

国民年金保険料の納付が困難な場合はご相談ください



国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請によって保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

- 免除制度
 - ・対象／本人、配偶者及び世帯主それぞれが一定以下の人
 - ・免除の種類
 - ①全額免除 ②一部免除
- 納付猶予制度
 - ・対象／本人、配偶者の所得が一定以下で50歳未満の人
- 注意事項
 - ・一部免除が承認された期間は、減額された保険料を納付しないと未納期間となります。
 - ・免除期間がある場合は、全額納付したときに比べ将来受け取る年金額が少なくなります。
- 受付／7月1日(火)～
- 対象期間／令和7年度分(令和7年7月分～令和8年6月分)
- 問 南国年金事務所
 - ☎ 864-1111 音声案内②→②
 - 市民課年金係 ☎ 880-6555

第75回社会を明るくする運動～Time with Hope～進む、希望とともに。～

すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

南国保護区保護司会は、南国市社会福祉センター内に「更生保護サポートセンターなんこく」を開所しています。企画調整保護司が常駐し、防犯活動や犯罪に関わってしまった人の更生活動の拠点として運営しています。

犯罪や非行に関わってしまった人たちの社会復帰への支援にご理解とご協力をお願いします。

■問 南国市更生保護女性会・南国保護区保護司会 ☎ 878-6033



① お知らせ

人権パネル展

7月10日～20日は、県の「部落差別をなくする運動」強調旬間です。期間中は、同和問題についての理解を深めるための運動が県内各地で行われます。市では、人権パネル展を開催し、小中学生などの作品や、人権擁護委員の活動内容を展示します。子どもたちの心温まる作品をご覧ください。



■日時／7月10日(木)～18日(金) 8時30分～22時
※初日は13時から。最終日は14時まで。
■場所／スポーツセンター
■問 総務課じんけん係 ☎ 880-6583

マイナンバーカードの休日交付



■日時／7月12日(土)・27日(日) 8時30分～12時
■場所／市役所 1 階市民課②番窓口
■ほか／マイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受付しています。
■予約(受け取りの方は必須)
・予約専用サイト(上記二次元コード)
・専用電話番号
☎ 863-2920(平日・日中のみ)



道の駅南国風良里オープン26周年記念感謝祭



■日時／7月20日(日)・21日(月) 8時30分～17時30分
雨天決行
■場所／道の駅南国風良里
■内容
・式典(10時30分～)
・ダンスや音楽イベント
・子供向け菓子投げ
・じゃんけんぽん大会
・お楽しみ抽選会



ショップやアイスクリームコーナー、JA高知県直売所「風の市」で当日お買い上げ1,500円(各施設合算可)ごとに1回抽選できます。※賞品がなくなり次第終了。

■問 道の駅南国風良里 ☎ 880-8112

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。
■日時／8月8日(金) 19時～20時
■場所／岡豊ふれあい館 ホール
■講師／中島喜美子氏(高知大学医学部皮膚科学 准教授)
■内容／帯状疱疹について
■参加費／無料 申込不要
■問 生涯学習課(岡豊公民館担当) ☎ 880-6569

第1回おおしの夏まつり

昨年50回を迎えた大篠地区豊年祭りは、今年から「おおしの夏まつり」に衣替えして開催します。第1回を記念して豪華景品抽選会もあります。
■日時／7月26日(土) 18時～21時
※雨天の場合は、27日(日)
■場所／大篠小学校グラウンド
■問 大篠公民館長 武市 憲雄 ☎ 090-5147-4138

観光定時ガイド



やなせたかしロードやごめん生姜地蔵、弟の千尋さんと幼いころに遊んだ道信山など後免町周辺のやなせたかし先生ゆかりの地を、南国市観光案内人の会のガイドがご案内します。

ドラマとの違いや観光ガイドならではの話など、ここでしか聞けない話があります!

■日時／毎週土日・祝日10時～、11時～、13時～、14時～(各60分)
※荒天中止。令和8年2月まで。
■受付場所／南国市観光案内所
■費用／(高校生以上)500円、(小中学生)250円、(未就学児)無料
■定員／各10名
■申込方法／当日受付のみ
■コース／南国市観光案内所一やなせライオン公園一後免町駅・ごめん生姜地蔵一やなせたかし・ごめん駅前公園一道信山一後免駅一南国市観光案内所

■問 南国市観光案内所 ☎ 879-2385



れきみんサマーミュージアム2025



学芸員によるミュージアムトークや駄菓子販売など夏休みにぴったりのワークショップも盛りたくさん。詳しくはチラシやHPをご覧ください。

企画展「妖怪暴走(るいりい)」(7月4日(金)～9月7日(日))も開催中。
■日時／7月26日(土)、8月11日(月・祝)・23日(土)9時～17時
■場所／県立歴史民俗資料館
■観覧料／大人700円、高校生以下無料

■問 県立歴史民俗資料館 ☎ 862-2211

高知高専オープンキャンパス



いろいろな体験学習を通して、高知高専を気軽に知ることができます。

■対象／小学生、中学生、保護者など
■日時／8月23日(土)・24日(日) 9時30分～15時30分(受付9時～)
■場所／高知工業高等専門学校
■内容／電気を使ったおもちゃ、パソコンを使った折り紙の設計、カードを使ったロボットプログラミング、スライム作り、紙と木のクラフト工房など体験学習が盛りだくさん!
・高専を目指す中学生には入試問題の解説や入試対策、高専での学習内容のガイダンスを行います。
※事前申込(抽選)制のものと、当日受付を行うイベントがあります。
・詳細はホームページをご覧ください。

■問 高知高専学生課総務・入試係 ☎ 864-5644、864-5621

学童クラブでのアルバイト募集

市内の小学校内の学童クラブで、小学生の夏季休業中に安心・安全を見守りながら遊びや学習、基本的な生活習慣を身に付ける支援をする仕事です。

■勤務時間 7月中旬～8月末の平日8時～18時、土曜8時～16時のうち4時間程度
■賃金／時給975～1,000円
■待遇／車通勤可、交通費支給あり
■申込方法／電話連絡の上、履歴書を送付(後日、面接日連絡)
■問 南国市学童保育連絡協議会 南国市日吉町1丁目1-41 ☎ 803-5228(12時～18時)

警察官募集(警察官B採用試験)



■対象／平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方(大卒・大卒見込者は除く)
■受付／7月1日(火)～9月5日(金)
■第1次試験日／10月19日(日)
■試験会場／高知会場
■申込／原則高知県警察ホームページから申込(上記二次元コード)
■問 南国警察署警務課 ☎ 863-0110

7 お知らせ 2025 July

■問 申し込み先 ■問 詳細の問い合わせ先 ※市外局番の記載がないものは「088」

募集・催し

スタインウェイピアノ 試奏会演奏者募集



7/10 公開→



スタインウェイピアノを一定の状態に保つために必要な「弾き込み」を目的とし、ホールを1時間貸切でピアノの試奏会を行います。コンクールや発表会の練習でも使用できます。

■対象／ピアノを弾ける方
※1組5名まで。4歳未満は不可。中学生以下は保護者同伴。
■開催日時／8月24日(日)～30日(土)
① 9時30分～10時30分
② 11時30分～12時30分
③ 13時30分～14時30分
④ 15時30分～16時30分
⑤ 17時30分～18時30分
⑥ 19時30分～20時30分
■場所／地域交流センター みあーれ
■参加費／1,000円(当日現金支払のみ。お釣りのないようご協力ください。)
■募集期間／7月30日(木)～8月8日(金) 17時まで(応募多数の場合は抽選。市内在住者を優先します。)
■申込／電話、メール、FAXにて、代表者氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、参加人数、電話番号、年齢、希望日時をお伝えください。
■ほか／詳しくはホームページをご確認ください。
■問 地域交流センター みあーれ ☎ 878-6070 FAX 878-6075
✉ n-miare@city.nankoku.lg.jp