



# NANKOKU 給食だよ!

キャラクターデザイン / 高知東工業高校美術マンガ部



中学校給食の献立を南国市公式Facebookに掲載しています。

## 土曜日での販売



大篠小考案  
ししまろPRキャラクター「ましろ」



5月20日小学校給食 高知家のスタミナ炒め

南国市産：シシトウ・タマネギ・ピーマン・赤パプリカ・ショウガ・米  
高知県産：小夏・四万十ポーク・牛乳



## 給食デビュー♪

南国市は、日本一のシシトウ産地です。

シシトウはストレスを受けると辛くなる性質があり、それを「あたり」と親しみを持って呼ぶことがあります。「ししまろ」は、高知県が10年かけて開発した、辛いシシトウです。

昨年度、大篠小学校3年1組では、南国市の特産品であるシシトウの生産量が日本一であることを知り、シシトウを広める活動を行いました。

地域の農家の方々とつながり、JAなどの協力を得て、栽培、収穫から販売まで、それぞれの現場で学び、収穫も体験しました。また、3月には「土曜日」で販売を行い、キャラクターを考案してPRに取り組みました。

そして5月20日、「ししまろ」が小学校給食に初登場!この日は「高知の食べものいっぱい入っちゃう日」で、「高知家のスタミナ炒め」に使用しました。6月にはたちばな幼稚園、秋には中学校でも提供する予定です。

とおちろう

十市小には、食育キャラクター「ししまろ」がいるよ!

問い合わせ/学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

## 掲示板

### 人権相談・行政相談 (予約不要)

- 日時/7月22日(火) 10:00~15:00
- 場所/社会福祉センター
- 人権相談/☎総務課じんけん係 ☎880-6583
- 行政相談/☎総務課総務係 ☎880-6551

### 無料法律相談 (要予約)

- 日時/毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
- 場所/社会福祉センター
- 予約/社会福祉協議会 ☎863-4444

### 市の統計 5月分

【人 口】45,684人 (-40)	内【外国人数】544人 (-5)	【高知自動車道南国I.C.】入 119,381台 出 119,082台
男 21,856人 (+2)	男 291人 (+6)	【高知龍馬空港】 出発 67,530人 到着 64,378人
女 23,828人 (-42)	女 253人(-11)	【火災発生件数】 1件 【救急出動回数】 268件
【世帯数】22,769世帯(+7)	登録国籍数31カ国	建物 0件 急病 159件
( )内は前月比(令和7年5月31日現在)		山林 0件 一般負傷 48件
		その他 1件 交通事故 23件
【出生数】 25人 【転 入】 125人		【交通事故発生状況】 38件
【死亡数】 54人 【転 出】 136人		人身事故 6件 (死亡 0人 負傷 6人)

### 農家レストランまほろば畑

- 営業日/7月15日(火)、8月19日(火)、9月16日(火)
- 営業時間/①10:50 ②12:00 ③13:10 (各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所/道の駅南国風良里 2階
- 料金/大人(中学生以上) 1,500円  
小学生 1,000円  
3歳~小学生未満 500円
- 予約・問い合わせ ※前日までにご予約ください。  
農林水産課 ☎880-6559 (平日のみ)  
当日専用電話 ☎080-2975-9925



読者からのお便り

熱中症、今年も気を付けます!高齢者が2人いるので、リビングは常に24℃25度キープしています。電気代より命ですね!

読者からのお便り

「のぶと葉のおらんく展」ぜひ見に行かせていただきます。やなせたかしさん作詞「手のひらを太陽に」大好きです。

## 高知職業能力開発短期大学校 オープンキャンパス



- 対象/高校生、保護者など
- 日時  
①7月13日(日)10時30分~15時30分  
②7月27日(日)  
生産機械技術科 9時~13時  
電子情報技術科 12時~16時  
③8月31日(日) 11時~15時30分  
④12月21日(日) 13時~15時30分
- 場所/高知職業能力開発短期大学校(香南市野市町西野1595-1)
- 内容/学校・学科紹介、入試案内、就職状況説明、キャンパスツアー、ものづくり体験(要予約)、ランチ体験(要予約)、修了生の講話、在校生との交流カフェ、学生寮の見学、個別相談など



・詳細はホームページをご覧ください。  
☎高知職業能力開発短期大学校 学務援助課 ☎0887-56-4100

## ~山地災害に備える~ 高知県の山地災害危険地域について



県のホームページのリニューアルにより、山地災害危険地区の位置情報が閲覧しやすくなりました。周辺地域の危険地情報をご確認の上、災害時の備えや緊急時の避難行動などにお役立てください。詳しくはホームページをご覧ください。  
☎高知県林業振興・環境部治山林道課 ☎821-4867

## ジョブカフェこうち主催 「親子みらい×ワーク 研究室」



- 「仕事☆ジブン発見カード」を使って、楽しみながら仕事の内容や自分の興味の方向性、特徴について知ることができます。
- 対象/小学4~6年生と保護者
- 日時/8月19日(火)・28日(休) 14時~16時(受付13時30分~)、8月22日(金)10時30分~12時30分(受付10時~)
- 場所/オーテピア高知図書館4階(高知市追手筋 2-1-1)
- 定員/先着10組
- 講師/門脇由紀子(キャリアコンサルタント)
- 費用/無料
- 申込/WEB、メール、電話  
・小学生:氏名、学年  
・保護者:住所、氏名、メールアドレス、電話番号
- ☎ 申込/ジョブカフェこうち ☎802-1533



## 高知県立地企業合同 企業説明会 「JOB フェア 2025」



合同企業説明会をオンライン(zoom)で開催!自宅や好きな場所で企業とつながることができます。  
■ 日時/8月6日(火) 9時55分~16時  
■ 開催方法/オンライン  
■ 申込方法/申込サイトから  
■ 参加費/無料  
※詳細は上記二次元コードから  
☎高知県商工労働部企業誘致課 ☎823-9693

## 県・国ほか

### 物部川一斉清掃のお知らせ

- 毎年、7月は河川愛護月間であり愛護運動の一環として皆さまのご協力を得て、物部川をきれいにするための清掃活動を実施しています。
- 日時/7月13日(日) 7時~8時(予備日なし)
- 場所/物部川橋下右岸河川敷 ※ゴミ袋・軍手など用意しています
- ☎ 高知河川国道事務所 ☎833-6904



### 海の事故ゼロキャンペーン

- 高知海上保安部では、7月16日~31日までの間「海難ゼロへの願い」をスローガンに「海の事故ゼロキャンペーン」を展開します。
- 海へのお出かけの際には、次の点に気を付けて、マリンレジャーを楽しんでください。
- ①小型船舶の事故防止(発航前の点検、見張りの徹底、救助支援者の確保)
- ②気象、海象情報の確認
- ③ライフジャケットの着用
- ④携帯電話などの連絡手段の確保
- ⑤緊急通報「118番」の活用
- ☎ 高知海上保安部交通課 ☎832-7114

☆ハリ一進学教室☆  
「やらされ」が「やりたい」に変わる!  
☆夏期講座☆  
対象:小4~中3  
5教科のプリント学習  
野外探求学習  
国語力を強化する対話式授業  
第1期:7月下旬、第2期:8月上旬、第3期:8月下旬  
日時、期間、価格の詳細はQRコードからご確認ください。 https://harryaramaki.com/

090-5605-6741(荒牧) ●場所 南国市大そお甲1511番地6

「広報なんこく」  
有料広告募集中



詳細はこちらから

「お日さまみる時はサングラス」  
920