



## 南国市ミニデイケアのご案内

南国市保健福祉センター

若葉が水面に映える季節となりました。皆様、体調にお変わりありませんか。

今回は、暑中見舞い・誕生日カードづくりとアイロンプリントで雑貨づくりをしたいと思います。

講師のサポートぴあさんが丁寧に教えてくださるので、パソコンを使ったことがない方も安心してご参加ください。

みなさんのご参加を楽しみにお待ちしております。

☆日 時：**令和7年6月18日(水)**

**13:30~15:30**



**お申し込みが必要です。 締切：6月11日(水)**

☆場 所：南国市保健福祉センター 1階 試食室

☆内 容：暑中見舞い・誕生日カードづくり  
アイロンプリントで雑貨づくり（コースターかTシャツ）

☆講 師：《サポートぴあ》のスタッフさん

☆参 加 費：暑中見舞い、誕生日カードは無料です。  
アイロンプリントは

**1枚のプリントにつき100円必要です。**

**(おつりのいらないようご準備ください)**

☆持 ち 物：**印刷したい画像**

○写真、イラスト、雑誌の切り抜き 等

○写真のデータ（携帯電話のメモリーカードの場合は、  
ご自身で取り外しをお願いします）



### お問い合わせ先

南国市保健福祉センター

TEL：088-863-7373

担当：原・正木