

～出前講座のお知らせ～

人生会議体験してみませんか

『人生会議』という言葉を知っていますか？

自身の望む生活を最期の時まで続けられるように「これからの人生をどのように過ごしていきたいか」家族や大切な方（知人や隣、近所など）と繰り返し話し合いを行うことです。

「人生会議ってどんなもの？」「人生会議をやってみたいけど、どうすればいいのか分からない」という方が多いかと思えます。エンディングノートを使って実際に人生会議を体験してみませんか？

●開催日時、場所については相談の上、決定します

●問い合わせ先：南国市地域包括支援センター 大政・藤岡

TEL:088-804-6010