●ハラスメントを防止するためには…●

- 〇不快に感じるかどうかについては、個人間・男女間・世代間で 差があることを認識しましょう。
- 〇どんなことがハラスメントにあたるのかを知っておきましょう。

なるなど、

悪影響を及ぼす可能性があります。

し、適度なコミュニケ

日頃から相手を尊重

した事実を知ることで、

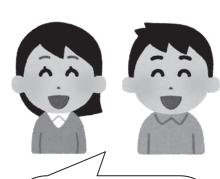
職場全体の雰囲気が悪く

周囲の人達がそう

当事者だけの問題ではなく、

〇相談窓口の周知と、早期発見・早期解決が大切です。





好意でも相手に嫌な思いを させることもあるんだ…。 一人ひとり考え方も感じ方 も違うもんね。お互いが上 手に伝え合う、コミュニケ ーションが大切だね。

加害者にならないためには…

すぐに改め、場合によっては事後のフォロ りすることがあります 个快感を覚え、それが繰り返されることでハラス すだけでなく、 メントになることがあります。 相手がやめてほしいというサインを示したら、 ちょっとした言葉遣いや指示の仕方で相手が 相手にとっては負担になったり不快だった 好意からの発言であっ 相手をけな · も 必

【関連相談窓口】

○南国市人権相談:毎月20日10時~15時 (但し土日祝の場合は翌平日)

ところ/社会福祉センター

問い合わせ/南国市役所総務課総務係

☎880-6551

○高知地方法務局: ☎0570-003-110

(月~金8:30~17:15)

〇こうち男女共同参画センター「ソーレ」

(女性のための一般相談・DV等)

(毎日9時~12時/13時~17時

〈第2水曜日を除く〉)

☎873−9555

●もしも被害にあったら…

①はっきりと意思表示、 毅然とした態度をとる

②被害にあった日時・ 場所・内容の記録を とる。

③信頼できる人や窓口に 相談をする。

④我慢しすぎない。



お断りします

※人権特集は、人権週間(12月4日~10日)にちなんで、毎年12月号に掲載しています。 問い合わせは、南国市教育委員会事務局生涯学習課 人権啓発広報委員会まで(2018年880-6569)

せる行為のことをいいます。 発言・行動等が、本人の意図 嫌がらせや、相手を不快にさ

われているハラスメントの中 利益を与えたり、脅威を与える せたり、尊厳を傷つけたり、不 ことを指します。 には関係なく、相手を不快にさ たくさんの種類があると言 くつか例を挙げてみま

パワーハラスメント

- 〇同じ職場で立場や役職上優位な人が、業 務の適正な範囲を超えて、精神的・身体 的苦痛を与える、または職場環境を悪化 させる行為。
- 人前で過剰に叱責
- 相手によって応対に あからさまな差をつける
- ・ 不必要に個人的なことを 聞き出そうとする など

セクシャルハラスメント

- 〇本人の意図に関わらず、相手が不快に思 い、相手が自身の尊厳を傷つけられたと 感じるような性的発言・行動を指す。
- ・卑猥な発言や身振り
- 不必要な身体接触
- 年齢・体型・容姿等について、ことさら に言う など

ペットハラスメント

- ・ 飼い犬にリードを付けず散歩させ、 すれ違う人に恐怖を与える
- ・嫌がるペットに 無理やり服を 着せる など



モラルハラスメント

ご存知ですか?

- 〇親・恋人・同僚など周りの人に、言葉や態 度、身振りや文書等で精神的に継続的ない やがらせを行うこと。
- あいさつをしない、あからさまに無視する
- 周りの人を取り込んで孤立させる
- ・人格を否定する、攻撃する など

ジェンダーハラスメント

- 〇性に関する固定観念や差別意識によるい やがらせを指す。
- お茶くみを女性にだけさせる
- 重い荷物を男性にだけ運ばせる
- 「男なのになよなよしている」 「女なのに大食いだ」 など

アルコールハラスメント

- 本人の体調や意向を無視して飲酒を 強要する
- 宴会に酒類以外を 用意しない など



・寒がる(暑がる)同僚を無視して空調の 温度を下げる(上げる)

広報なんこく 12 月号 7