

ご飯物

- ・白ご飯
- ・五目寿司
- ・さつまいもごはん

煮物

- ・四方竹の煮物
- ・大根と天ぷらの煮物

R7.9.16
まほろば畑



揚げ物

- ・とりの唐揚げ
- ・ナスのタタキ
- ・たけのこの天ぷら

酢の物

- ・りゅうきゅうの酢の物

和え物

- ・春雨のマヨネーズ和え

汁物

- ・味噌汁

サラダ

- ・野菜サラダ

炒め物

- ・ニラ玉
- ・ごぼうとこんにゃくのきんぴら

香の物

- ・漬物盛り合わせ

デザート

- ・びわゼリー
- ・シンレンスウ(農業高校メニュー)

中華風クッキー

