

南国市広報

2018
8

Nankoku City Public Relations

No.907



(後免町商店街)

ごめんの軽トラ市

5月27日、後免町の商店街にて「地産地消ごめんの軽トラ市」が開催されました。

地元農家さんによる野菜や果物、海産物、手工芸品など、地元南国の特産品が所狭しと並ぶ軽トラ市。今年は天気にも恵まれ、多くの人で賑わっていました。

- 平成30年10月バス路線が変わります P 2
- 子育て支援課からのお知らせ P 6
- 第30回土佐のまほろば祭り P 7
- 居安思危／知って得する国民年金 P 8
- 大篠小学校隣接校選択制度 P 9
- ブロック塀を点検しましょう P10
- 南海トラフ地震などの大規模災害時には、災害対策基本法に基づき、生活再建のために「り災証明」を発行します P11
- 国保だより P12
- カメラリポート P13
- みんなの広場 P14
- 主な行事&お知らせ P16
- 生涯学習 P21
- 平成30年8月からの介護保険制度改正について P22
- 環境課からのお知らせ P23
- 健康文化都市・南国 P24





平成30年10月 バス路線が変わります

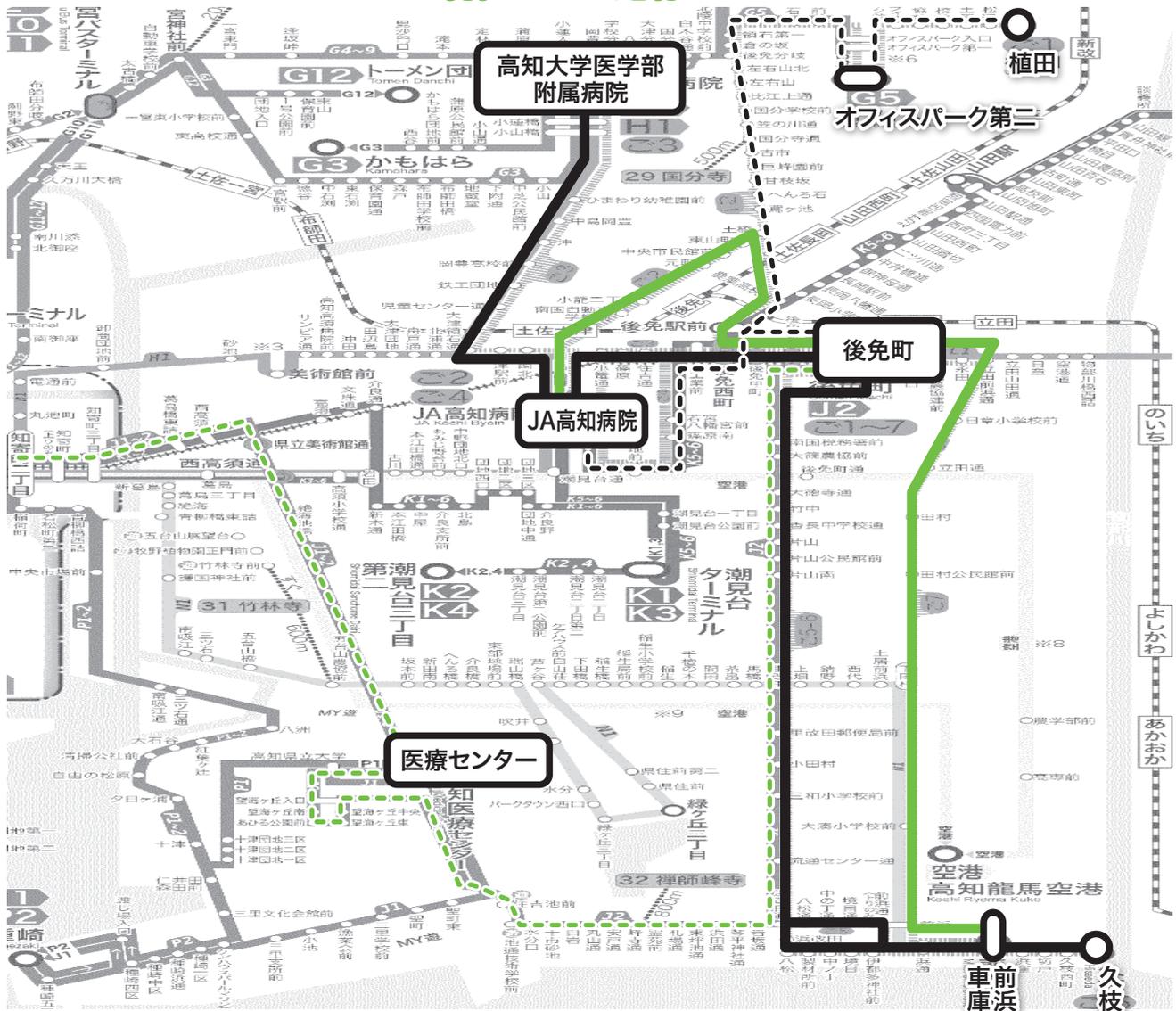


※バス時刻表や乗合タクシー利用方法などの詳細は、広報9月号などで後日お知らせします。

利用者の減少や運転手の不足など公共交通を取り巻く環境が厳しいことから、必要な市内バス路線網を維持するため、平成30年10月1日において以下のバス路線変更等を予定しています。

- ①「高知医大～久枝線」は、現在③「前浜～JA高知病院線」が運行する土橋～南国自動車学校ルートが加わります。
 - ②「植田～JA高知病院線」は、これまでJA高知病院へ乗り入れていましたが、後免町止まりとなります。
※JA高知病院へは、他の路線バスに後免町で乗り換えて行くことができます。
 - ③「前浜～JA高知病院線」は、これまでJA高知病院へ乗り入れていましたが、後免町止まりとなります。
※JA高知病院へは、他の路線バスに後免町で乗り換えて行くことができます。
 - ④「高知駅～十市～後免町線」は、③「前浜～JA高知病院線」と路線統合し、後免町方面へは前浜経由となります。これによって、これまで走行していた浜改田通～里改田～南国税務署前ルートは走行しなくなります。
※高知市方面へは医療センター止まりとなりますが、医療センターから他の路線バスに乗り換えて行くことができます。また、里改田～南国税務署前ルート(方面)へは、浜改田通で乗り換えて行くことができます。
- 利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

現在のバス路線



【現在の運行便数】

上り/下り

①高知医大～久枝線	全日6.5便/6便
②植田～JA高知病院線	全日7便/6便
③前浜～JA高知病院線	全日6便/5.5便
④高知駅～十市～後免町線	全日7便/7便

【H30.10月からの運行便数】

上り/下り

⑤高知医大～久枝線	全日6便/6便
⑥(新)植田～後免町線	全日5便/5便
⑦(新)医療センター～十市～後免町線	全日5便/5便

【その他変更点】以下はすべて予定のものです。

◆デマンド型乗合タクシー「せいらん」の増便(4便/4便→5便/5便)

※午前中(10:00前後)の領石発便と午後(15:00前後)の領石着便を新たに設定予定です。

◆デマンド型乗合タクシー「せいらん」・「うめの里交通」への障がい者・介助者割引の導入(ともに5割引)

※障がい者割引：身体障がい者・精神障がい者・療育手帳を乗車時に提示する方に限ります(級は問わず)

※介助者割引：介助を要する方に付き添って乗車される介助者の運賃を割り引きます。

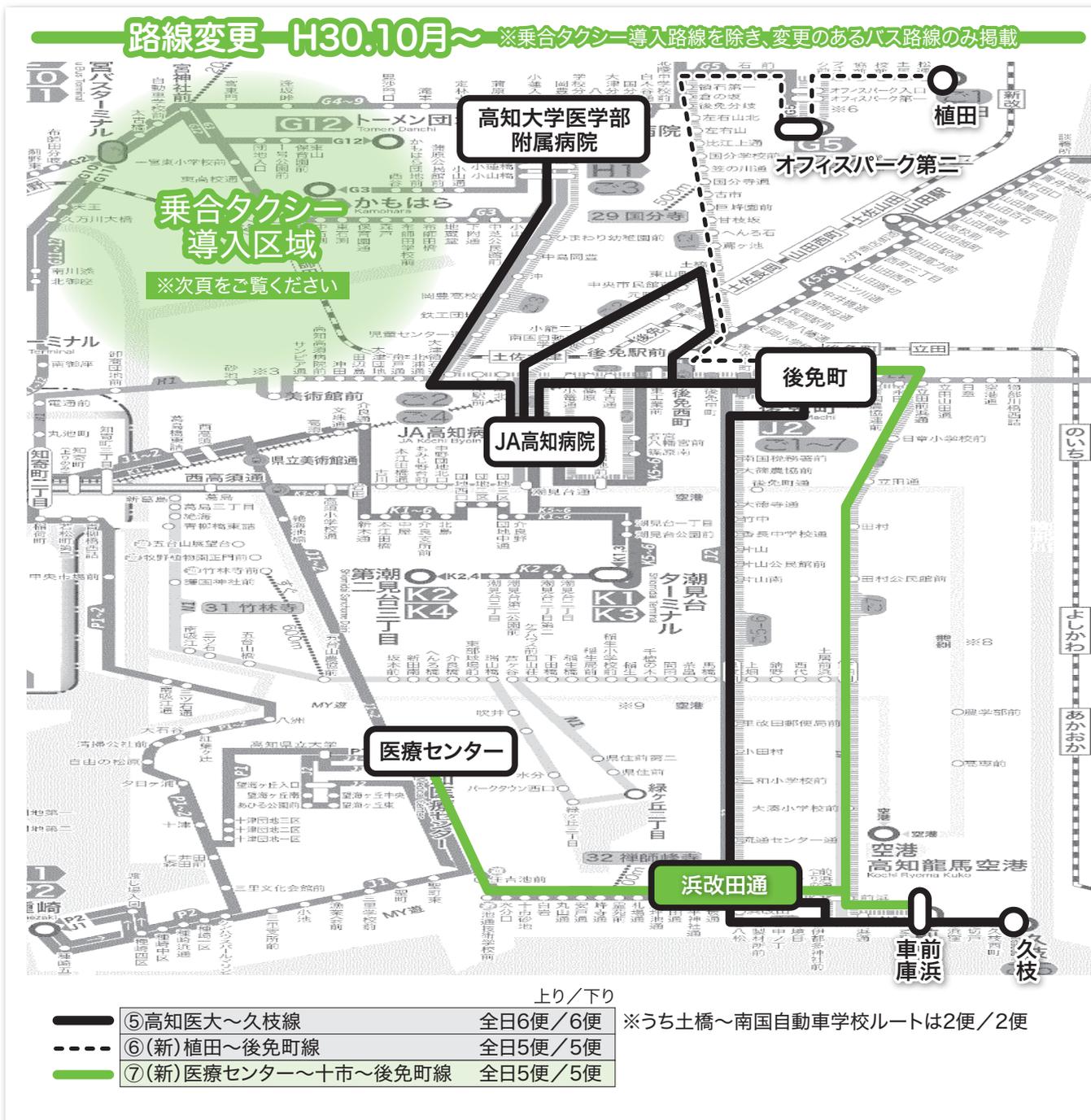
他者の介助を要するという以外に被介助者には要件はありませんが、被介助者の運賃は介助者割引の対象ではありません。

○デマンド型乗合タクシー「せいらん」・「うめの里交通」とは、現在、上倉・瓶岩地区で運行している公共交通です。下の地図にある「乗合タクシー導入区域」とは別の乗合タクシーです。

◆浜改田通バス停・医療センターでの乗継割引の導入に向け調整中

※割引券等の配布による現金利用割引は、運行の安全管理上導入困難

◆後免町～医療センター間の利用運賃を路線統合前の水準で据え置き



H30.10月導入「予約型医大病院乗合タクシー」 (医大～一宮線/医大～美術館通線)について

高知大学医学部附属病院を起点として運行するバス2路線について、平成30年10月から予約型乗合タクシーを定時定路線運行で導入します。

現在のバス路線⑧「かもはら～鏡岩線」については、バス路線の代わりに乗合タクシーを運行します。刑務所前～医大病院～一宮バスターミナル間の運行となりますが、一宮バスターミナルから高知市中心部へは、他の路線バスへの乗り換えで行くことができます。

また、現在のバス路線⑨「医大病院線」については、乗合タクシー導入後も、平日に限り高知市中心部までの路線バス運行を存続します(4便/4便程度)。乗合タクシーについては、医大病院～県立美術館通電停間の運行により路面電車への乗換接続を確保します。

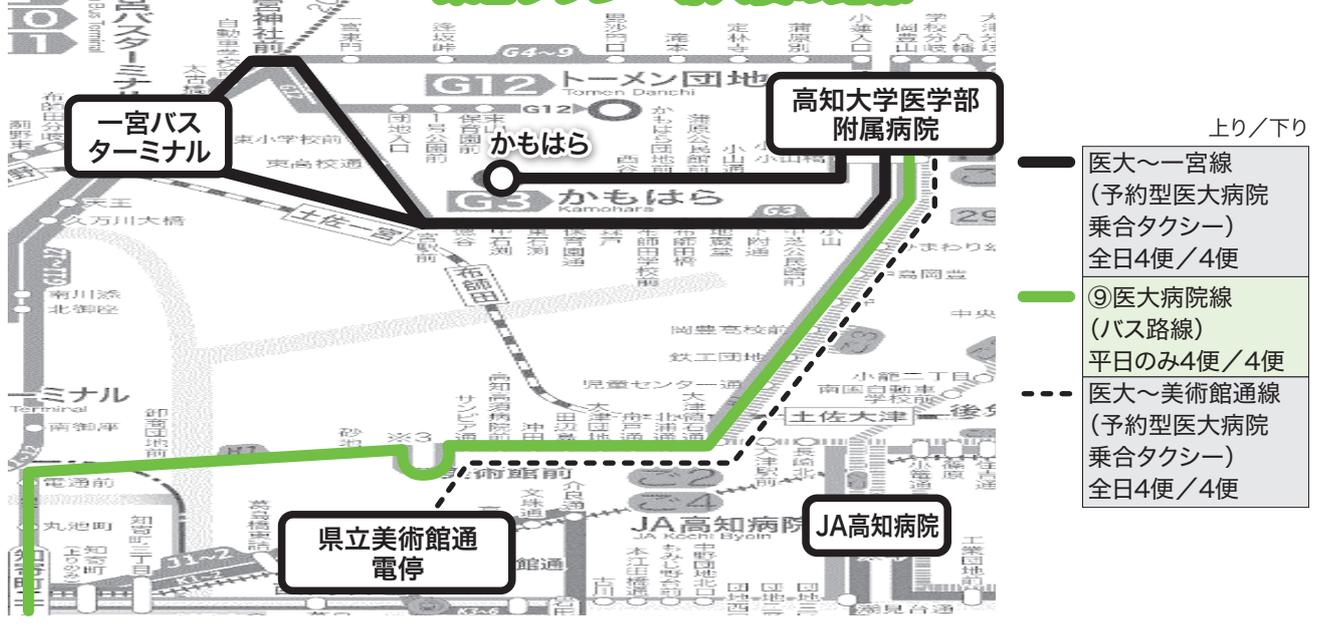
※「予約型医大病院乗合タクシー」は利用者登録不要です。

■問い合わせ
企画課コミュニティ推進係 ☎880-6553

現在のバス路線



乗合タクシー導入後の路線



「予約型医大病院乗合タクシー」の運行方法について

【医大～宮線】



----- 現在のバス路線
「かもはら～鏡岩線」
上り/下り

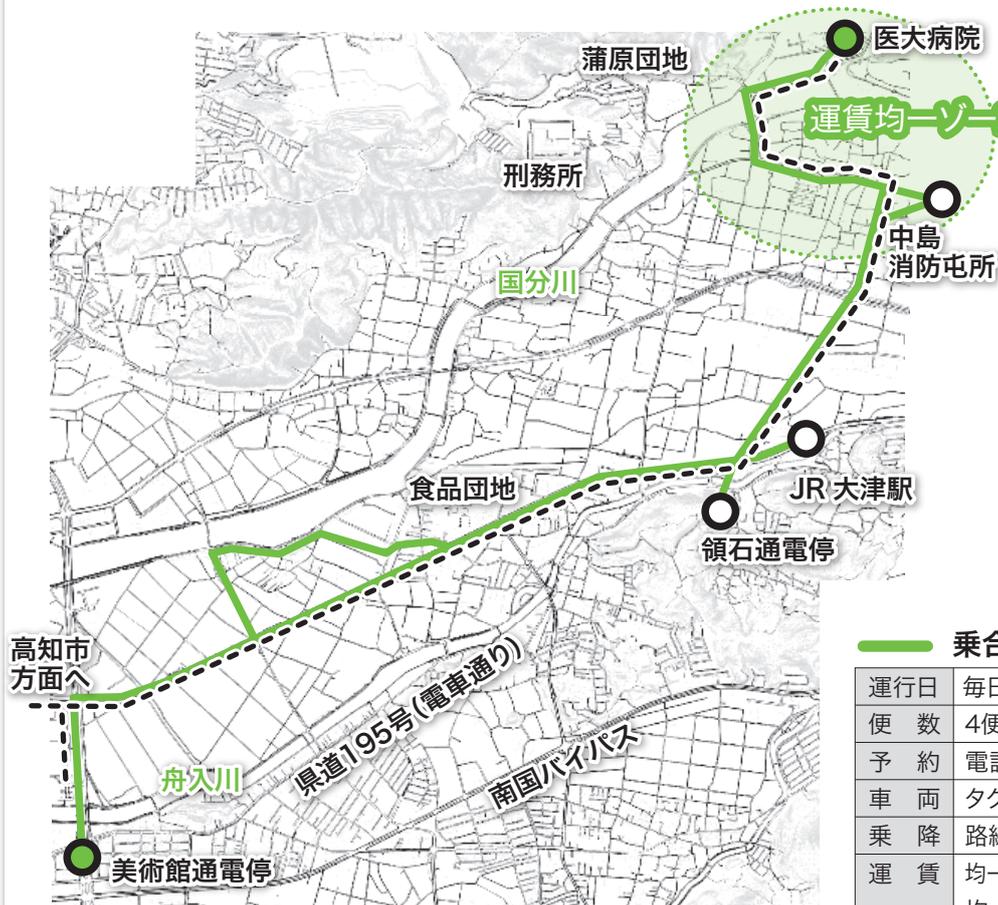
運行日	平日(土日祝運休)
便数	3便/3便
予約	-

—— 乗合タクシー路線
「医大～宮線」

運行日	毎日(予約がなければ運休)	車両	タクシー(原則セダン型)
便数	4便/4便	乗降	路線上フリー乗降(適さない場所除く)
予約	電話・ファクス	運賃	均一ゾーン内・高知市内での利用200円 均一ゾーンを跨ぐ利用 300円

上り/下り

【医大～美術館通線】



----- 現在のバス路線
「医大病院線」

運行日	毎日
便数	平日7便/7便 土日祝3便/3便
予約	-

----- 存続バス路線

運行日	平日(土日祝運休)
便数	4便/4便
予約	-

+

—— 乗合タクシー路線 上り/下り

運行日	毎日(予約がなければ運休)
便数	4便/4便
予約	電話・ファクス
車両	タクシー(原則セダン型)
乗降	路線上フリー乗降(適さない場所除く)
運賃	均一ゾーン内・高知市内での利用200円 均一ゾーンを跨ぐ利用 300円



子育て支援課からのお知らせ



多子世帯の保育料助成

昨年度に引き続き、18歳未満の子どもが3人以上いる場合、第3子以降で3歳未満の子どもに対する保育料等の助成制度があります。

■対象者／南国市にお住まいの方で、満18歳未満の子ども（平成12年4月2日生まれ以降の子ども）を3人以上養育している世帯の第3子以降かつ3歳未満児（平成27年4月2日生まれ以降の子ども）

■対象期間／平成30年4月分から平成31年3月分

■免除・補助額等

・認可保育所、認定こども園、地域型保育事業等／利用者負担額無料
・届出認可外保育施設／基本的な保育サービスに要する費用を補助（月額5万円を上限）

・幼稚園／授業料等で就園奨励費を超える額を補助（月額2万5千円を上限）

※南国市外の施設も対象となります。

■提出期限／平成31年3月末厳守（年度をこえて助成はできません）

※必要書類は子育て支援課窓口や南国市のホームページからダウンロードができます。

■申込み・問い合わせ

子育て支援課幼保支援係

☎880・6562

児童扶養手当

▼現況届の提出

児童扶養手当を受給中の方は、毎年8月に現況届を提出することが義務づけられています。お知らせの文章を8月1日以降に送付しますので、8月31日までに届出をお願いします。この届がないと8月分以降の手当は支給されませんので、ご注意ください。

▼児童扶養手当の受給から5年経過する等の要件に該当される方へ

対象者の方には書類を送付しています。

手続きを行わなかった場合、児童扶養手当の2分の1が支給停止となる可能性がありますので、ご不明な点があれば必ずお問い合わせください。

※求職活動の証明書を提出される方は、平成29年度法改正により2回以上の求職活動が必要となりましたのでご注意ください。

下記、移動相談も求職活動の対象となりますので、ご都合のつく方はご参加ください。

■申込み・問い合わせ

子育て支援課子育て応援係

☎880・6562

なんこくファミリーサポートセンター援助会員の募集!! 地域で子育てのお手伝いをしてみませんか?

なんこくファミリーサポートセンターは、子育て中の家庭を支援するため、「手助けをしてほしい方（依頼会員）」と「お手伝いできる方（援助会員）」が地域において子育ての助け合いをする会員制の有償ボランティア組織です。会員になるには同センターでの事前登録が必要です。

また援助会員になりたい方は、同センターの実施する2日間・合計12時間の保育サービス講習会の受講が必要です。

○平成30年度保育サービス講習会

■日時

9月6日(木)9時30分～16時30分
9月7日(金)9時～16時30分

※9月7日(金)9時～11時については、JA高知病院本浄医師による「子どもの発育と病气」の講座となっております。一般の方でも関心のある方は聴講することができます。(先着10名)

■場所／南国市役所別棟2階会議室

■申込み・問い合わせ

子育て支援課子育て応援係

☎880・6562

移動相談のお知らせ!

ひとり親家庭のお父さん・お母さん及びこれからひとり親になる方を対象に、仕事のこと、生活のことなど、さまざまな相談をお受けします。お気軽にお越しください。

※希望時間のある方は前日までにご予約下さい。

■日時／8月28日(火)10時～15時
(12時～13時を除く)

■場所／南国市役所 5階 第2～第5委員会室

■問い合わせ

ひとり親家庭等就業・自立支援センター

高知市旭町3丁目115番地
こうち男女共同参画センター
(ソール2F)

☎875・2500

第30回

土佐の まほろば祭り

■と き **8月4日(土) 15:00~21:00**

雨天の場合8/5(日)に順延
(8/5も雨天の場合は中止)

■ところ **吾岡山文化の森 特設会場**

中止順延の場合は南国市役所Facebookで速報をお伝えします。(※Facebookにログインしなくても閲覧することができます。)
インターネットで「南国市役所 フェイスブック」で検索(またはhttps://m.facebook.com/Nankokucity/?locale2=ja_JPにアクセス)してください。

ステージプログラム

オープニング まほろば囃子

15:00 開会宣言
高知県ご当地ユニット「ラフアロット」
科学実験「高知工業高等専門学校」

16:00頃 民謡「南国おしどり会」
手話コーラス「手話サークルおながどり」
お菓子のプレゼント
(千歳市・市内協賛企業様ご提供)

17:00頃 セレモニー ゲスト：島井咲緒里女流二段
(南国市出身プロ棋士)
高知ユナイテッドFC
高知県青年団協議会

17:30 抽選券配布
(先着500名様に30周年記念祝賀餅プレゼント)
北陵中学校音楽部

18:15 ガールズバンド「OREO(オレオ)」ライブ
日章和太鼓倶楽部

19:00 大抽選会

19:45 スーパーライブ
サンドイッチパーラー
スーパーバンド

21:00頃 花火
(約2,000発)

今年も姉妹都市宮城県岩沼市の
花火を打ち上げます。

花火の打上開始は高知空港の運行状況により遅れる可能性があります。

★会場への車の乗り入れはできません。
臨時駐車場からの無料送迎バスをご利用ください。

〈臨時駐車場〉

- 南国市役所 (14:30~)
送迎バス15分間隔で運行
 - サテライト南国 (17:00~)
送迎バス15分間隔で運行
- ※マルナカ、セントラルには車を停めないでください

〈駐輪場〉

- カバラ倶楽部
- 南海学園

出店コーナー

- 将棋道場 島井咲緒里女流二段と対局できるかも!?
- 岡豊村塾 南国市の歴史クイズにチャレンジ!
- こどもの広場 木工教室&竹馬で遊ぼう!
- カタヌキコーナー うまくできたら景品があるよ!
- 国際交流通り 留学生による外国の家庭料理を食べてみよう
- 科学体験コーナー 高知高専、高知東工業高、土佐女子中・高
- うまいもの市 会場内でたくさんのお店が並びます

※問い合わせは、

商工観光課 (☎880-6560)

当日 (☎080-2984-3250) まで

こあんしき 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 31

やす あり あや おも
- 安きに居て危うきを思う -



車を運転中に大地震が起きたらどうするの？

地震はいつ、どこで起きるか分かりません。今回は、車を運転中に大地震が起きた時の行動について勉強しましょう。

STEP 1 車を道路の左脇へ停めましょう。

●急ハンドル、急ブレーキは厳禁です。落ち着いて運転し、道をふさがないようにしましょう。

STEP 2 ラジオなどで情報収集をしましょう。

●停車後も焦らず、カーラジオなどで地震や津波の情報を集めましょう。

STEP 3 車を置いて徒歩で避難をしましょう。

- 避難の基本は、徒歩での避難です。車で避難すると、渋滞に巻き込まれる恐れがあります。
- 車を離れるときは、エンジンキーをつけたままにし、ドアはロックしないようにしましょう。

慌てないための事前の備え

自宅周辺だけでなく、職場・学校などよく行く場所についても、避難場所や津波の浸水区域を確認しておきましょう。情報収集には各市町村のHPが役立ちます。



近くの避難場所はどこかな？

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

◆国民年金保険料の納め忘れがある方へ「後納制度は平成30年9月末で終了します！」

時効により納めることができない期間の国民年金保険料について、過去5年分まで納めることができる制度(後納制度)が平成30年9月末で終了します。この後納制度を利用することで、年金額を増やすことはもちろん、納付した期間が不足したことにより年金の受給ができなかった方が、年金受給資格を得られる場合があります。

後納する保険料額は政令で定める額を加算した額となります。

対象年度	平成30年度中に後納する場合の1カ月分の保険料額(円)		
	当時の保険料額(A)	政令で定める加算額(B)	後納する保険料額(A)+(B)
平成25年度	15,040	540	15,580
平成26年度	15,250	340	15,590
平成27年度	15,590	170	15,760
平成28年度	16,260	0	16,260
平成29年度	16,490	0	16,490

※詳しくは南国年金事務所へお問い合わせください。

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111
(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)

大篠小学校隣接校選択制度について

大篠小学校校区の児童数急増の緩和と、大篠小学校に隣接する6校の教育のさらなる活性化のため、大篠小学校隣接校選択制度を平成29年度より実施しています。

この制度は、大篠小学校校区に居住する就学予定者とその保護者が、隣接する6校の特色ある学校環境の中での教育を希望する場合、一定の条件を付しながら隣接校6校への入学を認めるものです。



稲生小学校

学校支援地域本部事業を展開し、地域に根ざした学校づくりに努めている



後免野田小学校

知育・徳育・体育・食育のバランスのとれた教育活動、命を守る防災教育の展開に努めている



日章小学校

英語教育を推進し、小1・2年は外国語活動、小3年から英語科として英語学習を展開している



長岡小学校

人権尊重を基盤とした人間力の育成を目指している



三和小学校

いきいき輝く三和の子の育成
やさしく、かしこく、たくましく



岡豊小学校

道徳教育を大切にし、地域を愛し、学び続ける子どもの育成を目指している



大篠小学校

高知県で一番多くの友達ができる学校。五育(智・徳・体・食・才)の充実により「生きる力」の育成

対象者

大篠小学校校区に居住している就学予定者で、平成31年度に入学する者。

※原則として入学時のみに選択可能です。

※上記就学予定者の兄弟で、既に大篠小学校に在籍している児童については、就学予定者と同時に選択可能とします。

※転入生については、家庭からの申し出によりその学年にかかわらず転入時に選択可能とします。

注意事項

- ・保護者は制度の趣旨・目的を十分理解し、登下校時における安全の確保に努め、PTA活動やその他学校の行事等に対して協力することが必要となります。
- ・6年間の通年通学を原則とします。
- ・選択を希望する保護者は、申請前に学校教育課にご相談ください。
- ・この制度を利用して隣接校を卒業した場合、中学校入学の際には香長中学校もしくは通学した隣接校校区の中学校のどちらかを選択することができます。

■問い合わせ/学校教育課 ☎880-6568

入学までのスケジュール

10月上旬 入学通知発送

・対象者には制度の案内を同封します。

10月1日(月)～11月14日(水) 申請受付

・申請書は教育委員会または隣接校にあります。

10月1日(月)～11月30日(金) 学校見学

・学校へ直接予約し、見学してください。

11月 就学時健診

・希望する隣接校で受診可能です。

12月中旬 就学指定校変更の決定通知発送

保護者向け説明会

9月8日(土) 10:00～11:30

南国市役所4F 大会議室

9月11日(火) 19:00～20:30

南国市役所4F 大会議室

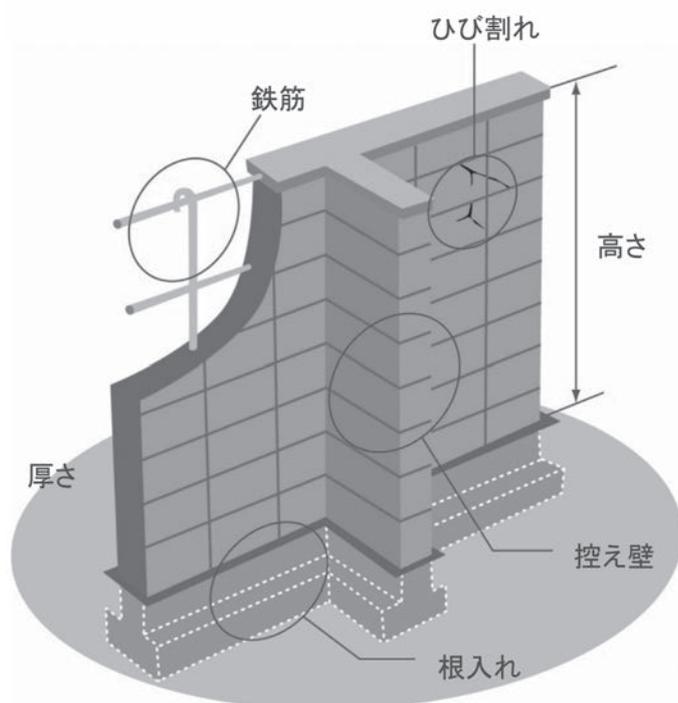
隣接6校の特徴や取組を聞くこともできます！
選択を検討される方や隣接校の地域の方は、ぜひご参加ください。

ブロック塀を点検しましょう

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようにお願いします。

ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」 日本建築防災協会
2013.1より一部改

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。
<専門家に相談しましょう>

- 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超 2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋が入っているか
<専門家に相談しましょう>
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。
(塀の高さが1.2m超の場合)

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

また、避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去等については、補助制度があります。詳しくは都市整備課 建築係(☎880-6558)まで

南海トラフ地震などの大規模災害時には、災害対策基本法に基づき、

生活再建のために「り災証明」を発行します

- ☆大規模災害に至らない風水害などの場合は、「り災届出証明」を発行します。
- ☆災害対策基本法以外でのり災に関する証明の発行については、用途・目的、対象物（施設・設備などの種類）により、お問い合わせ先（担当課）が変わってきます。

まずは、証明の提出を求めている依頼元によくご相談ください。

自然災害により、家屋に被害が出た場合の保険金請求や共済金請求には、市の発行する「り災証明」や「り災届出証明」を必要としないことが多いため、ご加入の保険・共済に確認してください。

災害発生

☆り災証明発行対象は住家です。 住家：現実に居住のため使用している建物
住家ですか？

はい

いいえ

災害救助法や被害者生活再建支援法などが適用される大規模な災害ですか？

はい

分からない

いいえ

大規模災害である

市に問合せ：
危機管理課(880-6575)

大規模災害でない

り災に関する証明書が必要ですか？

はい

いいえ

被害調査・判定

り災を確認できる書類を準備して申請

り災証明は、市職員が被害の程度を調査し判定したのちに発行いたします。ご相談ください。

り災届出証明は、「り災場所（住宅地図など）」「り災状況の確認できる書類（被災写真・修繕見積書など）」を準備して申請していただくようになります。

り災証明

り災届出証明

申請の必要なし

対象物や使用目的によって、申請・問い合わせ先が変わります。

動産や、農業施設・店舗・事務所などは含まれません。

住家以外であっても、り災届出証明は申請及び発行可能です。

発行：税務課(880-6554)

詳しくは… ☎税務課：880-6554 危機管理課：880-6575



◆保険者努力支援制度（国からの国保への交付金）

住民の健康づくりに努力した市町村に対して、国から保険者努力支援制度交付金が交付されます。南国市は市民の皆さんのご協力で、特別交付の対象になりました。今後も住民の皆さんと健康寿命延伸に積極的に取り組んでいきます。



◆第1期 データヘルス計画の達成状況

国保の被保険者の生活習慣病の発症及び重症化予防による健康寿命の延伸と医療費の適正化を目指して策定した第1期 データヘルス計画(計画期間 平成28年～平成29年)の達成状況をお知らせします。

○特定健診受診勧奨事業

【目的】 特定健診受診率向上により、生活習慣病の発症と重症化予防につなげる。

目 標	平成28年度	平成29年度
受診勧奨対象者の特定健診受診率 30%	21.6%	16.6%
特定健診受診率の向上	33.3%	34.3% (見込み)

○特定保健指導利用勧奨事業

【目的】 特定保健指導利用率向上により、メタボリックシンドロームに該当するリスクの軽減につなげる。

目 標	平成28年度	平成29年度
利用勧奨対象者の特定保健指導利用率 20%	27.7%	25.2%
特定保健指導実施率の向上	13.5%	15.7% (見込み)

★40歳から74歳までの南国市国保に加入されている方は、忘れずに年1回の特定健診を受診しましょう。

★特定健診は、健康寿命を延ばす健診です。

○生活習慣病重症化予防

【目的】 高血圧症などの健康リスクが高い対象者の生活習慣の改善、適正な医療機関への受診を勧奨することで重症化予防につなげる。

目 標	平成28年度	平成29年度
指導対象者の指導実施率 70%	100%	100%
精密検査受診率の増加	53.7%	51.5%

○受診行動適正化指導

【目的】 適正な医療機関受診の指導により重複受診者、頻回受診者の減少につなげる。

目 標	平成28年度	平成29年度
指導対象者への指導実施率 60%	100%	100%
重複受診者、頻回受診者減少	24人	32人

○ジェネリック医薬品使用促進

【目的】 ジェネリック医薬品の普及率向上により、医療費の適正化につなげる。

目 標	平成28年度	平成29年度
対象者への通知率 100%	100%	100%
ジェネリック医薬品普及率(数量ベース)60%	63.4%	65.5%

★ カメラリポート ★

赤十字活動を学ぶ

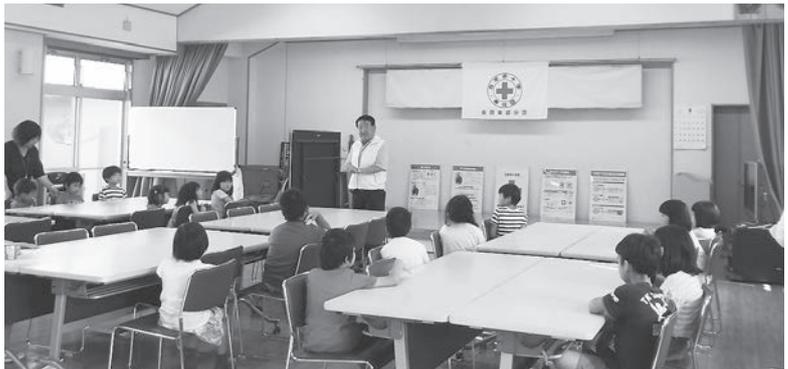
6 / 21 長岡小学校放課後子ども教室講習会

6月21日、長岡小学校放課後子ども教室で長岡東部赤十字奉仕団による炊出し訓練などの講習会がありました。

子どもたちはハイゼックス袋(災害救援用炊飯袋)にお米と水を入れ、鍋で沸かしたお湯でご飯を炊きました。ご飯は災害時には貴重な食糧になるという話を聞きながら、「美味しい、美味しい」と食べていました。赤十字活動についても真剣に説明を聞いて学びました。

市民からのお便り

(親子クイズ)二面積の計算上学校卒業以来で忘れていています。思い出すのに時間がかかりました。



▲ 6 / 2 稲生環境保全会の協力による
稲生地区ひまわりの種まき (稲生)



▲ 6 / 2 エンコウ祭り(久枝中組)



▲ 6 / 1 女性消防団員による防災
啓発活動 (アトム幼稚園)



▲ 6 / 22 税務署から感謝状授与
(市役所)



▲ 6 / 18 女性消防団員による防災
啓発活動 (ひまわり幼稚園)



▲ 6 / 2 市内一斉清掃(市内全域)

広告

高知県司法書士会 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート所属の司法書士です。



司法書士 森田 麻紀子
司法書士 森田 啓

「相続」「遺言」「成年後見」

の実務経験豊富

南国市出身の司法書士

初回のご相談は無料です。

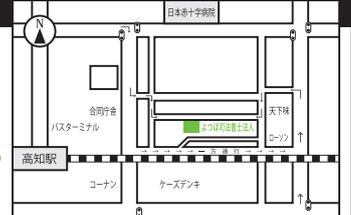
よつば司法書士法人

手数料の目安	相続登記	64,800円～
	遺言書作成援助	64,800円～
	後見人選任申立	86,400円～
	遺産承継業務	複雑な相続手続きをご依頼頂けます。

※税込み価格。※いずれも別途実費をご負担頂きます。目安はあくまで一例であり、お客様の状況により異なります。

まずはお電話ください。

ご予約電話 **088-826-2080**



高知市柴田町3丁目6番15号
営業時間 9:00～18:00
定休日 土・日・祝・年末年始
駐車場有

Q ①「肝試し」、②「花火」、③「かき氷」、④「夏休み」、⑤「宿題」、
⑥「金魚すくい」をそれぞれ英語で表現するとき、アルファベットが4文字
同じ順番で含まれるものは、どれとどれでしょうか？

- 例：①野球選手 baseball players
②マラソン marathon
③卓上遊び Tabletop play

例題答え：①野球選手と③卓上遊び

【第554回解答】

18 cm²

【第554回当選者】

高橋大	崇之	(大埴甲)
大峯大	和巳	(岡豊町)
大原大	美穂	(領石)
西村仁	志志	(緑ヶ丘)
松村ち	え	(高知市)

- 応募締切／8月10日(金)必着
- あて先／〒783-8501
南国市大埴甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
*はがきで応募
- 賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／35通 ★正解率／91%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)1人で考え、母に教えてあげました。姉からは新しい解き方が出ました。

ふれあい つながって 88 人権学習シリーズ

みなさんは学校のトイレにどんなイメージを持っていますか。「学校のトイレは『汚い・臭い・暗い』の3K」(文部科学省)で、あまり近づきたくない場所になっているのではないのでしょうか。実際、排泄行為自体を恥ずかしいと感じて無理に我慢したり、からかわれるのが嫌でトイレにけなくなったりするなど、子どもの健康面や精神面で無視できない問題が出てきています。そういったことから、改善や快適化が進んでいる家庭や公共の場のトイレとは異なり、学校のトイレはその多くが、時代の流れに取り残された空間として存在していると言えます。

学校のトイレ

学校のトイレについて調べてみると、文部科学省が、平成23年度にトイレ改善の取組事例集を作成し、トイレを含めた学校の施設全般の、環境の向上や機能の改善に向けた取組を促していました。この事例集には、トイレ改修は、単に排泄の場所として、汚い・臭い等の問題を改善するだけでなく、学校という教育・生活の場全体の環境向上を図るものとして、改修の具体的な取組が紹介されています。また、トイレの改修の機会を、「きれいになったトイレを大切に使うこと、モノを大切にすることを学ぶ」次に使う人のことを考え、マ

ナーを身に付ける「清掃の大切さを知る」「特に小学校低学年において、食事と排泄の関係や排せつの大切さを学習し、排泄行為が恥ずかしいことではないという意識を育てる」などの学習の機会にすることも有効であるとしています。

さらに、改修後の学校の声もいくつか報告されています。なかでも「明るいトイレになったことで生活面での落ち着きが見られるようになった」という声は、トイレ改修により、どの学校も目指すべきことだといえるのではないのでしょうか。

学校の「汚い・臭い・暗い」トイレが、明るく、快適な空間に変わる。そうなるには予算面など、クリアしなければならぬ問題がまだまだあります。トイレが変われば子どもたちの心も育ち、子どもたちが安心して学校生活を送れる。事例集を読み、そう確信しました。みなさんは学校のトイレ改修について、どう思われますか。

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会
☎880・6569



農家レストラン まほろば畑

営業日のお知らせ (8月分)

火曜日限定で、道の駅南国「風良里」2階にて、南国市内で活動する女性達が農家レストラン「まほろば畑」を営業しています。南国市の食材を使った、アイデアいっぱいの、安心安全な料理やデザートを、バイキング形式で提供しています。生産者の顔がみえる、あったか♡ほんわか農家レストランへご来店ください。

営業時間 10:50~14:10
入店時間 (各60分間の総入れ替え方式)
 ①10:50 ②12:00 ③13:10

料金
 大人(中学生以上) 1,000円
 小学生 700円
 3歳以上小学生未満 300円
 幼児 無料

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)

混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

■予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559

8月	7日	高校生レストラン
	14日	休み(風良里営業日)
	21日	休み(まほろば畑休業日)
	28日	味彩グループ

8月7日の高校生レストランは完全予約制の各回先着60名様限定で、受付を終了しました。ありがとうございました。

「今日は火曜日!まほろば畑に行きたい!でも席の状況がわからない・・・」となった場合、下記連絡先へお気軽にお問い合わせください。

☆まほろば畑 当日専用電話 ☆
TEL: 080-2975-9925
 ※当日以外はつながりませんのでご注意ください。

市民からのお便り

(親子クイズ)前回(第553回)の問題はわかりませんでした。答えを見て「アッ」と思いました。

なんこく歴史散歩

第67回

絵金こと絵師金蔵は文化9(1812)年に高知城下の新市町の髪結業木下家に生まれました。少年の頃から絵を好み、土佐藩御用絵師池添楊斎の弟子となりました。文政12(1829)年18才の頃、江戸に上り、駿河台の狩野洞益について修行するかたわら、前村洞和に入門しました。3年後に帰郷して家老桐間家の御用絵師に抜擢され、名字帯刀を許され、林洞意と名乗りました。

絵金33歳の頃、古物商の依頼により狩野探幽の模写を描きましたが、これに探幽の落款が押され、贋作を作成した罪に問われてお城下追放となったと言われています。以来一介の町絵師金蔵となつて、後免や赤岡等各地を転々としながら、神社の絵馬や台提灯、さらに芝居絵・屏風・風行燈などに、原色の泥絵具を使ってダイナミックにはとばしる鮮血や、物すごい形相の人物を描いていきました。残虐で衝動的でありつつ、二筆一筆に生命が躍動する作品を残しています。明治6(1873)年、中風症にかかり明治9年に65才で没しました。葬儀は南国市田村の本正寺で行われました。

絵金と芝居絵屏風

名ですが、各地の祭礼にも今も根付いて夏の夜を彩っています。南国市では、久礼田の熊野神社や稲生の河泊神社などで芝居絵屏風が飾られます。特に、片山天満宮では毎年7月20日の祭礼で拝殿に展示をしており、数多くの作品が一堂に並ぶ光景は見ごたえがあります。



片山天満宮の芝居絵屏風



問い合わせ
 生涯学習課文化財係
 ☎8802・6062

主な行事 & お知らせ

Aug 2018

市民からのお便り (親子クイズ) 今回のクイズ、頭を使うので、難しかったです。

募集

第50回南国市民賞候補者

市勢発展に功労のあった方に対し「市民賞」の表彰を行います。皆さんの周りの功労者を推薦してください。

■対象者／南国市民もしくは市民であった方または市に
関係のある個人および団体
で、「行政」「教育文化」「産
業経済」「社会福祉」「保健
衛生」「環境保全」などの分
野で、特に市民の生活文化
の向上発展に功績があった

個人または団体。

※叙勲または市民賞の受賞者
および同様の表彰を受けた
実績のある個人または団体
は除きます。

■推薦締切

9月5日(水) 17時まで

■表彰日／11月3日(文化の日)
※市民の推薦する候補者の中
から、選考委員会の審議を
経て決定された方を表彰し
ます。

■提出書類／「市民賞候補者
推薦書」と「写真1枚」

※推薦書は、推薦者2名が記
名・押印し、推薦部門1件
ごとに作成し、2件以上の
場合は、順位を付して提出
してください。

(推薦書は、総務課総務係に
あります。)

■問い合わせ

総務課総務係

☎8800・65551

自衛官募集

■種目

①一般曹候補生

②航空学生

③自衛官候補生(女子)

④自衛官候補生(男子)

■応募資格

①③④18歳以上27歳未満で

日本国籍を有する方

②18歳以上23歳未満で日本

国籍を有する方(空の場合
は21歳未満まで)

■受付期間

①②7月1日(日)～9月7日(金)

③④通年受け付け

■試験日

①9月22日(出)

②9月17日(月)

③9月16日(日)

④9月22日(出)(筆記)

9月27日(木)～9月29日(土)
の内1日(面接等)

■試験会場

①②高知市内

③高知駐屯地

④高知市内(筆記)、高知駐
屯地(面接)

■説明会

8月5日(日)10時～12時

よさこい咲都合同庁舎9階
(高知市栄枝町2-2-10)

自衛隊の仕事、各種採用試
験種目についての説明

※駐車場有り

■問い合わせ

自衛隊高知募集案内所

☎8233・2006

第35回「土佐日記門出のまつり」 (一般の部)俳句募集

■応募要項／1人3句(未発
表のもの)以内で、投句用
紙は原稿用紙を使用し、住
所・氏名(併号)・電話番号
を記入し送付してください。

■投句期間／8月30日(休)～9
月12日(休)17時必着

■選者／橋田憲明

■書家／岡崎桜雲

■備考／入賞作品、入選作品
は短冊にして11月11日(日)の

「門出のまつり」で古今集の
庭に展示。

※入賞作品は古今集の庭に1
年間展示。

※入賞者には11月11日(日)に賞
状を授与。

■主催／南国市、南国市商工
会、国府史跡保存会

■送付先・問い合わせ

生涯学習課「門出のまつり
俳句」係

〒783・85001

南国市大浦甲23001

☎802・6062

イベント

市町村合同就農相談会

食べ物付き情報誌「東北食
べる通信」の編集長である高
橋博之さんによる農業に関す
るトークショーや、野菜プー
ケの制作体験や農業に関する
クイズ等も予定されています。
相談会には南国市も参加し、
就農に関する相談を職員が伺
います。この機会に就農につ
いて相談してみませんか。

■日時／8月14日(火)10時～19時

■場所／イオンモール高知専
門店街1階南コート

■問い合わせ

農林水産課

☎8800・6559



「休憩、休憩。働き方改革」
920 (陣山)

親子で体験 津波避難タワー
とごみ焼却場見学

■日時／8月28日(火)
9時10分～16時

■内容

- ・9時10分／市民体育館跡地(中央公民館)集合
- ・10時30分／大湊小南津波避難タワー見学、危機管理課による説明。
- ・12時／道の駅南国風良里・まほろば畑にて昼食
- ・13時20分／香南清掃組合ごみ焼却場見学、ワークシヨップ、正湯
- ・16時／市民体育館跡地(中央公民館)到着、解散

■定員／親子8組

■子ども(小学生以上)と保護者(親または祖父母)、申込み先着順

■参加費／昼食代のみ
大人(中学生以上)千円
小学生 700円

■申込み・問い合わせ
一般社団法人南国市観光協会
☎855・39985
FAX855・39985

※平日8時30分～17時15分



第1回ふくし就職フェア

福祉・介護職場に対する不安や疑問を解消し就業意欲を向上させるとともに、福祉事業者との面談により新たな就労を支援することを目的にふくし就職フェアを開催します。

今回は平成31年3月卒業予定の学生や福祉・介護職場に就職・復職を希望する一般の方々に対し、就職支援を行います。

■日時／8月18日(土)
11時30分～16時

■(11時受け付け開始)

■場所／高知市文化プラザかるぽーと 7階 第1・2・3展示室

■プログラム

・11時30分～13時10分
福祉職場のプレゼンテーション

・13時10分～13時30分
ふくしの仕事ミニセミナー
・13時30分～16時
就職相談会、就職サポートコーナー

■参加費／無料
※事前申込みは不要です。

■問い合わせ

高知県福祉人材センター
☎844・3511
FAX821・6765
平日9時～17時

第12回掩体コンサート

戦争遺跡である前浜掩体群を見学し、平和の調べを聴いてみませんか。大湊小児童の発表や高知センター合唱団など4団体の素晴らしいコンサートをお楽しみください。

■日時／8月19日(日)
17時～掩体見学会

(ガイドあり)

18時～20時 コンサート

■場所／大湊小学校体育館

■参加費／無料

■申込み／不要(当日受付)

■問い合わせ

掩体コンサート実行委員会
☎863・6248

南国市の伝説や昔話を
楽しもう

市立図書館では、夏休み企画として、南国市に伝わる伝説や昔話を聞く会を開催します。子どもも大人も楽しめま。どぞ、お楽しみください。

■日時／8月8日(火)14時30分～15時10分

■場所／図書館3階多目的室

■申込み／不要。当日先着20名程度

■語り手／講師 小浜亭馬楽

■問い合わせ

図書館
☎863・0469

無料調停相談会

いろいろな問題を、手軽に、早く、安く解決する調停制度を活用する方法について相談に応じます。予約は不要です。当日、直接無料相談会場へお越しください。

■日時／9月7日(金)9時30分～15時30分(受付は15時まで)

■場所／高知県民文化ホール 1階 第11多目的室

■相談担当者／民事・家事調停委員(弁護士調停委員を含む)

■主催／高知調停協会連合会、高知地区調停協会

■問い合わせ

毎週月、水金の9時～16時まで
高知調停協会連合会事務局
(高知家庭裁判所内)
☎872・7884
FAX872・7884



第15回みわ祭り

■日時／8月18日(土)18時～21時
※雨天の場合は19日(日)に順延

■場所／なんごく流通団地(二和琴平)

■プログラム／香長中学校音楽部演奏、里保育所・浜改田保育園園児の太鼓・踊り、打ち上げ花火、出店など

■問い合わせ

三和地区地域活性化協議会
山岡
☎865・2302

広告

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ



南国市篠原 120-12

お知らせ

「高知で恋しよ!!マッチング出張登録会」のお知らせ

「高知で恋しよ!!マッチング」は高知県が主催する20歳以上の独身男女の1対1の出会いをサポートするものです。南国市で下記のとおり出張登録会を実施します。

■日時／9月2日(日)
13時～16時30分

■場所／南国市社会福祉協議会 2階会議室A

■申込み・問い合わせ

〒782-1800 ちよちよ出会いサポートセンター

☎021-8008-1

✉kochi-matching@wing.ocn.ne.jp



テナガエビ類の保護について

県内の河川などの内水面では、資源の減少が心配されているテナガエビ類を保護するため、平成30年9月1日から平成31年3月31年までの間、高知県内水面漁場管理委員会指示によりテナガエビ類の採捕が禁止となります。

テナガエビ類の資源回復に向けた皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

■問い合わせ

高知県漁業管理課(高知県内水面漁場管理委員会事務局)

☎021-46008

楽しい水遊びは安全第一で

海や川などで水遊びを楽しむ季節となりました。水の怖さを再確認し、子どもだけの水遊びには注意しましょう。ライフジャケットの活用も有効です。

危険な水遊び等を見かけた際には、最寄りの警察署等にご連絡ください。

■問い合わせ

南国警察署地域課

☎0863-01110

司法書士による「遺言と成年後見制度講演会&相談会(無料)」を開催します

成年後見制度は、認知症や知的障害・精神障害等により判断能力が不十分な方々が、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で保護・支援する身近なしくみです。

この相談会では、ご本人はもちろん、ご親族や養護者の方々の不安やご相談にお応えします。

■日時／9月1日(土)

講演会 14時～15時30分

講師／司法書士小松弘知

相談会15時30分～16時30分

■場所／ちよちよ街テラス(高知市知寄町2丁目1-37)

講演会 ちよちよホール

相談会 会議室4・5

■参加料／講演会及び相談会とも無料

■相談方法／面談による相談(予約不要)

■相談例

・ひとり暮らしの今後が不安だ。

・遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症でできない...

・知的障害のある子どもの将来が心配。

・母の年金が勝手に使われているみたい。どうしよう...

■問い合わせ

公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート高知

☎025-3141

FAX 024-6919

山岳遭難防止のために「登山計画の作成と提出は安全登山の第一歩」

昨年、高知県内では4件の遭難事故で2人が亡くなり、3人が無事救助されています。山岳遭難防止のために

○天気の推移を見極めた登山計画

○体力と経験に応じた登山

○登山計画書や登山届の提出に留意してください。

■問い合わせ

南国警察署地域課

☎0863-01110



高知県合同消防職業説明会

高知県の消防署が合同で説明会を開催します。ぜひご参加ください。

■日時／8月26日(日)

10時～12時(受付9時30分)

※終了時刻は遅くなる可能性があります

■場所／サザンシティホテル

■内容／学生及び保護者に向け、消防職についての説明会を消防職員と対話形式で行います。

参加する消防局・本部は 高知市消防局・南国市消防本部・香南市消防本部・香南市消防本部・幡多中央消防組合消防本部で、各ブースに分かれての説明会となります。

消防職員、救急救命士を目指している方、これからの進路に迷っている方、男の子でも女の子でも大歓迎です。ぜひ、お友達と、保護者の方とご参加ください。

当日は説明会だけでなく、高知県消防学校の講演も行予定です。

■参加費／無料

■申込締切／8月10日(金)

■定員／なし

■申込み・問い合わせ

南国市消防本部

総務課総務係 橋本

☎0863-3511

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

平成23年6月より、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ、住宅用火災警報器を設置してないご家庭は早急に設置してください。すでに設置しているご家庭は定期点検をお願いします。電池切れや本体の故障により適切に作動しないケースが懸念されています。

点検やお手入れ方法などは機器により異なりますので、取扱説明書での確認をお願いします。

■問い合わせ
日本火災報知器工業会
☎0120・565・911
HP <http://www.kaho.or.jp>

高知県働き方改革推進支援センターが開所しました！

人材確保も厳しくなる中、企業の労働条件や雇用環境の改善による「魅力ある働く場づくり」を進めるため、4月に高知県産業振興センター内に「高知県働き方改革推進支援センター」が開所しました。社会保険労務士が秘密厳守・無料にて企業の皆様からのご

相談を承ります。ご相談は、皆様の会社を訪問して行うことも可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ
(公財)高知県産業振興センター内 高知県働き方改革推進支援センター
☎846・7087
☎0120・899・869

「法定相続情報証明制度」が新しくなりました！

～相続税の申告に利用できます！～

法定相続情報証明制度を利用すると各種相続手続（銀行の預金払戻、不動産の相続登記など）で戸籍謄本の束を提出する必要がなくなり、手続きの負担を軽くすることができます。

本年4月からは利用範囲が広がり、新たに相続税の申告の手続きにこの制度を利用できることとなりました。詳細につきましては左記までお問い合わせください。

■問い合わせ
高知地方法務局香美支局
☎0887・523・3049
※高知地方法務局ホームページでもご覧いただけます。
HP <http://hounmukyoku.moj.go.jp/kochi/>

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、下記のとおり「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長することも、土・日も電話相談をお受けします。また、児童・生徒の皆

さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになつていきますので、学校や家庭、友達関係の悩みなど、何でもご相談ください。

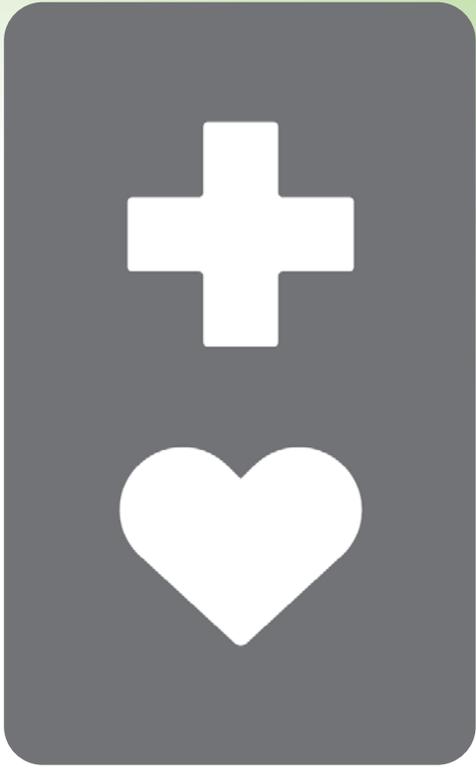
■実施期間／8月29日(水)～9月4日(火) 8時30分～19時
※土・日曜日は10時～17時
■開設場所／高知地方法務局人権擁護課(土・日曜日は高松法務局人権擁護部)
☎電話番号
☎0120(007)110
※フリーダイヤル

※IP電話からは接続できません。
■取扱内容／いじめ、体罰、児童虐待等の子どもをめぐる人権問題
※相談は無料、秘密は厳守します。

■問い合わせ
高知地方法務局人権擁護課
☎822・3503

**ヘルプマーク
7月20日から
配布スタート！**

高知県では、外見からは配慮が必要と分かりづらい内部障害や難病などの方々が様々な援助をより得やすくなるよう、7月20日からヘルプマークの配布を始めました。



<配布窓口>

高知県庁障害福祉課、高知県庁健康対策課
南国市福祉事務所障害福祉係 等

■問い合わせ先

高知県庁 地域福祉部 障害福祉課
☎823-9634 FAX823-9620

市民からのお便り

ミニ家庭菜園の夏野菜が少しずつとれはじめ、収穫してすぐ料理できるといふ小さな幸せを思いながら味わっています。

森林所有者の皆様へ

森林は木材を生産する場としてだけでなく、土砂災害等を防止する国土保全機能、湧水や洪水を緩和し良質な水を育む水源涵養機能、生物多様性の保全、二酸化炭素吸収による地球温暖化防止機能など、多くの環境保全機能を果たしています。この森林の持つ公益的機能を十分に発揮するために必要な作業が間伐です。この間伐の実施については様々な支援制度があります。

詳しくは高知県林業振興・環境部木材増産推進課のホームページ (<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030301/2018041800204.html>)をご覧ください。

■問い合わせ
高知県林業振興・環境部
木材増産推進課

☎021・46002
南国市農林水産課
☎800・6559



無料法律相談のお知らせ

高知県司法書士会では、県内各地で無料法律相談会(予約制)を開催しています。

相続や遺言のこと、仕事のこと、借金の問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関することなど、様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

■日時・場所

○高知会場
高知県司法書士会館
毎週土曜日13時～17時

○安芸会場
安芸市総合社会福祉センター
第1・第3土曜日10時～12時

○須崎会場
須崎市立市民文化会館
第1・第3土曜日13時～17時

○四万十会場
四万十市社会福祉センター
毎週土曜日13時～17時

※高知・四万十会場の土曜日15時以降及び高知会場の多重債務相談は法テラス法律扶助相談(資力要件あり)です。

■予約・問い合わせ
高知県司法書士会総合相談センター

☎825・3143

黒滝地区平成27年度一筆地調査区域の地籍図・地籍簿を法務局の登記簿などへ反映

平成27年度に地籍調査事業の現地調査(一筆地調査)を実施しました黒滝地区の一部について、法務局に成果が備え付けとなりました。

その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって不動産登記法第14条の地図として備え付けられています。

なお、土地登記簿及び地籍図は法務局香美支局、筆界点番号図(座標値)は南国市役所地籍調査課で交付しています。

また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書・登記済証は、引き続き有効です。大切に保管してください。

■対象区域
▲黒滝/カマタキ、ヒラモラ、カナトコ

■問い合わせ
地籍調査課地籍調査係
☎880・6579



移動図書館 たちはな2号

市立図書館
☎863-0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
8/1	水	土佐希望の家 10:00~10:25	コージー南国 10:35~11:00	南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	JA三和支所 15:00~15:30	
2	木	後免野田保育園 10:20~10:40	錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15	あとむ幼稚園 15:20~15:50		
3	金	丸十園芸組合前 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05	立田消防屯所南側 14:10~14:30	タマリン館 14:40~15:00		
8	水	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20				
9	木	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	高知高专宿舍 13:45~14:05	グループホームワルツ 14:20~14:50	農学部国際交流会館 15:00~15:30	
14	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	大篠保育園 14:35~15:05			
15	水	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	たちはな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05		
17	金	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	長岡農協 13:50~14:10	南陣山公民館 14:20~14:40		
22	水	長岡東部保育園 10:15~10:35	国府保育所 10:45~11:15	植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10		
23	木	蒲原県営住宅 10:20~10:40	保健福祉センター 11:00~11:20	白山荘 13:50~14:20	稲生保育園 14:30~14:50	かりやスター前 14:55~15:15	
29	水	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15	ケアハウスたんぼぼ 14:10~14:40	医学部中島宿舍 14:50~15:10		
30	木	長岡西部保育園 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	野いちご みつばち 14:55~15:40	医学部国際交流会館 16:00~16:20		

※今月は小中学校が夏休みのため、一部コースの変更があります。
※天候等の事情により巡回が中止となる場合、図書館のホームページでお知らせします。

生涯楽習

アロマ教室

ひんやりスプレー&ヘアオイル作り

日中のほてりをおさえてくれるスプレーを作ります。お風呂あがりにも使えますよ。また夏の間に痛んだ髪のお手入れに、椿オイル配合のヘアオイルを作りましょう。

- 日時／8月28日(火) 13:30~15:00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／小谷 隆子
- 対象／18歳以上の方
- 定員／15名程度 ■受講料／500円
- 材料費／1,000円 ■準備物／なし
- 申込締切／8月22日(水)



クラフトフラワー教室

簡単に手作り出来て可愛らしいペーパーフラワー。プレゼントに、インテリアに、ホームパーティーやウェディング、いろんなところで活躍してくれます。まずは、ペーパーフラワーの基本の作り方でミニブーケを作ってみましょう！

- 日時／9月12日(水) 13:30~15:00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／近森 美穂
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,000円
- 準備物／なし
- 申込締切／9月6日(木)



パステルアート夏休み親子教室

子どもからご高齢の方まで、誰もが上手い下手がなく、簡単・きれいに描けます。心が穏やかになり気持ちが元気に健康になるアートワークです。

新たな自分を発見して、「簡単・綺麗+楽しい・嬉しい+優しい気持ちになれる」夏休み親子教室。第二回目のテーマは「虹」です。ハガキサイズで楽しく描いて、親子の絆を深めてみませんか？

- 日時／8月18日(土) 10:00~12:00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／パステル和アート協会公認インストラクター 吉川 真由
- 対象／小学生とその保護者
- 定員／10組(20名)程度 ■受講料／500円(一組)
- 材料費／500円(一組) ■準備物／なし
- 申込締切／8月12日(日)

●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国
(☎ 865-8015)まで

8月の納税は

市・県民税(2期分)・国保税(2期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
30年6月	15件	0人	15人
30年1~6月	77件	0人	82人

火災・救急(6月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	206回
建物	0件	急病	115回
山林	0件	交通事故	16回
その他	1件	一般事故	43回
		その他	32回

掲示板

人権・行政相談

- とき／8月20日(月) 10:00~15:00
- ところ／社会福祉センター
- ※お問い合わせは、総務課総務係
(☎ 880-6551)まで

犬・猫の飼い方講習会

- とき／8月26日(日) 10:00~12:00
- ところ／わんぱーくこうち
- とき／8月30日(木) 13:30~15:30
- ところ／総合あんしんセンター
- 備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
- ※お問い合わせは、県食品衛生課
(☎ 823-9673)まで

無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日 10:00~12:00
- ところ／社会福祉センター
- ※事前予約を社会福祉協議会
(☎ 863-4444)まで

図書館だより

8月の休館日
毎週月曜日、11日(土)、31日(金)

新刊紹介

未来 湊 かなえ
怪しくて妖しくて 阿刀田 高
ドロシイ殺し 小林 泰三
哲学の奇妙な書棚 Roy Sorensen
日本百名山トレッキングコースガイド 上下 昭文社
大人の伊勢神宮 ワニブックス
人間の偏見動物の言い分
高槻 成紀
引き寄せメイク#自分史上最高に
可愛くなる 高槻 成紀
おしっこちよっぴりもれたろう
ヨシタケ シンスケ
菜の子ちゃんとキツネ力士
富安 陽子
ほか

平成30年8月からの介護保険制度改正について

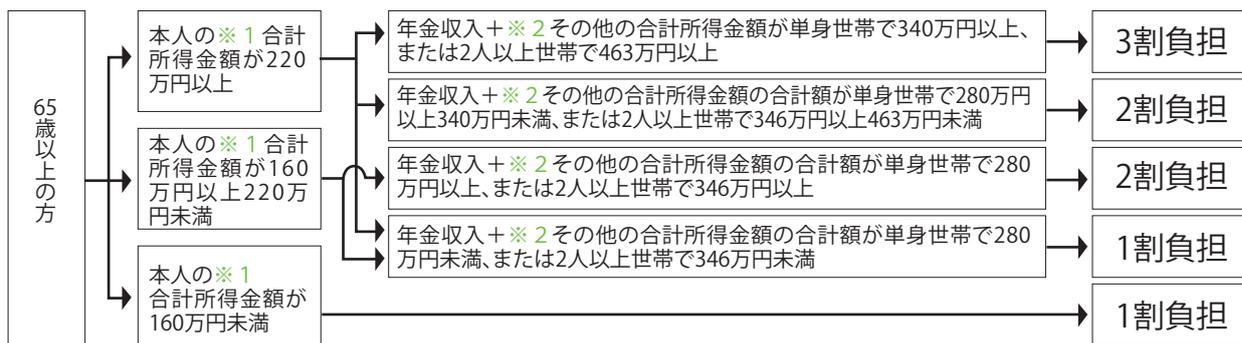
本年8月から介護保険制度の改正になる内容についてお知らせいたします。

現役並みの所得のある方は、介護サービスを利用した時の負担割合が3割になります。

介護サービスを利用する場合には、費用の一定割合を利用者の方にご負担いただくことが必要です。

介護保険制度を今後も持続可能なものとし、世代内・世代間の負担の公平、負担能力に応じた負担を求める観点から、見直しを行うものです。

利用者負担の判定の流れ



※1 合計所得金額とは、収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額をいいます。また、長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除を控除した額で計算されます。

※2 その他の合計所得金額とは、※1の合計所得金額から、年金の雑所得を除いた所得金額をいいます。

○第2号被保険者（40歳以上65歳未満の方）、市民税非課税の方、生活保護受給者は上記に関わらず1割負担です。

要介護・要支援認定を受けた方は、毎年7月に、利用者負担が1割の方、2割の方、3割の方も、市から負担割合が記された証を交付します。

この負担割合証を介護保険被保険者証と一緒に保管し、介護サービスを利用するときは、必ず2枚一緒にサービス事業者や施設にご提出ください。

介護保険負担割合証	
交付年月日 年 月 日	
被保険者	番号
	住所
	フリガナ
	氏名
	生年月日 明治・大正・昭和 年 月 日 性別 男・女
利用者負担の割合	適用期間
割合	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
割合	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

高額医療合算介護(予防)サービス費が見直しされます

○高額医療合算介護(予防)サービス費とは、医療保険と介護保険における1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)の自己負担の合算額が高額な場合に、さらに負担を軽減する制度です。

見直し内容(※70歳以上の方がいる世帯が対象となります)

○現役並み所得者については、現役世代と同様に、細分化した上で限度額を引き上げます。

○一般区分については、限度額を据え置きます。

現行

所得要件	算定基準額
現役並み所得者(課税所得145万円以上)	67万円
一般所得者	56万円

見直し後

所得要件	算定基準額
課税所得690万円以上	212万円
課税所得380万円以上	141万円
課税所得145万円以上	67万円(据え置き)
一般所得者	56万円(据え置き)

環境課からののお知らせ

●8月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 (第1・水)	2 (第1・木)	3 (第1・金)	4 (第1・土)
5	6 (第1・月)	7 (第1・火)	8 (第2・水)	9 (第2・木)	10 (第2・金)	11 (第2・土)
12	13 (第2・月)	14 (第2・火)	15 (第3・水)	16 (第3・木)	17 (第3・金)	18 (第3・土)
19	20 (第3・月)	21 (第3・火)	22 (第4・水)	23 (第4・木)	24 (第4・金)	25 (第4・土)
26	27 (第4・月)	28 (第4・火)	29	30	31	

ごみ問題に関心を！ ごみ処理施設を 見学してみませんか

環境委員連合会では、今年もごみ処理施設の見学を実施します。親子での参加もお待ちしております。

■日時／8月18日(出)

午前9時30分から午後1時まで

■視察先／香南清掃組合

■集合場所／市役所正面玄関前駐車場

■対象／南国市民および市内勤務者

※小学3年生以下は、子ども1名につき保護者1名以上の同伴をお願いします

■募集人員／先着25名

■参加費／無料(昼食付き)

■申込方法／電話・FAXで①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号をお知らせください。

■申込締切／8月9日(休)

■申込み・問い合わせ

環境課内

環境委員連合会事務局

☎ FAX 863・2700



ペットボトルはラベルをはがして出してください。

度々お知らせしておりますが、ラベルが付いたままごみステーションに出されているペットボトルが依然多い状況です。ペットボトルは中間処理のあと、再生処理事業者へ引き渡されますが、異物混入や、キャップ・ラベルが付いていることが頻繁にあると、取引が停止されてしまいます。このため、中間処理場では、手作業でラベルをはがしており、昨年度と比べて作業量が大幅に増加しています。現状のままでは委託料が増えることも考えられ、市の財政負担となつてしまいます。

ラベルはミシン目に沿ってはがす等、簡単にはがせるものがほとんどです。ペットボトルはラベルをはがして出してくださいようお願いいたします



※ラベルはキャップとともに容器包装プラスチックとして出してください。

※全面のり付けされていたり、容易にはがせないラベルは、はがさずに出してください。

- ◎ペットボトルの出し方
1. ラベルとキャップを外す
2. 中を軽く水洗い
3. 軽くつぶす
4. 資源物用指定袋へ



環境センターの運転休止 家庭のし尿収集も休止

環境センター(し尿処理施設)は、機械設備の点検などのため、8月11日(出)〜14日(火)の4日間、し尿などの受け入れができません。そのため、各家庭の収集もできませんのでご注意ください。

■問い合わせ／環境課 ☎ 880-6557



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

南国市不妊治療費等 助成事業のご案内

不妊検査、不妊治療を受けられたご夫婦に、治療に要した費用の一部を助成する事業です。

事業の概要

対象治療	一般不妊治療				特定不妊治療																																				
	不妊検査・タイミング療法・人工授精等				体外受精または顕微授精																																				
対象者	①法律上婚姻関係にある夫婦 ②夫婦の両方又はいずれか一方が南国市に住所を有し、かつ、居住している方 ③夫婦が医療保険各法の規定に基づく被保険者、組合員または被扶養者である方 ④夫婦の前年の所得の合計額が730万円未満である方（※計算方法は下記の表のとおり）																																								
	※①～⑥の 全てに該 当する方	<table border="1"> <thead> <tr> <th>A</th> <th colspan="4">B 控除計</th> <th>C</th> <th>所得の合計額</th> </tr> <tr> <th>所得証明書 の所得金額</th> <th>児童手当施行 令第3条第1項 の控除額※所得 がある方のみ</th> <th>雑損 控除額</th> <th>医療費 控除額</th> <th>障害者控除額 (普通)270,000 円×該当人数</th> <th>障害者控除額 (特別)400,000 円×該当人数</th> <th>勤労学生 控除 270,000円</th> <th>所得額 (A-B)</th> <th>所得の合計額 夫と妻のC欄の 合計 ※この額 が730万円未満 なら助成の対象</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>夫</td> <td>80,000</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>妻</td> <td>80,000</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							A	B 控除計				C	所得の合計額	所得証明書 の所得金額	児童手当施行 令第3条第1項 の控除額※所得 がある方のみ	雑損 控除額	医療費 控除額	障害者控除額 (普通)270,000 円×該当人数	障害者控除額 (特別)400,000 円×該当人数	勤労学生 控除 270,000円	所得額 (A-B)	所得の合計額 夫と妻のC欄の 合計 ※この額 が730万円未満 なら助成の対象	夫	80,000								妻	80,000						
A	B 控除計				C	所得の合計額																																			
所得証明書 の所得金額	児童手当施行 令第3条第1項 の控除額※所得 がある方のみ	雑損 控除額	医療費 控除額	障害者控除額 (普通)270,000 円×該当人数	障害者控除額 (特別)400,000 円×該当人数	勤労学生 控除 270,000円	所得額 (A-B)	所得の合計額 夫と妻のC欄の 合計 ※この額 が730万円未満 なら助成の対象																																	
夫	80,000																																								
妻	80,000																																								
	⑤市税等の滞納がない方 ⑥他の自治体において同一の助成を受けていない方（高知県の助成を除く）																																								
助成額	1年ごとに5万円を限度 ただし1年とは、3月1日～翌年2月末日までとする				特定不妊治療に要する費用として対象者が負担すべき額から、高知県からの助成を受けた額を控除した額について、1回につき10万円を上限																																				
助成期間	2年				給付回数・期間については「高知県不妊に悩む方への特定治療支援事業」に準じる																																				
申請期限	毎年、2月末日までとする。 (例：平成30年3月1日～平成31年2月28日までの治療分の申請期限は平成31年2月28日まで)				特定不妊治療費助成決定通知書の発行日から1年以内 ただし申請対象は、平成30年4月1日以降に発行された決定通知書とする																																				

申請に必要な書類

	一般不妊治療	特定不妊治療
1. 不妊治療費等助成事業申請書	○	○
2. 不妊治療費等助成事業医療機関等証明書（※1）	○	○
3. 法律上の夫婦であることを証明できる書類 （夫及び妻が同一世帯に属さない場合に限る。）	○	○
4. 控除額等が確認できる所得課税証明書	○	○
5. 住民票など住所を確認できるもの（※2）	▲	▲
6. 不妊治療等に要した費用の領収書（※3）	○	○
7. 振込先口座番号が確認できるもの	○	○
8. 印鑑（スタンプ印は不可）	○	○
9. 特定不妊治療費助成決定通知書の写し	-	○

※1 特定不妊治療費助成申請の場合、高知県知事に提出する「特定不妊治療費助成事業受診等証明書」の写しが提出できる場合はこの証明書に代えることができます。

※2 不妊治療費等助成事業に関する同意書が提出され、住所が確認できる場合は、▲の書類は省略できます。

※3 高知県が実施する特定不妊治療費等助成事業のため原本を提出する場合は、写しを提出してください。

【申請場所】南国市保健福祉センター 電話 863-7373

住 所：南国市大桶甲 320 (〒783-0004)

受付時間：平日 8:30～17:15 (※12:00～13:00を除く)

総合健診 申込必要



各種の健診や検診が一度に受けられるもので、申込時に希望項目を選べます。集合時間は申込締切後に郵送でお知らせします。(すべて午前中で終了予定)勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの方はご遠慮ください。

健診日	申込期間 ※定員に達し次第締め切ります。	実施場所	健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料※3	各日の定員
9月 3日(月)	8月3日(金)~24日(金)	保健福祉センター	肺がん検診	40~64歳	200円	80名
9月 4日(火)			肺がん・結核検診	65歳~	無料	
9月30日(日)	8月27日(月)~9月14日(金)		胃がん検診※1 (胃部エックス線検査)	40歳~	900円	70名
10月 1日(月)			大腸がん検診	40歳~	400円	100名
		子宮頸がん検診	20歳~	600円	60名	
			健康診査※2	40歳~	医療保険者により異なります	80名
			歯科健診	40歳~	無料	40名

※1 胃がん検診では、次のような症状のある場合、専門の医療機関での受診をお勧めします。

- ・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)
- ・胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方など)
- ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にバリウムが気管に入った方)

※2 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。

※3 次の方は、各種がん検診料が無料になります。

- ①平成30年度内に40歳・50歳となる方
- ②平成30年度内に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)

平成30年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種

下記の生年月日の方は、平成31年3月31日までに高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けてください。

この機会を逃すと、予防接種法による接種はできなくなります。

<対象者> 以下の①・②に該当する方

①対象の方には4月初旬に案内文書と予診票をお送りしています。紛失された方はご連絡ください。

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHIVにより免疫の機能に重い障害のある方(身体障害者手帳1級相当)

※保健福祉センターまで事前にご連絡ください。

年齢	対象生年月日
65歳	昭和28年4月2日生~昭和29年4月1日生の方
70歳	昭和23年4月2日生~昭和24年4月1日生の方
75歳	昭和18年4月2日生~昭和19年4月1日生の方
80歳	昭和13年4月2日生~昭和14年4月1日生の方
85歳	昭和 8年4月2日生~昭和 9年4月1日生の方
90歳	昭和 3年4月2日生~昭和 4年4月1日生の方
95歳	大正12年4月2日生~大正13年4月1日生の方
100歳	大正 7年4月2日生~大正 8年4月1日生の方

<実施期間> 平成30年4月1日~平成31年3月31日まで <実施場所> 県内の委託医療機関、要予約

<自己負担金> 2000円 ※生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者は、接種料金の免除制度があります。詳しくは、福祉事務所保護係(☎880-6566)までお問い合わせください。

<持参するもの> *予診票(対象者①には4月に送付済み) *本人を証明するもの(健康保険証や運転免許書等)
*対象者②は身体障害者手帳

<接種回数> 対象年度中1回

※公費(自己負担2,000円)での接種の機会は、平成31年3月31日までで、生涯1回のみです。(5年後の通知はありません)平成31年4月1日以降は、実費(8,500円~9,000円)での接種になります。

※公費・実費いずれでも、肺炎球菌ワクチン(23価)接種歴のある方は対象外です。

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



8月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 } 12:00	ひよこひろば ★(6日)	よちよちひよこ お休み(28日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(8日) お休み(1日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 } 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(7日)	ひよこひろば お休み(1日)	育児相談	ひよこひろば お休み(3・31日)
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	*月～金曜日（9：30～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 *個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いいたします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ（地域の児童館や公民館に出かけて行きます）

8月6日(月)：場所 三和防災コミュニティーセンター 9:30～14:30

上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。駐車場もあります。

子育て講座「ベビーダンス」

■日時／8月28日(火) 10時～11時30分(受付9時30分～)

■場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)

■内容／ママと赤ちゃんのためのベビーダンス

■講師／玉木 晶先生(ベビーダンスインストラクター)

■対象／生後4か月～12か月

■定員／12組

■参加費／500円

■持ち物／抱っこひも・飲み物(水分補給)・赤ちゃんお出かけセット

■募集受付開始／8月2日(木)～(定員になり次第締め切り)



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流情報交換や仲間作りをしませんか？お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます！（ひよこルームと同日開催です）お申し込みは不要です。

■日時／8月20日(月) 午前10時～11時

■場所／保健福祉センター

■対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族

■持ってくるもの／母子手帳(計測希望の方のみ)

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■次回の開催／①11月16日(金)②11月19日(月)です。

■場所／保健福祉センター

■定員／各クラス15組 *当日は託児はありません。

■参加費／無料

■申込方法／事前に電話でお申し込みください。

■当日受付時間／13:10～13:20

クラス	日時	内容	持参物
① 出産準備クラス	9月7日(金) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は？赤ちゃん人形で抱っこの練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役！	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	9月10日(月) 13時30分～16時	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使って風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー ：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

保健福祉センターからのお知らせ

☆各種健診(検診)・相談など

項目	実施日時		場所	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診	8月23日(木)	保健福祉センター	平成30年 3月~4月生まれ乳児	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	8月16日(木)		平成29年10月生まれ~1歳未満乳児			
	1歳6か月児健診	8月 2日(木)		平成29年 1月生まれ~2歳未満幼児			
	3歳4か月児健診	8月 9日(木)		平成27年 3月生まれ~4歳未満幼児			
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	8月 6日(月)	8:30~11:00(肺) 9:00~11:00(特定) 13:30~15:00	保健福祉センター	40歳以上 ※40~64歳は肺がん検診 65歳以上は肺がん・結核検診	なし	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください	申込不要 ※対象者の方には事前に個別通知します
子宮頸がん検診	9月30日(日) 10月 1日(月)	13:30、14:00	保健福祉センター	20歳以上	50人	600円	8月29日(水)
健診結果説明会	8月10日(金)	受付 10:45~11:00 開始 11:00	SUNSUN なかおか	特定健診受診者 後期高齢者健診受診者	なし	無料 ※健診結果のお知らせをご持参ください。	申込不要
	8月22日(水)		保健福祉センター				
	8月27日(月)		白木谷小学校				
愛の献血	8月29日(水)	9:30~12:00 13:15~16:00	旭食品(株)本社	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願いします。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、体重は男女とも50kg以上			

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
7/29	日	北村病院(東崎)	864-2101
8/5	日	川田内科(後免町)	864-2501
8/11	土	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
8/12	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
8/19	日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
8/26	日	南国病院(大桶甲)	864-3137
9/2	日	JA高知病院(明見)	863-2181

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

このページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター
〒783-0004 南国市大桶甲320
☎ 863-7373 まで

ヘルシー・クッキング教室

健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷりでのバランスの取れたメニューをみんなで作り、普段の食生活に活かしましょう。

- と き / 8月22日(水) 10:00~13:00
- と ころ / 保健福祉センター
- 講 師 / 南国市食生活改善推進員
- 定 員 / 30名
- 参 加 費 / 無料
- 申込締切 / 8月15日(水)
- 献立(予定) / ・豚肉と夏野菜の香味だれ

- ・夏野菜の和風サラダ
- ・ミルクみそ汁
- ・フルーツポンチ

- 持ってくるもの / 筆記用具
- ・エプロン
- ・三角巾



ハイちくどいめん

270



서한울

スウ ハンウルさん
(大韓民国)
高知大学農林海洋科学部留学生

私は韓国第三の都市、大邱から来ました。四方を山で囲まれた盆地なので、夏はとても暑く、テグrika(テグとアフリカからきた造語)と呼ばれることもあります。韓国では晋州という地方都市で農業工学の勉強しており、現役の大学生です。

高知大学には今年の8月まで、聴講生として在籍する予定です。大学での授業は自分の専門とは違う分野である上に、日本語で行われているので難しいと感じます。

日本語や日本の文化を学びたくて来日し、今までに京都に4回、東京に2回、対馬、小豆島へ行ったことがあります。日本食ではラーメンが大好きですが、お寿司や唐揚げも気に入って

))) 日本の文化を学びたい)))

韓料料理の中ではワタリガニを醤油やコチュジャンで浸けたカンジャンケジャン、細長いおもちをコチュジャンで炒めて煮込んだ軽食のトッポッキ、日本でもおなじみのプルコギ、サムギョプサル等がお勧めです。

韓国に観光で訪れるなら海の町、釜山をお勧めします。韓国一のビーチリゾート、海雲台は韓国の八大美景の一つに選ばれるほど美しく、外国人観光客のみならず、韓国人にも大人気です。また、釜山最大の総合市場である国際市場も終日、たくさんの方で賑わい、歩いて見るだけでも楽しいスポットです。



どいちわ
土居 千和 ちゃん

平成29年4月17日生まれ

家族、親戚、皆んなのアイドル♪
これからも健康で、
元気な笑顔いっぱい見せてね★

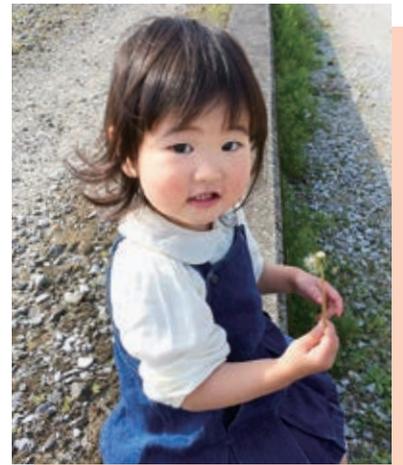


こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



ひょうどう かほ
兵頭 歌帆 ちゃん

平成28年5月11日生まれ

生まれたときからほっぺぷくぷくの歌帆、
元気に大きくなあれ☆

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入117,367台
出118,116台

高知龍馬空港
出発 55,716人
到着 55,288人

《6月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	300人(0)
人口	47,593人(- 30)	男	135人(+ 1)
男	22,715人(- 17)	女	165人(- 1)
女	24,878人(- 13)	登録国籍数	30カ国
世帯数	22,192世帯(+ 1)	()内は前月比	《平成30年6月30日現在》
出生数	31人〔男 16人・女 15人〕		《6月分》
死亡数	41人〔男 20人・女 21人〕		《6月分》
有権者数	《平成30年6月1日現在》 40,067人〔男 18,805人・女 21,262人〕		



梅雨も終わり、夏より感じられるようになってきました。夏祭りも楽しみます。

さて、8月には三大流星群のひとつであるペルセウス座流星群が観察できます。今年は11日が新月となっており、流星群が11日、13日に多く見えることから大変良い条件になっています。みなさんも当日は北東の空を見上げてみてはいかがでしょうか。(N)