

☆各種健診(検診)・相談など

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
肺がん・結核検診 および 特定・後期 高齢者健康診査	11月10日(金)	三和スポーツ交流センター	9:30~11:00 13:30~15:00	40歳以上 <small>※40~64歳は肺がん 検診。 65歳以上は肺がん ・結核検診。</small>	なし	★肺がん・結核検診 40歳以上/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 加入している保険が国保及び 後期高齢者医療の方は無料 その他の保険の方は医療保険 者にお問い合わせください	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
	11月15日(水)	日章小学校体育館	9:30~11:00 13:30~15:00				
乳 幼 児 健 診	4か月児健診	11月30日(木)	12:45~14:00 (健診当日の12:00 から受付簿を出します)	全地区	なし	無料	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
	10か月児健診	11月16日(木)					
	1歳6か月児健診	11月 2日(木)					
	3歳4か月児健診	11月 9日(木)					
健診結果説明会	11月 7日(火)	奈路防災コミュニティセンター	9:20~ 9:45	特定健診・ 後期高齢者 健診受診者	なし	無料 ※健診結果の お知らせを ご持参ください。	申込 不要
	11月 8日(水)	南国市立スポーツセンター	9:30~12:00				
	11月17日(金)	稲生ふれあい館	10:45~11:00				
前立腺がん検診	12月 8日(金)	保健福祉センター	13:30、14:00	50歳以上の男性	先着80名 (1日につき)	300円 (検診料免除はありません)	11月1日(水) ※前立腺検査中の方や 前立腺検査後で治療中 の方はご遠慮ください。
	12月22日(金)		14:30、15:00				
愛の献血	11月 3日(金)	高知大学農学部	9:00~11:30 12:45~15:30	移動献血バスによる400mL献血です。 皆さまのご協力よろしくお願ひします。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、 体重は男女とも50kg以上			
		(株)垣内	9:30~12:00				
	11月22日(水)	JA高知病院	14:00~16:00				

今年度は今年のみです

大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。下記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

- 対象者/40歳以上の市民
- 検診料/400円
- 申込/容器回収日の10日前までに保健福祉センターへお申込みください。

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
国府公民館	11月17日(金)	9:00~ 9:20
SUNSUNながおか		9:40~10:20
中央市民館【長岡】	11月21日(火)	9:00~ 9:20
中央公民館【大篠小学校南】		9:40~10:10
西野々公民館	11月24日(金)	10:30~10:50
篠原中央公民館		9:00~ 9:20
白木谷小学校	11月27日(月)	9:00~ 9:20
定林寺公民館		9:40~10:00
岡豊ふれあい館	11月29日(水)	10:20~11:00
日章小学校		9:00~ 9:20
南部市民館	11月29日(水)	9:40~10:00
浜改田公民館		10:20~10:40
三和防災コミュニティセンター	12月1日(金)	9:00~ 9:20
稲生ふれあい館		9:40~10:10
十市高齢者多世代交流プラザ		10:30~11:10

※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。

- ※次の方は大腸がん検診料が無料です。
- ①平成29年度内に40歳・50歳となる方
 - ②平成29年度内に70歳以上となる方
 - ③生活保護世帯の方
 - ④身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳をお持ちの方(手帳提示が必要)

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、28年度に受診できなかった方のみを対象に実施しますのでご注意ください。(ただし、記念検診対象者は関係なく受診できます。)

- 【施設検診】
- 日時/11月10日(金)・17日(金)
 - 場所/なんごく産婦人科
 - 受付時間 14:00、14:30、15:00、15:30、16:00
 - 対象/20歳以上の女性
 - 検診料/800円
 - 定員/先着20名(1日につき)
 - 申込受付開始日/10月10日(火)8:30~
 - 申込先/保健福祉センター

次の方は、子宮頸がん検診料が無料です

- ①平成29年度に40歳・50歳となる方
- ②平成29年度に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(手帳提示が必要)

健診会場への送迎のお知らせ(要予約)

検診内容: 肺がん・結核検診
特定健康診査・後期高齢者健康診査
健診日: 平成29年12月6日(水)
受付時間: 9時00分~11時00分、13時30分~15時00分
健診場所: 保健福祉センター
送迎は次の送迎行程表のとおりです。

送迎行程表	出発時間	到着時間
明見公民館発	13時00分	
中央公民館発	13時15分	

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター (☎863-7373)まで

この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。

この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

子育て支援センター ひよこルーム
(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。
親子で気軽にお越しください。

11月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ~ 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(21日 28日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(8日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 ~ 14:30	ひよこひろば	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	*マタニティ&ベビーひよこ:妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ:生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば:主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。) お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	*月~金曜日(9:00~16:00)電話、来所での相談お待ちしています。 *個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、お世話ができる同伴者が必要です。ひよこルームに相談してください。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座①
「ベビーダンス」

- 日時/11月21日(火)10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」
- 講師/玉木 晶先生(ベビーダンスインストラクター)
- 対象/生後4か月~12か月
- 定員/12組
- 参加費/500円
- 持ち物/抱っこひも・タオル・赤ちゃんお出かけセット
水分補給(飲み物)
- 募集受付開始/11月1日(水)~(定員になり次第締め切り)

子育て講座②
「愛着形成」

- 日時/11月28日(火)10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/胎児期からの子育て相談や講話
- 講師/梅原 初枝先生
- 対象/1才6か月まで
- 定員/20名
- 参加費/無料
- 持ち物/お出かけセット
- 託児有り(要予約)
- 募集受付開始/11月1日(水)~(定員になり次第締め切り)

離乳食教室 初期・中期

~ゆうゆう赤ちゃん~

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

- 日時/12月12日(火) 13:30~15:30
- 場所/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 参加料/無料
- 託児定員/15名



☆休日在宅医(変更する場合があります)

日	曜日	当番医	電話
11/3	金	宮田整形外科	863-5885
11/5	日	田村こどもクリニック	863-0723
11/12	日	川田内科	864-2501
11/19	日	川本内科クリニック	864-2543
11/23	木	岡豊病院	866-2345
11/26	日	南国病院	864-3137
12/3	日	いちばら内科小児科	863-3915

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

平成29年度11月
なんごく無料歯科健診

11月8日の「いい歯の日」に合わせて無料歯科健診を行います。この機会に健診を受けてみてはいかがでしょうか!(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

- とき 11月8日(水)~11月14日(火)
- ところ 南国市内歯科医療機関
- 対象 南国市在住者
- 申込方法 市内の希望する歯科医療機関へ直接お申込みください。
- 受付開始 10月16日(月)~

歯科医療機関名	所在地	電話番号	歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目歯科医院	大浦甲	863-6380	西川歯科診療所	物部	864-1121
岡田歯科	小籠	863-7811	西村歯科医院	駅前町	864-1331
おなか通り歯科	篠原	802-6480	平和歯科診療所	駅前町	864-2317
かにたに歯科医院	大浦甲	878-2677	間島歯科医院	植野	880-8033
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008	南歯科	上末松	863-0655
高島歯科医院	大浦甲	864-1182	みもと歯科医院	大浦甲	864-0002
立田歯科	立田	863-6468	森本歯科診療所	大浦甲	864-2365
寺村歯科	緑ヶ丘	865-5656	やまも歯科クリニック	十市	856-6480
永井歯科診療所	片山	865-8270	米田歯科	緑ヶ丘	865-6400