★ カメラリポート ★

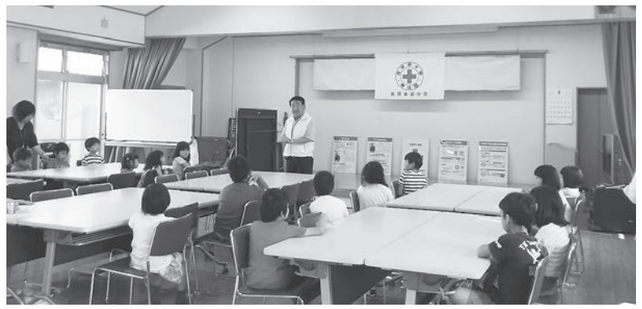
カメラリポート

赤十字活動を学ぶ

6／21　長岡小学校放課後子ども教室講習会

6月21日、長岡小学校放課後子ども教室で長岡東部赤十字奉仕団による炊出し訓練などの講習会がありました。

子どもたちはハイゼックス袋（災害救援用炊飯袋）にお米と水を入れ、鍋で沸かしたお湯でご飯を炊きました。ご飯は災害時には貴重な食糧になるという話を聞きながら、「美味しい、美味しい」と食べていました。赤十字活動についても真剣に説明を聞いて学びました。



▲6／2　稲生環境保全会の協力による稲生地区ひまわりの種まき（稲生）

▲6／2　エンコウ祭り（久枝中組）

▲6／1　女性消防団員による防災啓発活動　（アトム幼稚園）

▲6／22　税務署から感謝状授与（市役所）

▲6／18　女性消防団員による防災啓発活動　（ひまわり幼稚園）

▲6／2　市内一斉清掃（市内全域）

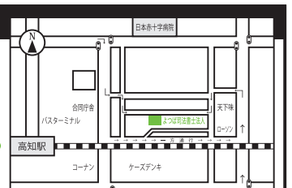
広告

高知県司法書士会 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート所属の司法書士です。

「相続」「遺言」「成年後見」の実務経験豊富
南国市出身の司法書士
初回のご相談は無料です。
よつば司法書士法人

手数料の目安
相続登記　64,800円～
遺言書作成援助　64,800円～
後見人選任申立　86,400円～
遺産承継業務　複雑な相続手続きをご依頼頂けます。
※税込み価格。※いずれも別途実費をご負担頂きます。目安はあくまで一例であり、お客様の状況により異なります。

まずはお電話ください。
ご予約電話 088-826-2080



高知市栄田町３丁目６番15号
営業時間 9：00～18：00
定休日 土・日・祝・年末年始
駐車場有

国保だより

平成30年4月からの国民健康保険制度のご説明（第6回）

◆保険者努力支援制度（国からの国保への交付金）

住民の健康づくりに努力した市町村に対して、国から保険者努力支援制度交付金が交付されます。南国市は市民の皆さんのご協力で、特別交付の対象になりました。今後も住民の皆さんと健康寿命延伸に積極的に取り組んでいきます。

◆第１期　データヘルス計画の達成状況

国保の被保険者の生活習慣病の発症及び重症化予防による健康寿命の延伸と医療費の適正化を目指して策定した第１期　データヘルス計画（計画期間　平成28年～平成29年）の達成状況をお知らせします。

○特定健診受診勧奨事業

【目的】特定健診受診率向上により、生活習慣病の発症と重症化予防につなげる。

目　標	平成28年度	平成29年度
受診勧奨対象者の特定健診受診率　30%	21.6%	16.6%
特定健診受診率の向上	33.3%	34.3%（見込み）

○特定保健指導利用勧奨事業

【目的】特定保健指導利用率向上により、メタボリックシンドロームに該当するリスクの軽減につなげる。

目　標	平成28年度	平成29年度
利用勧奨対象者の特定保健指導利用率　20%	27.7%	25.2%
特定保健指導実施率の向上	13.5%	15.7%（見込み）

★40 歳から 74 歳までの南国市国保に加入されている方は、忘れずに年１回の特定健診を受診しましょう。

★特定健診は、健康寿命を延ばす健診です。

○生活習慣病重症化予防

【目的】高血圧症などの健康リスクが高い対象者の生活習慣の改善、適正な医療機関への受診を勧奨することで重症化予防につなげる。

目　標	平成28年度	平成29年度
指導対象者の指導実施率　70%	100%	100%
精密検査受診率の増加	53.7%	51.5%

○受診行動適正化指導

【目的】適正な医療機関受診の指導により重複受診者、頻回受診者の減少につなげる。

目　標	平成28年度	平成29年度
指導対象者への指導実施率　60%	100%	100%
重複受診者、頻回受診者減少	24人	32人

○ジェネリック医薬品使用促進

【目的】ジェネリック医薬品の普及率向上により、医療費の適正化につなげる。

目　標	平成28年度	平成29年度
対象者への通知率100%	100%	100%
ジェネリック医薬品普及率(数量ベース)60%	63.4%	65.5%

■問い合わせ／市民課国保係　☎８８０－６５５５