

令和6年度がん検診と健康診査のお知らせ

全てのがん検診、特定・後期高齢者健康診査は定員を設け、電話による予約制です。

- 検診(健診)日程・申込受付開始日/広報なんこく4月号に付属の『令和6年度南国市健診カレンダー』をご覧ください。
 - 申込方法/申込開始日以降に、**電話**でお申し込みください。
※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する検診(健診)申込開始日より前にご相談ください。
- 検診(健診)の有無は毎月の広報をご確認ください。**



風しん予防接種、受けられます!

これまで風しん予防接種を受ける機会がなかった世代に対し、風しん抗体検査・第5期風しん定期接種を行っています。実施期間は令和6年度で終了予定ですので、ご希望の方は期限内に接種をお受けください。

- 対象/昭和37年4月2日~昭和54年4月1日に生まれた男性
- 対象の方には以前、クーポン券を送付しています。紛失された方は保健福祉センターまでお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種、お済みですか?

令和5年度の対象者(令和6年3月31日が接種期限)には4月に予診票を送付済みですが、紛失された方は再発行できますので、ご連絡ください。



なお、5年後の再通知はありませんので、希望の方は期限内に接種をお受けください。
過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外です。

3月の休日在宅医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります

日	当番医	場所	電話
3月3日(日)	きび診療所	明見	804-6500
3月10日(日)	南国いのうえクリニック	篠原	855-8001
3月17日(日)	領石蛭が丘クリニック	領石	862-1123
3月20日(水)	岡豊病院	岡豊町	866-2345
3月24日(日)	にしかわクリニック	後免町	855-7676
3月31日(日)	北村病院	東崎	864-2101



今後の新型コロナワクチン接種について

1. 令和5年度

- 接種回数/令和5年9月20日以降で、1人につき1回のみ(初回接種を除く)
- 実施期間/令和6年3月31日(日)まで(期間中は無料で接種を受けることができます)南国市では、予約状況によって3月31日以前に終了する場合があります。予約の受付状況などは予約受付センターや予約受付サイトでご確認ください。
- 予約受付センター/☎0120-062-736(平日9:00~17:00・3月末まで)



▲予約受付サイト



▲市HP

2. 令和6年度以降

- 季節性インフルエンザ予防接種のように、「年1回(秋冬)」で「自己負担あり」の定期接種となる予定です。今後、広報や市のホームページなどでお知らせします。
- 南国市コロナワクチン接種相談窓口/☎088-863-5523(平日9:00~16:00・3月末まで)

上記の健診などの申し込み・問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320
☎088-863-7373まで



子育て支援センター

ひよこルーム(保健福祉センター内)

未就園児と保護者が対象です。おもちゃや遊具・絵本もあり、お子さんと一緒に遊べる場所ですので、親子で気軽にお越しください。



ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金(9:30~14:30) 火・水(12:00~14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木(9:30~12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水(9:30~12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月~金(9:30~16:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 3/6(水) マタニティ&ベビーひよこ
9:30~11:30 3/19(火) よちよちひよこ

※計測をされる場合は、バスタオルをご持参ください

※育児相談のみの日 3/4(月) 3/13(水) 3/27(水) 3/29(金)



子育て講座

◎募集受付開始/2月19日(月)~
講座の申し込みは、本人のみ



内容	手形足形アート —お子さんの手形足形作品で思い出づくり—	ベビーマッサージ —ベビーマッサージで愛着関係を深めよう—
日時	3月5日(火) 10:00~11:30(受付9:30~)	3月12日(火)10:00~11:30(受付開始9:30~)
講師	坂本 可奈 (petapeta.art.®アドバイザー)	福岡 久美子 (アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
対象	未就園児と保護者	3~8カ月までのお子さんと保護者
定員	親子10組(先着順)	親子9組(先着順)
参加費	500円(材料費として)	無料
持ち物	A4ファイル・おしりふき・抱っこひも	バスタオル

てくてく~ふたごちゃん・みつごちゃんの集い~

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。(ひよこルームと同日開催です)

- 日時/3月1日(金) 10:00~11:00
- 場所/保健福祉センター 和室
- 対象/ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方とご家族
- 申込期限/2月29日(休)



乳幼児健診

4カ月児健診	3月28日(水)
10カ月児健診	3月21日(水)
1歳8カ月児健診	3月7日(水)
3歳6カ月児健診	3月14日(水)

■ 受付時間/12:45~14:00

■ 場所/保健福祉センター

※対象の方には通知書でお知らせします。電話でお申し込みください。