

「ゆわえる」は土佐弁で「結ぶ」を意味します。南国市へ移住された方に人と人をつなぐ意味を込めて情報発信をしていく媒体です。

南国市の移住者のための情報通信

結わえる南国

2025年

4月号

vol.2



これであなたも高知人
土佐弁を話そう!

【訳】今、ウォーキングしている。

今、ウォーキングしゅう。

レッスン② しゅう【している】

「使ってみよう」



南国市PRキャラクター「シャモ番長」

監修：南国市役所企画課の高知人

南国移住NEWS

先輩移住者が運営する古民家を利用したソーイング教室がオシャレ！

南国市の中心地、後免町にある「ソーイングアトリエNUINUI」。オーナーの尾本さんはUターン先輩移住者でもあり、南国市地域おこし協力隊のOBでもあります。

協力隊時代はマルシェの運営やワークショップの企画などで南国市の地域活性化へ貢献してくれました。3年間の任期中である2021年5月から得意の縫製技術を活かして、このソーイング教室を開校しました。

教室は「つくる」を暮らしの真ん中に」をコンセプトに「ソーイングを0から学びたい」「自分の作ったものを販売したい」という方に向けてビギナーズから作家養成まで、各種レッスンをご用意。

ソーイングの知識や技術、作品を販売するた



めのノウハウを学べる教室となっています。最初は小人数からはじめた教室は現在生徒数60名を超え、今年の3月から築100年の古民家をリフォームし、大きなアトリエになってリニューアル。雰囲気の良いアトリエで贅沢な自分時間を過ごすことができます。将来的にはアトリエ1F部分を店舗にして生徒さんの作品販売や自身の犬服ブランドPupperinoの商品も販売計画しているそうで、ますますの活躍が期待されます。みなさんご興味があればインスタグラムでも情報を発信していますのでご覧ください。

 sewing_atelier_nuinui







高知の食材
簡単フツキンブ！

簡単！ニラ玉



材 料（2人分）

- ・ニラ ……………1/2 束 (50g)
- ・卵 ……………2 個
- ・鶏ガラスープの素 ……小さじ 1/4
- ・塩 ……………小さじ 1/4
- ・こしょう ……………少々
- ・ごま油 ……………大さじ 1

- ①ニラは5cmの長さに切る。ボウルに卵、鶏ガラスープの素を入れて混ぜる。

②フライパンに半量のごま油を入れて熱し、卵を流し入れ、中火で混ぜながら卵がふんわりするまで炒めて取り出す。

③同じフライパンに残りのごま油を入れて熱し、ニラを入れて中火でさっと炒め、塩、こしょう、②を加えて炒める。



移住担当者コラム



南国市移住相談員の尾本（オモト）です。

今回は念願の古民家を購入した話です。はい、マイホームです！でも道のりは大変遠いものでした。高知へ移住してからはずっと賃貸生活でした。日本家屋が好きだったのでタイミングを伺っていましたが苦節7年、やっと良い古民家に巡り会えました！購入額も破格の値段！

大幅なリフォームは考えておらず、そのままの姿が美しかったので、水回りだけを浄化槽に変え、畳をフローリングにする程度で完成させました。私の愛犬（プーちゃん）は玄関での日向ぼっこが大好きな様子！つぎは耐震補助金を使って耐震するぞ！

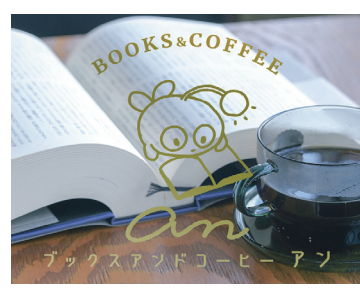
発見! 南国市のお店に行こう!

第2回 ブックスアンドコーヒー アン books&coffee an



このコーナーでは南国市内にある色々なお店をご紹介します。第2回目は、後免町商店街に4月26日にオープンしたbooks&coffee an(ブックスアンドコーヒー アン)さん。その名のとおおり、ここはブックカフェ。ドリンクを注文すると、座席で自由にゆっくり本が読めます。

一部の本をのぞき、気に入った本は購入することもできます。提供されるコーヒーは、この店だけのオリジナルブレンド。いの町でコーヒーショップを営む友人と一緒に読書にぴったりのスペシャルティコーヒーを作り上げたそうで、味には自信ありとの事です! 実はオーナーの佐藤さんは移住者。今年の3月に任期が終了したばかりの元・南国市の地域おこし協力隊です。後免町を照らす明かりになる場所をつくりたいという思いからこのお店を立ち上げました。そのコンセプトから生まれたキャラクター、チョウチンアンコウのあんちゃんはロゴにもなっていて、佐藤さん自らが描いたそう。今はまだオープンしてて本も少ないのですが、ぜひ一度お越しください!



↑かわいいキャラがお出迎え!
↑アートやデザインの本が多いのが特徴。

店舗情報

住 後免町1-7-7 ごめんく2F

時 11:00~20:00 (最終入店19:30)

休 火・木曜日(臨時休業あり)

Instagram 「bookscoffeean」

至後免駅
やなせライオンパーク
後免町商店街
とさでん
後免中町駅
サンシャインカルディア店
シンボルロード
後免東町駅
セブンイレブン

南国市インフォメーション

4月 連続テレビ小説「あんぱん」ドラマ展

のぶと嵩のおらんく展

2025年4月26日(土)~2026年2月8日(日)

ドラマで実際に使用された衣装や小道具の特別展示など

所 海洋堂Space Factoryなんこく3F 企画展示室

料 大人¥900・小中学生¥700・未就学児無料

4月 やなせたかしが育ったまち 南国市周遊クーポン券

見本 ¥500

やなせたかしが育ったまち 南国市周遊クーポン

期間 2025年4月26日(土)~2026年2月8日(日)

左記「のぶと嵩のおらんく展」入場チケット購入者に市内観光施設等で使用できる¥500クーポン券を入場チケット1枚につき1枚配布します。

使用できる店舗はこちら

4月 第16回長宗我部フェス関連企画 「今よみがえる、長宗我部の寺ー瑞応寺跡3年間の調査記録ー」

開催中~6月1日(日) 9:00~17:00

所 高知県立歴史民俗資料館 2Fエントランスホール

料 観覧無料

岡豊城跡のある岡豊山の麓で今年の2月まで実施していた瑞応寺跡発掘調査の成果をいち早くご紹介!

南国市インフォメーション

国勢調査の調査員を募集しています!

みな、一緒に! 国勢調査員 大募集

令和7年10月1日を基準日として、国勢調査が全国一斉に行われます。国勢調査は、日本国内に居住しているすべての人と世帯を対象として、5年に一度行われる国の最も重要な調査です。調査実施にあたり、南国市では約300人の調査員が必要になるため、調査員として従事していただける方を募集します。決まった勤務時間はなくご自身のペースで活動できますので、他に仕事をされている方も大歓迎です。

報酬 ※応募資格・原則20歳以上

- 1 調査区担当: 約3~5万円
- 2 調査区担当: 約6~8万円
- 1 調査区あたり約40~70世帯を受け持ち 担当する調査区の世帯数により金額は変動します。

詳しくは市のHPをご確認ください。募集締切 6/30(月)

お問い合わせ先: 南国市役所企画課 ☎088-880-6553

PRESENT! 転入者プレゼント!

ソーイングアトリエ NUI NUI 様から

1名様 シャモ番長 限定帆布トートバッグ

移住NEWSでもご紹介させていただきましたソーイングアトリエNUI NUIオーナー尾本さんご協力で南国市PRキャラクター「シャモ番長」のトートバッグを特別に製作していただきました。世界で1点の帆布トートバッグです!

応募は左記QRコードから

左記QRコードをお読みください。応募フォームに必要事項を記入していただき送信してください。締切:2025年7月30日(水)

※当選者は発送をもってかえさせていただきます。

読者のみなさまにお知らせ

この「結わえる南国」または移住に関する案内DMに関しては転入後2年が経過しますと自動的に全発送物は停止いたしますが、それまでに発送の停止をご希望の方、2年後も発送を希望の方は右記QRコードから、お手続きしていただくか、南国市企画課までご連絡をお願いいたします。

南国市役所 企画課 ☎088-880-6553 受付時間: 平日8:30~17:15(土・日・祝休)

お手続きはこちら