

受け継がれていく豊かな「産・畜・農」

400年の歴史をもつ土佐打刃物など様々な産業があります。ごめんケンカシヤモや山地酪農、ヤギ牧場などの畜産業のほか、温暖な気候を生かしたシトウ、シヨウガ、オクラなどの農業も盛んです。香長平野での早場米、白木谷地区の四方竹、十市のヤマモモなど南国市の様々な地域で特色ある農業が行われています。



職人の
技が光る
逸品！

国指定の伝統工芸品／

土佐打刃物

土佐の刃物の歴史は古く、鎌倉後期から戦国時代にかけて、「武器刀剣等」の需要に応じて刀鍛冶「五郎左衛門吉光派」が繁栄。江戸時代には「土佐打刃物」として確立されました。

土佐打刃物の特徴は日本刀の作刀技術から生まれ、引き継いだ「自由鍛造」。自在に形を作ることができる反面、鍛冶師には熟練が求められます。1998年、「経済産業大臣指定伝統工芸」に指定されました。



小さなガラス工房 透千

世界に一つだけのオリジナルガラスの製作ができるガラス工房。リサイクルガラスを利用した吹きガラス体験が人気です。



ミロク製作所

世界にシェアを広げる精密機械加工のミロクグループ。県内輸出企業のトップクラスを堅持しています。猟銃やクレー射撃競技用の銃のほか、工作機械や自動車用木製ハンドルなどを製造しています。



Feature

Industry in Nankoku City

Nankoku City is home to a variety of industries, such as Tosa-Uchihamono, a knife manufacturer with 400 years of history. Agriculture also flourishes, including sweet peppers, ginger, okra, etc. making use of the region's warm climate, as well as livestock industries, such as Gomen Kenka Shamo chickens, mountain area dairy farms, goat ranches, and more. Distinctive agriculture can be found in various regions within Nankoku City, such as early-harvesting rice on the Kacho Plain, shihochiku (square bamboo shoots) in the Shirakidani region, and yamamomo (mountain peaches) in Tochi.

／なんこくの秋の味覚／

四方竹

四方竹の旬は、10月からわずか1ヶ月程度。秋しか味わえない希少な山の幸です。明治10年頃、南国市白木谷の方が中国から持ち帰ったのが始まりと言われていて、現在では白木谷の特産品となっています。

切り口が四角いことから、この名がつけられていて、やわらかく、シャキシャキとした食感が特徴で煮物、炒め物、天ぷらなど様々な料理によく合います。

シャキシャキ
食感が
クセになる
美味しさ



超早場米

超早場米や米の二期作で知られた高知の米どころ、南国市。現在では輸入自由化と減反によって二期作栽培は少なくなりましたが、全国有数の超早場米の産地として生き残っています。高知県でも最も広い、肥沃な穀倉地帯の年間生産高は、約14億円と県内トップです。

十市の
亀蔵さんが
発見！



亀蔵ヤマモモ原木

高知県の県花であるヤマモモは、太平洋沿岸の特に海岸線を中心に多く自生しています。

肉厚でジューシーな実がなるヤマモモとして人気の品種「亀蔵」は十市の島田亀蔵さんが発見、品種化に成功しました。亀蔵さんが発見した原木は今も十市に残っています。



パプリカ

新たな南国市の特産品を目指し、パプリカの栽培を行っています。オランダ式高軒高ハウスは、高さが5.5mもあり、最先端の環境制御設備を備えています。大きく肉厚で甘みが強い希少な国産パプリカです。

まほろばトマト

土佐まほろばの里と呼ばれる南国市で、水分を極力控え、有機肥料を用い、減農薬で栽培した完熟のトマト。

トマト本来の甘みと豊かな風味を持ったまほろばトマトは甘みとコクがギュッとつまった南国市ブランドトマトです。



南国市の野菜

南国市では冬期も温暖な気候を生かした、野菜や花などの施設園芸も盛んです。代表格の野菜は、シシトウ、ショウガ、ピーマン、オクラ、小ナスなど。

ごめんケンカシャモ

南国市の「ごめんケンカシャモ」は全国でも珍しい100%純血種。うまみ凝縮、歯ごたえ抜群のほんまもんです。



南国市には他にもシャモ料理がいっぱいあるからね！



南国市PRキャラクター
シャモ番長

十菜シャモあんバリかた麺

「ごめんケンカシャモ」と十市の地元野菜を使ったご当地グルメです。食育の一環として南国市十市小学校児童とごめんシャモ研究会がタッグを組み考案されました。2018年「土佐の食1グランプリ」で準優勝に輝いた逸品！

▽坂本龍馬が愛したシャモ鍋▽

シャモ鍋社中

「ごめんケンカシャモ」を使用した料理を提供している飲食店が集まり「シャモ鍋社中」を結成。南国市の各所にて「ごめんケンカシャモ」を使った「シャモ鍋」が味わえます。

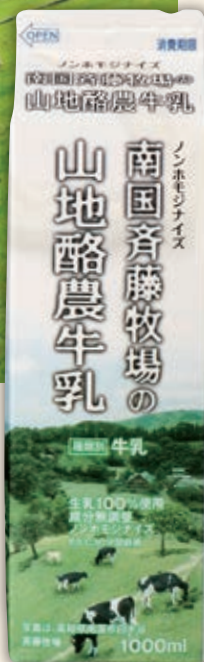
山の地形を生かした
広大な牧草地で
自由に育った
乳牛です



▽完全放牧牛の生乳 100% ▽

斉藤牧場の山地酪農牛乳

南国市白木谷の山頂に広がる広大な牧場で、散歩も食事も牛まかせの「完全放牧」で育てた健康な牛から採れる生乳を100%使用した、成分無調整の本物の牛乳です。



ヤギミルク

川添ヤギ牧場が国産飼料のみで飼育したヤギから搾乳した牛乳ならぬヤギ乳。栄養満点で消化に優しいヤギミルクは、臭みがなく飲みやすいと人気です。



みんな大好き久保田のアイス /

久保田食品の冷菓

高知県民に馴染みの深い、地元高知の素材にこだわった冷菓製品で有名な久保田食品は南国市岡豊町にあります。豊かな自然の中で「南国のヤマモモ」などを使ったアイスキャンディーなどを作っています。



南国産
パプリカ
100%



かける、からめる万能ソース /

パプリカソース

「道の駅 南国・風良里」と「地元生産者」共同開発のオリジナル商品です。地元産の赤パプリカを使って、「南国びじん」をコンセプトに、女性をからだの中から美人にするおいしさを追求した自信作！化学調味料はもちろん、砂糖も使用していない安心のおいしさです。



高知のソウルドリンク /

リープル

南国市物部にある、ひまわり乳業のロングセラー乳酸菌飲料。40年以上にわたって販売されており、高知県民なら誰もが一度は飲んだ事のある定番飲料です。また物部の製造工場では平日限定で工場見学も実施しています。



火曜日限定のスペシャルレストラン /

農家レストラン「まほろば畑」

道の駅南国「カフェレスト風良里」が定休日となる火曜日に不定期でオープンする農家レストラン。南国市内の農家の女性が運営しています。

料理は地元の旬野菜を中心としたバイキング形式で常時約20種類ものアイデア料理が並びます。

なんごく自慢の特産品販売 地場産直市

南国市には、4つの地場産直市があります。
獲れたての新鮮な野菜が盛りだくさんで、産直市ならではの特産品もあります。



風の市

「道の駅 南国・風良里」に併設していて、南国市特産品が豊富。中でも人気は、秋にとれる希少な筍「四方竹」のピリッシャリ漬けや手作り味噌。その他にも山地酪農で有名な斉藤牧場の「山地酪農牛乳」や野草茶、スイーツなども充実しています。



あけぼの街道「なの市」

フルーツトマト、西島園芸団地の苺、柑橘やブドウなどの地場産品から陶器やトンボ玉などの手作り工芸品、観葉植物などの園芸品まで多彩なラインナップがそろった産直市です。

果物が
豊富です



かざぐるま市

品数、品揃えは市内で一番の産直市。新鮮な野菜や果物、切花などの物販はもちろん！お弁当やおかずセットなどの毎朝手作りの惣菜品が美味しいと評判です。惣菜品は地元産の野菜や卵を使用し、栄養バランスにも気を使った自慢の逸品です。



ごとおち市

看板商品は、併設の加工場で作っている特産品の新生姜シロップ。ほどよくきいたスパイスが風味よく、炭酸や焼酎割りにすると最高！その他農産物や加工品も充実しています。

新生姜
シロップが
イチオシ！



かがやく明日への人づくり

南国市では保幼小中連携学力向上推進プランとして「かがやく明日への人づくり」をスローガンに掲げ、
 智育・徳育・体育・食育・才育・防育の「六育」を推進しています。



智育 とは…

知識や技能の習得にとどまらず、自ら課題を見つけ、自ら考え、判断して行動できる子どもを育てる

徳育 とは…

人としての心情や道徳的な意識や判断力を身につけ、お互いに協力し合い、社会を築くことができる子どもを育てる

体育 とは…

運動を通じて体力を養うとともに、心身の調和を図り、健康で安全な生活を営むための習慣や態度を身につけた子どもを育てる

食育 とは…

食に関する知識や感謝の気持ちを持ち、安全でバランスの良い食を選択する力を身につけた子どもを育てる

才育 とは…

自分の良さや可能性に気づき、持っている能力を、さらに伸ばすことができる子どもを育てる

防育 とは…

自らの安全を図るための素養を身に付け、社会の安全に貢献することができる子どもを育てる

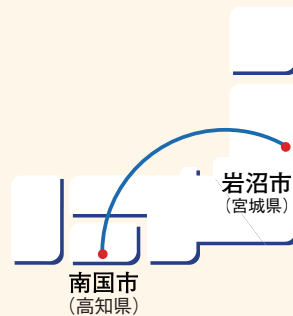


Feature

Human Resource Development for a Bright Future

As its academic achievement promotion plan linking nursery schools, kindergartens, elementary schools and junior high schools, Nankoku City promotes six area of education – intellectual education, moral education, physical education, dietary education, talent education and defense education – under the slogan “Human Resource Development for a Bright Future.”

岩沼市との47年



岩沼市PRキャラクター
岩沼係長



1973年7月
姉妹都市提携調印式



Feature
Sister city: Iwanuma City

宮城県岩沼市は、県都に近い空港都市。阿武隈川の河口に広がる田園都市で、南国市と同じく、交通の要衝として栄えてきました。お互いの様子が似ていることから結ばれた姉妹都市の縁組みです。

1993年4月には南国市姉妹都市親善協会が発足し、スポーツ、芸術、祭りへの参加など交流を重ねています。

岩沼市は2011年の東日本大震災により被災しました。南国市では、震災からの復興を支援しています。



国際交流も盛んです



高等教育機関があるため、外国人留学生やその家族が多く生活しており、市民との国際交流・親善活動も盛んです。留学生が安心して学ぶことができるよう、「私費留学生奨学支援金」により経済的に支援する制度があります。



土佐のまほろば祭り
国際交流コーナー



小学生のための英語教室



Feature
The city also actively participates in international exchange.