

☆各種健診(検診)・相談など

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診	3月22日(木)	12:45~14:00 (健診当日の12:00から受付簿を出します)	全地区	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	3月15日(木)					
	1歳6か月児健診	3月1日(木)					
	3歳4か月児健診	3月8日(木)					
胃がん検診 (胃部X線検査)	4月17日(火)	十市小学校体育館	8:30、9:30	40歳以上	40人	900円	3月14日(水)
	4月19日(木)	岡豊ふれあい館					3月19日(月)
	4月24日(火)	久礼田体育館					3月23日(金)
愛の献血	3月9日(金)	旭食品(株)本社	9:30~12:00 13:15~16:00	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願ひします。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、 体重は男女とも50kg以上			

平成30年度から「胃がん検診(胃内視鏡検査)」が始まります。

対象となる方は、従来の「胃がん検診(胃部X線検査)」か、新たに始まる「胃がん検診(胃内視鏡検査)」のどちらかを選べます。「胃がん検診(胃内視鏡検査)」は2年に1回の検診です。受診した方は翌年度、「胃がん検診(胃部X線検査)」、「胃がん検診(胃内視鏡検査)」を受診することができません。受診希望の方は、申込受付期間中に保健福祉センターまでご連絡ください。

検診対象者	当該年度中に50歳以上60歳未満になる方
自己負担金	3,300円(下記に該当する方は無料になります。)
検診内容	胃内視鏡検査
実施医療機関	県内委託医療機関
申込受付期間	平成30年4月1日~平成30年12月28日
受診票有効期限	平成31年1月31日まで
受診方法	①保健福祉センターへ連絡して申し込む ↓ ②保健福祉センターから郵送される受診票を受け取る ↓ ③受診票に同封の検診機関一覧表から選択し、各自病院へTELにて予約 ↓ ④予約日時に病院で検査実施(後日、受診者全員に結果が郵送されます)

- 次のいずれかに当てはまる方は、がん検診料が無料になります。
- ①平成30年度内に50歳となる方
- ②生活保護世帯の方(保健福祉センター連絡時に申し出が必要です。)
- ③身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(保健福祉センター連絡時に申し出が必要です。)

☆休日在宅医(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
3月4日	日	川田内科	864-2501
3月11日	日	川本内科クリニック	864-2543
3月18日	日	南国厚生病院	863-3030
3月21日	水	脳外科・内科 高知東クリニック	821-6600
3月25日	日	田村こどもクリニック	863-0723
4月1日	日	JA高知病院	863-2181

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

子育て支援センター ひよこルーム
(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。



3月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ~ 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(20日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(14日)	よちよちひよこ	ひよこひろば ★(16日)
12:00 ~ 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	*マタニティ&ベビーひよこ:妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ:生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば:主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	*月~金曜日(9:00~16:00)電話、来所での相談お待ちしています。 *個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、ひよこルームに相談してください。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。
- ★3月16日(金) 場所:西島公民館 9:30~14:30
上記の日程でお出かけをしますの遊びに来てください。駐車場もあります。

子育て講座①「ベビーダンス」

- 日時/3月20日(火)10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」
- 講師/玉木 晶先生(ベビーダンスインストラクター)
- 対象/生後4か月~12か月
- 定員/親子12組
- 参加費/500円
- 持ち物/抱っこひも・タオル・飲み物(水分補給)・赤ちゃんお出かけセット
- 募集受付開始/3月1日(木)~(定員になり次第締め切り)



~ふたごちゃん・みつごちゃんの集い~
ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます!(ひよこルームと同日開催です)お申し込みは不要です。
■日時/3月12日(月)午前10時~11時
(ひよこルームとは別室を準備しております)
■場所/保健福祉センター
■対象/ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族
■持ってくるもの/母子手帳(計測希望の方のみ)

「ほっと」
~産前・産後ママとベビーサロン~

開催中!

これから出産を控えたママ、子育てが始まったばかりのママと、赤ちゃんと一緒に集まり、楽しいひとときを過ごしてみませんか?
同じ子育てをするママや先輩ママとのおしゃべりで、リラックスしませんか?少人数なので気軽に、ぜひ遊びに来て下さい!

<対象> 南国市内の生後3ヵ月頃までの赤ちゃん和妈妈・妊娠中のママ
<とき・ところ> 3/20(火)10時~11時30分 3/27(火)10時~11時30分
県営住宅十市団地集会所 南国市立図書館3階 多目的室
※4月以降も毎月1回開催
<内容> 計測(身長・体重)子育て相談
親子のふれあい遊び・絵本など
母子保健推進員や先輩ママとの交流
<参加費・申込み> 不要



このページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター
〒783-0004 南国市大堀甲320
☎863-7373 まで

市民からのお便り
鍋料理がおいしい季節です。色々な「つゆ」を楽しんでいます。

市民からのお便り
寒い日が続きます。体調に気をつけてね!