

ご飯物

- ・白ご飯
- ・五目寿司
- ・カリカリ梅じゃこごはん

煮物

- ・筑前煮

揚げ物

- ・とりの唐揚げ
- ・ナスのタタキ
- ・たけのこの天ぷら

炒め物

- ・ナスと豚肉の味噌炒め
- ・大葉の佃煮
- ・ししとうと牛肉の甘辛炒め

酢の物

- ・りゅうきゅうとナイラゲの酢の物

和え物

- ・ネギの酢味噌和え

サラダ

- ・野菜サラダ
- ・ポテトサラダ

汁物

- ・味噌汁

香の物

- ・漬物盛り合わせ

デザート

- ・蒸しパン
- ・文旦ゼリー(農業高校メニュー)

R7.7.15 まほろば畑