



広報

なんこく

12

No.899



物部川フェスタ&みんなのモノづくり展 (物部川河川敷/商工会館)

11月4日に物部川河川敷をメイン会場に、物部川エリア3市による「物部川フェスタ」が開催されました。サブ会場では、「みんなのモノづくり展」として海洋堂フィギュアを用いたクイズラリーが開催されました。

会場では懐かしのサンダーバードのフィギュア等が展示され大人から子どもまで幅広い方々が楽しまれました。

国保だより	P 2
第49回南国市民賞	P 4
第57回南国市小学校陸上記録会	P 5
人権特集	P 6
南国市職員・任期付職員2次募集／生涯学習	P 8
知って得する国民年金／居安思危	P 9
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
主な行事&お知らせ	P14
議長、副議長、監査委員、副市長の紹介	P19
健康なんこく☆きりり☆フェア2017	P20
環境課からのお知らせ	P21
健康文化都市・南国	P22

6回に分けて、国保制度
の変更についてお知らせ
します



国保だより



平成30年4月から 国民健康保険制度が変わります

～平成 30 年度から国保の財政運営は市町村から都道府県へ移行します～



なぜ
国保の運営が
都道府県に
変わるの？

国保の現状と課題

国保の加入者は「年齢構成が高く、医療費水準が高い」「低所得者が多い」構造となっているため、国保税などの収入よりも医療費で支出するお金の方が多く、市町村単位では安定した財政運営が困難であるという課題があります。

制度改正による財政の安定

平成 27 年 5 月 27 日に「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」が成立し、市町村が行っていた財政運営の責任主体を都道府県とすることで、安定的な国保運営を図ることになりました。



何が
変わるの？

今回の制度改正による大きな変更点は次のとおりです。

- ①医療給付費など国保の事業に必要なお金は、高知県から南国市に交付されます。
- ②南国市は、高知県が医療費水準や所得水準などを基に決定した納付金を高知県に納付します。
- ③高知県から南国市の標準的な保険料率が示されますので、南国市ではそれを参考に、保険料率（国保税の税率）を決定します。

※保険証の発行や、国保税の賦課・徴収などは、これまでどおり南国市が行います。

国保制度改革により、平成 30 年度からの高知県と南国市の役割分担は、次のとおりです。

改 革 の 方 向 性

1. 運営の在り方 (総論)	○高知県が、南国市とともに国保の運営を担います ○高知県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業運営の確保等国保運営に中心的な役割を担います ○高知県が、県内の統一的な運営方針としての国保運営方針を示し、事務の効率化、標準化、広域化を推進します	
	高知県の主な役割	南国市の主な役割
2. 財政運営	財政運営の責任主体 ・南国市の国保事業費納付金を決定 ・財政安定化基金の設置・運営	国保事業費納付金を高知県に納付
3. 資格管理	国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進	・南国市の被保険者の資格を管理 ・保険証等の発行
4. 保険料の決定 賦課・徴収	標準的な算定方法等により、南国市の標準保険料率を算定・公表	・標準保険料率等を参考に南国市の保険料率を決定 ・個々の事情に応じた賦課・徴収
5. 保険給付	南国市の医療給付に必要な費用を、全額負担	保険給付の決定・支給
6. 保健事業	南国市に対し、必要な助言・支援を実施	被保険者の特性に応じたきめ細かい保健事業を実施 (データヘルス事業等)

国保制度改革により、平成 30 年度からの国保加入者（被保険者）の皆さまに直接関係のある主な変更点（予定）についてお知らせします。

変わらないこと

- 国保の加入・喪失の届出
- 保険証の発行などに関すること
- 出産育児一時金や葬祭費等の給付に関すること
- 国保税の賦課・徴収に関すること
- 特定健診等の保健事業に関すること

変わる点

- 国保加入者を高知県で一元管理（都道府県単位に）
- 被保険者証（保険証）等の様式
- 高額療養費の多数該当の通算方法

■ 問い合わせ 市民課国保係 ☎880-6555

第

49

回

南国市民賞

社会福祉功劳1名
教育文化功劳1名

それぞれの分野で顕著な実績と功績が認められる市民・団体に授与される市民賞の授与式が、11月3日「文化の日」にグレース浜すしで行われました。

今年の市民賞は、社会福祉の分野で隅田道代さんが、教育文化の分野で中村昭弘さんが受賞されました。



● 社会福祉 功劳 ●



隅田道代さん
(下野田)

高知県警察事務吏員在職中は、少年補導職員としていじめ電話相談や児童虐待問題に携わるなど、少年の人権擁護問題に関わってきました。平成17年に退職後、思春期相談センターのボランティアに関わり、男女の人権擁護に関わりました。平成18年から南国市選挙管理委員に就任。平成19年には南国市個人情報保護運営審議会委員に就任。同年4月から平成26年3月まで、NPO法人こうち被害者支援センターで犯罪被害者の人権擁護にも関わっていました。その後、平成20年には、人権擁護委員並びに保護司にも就任しましたが、その間、人権意識の高揚やいじめ、不登校問題、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの社会復帰にも積極的に関わるなど、献身的に活動しています。平成26年にサードプレイスすろーを支える会事務局長に就任後は、ひきこもりや発達障がいの人々の相談にも尽力するなど、南国市の社会福祉活動に多大な貢献をしました。

● 教育文化 功劳 ●



中村昭弘さん
(駅前町)

学生時代から柔道に一心に取り組み、自身の支えとなっている柔道を、青少年の健全育成にも役立てようと志し、昭和49年3月に南国市柔道連盟南国道場開設以降、一貫して柔道教室を開催しています。昭和61年には中村柔道教室を開設し、勝負にこだわる柔道ではなく、講道館柔道の開設者である嘉納治五郎先生の「精力善用」「自他共栄」の人間教育の普及を目指した教えに基づいて指導を行っています。それは、柔道教室に集うメンバーの顔触れにも表れており、孫のような年齢の子供たちを相手にするのは、70歳前後の年配の高校者です。また、今年には、中学時代に教えを受けた男性が、再び柔道教室に通い始め、教室全員の温かい応援により、42歳での黒帯取得の快挙を成し遂げました。このように、青少年の健全育成のみならず、中高年や高齢者に対する生涯学習となるような、柔道教室を半世紀近くにわたり開設するなど、南国市の教育文化活動に多大な貢献をしました。その他、地元商店街では時計博物館館長として活躍し、また、時計マイスターとして、昨年度の南国市技能功労者表彰を受けるなど教育文化活動部門以外での功績もあります。

第57回 南国市小学校陸上記録会～入賞者一覧～

女子

■60mハードル走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	11秒3	国府小	竹本 梨乃
第2位	11秒8	三和小	下總 彩夏
第3位	12秒2	大篠小	中西 彩音

■100m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	15秒0	長岡小	吉岡 佐記
第2位	15秒5	大篠小	野村 桃香
第3位	15秒7	岡豊小 十市小	芝岡 美春 宮原 知里

■1000m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	3分39秒3	岡豊小	渡辺 観聖
第2位	3分46秒1	久礼田小	山中 愛海
第3位	3分49秒0	日章小	黒岩 美羽

■ボール投げ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	43m12cm	大篠小	上田 暖心
第2位	41m74cm	久礼田小	岩見 奏愛
第3位	36m77cm	三和小	小林 柚葉

■走り高跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	125cm	三和小	小林 柚葉
第2位	123cm	十市小	山本 珠
第3位	120cm	長岡小	吉岡 佐記

■走り幅跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	3m94cm	岡豊小	芝岡 美春
第2位	3m75cm	十市小	宮原 知里
第3位	3m72cm	大篠小	野村 桃香

■4×100mリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分01秒7	十市小	安岡 花音 宮原 知里 上田 涼香 仁井 心晴
第2位	1分02秒6	長岡小	西内 那積 前田 采音 高田 芽衣 吉岡 佐記
第3位	1分03秒0	大篠小	上田 暖心 野村 桃香 立花 爽 山本 結芽

男子

■60mハードル走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	10秒5	長岡小	西内 裕貴
第2位	10秒7	大篠小 大篠小 大篠小	柳井 敦志 山本 憧 坂本 陽

■100m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	13秒8	大篠小	坂田 陽大
第2位	14秒6	久礼田小 大篠小	掛橋 凌 坂本 陽

■1000m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	3分19秒2	長岡小	小松 龍宝
第2位	3分22秒0	稲生小	山本 滉太
第3位	3分24秒3	大篠小	刈谷 元耀

■ボール投げ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	54m38cm	稲生小	松岡 大碧
第2位	53m65cm	大篠小	山岡 飛亜
第3位	49m10cm	三和小	田所 潤也

■走り高跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	125cm	十市小	野々宮 琉
第2位	115cm	大篠小 岡豊小 日章小	久武 航大 立田 玲士 大西 暁正

■走り幅跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	4m55cm	大篠小	坂田 陽大
第2位	4m10cm	久礼田小	森 祐介
第3位	4m7cm	長岡小	西内 裕貴

■4×100mリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	0分56秒8	大篠小	坂本 陽 坂田 陽大 山本 憧 山本 諒
第2位	0分58秒7	久礼田小	森 祐介 掛橋 凌 門田 隼斗 川上 諒翔
第3位	1分1秒4	長岡小	松下 隼士 小松 龍宝 中村 将暉 西内 裕貴

※走り高跳びの順位記録は、最高記録の試技回数が少ない方を上位とする。
試技回数が同回数の場合、一つずつ前の試技回数の少ない方を上位とする。(規定)

■問い合わせ／学校教育課学校教育指導係 ☎ 880-6568

ご存知ですか？

ハラスメント

○ハラスメントって何？

嫌がらせや、相手を不快にさせる行為のことをいいます。

発言・行動等が、本人の意図には関係なく、相手を不快にさせたり、尊厳を傷つけたり、不利益を与えたり、脅威^{きょうい}を与えることを指します。

たくさん種類があると言われているハラスメントの中から、いくつか例を挙げてみます。

パワーハラスメント

○同じ職場で立場や役職上優位な人が、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与える、または職場環境を悪化させる行為。

- ・ 人前で過剰に叱責^{しっせき}
- ・ 相手によって対応にあからさまな差をつける
- ・ 不必要に個人的なことを聞き出そうとする など



セクシャルハラスメント

○本人の意図に関わらず、相手が不快に思い、相手が自身の尊厳を傷つけられたと感じるような性的発言・行動を指す。

- ・ 卑猥^{ひわい}な発言や身振り
- ・ 不必要な身体接触
- ・ 年齢・体型・容姿等について、ことさらに言う など

ペットハラスメント

- ・ 飼い犬にリードを付けず散歩させ、すれ違う人に恐怖を与える
- ・ 嫌がるペットに無理やり服を着せる など



モラルハラスメント

○親・恋人・同僚など周りの人に、言葉や態度、身振りや文書等で精神的に継続的ないやがらせを行うこと。

- ・ あいさつをしない、あからさまに無視する
- ・ 周りの人を取り込んで孤立させる
- ・ 人格を否定する、攻撃する など

ジェンダーハラスメント

○性に関する固定観念や差別意識によるいやがらせを指す。

- ・ お茶くみを女性にだけさせる
- ・ 重い荷物を男性にだけ運ばせる
- ・ 「男なのになよなよしている」「女なのに大食いだ」 など

アルコールハラスメント

- ・ 本人の体調や意向を無視して飲酒を強要する
- ・ 宴会に酒類以外を用意しない など



エアーハラスメント

- ・ 寒がる（暑がる）同僚を無視して空調の温度を下げる（上げる） など

●ハラスメントを防止するためには…●

- 不快に感じるかどうかについては、個人間・男女間・世代間で差があることを認識しましょう。
- どんなことがハラスメントにあたるのかを知っておきましょう。
- 相談窓口の周知と、早期発見・早期解決が大切です。



好意でも相手に嫌な思いをさせることもあるんだ…。一人ひとり考え方も感じ方も違うもんね。お互いが上手に伝え合う、コミュニケーションが大切だね。

加害者にならないためには…

ちょっとした言葉遣いや指示の仕方でも相手に不快感を覚え、それが繰り返されることでハラスメントになることがあります。また、相手をけなすだけでなく、ほめる等、好意からの発言であっても、相手にとっては負担になったり不快だったりすることがあります。

相手がやめてほしいというサインを示したら、すぐに改め、場合によっては事後のフォローも必要です。

当事者だけの問題ではなく、周囲の人達がそうした事実を知ること、職場全体の雰囲気が悪くなるなど、悪影響を及ぼす可能性があります。

日頃から相手を尊重し、適度なコミュニケーションを通じて、周りの人々とよい関係を築くことが大切です。

【関連相談窓口】

○南国市人権相談：毎月20日10時～15時
(但し土日祝の場合は翌平日)

ところ/社会福祉センター

問い合わせ/南国市役所総務課総務係

☎880-6551

○高知地方方法務局：☎0570-003-110
(月～金8:30～17:15)

○こうち男女共同参画センター「ソーレ」

(女性のための一般相談・DV等)

(毎日9時～12時/13時～17時

〈第2水曜日を除く〉)

☎873-9555

●もしも被害にあったら…●

- ①はっきりと意思表示、毅然とした態度をとる
- ②被害にあった日時・場所・内容の記録をとる。
- ③信頼できる人や窓口にご相談をする。
- ④我慢しすぎない。



お断りします

※人権特集は、人権週間(12月4日～10日)にちなんで、毎年12月号に掲載しています。

問い合わせは、南国市教育委員会事務局生涯学習課 人権啓発広報委員会まで(☎880-6569)

南国市職員2次募集

試験区分	受 験 資 格
建築技師	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、1級または2級建築士の資格を持っている方、または平成30年3月末までに資格取得見込みの方
保健師	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を持っている方、または平成30年4月末までに資格取得見込みの方

南国市任期付職員2次募集

試験区分	任期	受 験 資 格
文化財調査員	平成30年4月1日から平成33年3月31日まで	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 (1) 大学又は大学院で考古学に関する専門課程を専攻して卒業若しくは修了した方 (2) 埋蔵文化財発掘調査(整理・報告書作成を含む)の経験がある方 (3) 普通自動車の運転免許を持っている方、または平成30年3月末までに取得見込みの方

■採用試験日／平成30年1月14日(日)

■申込期間／12月1日(金)～20日(水)8:30～17:15

*土・日曜日、祝日は除く

*郵送の場合は、12月20日(水)までの消印有効

■採用予定日／平成30年4月1日以降

■申込書の請求・問い合わせ

総務課職員係 (〒783-8501 南国市大桶甲2301)

■申込書配布場所／市役所総合案内・総務課職員係で12月1日(金)から配布します。また、南国市のホームページからもダウンロードできます。

*郵送での請求は、住所・氏名を記入し、120円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

■採用予定人数／各試験区分とも若干名

☎880-6551 HP <http://www.city.nankoku.lg.jp>

和布小物作り教室

和柄の布を使い、手縫いで和の小物を作ります。今回は、コサージュを作ります。ご自分で作ったコサージュで、お洋服にワンポイントをプラス!色々なお出かけシーンにピッタリの、オリジナルコサージュと一緒に作りましょう。

■日時／12月18日(月) 13:30～15:30

■場所／スポーツセンター

■講師／入野 道子

■対象／18歳以上の方

■定員／10名程度

■受講料／500円

■材料費／1,500円

■準備物／裁縫道具

■申込締切／12月11日(月)

各教室の申込方法・申込先

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国
(☎865-8015)まで

生涯学習

寄せ植え教室

松・竹・梅を使った寄せ植えて、見た目にも華やかなお正月飾りを作ります。

ご自分の作ったお正月飾りで、新年を迎えてみませんか?

■日時／12月16日(土) 10:00～11:30

■場所／土曜市広場(旧南国警察署から西へ約100m)

■講師／和田 豊

■対象／18歳以上の方

■定員／10名程度

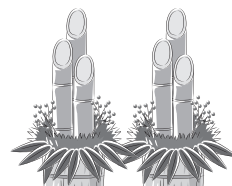
■受講料／500円

■材料費／2,500円

■準備物／スコップ、ゴム手袋、エプロン、大きめの袋

※汚れてもかまわない服装でお越しください。

■申込締切／12月8日(金)



知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

◆年金の予約相談を実施しています。

全国の年金事務所で年金の予約相談を実施しています。ご予約いただきますと…

- ① お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます。
- ② 相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、直ちに対応できます。
- 予約希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- 予約相談の実施時間帯は
 - 8：30～18：00(月曜日※月曜日が祝休日の場合は翌開所日)
 - 8：30～16：00(火～金曜日)
 - 9：30～15：00(第2土曜日)
- ご予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- 年金受給に関する書類を提出される場合も事前予約されると、待ち時間や手続きにかかる時間が短縮できます。

予約の申し込みは「ねんきんダイヤル」へ！ 0570-05-1165

- お近くの年金事務所でも受付しています。

南国年金事務所 (☎864-1111)

＜自動音声案内に従って①→②と押すとお客様相談室に繋がります＞

こ あん し き 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 35

やす あり あや おも
－安きに居て危うきを思う－



緊急地震速報を見聞きした際の対応行動⑪

11. 屋外にいる時(通勤・通学中を含む)

基本的行動

◆大きな声で周りの人に知らせる。

※呼びかけ例:「地震が来るぞ!逃げて!」「地震!身を低くして!」など

- 乳幼児がベビーカーに乗っている場合は、しっかりと抱きかかえて「安全な場所」へ移動する。
- ビルが建ち並ぶ商店街等では、外壁や窓ガラス、看板などから離れるか、またはビルの中へ退避する。
- 次の屋外危険箇所付近にいる場合は、直ちにカバンやランドセル等で頭を守りながら離れ、少しでも広い場所に退避し、身を低くする。
 - ・建築物: 家屋の軒下、ピロティ、ビルの壁、ブロック塀
 - ・設置物: 看板、エアコン室外機、プロパンガスボンベ、貯湯タンク、自動販売機
 - ・その他: 電柱、橋梁、墓石、鳥居
- 1階が駐車場になっているビルの場合は、周囲の状況を確認し直ちに移動する。
- 車道に退避する場合は、あわてて飛び出さない。



緊急地震速報を入手する手段

携帯電話・スマートフォン
・防災行政無線



強い揺れから身を守るための事前の備え

・日常生活で行動する周辺の地理・地形等のある程度把握し、落下や倒壊しそうな危険箇所をイメージしておく。

■問い合わせ 危機管理課 ☎880-6575

おかげさまで7周年。ありがとうございます！

10 / 17、24、31 農家レストラン「まほろば畑」7周年祭

道の駅南国風良里で火曜日に営業している農家レストラン「まほろば畑」。

平成22年10月にオープンし、今年7周年を迎えました。日頃の感謝の気持ちを込め、3週にわたって7周年祭を開催しました。

7周年祭では、南国市の秋の味覚、四方竹を使った一口寿司、肉巻きフライなどの人気メニューや旬の野菜をふんだんに使った郷土料理などが出され、たくさんの方を楽しませていました。

10月3日には来店者数が5万人に達し、まほろば畑の隅田会長は、「5万人という数字は南国市の全人口が来ていただいたと思える数字。これからは私たちが受け継いできた味をつないでいきたい。」と忙しいながらも嬉しそうに語ってくれました。



南国市指定無形民俗文化財

10 / 28 八坂神社の三番叟

南国市の無形民俗文化財として指定されている「八坂神社の三番叟」が、長岡地区の八坂神社にて行われました。

「八坂神社の三番叟」は、例祭で江戸時代から約300年間続いていると言われています。小学生の男児1名が狩衣烏帽子を着用し、鈴を打ち鳴らしながら踊ります。今年は長岡小学校の中田奨真くんが、地元の方や長岡東部保育園の園児に三番叟を披露してくれました。あいにくの雨でしたが、見に来ていた方を楽しませていました。



▲ 10/3 農家レストラン5万人達成
(道の駅風良里)



▲ 10/3 高知自動車道大豊IC～南国IC
間開通30周年プレイベント(南国下りSA)



▲ 10/3 なんこくファミリーサポートセ
ンター事業開始(西部児童館)

消防水利の位置情報に、心強い味方ができる！

11 / 1 「消火栓標識柱に関する協定」に伴う調印式

11月1日、高知県消火栓標識株式会社の協力により「消火栓標識柱に関する協定」に伴う調印式を行いました。水利の明確化を図り迅速な消防活動の確立を目指します。南国市では消火栓標識柱の設置は初めてとなります。



▲ 10/8 高知県消防操法大会
(高知県消防学校)



▲ 10/8 さわやか健康ウォーキング
(岡豊)



▲ 10/6、11、16 スマイリーハート
人権講座2017(市役所・NOSAI土佐)



▲ 10/15 立石地区防災避難訓練
(稲生)



▲ 10/11 女性消防団員HUG研修
(消防本部)



▲ 10/8 高知自動車道大豊IC～南国IC間
開通30周年記念イベント(南国下りSA)



▲ 10/28 オレンジリボンたすきウォーク
(高知市内商店街)



▲ 10/27 ウェルカムファミリーの観光
地物部川エリア認定式(市役所)



▲ 10/17 男女共同参画推進出前教室
(三和小学校)

Q 花言葉から、花の名前を当ててください。6種類の花の名前が分かったら、□に入る文字をとってキーワードを完成させてください。花の名前はすべてカタカナで記入します。

- | | |
|-------------------------------|-----------|
| 1.「飾らない心」「素朴」「高貴な美人」「華やかな恋」 | 花名：シ○○□ウ○ |
| 2.「追憶」「君を忘れない」「遠方にある人を思う」 | 花名：○オ□ |
| 3.「栄光」「勇敢」 | 花名：□○リオ○ |
| 4.「実りのある人生」「知性」 | 花名：ブ□ー○○ー |
| 5.「融通のきく仲間」「信頼」 | 花名：□ン○ャ○ン |
| 6.「想像力」「いつも幸せ」「貪欲」「あなたは私の安らぎ」 | 花名：□○ナス |

キーワード：

【第546回解答】

- ① 桐生 祥秀
② 伊東 浩司

【第546回当選者】

筒井 仁司 (大埴甲)
高橋 正晃 (明 見)
黒上 悦子 (緑ヶ丘)
吉田 景子 (田村乙)
高橋 和加乃 (田村乙)

■応募締切／12月11日(月)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大埴甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／35通

★正解率／63%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

税 だ よ り

家屋調査にご協力ください

平成30年度固定資産税の課税に向け、平成29年中の家屋の状況(新築・増築・取り壊しなど)を調査していますので、ご協力をお願いします。

■所有者の変更は届け出を

未登記の家屋(法務局で登録されていない建物)で、売買・贈与・相続などで所有者を変更した場合は、納税義務者変更届(用紙は税務課にあります)を提出してください。

※登記家屋やそれに付属する家屋の所有者変更については、法務局で手続きをしてください(税務課への届け出は不要)。

■新築・増築・取り壊し

平成29年中に家屋の新築や増改築などによる床面積の増減、または家屋の取り壊しがある場合は、今年中にご連絡ください。

※すでに税務課職員が調査で聞き取っている場合は、連絡の必要はありません。

標識の交付を受けていない農耕車両をお持ちではないですか？

乗用装置のあるコンバインやトラクターなどの農耕車両は「農耕用の小型特殊自動車」として、軽自動車税の課税対象となります。取得した場合は、登録の届け出が必要です。標識の交付を受けていない農耕車両をお持ちの場合は標識の交付を受けてください。ただし、乗用装置のない手押し式の田植え機などは課税されません。

また、軽自動車税は4月1日時点の所有者に課税されます。すでに使用してなくても、廃車の手続きをしていない場合は課税されますのでご注意ください。

■届出先・問い合わせ

税務課 ☎880-6554

資産税係 (家屋の調査)

税務管理係 (標識の交付)

市民からのお便り

(親子クイズ) 前回のクイズは不正解でした。今回はリベンジ、自信あります。図書カード、ゲットできたら最高です。



市民からのお便り (親子クイズ)なかなか当選しません...当選者に自分の名前がでるのがたのしみです。

募集

自衛隊高等工学校生徒 (一般採用)試験のご案内

- 日時／平成30年1月20日(土)
- 受付／平成29年11月1日(水)～平成30年1月9日(火)
- 試験会場／高知よさこい咲都合同庁舎9階会議室
- 対象者
15歳以上17歳未満の男子
※平成30年4月1日時点
- 問い合わせ
自衛隊高知募集案内所
☎823・20006
HP <http://www.mod.go.jp/pco/kochi>

自衛官候補生(男子) 採用試験のご案内

- 試験日／12月16日(土)
- 試験会場／陸上自衛隊高知駐屯地
- 受付期間／通年(試験日前日締切)
- 応募資格
18歳以上27歳未満の者(学歴不問)
※平成30年4月1日時点
- 問い合わせ
自衛隊高知募集案内所
☎823・20006
HP <http://www.mod.go.jp/pco/kochi>

林業就業支援講習の 受講者募集

- 林業への就業を希望する方を対象に、林業に関する座学や実習等を行います。また、チェーンソー・刈払機・小型車両系(整地等)建設機械の資格取得もできます。
- 日時／平成30年1月16日(火)～2月3日(土)(土日を除く15日間。ただし、2月3日は実施します)
- 場所／香美市土佐山田町大平80 森林研修センター他
- 備考／受講料は無料(講習

講座

NIA中国語入門・基礎 講座開講のお知らせ

正しくきれいな発音を学びな

- 修了者に対し、受講中の宿泊費補助あり)
- 申込締切
平成29年12月27日(水)
- 申込み・問い合わせ
(公財)高知県山村林業振興基金
高知県林業労働力確保支援センター
☎0887・57・0366

がら話す力、聞く力を高め、初級以上の日常会話を学びます。これまでに中国語を学んだ事がある方も、今まで一度も中国語を学んだ事がない方にもしっかりと身につく中国語講座をスタートします。是非ご参加下さい。

- 日時／毎週木曜日
19時～20時30分
- 場所／中央公民館
- 参加費／月4千円
- テキスト／実費
- 講師／劉征
- 申込み・問い合わせ
劉征
☎090・6282・2285
✉ liu.2285fh@ezweb.ne.jp

イベント

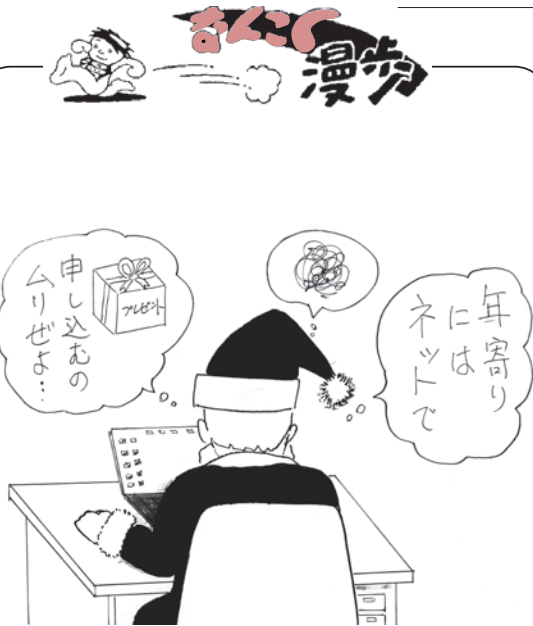
遺跡解説会「高田遺跡」 のお知らせ

「高田遺跡」は物部川河口近くに位置する遺跡で、周辺には弥生時代から奈良・平安時代の古代にかけての遺跡が点在することから、この地域は古くから人々の交流の拠点として発展していったと考えられています。

近年行われた発掘調査で発見された、古代の役所に関連した場所であることを裏付ける遺物や発掘状況などを分かりやすく解説します。

- 日時／12月16日(土)
13時30分～15時
- 場所／高知県立埋蔵文化財センター
- 定員／40名
- ※事前申込不要。入場無料。
- 主催者／公益財団法人高知県文化財団
- 問い合わせ
高知県立埋蔵文化財センター
☎864・0671

「ネット社会」 920 (陣山)



なんこくまち恋
〜DIYで出会い・
イベント・友&アイ〜

おしゃれにリニューアルされたマルニガーデンにて箱庭多肉植物づくりを行います。初心者でもDIY好きも大歓迎！
終了後はお隣のオルソンにておやつ&フリータイム♪

日時／平成30年1月20日(土)

13時30分〜17時予定

場所／カフェオルソン
(南国市篠原43)

■対象／25〜45歳の独身男女
各10名(申込先着順)

■参加費／2千500円(材料費・
飲食費・保険代)

■申込み・問い合わせ
南国市観光協会

☎855・3985

※平日8時30分〜17時15分

平成30年南国市体育始め

平成30年の健康と飛躍発展を
願い、体育始めの行事として「走
り始め」を行います。皆さんお
気軽にご参加ください。

■日時／平成30年1月4日(木)

(受 付) 8時30分〜

(開 会 式) 9時〜

(スタート) 9時10分〜

※小雨決行

■集合場所／南国市役所

■コース／市役所〜日吉神社参拝
〜後免商店街〜電車通り〜柴田
整形外科前を走り市役所へ

■参加費／無料

■問い合わせ

スポーツセンター

☎865・8015

認知症講演会のお知らせ

香美市・香南市・南国市の3
市が連携し高齢者が住み慣れた
地域で暮らし続けることができ
るよう在宅医療と介護の連携推
進事業を土佐長岡郡医師会と香
美郡医師会に委託して行ってい
ます。事業の一環として、認知
症についての講演会を開催しま
すので、是非ご参加ください。

■日時／12月14日(木)

18時30分〜20時

■場所／高知県立青少年セン
ター本館2階青少年ホール

■講演／「認知症について考
える」〜疾患概念から当院
での物忘れ外来に関して〜

■講師／北岡卓治(野市中央
病院 脳神経外科医長)

■申込み／不要

■参加費／無料

■問い合わせ

長寿支援課介護保険係

☎880・6556

第4回国分竹灯り
「灯りで照らす幕末維新への道」

本年も地域活性化事業の一環
として「国分竹灯り」を実施し
ます。今年のテーマは「灯りで
照らす幕末維新への道」です。
国府の里や近隣の地は、幕末
改革へとつながる人物が多く出
ています。土佐国分寺の仏教文
化や長宗我部一族の下土精神、
幕末までの歴史人物を紹介しま
す。また、数多くの奉納絵馬を
竹灯りで照らします。

■日時／12月9日(土)、10日(日)
16時〜21時

(2日目は20時30分まで)

※荒天中止

■場所／県道256号線沿線空地
7〜8か所

■駐車場／土佐国分寺

※国府の歴史文化、関連歴史
人物をパネルで紹介、灯り
で照らします。

※奉納されている絵馬パネル30
〜40点を竹灯りで照らします。

※幻想的竹オブジェをローソク8千
個とLEDの光で照らします。

※売店有り。先着100名様にせんざ
いをサービスします。(2日間)

■問い合わせ

国府地域活性化協議会
尾木信夫(午前中)

☎862・1375

黒滝自然館せいらん餅つき
体験交流会参加者募集

山のきれいな水と天日干しに
よって作られたおいしいもち米
できねつきの餅を作り地元の方
と交流しませんか。昼食には南
国市産にこだわった野菜料理等
をご用意し、地域の特産品の販
売や正月用のミニ門松(1個200円
当日申し込み)作り体験を予定
しています。名所のご案内もい
たします。ぜひご参加ください。

■日時／12月23日(土)10時〜

■場所／黒滝自然館せいらん
無料送迎バス／9時に市役
所玄関前に集合

※申込み時に予約ください。

■募集人数／35名程度

■参加費／一般A3千円(昼
食・餅1kgのお土産付き)、

一般B千800円(昼食のみ)、
小学生千200円(昼食のみ)、
幼児無料

※各グループ(個人を含む)
の中で1名以上は一般Aで
お申し込みください。

■申込締切／電話にて12月20
日(木)まで

■主催／黒滝グループ

■申込み・問い合わせ

農林水産課地産地消推進係

☎880・6559

第19回おながどりカップ
(障害者卓球大会)

■日時／平成30年1月27日(土)

9時30分〜15時

■場所／スポーツセンター

■対象／身体障害者手帳、療
育手帳、精神障害者保健福
祉手帳のいずれかをお持ち
の方

■参加費／無料

■申込締切／平成30年1月12
日(金)

■申込み・問い合わせ
福祉事務所障害福祉係

☎880・6566

年末非行防止街頭パレード

南国市補導委員会と南国地区
少年補導員連絡協議会は、青少
年の非行防止と健全育成の啓発
活動として、合同で年末非行防
止街頭パレードを開催します。

■日時／12月1日(金)15時〜

■出発式／
マルナカ南国店駐車場

■パレード／マルナカ南国店
を出発し、サニーアクシス
南国店北を折り返すコース

■問い合わせ

少年育成センター

☎863・4201

市民からのお便り

(親子クイズ)最近クイズを解くのが面白くてハマっています。毎月楽しみにしています!!

第57回南国市美術展覧会

【一般の部】（幼児・児童・生徒の部）同時開催

■日時／12月10日（日）～17日（日）9時～17時

※10日（日）は10時開館

※17日（日）は16時閉館

■場所／スポーツセンター

■内容

▼開会式・表彰式

12月10日（日）9時45分～

※【一般の部】の賞は、特撰・褒状・奨励賞があります。

▼似顔絵コーナー

12月10日（日）12時半～15時

▼茶席／12月10日（日）・17日（日）11時30分～14時30分

■問い合わせ

▼一般の部

生涯学習課

☎880・6569

▼幼児・児童・生徒の部

学校教育課

☎880・6568

平成30年南国市消防出初式開催のご案内

毎年恒例の南国市新春出初式を開催いたします。消防職員並びに消防団員の人員服装点検や、模範ポンプ操法・少年消防クラブの放水訓練等に加え、今

回はじめて、餅まきを行う予定です。市民の皆様のご参加をお待ちしております。

■日時／平成30年1月7日（日）13時30分～

■場所／南国スポーツパーク

（三和琴平なんこく流通団地内）

※雨天の場合、大篠小学校体育館

お知らせ

12月4日から10日までは
人権週間です。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めております。

高知地方法務局及び高知県人権擁護委員連合会においても、今年度の人権週間行事のひとつとして、県内の主要箇所（特設人権相談所）を開設し、DV、セクハラ、ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待、いじめ、体罰など子どもに関する人権問題、高齢者や障害者に対する

差別や虐待、その他くらしの悩みごと等、人権に関する御相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽に、最寄りの「相談窓口」を御利用ください。

※問い合わせは、最寄りの法務局又は市町村の担当窓口または人権擁護委員まで。

あやしい電話・ハガキに
ご注意ください

不審な電話にご注意ください

消防職員など公的機関の職員をかたり、「災害があったときのために必要だから」などと言って、家族構成を聞き出そうとする不審な電話が増えています。家族構成や個人情報をおまじに伝えると、特殊詐欺や悪質商法のターゲットにされてしまう可能性があります。ですので、注意してください。

民事訴訟管理センターからのハガキは無視してください

「民事訴訟管理センター」や「国民訴訟通達センター」等を名乗る機関から架空請求のハガキが届いたという相談が全国で急増しています。ハガキには「料金未納のため民事訴訟の訴状が提出された」「給与や不動産を差し押さえる」などと書かれ、

訴訟取下期日としてハガキの届いた翌日または翌々日が記載されています。ハガキに書いてある連絡先に電話をすると、訴訟取り下げのための弁護士費用などを要求されます。

身に覚えのない請求には応じず、無視してください。（※実際に訴訟が提起された場合には裁判所から封書で訴状が届きますので、その場合は無視せず消費生活センターに相談してください）

■問い合わせ

南国市消費生活センター

☎880・6205

高知広域都市計画変更（素案の縦覧、説明会、公聴会）

市では、高知広域都市計画の変更を予定しています。

■内容／南国岡豊小蓮産業団地地区計画

■告知日／12月4日（月）

■縦覧期間／

12月4日（月）～18日（月）

8時30分～17時

※土・日曜日、祝日を除く

■縦覧場所／都市整備課

■説明会

12月7日（木）19時～

市役所4階 大会議室

■公聴会

1月29日（月）10時～12時

市役所4階 大会議室

※公聴会で意見を述べようとする方は12月18日（月）17時までに、意見の要旨およびその理由ならびに住所、氏名を記載した書面を提出してください。

※意見を述べようとする方がいない場合、公聴会は開催しません。

■提出先・問い合わせ

都市整備課都市計画係

☎880・6582

自動車運転者の表彰

市内に居住し、自動車を運転している方で、次の要件を満たす方を表彰します。

■支部表彰／当協会の会員で無事故無違反年数が7年以上の方

■県表彰／無事故無違反年数が10年以上で、支部表彰を受けている方

■申請日時／12月1日（金）～

平成30年2月末日

9時～11時半、13時～16時

※土・日曜日、祝日と12月29日（金）～平成30年1月4日（木）を除く

■申請時に持参する物／運転免許証、会員証、印鑑

■申請先・問い合わせ

南国警察署内

交通安全協会南国支部

☎863・2221

冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと！

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。お出かけ前の情報収集と、冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

▼四国の道路情報はこちらから（四国道路情報）で検索）
・パソコンから
<https://www.skr.mlit.go.jp/road/info/index.html>
・携帯電話、スマホから

問い合わせ



道の相談室
☎087・811・8460
国土交通省 四国地方整備局
道路部道路管理課
☎087・851・8061
（代表）

地区戦没者遺族相談員

南国市地区戦没者遺族相談員として、次の方が厚生労働大臣から業務委託されました。任期は平成31年9月30日までです。

戦没者遺族相談員 岡本龍雄

問い合わせ
福祉事務所地域福祉支援係
☎880・6566
FAX 863・1167（代表）

比江地区平成26年度一筆地調査区域の地籍図・地籍簿を法務局の登記簿などへ反映

平成26年度に地籍調査事業の現地調査（一筆地調査）を実施しました比江地区の一部について、法務局に成果が備え付けとなりました。

その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって不動産登記法第14条の地図として備え付けられています。

なお、土地登記簿及び地籍図は法務局香美支局、筆界点番号図（座標値）は南国市役所地籍調査課で交付しています。

また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書（登記証）は変更できませんが、そのまま有効です。大切に保管してください。

対象区域

▲比江／内久保、花ノ木、松ノ下、南屋敷、一和尚、直道、

神ノ木、神ノ木戸、矢取田、新ラ田、国麿、内日吉、府中、神主屋敷、佛堂寺、池ノ尻、金地武士区、西川原、国麿前、古屋土、待井堰、上河原、外河原、前河原、七反田、金ナ屋

問い合わせ
地籍調査課地籍調査係
☎880・6579

明治150年関連施策について

平成30年（2018年）は、明治元年（1868年）から起算して満150年に当たります。政府では、内閣官房副長官を議長とする「明治150年」関連施策各府省連絡会議」を設け、①「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」、②「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」、③「明治150年に向けた機運を高めていく施策」の3つを柱として、政府一体となって「明治150年」関連施策を推進しているところです。国だけでなく、地方公共団体や民間も含めて、日本各地で、「明治150年」に関連する多様な取組が推進されるよう、ロゴマークの使用促

進や広報などを通じて、「明治150年」に向けた機運の醸成を図っています。詳しくは左記のホームページを御覧ください。
HP <http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>



台風21号・22号で大きな被害を受けた方へ

被害の状況によっては、市税・保険料等の減免を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ
市税・国保税について
税務課
☎880・6554

後期高齢者医療保険料・介護保険料について
長寿支援課
☎880・6556

※なお、減免を受けたい場合は、納期限の7日前までに減免申請書の提出が必要です。

広告

昭和57年～昭和59年製のトヨミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されていません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年（昭和61年）より自主交換を行っております。



対象機種
LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6
ご連絡先
株式会社トヨミ
〒467-0855 名古屋瑞穂区桃園町5番17号
フリーコール **0120-104-154**
お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません

型番表示部

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

11月号のおわびと訂正

19ページ「人権・行政相談・および裏ページ」こんにちは赤ちゃん」の中で、記事の内容に誤りがありました。おわびして訂正します。

19ページ	裏ページ
誤 11月21日(火)	誤 石井 凜ちゃん
↓	↓
正 11月20日(月)	正 石井 凜ちゃん

平成29年度南国市成人式

■日時／平成30年1月3日(水)
午後1時～(開場 正午～)

■場所／スポーツセンター

■対象／平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

※住民登録のある新成人の方には、11月中にお知らせ文書を送付しています。文書が届いていない場合や紛失した場合も出席できますので、ご連絡ください。

※南国市出身の方は、現在、住民登録がなくても出席できます。参加希望の方はご連絡ください。

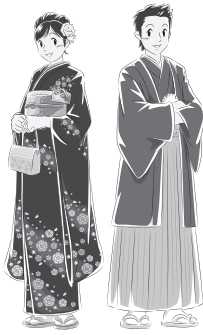
※新成人の方で、介助等を必要とされる方は、事前にご連絡ください。なお、式典では、手話通訳を行います。

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習人権係

☎880・6569

FAX 880・6201



土曜市ご案内と出店者募集

土曜日では、季節の野菜や果物、ちりめんじゃこ、干物などの海産物、田舎寿司やお惣菜、他にもしきびや植木、日用雑貨などを販売しています。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

また、土曜市に出店する方を募集しています。生産農家の方も大歓迎です。

■開催日／毎週土曜日

日の出から14時頃まで

※12月30日(土)も営業しています

■場所／土曜市広場(旧南国警察署から西へ約100m)

■備考／出店料(年間) 及び

臨時出店料については、問い合わせください。

■申込み・問い合わせ

南国市土曜市協同組合 今田
☎090・3783・7778

「広報なんこく」のデザインがリニューアル!

南国市の広報誌である、「広報なんこく」が来月号の平成30年1月号にて900号を迎えます。それに伴い、「表紙デザイン」及び「主な行事・お知らせ」のページをリニューアルいたしますので、お知らせします。

宝くじコミュニティ助成事業

南国市女性防火クラブ連合会は、身近な家庭から火災発生の防止、住宅用火災警報器の普及に努めることによって、災害に強く安全に生活できる南国市となることを目的として運営されています。この取り組みの中で、宝くじコミュニティ助成事業を活用し防火広報を充実させるため、PAシステム(音響機器)、防火広報用はつぴ等の視聴覚資器材を整備しました。



移動図書館 たちばな2号

市立図書館 ☎863-0469

日	曜	場	所	間
12/1	金	丸十園芸組合 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05	長岡小学校 13:00~13:40
5	火	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20	
6	水	土佐希望の家 10:00~10:25	コーギー南国 10:35~11:00	南部営農センター 14:00~14:20
7	木	後免野田保育園 10:20~10:40	錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15
12	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	北陵中学校 13:00~13:20
13	水	久礼田小学校 12:50~13:35		
14	木	蒲原県営住宅 10:20~10:40	保健福祉センター 11:00~11:20	稲生小学校 12:50~13:30
15	金	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15	岡豊小学校 13:00~13:40
20	水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	香南中学校 12:50~13:10
21	木	長岡西部保育園 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	医学部国際交流会館 16:00~16:20
22	金	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	長岡農協 13:50~14:10
26	火	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	たちばな幼稚園 14:00~14:20
27	水	長岡東部保育園 10:15~10:35	国府保育所 10:45~11:15	植野公民館 14:10~14:30
				立田消防屯所南側 14:10~14:30
				タマリン館 14:40~15:00
				希望が丘分校 16:00~16:30
				JA三和支所 15:00~15:30
				あとも幼稚園 15:20~15:50
				大篠保育園 14:35~15:05
				大篠小学校A 15:25~16:25
				白山荘 13:50~14:20
				稲生保育園 14:30~14:50
				ケアハウスたんぽぽ 14:10~15:00
				医学部中島宿舎 15:10~15:30
				高知高専宿舎 13:45~14:05
				グループホームワルツ 14:20~14:50
				白木谷小学校 15:30~16:00
				南陣山公民館 14:20~14:40
				奈路防災広場 14:45~15:05
				土佐厚生会こくふ 14:50~15:10

新体制決定！

議長・副議長・ 議会選出監査委員

11月6日(月)に開催された第398回市議会臨時会で正副議長選挙を行い、議長に岡崎純男議員、副議長に有沢芳郎議員が選出されました。

また、議会選出の監査委員に岩松永治議員を選任することについて、議会の同意が得られました。



副議長

議長

有沢 芳郎 議員
(田村乙)岡崎 純男 議員
(福船)

議会選出監査委員

岩松 永治 議員
(久礼田)

新副市長が決定！

11月6日(月)に開かれた第398回市議会臨時会において、副市長に村田功氏(新任・任期11月6日～)の選任が、全会一致で同意されました。



副市長

村田 功 副市長

掲示板

12月の納税は

固定資産税(3期分)・国保税(6期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
29年10月	13件	0人	14人
29年1～10月	127件	1人	142人

火災・救急(10月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	213回
建物	0件	急病	129回
山林	0件	交通事故	19回
その他	0件	一般事故	38回
		その他	27回

人権・行政相談

- とき／12月20日(水)
10:00～15:00
- ところ／社会福祉センター
- ※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

- とき／12月7日(木)13:30～15:30
- ところ／総合あんしんセンター
- 備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
- ※お問い合わせは、県食品衛生課
(☎823-9673) まで

無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日
10:00～12:00
- ところ／社会福祉センター
- ※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444) まで

図書館だより

12月の休館日
毎週月曜日、23日(土)
12月28日(木)～1月3日(水)

新刊紹介

琥珀の夢 上・下 伊集院静
孤独のすずめ 五木寛之
百貨の魔法 村山早紀
ファインダーズ・キープ・スティーブン・キング
北欧おみやげ手帖・12年間の
「これ、買ってよかった」 森百合子
図解よくわかる住宅火災の
消火・避難・防火 小林恭一
パーキンソン病 山之内博
これから始まる自動運転社会は
どうなる!?・2020年- 森口将之
はじめての贈り物男の子の
幸せ名前事典 阿辻哲次
買い物難民を救え!・移動スーパー
とく丸の挑戦- 村上稔
はやくちことばでおでん 飯野和好
もおんせん
ビーおばさんとおでかけ
ダイナ・ワイン・ジョンス
ほか

健康なんこく☆きらり☆フェア2017

今年も「健康なんこく☆きらり☆フェア」を開催します。

と き 12月16日(土) 午前9時～午後3時

と ころ スポーツセンター サブアリーナ (前浜)

イベント内容

☆ 測定コーナー

血管年齢測定・脳年齢測定・肺年齢測定・骨密度測定・転倒防止筋力測定・味噌汁の塩分測定(ご家庭の味噌汁を持ってきてください)

☆ 相談コーナー

健康相談、歯の健康相談、くすりの相談、乳がんに関する相談

☆ そのほかのコーナー

パネル展示、昔遊びゲーム、バランス食体験、マジックスクリーン作り、流木ストラップ作り、健康食の試食、高齢者緊急時対応コーナー、健康サプリメントコーナー、喫茶(こだまの会)、禁煙啓発コーナー、防災コーナー

☆ 元気ひろば

スローエアロビック(幼児からシニアまで楽しめるリズム的な軽運動)

時間 9:45～10:30 / 13:00～13:45

講師 塩津陽子氏(高知県エアロビック連盟)

貯筋運動(地域の公民館で実施している高齢者健康増進事業の体験です)

時間 10:45～11:30 / 14:00～14:45

講師 濱田泰行氏(健康運動指導士)

健康な方ならどなたでも参加OK

準備するもの: 体育館シューズ、運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物

定員: 各時間帯 20名程度(サブアリーナへお集まりください)

申込不要

☆ こども遊び・体験ひろば(屋外)

時間 9:00～12:00、13:00～15:00

竹馬、水てっぽう、竹とんぼ、竹笛、竹ケン

◎チャレンジコーナー

竹馬 小学生 25m走、中学生以上 50m走

☆ 子ども体力づくり“走る 投げる 跳ぶ”(雨天中止)

講師: 葛岡善行氏 / 岸本拓志氏

場所: スポーツセンター グラウンド

時間: 13:30～15:00

対象: 小学生

準備するもの: シューズ、運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物

参加希望の方はスポーツセンター(☎865-8015)へ直接お申込みください

■問い合わせ/長寿支援課 (☎880-6556)



高知家健康パスポートの
ポイント(2点)提供イベント



環境課からのお知らせ

ごみ収集は12月31日(日)から新年1月3日(水)まで休みです

年末年始の収集日は次のとおりとなります。

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月28日(木)まで	1月4日(木)から
火・金の地区	12月29日(金)まで	1月5日(金)から
水・土の地区	12月30日(土)まで	1月6日(土)から

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集	
収集地区	変更日
十市(県道新春野赤岡線以南)、成合	1月1日(月)→1月4日(木)
片山、里改田	1月2日(火)→1月5日(金)
浜改田、里改田(琴平神社のみ)	1月3日(水)→1月6日(土)

カン・金属類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3月曜日の地区	1月1日(月)は収集休み
第1・第3火曜日の地区	1月2日(火)は収集休み
第1・第3水曜日の地区	1月3日(水)は収集休み

紙類・衣類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3月曜日の地区	1月1日(月)は収集休み
第1・第3火曜日の地区	1月2日(火)は収集休み
第1・第3水曜日の地区	1月3日(水)は収集休み

度々掲載しておりますが、野焼きによる煙や悪臭の苦情が多く寄せられています。

野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されています。ただし、風俗習慣や宗教上の行事、農業や漁業等を営むためにやむを得ないもの等(例えば小規模なたき火やどんど焼き、農地管理のための枯

野焼きについて

環境センター(し尿処理施設)は、12月30日(土)～1月4日(木)まで休業します。

年明けは、1月5日(金)から平常どおり業務を始めます。

年末・年始のし尿のくみ取りについては、12月20日(水)までに次の業者者に直接お問い合わせください。

業 者 名	所在地	電 話
(有) 香 南 衛 生 社	大堀乙	864-2517
(有) 南 国 衛 生 社	東山町	863-3531
(有) 南 国 清 掃	岡豊町	866-2432
(株) 浄化槽センター	下末松	863-5117

年末年始のし尿のくみ取り

草の焼却などは除外されています。

しかし、これらに該当する場合でも、煙や悪臭で近隣の生活環境に悪影響を及ぼし、苦情の原因になるような焼却は行わないようにしてください。時間帯や風向き、周辺で洗濯物を干していないか等、十分にご注意ください。

12月の第○・○曜日の参考

日	月	火	水	木	金	土
					1 (第1・金)	2 (第1・土)
3	4 (第1・月)	5 (第1・火)	6 (第1・水)	7 (第1・木)	8 (第2・金)	9 (第2・土)
10	11 (第2・月)	12 (第2・火)	13 (第2・水)	14 (第2・木)	15 (第3・金)	16 (第3・土)
17	18 (第3・月)	19 (第3・火)	20 (第3・水)	21 (第3・木)	22 (第4・金)	23 (第4・土)
24 31	25 (第4・月)	26 (第4・火)	27 (第4・水)	28 (第4・木)	29	30

広域がん検診

今年度まだがん検診を受けていないみなさまへ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。

下記のがん検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、勤務先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。※申込先：高知県総合保健協会（申込み方法は下欄に記載）

■検診日・会場・検診の種類 ※各日午前中に検診を実施します。

市町村	実施場所	検診日	肺	胃	大腸	子宮	乳
高知市	総合保健協会	1月 7日(日)	○	○	○	○	○
	高知市保健福祉センター	1月 14日(日)	○	○	○	○	○
南国市	南国市保健福祉センター	1月 20日(土)	○	○	○	○	○
高知市	総合保健協会	2月 11日(日)	○	○	○	○	○
	総合保健協会	2月 25日(日)	○	○	○	○	○

■対象／今年度（平成29年4月1日～）市のがん検診を受診していない方で、下記に該当する方

▶肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診／40歳以上の男女

▶乳がん検診／40歳以上の女性

▶子宮頸がん検診／20歳以上の女性で、昨年度未受診の方、または、受診年度内に40歳・50歳になる方

■検診料

▶肺がん検診／200円 ▶胃がん検診／900円 ▶大腸がん検診／400円

▶子宮頸がん検診／600円 ▶乳がん検診／1,000円

※次の方は、各種がん検診料が無料です。

①平成29年度内に40歳・50歳となる方

②平成29年度内に70歳以上となる方（ただし、肺がん検診は65歳以上となる方が無料）

③生活保護世帯の方（申込時にお伝えください）

④身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
（検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です）

※乳がん検診・子宮頸がん検診については、無料クーポン券対象者は無料です。

■申込方法／高知県総合保健協会へ電話でお申し込みください。

■申込電話番号／①088-831-4351 ②088-833-4892 ③088-833-4668

■申込受付時間／8：30～17：00（土・日・祝は休み）

■申込受付開始／12月12日(火)～

※南国市が実施する検診とは申込先が異なりますのでご注意ください。

※申込締切日は各検診日の2週間前までです。ただし定員に達すると、その時点で申込みを締切ります。

※平成29年12月26日(火)～平成30年1月8日(月)は申込不可です。

日本脳炎予防接種の特例措置について

①平成19年4月1日以前に出生された20歳未満のお子さんで、平成22年3月31日までの接種勧奨差し控えの間に合計4回（第1期3回、2期1回）の接種がお済みでないおさんは、接種が受けられます。

②平成19年4月2日～平成21年10月1日に出生されたお子さんで、第1期の3回の接種がお済みでない未接種分を、9歳から13歳の誕生日の前日までの期間に接種が受けられます。

※上記①、②の接種希望者で予診票のない方は、予診票を送付しますのでご連絡ください。

なお、②につきましては順次第2期（9歳～）案内時に第1期末接種分も送付しています。

※このページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004

南国市大堀甲320

(☎863-7373)まで

保健福祉センターからのお知らせ

☆各種健診(検診)・相談など

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
肺がん・結核検診 および 特定・後期 高齢者健康診査	12月 6日(水)	保健福祉センター	9:30~11:00 13:30~15:00	40歳以上 ※40~64歳は肺がん 検診。 65歳以上は肺がん ・結核検診。	なし	★肺がん・結核検診 40歳以上/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 加入している保険が国保及び 後期高齢者医療の方は無料 その他の保険の方は医療保険 者にお問い合わせください	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
乳幼児健診 4か月児健診 10か月児健診 1歳6か月児健診 3歳4か月児健診	12月21日(木) 12月19日(火) 12月 7日(木) 12月14日(木)	保健福祉センター	12:45~14:00 (健診当日の12:00 から受付簿を出します)	全地区	なし	無料	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
健診結果説明会	12月 1日(金) 12月11日(月) 12月15日(金)	保健福祉センター 三和スポーツ交流センター 保健福祉センター	9:30~12:00 10:45~11:00 10:45~11:00	特定健診・ 後期高齢者 健診受診者	なし	無料 ※健診結果の お知らせを ご持参ください。	申込 不要
愛の献血	12月14日(木)	南国警察署 藤原病院	9:30~12:30 14:30~16:00	移動献血バスによる400mL献血です。皆さまのご協力よろしくお願いします。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、 体重は男女とも50kg以上			

子宮頸がん施設検診中止のお知らせ

平成30年1月・2月になんごく産婦人科を会場に予定していた子宮頸がん施設検診は、なんごく産婦人科閉院のため実施しません。

子育て支援センター ひよこルーム
(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所
になっています。
親子で気軽にお越しください。



12月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ~ 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(26日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(13日) ★(6日)	よちよちひよこ	よちよちひよこ お休み(22日 29日)
12:00 ~ 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(5日 12日 19日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば お休み(1日 29日)
対象	*マタニティ&ベビーひよこ: 妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ: 生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば: 主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	*月~金曜日(9:00~16:00)電話、来所での相談お待ちしています。 *個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄妹を連れての参加は、お世話ができる同伴者が必要です。
ひよこルームに相談してください。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ(地域のいろんな場所に出かけていきます)
12月6日(水):場所 10:00~14:30 西部児童館
上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。
駐車場もあります。

子育て講座「ベビーマッサージ」

- 日時/12月26日(火)10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「ママとベビーのスキンシップを楽しもう」
- 講師/岡村 真奈美先生(ベビーマッサージセラピスト)
- 対象/生後2か月~6か月
- 定員/12組
- 参加費/500円
- 持ち物/バスタオル1枚・飲み物(水分補給)・
赤ちゃんお出かけセット
- 募集受付開始/12月1日(金)~(定員になり次第締め切り)

☆休日在宅医(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
12/3	日	いちばら内科小児科	863-3915
12/10	日	藤原病院	863-1212
12/17	日	南国中央病院	864-0001
12/23	土	山本循環器内科・眼科	864-2575
12/24	日	あけぼのクリニック	878-6611
12/30	土	脳外科・内科 高知東クリニック	821-6600
12/31	日	田村こどもクリニック	863-0723
1/1	月	JA高知病院	863-2181
1/2	火	川本内科クリニック	864-2543
1/3	水	小栗医院	865-8405
1/7	日	高田内科	863-3925
1/8	月	たかはし内科小児科	865-5680

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

ハ〜イちゅと〜いめん

262



ミランティ デウィ インダーさん
(インドネシア共和国)
愛媛大学連合農学研究科留学生

私はインドネシアのマドゥーラ島から来ました。有名なバリ島より小さな島ですが自然豊かでとても美しい所です。日本に来る前は森の環境保護や周辺に暮らす人々の援助などの仕事をしていた。日本に来て1年以上たちましたが、日本語はあまりできず、スマートフォン翻訳機能を使って言葉を検索し、コミュニケーションを取ることもあります。

イスラム教を信仰していて1日5回の祈りは欠かせません。頭に巻くスカーフは家族以外の男性の前では外せませんが、女性同士の場合は大丈夫です。ラマダンは断食をしないといけないと思われがちですが、食事を口にしないのは日の出から日没までの時間帯です。

))) 南国市が好き!)))

インドネシア料理で大好きなのはルンダンです。母が料理上手なので私は専ら食べることを楽しんでます。日本食では寿司とたこ焼きが好きです。南国市は人が少なくて平和で、親切だと思います。この町が好きで、居心地が良いのでホームシックになつたことはありません。

有名なバティックは、それぞれの地域で模様が違っています。マドゥーラバティックはクリーム地に朱を帯びた赤にインディゴブルーを加えた豊かな色彩が特徴です。

インドネシアでは経済的な理由で高等教育を受けられない人がいるので、母国に戻った時、手を差しのべることが出来たら、と思います。



マドゥーラ島
インドネシア



こんにちは 赤ちゃん



ふじ わら ふう り
藤原 楓梨 ちゃん

平成27年10月10日生まれ

毎日元気いっぱいの方ちゃん。
お姉ちゃんと仲良く
すくすく育ってね!



おか むら しい か
岡村 志香 ちゃん

平成28年8月30日生まれ

表情豊かで変顔が得意な可愛い
しいちゃんが大好き♡
ニコニコ元気な女の子になってね!
家族みんなの宝物です♪

交流人口

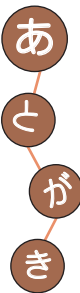
高知自動車道
南国I.C.
入122,118台
出123,111台

高知龍馬空港
出発 63,967人
到着 64,054人

《10月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	249人(+ 17)
人口	47,852人(+ 11)	男	118人(+ 8)
男	22,830人(+ 9)	女	131人(+ 9)
女	25,022人(+ 2)	登録国籍数	27カ国
世帯数	22,145世帯(+ 34)	() 内は前月比	《平成29年10月31日現在》
出生数	24人〔男 13人・女 11人〕		《10月分》
死亡数	52人〔男 27人・女 25人〕		《10月分》
有権者数	《平成29年9月1日現在》		
	40,160人〔男 18,797人・女 21,363人〕		



広報なんこくは、来月の平成30年1月号で900号を迎えます。これに合わせて、表紙をはじめ紙面の一部リニューアルを行います。

今月号では、消防出初式や体育始めなど、新年の行事が掲載されています。

新年1月号は、気持ち新たに、NEW広報をお届けしますので、お楽しみに! (K)

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。