

健康テレホンサービスの
ご案内

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。

■健康テレホンサービス番号
☎088-832-5266

- 内容
- ・5月
月曜日/いつまでするの？
子どもの仕上げ歯磨き
火曜日/日焼け止めクリームの効果的な使い方
水曜日/スマホ老眼
木曜日/保険でできる形成外科
金曜日/女性の外陰部のかゆみと治療
 - ・6月
土・日曜日/残薬問題：お宅に薬が残っていませんか？
 - 月曜日/認知症の口腔ケア
火曜日/大人の食中毒
水曜日/尿失禁の治療
木曜日/味が変わり、味がわからない
金曜日/手足にぶつぶつが出来たら「掌蹠膿疱症」
土・日曜日/杖の選び方

■問い合わせ
高知保険医協会
☎8322-5231
FAX 8322-5229

高知県中小企業耐震診断等
支援事業費補助金のご案内

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につなげるため、県内中小企業者が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度を設けていますので、ご活用ください。

- 対象者/県内で製造業を営む中小企業者であつて、BCPを策定している者
- 対象事業
- ①耐震診断
- ②耐震設計(建替設計を含む)
- 対象建築物/事務所・工場等で昭和56年5月31日以前に建築された建築物であること
- 補助率・補助限度額
- ①耐震診断
2/3以内 133万3千円
- ②耐震設計
2/3以内 200万円
- 補助要件/耐震診断及び耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受けること等
- 問い合わせ
高知県商工労働部商工政策課事業推進担当
☎023-6092

平成30年度後期高齢者
医療健康診査

後期高齢者医療では、生活習慣病を早期発見する目的で健康診査を行っています。受診対象の方には4月末に健康診査受診券を送付しますので、来年3月末までに必ず受診をお願いします。前年度に75歳に達した方、前年度受診された方には全員お送りします。受診券が届かなかった方にも希望があれば発行します。長寿支援課へお申し込みください。

- 健診日時・場所
- 地区での集団健診
4月号広報と一緒にお配りした南国市健診カレンダーをご覧ください。
- 病院での個別健診
健診可能な病院は、直接病院に確認していただくか長寿支援課へお問い合わせください。
- 健診料/無料
- 申込期間/平成31年3月初旬まで
- 備考/健康診査の受診には受診券と保険証が必要ですので、必ず持参してください。
- 受診券の申込み・問い合わせ
長寿支援課いきいき長寿係
☎880-6556

園芸用ハウスの災害復旧
(制度改正)について

自然災害で被災した園芸用ハウスの復旧を支援する園芸用ハウス整備事業について、平成29年の台風18号・21号・22号による被害に限定した特別措置として、すでに自己負担で復旧したハウスでも、着手後の申請によって、さかのぼって補助が受けられるようになりました。

- 申請には復旧の経費が分かる領収書や明細書、被災状況の分かる写真等が必要です。詳細は問い合わせください。
- 問い合わせ
農林水産課
☎880-6559

第13回稲吉文化祭への
作品募集と開催のご案内

作品の「良し」を競うのではなく文化に親しんだ証として作品を展示していただく稲吉流の文化祭です。素人作品を大歓迎しています。盆栽・生け花・写真・工芸・絵画・書道・なんでもありです。親子餅つき体験や子ども向けのあい体験コーナーなど、是非参加、閲覧してください。詳細は公民館掲示板をご覧ください。

人権擁護委員制度を知っていますか。6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

- 日時/5月26日(土)・27日(日)
26日餅つき体験、作品閲覧
27日子ども物作り体験、閲覧
- 場所/稲吉公民館
- 問い合わせ
水田敬二
☎090-7570-6687

「くらしの悩みごと相談所」
を開設します。

高知地方法務局と高知人権擁護委員協議会では、高知よさこい咲都合同庁舎にて、弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員による「くらしの悩みごと相談所」を開催します。

- 日時/6月1日(金)
10時~12時、13時~16時
※事前予約制です。早めに予約ください。
- 場所
高知よさこい咲都合同庁舎7階
(高知市米田町2-2-10)
- 相談担当者/弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員
- 相談内容/差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭および近隣関係等における法律・人権問題に関するあらゆる相談
- ※相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。
- 問い合わせ
高知地方法務局人権擁護課
☎8222-3503

全国共通人権相談ダイヤル
みんなの人権110番

全国の法務局では、左記のとおり、全国統一の電話番号により人権相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

- 時間/平日の8時30分~17時15分
- 電話番号
☎0570-003-110
- ※一部のIP電話からはご利用できない場合があります。
- 取扱内容/差別待遇、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉棄損・プライバシー侵害等、人権問題に関するあらゆる相談
- ※相談は無料、秘密は厳守します。
- 法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。
- 問い合わせ
高知地方法務局人権擁護課
☎8222-3503



移動図書館 たちばな2号 市立図書館 ☎863-0469

日	曜	場	所	時	間
5/2	水	十市保育園	小栗医院前	10:30~10:50	11:00~11:20
8	火	あけぼの保育所	大湊保育所	10:20~10:40	10:50~11:10
9	水	土佐希望の家	コージ-南国	10:00~10:25	10:35~11:00
10	木	後免野田保育園	錦城公園南口	10:20~10:40	14:10~14:40
11	金	丸十園芸組合前	阿戸公民館	10:20~10:40	10:45~11:05
15	火	蒲原県営住宅	保健福祉センター	10:20~10:40	11:00~11:20
16	水	久礼田保育所	久礼田西公民館	10:25~10:45	10:55~11:15
17	木	明見保育所	星神社前	10:15~10:35	10:40~11:00
18	金	里保育所	寶生寺	10:20~10:40	11:00~11:20
22	火	吾岡保育園	南海学園	10:30~10:50	10:55~11:15
23	水	長岡東部保育園	国府保育所	10:15~10:35	10:45~11:15
24	木	医学部国際交流会館		16:00~16:20	
29	火	長岡西部保育所	岡豊保育園	10:20~10:40	11:00~11:30
			大湊小学校	13:00~13:30	
			大篠小学校B	15:25~16:25	
			濱改田公民館	14:30~14:50	
			JA三和支所	15:00~15:30	
			県住十市団地	あとむ幼稚園	
			立田消防屯所南側	タマリン館	
			白山荘	稲生保育園	かりヤストア前
			稲生保育園	14:30~14:50	14:55~15:15
			たちばな幼稚園	奈路防災広場	
			高知高専宿舎	14:45~15:05	
			グルーブホームワルツ	14:20~14:50	農学部国際交流会館
			13:45~14:05	15:00~15:30	15:00~15:30
			長岡農協	南陣山公民館	希望が丘分校
			13:50~14:10	14:20~14:40	16:00~16:30
			ケアハウスたんぽぽ	医学部中島宿舎	白木谷小学校
			14:10~15:00	15:10~15:30	15:30~16:00
			土佐厚生会こくふ		
			14:50~15:10		

平成30年工業統計調査を実施します

平成30年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成30年6月1日時点で実施します。

調査対象事業所には、5月から6月にかけて統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

経済産業省・高知県・南国市

市民からのお便り (親子クイズ) 今回の親子クイズは簡単でした。やっぱり難問がえいです。旅行先の東京からハガキ発送しました。

市民からのお便り (親子クイズ) クロスワードパネルが全部つまるとスッキリします。