

地域おこし協力隊 活動報告



藤井 夢子

先日、高知県最大規模の移住イベント「高知暮らしフェア」に出展者として参加して来ました。大阪・東京2日間共に恐らく過去最高の来場者数だったのではないのでしょうか。南国市ブースにも例年の倍以上の方にお立ち寄りいただき、移住に関心のある多くの方とお話することができました。私は今年度で卒業となりますので、次年度「ごめんく」で地域おこし協力隊として働いてみたい方を引き続き募集中です♪



ワークショップチラシは市内の一部小・中学校、カルディアやバステ、みあーれなどで配布中

GomenC



どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場 所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・土・日 9:15～17:00
※貸しスペースと備品の貸し出しは16:15まで
- 定 休 日 | 月・火 ※臨時休業あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくりなどの創作活動

- 駐 車 場 | 建物西側に2台(No.1・2)
満車の場合は、南国市日吉町駐車場をご利用ください。



この外観が目印!

☎ 088-881-2675 Instagramも要チェック!
@gomenckochi



利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。

① 地籍調査 昨年度現地調査を実施した地区の地籍図・地籍簿の閲覧

地 区	対象区域	地元会場閲覧場所	日 時
東崎の一部 (廿枝の一部、小籠の一部を含む)	土島田、西祈年田、中屋敷田、下タ谷口、上谷口、年越山、中祈年、東祈年、曲田、西鷹ヶ池、北鷹ヶ池、東鷹ヶ池、三角田、小田、北原、御手洗、谷田、東祈念の一部	SUNSUN ながおか	9月5日(金)～7日(日)
前浜 (下田村)	古津美の一部、吉井、高田、藤緑田、江田、金田、蔵作、国氏の一部、山越	スポーツセンター 2階研修室	9月6日(土)10日(火)12日(金)
中谷	ウルシガヒラ、宮ノ平、松本、ヤジノムカイ、トモヅクリ、サクラ木谷、大ケタ、大空、中瀧、スミガウ子、ハ子トコ、宮ノ谷、ムマトコ、コヤトコ、藤ガ瀧、フカンドラ、カライハ、岩屋、ミヤザレ、東路、ラクノソラ、上水口、ハヤシノナロ、上大隅、コビ穴谷ノ南、榎サコ、コビ穴、瀬戸カゲ、小屋ノ前、澤ノ谷、岡田、長畝、水越、古田、長サコ、有ノ木サコ、鹿遊ビ、切抜、シヅキ瀧、上ミ屋敷、岳田	市役所5階 第1委員会室	9月21日(日)

【上記地元会場以外の閲覧】

- 日時 / 9月3日(火)～22日(月)の平日8:30～17:15 (12:00～13:00を除く)
- 場所 / 市役所2階 地籍調査課

■ 問い合わせ / 地籍調査課地籍調査係 088-880-6579

注意! セアカゴケグモが発見されました

環境課 からのお知らせ

7月に浜改田で、「セアカゴケグモ」のメスの成体1匹と卵のう2個を見つけ、駆除しました。他にも生息している恐れがありますので、気を付けてください。

■ 特徴

メスは毒を持っており、体長約7～12mmで、全体的に黒色または褐色で、腹部にひし型を2つ並べたような形の赤色の模様があります。オスは約3.5～5mmの大きさで腹部の背に白い斑紋がありますが、毒は持っていません。卵のうは乳白色の球形で大きさは約6～10mmです。

■ かまれた時

できるだけ早く医療機関で受診して、「セアカゴケグモ」にかまれたことを告げて治療を受けてください。

■ 発見した時

素手で触らずに、市販の殺虫剤をかけるか踏みつぶす(卵のうには殺虫剤は効果がないので、踏みつぶす)などし、市環境課または県自然共生課(☎088-821-4842)にご連絡ください。



メス成体



オス成体



卵のう

～デコ活～ エコドライブ10のすすめ

燃料消費量やCO₂排出量を減らして、地球温暖化防止につなげるため、今からでも始めてみましょう!

1. 自分の燃費を把握しよう
2. ふんわりアクセル「eスタート」
3. 車間距離を取って、加速・減速の少ない運転を
4. 減速時は早めにアクセルを離そう
5. エアコンの使用は適切に
6. ムダなアイドリングはやめよう
7. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
8. タイヤの空気圧チェックを習慣づけよう
9. 不要な荷物は降ろそう
10. 走行の妨げとなる迷惑駐車はやめよう

デコ活とは、二酸化炭素(CO₂)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

■ 問い合わせ / 環境課 ☎088-880-6557



シリーズ国営ほ場整備 ④6

令和7年度のほ場整備予定

令和7年度は昨年度に引き続き、堀ノ内と浜改田西部工区のほ場整備工事を行い、農地の大区画化を行うなど、南国市の農業振興に向けて優良農地の確保に努めていきます。

工事予定箇所は左図のとおりで、令和8年3月の工事完了を予定しています。工事期間中は道路の通行規制など、近隣の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、円滑な工実施のためご理解ご協力をお願いします。

■ 問い合わせ / 農地整備課 ☎088-880-6586

夜間に受診できます! 高知県民のための「夜間がん検診」

- 対象 / 今年度に市のがん検診を受診していない方で、下記に該当する方

肺がん検診・大腸がん検診

- ・40歳以上の男女

子宮頸がん検診

- ・20歳以上の女性で、昨年度未受診の方
- ・今年度21歳・40歳・50歳になる女性

乳がん検診

- ・40歳以上の女性で、昨年度未受診の方
- ・今年度41歳・50歳になる女性

- 検診日時・場所 / 10月31日(金)、11月7日(金)・14日(金) 18:00～20:00(予定)
総合保健協会中央健診センター

- ※子宮頸がん検診は19:30までに受付必要

- 申込開始日 / 9月1日(月)

- 申込締切日 / 各検診日の4週間前まで (定員に達し次第受付終了)

- 申込方法 / 上記二次元コードから

- 検診料 / 市が実施するがん検診と同額 (無料になる方も市の対象と同じ)

- ※詳しくは、「南国市けんしんカレンダー」をご覧ください。



申込はこちらから



けんしんカレンダー

■ 問い合わせ / 保健福祉センター ☎088-863-7373

1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		