

## ご飯物

白ご飯  
五目寿司  
えんどうご飯

## 揚げ物

とりの唐揚げ  
野菜のかき揚げ  
ナスのタタキ

## 和え物

姫皮の酢味噌和え

## サラダ

野菜サラダ

## 煮物

たけのこの土佐煮  
肉じゃが

## 酢の物

春雨の酢の物

## デザート

ナシのパウンドケーキ（農業高校メニュー）  
コーヒー寒天

## 炒め物

イタドリの炒め物  
ししまろと豚肉の炒め物  
★ししまろ：非辛みししとう



いわゆるアタリのないししとう。ご賞味あれ！

## 香の物

漬物盛り合わせ

## 汁物

味噌汁

R7.5.13 まほろば畑

