



NANKOKU 給食だより



▲中学校給食の献立を
南国市公式 Facebookに
掲載しています。ご覧ください

学校みそ

市立小学校・幼稚園で使用する全校分の「白みそ」340kgを調理職員と栄養教諭で仕込みました。このみそ作りは、平成元年に始まり35年目を迎えました。

材料は米生こうじ(南国市産米使用)・大豆(四万十町産)・塩の3つのみ。3か月の熟成期間を経て、来年度にみそ汁などで使用する予定です。

学校みそ(白みそ)の材料と
作りやすい分量

米生こうじ 1kg、
乾燥大豆 450g、塩 150g



▲12月26日の作業の様子

■問い合わせ/学校教育課学校給食係 ☎088-863-2566

親子クイズ

621



Every day is an anniversary!

My birthday is January 7th.

市の「花」がタチバナ
市の「木」がヤマモモ
やきね!

Q What day is ...

① February 11th?

- (ア) Black Friday (イ) National Foundation Day
(ウ) Shamobancho's Birthday

② February 14th?

- (ア) Girl's Day (イ) Chocolate Day (ウ) St.Valentine's Day

■応募締切/2月7日(水) 消印有効

■応募方法/答え・住所・氏名・紙面の感想を明記し、ハガキまたはメールでご応募ください。
(※応募は1人1通まで)

■あて先/〒783-8501 南国市大浦甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」
n-kouhou@city.nankoku.lg.jp

スマホはこちらから⇒

■賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カードを贈呈



【第620回解答】

- 問1 A⑤タチバナ B②ヤマモモ
問2 ②オナガドリ

【第620回当選者】

川崎 寛典
北村 遼
小松 千輝
山岡 宏章
山本 英樹

★応募総数/66通

★正解率/80%

★カメラリポート★



12/8 病院前産科救急トレーニング

南国市消防署にて、高知医療センターの渡邊理史産科医長を招き、病院前産科救急トレーニングを実施しました。

救急出動での分娩介助方法、新生児の心肺蘇生法を学びました。産科救急事例は非常に少なく、現場経験のない隊員も多くいるため、有意義な研修となりました。

今回の研修だけでなく、これを機に隊で訓練し、技術の向上や連携強化を図っていきます。



12/23 ものべがわフェスタ2023 in 南国市地域交流センターMIARE!

8回目となる今年は「知ろう!体験しよう!ものべがわエリアのおしごと」をテーマに開催されました。

当日は1,260名の家族連れが来場し、子どもたちが南国市・香南市・香南市のいろいろなお仕事を体験しました。3市のご当地グルメや「いきなりあんぱん配り」も大好評でした。



12/25 サンタの贈り物

クリスマスの日に、高知県観光振興部観光政策課の方が十市小学校に来校し、サンタさんの贈り物として「NAKED夜まつり-高知城-」児童無料招待券のチラシなどをプレゼントしました。

終業式後のサンタ登場のサプライズに、児童は大喜びでした。



10/27 蕁焼き鯉のたたき体験
(十市小学校)



12/1 年末非行防止啓発活動
(マルナカ南国店・サニーアクシス南国店)



12/4 南国市更生保護女性会久礼田・岡豊地区による花壇の花植え
(道の駅南国風良里)



12/9 東部エリア交通安全フェスタ
2023 (フジグラン野市)



12/13 第58回南国市社会福祉大会
(地域交流センター みあーれ)



12/14 民生委員・児童委員委嘱式



1/4 体育始め(市役所~後免町)