

☆各種健診(検診)・相談など

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診	2月22日(木)	12:45~14:00 (健診当日の12:00から受付簿を出します)	全地区	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診	2月15日(木)					
	1歳6か月児健診	2月1日(木)					
	3歳4か月児健診	2月8日(木)					
愛の献血	2月14日(水)	アステイス高知支店(南国オフィスパーク内)	9:00~10:00	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願いいたします。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、体重は男女とも50kg以上			
	2月16日(金)	協同組合テクノ高知	9:30~12:00				
	2月22日(木)	土佐希望の家	9:15~11:00				
	2月28日(水)	トリムエレクトリックマシナリー(南国オフィスパーク内)	15:00~16:30				

日本脳炎予防接種の特例措置について

- 平成19年4月1日以前に出生された20歳未満のお子さんで、平成22年3月31日までの接種勧奨差し控え期間に合計4回(第1期3回、2期1回)の接種がお済みでないおさんは、接種が受けられます。
- 平成19年4月2日~平成21年10月1日に出生されたお子さんで、第1期の3回の接種がお済みでない未接種分を、9歳から13歳の誕生日の前日までの期間に接種が受けられます。
※上記①、②の接種希望者で予診票のない方は、予診票を送付しますのでご連絡ください。
なお、②につきましては順次第2期(9歳~)案内時に第1期末接種分も送付しています。

子宮頸がん予防接種について

厚生労働省よりの勧告で積極的勧奨をしていないところから、小学校6年生から中学3年生の女子の方には予診票を送付していません。ただし、希望者は公費での接種が可能ですのでご連絡ください。

このページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター
〒783-0004 南国市大堀甲320
☎ 863-7373 まで

麻しん・風しん混合
予防接種は
もうお済みですか



以下の方が対象になります。
対象期間内に受けていただくと、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとする、1万円前後の自己負担が必要になります。
この機会に予防接種を受けるよう、お勧めします。

	対象年齢	接種期限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間 (平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれの方)	平成30年3月31日まで

※原則、麻しん風しん混合ワクチン(MR)を使用します。麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことのある方も麻しん風しん混合ワクチン(MR)が接種できます。
※予診票は対象の方には送付していますが、転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

平成29年度

高齢者肺炎球菌感染症
予防接種について

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか?
平成29年度の対象者(平成30年3月31日が接種期限)には4月に予診票を送付していますが、転入された方、予診票を紛失された方は再発行できますのでご連絡ください。

なお、過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種している方は対象外となりますので、ご注意ください。
詳細は、「広報なんこく」4月号及び8月号をご覧ください。

子育て支援センター ひよこルーム
(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。
親子で気軽にお越しください。



2月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ~ 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(27日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(14日)	よちよちひよこ	よちよちひよこ
12:00 ~ 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(13日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	*マタニティ&ベビーひよこ:妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ:生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば:主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	*月~金曜日(9:00~16:00)電話、来所での相談お待ちしています。 *個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、お世話ができる同伴者が必要です。ひよこルームに相談してください。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座①「パパと一緒にあそぼう!」

子育て講座②「ミュージックケア」

- 日時/2月17日(土)10時~11時(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「親子で楽しく身体を動かそう」
- 講師/一般社団法人 Uプロジェクト
- 対象/1歳~3歳児までの子どもさんとパパ
- 定員/親子15組
- 参加費/500円
- 持ち物/飲み物(水分補給)・お出かけセット
- 募集受付開始/2月1日(木)~(定員になり次第締め切り)

- 日時/2月27日(火)10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「親子で楽しく身体を動かそう」
- 講師/岩城 美喜江先生(ミュージックケア認定指導者)
- 対象/1歳6か月~3歳までの子どもさんと保護者
- 定員/親子15組
- 参加費/無料
- 持ち物/飲み物(水分補給)・お出かけセット
- 募集受付開始/2月1日(木)~(定員になり次第締め切り)

☆ 休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
2月4日	日	領石蛭が丘クリニック	862-1123
2月11日	日	にしかわクリニック	855-7676
2月12日	月	あけぼのクリニック	878-6611
2月18日	日	西田順天堂内科	863-1881
2月25日	日	北村病院	864-2101
3月4日	日	川田内科	864-2501

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

ヘルシー・クッキング教室

健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷりバランスの取れたメニューをみんなで作り、普段の食生活に活かしましょう。

- と き / 2月20日(火) 10:00~13:00
- と ころ / 保健福祉センター
- 講 師 / 南国市食生活改善推進員
- 定 員 / 30名
- 参 加 費 / 無料
- 申 込 締 切 / 2月13日(火)
- 献立(予定) / 高野豆腐のハンバーグ
・小松菜としめじのナムル
・和風かぼちゃサラダ
・抹茶豆乳かん
- 持ってくるもの / 筆記用具・エプロン・三角巾



市民からの便り 朝、晩すくく寒くなりました。みなさん体調に気をつけて下さい。

市民からの便り 1年ぶりに...