

広報

なんこく

2

No.805



希望いっぱい！夢いっぱい！

(スポーツセンター)

1月3日にスポーツセンターで
成人式が行われました。

新成人らは式典の後、会場での
記念撮影や、懐かしい友人との再
会に笑顔があふれていました。

(P.8に関連記事掲載)

南国市の家計簿	P 2
人権～共生の時代⑨ほか	P 4
我がまちの名工ほか	P 5
農作業料金	P 6
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P18

総括

3億8千533万2千円の黒字
借金である地方債借入残高は
着実に減少

南国市の普通会計の決算状況は、歳入が184億2千984万7千円、歳出が179億3千859万3千円で、歳入歳出差引額は4億9千125万4千円となりました。翌年度への繰り越し財源1億592万2千円を除くと3億8千533万2千円の黒字となりますが、この要因は定年退職12名を含む22名の退職金4億8千929万9千円のため、退職手当基金から8千954万6千円を、補償金免除公的資金の繰り上げ償還8億286万9千円のため、減債基金から6億694万9千円の繰り入れを行ったことによるものです。

また、歳入の根幹をなす市税総額は、1千272万5千円の微増となりましたが、地方譲与税は1千321万6千円、各種交付金は1千469万9千円、それぞれ減となりました。

地方債借入残高は、平成20年度末残高213億6千838万9千円となり、対前年マイナース29億3千79万8千円、12.1%の減となり、市債発行の抑制と、補償金免除公的資金の繰り上げ償還により着実に減少しています。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は93.0%と、対前年2.1ポイント改善されましたが、いまだ90%を超す財政の硬直した状態が続いています。

今後も、公債費負担適正化計画により健全な財政運営確立に向け、行財政改革を進めていきます。

歳入

市税、地方交付税は増額、
地方譲与税は減額

歳入総額は、184億2千984万7千円で、前年度決算額に比べ1億8千882万9千円（1.0%）の増となりました。市税では、市民税は8千8万円の減、固定資産税は1億706万6千円の増となり、税収全体では対前年度1千272万5千円（0.2%）の増額となりました。

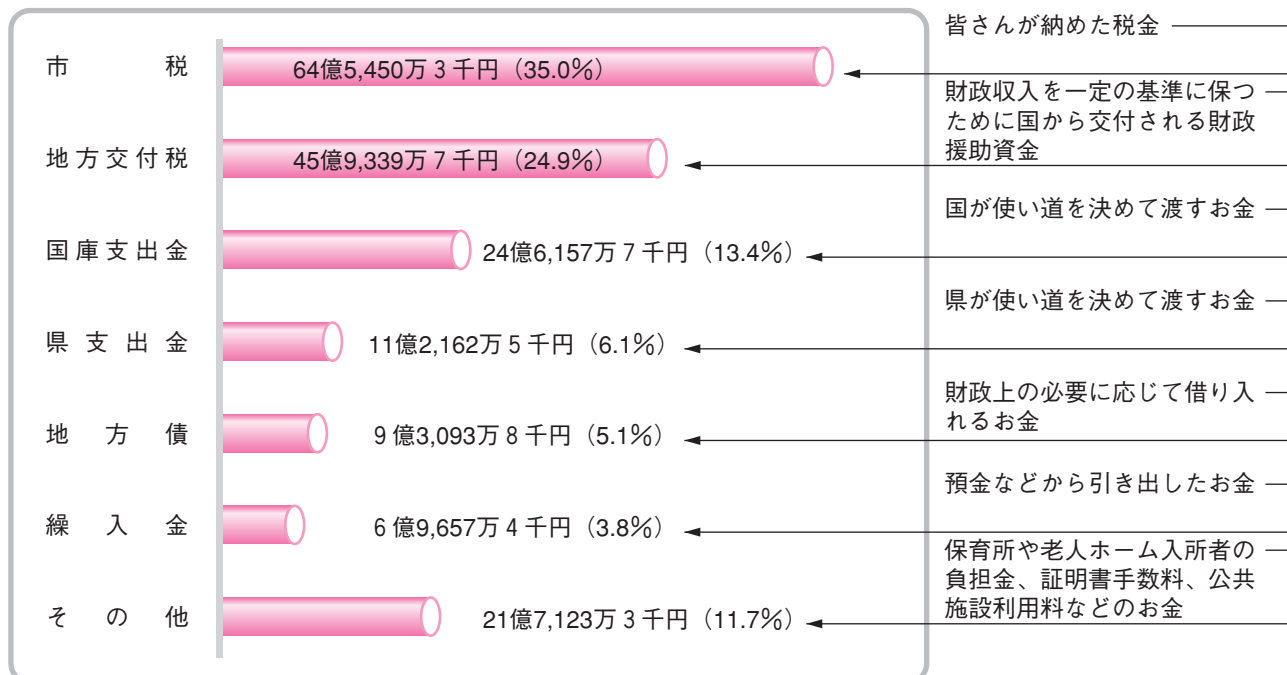
地方交付税は、対前年度2千755万4千円（0.6%）の増、地方譲与税は1千321万6千円（5.6%）の減となりました。

国庫支出金は、街路事業費補助金が1億5千283万1千円の減、地域住宅交付金が4千607万2千円の減、生活保護費負担金が6千630万円の増などにより、全体では対前年9千205万4千円（3.6%）の減額となりました。

県支出金は、国民健康保険基盤安定制度負担金が4千362万円の減、新規の後期高齢者医療保険基盤安定制度負担金が8千792万9千円などにより、対前年2千651万9千円（2.4%）の増額となりました。

地方債は、臨時財政対策債が2千769万6千円の減、街路事業債が8千821万6千円の減により、対前年1億2千261万2千円（11.6%）の減額となりました。

歳入の内訳 184億2,984万7千円



皆さんが納めた税金や国・県からの支出金、地方交付税は、どのように使われたのでしょうか？昨年度の南国市の収入と支出についてお知らせします。

用語解説

●普通会計とは？

一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得事業特別会計の合計額から、繰り入れや繰り出しなど、会計間の重複額を控除した統計上の会計区分です。

●経常収支比率とは？

地方税などの経常一般財源収入のうち、人件費や公債費などの経常支出にどれだけ充当されたかを示すもの。一般的に、市では75%程度が妥当と考えられています。

歳出

投資的経費は大幅減額、繰り上げ償還により公債費（借金の返済金）は増額

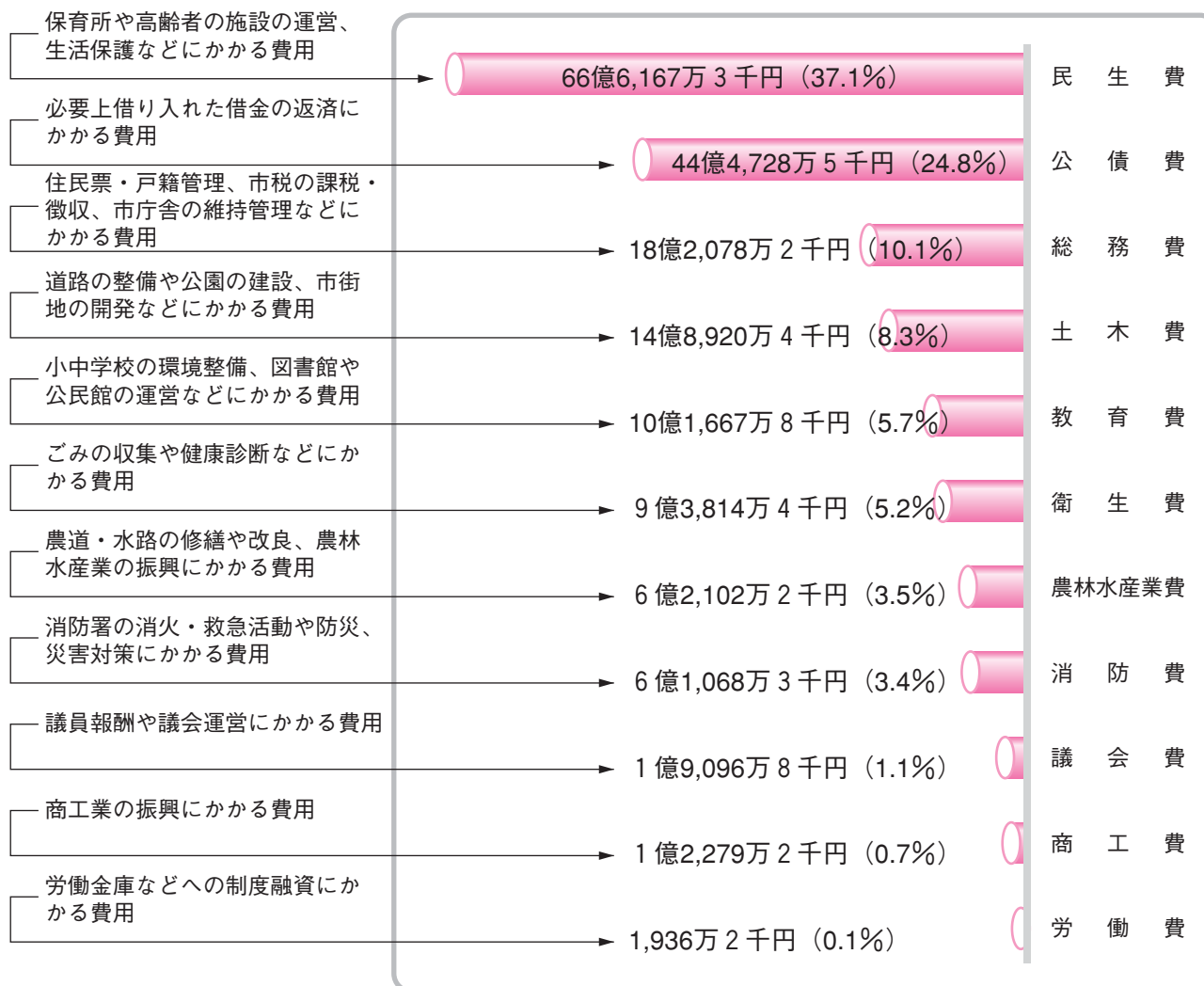
歳出総額は、179億3千859万3千円で前年度決算額に比べて1億438万6千円（0.6%）の減となっています。

性質別歳出の状況は、義務的経費のうち、人件費は4億6千166万7千円（11.2%）の減となりましたが、これは定年退職者や勧奨退職者に係る退職手当の減および職員数の減による職員給の減がその要因となっています。扶助費は、対前年1億7千39万8千円（4.7%）の増となっており、障害者自立支援事業費や生活保護扶助費の増がその要因となっています。公債費は、補償金免除公的資金繰り上げ償還を行ったことにより公債費元金が増となり4億9千500万4千円（12.5%）の増となりました。

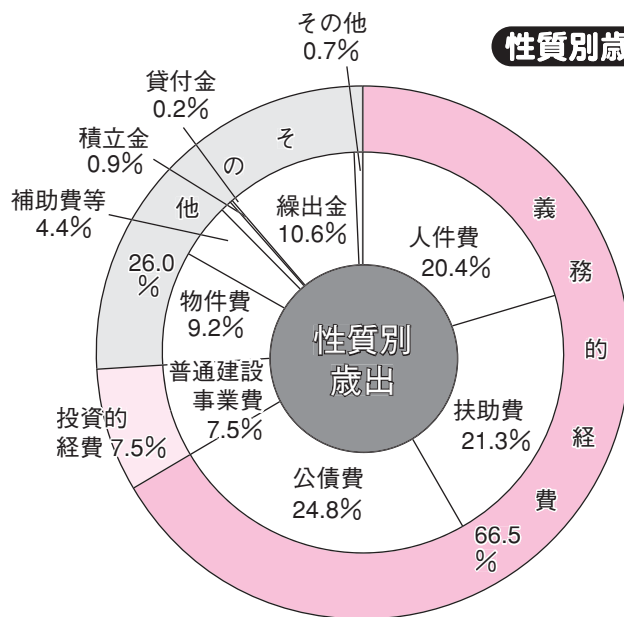
投資的経費は、街路事業高知南国線整備事業費や小中学校耐震補強工事、大篠小学校増改築事業完了による減により4億4千171万1千円（24.7%）の減額となりました。

物件費では、各種選挙費や特定健診移行による保健事業費の減などにより1千957万2千円（1.2%）の減額となりました。積立金では、減債基金積立金、地域活性化・生活対策基金積立金の増などにより7千215万1千円（89.3%）の増額、貸付金では、南国市奨学金の減により36万円（1.2%）の減額、繰出金では、後期高齢者医療保険繰出金などの増により4千464万1千円（2.4%）の増額となっています。

目的別歳出の内訳 179億3,859万3千円



性質別歳出の内訳



義務的経費	119億3,351万4千円
人件費	36億7,025万6千円
扶助費	38億1,597万3千円
公債費	44億4,728万5千円
投資的経費	13億4,594万7千円
普通建設事業費	13億4,594万7千円
その他	46億5,913万2千円
物件費	16億5,277万3千円
補助費等	7億8,323万9千円
積立金	1億5,294万9千円
貸付金	2,884万円
繰出金	18億9,541万2千円
その他	1億4,591万9千円
計	179億3,859万3千円

1人当たりの市税負担額 129,702円（1世帯当たりの市税負担額 305,698円）

固定資産税 69,283円 (163,295円)	市民税 51,310円 (118,576円)	たばこ税 7,538円 (17,767円)	軽自動車税 2,506円 (5,906円)	その他 65円 (153円)
--------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------

*（ ）内は1世帯当たりの負担額です。
平成21年3月31日現在の人口49,764人、世帯数21,114世帯で計算したものです。

人権と共生の時代 93

人権教育シリーズ

その後お元気ですか？高校卒業以来10年ぶりに会ったあなたはこう言っていたよね。

「家族4人、楽しくやってるよ。

料理は好きだし。子どもたちを先に食べさせて、お風呂に入れて、寝かせつけて、夫が帰ったら食事を作り直して一緒に食べるんだ。

よく大変だねって言われるけど、私、専業主婦だし、夫はいつも遅くまで働いてくれるから、休みの日も無理は言えないのよ。趣味も多い人だから。あら、やだ、どうしたんだろう。泣けてきちゃった。大好きな家族の世話はちつとも苦じゃないのに、無理してるって思っていないのに、泣いちゃっておかしいね」。

それを聞いて思ったんだ。あなたはやっぱり無理してるんだよ。良い妻、良い母にならなくてとは自分を追いつめてしまっているんじゃない？なかなか泣きやまないわが子を抱いて自分が泣いてしまったり、ちつとも食べてくれずにいらいらしたり、そんな自分を母親失格だと思いついて泣くわが子をほかに人はどんなふうに見ているんだろう、母親のしつけが悪いと思ってるにちがいないといったまれなくなったこともあったよね。子どもは泣くのは当たり前、やけを言って大きくなるものだし、

「心優しい友へ」……（ ）（ ）（ ）

そのたびに周りの大人がどきどきしたり、わくわくしたり、いらいらしたり、振り回されるものなんだよ……きつと。

『母親に育てられるのが一番』だから『母親が育てるべき』だとしてよく神話のように言われるけどどうかな？子育ては大変なことだと皆分かっている。その苦労に耐えることが母親の務めであり、また母親の喜びでもある。あなたもその神話に縛られてはいない？

あなたの涙が気になってこんな手紙を書いてしまいました。あなたらしく泣きたい時は泣いて、助けてもらいたい時は声を出していいんだよ。まずは、一番身近な彼にあなたの気持ちを届けようよ。私でよければいつでも話を聞くらね。

*このシリーズは、私たち一人ひとりが自分を大切に、互いに認め合って、かけがえのない人生を幸せに生きるために、日々の暮らしの中で、人権について多様な視点で考えることを目的にしています。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会
(☎880・6569) まで

我がまちの名工



■ 技能功労者表彰 ■

昨年11月20日、長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者を顕彰する「平成21年度南国市技能功労者表彰式」が、グレース浜すしで行われました。受賞者の皆さんを紹介します（順不同）。



かわく ぼ よしただ
川久保 宜定さん
(片山)

金属加工作業工
(金属プレス工)
／経歴27年

昭和57年に金属プレス会社「南国プレス」(現エスイージー)に入社以来、プレス加工一筋で27年余りになります。当時は見て覚えるという時代でしたので、自分なりに必死で頑張ってきました。

大型プレス12年、以後中型プレスに従事していますが、これからは今までの経験を生かし、少しでも後輩たちの役に立てるよう、努めていきたいと思っています。



たむら ひろし
田村 洋さん
(緑ヶ丘)

金属加工作業工
(金属工作機械工)
／経歴25年

昭和59年に機械製造メーカー「垣内」に入社し、普通旋盤からスタートして25年余り、各種NC(コンピュータ制御)工作機械のオペレーターを務めてきました。中でも特に、NC門形5面加工機を使用して難易度の高い半導体関係のアルミ製チャンバーを加工し、完成させた時の喜びと達成感は大きな自信となりました。

今後も受賞者として恥ずかしくないよう、技能を磨いていきたいと考えています。

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告掲載者および内容／掲載者は市内に事業所を有する事業者とする。内容は法令などに違反なく、公益上支障がないものとする。そのほか、「南国市広報紙発行規則」による。

■申込方法／所定の申込書に完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考／広告の掲載は申し込み順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3 カ月	6 カ月	12 カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

*掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

※申込先・お問い合わせは、企画課秘書広報係
(☎863-2111 内線403) まで

平成22年

農作業料金

この料金は、南国農業機械銀行推進協議会（農業委員会・機械銀行・各農協・委託者代表・農業振興センターで構成）で協議され、決定したものです。この料金は、平地の10a当たりの四角の田を基礎としていますので、細かい条件については受委託者間で協議してください。

なお、作業の困難な条件の場合、オペレーターと相談の上、作業受託をお断りする場合があります。収穫前の水田の水管理には特に注意してください。

作業の種類	料金（円）		作業の内容と条件など
	税込み	税抜き	
水田整地Ⅰ	17,850	17,000	2回仕上げ…1回目タテ1回、2回目タテ・ヨコ1回 *基本料金は15,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地Ⅱ	19,950	19,000	3回仕上げ…1回目タテ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ *基本料金は17,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地Ⅲ （野菜跡畝立田）	22,050	21,000	3回仕上げ…1回目乾田タテ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ *基本料金は19,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地Ⅳ （飼料作跡休耕田）	24,150	23,000	3回仕上げ…水田整地Ⅲの1回目低速 *基本料金は21,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
元肥施用	2,100増	2,000増	*水田整地Ⅰ～Ⅳに元肥施用が付随する場合の加算料金（10a当たり）
大豆田の整地	12,075	11,500	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て *基本料金は9,500円、1枚ごとに2,000円を加算。
そば田の整地	12,075	11,500	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき3mごとに溝を切る *基本料金は9,500円、1枚ごとに2,000円を加算。（は種は委託者）
冬季水田耕起Ⅰ	8,400	8,000	タテ1回 *基本料金は6,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起Ⅱ	10,500	10,000	タテ・ヨコ1回 *基本料金は8,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起Ⅲ	12,600	12,000	タテ1回 冬季水田耕起Ⅰの低速、休耕田など *基本料金は10,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起Ⅳ	21,000	20,000	タテ1回 *基盤整備直後深耕料金（10a当たり）
深耕	4,725増	4,500増	*冬季水田耕起Ⅰの行程で深耕する場合の加算料金（1枚ごとに加算）
ケイカル施用	2,100増	2,000増	*冬季水田耕起Ⅰ～Ⅳにケイカル施用が付随する場合の加算料金（10a当たり）
代かきのみⅠ	8,400	8,000	ヨコ1回 *基本料金は6,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
代かきのみⅡ	10,500	10,000	タテ・ヨコ2回 *基本料金は8,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
田植え	10,500	10,000	*基本料金は8,500円、1枚ごとに1,500円を加算（4隅植えを含む）。 条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算（苗代金は除く）。
側条施肥田植え	13,650	13,000	*基本料金は11,500円、1枚ごとに1,500円を加算（4隅植えを含む）。 条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算（苗代金は除く）。
コンバイン作業 （早稲・中稲）	25,200	24,000	*基本料金は20,000円、1枚ごとに4,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
コンバイン作業 （跡作稲）	19,950	19,000	*基本料金は16,000円、1枚ごとに3,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
脱穀（早稲・中稲）	11,550	11,000	*平地の場合であり、その他の条件の場合は別途協議決定。
脱穀（跡作稲）	10,500	10,000	クロ積み以外の場合はコンバイン作業に準じて両者協議決定。
生籾運搬 （早稲・中稲）	4,200	4,000	軽四が横付けできる田
生籾運搬 （跡作稲）	2,625	2,500	*担ぎ出す田は、3,000円以内で加算。

作業の種類	料金 (円)		作業の内容と条件など
	税込み	税抜き	
乾燥 (うるち)	1,050	1,000	*それぞれ1俵当たりの料金とし、最低8俵で計算。
乾燥 (も ち)	1,260	1,200	高水分の場合は話し合いで加算。2番口は1袋につき100円。
粃すり	1,050	1,000	*1俵当たり1,000円、出張粃すりは1俵につき100円増し。 2番口は1袋につき200円
薬剤散布	1,575	1,500	*粉剤料金 (10a 当たり)
	1,260	1,200	*粒剤料金 (10a 当たり)
	5,250	5,000	*液剤防除料金 (10a 当たり)
	2,940	2,800	*無人ヘリコプター防除料金 (10a 当たり) 地区連反2ha以上が原則
水田地ならし	3,675	3,500	*1時間当たり
育苗 (赤土)	8,400	8,000	*硬化苗10箱当たり (運搬は+1,000円)
育苗 (粒状培土)	8,925	8,500	*硬化苗10箱当たり (運搬は+1,000円)
玄米運搬	105	100	*10a 当たり8俵、1袋当たり
あぜ塗り	525	500	*10m 当たり

ほ場整備田

ほ場整備田は区画が広く、作業しやすいので安く、また、枚数も少なくなるのでさらに割安になります。

作業の種類	料金 (円)		作業の内容と条件など
	税込み	税抜き	
水田整地Ⅰ	16,800	16,000	2回仕上げ…1回目タテ1回、2回目タテ・ヨコ1回 *基本料金は14,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地Ⅱ	18,900	18,000	3回仕上げ…1回目タテ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ *基本料金は16,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地Ⅲ (野菜跡畝立田)	21,000	20,000	3回仕上げ…1回目乾田タテ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ *基本料金は18,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地Ⅳ (飼料作跡休耕田)	22,050	21,000	3回仕上げ…水田整地Ⅲの1回目低速 *基本料金は19,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
大豆田の整地	11,550	11,000	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て *基本料金は9,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
そば田の整地	11,550	11,000	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき3mごとに溝を切る *基本料金は9,000円、1枚ごとに2,000円を加算。(は種は委託者)
冬季水田耕起Ⅰ	7,350	7,000	タテ1回 *基本料金は5,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起Ⅱ	9,450	9,000	タテ・ヨコ1回 *基本料金は7,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起Ⅲ	11,550	11,000	タテ1回 冬季水田耕起Ⅰの低速、休耕田など *基本料金は9,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
代かきのみⅠ	7,350	7,000	ヨコ1回 *基本料金は5,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
代かきのみⅡ	9,450	9,000	タテ・ヨコ2回 *基本料金は7,000円、1枚ごとに2,000円を加算。
田植え	8,400	8,000	*基本料金は7,500円、1枚ごとに500円を加算(4隅植えを含む)。 条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算(苗代金は除く)。
側条施肥田植え	11,550	11,000	*基本料金は10,500円、1枚ごとに500円を加算(4隅植えを含む)。 条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算(苗代金は除く)。
コンバイン作業 (早稲・中稲)	23,100	22,000	*基本料金は18,000円、1枚ごとに4,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
コンバイン作業 (跡作稲)	17,850	17,000	*基本料金は14,000円、1枚ごとに3,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。

※お問い合わせは、農林課農林振興係 (☎ 880-6559) まで

新たな門出を祝福

1 / 3 平成21年度成人式

成人の日（1月11日）を前に3日、スポーツセンターで平成21年度南国市成人式が行われ、新成人（平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ）の新たな門出を祝いました。

市内では、520人（男性276人、女性244人）がこの日を迎え、約400人が式典に出席しました。色鮮やかな振り袖やスーツ、羽織はかまに身を包んだ新成人たちは、式典終了後、久しぶりに会う小・中学校時代の恩師や友人との再会を喜んだり、笑顔で記念写真を撮ったりして、節目の一日を過ごしました。



▲12/5 食べる喜び健康づくり
「米粉入りパンとシフォンケーキ作り教室」（岡豊ふれあい館）



▲12/5 南国ライオンズクラブチャリティバザー
（ナンコクスーパーパステ）



▲12/2 ごめん・ありがとう講座「農業指導者研修～土と肥料～」
（グレース浜すし）



▲12/12 第23回識字学級・集会所文化祭（長岡西部体育館）



▲12/6 第18回久礼田地区芸能文化祭（久礼田体育館）



▲12/6 南国市自主防災組織リーダー研修会
（ホリデイ・イン高知）



▲12/13 大湊地区防災会合同訓練（前浜）



▲12/12・19 南国市造園業協会がボランティアで庁舎周りの木をせんてい（市役所）



▲12/12 熊野神社改修落成式典（久礼田）

防火・防災を誓い合う

1 / 6 平成22年消防出初め式



南国市消防出初め式が1月6日、吾岡山文化の森市民の広場で行われ、消防署員をはじめ消防団員、女性防火クラブ員ら約400人が参加しました。



式では、武市憲雄消防団長が「市民が安全で安心して暮らせる南国市を目指し、訓練に励んでほしい」と力強くあいさつしました。続いて、各種点検や女性防火クラブによる消火器を使った訓練、東部分団による放水の模範操法がさびさびと行われました。その後、精勤賞（在団15年）17人と優良賞（在団5年）9人、民間防火組織（十市女性防火クラブ、長岡東部四季女性防火クラブ）に橋詰市長から表彰状が贈られました。



▲12/19 もちつき体験交流会
（黒滝自然館せいらん）



▲12/17 こめ地産地消の会が
保育所でもちつき
（あけぼの保育所）



▲12/13 南国クラブ女子が第
27回県ミニバスケットボール冬
季大会で初優勝（野市体育館）



▲1 / 1 初日の出祭り
（吾岡山文化の森）



▲12/25 十市保育園の園児が
門松作り
（新宮神社）



▲12/21 高知県園芸農業協同
組合連合会が土佐清風園へユズ
20kgを贈呈（土佐清風園）



▲1 / 4 香南清掃組合火入れ式
（香南清掃組合）



▲1 / 4 体育始め（市役所）



▲1 / 1 第45回瓶岩マラソン大会
（瓶岩体育館周辺）



Q 小学校の校章①～⑤と小学校名A～Eを一致させてください。

①



②



③



④



⑤



A 久礼田小学校

B 国府小学校

C 後免野田小学校

D 日章小学校

E 稲生小学校

■応募締切／2月15日(月)必着

■あて先／☎783-8501

南国市大堀甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／2通 ★正解率／100%

【第452回解答】

①岡豊小学校

③大湊小学校

②十市小学校

④香長中学校

【第452回当選者】

栗原 磨美 さん(篠原)

中村 鈴 さん(浜改田)

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

先月の親子クイズ、建物のデザインが時代の流れを感じさせられます。

日本語メッセージ大会と
国際交流ポットラックパーティー

日本語メッセージ大会

NIA(南国市国際交流協会)日本語講座受
講者による、日本語パフォーマンスとメッセー
ジ大会です。

■とき／2月28日(日)13:00～15:00

■ところ／日章福祉交流センター

■参加費／無料

国際交流ポットラックパーティー

参加者各自が料理を持ち寄って行うパーティ
ーです。

■とき／2月28日(日)15:00～17:00

■ところ／日章福祉交流センター

■参加費／一般…300円、外国人…100円、
NIA会員…100円

*手作り料理や飲み物、果物などいずれか5～
6人分を準備してきてください。何も持って
きていない方は、別途1,000円が必要です。

※お問い合わせは、NIA事務局 友永
(☎090-4332-7652)まで

第13回十市・緑ヶ丘文化祭

■とき／3月5日(金)～7日(日)9:00～17:00

*最終日は16:00まで

■ところ／十市高齢者多世代交流プラザ

■部門／幼児・児童・一般の絵画、写真など

■出品資格／十市・緑ヶ丘地区に縁のある方

■出品料／無料

■搬入日／2月28日(日)10:00～14:00

※お問い合わせは、中央公民館

(☎864-0623)まで

第11回おながどりカップ

障害者卓球大会南国市長杯

■とき／3月14日(日)10:00～

■ところ／スポーツセンター

■対象／身体障害者手帳、療育手帳、精神障害
者保健福祉手帳をお持ちの方

■申込方法／福祉事務所にある申込書に必要事
項を記入し、お申し込みください。

■申込締切／2月26日(金)

■備考／ラケットは各自持参してください。

※申込先・お問い合わせは、福祉事務所社会係
(☎880-6566)まで

中学、高校と陸上部在籍で短距離走が専門の森山さん。夢に向かって、ラストスパート！応援しています。

現在、高知東高校看護専攻科2年生です。この学校は、5年一貫の看護教育のため看護師国家試験の受験資格ができます。今は、卒業を控え国家試験の準備で勉強中です。大変ですが、中学時代から医療関係の道を目指していたので、頑張っています。看護師になって実務経験を積み、救急認定看護師の資格を取ることが夢です。

成人式では、記念品を受け取る役でした。式典後の懇談や小・中学校の同窓会で、久しぶりに会う友達みんなが声をかけてくれたので、うれしかったです。母や祖母も喜んでくれました。

夢に向かって



もりやま はるか
森山 遼夏さん（緑ヶ丘）

にこにこライフ

115



阪神ファン



きたむら たいち
北村 太一さん（田村乙）

成人式で「20歳のメッセージ」を述べた北村さん。緊張で足が震えたそうです。20歳の決意を力強く語っていました。

高校卒業後、電車の整備士として主に部品を解体して溶接する仕事をしています。月に3〜4回泊まりもあり大変ですが、自分が整備した電車が走っているのを見るとうれしいですね。これからもっと技術を身に付け、なるべく故障が発生しないようにしたいです。中学校で野球、高校でソフトボールをしていました。現在は職場の先輩に誘われて軟式野球チームに所属しています。阪神ファンなので安芸市での秋季・春季キャンプやオープン戦は欠かさず見に行っています。昨年行けなかった甲子園に今年はぜひ行きたいです。

国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。多くの皆さんのご協力をお願いします。作業終了後には七草がゆをご賞味ください。

■とき／2月7日(日)10:00~12:00

*雨天の場合は14日(日)

■集合場所／Aコープくれだ広場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南

※お問い合わせは、環境課環境係
(☎880-6557) まで

第21回南国市ゲートボール大会

国保の保健事業の一環として、健康の保持増進を図るため、南国市ゲートボール協会の協力を得て、ゲートボール大会を開催します。小・中学生、また初心者の方の参加も歓迎します。

■とき／2月20日(土)8:30~

*雨天の場合は27日(土)

■ところ／鳶ヶ池グラウンド

■申込方法／所定用紙に記入し、市民課国保係または市民体育館にお申し込みください。

■申込締切／2月16日(火)

※お問い合わせは、市民課国保係
(☎880-6555) まで

行事・催し物

Event

第31回土佐はし拳 全日本選手権大会南国場所

■とき／2月28日(日)12:30~

■ところ／市民体育館

■種目／団体・個人戦（共にトーナメント制）

■参加費／1チーム4,000円（当日集金）

■申込方法／チーム名と選手名（先鋒・中堅・大将）を明記し、はがきまたはFAXでお申し込みください。

■申込締切／2月10日(水)必着

※申込先・お問い合わせは、神田博

(〒783-0083 南国市浜改田303-1

☎865-2103、FAX 865-2678) まで

市民からのお便り

いつも親子クイズを楽しんでいます。



講座・教室

パン・スイーツ教室

この時期、大人気の教室を開講！日程はバレンタインデーやホワイトデーにぴったり。おいしい手作りのお菓子を思い人へプレゼントしてみませんか。男性や初心者も手作りスイーツ入門のチャンスです。

■とき／2月13日(土)、27日(土) 午後1時～5時

■ところ／ペロリ (南国市大堀乙13223・5)

■講師／茂野光正(ペロリ)

■対象／中学生以上の南国市民および市内勤務者20名(1回の教室に10名)
*応募者多数の場合は抽選
■受講料／500円
■材料費／800円
■申込方法／電話またはFAX

Xで、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
■申込締切／2月7日(日)必着
※申込先・お問い合わせはスポーツセンター
(☎865・8015)
(FAX 865・8016) まで

地域で支え合う認知症

～住み慣れた街で生きていく・一期一会～
民生委員や介護専門職の方と一緒に認知症の正しい理解を深めましょう。
■とき／2月21日(日) 午前10時～午後4時
■ところ／グレース浜すし

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館(公民館)では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要です。で、気軽にお越しください。
■とき／2月12日(金) 午後7時～8時30分
■ところ／岡豊ふれあい館
■健康講話／聴こえの障害と

■講師／神奈川県川崎幸クリニク医院 杉山孝博院長
■参加費／750円(昼食代)
■申込締切／2月15日(月)

※申込先・お問い合わせは地域包括支援センター
(☎804・6010) まで



補聴器の上手な使い方
■講師／高知大学医学部耳鼻咽喉科 講師 小林泰輔
■参加費／無料

※お問い合わせは生涯学習課
岡豊ふれあい館担当
(☎880・6569) まで

男女共生社会づくり研修会

『男女平等ってどういうこと!?』をテーマに、3つの話題をお届けします。

とき	内容／講師
2月12日(金) 13:30～15:00	いろんな国 いろんな人々 そして女と男／木村昭子(特定非営利活動法人 こうち男女共同参画ポレール 理事)
2月17日(水) 13:30～15:00	イケメンよりも“イクメン”がもてる時代／中平公哉(子育てネットワーク マパはあと高知 代表)
2月26日(金) 13:30～15:00	あなたと私のいい関係 あなたらしさって?／坂本ひとみ(ほほえみクリエイティブ・コンサルタント)

募集

■ところ 市役所4階大会議室
■参加費／無料

※申込先・お問い合わせは生涯学習課生涯学習人権係
(☎880・6569) まで

ソフトボールナイターリーグ戦参加チーム

第32回南国市北部ソフトボールナイターリーグ戦

■開催期間 3月7日(日)～30日(火)

▼練習日 4月4日(日)～10月末

■ところ／北陵中学校

■参加費／1チーム6千円(登録料を含む)

■申込締切／2月28日(日)

※申込先・お問い合わせは南国市北部ソフトボール連盟代表 中西和男

(☎862・0668) まで

保育所臨時職員

市立保育所・児童館に勤務する臨時職員（パートを含む）を募集します。

■職種／保育士（保育士登録済み者）・調理師

■雇用期間／数カ月～6カ月以内（更新有り）

■申込方法／履歴書と保育士資格証明書の写しを郵送または持参してください。

■申込締切
2月26日（金）消印有効

※申込先・お問い合わせは
総務課職員係

（☎880・6551）まで

河川愛護モニター

国土交通省高知河川国道事務所では、物部川を管理するうえで欠かせない地域の方々との連携を深めるため、平成22年度河川愛護モニター（物部川）を募集します。

■活動内容

▼物部川（自宅付近の区間）を機会あるごとに見る。

▼河川の状態について気が付いたことを連絡する。

▼河川愛護モニター連絡会議に出席する。

■資格／物部川の近隣に住む

満20歳以上で、川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

■モニター期間／4月1日～平成23年3月31日

■申込締切／3月1日（月）

※申込先・お問い合わせは
高知河川国道事務所

（☎833・6904）

物部川出張所

（☎863・2720）まで

放送大学4月入学生

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながらの大学卒業やキャリアアップ、退職後の生きがい作りなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

資料を無料で送付しますので、気軽にお問い合わせください。体験入学も歓迎します。

■視聴方法

▼CSデジタル放送スカパー！SD

▼一部ケーブルテレビ

▼学習センターのCDやビデオテープなど

■募集期間／2月28日（日）まで

※資料請求・お問い合わせは
放送大学高知学習センター

（☎843・4864）まで



吉井英二作品展

「さわと」10周年記念展

二科会会員の吉井さんの油彩画を展示します。

■とき／2月7日（日）～28日（日）

午前10時～午後5時

■ところ

アートスペース「さわと」

（南国市八京977）

※お問い合わせは
アートスペース「さわと」

（☎862・1250）まで

ひとり親家庭の 新入学児童激励会

母子家庭・父子家庭などひとり親家庭の小学校新入学児童を対象とした激励会を開催します（兄弟姉妹も参加可、保護者は1名のみ）。ささやかですが、新入学児童には記念品を用意しています。

■とき／3月28日（日）

午前8時～午後5時

■ところ／とべ動物園・えびめこどもの城

■参加費／1人1千円

（入園料・昼食費を含む）

*新入学児童と乳児は無料

■申込締切／2月26日（金）

■主催

南国市母子寡婦福祉連合会

※申込先・お問い合わせは
福祉事務所社会係

（☎880・6566）まで

地域ケアシンポジウム

認知症の人とともに暮らす

■とき／2月11日（木）

午後1時～4時30分

■ところ／のいちふれあいセンター・サンホール

（香南市野市町西野534・1）

■内容

基調講演「認知症になる僕たちへ」（講師／和田行男）

▼認知症啓発劇

▼パネルディスカッション

「地域ぐるみで支え合い、暮らし続けるまちづくり」

■参加費／無料

※お問い合わせは

県中央東福祉保健所地域支援室

（☎0887・53・0298）

まで

まあちゃんの夢画集展

難病を抱えながら生き生きとした明るい絵を描き続け、8歳で亡くなった白井雅世さんの作品を展示しています。

■期間／2月28日（日）まで

午前8時30分～午後5時15分

*月曜日は休館

*土・日曜日、祝日は閉館している場合があるので、事前にお問い合わせください。

■ところ

日章福祉交流センター

※お問い合わせは

日章福祉交流センター

（☎864・3535）まで

広告

○ 南国便利 ○

剪定、リフォーム、害虫駆除
草刈、色々出来ます。

南国市奈路587-1

電話862-4722

お知らせ

農林業センサス

農林水産省では、2月1日現在で2010年農林業センサスを行っています。
調査票を配布したお宅で、まだ記入されていない場合は、漏れなく記入し、調査員が受け取りに伺いましたら、お渡しください。

※お問い合わせは
企画課企画調整係

(☎880・6553) まで

平成22年度 住民税
(市・県民税) の変更点

■住民税における住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の創設
平成21～25年までに入居し、所得税で住宅ローン控除を受けている方が、住民税でも控除の対象となる場合は、確定申告や年末調整などの手続きによって自動的に適用されるため、市への申告は不要です。
税源移譲による住民税の住宅ローン控除対象者(平成11～18年に入居されている方)

についても、この制度が適用されますが、申告期限までに申告書を提出することで、従来の制度を選択することができます。

■上場株式などに係る譲渡損失の損益通算特例の創設

上場株式などに係る配当所得について、確定申告などで申告分離課税を選択した場合に、上場株式などの譲渡損失との損益通算が可能となります。ただし、この場合配当控除は受けられなくなります。

※お問い合わせは
税務課市民税係

(☎880・6554) まで

長寿(後期高齢者)医療
被保険者の皆さんへ

■入院時の食事代を軽減
市民税が非課税世帯の方は入院時に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院に提示すると食事代が軽減されます。ご自身が課税世帯か非課税世帯か不明な場合は、ご相談ください。

入院中、入院予定の方は今一度該当になっているか確認してください。まだの方は被保険者証と印鑑を持参のうえ、

保健課給付係で申請してください。申請された月の初日から適用されます。さかのぼっての申請や軽減はできませんので、ご注意ください。

※お問い合わせは
保健課給付係

(☎880・6556) まで

肝機能障害を
お持ちの方へ

4月から重症の肝機能障害が身体障害者手帳交付の対象になります。

■対象／肝機能障害の重症度分類の最重度の状態が3カ月以上続いていて、日常生活活動に著しい制限がある方や肝臓移植後に抗免疫療法を受けている方

■申請開始日／2月1日(月)～
交付は4月1日以降になります。

■申請に必要なもの
申請書、指定医師の診断書、写真3枚

■申請先
市福祉事務所社会係

※お問い合わせは
県障害保健福祉課
(☎823・9634) まで



移動図書館



市立図書館
☎863・0469

日 曜	場 所 ・ 時 間						
2/2 火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45	
4 木	長岡東部保育所 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとも幼稚園 15:20～15:50		
5 金	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会国府寮 15:30～16:00	
9 火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05	大篠小学校A 15:25～16:25
10 水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:35～12:55	高知高専宿舎 13:10～13:30	高専切正寮 13:35～13:55	グループホームフルツ 14:10～14:40	
12 金	札幌バス停前 10:20～10:40	丸十園芸組合前 10:45～11:05	阿戸公民館 11:10～11:30	日章小学校 13:10～13:40	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00	大篠小学校B 15:25～16:25
16 火	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 11:00～11:20	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぽぽ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05	
17 水	蒲原県営住宅 10:20～10:50	医学部蒲原宿舎 10:55～11:15	蔦ヶ池中学校 13:10～13:30	白木谷小学校 13:50～14:20	希望が丘分校 15:00～15:30	北陵中学校 15:45～16:05	
18 木	土佐希望の家 10:10～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:40	
19 金	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10		
24 水	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育所 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40		
25 木	十市保育園 10:30～11:00	岡豊小学校 13:00～13:30	JA三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20			

用排水路のしゅんせつ 土砂の集積場

毎年、市民の皆さまのご協力、山田堰の水止めなどを利用した用排水路のしゅんせつ作業が行われています。しゅんせつ土砂の今年の集積場所は次のとおりです。

集積場所

鳶ヶ池中学校跡地

集積期間

3月1日(月)～14日(日)

※お問い合わせは
建設課

(☎880・6561)まで

就学援助制度

就学援助制度は、経済的な理由により就学が困難な児童や生徒に対して、学用品費や給食費などの援助を行い、義務教育の円滑な実施を図るためのものです。

援助対象

▼生活保護を受けている方

(修学旅行費・医療費のみ)

▼前者に準ずる程度に経済的に困窮している方で南国市教育委員会が認めた方

援助内容

学用品費、給食費、修学旅行費、医療費など

備考／援助を希望される方

は、通学している学校に申し出て下さい。審査のうえ、援助を受けられるかどうかのご連絡をします。

※お問い合わせは

各学校または学校教育課

(☎880・6568)まで

建設工事指名願・ 物品競争入札

◇建設工事指名願

平成22年度に市が行う建設工事などの「一般競争及び指名競争入札参加資格審査申請書(指名願)」の受け付けなどは次のとおりです。

受付期間

3月1日(月)～12日(金)

様式

▼市内・県内業者

高知県統一様式

県外業者

国土交通省統一様式

▼建設関連コンサルタントなど

南国市様式

有効期限

1年間(平成22年度)

*市外業者で21年度受け付け済み業者は2年間(21・22年度)有効のため、今回申請の必要はありません。市外業者の追加受け付けは1年間の有効(22年度)となります。

備考

▼市外業者は郵送でも受け付けます(3月12日(金)必着)。

▼受付票を希望の方は、返信用封筒を添付してください。

▼水道事業も財政課で受け付けします。上下水道局への別途提出は不要です。

◇物品競争入札

市が購入する物品の「物件等指名競争入札参加資格審査申請書」の受付期間は、建設工事指名願と同様です。様式は南国市様式でお願いします。
*詳細は、南国市ホームページに掲載しています。

※申込先・お問い合わせは
財政課財務係

(☎783・8501)

南国市大塚甲2301

(☎880・6552)まで

学校給食物資納入業者 の登録

平成22年度南国市学校給食物資納入業者の登録を受け付けます。

必要書類／市学校給食会

(教育委員会内)にあります。

受付締切／2月19日(金)

※申込先・お問い合わせは
市学校給食会

(☎880・6568)まで

掲示板

2月の納税は

固定資産税(4期分)・国保税(8期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
21年12月	24件	1人	24人
21年1月～12月	303件	3人	344人

火災・救急(12月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	207回
建物	1件	急病	107回
山林	0件	交通事故	33回
その他	0件	一般事故	28回
		その他	39回

人権・行政相談

- とき／2月22日(月)
10:00～15:00
- ところ／社会福祉センター

犬・猫の引き取り

- とき／2月1日(月)・3月1日(月)
9:00～9:30
- ところ／市役所北側駐車場
- ※お問い合わせは
環境課環境係
(☎880・6557)まで

無料法律相談

- とき／毎月第1・第3土曜日
10:00～12:00
- ところ／社会福祉センター
- ※あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎863-4444)に予約してください。

図書館だより

2月の休館日
毎週月曜日、11日(木)、26日(金)

新刊紹介

十字架 重松清
水死 大江健三郎
抱擁 辻原登
欧亜純白(1)(2) 大沢昌昌
夜明けの橋 北重人
告白的恋愛論 渡辺淳一
世界は俺が回してる
なかにし礼
きままな娘わがままな母 藤堂志津子
はじめまして 五味太郎
もしも学校に行けたら 後藤健二
にいちゃんのランドセル
城島充
ほか

住民税（市・県民税）の申告

年金受給者の

所得税申告も市役所で

申告期間中は大変混雑が予想され、お待たせする場合があります。領収書などの資料をお持ちの方は、事前に集計など整理をお願いします。

なお、年金受給者などの方で所得税の申告をされる方も、市役所で申告を受け付けできますので、案内状を持参し、指定の日時にご来庁ください。e-Tax申告も可能です。

また、所得税の確定申告を済ませ、そのほかの収入がない方は住民税の申告は必要ありません。

■申告期間

2月16日(火)～3月15日(月)

※お問い合わせは

税務課市民税係

(☎880・6554)まで

介護保険利用者の方へ

介護保険を利用されている方は、確定申告（所得税）や市・県民税などの申告をする場合に、次のような控除を受けられる場合があります。

■障害者控除

要介護認定を受けられた65

歳以上の方で、要介護度が2～5の方は、障害者手帳交付の有無に関わらず、障害者控除の対象となる場合があります。その場合には、保健課が発行する認定書が必要です。

■医療費控除

施設に入所または在宅サービスを利用されている方が負担しているなかで、医療費控除に該当するサービス料がありますので、領収書を添えて申告してください。認められる医療費から一定の金額を差し引いた分が控除対象となります。

※お問い合わせは

税務課市民税係

(☎880・6554)

保健課高齢者介護保険係

(☎880・6556)まで

所得税・消費税および地方消費税の確定申告と納税は早めに

南国税務署では、確定申告や収支内訳書などの提出書類について、ご自分で作成し、e-Tax（電子申告）または郵送でお早めに提出いただくことをお勧めしています。

e-Taxに関する手続きの詳細は、e-Taxホームページをご覧ください。

また、ご自身で確定申告書の作成ができるよう、パソコンを備えた申告相談会場を設置し、記載方法やパソコンの入力方法のアドバイスをを行います。

なお、案内状が送付されている年金受給者などの方は、当案内状を持参し、市役所税務課で申告を行ってください。

■所得税の確定申告期間

2月16日(火)～3月15日(月)

■消費税および地方消費税の確定申告期限／3月31日(水)

※お問い合わせは

南国税務署

(☎863・3215)まで

e-Taxホームページ

(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)

山田堰春期水止め

■水止め期間

3月1日(月)午前8時から

3月9日(火)午後5時まで

■水止め水路／山田堰井筋土地改良区全水系

■備考／天候やしゅんせつ、

補修作業の都合で期間を延長することもあります。

※お問い合わせは

山田堰井筋土地改良区

(☎0887・52・2311)

まで



知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

任意加入制度

国民年金は、20歳から60歳までの40年間保険料を納めることにより、満額の老齢基礎年金(792,100円)が受けられることになっています。しかし、保険料を納められなかったり、公的年金に未加入の期間があると、満額の基礎年金は受けられません。また、保険料を納めた期間(免除や学生納付特例が認められた期間を含む)が25年以上なければ、年を取ってから年金を受けられない場合もあります。

任意加入制度は、60歳までに受給資格期間を満たせない方や、受給資格期間は満たしていても、未納や未加入期間があるため減額となる年金を、より満額に近づけたいという方のために、60歳以降も引き続き65歳まで国民年金に加入できる制度です。

なお、昭和40年4月1日以前生まれの方は、

65歳までに受給資格期間を満たせなかった場合、特例的に70歳まで延長して任意加入することができます。ただし、任意加入の方には免除制度は適用されず、必ず保険料を口座引き落としにすることが義務付けられています。

ねんきん定期便の送付

昨年4月から現役の年金加入者に対する「ねんきん定期便」が送られていますが、昨年末より老齢年金受給者で厚生年金の加入期間がある方に対して、「標準報酬のお知らせ」が送られ始めています。届いた方は、厚生年金加入時の給料との確認をお願いします。

※お問い合わせは

市民課年金係 (☎880-6555)

南国年金事務所 (☎864-1111)まで

ごみ出しは定められた日に！

※お問い合わせは
環境課環境係 (☎ 8 8 0 - 6 5 5 7) まで

■ 次の点を必ず守ってごみを出してください。

- ▶ 指定日の午前5時～8時までに出示してください。
- ▶ お住まいの地区のごみステーションに出示してください。
- * 地区外のごみステーションには出さないでください。

- ▶ 可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ビンは指定袋で出示してください。
- * 指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
2/1	月	十市(南部)、天行寺、成合
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
5	金	立田
6	土	田村
8	月	下咥内、物部、久枝(開田)
9	火	稲生
10	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
11	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
12	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地
13	土	篠原、明見
15	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
16	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
17	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
18	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
19	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
20	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
22	月	国分、比江、左右山、岩村
23	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
24	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
25	木	久礼田、植田
26	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
27	土	十市(北部)、緑ヶ丘
3/1	月	十市(南部)、天行寺、成合
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜

* 黒い袋、肥料やお米の袋で中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
2/1	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
8	月	十市(南部)
9	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
10	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、祈年、小籠住宅
11	木	立田、田村
12	金	後免町、野田
13	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
15	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
16	火	領石、植野、久礼田、植田
17	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
18	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
19	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
20	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
22	月	下咥内、物部、久枝(開田)
23	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
24	水	稲生
25	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
26	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
27	土	国分、比江、左右山、北小籠
3/1	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
2	火	領石、植野、久礼田、植田



* 空き缶(飲料)と他の金属は袋を別にしてください。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
2月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
2月2日・16日 (第1・3火曜日)	下島、田村(パハス南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下咥内を除く)、野田、後免町
2月3日・17日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
2月8日・22日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
2月9日・23日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パハス北)、岩村、下咥内
2月10日・24日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
3月1日・15日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★ダンボールの収集

と き	地 区
2月1日・15日 (第1・3月曜日)	天行寺
2月4日・18日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
2月5日・19日 (第1・3金曜日)	下島、田村(パハス南)、浜改田、久枝、前浜、物部(下咥内を除く)、野田、後免町
2月6日・20日 (第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
2月11日・25日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
2月12日・26日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(パハス北)、岩村、下咥内
2月13日・27日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、たちばな改良住宅
3月1日・15日 (第1・3月曜日)	天行寺



ミニきらりフェア for Women

3月1日～8日は「女性の健康週間」です。この週間にちなんで女性のためのミニきらりフェアを開催します。

仕事や家事でいつも忙しいあなた。この日ばかりは、ご自分の体と向き合ってみませんか。もちろん男性の参加も歓迎します。

■とき／3月2日(火)13:00～16:00

■ところ／保健福祉センター

■内容／骨密度測定、血管年齢測定、脳年齢測定、健康相談、メタボ予防体操

■参加費／無料

■備考／メタボ予防体操は14:00～15:00です。参加者は体操がしやすい服装、靴、飲み物を持参してください。

*内容については変更になることがあります。申し込みは不要です。

ヘルシー・クッキング教室

健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。バランスの取れたメニューをみんなで作り、普段の食生活に生かしましょう。

■とき／2月24日(水)10:00～13:00

■ところ／保健福祉センター

■参加費／無料

■定員／30名

■献立(予定)

- ・海の幸ごはん
- ・ブロッコリーのかに風味あん
- ・じゃが芋のシャキシャキサラダ
- ・ゆず茶ゼリー

■持参物

筆記用具、エプロン、三角巾

■申込締切／2月16日(火)

子育て支援センター

ひやうルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

マタニティー＆ベビー



■とき／2月10日(水)

午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

1階コミュニティールーム

■対象／妊婦さんと生後5か月までのお子さんとその保護者

*対象のお子さんの兄弟を連

れたの参加の場合は、子ども

もさんのお世話ができるご

家族の同伴者が必要です。

家族の同伴者が必要です。



食べる喜び健康づくり 参加者募集

～子育て中の皆さんへの食育講座～

食事ときのあいさつや、正しいおはしの使い方などの食事のマナーは、大人から子どもに伝えましょう。託児(要予約)もあります。

■とき／2月20日(土)10:00～11:30

■ところ／保健福祉センター

■講師／R K C調理師学校長 三谷英子

■対象／南国市民の子育て中の保護者とその家族

■申込締切／2月12日(金)

■備考／当日は、おはしを持参してください。

これからママ・パパの集い(両親教室)

これからママ・パパになる方を対象に、安心して妊娠・出産を迎えていただくための両親教室を開催します。

初産・経産を問わず、気軽に参加してみませんか。これからおじいさん、おばあさんになる方の参加も歓迎します。電話でお申し込みください。

と き	内 容	持参物
2月26日(金)	お産の準備・リラックス法 *動きやすい服装で来てください。	母子手帳
3月5日(金)	妊 娠 中 の 過 ご し 方 母 乳 の 準 備	母子手帳
3月10日(水)	先輩ママ・パパや赤ちゃんとの交流 歯 の 健 康 チェック	母子手帳 歯ブラシ
3月13日(土)	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう！ 妊婦体験をしてみよう！	母子手帳 エプロン

■時間／13:20～15:40(受付…13:00～)

*3月10日(水)のみ9:30～11:30

■ところ／保健福祉センター

■受講料／無料

■定員／20組

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
育児相談（集いの場）	全地区	2 / 3	水	10：00～11：00	十市高齢者多世代交流プラザ
ポリオ（予防接種）	全地区	2 / 16	火	13：30～14：00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
4 か月児健診	全地区	2 / 25	木	13：00～14：00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か月児健診		2 / 23	火		
1 歳 6 か月児健診		2 / 4	木		
3 歳 4 か月児健診		3 / 4	木		
愛の献血	全地区 (16～69歳)	2 / 18	木	9：30～12：00 9：30～11：30 13：30～16：00	清 和 女 子 高 等 学 校
		2 / 10	水		西日本高速道路(株) 高知高速道路事務所
		2 / 24	水		J A 高 知 病 院

麻しん・風しん予防接種は、もうお済みですか

対象者は次のとおりです。対象期間内に接種すると、保護者の自己負担はありません。しかし、対象期間を過ぎて接種すると、1万円前後の自己負担が必要になります。

今の機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。

	対 象 年 齢	接 種 期 限
1 期	1 歳児	2 歳の誕生日の前々日まで
2 期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間 (平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方)	平成22年3月31日まで
3 期	中学校1年生に相当する間 (平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方)	
4 期	高等学校3年生に相当する間 (平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方)	

* 麻しん風しん混合ワクチン（MR）を原則使用します。麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことのある方も麻しん風しん混合ワクチン（MR）が接種できます。

* 3 期、4 期の特別実施は、平成20年度～24年度までの5年間限定です。

* 予診票は平成21年3月下旬にお送りしています。転入の方、予診票を紛失した方は、ご連絡ください。



※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大浦甲320
☎863-7373) まで

☆ 休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当 番 医	電 話
2 / 7	日	山本循環器内科・眼科（駅前町）	864-2575
2 / 11	木	あけぼの小児クリニック（田村乙）	878-6611
2 / 14	日	高 田 内 科（大浦乙）	863-3925
2 / 21	日	北 村 病 院（東 崎）	864-2101
2 / 28	日	川 田 内 科（後免町）	864-2501
3 / 7	日	川本内科クリニック（駅前町）	864-2543

* 当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合もあります。

ハ〜イちゅくといいめん



ALT編
(外国語指導助手)

Jennifer Wallis
ジェニファー ワリス さん
(アメリカ)
北陵中学校

昨年7月にアメリカのテキサス州のサンアントニオから高知へ来ました。私も多くの前任者同様、高知へ来るまで「高知」のことを聞いたこともなければ、ましてや「南国市」がどこにあるのかも知りませんでした。ネットで調べた情報は、「南国市」を理解するには役立ちませんでした。今は「南国市」に親近感がわいてきています。

サンアントニオは、テキサス州の古くて歴史のある大都市ですが、田舎のたたずまいも持っています。1718年スペインによって発見され、その後、経済的にも文化的にも重要な都市へと発展を遂げました。今や、文化、芸術、そしてバスケットボールで有名な街です。また、家族や地域の

))) 南国市は好きな都市の一つ)))

つながりが富や名声よりも大事にされる街です。南国市はサンアントニオと大変似ています。誇らしい歴史、たくましくて気さくな市民、暖かい気候、素敵な料理などが、居心地の良い新しいわが家に居るような感じにさせてくれます。

私は住宅街や商店街を自転車を通り抜けながら、田畑や川や山々などの景観の変化を見るのが好きです。樹木に覆われた山々が私たちを優しく包み、ミステリアスでロマンチックな感情を抱かせます。私は幸運にも、西ベルリン、ニューヨーク、京都、サンアントニオ、南国市と、世界中のいろいろな都市で暮らして来ました。南国市は私の最も好きな都市の一つになると、自信を持って言えます。



こにちは 赤ちゃん



おおいだ ゆあ
大井田 結愛 ちゃん (大桶甲)

平成21年2月17日生まれ

元気いっぱい大きくなってね♡



なかつ あすか
中田 明日華 ちゃん (左) (大桶甲)
なかつ みらい
中田 未来 ちゃん (右)

平成20年11月19日生まれ

いつまでも2人仲良く元気に大きくなってね。兄弟に見えるけど姉妹なんですよ〜!

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こにちは赤ちゃん」係まで、お送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 118,036台
出 120,326台

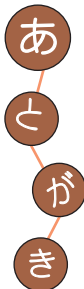
高知龍馬空港
出発 40,449人
到着 48,676人

《12月分》

市の統計

面積	1 2 5.3 5 km ²	
人口	49,764人 (- 41)	外国人登録者数 279人 (+ 5)
男	23,721人 (- 18)	男 144人 (+ 4)
女	26,043人 (- 23)	女 135人 (+ 1)
世帯数	21,358世帯 (- 5)	登録国籍数 32カ国
() 内は前月比 《平成21年12月31日現在》		
出生数	32人 [男 14人・女 18人]	《12月分》

平成21年12月2日現在の有権者数
40,294人 (男 18,733人・女 21,561人)



「大人」の仲間入りをした新成人の皆さん、おめでとございます。成人式では、夢や希望を胸に抱いた新成人の晴れやかな笑顔がはじけていました。

新成人の皆さん、その笑顔を忘れず、一步一步「大人」の階段を登りましょう。

(Y)