

外国人の人権

国際化社会が進み、現在、日本で過ごす外国人の方が増えています。日本を訪れた外国人や日本で暮らす外国人が困ることは、どのようなことだと思いますか？



南国市にも、いろんな国々の方が暮らしています！

外国人数344人 登録国籍数29か国 (2019年9月末現在)	第1位…ベトナム (44%) 第2位…中国 (15%) 第3位…フィリピン (9%)	第4位…韓国 (6%) 第5位…インドネシア (5%)
---------------------------------------	--	--------------------------------

ベトナムの家庭料理『バインセオ(ベトナム風オムレツ)』

【材料】(2人分)		【つけダレ材料】	
溶き卵	3個	万能ねぎ or 長ねぎ	1/2本
もやし	1袋	鷹ガラ	小さじ1/2本
豚ひき肉	80g	水	大さじ2
鶏コショウ	適量	砂糖	大さじ1
サニーレタス	4枚	ゴマ油	少々
大葉	4枚		



※専用調味料を使わずに、簡単に作れます！

【作り方】

①(つけダレ)

ねぎをみじん切りにして調味料と合わせ500Wのレンジで50秒温める。

②ひき肉を炒め、色が変わってきたらもやしを炒める。しんなりしてきたら鶏コショウをふる。

③②をお皿に一旦あげて、フライパンに多めの油をひき、溶き卵を丸く広げる。

④完全に固まる前に、炒めた具を卵の半分の面にのせ、半分に畳んでできあがり！

⑤お好みでレタスや大葉に包んで食べてください。

南国市国際交流協会の異文化理解のための取り組み

- 外国人のための日本語教室(入門、初級、中級クラス)
野田公民館 毎週水曜日 19:00~21:00 参加費1回100円
参加外国人…毎回平均20人前後 日本語ボランティア15人前後
参加外国人国籍…ベトナム、インドネシア、ミャンマー、中国、アメリカ等10か国
日本文化体験…浴衣で七夕、書道、忘年会、茶道、正月日本語かるたなど
- 中国語講座 中央公民館 毎週木曜日 19:00~20:30
- 土佐のまほろば祭り
外国家庭料理販売出店、外国みやげ雑貨バザー
- 国際交流ポットラック(持ち寄り)パーティー 年2回 野田公民館
参加者数 外国人約30人、日本人約30人、参加費100~300円
- 日本を知ろうバスツアー
マイ遊バスで高知市内観光地巡り
- 真之さくらまつり 外国人の振袖、羽織袴体験
毎年30人前後の外国人が参加
着付ボランティア日本人10人



※平成30年度実施分

※お問い合わせ/企画課 ☎880-6553

私たちにできそうなこと…

- ・翻訳アプリを入れてみる(無料のものもあり)。
- ・異文化交流のイベントに参加してみる。
- …あと、何ができるでしょうか？



外国人の人権に関する相談窓口

- 外国人のための人権相談(法務省)
0570-090911
- 高知県外国人生活相談センター
(17言語対応。音声翻訳機にて74言語対応。)
088-821-6440
Website: <http://kccfr.jp>

多文化共生社会を目指して…

私たち日本人も、海外に行けば外国人です。他国の文化や生活習慣の違いなどを理解し、外国人も同じ市民として生活できる環境づくりに取り組む必要があります。民族、文化、国籍などの違いを越えて、外国人と私たちがお互いに人権を尊重し、支え合う社会を目指しましょう。

相手を理解し、尊重し合うことは世界共通の思いやりです。

※人権特集は、人権週間(12月4日~10日)にちなんで、毎年12月号に掲載しています。
お問い合わせ/人権啓発広報委員会 ☎880-6569