

☆各種健診(検診)・相談など

項目	実施日時	場所	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始	
乳幼児健診	4か月児健診	9月27日(木)	平成30年 4月~5月生まれの乳児	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します	
	10か月児健診	9月20日(木)	平成29年11月生まれ~1歳未満の乳児				
	1歳6か月児健診	9月 6日(木)	平成29年 2月生まれ~2歳未満の幼児				
	3歳4か月児健診	9月13日(木)	平成27年 4月生まれ~4歳未満の幼児				
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	9月12日(水)	前浜防災 コミュニティーセンター (午前)	40歳以上 ※40~64歳は肺がん検診 65歳以上は肺がん ・結核検診	なし	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者 健康診査 ※加入している保険が 国保及び後期高齢 者医療の方は無料 ※その他の保険の方は 医療保険者にお 問い合わせください	申込 不要	
	9月26日(水)	久枝公民館 (午後)					稲生 ふれあい館
健診結果説明会	9月10日(月)	受付 10:45~11:00 開始 11:00	久礼田 公民館	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	なし	無料 ※健診結果のお知らせ をご持参ください。	申込 不要
愛の献血	9月13日(木)	9:00~10:00	(株)アステイス 高知支店	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願ひします。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、 体重は男女とも50kg以上	なし	無料 ※健診結果のお知らせ をご持参ください。	申込 不要
	9月19日(水)	9:30~12:00	協同組合 テクノ高知				
	9月24日(月)	14:15~16:45	セントラルディーポ 南国店				

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
9/2	日	JA高知病院(明見)	863-2181
9/9	日	小栗医院(十市)	865-8405
9/16	日	南国病院(大桶甲)	864-3137
9/17	月	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
9/23	日	いちばら内科小児科(大桶甲)	863-3915
9/24	月	藤原病院(大桶乙)	863-1212
9/30	日	南国中央病院(後免町)	864-0001

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

離乳食教室 初期・中期
~ゆうゆう赤ちゃん~

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？
当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。
電話でお申し込みください。

- 日時/10月23日(火) 13:30~15:30
- 場所/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加料/無料 ■託児定員/15名

このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320

☎ 863-7373 まで

9月10日から16日は自殺予防週間です。

「生きてほしい、あなたに」

悩みを一人で抱え込まない
ように、地域や家庭での孤立を
防ぎましょう。



こころの体調を知るために、「こころの体温計」も
活用しましょう。

市のホームページからアクセスできます。

ワンコインクッキング

~防災食&エコ・クッキング~

災害時に役立つ調理ワザや、環境に配慮したエコ・クッキングについて学んでみませんか。

- 日時/9月25日(火) 10:00~13:00
- 場所/保健福祉センター
- 対象/30名(南国市民)
- 参加費/500円
- 献立/ポリ袋炊飯・ポリ袋で作るオムレツ・サバ缶で竜田揚げ・余ったレタスサラダ・ふるふるパンパオ(予定)
- 持ってくるもの/エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
- 申込締切/9月20日(木)

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。
親子で気軽にお越しください。



9月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ~ 12:00	ひよこひろば ★(3日)	よちよちひよこ お休み(25日) ★(4日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(12日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 ~ 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば お休み(28日)
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	*月~金曜日(9:30~16:00)電話、来所での相談お待ちしています。 *個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いいたします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ(地域の児童館や公民館に出かけて行きます)

9月3日(月):場所 三和防災コミュニティーセンター 9:30~14:30

9月4日(火):場所 西部児童館 10:00~14:30

上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。

駐車場もあります。

ひよこひろば「パパの日」

- 日時/9月9日(日) 9時30分~12時
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/今日はパパと一緒に遊ぼう(パパ同士の交流)
- 対象/子どもさんの年齢に関係なく参加できます
- ※お問い合わせはひよこルームまで。
なお事前の申し込みは不要です。



ひよこルーム ☎863-7373

子育て講座
「産後リカバリーヨガ」

- 日時/9月25日(火)10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「ヨガを楽しむストレスを解消しよう」
- 講師/大崎 厚子先生(ヨガインストラクター)
- 対象/生後3か月~7か月
- 定員/親子12組、親のみ2人
- 持ち物/ヨガマット・飲み物(水分補給)・赤ちゃんお出かけセット
- 参加費/500円(ヨガマットレンタルあり200円)
- 募集受付開始/9月3日(月)~(定員になり次第締め切り)

南国市不妊治療費等助成事業申請時の必要な書類について

広報8月号に掲載しました「南国市不妊治療費等助成事業申請時に必要な書類」について、下表の5番と8番を追加します。

申請に必要な書類	一般不妊治療	特定不妊治療
1. 不妊治療費等助成事業申請書	○	○
2. 不妊治療費等助成事業医療機関等証明書(※1)	○	○
3. 法律上の夫婦であることを証明できる書類(夫及び妻が同一世帯に属さない場合に限る。)	○	○
4. 控除額等が確認できる所得課税証明書	○	○
5. 夫及び妻の南国市税の滞納のないことの証明書	○	○
6. 住民票など住所を確認できるもの(※2)	▲	▲
7. 不妊治療等に要した費用の領収書及び明細書(※3)	○	○
8. 治療を受けた者に係る医療保険各法に定める被保険者証の写し	○	○
9. 振込先口座番号が確認できるもの	○	○
10. 印鑑(スタンプ印は不可)	○	○
11. 特定不妊治療費助成決定通知書の写し	—	○

- ※1 特定不妊治療費助成申請の場合、高知県知事に提出する「特定不妊治療費助成事業受診等証明書」の写しが提出できる場合はこの証明書に代えることができます。
- ※2 不妊治療費等助成事業に関する同意書が提出され、住所が確認できる場合は、▲の書類は省略できます。
- ※3 高知県が実施する特定不妊治療費等助成事業のため原本を提出する場合は、写しを提出してください。

申請場所は保健福祉センターまでお願いします。

受付時間:平日 8:30~17:15 (※12:00~13:00を除く)