



ありがとう駅の
センベちゃん
©やなせたかし

しょうがちゃん
©やなせたかし

やなせ先生、 20回目を迎えました



南国市
公式LINE



南国市
公式HP

優秀賞

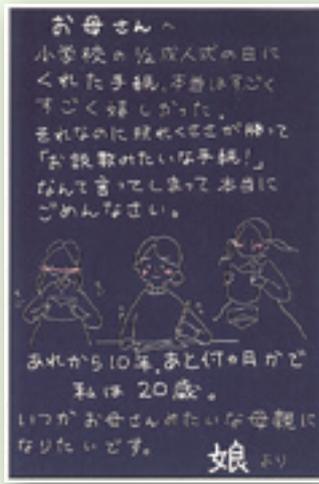
南国市 教育長賞

岡崎 未来さん
(高知県立高知国際高等学校)



優秀賞
南国市 教育長賞

クラムボンさん
(兵庫県)



優秀賞
南国市 教育長賞

大野 柚寿さん
(馬路村立馬路中学校)

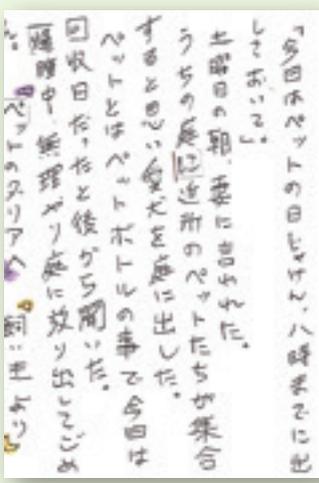
第20回記念特別
やなせたかし賞

山本 成夏さん
(東京都成城中学校)



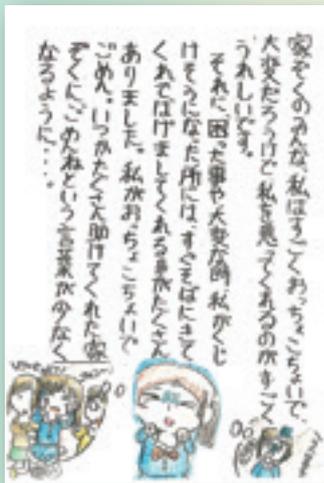
第20回記念特別
三山ひろし賞

おやぴーさん
(愛媛県)



第20回記念特別
ごめん龍馬賞

井森 千瑛さん
(高知市立潮江中学校)



【その他の受賞作品】

- 南国市商工会会長賞 ちゅわんわんさん
- JRごめん駅長賞 中島 夢乃さん
- 南国郵便局長賞 水野 隆之介さん
- ごめん町賞 織茂 麻子さん
- 南国市金融団賞 小山 夏波さん
- 株道の駅南国賞 カノマヨシさん
- ナンコフスーパー賞 伊藤 祥さん
- サニーアक्सス南国店賞 杉浦 花音さん
- フタガミ賞 小川 雅子さん
- TSUTAYA賞 カゲオさん
- ゴメンジャー賞 吉田 万里子さん
- 海洋堂高知賞 がらっしーさん
- 南国市観光協会会長賞 ぽんさん

受賞作品は南国市観光協会のホームページにも掲載しています。◀



12月20日に選考会を行い23作品が選ばれ、2月4日に後免町防災コミュニケーションセンターで開催された受賞者表彰式では、県内3名の方が出席しました。



■問い合わせ/ハガキでごめんなさい実行委員会事務局 南国市観光協会 ☎088-855-3985



1/11 大谷選手、グローブありがとう!



稲生小学校全校児童

南国市の小学校14校に大谷翔平選手からのグローブが3個ずつ配られました。

稲生小学校では、サプライズとして全校児童が体育館に集められました。6年生代表児童が、箱からグローブを取り出した際、「うわー」といった歓声とともに、子どもたちから自然と拍手が巻き起こりました。喜びと感動の瞬間でした。

今後は、子ども達がいつでも自由に使えるように、保護者や地域の方にも見ていただけるように、大切に活用していきます。

1/7 令和6年 南国市消防出初式

南国スポーツパークグラウンド(三和琴平2丁目)で、消防関係者の仕事始めの行事である令和6年南国市消防出初式を開催しました。

岡豊高校吹奏楽部の演奏による入場行進で始まり、参加者全員で能登半島地震で亡くなられた方に黙とうを捧げました。

また、消防職員と消防団員による人員服装点検、少年消防クラブと女性防火クラブが参加した訓練、新たに配備された車両の紹介や市長表彰、餅投げなどさまざまな催しを行いました。



1/14 国史跡岡豊城跡指定15周年記念行事 岡豊城跡ウォーキング&トークショー

戦国時代の覇者、長宗我部元親の居城である岡豊城跡が平成20年7月に国の史跡に指定されてから15周年になることを記念して、全国的に有名な山城研究者や山城ライターを迎えたイベントを開催しました。のべ約70名の参加者が、午前中は岡豊城の一番の見どころを専門家の解説付きで巡り、午後には岡豊城跡の魅力や謎に迫るトークショーに聞き入りました。



2/1 南国市若手農業者座談会

今後の農業を担う若手農業者が将来の地域農業をどのように考えているのかを話し合う南国市若手農業者座談会を行い、27名の方が参加しました。はじめに、双日株式会社牧野さんから南国市が進めているタマネギの産地化について講演がありました。

座談会ではワークショップを行い、「10年後の目指す農業」などについて意見交換をする中で、「将来はスマート農業を実践したい」、「農産物の価格に対する消費者の理解が必要」など持続可能な農業のための意見が多く出されました。



★カメラレポート★

1/10 香長中下校見守り活動

子どもたちの安全を見守るために、少年警察ボランティア・市補導委員による合同下校見守り活動が例年1月～3月に香長中学校で行われています。



1/14 南国市ジュニアリーダー表彰を受賞

川崎葵衣さん(香長中学校3年生)が令和5年度南国市ジュニアリーダー表彰を受賞しました。川崎さんは小学校5年生からジュニアリーダークラブで活動を始め、子ども会活動を通じて青少年の健全育成活動に貢献しました。



2/2 みんなで鬼退治!!

南国地区地域安全協会と南国警察署が主催した第27回地域安全祈願・節分まつりが浜改田保育園で行われました。



警察職員が扮した鬼が登場すると、園児たちは鬼に向かって新聞紙で作った豆を一生懸命投げていました。

2/5 石川県能登半島への職員派遣

能登半島地震で被災した自治体(輪島市、金沢市)への支援として、2月6日から3月21日まで期間を分けて南国市から5名の職員を派遣します。出発式では、平山市長を始めとした職員が応援派遣の職員の激励を行いました。



子どもたちと先生がもっと輝ける学校に

1月15日から2月2日まで、南国市教育委員会が文部科学省の職員を受け入れる「地方教育行政実務研修」を行いました。今回研修を受けた菊池光さんに南国市の教育現場についてお聞きしました。

私は大学院を卒業後、小学校の教員を3年間経験し、文部科学省では中学校の「働き方改革」の担当をして、2年目になります。

「子どもたちの成長、よりよい教育」のために、学校の先生が気持ちよく仕事ができる環境づくりをする「働き方改革」により、先生にゆとりが生まれ、楽しく、自分らしい生き生きとした授業をすることができ、子どもたちの成長につながると思っています。

研修では特に、複式学級の授業について学びました。同じ学年の30人の子どもたちを見るよりも、2つの学年を5人ずつ教えることは私が考えていたよりも大変で、指導の加減が難しく経験が必要だということが分かりました。

南国市内の小中学校には事務室がな



文部科学省 初等中等教育局
財務課 校務調整係

菊地 光さん

く、職員室で学校事務職員が先生方と一緒に学校経営をしています。連携がとれていることは働き方改革にとってもプラスになると思います。

また、学校事務職員は各校に1名ずつしかいませんが、南国市では香南中学校にある「事務支援室」が各中学校事務職員を支援しています。そのような支援体制があることは素晴らしいと思います。

研修中は、高知の「おきやく」も経験することができました。海のない長野県出身なので、高知県の魚は何を食べたもおいしかったです。特に土佐巻が大好きになりました。

学校ごとに地域の特性や事情がありますが、子どもたちのために学校がよりよくなっている、それを文部科学省から支えていきたいと思っています。

新規で要支援認定または事業対象と判定された方へ

介護予防サービスを利用するまでの流れが変わります



南国市では、高齢になっても自分らしく、望む生活が実現・継続できるよう、加齢や疾病などにより、心身機能が低下しても、元の生活に戻ることができる取り組みを進めています。

令和6年4月から、対象の方には、介護予防サービスなどを選択する前にケアマネジャーに加えて**リハビリテーション専門職**などもご自宅を訪問し、生活上で困っていることの原因や背景をお聞きするようになります。相談を受けながらご本人の目指したい生活を確認して、必要な取り組みやサービスを提案します。



令和6年
4月から
追加

ケアマネジャーと**リハビリテーション専門職**による訪問
(介護のプロによる相談・提案の実施)

無料



掃除機のかけ方など、日常生活動作についてアドバイス



介護のプロによる聞き取り



元の生活に戻るための取り組みや必要なサービス



詳細はこちらから

■問い合わせ／長寿支援課 ☎088-880-6556 地域包括支援センター ☎088-804-6010

市職員の給与・定員管理などを公表します

令和4年度の市職員の給与や令和5年4月1日現在の定員管理などの現状をお知らせします。職員の給与は、民間の労働者の給与を基に出される『人事院勧告』を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されています。

(①②は令和4年度 普通会計決算、③～⑨は令和5年4月1日現在)

①人件費の状況

住民基本台帳人口（4年度末）	46,069人
歳出額（A）	24,409,992千円
実質収支	665,584千円
人件費（B）	3,967,045千円
人件費率（B/A）	16.2%
3年度の人件費率	14.9%

②職員給与費の状況

職員数（A）		401人
給与費	給料	1,357,568千円
	職員手当	309,720千円
	期末・勤勉手当	501,181千円
	計（B）	2,168,469千円
1人当たりの給与費（B/A）		5,407千円

※職員数は令和5年4月1日現在です。また、職員手当には退職手当は含まれません。

③職員の初任給の状況

区分	決定初任給	
一般行政職	大学卒	187,300円
	高校卒	166,600円

④職員の経験年数別・学歴別給料月額状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	248,000円	275,500円	303,800円
	高校卒	224,100円	253,400円	283,100円
技能労務職	高校卒	216,700円	237,400円	256,000円

⑤一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事・技師		主査・技査	係長・主幹・技幹	課長補佐等	課長・参事等	—
職員数	32人	36人	44人	69人	26人	25人	232人
構成比	13.8%	15.5%	19.0%	29.7%	11.2%	10.8%	100%

※南国市の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

⑥特別職の報酬などの状況

区分	給料・報酬	期末手当	退職手当（算定方式）
市長	815,000円	3.00月分	815,000×在職月数×0.38
副市長	684,000円		684,000×在職月数×0.28
教育長	633,000円	3.00月分	633,000×在職月数×0.215
議長	460,000円		—
副議長	420,000円		—
議員	390,000円		—

※期末手当は令和5年度の支給割合です。

⑦職員の期末手当、勤勉手当、退職手当の状況

期末手当	勤勉手当
2.40 月分 (1.35) 月分	2.00 月分 (0.95) 月分

※（ ）内は定年前再任用短時間勤務職員に係る支給割合です。
◎職制上の段階、職務の級等による加算措置
役職加算…5～15%
◎1人当たり平均支給額（4年度決算）1,249千円

退職手当（支給率）

	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

◎その他の加算措置 60歳前早期退職特例措置2～20%加算

⑧その他の手当

区分	内容および支給単価	支給実績 (4年度決算)	支給職員1人当たり平均 支給年額（4年度決算）
扶養手当	◎扶養している子1人当たり 10,000円 ◎子以外の扶養親族1人当たり 6,500円	43,633千円	199千円
住居手当	借家・借間居住者 ◎最高支給限度額 28,000円	33,907千円	249千円
通勤手当	◎交通用具利用者（2km以上） 2,000～31,600円 ◎交通機関などの利用者 通勤等の額に相当する額（最高55,000円）	19,502千円	57千円
管理職手当	管理監督する職員(課長等)に支給 49,300円～57,500円	19,237千円	601千円

特殊勤務手当 (4年度)	支給実績（4年度決算）	16,583千円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	243千円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	14.4%
	手当の種類（手当数）	7

時間外勤務手当	4年度決算	支給実績	246,749千円
		職員1人当たり支給年額	618千円
	3年度決算	支給実績	267,800千円
		職員1人当たり支給年額	673千円

⑨定員管理の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	28年	29年	30年	31年	2年	3年	4年	5年
全部門	職員数	419	427	432	437	436	442	448	448
	対前年増減数	—	+8	+5	+5	△1	+6	+6	—

※市職員の給与や勤務条件などを記載した「南国市人事行政の運営等の状況」は、市のホームページで閲覧できます。



■問い合わせ／総務課職員係 ☎088-880-6551

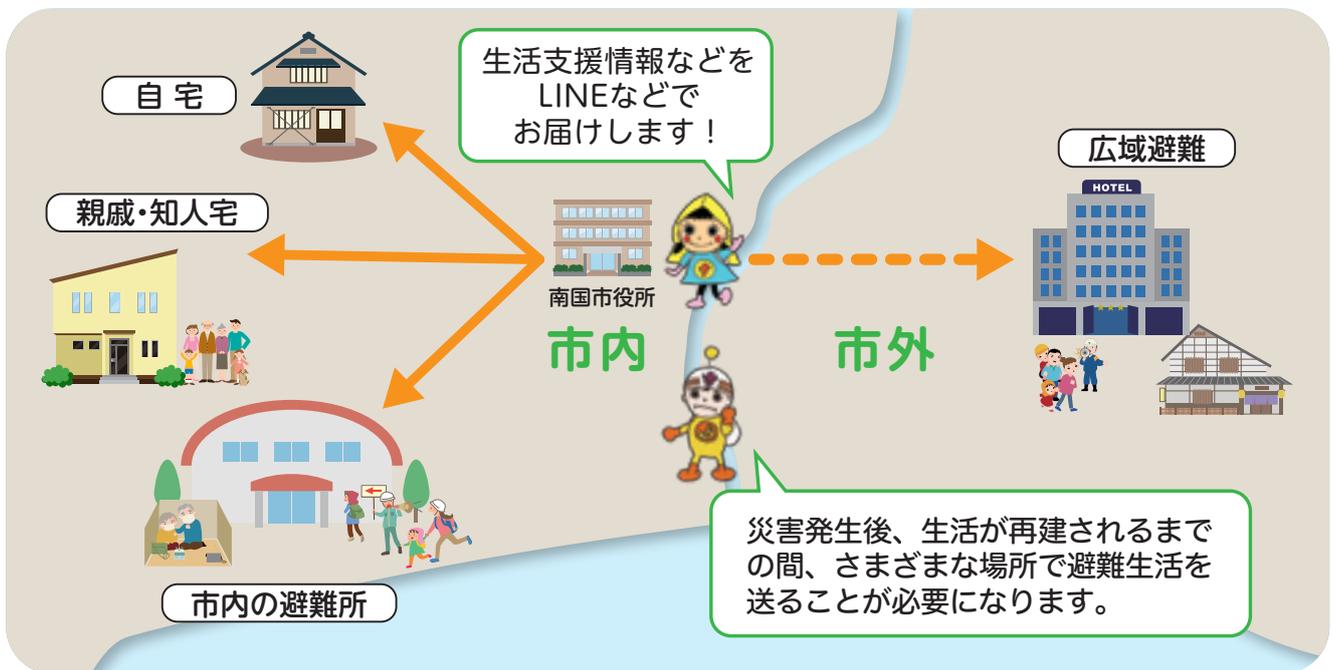
災害時こそ、みなさまと「つながる」ように!

南国市公式LINE登録はこちらから!

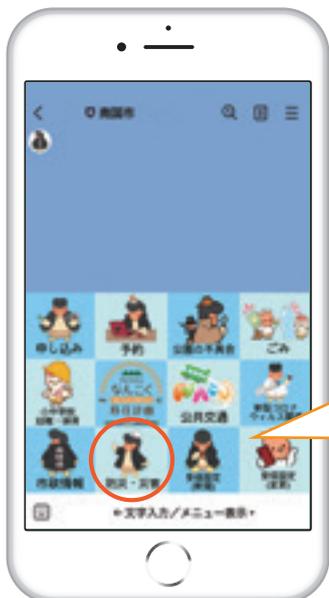


能登半島地震の事例では、被災地の避難所への「1次避難」から自宅の復旧や仮設住宅などへの入居が始まるまでの間、一時的に市外・県外など生活環境が整った場所へ避難する「2次避難」が進んでいます。南海トラフ地震のような大規模災害が発生すると、南国市でも広域の避難をお願いすることがあります。

避難する場所によっては、南国市の情報が届きにくくなりますが公式ラインに登録していただくと、どこにいても情報をお届けしやすくなります。みんなで登録し、災害時こそつながりを持って困難を乗り越えましょう!



お友だち登録していただくと



災害時に限らず
メイン画面の
「防災・災害」を
タップ!



市のホームページ
につながり、災害・
防災情報がすぐに
確認できます



火を消して 不安を消して つなぐ未来

令和5年度全国統一標語

令和6年春季全国火災予防運動

春は季節風の強い日が多く、中小河川のしゅんせつ工事や山田堰関係の「川干」と重なるため、ちょっとした不注意から思わぬ大火となる恐れがあります。

春先には山菜取りなど入山者も多くなり、タバコの投げ捨て、焚き火、火入れなどの不始末で一瞬のうちに貴重な山林が焼失します。

一人一人が心掛けて山火事などを防ぎましょう。

住宅用火災警報器、設置できていますか？

住宅用火災警報器は、火災により発生する熱や煙を感知して、音や音声により火災の発生を知らせてくれる機器です。

まだ設置していないご家庭は、早急に設置するようにしましょう。既に設置しているご家庭は、定期点検をお願いします。

住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- 出火防止：過熱防止センサー、火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 早期発見：定期的な点検、ボタンを押す、ひもを引く、火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 延焼拡大防止：防火カーテン、防炎アームカバー、工務用防炎テープ、火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する

- 初期消火：火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 早期避難：お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく
- 地域の助け合い：防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

幼年消防クラブによる防火演奏を実施します ※雨天時、防火演奏などは中止します。

日時	3月4日(月) 10:00~	3月6日(水) 10:00~	3月7日(木) 10:00~
場所	南国市消防署	吾岡保育園周辺	道の駅南国風良里
内容	①長岡西部保育所幼年消防クラブ ②岡豊保育園幼年消防クラブ ③国府保育所幼年消防クラブ の各防火演奏	吾岡保育園幼年消防クラブの防火パレード	たちばな幼稚園幼年消防クラブの防火演奏



■問い合わせ／消防本部予防課 ☎088-863-3511

じんけん係からのお知らせ

みとめあって ささえあって
あなたらしく わたしらしく

男女共同参画社会の実現に向けて、誰もが分かりやすく理解していただけるよう大人用と子ども用パンフレットを作り、学校、関係団体に配布しました。

市役所1階、MIARE!(地域交流センター)、南国市立図書館で配布していますので、手に取ってご覧ください。



「第2次南国市男女共同参画推進計画 女性活躍推進計画」に伴う広報用パンフレット

■問い合わせ／総務課じんけん係 ☎088-864-0160

公共交通を使っている学生へ

地域公共交通 通学定期券 【半額】応援キャンペーン

とさでん交通株式会社が運行する路面電車・路線バスの通学定期券が通常価格の半額で購入できます。お得なこの機会に通学定期券をご利用ください。

- 対象／南国市在住の中学生以上の方
 - 購入金額／通学定期券の通常価格の半額
(1ヶ月・3ヶ月・6ヶ月・学期別)
 - 購入方法／はりまや橋サービスセンター・棧橋窓口・一宮窓口・ごめん町サービスセンター・高岡窓口にて専用申請書により購入
 - 申込期間／3月18日(月)～令和7年1月10日(金)
※令和7年3月31日(月)を超える定期券は本キャンペーンの対象外です。
 - 対象路線／路面電車全線・路線バス全線(高速バス・MY遊バスは除く。)
- 問い合わせ／とさでん交通株式会社
はりまや橋サービスセンター
☎088-882-0119



JR線(JR四国)やごめん・なはり線(土佐くろしお鉄道株式会社)でも同様のキャンペーンを実施します。
3月上旬に市または各運行業者のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。



◀詳しくはこちらから

～楽しく学び合うことを生きがいに!～

高齢者教室に参加しませんか?

高齢者が楽しく学び合うことで生きがいの向上と地域活動の促進を図ります。

- 対象／65歳以上の市内在住者
- 実施期間／4月～翌年3月(全10回)
- 内容／医療や健康、歴史、文学に関する講座など
- 受講料／無料
※傷害保険料の他特別な教材費補助など(年間1,000円)や移動学習参加費は実費
- 申込先／生涯学習課または各地区の役員 まで
- 申込方法／電話またはFAXで、教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください。
- 申込締切／3月29日(金)



おねがい

各教室には定員があります。受講場所の近くにお住まいの方が多く参加できるように、お住まいが近い教室への申し込みをお願いします。

複数教室へ申込希望の方は、開催日が重なることがありますので、参加可能か確認ください。

教室名	受講場所	電話申込先
中央高齢者教室	社会福祉センター	088-880-6569
北部高齢者教室	久礼田体育館	
稲生ふれあい教室	稲生ふれあい館	
三和しあわせの会	三和防災コミュニティセンター	
十市・緑ヶ丘高齢者教室	十市高齢者多世代交流プラザ	
後免野田生涯学習スクール	野田公民館	
大湊フレンドリー(前浜・久枝)	前浜防災コミュニティセンター	088-864-3535
日章生涯学習教室	日章福祉交流センター	

■申し込み・問い合わせ／生涯学習課 ☎088-880-6569 Fax 088-880-6201



ハイちくとごめん

こんにちは、サンディ レイ ボカヤ ブランデンシナです。フィリピンのルソン島ナガ市で生まれ育ち大学を卒業するまで過ごしました。

子どもの頃はインターネットがあまり普及していなかったため、テレビで日本のアニメをよく見ていました。特に「るろうに剣心」や「ドラゴンボール」などが好きで、アニメを通して日本のことを知ることができました。

初めて高知に来たのは2017年「さくらサイエンスプログラム」という海外の優秀な若者を日本に短期間招き、日本の先端的な科学技術や文化に触れる事業で、高知大学に招待されました。

今回は3年間の予定で2022年10月から高知大学黒潮圏総合科学専攻（博士）で「沿岸地域における巻貝の寄生虫」を研究しています。フィリピンで貝類はよく食べられており、茹でて野菜を入れココナッツミルクとスパイスで味をつけて食べるのが一般的です。生態学的に言えば貝が死ぬと寄生虫も死ぬという自然のバランスがとれていますが、感染した貝を人が食べれば食中毒の原

好きな言葉
Just chill, relax and enjoy life.

落ち着いてくつろいで人生を楽しもう

レイさんのメッセージ



297

因になって体調を悪くすることがあります。フィリピンには寄生虫の研究をしている機関がほとんどないので高知大学でのこの研究はとても重要です。

平日は朝から夜遅くまでほとんど研究室にいますので、休日は休むようにしています。高知は安全でもそれほど多くなく、南国市や香南市でも十分楽しめます。朝倉キャンパスの友達と会って食事したりすることもあります。お好み焼きやたこ焼きが好きで、貝の寿司も食べますよ。

将来はフィリピンに帰って大学で研究を続け教授になる予定です。



NANKOKU 給食だより



▲中学校給食の献立を南国市公式 Facebookに掲載しています。ご覧ください

全国学校給食週間と地域食材

1月24日から30日は、全国学校給食週間です。今年も南国市の海、山、里で採れた新鮮な食材をふんだんに使いました。

お米は、普段から100%南国市産ですが、25日の幼稚園給食では、化学肥料を8割減らし除草剤の使用を1回のみで栽培された「にこまる」を使いました。

地元で採れた安全・安心な食材を、子どもたちは生産者に感謝しながらおいしくいただきました。



1月25日たちばな幼稚園▲

～学校給食週間中に使用した地域食材～

南国市産: 米・米粉・ちりめんじゃこ・牛肉・丸こんにゃく・後免野田小の古漬け・ポンカン・人参・大根・キャベツ・ブロッコリー・キュウリ・白菜・トマト・ピーマン・赤黄パプリカ・ジャガイモ・ホウレンソウ・サニーレタス・葉ニンニク・短根ゴボウ・小ネギ・大葉・里芋・小松菜

高知県産: 牛乳・豚肉・菜花・馬路村ゆずゼリーなど

■問い合わせ/学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

税務課からのお知らせ

廃車や名義変更の届出はお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で所有する方に納めていただく税金です。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度は課税されます。払い戻しはありません。

廃車や売買のほか、市外に転出した、盗難に遭った、所有する方が亡くなった場合なども届出が必要です。

車種	届出先
① 原動機付自転車 (50cc~125cc、ミニカー)	南国市役所税務課 税務管理係 ☎088-880-6554
② 小型特殊自動車	
③ 農耕作業用自動車	
④ 軽二輪車(126cc~250cc)	高知運輸支局 ☎050-5540-2077 (音声案内)
⑤ 二輪の小型自動車(251cc~)	
⑥ 軽四輪車・軽三輪車	軽自動車検査協会 ☎050-3816-3125 (コールセンター)

注意事項

南国市役所での廃車・名義変更の手続きには**ナンバープレートの返納**が必要です！

(※南国市役所で手続きできる車種は、上記①~③のみです。)

「南国市」のナンバープレートを紛失した場合(盗難や災害によるものを除く)、廃車・名義変更の手続きや、再交付の際に**弁償金**が発生します。

弁償金
ナンバープレート
1枚につき

150円

■問い合わせ/税務課税務管理係 ☎088-880-6554



届出をしないでいると！

- ・廃棄した、人に譲ったのに税金のお知らせが届く。
 - ・車や税金に関する大事なお知らせが届かない。
 - ・盗難や事故の時に使用者や所有者の確認が遅れる。
- などの支障が生じるおそれがあります。

●農耕作業用自動車も届け出を

乗用装置があるトラクターやコンバインなどは、取得した日から15日以内に登録の届出が必要です。登録後も、買い替えたり持ち主が変わったりする場合は、届出をして新しいナンバーに交換してください。



●身体障害者手帳などをお持ちの方へ

心身に障害のある方などで、一定の要件に該当する方は減免を受けられます。5月23日(木)までに申請してください。

非課税世帯に対する7万円の給付金

令和6年3月上旬に、対象世帯の世帯主に確認書を送付します。確認書が届きましたら、必ずお手続きをお願いします。自動で振込されることはありません。

- 対象/令和5年12月1日時点で、南国市に住民票の登録があり、**世帯全員**の令和5年度住民税が非課税の世帯
※住民税が課税の者から扶養されている被扶養者のみの世帯は除く
- 支給額/1世帯あたり7万円
- コールセンター(開設時間:平日・土日祝 8:30~20:00)
☎0120-522-198 ※通話料無料



特設ホームページ



令和5年度 手話授業 楽しかった!

令和5年度は南国市内の小学校10クラスで、聴覚障害者講師と手話通訳士による手話授業を行いました。授業が始まると生徒のみんなはイキイキして、実際に手を動かして手話を覚えていました。



手話について思ったこと

- ・手話はもっと難しいと思ったが、ジェスチャーや身振り、そして表情を使って伝えることが大事。
- ・手話を覚えたら人を助けたり、聞こえない人の気持ちが分かってくる。
- ・少しでも手話ができる人が増えて、障害を持った人が安心して過ごせる社会になって欲しい。

聴覚障害者について思ったこと

- ・耳が聞こえないことは、分からない事がたくさんあり不安を抱えて不便な生活をしていることが分かった。
- ・災害の避難時に逃げていない人がいたら、聞こえない人かもしれないので声をかけようと思った。
- ・障害があっても元気で明るいことが一番印象に残っている。

派遣希望のある学校は先生方を通じてご連絡ください。

■問い合わせ／福祉事務所障害福祉係 ☎088-880-6566

南国市生活排水処理構想(案)の意見募集

現計画の南国市生活排水処理構想は、平成28年度に策定されたものですが、少子高齢化による人口減少や本市の財政状況など生活排水処理施設の整備を取り巻く状況が変化しています。このため、新たに生活排水処理構想を見直しましたので、意見募集を行います。

- 募集期間／3月1日(金)～3月15日(金)
- 公表資料／南国市生活排水処理構想(案)
- 閲覧場所／市のホームページ、上下水道局下水道係
- 提出方法
 - ・パブリックコメント受付フォーム、または所定の記入用紙を持参・郵送
 - ※所定の記入用紙は、市のホームページからも取得可
 - ※住所・氏名は必ず記載すること。

- 意見の取り扱い
 - ・住所・氏名・名称の記入がない意見、電話・口頭での意見は受け付けできません。
 - ・意見への直接回答は行いません。
 - ・提出された意見には、市の考え方を付して内容を公表します。
 - ・意見の内容以外の情報(住所・氏名など)は公表しません。

- 提出先・問い合わせ／〒783-0004 南国市大塚甲 2315 番地 2 南国市上下水道局 下水道係 ☎088-880-6563



▲受付フォームなどはこちらから

INFORMATION NANKOKU

3

主な行事
&
お知らせ

Mar 2024

募集

Mrs of the Year 2024 KOCHI
エントリー者募集

① Brilliant部門 20～42歳の女性

■ 募集対象

■ 日時／9月8日(回)

■ 場所／高知県立美術館ホール

■ 四国の魅力を世界へ発信し地域創生をしましょう！今年新しい事にチャレンジしたい、ワクワクしたい、友達を作りたいという方を大募集！自分を誇れる『かっこいい女性』を目指してみませんか。

市民からのお便り 南国市の家計簿 (令和4年度決算報告) が知らない言葉が多く分かりにくかったです！

海上保安庁職員募集

- ② Precious 部門 43歳～60歳の女性
 - ③ Eternal 部門 61歳以上の女性
 - ④ Gorgeous 部門 25歳以上の婚姻歴のない女性
- 詳しくはミセスオブザイヤー 四国で検索してください。
- 問い合わせ
☎ 050-5242-0679
ミセスオブザイヤー
四国事務局 町田



採用試験

- ① 海上保安学校学生採用試験 (特別) 高卒程度
- ② 海上保安官採用試験 海上保安大学校 (初任科) 大卒程度

募集期間

- ① 3月11日まで
- ② 3月25日まで

※申込など詳しくは左記のQRコードからご確認ください。

問い合わせ

高知海上保安部管理課
☎ 832-7113



令和6年度 自衛官等採用案内



自衛隊
おいでよ自衛隊の世界へ

詳しくはホームページなどをご覧ください。

■ 問い合わせ／自衛隊高知地方協力本部高知募集案内所
☎ 823-2006



種目	応募資格	受付期間	試験期日(学科)
一般幹部候補生	22歳以上 28歳未満の 大卒者	①3月 1日～4月12日	第1回 4月20日、21日
		②3月 1日～6月13日	第2回 6月22日
		③3月 1日～9月26日	第3回 10月5日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	①3月 1日～5月 7日	第1回 5月19日
		②7月 1日～9月 3日	第2回 9月14日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています	第1回 6月 1日～ 3日 第2回 7月20日～22日 第3回 9月14日～16日
予備自衛官補	18歳以上 52歳未満	①1月22日～4月 3日	第1回 4月 6日～ 8日
		②6月 1日～9月19日	第2回 9月21日～23日



「春」
岡豊高校漫画・アニメ部
1年 山本 花音

広告



庭木1本から承ります!

早く! きれいに! お得に!

お客様との
お約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



広報なんこく
をご覧ください

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常 2,200円を ※税込
先着10名様 1,100円

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

【土佐南国店】 南国市稲生860 営業時間 9:00~17:00
☎ 0120-61-4128

講座

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

日時/3月8日(金) 19時~20時30分

場所/岡豊ふれあい館

内容/避難所の環境とその対応

講師/高知大学医学部 危機管理医療学特任教授 西山 謹吾氏

参加費/無料

問い合わせ

南国市生涯学習課

岡豊ふれあい館担当

0880・6569

イベント

南国市観光案内人の会 ガイドウォーク

内容

①「あんぱん」放送1年前

変わりゆく「ごめん町ウォーク

約2km 少年達が筏に飛び乗った?舟入川の「たかはし」

↓JR後免駅前↓やなせたかし・ごめん駅前公園↓図書館 建設予定地 等

②桜の名所 岡豊城址散策

約7km 西島園芸団地↓舟出の碑↓西島観音堂↓水害の碑 ↓和田橋↓岡豊城址散策↓岡豊新町跡↓余田橋↓西島園芸団地

日時

①3月10日(日) 9時30分~11時

※開始10分前までに集合

②3月29日(金) 9時~11時30分

※開始20分前までに集合

①・②ともに雨天中止

集合・受付場所

①南国市役所北駐車場

②西島園芸団地

参加費/1人500円

定員/①15名②30名

募集締切

①3月7日(木)②3月27日(水)

申し込み・問い合わせ

南国市観光案内人の会事務局

南国市観光協会

0855・36985

第1回大篠さくらまつり

(平日のみ)

大篠公民館が地域交流センター

「みあーれ」内に移転オープンしたことを記念して「第1回大篠さくらまつり」を開催します。

早春の日差しの下で食べたり、飲んだり、のどかに過ごしてみませんか。子どもたちが楽しめるコーナーもあります。詳しい

内容は来場してのお楽しみ!

3月24日(日)10時~14時

場所/地域交流センター

みあーれ

問い合わせ/大篠地区地域活性化推進協議会 山本尚広

090・8283・8430

参勤交代の道ウォーキング

歴史や文化を楽しく学ぶことができるウォーキングイベントに、ご参加ください。

日時/3月17日(日)

8時15分~14時(受付8時)

雨天中止

集合場所/スポーツセンター 西駐車場(避難タワー前)

※布師田までバスで移動

コース/布師田ふれあいセンター→道の駅南国(約10km)

※ガイド付き

定員/20名※中学生以上

参加費/500円(保険料込)

持ち物/飲み物、タオル

申込方法/電話

問い合わせ

まほろばクラブ南国

0865・80015

お知らせ

学生納付特例制度のご利用を!

所得の少ない学生が、国民年金保険料の納付を先送り(猶予)できる制度です。保険料を納められないときは、学生納付特例を申請しましょう。

学生納付特例が承認された場合

病气やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取ることができ、在学中の病气や事故に備えられます。

将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。

※障害基礎年金を受け取るためには一定の要件があります。

※学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内に納付(追納)すると将来受け取る年金額に反映されます。

問い合わせ

南国年金事務所

0864・1111

音声案内に従って②↓②と押しください。

市民課年金係

0880・6555

最低賃金改正のお知らせ

高知県最低賃金は、令和5年10月8日から、1時間897円です。

問い合わせ

高知労働局 賃金室

0885・6024

高知労働基準監督署

0885・6031

市民からのお便り

シャキ番長の Birthdayセンター日なんですーすーお誕生日おめでとう。

Advertisement for B-type hepatitis vaccination and compensation. Includes text: 'B型肝炎 給付金 無料個別相談会', '完全予約制 0120-013-621', and '弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所'.

就学援助制度のご案内

経済的な理由で就学が困難な場合に、小中学校でかかる費用を援助する制度があります。

■対象／生活保護を受けている方、または前者に準ずる程度に経済的に困窮していると南国市教育委員会が認めた方

■援助内容／学用品費等、給食費、修学旅行費、新入学児童生徒学用品費（令和6年度新入学生で令和6年4月認定者に限る）など

■申込先／通学している学校にお申し込みください。

■問い合わせ／各小中学校または学校教育課学校教育係
☎8800・65608

マイナンバーカードの休日交付

■日時／3月9日(出)・24日(日) 8時30分～12時

■場所／市役所1階市民課

■備考／必ず予約をお願いします。マイナンバーカードの申請支援、更新、券面変更手続きも受け付けています。

■予約

・予約専用サイト

・専用電話番号

☎8633・2920

(平日・日中のみ)



土地価格等縦覧帳簿と家屋価格縦覧帳簿を見ることが出来ます

■縦覧期間

4月1日(月)～5月31日(金) 8時30分～17時15分

(平日のみ)

■縦覧場所／税務課資産税係

■縦覧資格者／令和6年1月1日現在、南国市内の土地・家屋の所有者で、固定資産税の納税者など

■縦覧対象項目／納税者本人が所有する資産以外の土地または家屋の評価額

※土地のみの所有者による家屋の縦覧や、家屋のみの所有者による土地の縦覧はできません。

■必要な物
・本人確認書類（運転免許証など）または納税通知書（令和6年度分受取後）
※官公署発行（顔写真付き）の書類は1点確認。顔写真なしの場合は2点確認。

・代理人は委任状が必要
・法人は代表者印の押印が必要。

■手数料／無料

■問い合わせ／税務課資産税係

☎8800・65554

多重債務でお悩みの方に

借金を抱え悩んでいる方は一人で悩まず、ご相談ください。

必要に応じて、お近くの弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行います。

■相談方法／電話。ご連絡いただければかけ直します。

※相談は無料

■問い合わせ／四国財務局 多重債務者相談窓口

☎0877・811・7801
高松市サンポート3番33号

受付時間／平日9時～17時（12時～13時除く）

福利厚生で魅力ある職場作りをサポート！

クンペル高知は、中小企業など勤労者の福利厚生の充実を目的に、国等の指導のもと高知市と南国市が設立した公益財団法人です。低コストでオールインワンの福利厚生パッケージをぜひご利用ください。

■入会金／300円（1名）
■会費／月額500円（1名）

■福利厚生の内容

①結婚・出生・入学等の祝金・傷病休業等のお見舞金など各種共済金の給付

②コンサート・観劇・食事券などの助成販売

③生活習慣病予防検診や人間ドックの受診料助成

④介護サービスの利用助成

⑤プール・トレーニング・入浴施設の利用助成

⑥高知市勤労者交流館「講座」の受講料助成

⑦ベネフィット・ステーションのサービス利用

■問い合わせ／クンペル高知（公益財団法人 高知勤労者福祉サービスセンター）

☎8855・9739

水稲農家のみなさまへ

水稲農家のみなさまへ

水稲の順調な生育と貴重な土壌・水資源・河川環境を守るために、次のことにご協力をお願いします。

- ・ほ場から水漏れ場所がないか作業前にあぜと排水口を点検すること
- ・止水板などを設置して作業時に水が流れ出ないようにすること
- ・代かきができるだけ浅水で作業すること
- ・水をたくさん入れすぎないようにして、田植前の強制落水を少なくすること

■代かきを浅水でやることで期待される効果

・田面の均平が取りやすく、生育ムラの減少や除草剤の効果発揮につながります。

・ジャンボタニシの被害軽減につながります。

・不要な落水やオーバーフローが防げ、貴重な土壌の流出が少なくなります。

■問い合わせ

農林水産課農林振興係

☎8800・65599



浅水で代かき中



ご存じですか？

B型肝炎給付金

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。お電話でお気軽にご相談ください。資料がなくとも相談可能です。

無料電話相談 0120-918-862 (受付) 平日9時～17時30分

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

広告

みあーれ文化講座

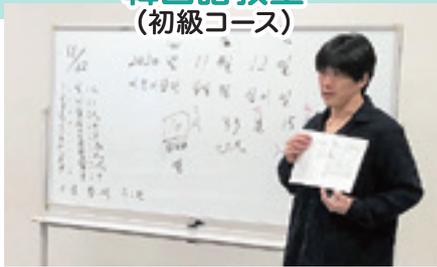
インドネシア料理教室 ～ナシゴレン・サテ～



- 日時 / 3月14日(木) 10:00～14:00
- 場所 / 地域交流センターみあーれ
- 講師 / ファニーロスマラ 他
- 定員 / 20名程度
- 受講料 / 300円
- 材料費 / 800円
- 持ち物 / エプロン、三角巾、ハンドタオルなど
- 申込締切日 / 3月7日(木)



韓国語教室 (初級コース)



- 日時 / 3月14日(木)、21日(木)、28日(木) 13:30～15:00(全3回)
- 場所 / 地域交流センターみあーれ
- 講師 / 金 一国 (キム イルグク)
- 対象 / 18歳以上の方
- 定員 / 15名程度
- 受講料 / 500円(3回分)
- 材料費 / 500円(3回分)
- 持ち物 / 筆記用具
- 申込締切日 / 3月7日(木)



フラワーアレンジメント教室 ～心癒されるフラワーアレンジメント～



- 日時 / 3月16日(土)、3月18日(月) どちらか希望日 10:00～12:00
- 場所 / 地域交流センターみあーれ
- 講師 / 永野 雅子
- 対象 / 18歳以上の方
- 定員 / 20名程度
- 受講料 / 300円
- 材料費 / 1,000円
- 持ち物 / はさみ、作品を持ち帰る為の袋
- 申込締切日 / 3月8日(金)



■ 各教室の申込方法 / 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をお知らせします。

■ 問い合わせ・申し込み / スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 ☎088-865-8015

市民からのお便り

成人式おめでとうございます。自分は高校生なので自分の時も広報にのりたいなあ。

掲示板

納期限	国保税	9期	4/1(月) ※納期限を過ぎると延滞金が増加される場合があります。延滞金が増加された場合、後日延滞金分の納付書が送付されます。
	後期高齢者医療保険料	9期	
	介護保険料	9期	

人権相談・行政相談

- 日時 / 3月21日(木) 10:00～15:00
- 場所 / 社会福祉センター
- 人権相談の問い合わせ / 総務課じんけん係 ☎864-0160
- 行政相談の問い合わせ / 総務課総務係 ☎880-6551

無料法律相談

- 日時 / 毎月第1・第3土曜日 10:00～12:00
- 場所 / 社会福祉センター
- 予約 / 社会福祉協議会 ☎863-4444

火災・救急1月	火災発生件数	4件	救急出動回数	280回
	《内訳》	建物 1件 山林 0件 その他 3件	《内訳》	急病 199回 交通事故 8回 一般負傷 41回 その他 32回

農家レストランまほろば畑

- 営業日 / 3月12日(火)、4月16日(火)、5月14日(火)
- 営業時間 / ①10:50 ②12:00 ③13:10 (各回60分間の総入れ替え方式)
- 場所 / 道の駅南国風良里 2階
- 料金 / 大人(中学生以上)1,300円
小学生 800円、3歳～小学生未満 500円
- ※令和6年4月から大人料金を1,500円に改定します。
- 予約・問い合わせ ※前日までにご予約ください。
農林水産課 ☎880-6559(平日のみ)
当日専用電話 ☎080-2975-9925



メニューはこちら



広告

とさでん交通の定期券購入で「パーク&ライド」の駐車場代が無料!!

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車アクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。

申し込み
問い合わせ



電車企画課 ☎088-833-7120
(8:30～17:30 受付 / 土・日祝休業)
高知市棧橋通4丁目12番7号



● はパークアンドライドの駐車場
最寄り停留場です
※伊野・後免は、月極駐車場もあります。

※美術館通電停近隣(高須)に
新たな区画を用意しました。
ぜひご利用ください。

必ず受けよう！狂犬病予防接種

～愛情と責任をもって犬を飼いましょう～

飼い犬は、生涯で一度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。
4月から5月にかけて市内各地を巡回し、登録(新たに飼い始めた犬、未登録の犬)と狂犬病予防注射を行います。ご希望の場所で登録・注射を受けてください。

1匹あたり

◎予防注射料(毎年)

3,300円

◎新規登録料(犬の生涯で一度)

3,000円

鑑札の再交付手数料 1,600円 予防注射済票再交付手数料 340円
※おつりのないようお願いします。※暴れて注射できない犬は、犬を抑えられる方が連れてきてください。

令和6年度の日程表

日 時		場 所	
4/3 (水)	9:25～9:40	明見公民館	大篠・野田
	9:55～10:15	篠原中央公民館	
	10:30～10:45	地域交流センター	
	11:00～11:20	能間公民館	
	13:40～13:50	上野田公民館	
	14:00～14:15	下野田公民館	
	14:25～14:35	西野田公民館	
4/5 (金)	9:30～9:45	久枝南津波避難タワー	日章・前浜
	9:55～10:10	前浜伊都多避難タワー (伊都多神社境内)	
	10:20～10:30	大湊小南避難タワー	
	10:45～11:00	物部公民館	
	13:30～13:40	田村西部公民館	
	13:50～14:10	日章福祉交流センター	
4/10 (水)	9:30～9:40	十市坪池避難タワー	十市・稲生
	9:55～10:10	十市阿戸避難タワー	
	10:25～10:45	緑ヶ丘2丁目集会所	
	13:40～13:50	小久保公民館	
	14:05～14:20	稲生ふれあい館	
4/12 (金)	9:40～9:50	奈路防災コミュニティーセンター	奈路瓶岩久礼田
	10:00～10:10	亀岩公民館	
	10:25～10:35	成合・天行寺公民館	
	13:35～13:50	植野公民館	
	14:00～14:10	領石公民館	
4/17 (水)	9:30～9:45	浜改田中ノ丁タワー	三和・大篠
	9:55～10:10	浜改田本村タワー	
	10:20～10:30	間田公民館	
	10:40～11:00	三和防災コミュニティーセンター	
	11:10～11:20	片山公民館	
	13:30～13:45	竹中公民館	
	13:55～14:10	住吉野公民館	

日 時		場 所	
4/19 (金)	9:20～9:35	岩村ふれあいセンター	岩村・長岡
	9:45～10:00	包末公民館	
	10:10～10:20	西山公民館	
	10:30～10:45	南三島公民館	
	13:40～14:00	SUNSUNながおか	
	14:10～14:20	中央市民館	
	4/24 (水)	9:20～9:30	
9:40～9:50		四方竹出荷場前 (旧市農協上倉支所駐車場)	
10:05～10:20		笠ノ川公民館	
10:35～10:45		植田公民館	
10:55～11:10		久礼田体育館	
13:40～13:50		蒲原公民館	
14:00～14:10		滝本公民館	
4/26 (金)	9:20～9:30	岡豊町小籠熊野神社	岡豊・国府・長岡
	9:40～9:55	中島沖公民館	
	10:05～10:25	岡豊ふれあい館	
	10:40～10:50	左右山公民館	
	11:05～11:20	比江スポーツグラウンド	
	13:40～13:50	西島公民館	
	14:05～14:25	南国市役所北駐車場	

平日に来られない方は下記の日程で実施

日 時		場 所	
5/12 (日)	9:00～9:30	日章福祉交流センター	南部
	9:45～10:00	前浜伊都多避難タワー	
	10:15～10:35	十市多世代交流プラザ	
	11:00～11:40	南国市役所玄関前	
5/19 (日)	9:00～9:25	久礼田体育館	北部
	9:45～10:05	岡豊ふれあい館	
	10:25～10:45	SUNSUNながおか	
	11:00～11:40	南国市役所玄関前	

※昨年度と実施場所、時間が変更になっている場合があります。ご確認のうえ、お間違いのないようお願いします。

次のような犬は、当日予防注射を受けられないことがあります。

- 老齢、体調不良、病気で治療中
- 妊娠中、授乳中
- 注射に対してアレルギー反応がある
- 他のワクチンを接種したばかり

※かかりつけの獣医師に相談して動物病院での実施、または注射の時期をずらすなどしてください。



■問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557



南国市立図書館キャラクター
としよ犬 ほんた
とよ犬 本太



南国市立図書館

開館 (火)～(金) 10:00～18:00
(土)・(日) 10:00～17:00

3月休館日 毎週(月)、
1～3日、20日、29日

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469

お知らせ 2月27日(火)～3月3日(日)は蔵書点検のため休館しています。
休館中にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします

南国市立図書館 職員が選ぶ! 今月のオススメ新刊

創元SF文庫総解説
東京創元社編集部/編

日本最古の現存する文庫SFレーベル、創元SF文庫。その60周年を記念した、史上初の公式ガイドブック。800冊近い刊行物の紹介のほか、草創期の秘話や装幀をめぐる対談、創元SF文庫史概説、SF作品にまつわるエッセイも収録。

入門山頭火
町田康/著

「分け入っても分け入っても青い山」……。自由律の俳人、種田山頭火。その生涯に作家・町田康が向き合い、既存の「山頭火」論に縛られることなく思うままに語る文学エッセイです。

今日からはじめる! マイクラフト建築入門BOOK
菅原 嘉子/著

なんでもできて、なんでも作れる。そんな「自由さ」が売りのマイクラフト。何から始めて、何を目標にすればいいのか? 子どもだけでなく、大人も夢になる「Minecraft」を1から始めるのにぴったりな1冊です。



おはなし会へいらっしゃい♪

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

あかちゃんのおへや
*0～2歳児対象
毎月第2(木) 10:30～10:50

土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土) 10:15～10:45

*おはなし会は休止する場合があります。

3月の企画展示
「世界を旅しよう」など

図書館ホームページ

- ・利用案内・アクセス
- ・図書館だより
- ・図書館要覧 など

本の検索など

- ・本の検索・新刊紹介
- ・カレンダー
- ・行事予定

とおち 3月の 十市出張図書館

日時/3月13日(水)
13:30～14:30
場所/十市高齢者多世代交流プラザ 1階和室

舟入川・藻川一斉清掃

- 日時/3月3日(日)8:00 ※小雨決行(順延なし)
- 集合場所/市役所北側駐車場、中央市民館、篠原一本松
- ※ 手袋とごみ袋は集合場所でお渡しします。

粗大ごみの受け入れ

南国市一般廃棄物最終処分場(八京)では、家庭から出た粗大ごみの受け入れをしています。
持ち込む際は、事前に環境課まで電話でご予約ください。

- 受入時間/平日9:00～15:00(12:00～13:00を除く)
- 受入料金/10kgまで150円、以降10kg毎150円加算

※詳しくは、「家庭ごみの分け方・出し方」5ページをご覧ください。

環境課 からのお知らせ

3月のごみ収集日(第○・第○曜日)の参考

日	月	火	水	木	金	土
					1 (第1)	2 (第1)
3	4 (第1)	5 (第1)	6 (第1)	7 (第1)	8 (第2)	9 (第2)
10	11 (第2)	12 (第2)	13 (第2)	14 (第2)	15 (第3)	16 (第3)
17	18 (第3)	19 (第3)	20 (第3)	21 (第3)	22 (第4)	23 (第4)
24/31	25 (第4)	26 (第4)	27 (第4)	28 (第4)	29	30

■ 問い合わせ/環境課 ☎088-880-6557



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーポイントの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国



子育て支援センター

ひよこルーム (保健福祉センター内)

未就園児と保護者が対象です。
おもちゃや遊具・絵本もあり、
お子さんと一緒に遊べる場所です
ので、親子で気軽にお越しください。



ひよこひろば (未就園児と保護者)	月・金 (9:30~14:30) 火・水 (12:00~14:30)
よちよちひよこ (主に生後6カ月から歩き始めるまで)	火・木 (9:30~12:00)
マタニティ&ベビーひよこ (主に妊婦さんと生後6カ月まで)	水 (9:30~12:00)
育児相談 (電話、来所での個別相談も受け付けています)	月~金 (9:30~16:00)

★よちよちひよこ・マタニティ&ベビーひよこへのきょうだいを連れての参加は、スタッフにご相談ください。

計測日 3/6(水) マタニティ&ベビーひよこ
(9:30~11:30) 3/19(火) よちよちひよこ

※計測をされる場合は、バスタオルをご持参ください

※育児相談のみの日 3/4(月) 3/13(水) 3/27(水) 3/29(金)



子育て講座



◎募集受付開始/2月19日(月)~
講座の申し込みは、本人のみ



内容	手形足形アート - お子さんの手形足形作品で思い出づくり -	ベビーマッサージ - ベビーマッサージで愛着関係を深めよう -
日時	3月5日(火) 10:00~11:30 (受付9:30~)	3月12日(火) 10:00~11:30 (受付開始9:30~)
講師	坂本 可奈 (petapeta.art.®アドバイザー)	福岡 久美子 (アタッチメントベビーマッサージインストラクター)
対象	未就園児と保護者	3~8カ月までのお子さんと保護者
定員	親子10組 (先着順)	親子9組 (先着順)
参加費	500円 (材料費として)	無料
持ち物	A4ファイル・おしりふき・抱っこひも	バスタオル

てくてく~ふたごちゃんみつごちゃんの集い~

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか? お気軽にご参加ください。
(ひよこルームと同日開催です)

- 日時/3月1日(金) 10:00~11:00
- 場所/保健福祉センター 和室
- 対象/ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方とご家族
- 申込期限/2月29日(休)



乳幼児健診

4カ月児健診		3月28日(木)
10カ月児健診		3月21日(木)
1歳8カ月児健診		3月7日(木)
3歳6カ月児健診		3月14日(木)

■ 受付時間/12:45~14:00

■ 場所/保健福祉センター

※対象の方には通知書でお知らせします。電話でお申し込みください。



令和6年度がん検診と健康診査のお知らせ

全てのがん検診、特定・後期高齢者健康診査は定員を設け、電話による予約制です。

- 検診(健診)日程・申込受付開始日/広報なんこく4月号に付属の『令和6年度南国市健診カレンダー』をご覧ください。
 - 申込方法/申込開始日以降に、**電話で**お申し込みください。
- ※聴覚・言語障害のある方など、電話での申し込みが困難な方は、希望する検診(健診)申込開始日より前にご相談ください。
- 検診(健診)の有無は毎月の広報をご確認ください。**



風しん予防接種、受けられます!

これまで風しん予防接種を受ける機会がなかった世代に対し、風しん抗体検査・第5期風しん定期接種を行っています。実施期間は令和6年度で終了予定ですので、ご希望の方は期限内に接種をお受けください。

- 対象/昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性
- 対象の方には以前、クーポン券を送付しています。紛失された方は保健福祉センターまでお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種、お済みですか?

令和5年度の対象者(令和6年3月31日が接種期限)には4月に予約票を送付済みですが、紛失された方は再発行できますので、ご連絡ください。



なお、5年後の再通知はありませんので、希望の方は期限内に接種をお受けください。

過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外です。

3月の休日在宅医

※変更する場合や専門外の疾病は十分診察できない場合があります

日	当番医	場所	電話
3月3日(日)	きび診療所	明見	804-6500
3月10日(日)	南国いのうえクリニック	篠原	855-8001
3月17日(日)	領石蛭が丘クリニック	領石	862-1123
3月20日(水)	岡豊病院	岡豊町	866-2345
3月24日(日)	にしかわクリニック	後免町	855-7676
3月31日(日)	北村病院	東崎	864-2101



今後の新型コロナワクチン接種について

1. 令和5年度

- 接種回数/令和5年9月20日以降で、1人につき1回のみ(初回接種を除く)
- 実施期間/令和6年3月31日(日)まで(期間中は無料で接種を受けることができます)南国市では、予約状況によって3月31日以前に終了する場合があります。予約の受付状況などは予約受付センターや予約受付サイトでご確認ください。
- 予約受付センター/☎0120-062-736(平日9:00~17:00・3月末まで)



▲予約受付サイト



▲市HP

2. 令和6年度以降

季節性インフルエンザ予防接種のように、「年1回(秋冬)」で「自己負担あり」の定期接種となる予定です。今後、広報や市のホームページなどでお知らせします。

- 南国市コロナワクチン接種相談窓口/☎088-863-5523(平日9:00~16:00・3月末まで)

上記の健診などの
申し込み・問い合わせは



保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320

☎088-863-7373まで

地域おこし協力隊 活動報告



原 直樹

2月4日のイベントが無事に終了しましたね！みなさん、「ごめんteteマルシェvol.15」や「西町軒下マーケット」には来てくれましたか？一時的かもしれないけど、地域がにぎわっている様子を見るのはうれしくなっちゃいますね！ささやかながら写真も掲載します。

「あんばん」が始まったら地域はどんな盛り上がりを見せるのでしょうか？ドラマの放映時に僕はもう協力隊ではありませんが、残り一年またいろいろな企画に挑戦したいと思います！これからも協力隊と「ごめんく」をよろしくお願いします<_>



▲「ごめんteteマルシェ」はフードクラフトもすごいにぎわいでしたね！



◀2回目の西町軒下マーケットは、天候の不安もよそに中も外も大繁盛！
出店者と来場者のふれあいほっこりしました。

GomenC ゴめんく

どなたでも無料でご利用いただけるワークスペースです

- 場 所 | 後免町1-7-7
- 開館日時 | 水・金・土・日 9:15~16:15
- 定 休 日 | 月・火 ※臨時休業あり
- 貸出備品 | ミシン、アイロン、UVライトなど
- 使用用途 | ものづくり活動、デザインやアートなどの創作活動

- 駐 車 場 | 水・金・後免町防災コミュニティーセンター | 土・日・市役所北側駐車場

この外観が目印！



☎ 088-881-2675 Instagramも要チェック!

@gomenckochi



利用説明がありますので、初めて利用される方は一度ご来館をお願いします。また利用には事前の予約が必要です。

GomenC ゴめんく

3月のワークショップ

*お申し込みは各講師まで直接お願いします
*定員に達し次第募集終了
@ …instagramからも問い合わせ可能

10日 2つの基本結びでマクラメキーホルダーづくり

講師 lusola -ルソラ-
時間 10:00~11:30
参加費 ¥1,300
対象 中学生以上
問い合わせ 090-7570-7973
@ lusola_macrame

16日 アロマを取り入れたい方に♪ ロールオンアロマづくり

講師 森plus one
時間 13:30~14:30
参加費 ¥1,500
対象 中学生以上
問い合わせ 080-6383-1897
@ moriplusone

詳しい情報はチラシに掲載中♪
チラシは一部のスーパーや小中学校などで配布されています。

16日 **24日** アーティフィシャルフラワーでつくるドライフラワーの花束づくり

講師 雑貨 やいろ
時間 9:30~12:00
参加費 ¥2,000
対象 小学5年生以上
問い合わせ 090-1328-4913
@ yairo1963

24日 春休み企画! はじめてのグラスサンドづくり

講師 華non.
時間 10:00~11:30
参加費 ¥1,300
対象 小学2年生以上
問い合わせ 090-7506-2366
@ ka.non8789

24日 **27日** ボンドでつくるつまみ細工「桜」

講師 つまみ細工 雫
時間 **24** 13:30~16:00
27 9:30~12:00
参加費 ¥2,000
対象 15歳以上
問い合わせ 090-1175-5301
@ cizuku2



月面ロボット「SORA-Q」体験イベント報告

祝 SORA-Qミッション成功!

1月20日に着陸したJAXAの月着陸実証機「SLIM」に搭載された「SORA-Q」は、月着陸時に放出されてSLIMの画像撮影に成功しました!



現在開催中の「身近に感じる宇宙展」の一環で、変形型月面ロボット「SORA-Q(ソラクュー)」操作体験イベントを1月6日に行いました。当日は子どもたちを中心に71名が参加し、タカラトミーの開発担当者が、SORA-Qが生まれた背景の説明や実際に月に行っている動作検証モデルの実演を行いました。その後、タカラトミーから玩具として販売されているモデルを使って、子供たちが操縦体験をしました。月に行った小さなロボットを見るだけでなく、操縦もでき子どもたちは大喜びでした!

SORA-Q(動作検証モデル)も展示されている「身近に感じる宇宙展」は、3月4日まで開催しています。



開発担当者によるSORA-Qの説明



月面に見立てた砂地の走行デモ



子どもたちによるSORA-Q操縦体験



SLIMの月面着陸応援コーナー(2階)

予約・問い合わせ

海洋堂SpaceFactoryなんこく ☎ 088-864-6777



コラボ企画

親子クイズ

今月の賞品は体験チケット!

622

Q 海洋堂SpaceFactoryなんこくは今年で3周年を迎えます

問1 オープンしたのは2021年のいつ?

- ①1月21日 ②2月21日 ③3月21日

問2 建物の西にある公園のキノコ(遊具)の数はいくつ?

- ①2本 ②3本 ③4本

■応募締切/3月8日(月) 消印有効

■応募方法/答え・住所・氏名・紙面の感想を明記し、ハガキまたはメールでご応募ください。(※応募は1人1通まで)

■あて先/南国市企画課「親子クイズ係」 n-kouhou@city.nankoku.lg.jp

■賞品/正解者の中から抽選で、3名に海洋堂SpaceFactoryなんこくの「色ぬり体験チケット」を1枚贈呈
提供: 海洋堂SpaceFactoryなんこく



【第621回解答】

- Q1 イ
- Q2 ウ

【第621回当選者】

- 片山 わこ
- 栗山 佐和
- 須江 愉衣
- 高橋 崇之
- 西村 高歩



スマホはこちらから↑

★応募総数/50通

★正解率/98%



やまぎき ひより
山崎 陽葵 ちゃん
令和5年6月生まれ

私たちのもとへ生まれてきてくれてありがとう！
新米のパパママだけど、3人で一緒に成長していこうね。ひよりの人生が笑顔で溢れ、幸せいっぱいでありますように。

なんこくは 赤ちゃん+

市内在住の2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)の写真を募集中！

詳細は市ホームページ
またはお問い合わせください。
問/企画課秘書広報係

☎088-880-6553
✉n-hisho@city.nankoku.lg.jp

詳細はこちらから⇒



わだ りつ
和田 律 くん
令和5年11月生まれ

大好きな律、生まれてきてくれてありがとう★
パパとママは毎日律にメロメロです♡
自分も周りの人も大切にできる優しい子に育つてね★ 大好きだよー！



もりおか らら
森岡 姫羅 ちゃん
令和4年1月生まれ

食べるの大好き♡いつもニコニコ
元気ならちゃん♡
これからも大きくなあれ☆



しらishi ひな
白石 陽菜 ちゃん
令和4年1月生まれ

パパとママの所に生まれてきて
くれてありがとう♡♡
幸せな人生を送ってね！



わだ いづき
和田 惟規 くん
令和5年11月生まれ

ばあば手作りの帽子でご機嫌♪
沢山の人を幸せにする人生で
ありますように!!

保育園と学校にも 遊びに行くきね!



今度はどこに
行こうかな～？



▲シャモ番長の活動は
こちらから

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 104,190台
出 102,406台

高知龍馬空港
出発 63,300人
到着 55,962人

《1月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	465人(+8)
人口	46,096人 (-37)	男	213人(+7)
男	22,022人 (-9)	女	252人(+1)
女	24,074人 (-28)	登録国籍数	29カ国
世帯数	22,545世帯(-40)	()内は前月比	《令和6年1月31日現在》
出生数	33人	転入	114人 《1月分》
死亡数	57人	転出	127人
交通事故発生状況			
人身事故	3件	死亡	0人 負傷 3人 《1月分》

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

ナン コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員
さんたちのご協力で皆さんの家
庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochiebooks

南国市の広報も掲載中!



※親子クイズはP23に掲載しています。