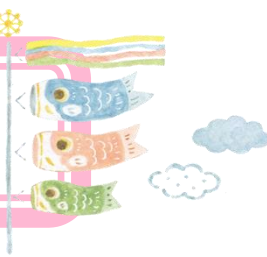




5月

南国市ミニデイケアのご案内



南国市保健福祉センター



春風が肌に心地よい季節となりました。皆様、体調はお変わりありませんか？
5月のミニデイでは、今年度の年間計画をみんなで確認し、ミニデイでやってみたいことや生活の中で頑張ってみたいことなどを話し合いたいと思います。
おやつを作って食べながら、みんなでゆっくり過ごしましょう。
みなさんのご参加をお待ちしています♪



☆日 時； **令和7年5月13日(火)**

13:30~15:30

☆場 所； 南国市保健福祉センター 1階 試食室

☆内 容； 今年の目標を決めよう
どら焼きを作ろう

☆参 加 費； 無料

☆持 ち 物； 三角巾、エプロン、手拭きタオル

☆備 考； **参加時はマスク着用の上、ご参加ください。**



お問い合わせ先

南国市保健福祉センター

TEL：088-863-7373

担当：原、正木