

# 環境課からののお知らせ

ごみ収集は12月31日(日)から新年1月3日(水)まで休みです

年末年始の収集日は次のとおりとなります。

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月28日(木)まで	1月4日(木)から
火・金の地区	12月29日(金)まで	1月5日(金)から
水・土の地区	12月30日(土)まで	1月6日(土)から

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集	
収集地区	変更日
十市(県道新春野赤岡線以南)、成合	1月1日(月)→1月4日(木)
片山、里改田	1月2日(火)→1月5日(金)
浜改田、里改田(琴平神社のみ)	1月3日(水)→1月6日(土)

カン・金属類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3月曜日の地区	1月1日(月)は収集休み
第1・第3火曜日の地区	1月2日(火)は収集休み
第1・第3水曜日の地区	1月3日(水)は収集休み

紙類・衣類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3月曜日の地区	1月1日(月)は収集休み
第1・第3火曜日の地区	1月2日(火)は収集休み
第1・第3水曜日の地区	1月3日(水)は収集休み

**野焼きについて**  
 度々掲載しておりますが、野焼きによる煙や悪臭の苦情が多く寄せられています。野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されています。ただし、風俗習慣や宗教上の行事、農業や漁業等を営むためにやむを得ないもの等(例えば小規模なたき火やどんと焼き、農地管理のための枯

草の焼却などは除外されていません。しかし、これらに該当する環境に悪影響を及ぼし、苦情の原因になるような焼却は行わないようにしてください。時間帯や風向き、周辺で洗濯物を干していない等、十分にご注意ください。

**年末年始のし尿のくみ取り**  
 環境センター(し尿処理施設)は、12月30日(土)～1月4日(木)まで休業します。年明けは、1月5日(金)から平常どおり業務を始めます。年末・年始のし尿のくみ取りについては、12月20日(水)までに次の業者者に直接お問い合わせください。

業者名	所在地	電話
(有) 香南衛生社	大浦乙	864-2517
(有) 南国衛生社	東山町	863-3531
(有) 南国清掃	岡豊町	866-2432
(株) 浄化槽センター	下末松	863-5117

日	月	火	水	木	金	土
					1 (第1・金)	2 (第1・土)
3	4 (第1・月)	5 (第1・火)	6 (第1・水)	7 (第1・木)	8 (第2・金)	9 (第2・土)
10	11 (第2・月)	12 (第2・火)	13 (第2・水)	14 (第2・木)	15 (第3・金)	16 (第3・土)
17	18 (第3・月)	19 (第3・火)	20 (第3・水)	21 (第3・木)	22 (第4・金)	23 (第4・土)
24 31	25 (第4・月)	26 (第4・火)	27 (第4・水)	28 (第4・木)	29	30

12月の第〇・〇曜日の参考

■問い合わせ/環境課 ☎880-6557

# 健康なんこく☆きらり☆フェア2017

今年も「健康なんこく☆きらり☆フェア」を開催します。

**とき** 12月16日(土) 午前9時～午後3時

**ところ** スポーツセンター サブアリーナ (前浜)

イベント内容

## ☆測定コーナー

血管年齢測定・脳年齢測定・肺年齢測定・骨密度測定・転倒防止筋力測定・味噌汁の塩分測定(ご家庭の味噌汁を持ってください)

## ☆相談コーナー

健康相談、歯の健康相談、くすりの相談、乳がんに関する相談

## ☆そのほかのコーナー

パネル展示、昔遊びゲーム、バランス食体験、マジックスクリーン作り、流木ストラップ作り、健康食の試食、高齢者緊急時対応コーナー、健康サプリメントコーナー、喫茶(こだまの会)、禁煙啓発コーナー、防災コーナー

## ☆元気ひろば

**スローエアロビック(幼児からシニアまで楽しめるリズム的な軽運動)**

時間 9:45～10:30 / 13:00～13:45  
 講師 塩津陽子氏(高知県エアロビック連盟)

**貯筋運動(地域の公民館で実施している高齢者健康増進事業の体験です)**

時間 10:45～11:30 / 14:00～14:45  
 講師 濱田泰行氏(健康運動指導士)

健康な方ならどなたでも参加OK  
 準備するもの: 体育館シューズ、運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物  
 定員: 各時間帯 20名程度(サブアリーナへお集まりください)  
 申込不要

## ☆子ども遊び・体験ひろば(屋外)

時間 9:00～12:00、13:00～15:00  
 竹馬、水てっぽう、竹とんぼ、竹笛、竹ケン

◎チャレンジコーナー

竹馬 小学生 25m走、中学生以上 50m走

## ☆子ども体力づくり“走る 投げる 跳ぶ”(雨天中止)

講師: 葛岡善行氏 / 岸本拓志氏  
 場所: スポーツセンター グラウンド  
 時間: 13:30～15:00  
 対象: 小学生  
 準備するもの: シューズ、運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物  
 参加希望の方はスポーツセンター(☎865-8015)へ直接お申込みください

■問い合わせ/長寿支援課 (☎880-6556)



高知家健康パスポートのポイント(2点)提供イベント

