

# トレーニングルーム利用講習会のご案内

講習内容：講義（利用手順など）及び実技講習

- お電話、来館などでご確認いただき、受講の予約をお願いいたします。
- 各日定員10名まで先着順に予約を受付けます。（前日の17時まで受付）※当日の受付はできません。
- トレーニングウェア、室内シューズ、タオルをご持参ください。
- 施設の都合により、講習会の実施を中止または日程変更する場合があります。

※詳細は南国市立スポーツセンター事務所までご確認ください。（2024年5月～実施）

利用料金		●市内在住及び市内勤務者 100円	●市外の方 200円
初回 利用 講習会	月曜日		18:30～19:30
	水曜日	13:30～14:30	
	土曜日		18:30～19:30

初回利用講習会実施のため上記の日時は、

トレーニングルームの使用はできません。

但し講習者がいない場合はトレーニングルームを開放しますので、  
前日の17時以降にご確認下さい。

※講習会当日に受講者のキャンセルが出た場合も、開放致します。

南国市立スポーツセンター TEL：088-865-8015