環境課からのお知らせ

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日がご家庭のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

●9月の例

日	月	火	水	木	金	土
						1（第1・土）
2	3（第1・月）	4（第1・火）	5（第1・水）	6（第1・木）	7（第1・金）	8（第2・土）
9	10（第2・月）	11（第2・火）	12（第2・水）	13（第2・木）	14（第2・金）	15（第3・土）
16	17（第3・月）	18（第3・火）	19（第3・水）	20（第3・木）	21（第3・金）	22（第4・土）
23／30	24（第4・月）	25（第4・火）	26（第4・水）	27（第4・木）	28（第4・金）	29

生ごみ処理器具補助金について

市では生ごみ処理器具の購入者に補助金を交付しています。

○補助金（購入金額の2分の1以内）

・電気式　上限30，000円

・好気式（コンポスター式）

上限　3，000円

・嫌気式　上限1，000円

※領収書、購入明細書、保証書（電気式のみ）等が必要です。

※補助金には限りがあります。

※申請方法など詳しくは環境課へ問い合わせください。

【生ごみ処理器具の効果】

香南清掃組合における南国市の昨年度の可燃ごみの量は約11，205トンで、そのうち生ごみの割合は平均7.8％でした。生ごみ処理器具を使って、生ごみの排出を無くすと、一人当たり年間約18kgの可燃ごみが減ります。ごみ出しの量が減って、袋代の節約にもなります。

南国市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）の取組状況について

南国市では地球温暖化対策のため、市庁舎等の事務事業によって排出される温室効果ガス削減に全職員で取り組んでいます。平成26年度から32年度の7年間を第3次計画期間とし、7％の削減等を目標としています。

第3次計画期間の取り組み状況は左記の通りです。目標非達成の項目もありますが、計画期間全体の削減率は6.59％に達し、順調に削減が進んでおります。29年度1年間においては、基準年度比で非達成項目が多く見られますので、今後も引き続き地球温暖化対策に取り組んでまいります

	削減目標	達成度（平成29年度）
ガソリン使用量	7％削減	4.3％減　非達成
軽油使用料	7％削減	13.4％減　達成
電気使用量	7％削減	4.3％増　非達成
用紙購入量	7％削減	15.6％増　非達成
コピー使用量	7％削減	171.5％増　非達成
再生紙利用率	90.0％	利用率98.8％　達成
温室効果ガス	7％削減	5.5％減　非達成

省エネのコツ

まだまだ暑い日が続きます。熱中症対策のためにも、気温が高い日は、ためらわずエアコンを使用しましょう。使い方を工夫して節電に努めましょう。

○室内温度は28℃を目安に温度設定をしましょう。

○エアコンは起動時に一番多く電気を消費します。短い時間部屋を空けるときは、切らずに点けたままにすると消費を抑えることができます。

○冷房時はドア、窓の開閉は少なく。レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。

○外出時はカーテンをしめると効果的。日差しで部屋が暑くなるのを防ぎます。

○扇風機を併用しましょう。人に向けてエアコンの冷気を送風することで涼しく感じられ、部屋全体を冷やす必要が無くなります。最近は人を感知して送風するエアコンもあります。

○室外機のまわりは整理整頓。風通しをよくしましょう。

■問い合わせ／環境課　☎880－6557

９月９日は救急の日です。

○救急の日・救急医療週間とは

救急医療及び救急業務に対して、皆様に正しい理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、毎年９月９日を「救急の日」とし、この日を含む１週間は「救急医療週間」と定められています。

この機会に、救急医療や救急状況を理解していただき、応急手当ての必要性や救急車の適正な利用について考えてみてください。

○南国市の救急業務状況

南国市消防本部管内における平成29年中の救急出動件数は2,731件で、前年と比較すると281件の増加、病院へ搬送した傷病者は2,566人で、前年と比較すると288人増加しています。また、病院へ搬送された傷病者のうち1,238人が入院の必要のない軽症者で、全体の約５割を占めます。

○救急車の適正利用のお願い

近年、救急出動件数は増加傾向にあり、救急要請が重なり救急車が不足し、救急要請された現場に救急車が到着する時間が長くなる傾向にあります。

軽いけがや緊急性のない症状での救急要請は、心筋梗塞や脳卒中、重大なケガなど生命の危険のある方への対応が遅れる可能性があります。

本当に救急車を必要としている人のため、救急車の適正利用にご協力お願いします。

○受診可能な病院がわからない場合

夜間や休日に具合が悪くなったりケガしたりした時、救急医療情報センターに問い合わせると受診が可能な医療機関を教えてくれます。年中無休の２４時間体制で対応しています。電話番号は８２５－１２９９です。

○お子さんが急病の場合には

子どもの具合が急に悪くなったけど、医療機関を受診したほうがいいか迷ったときは、「こうちこども救急ダイアル」に電話すると、看護師さんが相談に応えてくれます。相談は午後８時から翌日午前１時までで、３６５日対応しています。電話番号は＃８０００または８７３－３０９０です。

南国市健康ポイントのお知らせ

健康に関する個人の取り組みへの「ポイント」が大幅アップします！
（平成30年9月受付分～）

対象となる個人の取り組み

☆「みんなァ!! de歩こう南国市」（原則、月10日を3ヵ月記録）
従来1ポイント → **10ポイント！**

☆「みんなァ!! de血圧測定南国市」（原則、毎日朝晩1ヵ月記録）
従来1ポイント → **10ポイント！**

☆「四国一周ウォーキング」（約半年～1年程度記録）
従来3ポイント → **30ポイント！**

※所定の記録用紙に記入して提出してください。　※記録用紙の設置・配布場所：保健福祉センター・市役所１階ロビー

※「南国市健康ポイント」は、高知家健康パスポートを取得した人を対象に行う南国市の独自の健康ポイント制度です。高知家健康パスポートのポイントや「南国市健康ポイント」（南国市独自のスタンプ）をパスポートに集めると賞品に応募できます。

楽しみながら「健康寿命を延ばそう」

●記録紙の提出・問い合わせ
保健福祉センター　☎ 863-7373