

R7.8.19 まほろば畑

ご飯物

- ・白ご飯
- ・五目寿司

揚げ物

- ・とりの唐揚げ
- ・ナスのタタキ
- ・夏野菜のかき揚げ

サラダ

- ・野菜サラダ
- ・ポテトサラダ(農業高校メニュー)

香の物

- ・漬物盛り合わせ

煮物

- ・四方竹のポン切り煮
- ・冬瓜とえびのあんかけ
- ・金時豆

酢の物

- ・りゅうきゅうとナイラゲの酢の物

汁物

- ・味噌汁
- ・夏野菜カレー(農業高校メニュー)

デザート

- ・冷やしぜんざい
- ・文旦ジュレ(農業高校メニュー)
- ・キャロットのパウンドケーキ(農業高校メニュー)

和え物

- ・オクラの酢味噌和え