

ご飯物

白ご飯
五目寿司
山菜おこわ

煮物

四方竹のポン切り煮
金時豆

揚げ物

とりの唐揚げ
ナスのタタキ
いも天



炒め物

ニラ玉
ごぼうとこんにゃくのピリ辛炒め

酢の物

新玉マリネ

汁物

味噌汁

和え物

春キャベツの酢味噌和え

香の物

漬物盛り合わせ

デザート

びわゼリー

R7.6.10 まほろば畑

サラダ

野菜サラダ

～農業高校メニュー～
シンレンスウ(中華風クッキー)