広報 なんこく
SEP 2017
10
No.897

苦楽分かち合い50年

（グレース浜すし）

「第６０回金婚夫婦祝福式典」が9月１日、高知市や安芸市、四万十市など県内６会場で開かれました。今年は５２３組のご夫婦が出席され、共に歩んできた半世紀の思い出を振り返られました。

激動の半世紀を乗り越えて来られた、金婚ご夫婦の労苦に敬意を表し、心よりお祝い申し上げます。

（P11に関連記事）

9月議会施政方針 …… P２
医療療養病床に入院している65歳以上の皆様へ …… P４
南国市小学校水泳記録会 …… P５
特認校児童募集／市立小学校の今後の児童数推計 …… P６
新小学1年生の保護者の皆さまへ
／高知大学農海洋科学部教養講座 …… P７
南国グルメ、はしごでGO／スポーツ連携事業 …… P８
まほろば畑営業日のお知らせ／居安思危 …… P９
生涯楽習 …… P10
カメラリポート …… P11
みんなの広場 …… P12
主な行事&お知らせ …… P14
「空の日」エアポートフェスティバル開催 …… P19
後期高齢者医療制度の歯科健診 …… P20
環境課からのお知らせ …… P21
健康文化都市・南国 …… P22

9月議会 施政方針

9月8日

第397回　市議会定例会

平山新市長の所信表明

平山耕三市長は、9月8日開会の第397回市議会定例会で各議案の提案説明に先立ち、「この度の市長選挙におきまして、多くの市民の皆様のご支援を賜り南国市の市政運営の重責を担わせていただくこととなりました。31年に及ぶ行政経験を活かし、今後4年間、市民の皆様の期待に全力で応えていくとともに、全身全霊をかけて南国市民の皆様に喜んでいただける市政推進に取り組んでまいります。

私は新市長としまして、特に財政健全化を進める中でも投資的事業を行うとともに、市民の負担軽減も実行に移された橋詰前市長の事業を引き継ぎ、確実に推進していくことが、私に課された使命と考え、引き続きスピード感を大切にし、市民の幸せのために全力を尽くす覚悟です。

これからも活力ある南国市を維持していくためには、人口減少に取り組んでいかなければなりません。その対策の第一点目は、働く場の確保です。日章地区の工業団地の整備や蛍が丘のオフィスパークセンター別棟の建築、また、国営ほ場整備事業も同時に進めていかなければなりません。第二点目は、住む場所の確保です。平成30年度予定の開発許可等の権限移譲による市街化調整区域の規制緩和で、市街化調整区域に少しでも住居を建てやすくしたいと考えています。第三点目は、若い世代の子育て支援です。保育所・保育園に通っている第2子の保育料無料化や0歳児保育の拡大などを進めたいと考えています。第四点目は、南海トラフ地震対策等災害対策です。保育所の非構造部材の耐震化や津波浸水区域にある

保育所の浸水区域外への移転などに取り組んでいきたいと考えています。第五点目は、喜び、豊かさの感じられる市民生活の実現で、大篠公民館、中央公民館の建て替えに伴う複合施設の建設と、(株)海洋堂と連携したまちづくりを推進したいと考えています。これらを基本に、第4次南国市総合計画に基づき、豊かな自然と都市機能を兼ね備えた、誰もに住みたいまちと思っていただけるよう、「緑とまち笑顔あふれる南国市」の将来像に向けた取組を着実に実行していきたいと思いますので、議員の皆様、並びに市民の皆様の御理解と御協力をお願い申し上げます。」と所信表明をしました。主要な施策と課題のあらましを紹介します。

財政状況

平成28年度決算

平成28年度普通会計の決算状況は、小中学校非構造部材耐震化工事費や給食センター建設事業費などの普通建設事業費の増により、歳入・歳出ともに増額となりました。歳入総額は対前年度比14億7千949万9千円、7.0パーセント増の225億7千812万円、歳出総額は対前年度比14億5千226万3千円、7.2パーセント増の217億4千710万2千円で、実質収支は5億8千861万8千円の黒字となりました。

地方債借入残高は、平成28年度末で約185億1千万円となり、対前年度比約5億1千万円、2.8パーセントの増となりました。財政構造の弾力性を示す経常収支比率は90.2パーセントで対前年度比2.6ポイントの増となり、公債費負担の健全度を示す実質公債費比率は、8.1パーセントで対前年度比1.9ポイントの減となりました。

本年度の普通交付税につきましては、対前年度比2億8千744万円、8.8パーセントの減となりました。また、臨時財政対策債は3千371万8千円、4.8パーセントの増となりましたが、合計では2億5千372万2千円の大幅な減となっています。

今後の財政見通しは、景気回復の状況や一億総活躍社会の実現に向けての取組、また、働き方改革が地方財政に与える影響など、予測が難しいところですが、行政改革大綱や中期財政収支ビジョンなどに基づき、健全な財政運営の確立に努めます。

(仮称)高知広域連携中枢都市圏

平成30年3月協定締結予定

高知中央広域定住自立圏をさらに発展させ、平成30年度から県下全域を圏域とする(仮称)高知広域連携中枢都市圏に移行するため、高知市を中心市として平成30年3月に連携協定を締結するよう、県内全市町村とともに協議を進めています。

市税徴収実績

前年度実績を上回る

平成28年度の市税徴収実績は、固定資産税の標準税率への変更や市たばこ税等の減収があったものの、市民税の堅調な推移もあり、徴収額は59億7千945万円と、前年度実績と比較して8千797万円の増額となりました。

徴収率は、97.06パーセントで前年度より0.56ポイント上回っています。このうち、現年度課税徴収率は98.99パーセントで前年度を0.22ポイント上回り、滞納繰越徴収率においても南国・香南・香美租税債権管理機構等との連携により前年度を3.11ポイント上回る40.19パーセントの成果が上がっています。

年金関係

年金受給資格期間を短縮

8月1日から公的年金を受け取るために必要な受給資格期間が、現行の25年から10年に短縮されました。制度改正に伴い、新たに年金受給権を得る方々に対しまして、年金請求手続きなどが適切に行われるよう、日本年金機構と連携して、制度の周知及び相談業務の充実に努めます。

国民健康保険

国保財政状況

平成28年度から国保税の税率を改定していますが、平成28年度の国民健康保険特別会計は、歳出面で療養給付費や共同安定化事業拠出金が予想を下回ったこと、また、国や県の交付金などの歳入が予想を上回ったことから、国保財政調整基金を1千962万1千円取り崩し、基金残高は7千930万2千円となっています。平成30年度からの国保の都道府県単位化に滞りなく移行できるよう努めます。

地域包括支援センター

引き続き2カ所目を検討

高齢化の進行に伴い、高齢者支援の核となる地域包括支援センターの役割が重要となります。本年度に2カ所目の地域包括支援センターの設置を予定し、委託事業者の公募を行っていましたが、応募者がありませんでした。しかしながら、地域包括支援センターなど、高齢者支援体制の充実・強化は必要ですので、引き続き検討を進めます。

子育て支援

ファミリーサポートセンター事業

10月3日からの本格的事業開始に向け、地域の各種団体等への事業周知を行っていますが、引き続き、事業内容の周知及び依頼会員・援助会員の募集に取り組みます。

放課後児童クラブ

放課後児童健全育成事業につきましては、条例で定める面積基準や児童数基準と併せて、今後の小学校に入学する推計児童数に基づき、施設の新築・改築の検討を進めています。手狭な施設となっている稲生小学校放課後児童クラブは、7月より新築整備工事を開始し、11月末竣工予定となっています。

国営ほ場整備事業

同意取得に取り組む

地区調査2年目となり、本年度中に整備する農地の範囲を概定し、関係受益者から仮同意徴集を行うように進めています。しかしながら、7月末現在で、全体での本事業の同意率は64パーセントであり、11月からの仮同意徴集に着手するためには、それまでに90パーセント以上の同意が必要となります。そのため、各18地区のほ場整備委員会では、未だ同意の得られていない地権者の方々を精力的に訪問し、同意取得に取り組んでいます。市としましても、国・県等の関係機関とともに、地権者の皆様に本事業の必要性を理解してもらい同意がいただけるよう努めます。

中心市街地活性化

「ものづくり」を通じた地域振興

中心市街地では、世界的な造形技術を有する株式会社海洋堂との連携により「ものづくり」を通じた地域振興に取り組んでいます。今後、地域の機運を高めるためのイベント等を継続実施しながら「ものづくり」による地域活性化の拠点施設の整備、ものづくり・地域づくり人材の育成など「ものづくりのまち南国市」に向けた取組を進めます。

開発許可権限移譲

各意見を踏まえ条例制定へ

開発許可の権限移譲に向けまして、市街化調整区域における開発許可制度基本方針案を作成後、5月にパブリックコメントや住民説明会を実施していますので、今後、市民の皆様、また、国や県及び高知広域都市計画区域を形成している他市町からいただいた意見を踏まえ、南国市都市計画法施行条例の制定に向けまして取り組んでいきたいと考えています。

給食センター

中学校給食12月から実施

中学校給食につきましては、給食センターの建設が完了し、今議会に設置に関する条例を上程しています。現在は、受配校の改築工事を進めていますが、今後、委託事業者との契約、市民への広報活動や内覧会等も行い、11月中に試行、12月からの完全実施に向けて、準備を進めています。

2020年東京オリンピック・パラリンピック

シンガポールのホストタウン登録

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、高知県がホストタウン登録していますシンガポールとの交流計画の中に、本市に関連する事業があることを受け、県と連携して同国との交流や事前合宿誘致を推進するために、第4次ホストタウン登録申請を行っていましたが、7月7日付けで登録されました。

医療療養病床に入院している６５歳以上の皆さまへ

平成29年10月から

光熱水費の負担が変わります

ご負担いただく【１日当たりの光熱水費 】

医療療養病床に入院している65 歳以上の方	現在（平成29年9月まで）	平成29年10月～平成30年3月	平成30年4月～
・医療の必要性の低い方（医療区分Ⅰの方）	320円 →	370円	370円
・医療の必要性の高い方（医療区分Ⅱ、Ⅲの方）（指定難病の方以外）	0円 →	200円 →	370円
・指定難病の方 ・老齢福祉年金受給者 ・境界層該当者	0円	0円	0円

◆**平成29年10月から**、医療療養病床に入院している65歳以上の皆さまの光熱水費のご負担額を上表のように見直します。

◆この見直しは、介護保険施設に入所する方には、現在すでに１日370円の光熱水費をご負担いただいていることを踏まえたものです。そのため、上表のように**段階的に変更し、１日370円の光熱水費のご負担**をお願いすることとなります。

◆ただし、**指定難病の方・老齢福祉年金受給者**については、**引き続き負担を求めません**。

わからないこと、困ったことがあれば、ご相談ください

お問合せはご加入の保険者まで

- ◆ 健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合
- ◆ 国民健康保険組合
- ◆ 各都道府県の後期高齢者医療広域連合
- ◆ お住まいの市町村（国民健康保険担当、後期高齢者医療担当）

※今回の光熱水費の見直しは、医療療養病床に入院する65歳以上の方が対象であり、**65歳未満の方や、一般病床・精神病床等に入院されている方は対象外**です。

■問い合わせ　国民健康保険の方は　市民課国保係　☎８８０－６５５５
後期高齢者医療保険の方は　長寿支援課いきいき長寿係　☎８８０－６５５６

第58回 南国市小学校水泳記録会～入賞者一覧～

●女子

50m自由形

順位	記録	学校名	氏名
第1位	37秒0	三和小	小林　柚葉
第2位	37秒6	大篠小	野村　桃香
第3位	39秒0	大湊小	鱸　　春佳

100m自由形

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分29秒4	長岡小	川村季咲菜
第2位	1分32秒2	久礼田小	北村　桜子
第3位	1分34秒2	久礼田小	岩見　奏愛

50m平泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	46秒3	国府小	岩原　舞奈
第2位	46秒9	稲生小	戸梶　乃維
第3位	48秒8	三和小	小林　柚葉

100m平泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分33秒1	大篠小	野中　彩衣
第2位	1分40秒2	国府小	竹本　梨乃
第3位	1分46秒8	稲生小	戸梶　乃維

50m背泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	39秒7	白木谷小	竹内萌々花
第2位	46秒5	稲生小	澤田　　琴
第3位	47秒5	大篠小	山中　柚季

100m背泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分19秒3	十市小	仁井　心晴
第2位	1分22秒4	白木谷小	竹内萌々花
第3位	1分40秒2	稲生小	澤田　　琴

50mバタフライ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	32秒2☆	十市小	仁井　心晴
第2位	39秒1	大篠小	野中　彩衣
第3位	42秒3	稲生小	川田　祐菜

☆大会新記録

150mメドレーリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	2分9秒5	大篠小	山中柚季／野中彩衣／野村桃香
第2位	2分16秒8	稲生小	澤田　琴／大久保遥花／川田祐菜
第3位	2分22秒2	国府小	岩原舞奈／竹本梨乃／島田優里

200mリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	2分34秒9	大篠小	野中彩衣／山中柚季／山本実咲／野村桃香
第2位	2分41秒6	稲生小	川田祐菜／澤田　琴／大久保遥花／岩田彩良
第3位	2分46秒5	久礼田小	明神天香／高野惺南／北村桜子／岩見奏愛

●男子

50m自由形

順位	記録	学校名	氏名
第1位	33秒7	久礼田小	掛橋　　凌
第2位	33秒9	後免野田小	久保川詩穏
第3位	37秒1	大湊小	谷口　陽海

100m自由形

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分13秒6	日章小	濱田　敦也
第2位	1分21秒0	久礼田小	掛橋　　凌
第3位	1分25秒6	長岡小	平山　開土

50m平泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	40秒1	大湊小	安原　優輝
第2位	45秒5	後免野田小	門脇　千祐
第3位	46秒7	大篠小	坂田　陽大

100m平泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分25秒0	大湊小	安原　優輝
第2位	1分33秒5	大篠小	白神　宙鷹
第3位	1分38秒3	後免野田小	門脇　千祐

50m背泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	46秒5	後免野田小	久保川詩穏
第2位	46秒6	大篠小	宗石　流空
第3位	48秒7	稲生小	松岡　大碧

100m背泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分38秒6	長岡小	平山　開土
第2位	1分44秒4	久礼田小	土居　芳瑠
第3位	1分45秒9	大篠小	宗石　流空

50mバタフライ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	39秒4	日章小	濱田　敦也
第2位	41秒7	大湊小	谷口　陽海
第3位	42秒4	大篠小	白神　宙鷹

150mメドレーリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	2分5秒1	大篠小	久武航大／白神宙鷹／坂田陽大
第2位	2分11秒2	日章小	濱田敦也／堤　俊都／北原琉葦
第3位	2分12秒5	後免野田小	門脇雅臣／門脇千祐／久保川詩穏

200mリレー

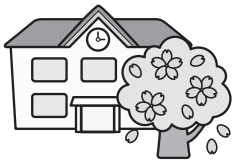
順位	記録	学校名	氏名
第1位	2分29秒3	大篠小	白神宙鷹／桑名海光／久武航大／坂田陽大
第2位	2分36秒0	久礼田小	土居芳瑠／川上諒翔／深見幸生／掛橋　凌
第3位	2分39秒8	後免野田小	門脇千祐／門脇雅臣／久保川楓詩／久保川詩穏

■問い合わせ／学校教育課学校教育指導係　☎８８０－６５６８

平成30年度

特認校（奈路小学校・白木谷小学校）児童募集

－豊かな自然と地域のぬくもりの中で学習を－



小規模特認校である奈路小学校と白木谷小学校は、中山間小規模校ならではの、地域と一体となった特色ある教育活動を実施しており、市内のほかの通学区域からも入学・転学することができる小学校です。

この制度を利用したお子さんの教育を考えてみませんか。下記の児童数推計も参考にご覧ください。

●奈路小学校

■募集学年／新１・２年生
■募集人数／各学年若干名
■備考／兄弟姉妹などそろっての入学・転学希望のご家庭で、３年生以上の児童がいる場合は、お問い合わせください。

●白木谷小学校

■募集学年／新１～６年生（全学年）
■募集人数／各学年若干名

●両校共通

■入学・転学条件／学校行事、ＰＴＡ活動、地域行事などに積極的に参加できることなど、一定の条件を満たすこと。
■学校見学／授業日であれば学校見学ができますので、事前に学校へお問い合わせください。
■交通手段／各校それぞれスクールバスが市役所～学校間を運行する予定です。
■募集期間／10月2日(月) ～ 12月25 日(月)

■問い合わせ／奈路小学校　☎８６２－０１６１
白木谷小学校　☎８６２－０９３２
学校教育課　☎８８０－６５６８

市立小学校の今後の児童数推計

南国市立小学校の平成２９年度から平成３４年度の児童数推計は右図のとおりです。

平成２９年度は、5月1日時点での確定値ですが、平成３０年度以降は、住民基本台帳からの推計値となります。

今後、大篠小学校の児童数は、さらに増加し、長岡小学校も増加が予測されています。

一方その他の小学校は、すべて減少予測となっています。

学校名	H29年度	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度
十市小	334	332	331	331	336	323
稲生小	84	74	74	69	60	52
三和小	116	114	103	93	91	81
大篠小	803	819	860	904	919	948
日章小	160	131	117	118	96	93
大湊小	59	55	54	51	46	47
後免野田小	141	145	139	135	135	135
長岡小	234	236	229	227	240	258
国府小	82	77	76	72	72	68
久礼田小	138	134	133	127	116	111
岡豊小	226	202	187	195	178	171
奈路小	30	21	19	19	17	12
白木谷小	25	24	21	24	20	19
合　計	2,432	2,364	2,343	2,365	2,326	2,318

平成30年度
新小学１年生の保護者の皆さまへ

平成 30 年4月に小学校に入学する年齢（平成 23 年4月2日～平成 24 年4月1日生まれ）の方は、各校区の学校で健康診断・発達検査を受けてください。

対象児童の保護者には、10 月中旬に健康診断票などを郵送します。

■注意事項
・必ず受付時間内にお越しください。
・終了までに２～３時間かかります。

■問い合わせ
学校教育課学校教育係
☎８８０－６５６８

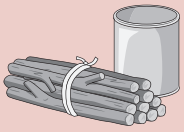
◎健康診断・発達検査日日程表

学校名	実施日	受付時間
十　市　小	11月16日(木)	12：30～13：00
稲　生　小	11月 9日(木)	13：00～13：30
三　和　小	10月26日(木)	12：50～13：10
大　篠　小	11月 9日(木)	12：50～13：20
日　章　小	11月16日(木)	13：30～13：55
大　湊　小	11月30日(木)	13：00～13：10
後免野田小	11月 6日(月)	13：15～13：25
長　岡　小	11月16日(木)	13：00～13：25
国　府　小	11月 2日(木)	13：30～13：55
久礼田小	11月 6日(月)	12：40～12：50
岡　豊　小	11月30日(木)	12：30～13：00
奈　路　小	11月21日(火)	13：00～13：10
白木谷小	11月 9日(木)	12：45～12：50

南国市・高知大学共催事業

高知大学農林海洋科学部教養講座のご案内

炭を焼こう
～炭焼き体験～



簡易炭窯（ドラム缶）で炭を焼く体験を行います。

誰でも簡単に木炭が焼けます。火をつけてからは、ひたすら煙を見る作業ですが、白い煙が青から無色へと変わっていく様子をお楽しみください。できあがった炭は持ち帰り、いろいろな用途にご利用いただけます。

■日時／11月11日(土) 8時半～13時（小雨決行）
■場所／高知大学物部キャンパス
（附属暖地フィールドサイエンス教育研究センター）
■講師／今安清光
■受講料／300円（傷害保険代）
■募集人数／10人（小学校高学年以上）
■申込締切／10月25日(水)

高知県特産の和牛
～土佐あかうしについて～

高知龍馬空港を利用したとき、のんびり草を食む“褐色の牛”をご覧になったことはありますか？この牛は高知大学農林海洋科学部の附属農場で飼っている土佐あかうし（正式名：褐毛和種高知系）という高知県特産の和牛です。本講座では、年々数を減らし現在約1,800 頭しかいない貴重な土佐あかうしについて、実際の飼育現場を見学し、その特徴について講義を行います。

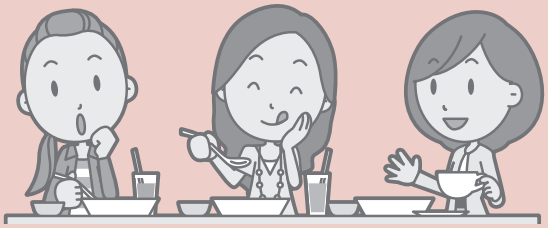
■日時／11月25日(土) 9時半～12時
■場所／高知大学物部キャンパス
（農林海洋科学部）５－２教室
■講師／准教授：松川 和嗣
■受講料／無料（大学の牛の出荷予定がないため、今回は試食なし）
■募集人数／２０名(注)
(注)家畜伝染病予防のため、講義日より1 ヶ月以内に海外渡航暦がない方を対象とします。
■申込締切／11月8日(水)

■申込み・問い合わせ／生涯学習課生涯学習人権係 ☎880－6569

南国グルメ、はしごでGO

南国市内飲食店を、楽しく食べ歩き・飲み歩きしませんか？5枚つづりのチケットで参加店舗の中からお好きな店を5店舗ハシゴできます。(指定メニューに限る)

■日時／11月2日㈭～11月12日㈰11時～24時
（営業日・営業時間は店舗によって異なります）
■場所／参加店舗
■チケット
・料金／3，500円
・販売場所／各参加店舗、商工会員店舗販売所、商工会、商工会ホームページ(予約)
・９月下旬、予約・販売開始予定
・参加店舗・販売所等詳細は、商工会のホームページをご覧ください。
■問い合わせ
南国市商工会　☎864－3073



南国スポーツフェア
アフターケア～競技力向上と障害予防のために～

競技力向上を図るには、きつい練習や技術練習ばかりしていても、競技レベルは向上しません！大会や本番で結果を出す為には、日々コンディショニングを整えることが大事です！数多くのトップアスリートを育てた日本を代表するトレーナー岩崎由純氏より、フィジカルやメンタル面まで結果が出せるコンディショニングつくりを楽しく分かりやすく伝授していただきます。

■日時／10月28日㈯　14:00～15:20
※受付　13:00～13:40
■場所／グレース浜すし
■講師／岩崎由純
バルセロナ五輪全日本女子バレーチーム帯同トレーナー
■対象／スポーツ指導者、スポーツに関心がある方等
■持ち物／筆記用具
■服装／カジュアルな服装
■参加費／無料
■申込み・問い合わせ／
南国市立スポーツセンター内
南国市体育協会事務局　担当：岡・石津
☎865－8015　FAX865－8016

まほろばクラブ南国
感謝祭 2017

日頃お世話になっている皆様に感謝をこめて♡今年の秋は、楽しくダンスでエクササイズ！大好評につき帰ってきたまほろば式ダイエットBootCamp！みんなぁ～で、寒くなる前に食事と運動で内と外から代謝アップ！食べても太りにくい？！カラダ作りにいらっしゃいませ。

■日時／10月21日㈯
■場所／スポーツセンター
■内容
・ダンスコーナー／　受付　9:30～
・試食コーナー／11:00～14:00
・スローエアロビック指導者講習／13:30～15:30
講師：塩津陽子　日本エアロビック連盟常務理事
・体力測定／13:30～15:00
・まほろば式ダイエットBootCamp／15:00～16:30
・スポーツ体験コーナー＆キッズあそびのコーナー／13:00～16:30
■参加費／無料
■申込み・問い合わせ／
まほろばクラブ南国(南国市立スポーツセンター内)
☎865－8015　FAX865－8016

農家レストラン まほろば畑

営業日のお知らせ（10月、11月分）

火曜日限定で、道の駅南国「風良里」2階にて、南国市内で活動する女性達が農家レストラン「まほろば畑」を営業しています。

南国市の食材を使った、アイディアいっぱいの、安心安全な料理やデザートを、バイキング形式で提供しています。生産者の顔がみえる、あったか♡ほんわか農家レストランへご来店ください。

営業時間　10：50～14：10
入店時間　①10：50
②12：00
③13：10
（各60分間の総入れ替え方式）

料金
- 大人（中学生以上）……1,000円
- 小学生……700円
- 3歳以上小学生未満……300円
- 幼児……無料

当日は10：30より各時間帯のお食事券を購入できます。
ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。（※受付は平日のみ）

混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合もございます。ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

■予約・問い合わせ／農林水産課　☎880－6559

7周年月間

10月	3日	すずらんグループ
	10日	休み（まほろば畑休業日）
	17日	たちばなグループ
	24日	味彩グループ
	31日	すずらんグループ
11月	7日	休み（まほろば畑休業日）
	14日	たちばなグループ
	21日	休み（施設美装日）
	28日	味彩グループ

10月は7周年月間として、各グループが「四方竹」を使ったメニューを提供します♪（3日は除きます。）大人気の四方竹のひと口寿司、肉巻きも登場！お楽しみに･･･☆彡

居安思危（こあんしき）

なんこく防災くんの防災情報 33

－安きに居て危うきを思う（やすきにおりてあやうきをおもう）－

緊急地震速報を見聞きした際の対応行動⑩

10．自転車に乗っている時

基本的行動
- ◆落下物や倒壊の危険のないところに移動し、自転車から降りて自転車を倒し身を低くする。

緊急地震速報を入手する手段
携帯電話・スマートフォン

強い揺れから身を守るための事前の備え
携帯電話・スマートフォンを音が聞こえるところに身につける。

【参考】バイク・スクーターの場合
バイク・スクーターに乗っている時は、携帯電話・スマートフォンにより緊急地震速報を聞くことが困難です。このため、周りの車両がハザードランプを点灯させゆっくりとスピードを落とした場合や、防災行政無線等の音が聞こえた場合には、ウインカーを点滅させてゆっくりとスピードを落として危険のないところに停車させ、バイクから離れて身を低くしましょう。

緊急地震速報の訓練を行います！

平成29年11月1日（水）午前10時頃に、防災行政無線を使った緊急地震速報伝達訓練を行います。市内62ヶ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。可能な範囲で身を守る行動を取るなどの訓練をしてみましょう！

放送内容
- 上りチャイム音
- 「こちらは防災南国市役所です。」
- 「ただいまから訓練放送を行います。」
- 緊急地震速報報知音（ピロンポローン）
- 緊急地震速報　大地震です。　×3回
- これは訓練です。
- 「こちらは防災南国市役所です。」
- 「これで訓練放送を終わります。」
- 下りチャイム音

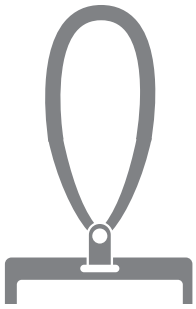
生涯楽習

和布小物作り教室

和柄の布を使い、手縫いで色々な和小物を作ります。今回はネックストラップか、眼鏡ストラップ、どちらかを選んで作ります。

ネックストラップは、3 種類の長さがあるので、ご自分の使いやすい長さを選んで、携帯や名札などにお使い頂けます。

■日時／10月16日(月) 13：30～15：30
■場所／スポーツセンター
■講師／入野 道子
■対象／18歳以上の方
■定員／10名程度
■受講料／500円
■材料費／1,500円
■準備物／裁縫道具
■申込締切／10月10日(火)



フランス料理教室

フランス南部の港町･マルセイユの名物「ブイヤベース」を作ります。本格的に作ると時間のかかる料理を、家庭でも簡単に作れるように、レシピを考えました。

魚介類や、たっぷりの野菜が入った、寒い季節にピッタリの煮込み料理です。

■日時／11月7日(火) 10：30～13：00
■場所／三和防災コミュニティーセンター
■講師／川田　アマンディーン
■対象／18歳以上の方
■定員／12名程度
■受講料／500円
■材料費／1,500円
■準備物／エプロン、タッパ
■申込締切／10月20日(金)

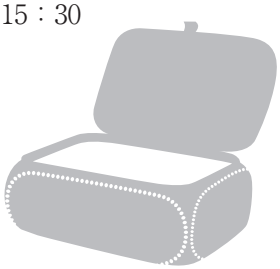
ポーセリングアート教室

世界でただひとつ…「私の器」作りをお手伝いします。磁器に転写紙(シール)を貼るだけの上絵付けです。

小･中学校の学年行事でも行っている簡単ホビー。今回は、蓋付き宝箱を作ります。

自分だけのオリジナル器を一緒に作ってみませんか?

■日時／10月18日(水) 13：30～15：30
■場所／スポーツセンター
■講師／西村 ゆかり
■対象／18歳以上の方
■定員／5名程度
■受講料／500円
■材料費／2,500円
■準備物／はさみ、タオル
■申込締切／10月10日(火)



韓国語教室（中級コース）

初級コース修了者、ハングル(チョソングル)の読み書きができる方が対象となります。

簡単な受け答えから、もう少し内容のある会話を楽しめるように、韓国語を学んでみませんか?

■日時／11月17日、24日、12月1日、8日、15日
　　13：30～15：00(すべて金曜日、全5回)
■場所／スポーツセンター
　　ただし、12/15のみ三和防災コミュニティーセンター
■講師／金　一国(キム　イルグク)
■対象／18歳以上の方
■定員／20名程度
■受講料／1,300円(5回分)
■材料費／100円
■準備物／筆記用具
■申込締切／10月20日(金)

各教室の申込方法・申込先

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国(☎ 865－8015)まで

市民からのお便り

(親子クイズ)「親子クイズ」には何度も挑戦していますが、なかなか当選者には選ばれません。

広告

B型肝炎ウイルスに感染している方は、
要件を満たせば症状によって**50万円～最大3,600万円**の給付金が国から受け取れる可能性があります。

相談調査0円 | 成功報酬後払い制 | 秘密厳守

※B型肝炎訴訟は、請求期限があります。お早めにお手続きください！

弁護士が給付金の対象者なのか無料でお調べします！

給付金かんたん診断
☑ 昭和16年7月2日から昭和63年1月27日までに生まれている
☑ 満7歳までに集団予防接種またはツベルクリン反応検査を受けている
☑ B型肝炎ウイルスに持続感染している

3つとも☑が入れば、給付金対象者の可能性があります。
給付金対象者から母子感染した方や給付金対象者の相続人も給付金を請求できる可能性があります。まずはお問い合わせください。

浅草橋法律事務所　ご予約お問い合わせ　0120-545-020
HPはこちらのQRコードからご覧になれます。

弁護士／高田 康章［東京弁護士会所属 登録番号45188］〒111-0053 東京都台東区浅草橋1-10-7 信成ビル5階 【電話受付時間】9：00～20：00 ※土日祝日も対応しております。

カメラリポート

二人で過ごした50年

9／1　第60回金婚夫婦祝福式典

第60回金婚夫婦祝福式典（高知新聞社、ＲＫＣ高知放送など主催）が、南国会場のグレース浜すしで開かれ、南国市からは35組、香南市、香美市、本山町、大豊町、土佐町、大川村からは約50組のご夫婦が出席しました。

式典では、南国市の金婚夫婦を代表して佐々木秀人・博子さんご夫婦に平山市長から、記念品が贈られました。また、渡辺泰方・優子さんご夫婦が代表して謝辞を述べられました。

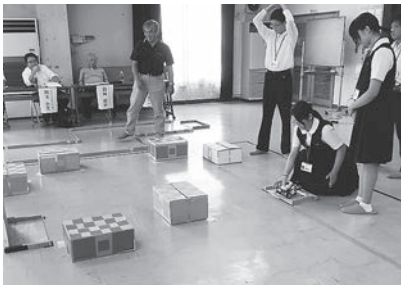
会場では、50年を振り返る映像の上映やアトラクションなどもあり、参加したご夫婦らは、二人で過ごしてきた50年を思い返していました。

市民からのお便り（親子クイズ）当選しますように

▲8／8　高校生レストラン（道の駅南国風良里）

▲8／5　親子教室～浴衣に親しもう～（大篠公民館）

▲8／5　まほろば祭り（吾岡山文化の森）



▲8／10　第16回からくり半蔵垣内ロボット選手権（大篠公民館）

▲8／9　南国市長当選証書授与式（市役所）

▲8／9　女性消防団員による防災啓発紙芝居の読み聞かせ（ひまわり学童）

▲8／30　南国市消防本部職員研修会（消防本部）

▲8／18　異文化教室シンガポールを学ぼう!（スポーツセンター）

▲8／11　高知東工業高校開放講座「グライダーを作って飛ばそう」（県立東工業高校）

みんなの広場
MINNANO HIROBA

親子クイズ 545

Q 南国市には、沢山の史跡がありますが、国に指定された史跡が3カ所あります。それは次のうちどこでしょうか?

①前浜砲台跡（前浜）
②遍路道標（下末松）
③小蓮古墳（岡豊）
④田村城跡（田村）
⑤土佐国分寺跡（国分）
⑥土佐国衙跡（比江）
⑦岡豊城跡（岡豊）
⑧伝・長曽我部氏一族の墓（岡豊）
⑨比江廃寺跡（比江）
⑩前浜掩体群（前浜）

ヒント
史跡には、
南国市指定の史跡・
高知県指定の史跡・
国指定の史跡があります。
間違わないように！

【第544回解答】
長宗我部元親
（ちょうそかべもとちか）

【第544回当選者】
長尾　宏　（大埇甲）
矢野　広美　（東　崎）
麻岡　誠司　（緑ヶ丘）
黒岩　初子　（岡豊町）
大石　美佐代　（左右山）

■応募締切／10月12日㈭必着
■あ て 先／〒７８３－８５０１
南国市大埇甲２３０１
南国市企画課「親子クイズ係」
＊はがきで応募
■賞　　品／正解者の中から抽選で、５名に
図書カード（1,000円）を贈呈

★応募総数／46通　　★正 解 率／98％

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

（親子クイズ）土佐の戦国武将です。居城の岡豊城跡にある歴史民俗館の資料の展示は勉強になります。

こころ ふれあい つながって 79 人権学習シリーズ

認知症になっても

私の義母は認知症です。それは昨年、義母の持病が悪化し、一日中横になっていたことから始まりました。義母はひとり暮らしで、私たち息子夫婦が週末に訪ねたときだけ起き上がり、一緒にスーパーへ買い物に出掛けていました。私たち以外とはあまり外出をしていないようでした。

そんな暮らしぶりのある日、義母が、「お風呂の中に緑色のものがいる」と言うのです。私が何度見ても何もありません。私は義母が認知症ではないかと疑いました。

認知症専門の病院受診の予約ができて、受診日を待っている間のことです。義母は庭で転び、骨折し、入院してしまいました。その後は、階段を転げ落ちるように、急降下で認知症状が進行していきました。

まず顔つきが、人がよさそうな顔から、怒ったようなにらんだ顔つきに変わりました。次に、スパイがいて、義母をいつも見張っているというような幻視が現れてきました。言葉づかいも乱暴になりました。

なぜ、義母の持病が悪化したとき、私たちはすぐに病院に連れて行かなかったのか。なぜ、義母の家に毎日訪問して外出などを促さなかったのか、話し相手になることをしなかったのか。私たちと同居していれば、目が届き、義母の好きな家で自立して過ごせたはずなのに…。義母を認知症にしてしまったのは、自分たちのせいだと後悔や反省することばかりでした(※)。

現在、義母が施設に入所して半年以上たちます。週末に面会に行っていますが、今では顔つきは元の人のようそうな顔に戻っています。昼間でも眠そうな時もありますが、好きな塗り絵やお花などを他の入所者さんたちと楽しくやりながら、落ち着いた毎日を送っているようです。

施設の方の支援を受けなければなりませんが、義母には、認知症になっても、自分らしく、できるだけ自立して、生き続けてもらいたいと思います。

※もしかして認知症？
認知症に関する相談窓口は
南国市地域包括支援センター
〒７８３－０００１
南国市日吉町２・３・２８
☎０８８・８０４・６０１０まで

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎８８８０・６５６９

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。
忘れず納めましょう。

◆障害年金とは

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事など制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には、「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があり、病気やけがで初めて医師または歯科医師の診療を受けたとき(初診日)、「国民年金」に加入していた場合は、「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は、「障害厚生年金」が請求できます。

障害厚生年金に該当する状態よりも軽い障害が残ったときは、障害手当金（一時金）を受け取ることができる制度もあります。

障害年金を受け取るには、年金の納付状況などの条件が設けられています。

■20歳前の病気やけがで障害者になった場合

国民年金加入年齢である20歳前に初診日がある場合には、納付状況の条件はありません。20歳になったときに、障害等級表で定める障害の状態であれば、障害基礎年金が支給されます。（ただし、初診日によっては、20歳から支給されない場合もあります。）

なお、20歳前の病気・けがによる障害基礎年金は、受給者本人に一定額以上の所得がある場合、その額などに応じて、全額または半額の年金が支給停止されます。

※障害年金の等級と、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳などの等級とは異なります。

■問い合わせ　南国年金事務所　☎８６４－１１１１
（自動音声案内に従って①→②と押すと、お客様相談室に繋がります。）
市民課年金係　☎８８０－６５５５

なんこく歴史散歩 第57回

幕末維新の南国　―池知重利と香長学舎―

池知重利は廃藩置県後、西野地村戸長を務めました。明治11(1878)年には、同志の人達と共にマッチ製造を生業とする百做(ひゃっこ)社を高知に建て、明治維新によって職を失った旧武士たちの生活の救済にも手をさしのべました。

この頃から、板垣退助らが中心となって、立志社を中心に自由民権運動が活発になりました。その急進的な思想に対抗して重利は保守中立の立場をとり、高陽会をおこして高陽新聞・弥生新聞を発行し、自分たちの意見を主張しました。

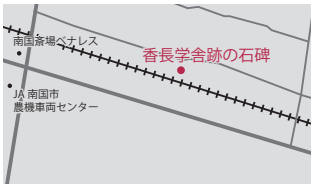
また、香美両郡の元土佐勤王党の有志達と嶺南(れいなんしゃ)社を組織します。

そして森新太郎、大石弥太郎らと立田の地に青年の教育機関として嶺南社香長学舎を開設し、後進の教育に当たりました。ここでは地元だけでなく京都などからも優秀な講師を招き、新時代の学説を紹介しました。このため、県内はもちろん、遠く徳島方面からの入学生もあったといいます。学舎は明治21（1888）年3月に閉校しましたが、今もその地に記念碑が建てられ、青年たちの勉学の跡を伝えています。

大日本帝国憲法発布後は自適の生活をおくり、明治23(1890)年7月20日に60才で病没しました。墓は南三畠にあり、すぐそばの道ばたに功績をたたえて顕彰碑が建っています。邸跡はその南にあり、白壁の塀と大木が邸跡を伝えています。

香長学舎跡の石碑（立田）

池知家墓所（南三畠）



■問い合わせ　生涯学習課文化財係　☎８８０・６５６９

市民からのお便り

（親子クイズ）今度こそ当ててください。よろしくお願いします。

募集

平成30年度園児募集 南国市立たちばな幼稚園

■募集対象・人数／3歳児35名（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）
※申込多数の場合は抽選になります。
■申込期間／10月2日(月)～10月13日(金)
※入園願書は10月2日(月)から、子育て支援課で配布します。
■面接日／12月20日(水)13時30分～
※たちばな幼稚園で行います。
■開園時間／月・火・木・金曜日8時～15時
水曜日　8時～13時
■授業料／月額6千円程度(予定)
■給食費／1食250円(完全給食)
■申込み・問い合わせ
子育て支援課幼保支援係
☎880・6562

広告入り封筒を寄附していただける事業者を募集します

南国市では経費削減等を目的に、市が使用する次の封筒について、広告入り封筒を作製し寄附していただける事業者を募集します。

種類	窓口用封筒		公用封筒	
サイズ	長形3号または角形6号	角形2号	長形3号	角形2号
所要枚数	25,000枚	9,000枚	49,000枚	17,000枚

※窓口用封筒については、墓地および墓石関係事業、葬祭関係事業の広告は、ご遠慮願います。

■使用期間
平成30年5月から1年間使用予定
■掲載できる広告および内容
内容は法令などに違反なく、公益上支障がないものとします。その他、「南国市広告入り封筒の作製及び寄附に関する要綱」によります。
■申込方法
所定の申込書に原稿(案)を添えて、お申し込みください。
■締切日／10月31日(火)
■申込み・問い合わせ
企画課企画調整係
☎880・6553

なんこく漫歩

「○○の秋!のひとコマ」
岡豊高校・漫画アニメ部

イベント

あけぼの街道ひまわりフェスタ2017

■日時／10月28日(土)10時～15時
■場所／ながおか温泉南駐車場
■内容／ジャアバーボンズライブやニラたっぷり団子汁大鍋ふるまい、ビンゴ大会など楽しいイベントがたくさん。長岡ならではの美味しい出店もいろいろ。
■問い合わせ
JA長岡
☎864・1661

吾岡山一斉清掃

吾岡山文化の森環境整備推進会では、次の日程で一斉清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。
■日時／10月8日(日)9時～12時
※雨天の場合は9日(月)に延期
■集合場所／吾岡山文化の森駐車場
■作業内容／主に花壇の草引き
■備考／草引き用手ぐわなどをご持参ください。軽食を推進会で用意します。
■問い合わせ
畠中恒輔
☎090・3787・8549

白木谷八京四方竹祭り

たけのこの名産地、白木谷八京地区で、恒例の「四方竹祭り」を開催します。「産地ならでは」の鮮度を体感してみてください。
■日時／10月15日(日)10時～14時（雨天決行）
■場所／白木谷小学校
■内容／四方竹の販売・地元農産物やちらし寿司の販売・山菜の天ぷらや豚汁、四方竹料理の販売など
■問い合わせ
白木谷地区長　唐岩哲夫
☎080・6399・1337

高知自動車道開通30周年記念イベントが開催されます

高知自動車道大豊～南国間が開通して今年で30周年を迎えました。それを記念して、南国サービスエリアでイベントを開催します。土佐おもてなし海援隊や香長中学校吹奏楽部の演奏、大豊町からはよさこい踊りが披露されます。また、沿線の大豊町、香美市、南国市のご当地グルメのお店が出店されます。今回だけのお得なサービスや福袋の販売もあります。

皆様のお越しをお待ちしています。

■日時／10月8日(日)10時～15時
■場所／南国サービスエリア下り線
※お車でお越しの方は、臨時駐車場(高知県赤十字血液センター移転予定地)にお停めください。シャトルバスが運行されます。
■備考／30周年を記念したロゴマークは、県立岡豊高校美術コース2年生の皆さまの制作です。

■問い合わせ
高知高速道路事務所
☎862・1116

高知職業能力開発短期大学校ものづくりフェスタ

■趣旨／「人、技、創の融合」をメインテーマに、広く地域社会に開かれた施設運営を目指すため、高知職業能力開発短期大学校における教育の現状・水準及び段階的・体系的な教育内容を広く一般に周知するとともに、「ものづくり」の魅力及びそれを支える人材育成の重要性について普及することを目的とします。
■日時／10月29日(日)
9時～15時30分
■場所／
高知職業能力開発短期大学校
■入場料／無料
■内容／小学生や親子を対象としたものづくり体験教室を中心に、高知職業能力開発短期大学校の学生の卒業制作や土佐の匠、県内企業、県内高等学校および高等技術学校のものづくりに関する作品・製品を展示します。

▼ものづくり体験教室15テーマ

▼作品・製品提示
高知職業能力開発短期大学校、四国職業能力開発大学校、県内企業、土佐の匠、県内高等学校、高知高等技術学校、中村高等技術学校

▼屋台（高知うまいもの大集合）
特産物を使用した屋台（12店舗予定）

■問い合わせ
高知職業能力開発短期大学校
☎0887・56・4100
FAX0887・56・4130

平成29年度高知矯正展

■日時／10月14日(土)・15日(日)
14日　9時～16時
15日　9時～15時
■場所／高知刑務所
■開催内容
①矯正資料コーナー
被収容者の文芸作品の展示、管内の施設の矯正教育の現状をパネルで紹介、被収容者の依頼などの紹介、協力雇用主の募集・案内
②性格検査の体験コーナー
心理技官による性格検査の体験実施
③刑務所作業製品の展示即売
社会復帰への願いを込めて、社会生活に必要な勤労精神のかん養と職業技能及び知識習得のため、日々、作業に励んでいる受刑者が製作した作業製品を展示即売します。
④施設見学

■主催／高知刑務所
■問い合わせ
高知刑務所
☎866・5351
FAX866・0732

第44回南国市文化祭

南国市文化協会に所属する子どもから大人までの会員が、日ごろの稽古や制作の成果を発表します。

■展示部門／10月
21日(土)10時～16時
22日(日)10時～16時
※書道、絵画、生花など
■舞台部門
10月22日(日)12時～16時
※日舞、詩吟、民踊、マジック、コーラス、剣詩舞、三味線・太鼓、ハーモニカなど
■お茶席／10月22日(日)
10時～15時
■場所／日章福祉交流センター
■入場料／無料
■問い合わせ
生涯学習課
☎880・6569
FAX880・6201

地産地消ごめんの軽トラ市

後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とし、第25回「地産地消ごめんの軽トラ市」を開催します。

軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。また、楽しいイベントも行いますので、大勢の方の来場をお待ちしています。

■日時／10月29日(日)
9時～13時（小雨決行）
■場所／後免町商店街
■内容／ゴメンジャーショー、昔遊び、スタンプラリー、ガラガラ抽選会、ごめんのまち歩き、ハロウィンパレード等
■駐車場／南国市役所駐車場、南国市商工会
■問い合わせ
南国市商工会内「地産地消のごめんの軽トラ市」実行委員会事務局
☎864・3073

市民からのお便り

朝晩は、秋らしくなってきました。日中はまだまだ残暑厳しいので熱中症には気をつけましょう。

第25回南国・香美・香南畜産フェスティバル

■日時／10月21日㈯
10時30分～14時30分
■場所／県立高知農業高校
■主な内容
▼乳牛の品評会
▼入賞牛予想クイズ（ピタリ賞の方には豪華な景品があるよ！）
▼牛乳の無料配布（リープル・コーヒー牛乳もあるよ！）
▼高知農業高校による物品販売
※内容については、若干の変更の可能性有
■問い合わせ
農林水産課地産地消推進係
☎８８０・６５５９

物部川フェスタ2017

グルメ出店、ステージの他、各市で開催されるイベント会場を結ぶシャトルバスを運行し、各会場の指定された場所で写真を撮影する「フォトラリー」を開催します。
■日時／11月4日㈯10時～15時
＊フォトラリーは11月3日㈮～5日㈰
■場所／物部川橋下流右岸の河川敷（旧都築紡績東側）
※雨天決行
■シャトルバスはフェスタ会場⇔南国市商工会の他、各市のイベント会場へも運行します
■問い合わせ
物部川ＤＭＯ協議会事務局
☎８０２・５０５０

講座

歴史学講座　長宗我部元親の東灘進攻と古戦場

戦国時代の群雄割拠から抜け出して土佐を統一した長宗我部氏の活躍と周辺武将との関わりを紐解いていきます。最終回には、ゆかりの史跡を巡ります。
■日時／10月31日㈫、11月7日㈫、14日㈫は13時30分～15時
11月21日㈫は県内史跡めぐりのため9時～17時　全4回
■場所／南国市大篠公民館ホール　他
■講師／南国市文化財審議委員長宅間一之
■人数／先着20名
■受講料／千円
（11月21日のみ昼食代別途必要）
■申込締切／10月23日㈪
■申込み・問い合わせ
生涯学習課文化財係
☎８８０・６５６９

求職者支援訓練受講生募集

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3カ月～4カ月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。
■受講料／無料（テキスト代別途）
■訓練コース
①初歩から学べる建築ＣＡＤ科
②会社で即戦力となるパソコン実務実践科
③ＩＴビジネス基礎科
■問い合わせ
ポリテクセンター高知
☎８３３・１３２４

スマイリーハート人権講座2017 ～あなたと私の笑顔のために～

あなたの中の優しさや思いやりの心が広がるきっかけとなることを願い、4つの話題をお届けします。
■場所／南国市役所4階大会議室
■参加料／無料
※事前にお申込みください。
■備考／1講座のみの受講も可
■申込み・問い合わせ
生涯学習課生涯学習人権係
☎８８０・６５６９

とき	内　容	講　師
10月6日㈮ 10時～11時半	自分らしく暮らすために（体験談等）	「高知ピア交流会」メンバー4名と元木智之（地域生活支援センター：広場そよかぜ 室長）
10月6日㈮ 14時～15時半	笑顔で活躍する社会を目指して～キリンビール高知支店の奇跡から子育てまで～	井上真由美 （子育て応援ZEROSAI 代表）
10月11日㈬ 14時～15時半	あなたと私の笑顔のために～災害と人権～	松下睦（（公財）高知県人権啓発センター 講師）
10月16日㈪ 14時～15時半	ハラスメントのない職場づくりを	筒井早智子（こうち男女共同参画センター「ソーレ」講師）

お知らせ

農地中間管理事業を活用しませんか？

高知県農業公社（農地中間管理機構）では、市町村・農業委員会などと連携し、出し手から農地を借入れ、受け手に貸付けする農地中間管理事業を実施しています。
○貸したい方の募集（出し手）
■日時／随時
■対象農地／農業振興地域内の農地等（借受できない場合もあります。）
○借りたい方の募集（受け手）
■日時／隔月の偶数月の中旬から30日間（公社ホームページで募集）
■対象者／認定農業者、人・農地プランの中心経営体、集落営農組織、新規参入者など
○固定資産税の強化・軽減
荒れた農地を放置して勧告を受けると、固定資産税を1.8倍に増額される場合や、農地中間管理機構に全ての所有農地（10a未満の自作地を除く。）を10年以上貸付けた際、一定期間の固定資産税が、2分の1軽減される場合があります。
詳しくは農林水産省のホームページをご覧ください。
（http://www.maff.go.jp/j/keiei/koukai/nouchi_seido/zeisei.html）
■申込み・問い合わせ
公益財団法人高知県農業公社
☎８２３・８６１８
HP http://www.kochi-apc.or.jp/
農林水産課
☎８８０・６５５９

パブリックコメント

南国市では、人口減少・少子高齢社会においても一定の圏域人口を有し、活力ある社会経済を維持することを目的に、高知市を中心市として高知県内の全市町村で「連携中枢都市圏」を形成するための協議を進めています。

この連携中枢都市圏において圏域が目指す将来像や今後5年間（平成30～34年度）の具体的取組等を記載した「高知広域連携中枢都市圏ビジョン」を策定することとしており、ビジョン（案）について意見を募集いたします。

■ビジョン（案）の閲覧場所
企画課、市ホームページ

■募集期間
10月3日㈫～27日㈮

■提出方法
意見、住所、氏名、電話番号を明記の上、企画課に持参、郵送、FAX、またはホームページの「お問い合わせ」へ記入してください。

■意見の取り扱い
※様式は自由ですが、前述の方法以外は意見を受け付けできません。また、意見への個別回答は行いません。
※提出された意見については、市の考え方を付して内容を公表します。その際、意見の内容以外の情報（住所・氏名など）は公表しません。

■提出先・問い合わせ
企画課
〒783-8501
南国市大埇甲2301
☎880-6553
FAX863-1167

森林所有者の皆様へ

森林は木材を生産する場としてだけでなく、土砂災害等を防止する国土保全機能、渇水や洪水を緩和し良質な水を育む水源涵養機能、生物多様性の保全、二酸化炭素吸収による地球温暖化防止機能など、多くの環境保全機能を果たしています。

この森林の持つ公益的機能を十分に発揮するために必要な作業が間伐作業です。木の伐採や搬出といった間伐作業の実施については様々な支援制度があります。

詳しくは高知県林業振興・環境部木材増産推進課のホームページ（http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030301/201704170000040.html）をご覧ください。

■問い合わせ
高知県林業振興・環境部木材増産推進課（間伐担当）
☎821-4602
農林水産課
☎880-6559

平成29年度　防犯灯設置補助事業の申請受付

■申請期間／10月2日㈪～10月20日㈮

■予算額／45万円

■補助金額／
蛍光灯9千円／灯
LED3万円／灯（市内業者の施工に限る）

■申請者／自治会など地域の団体の会長、総代

■申請方法／直接来庁し、次の4点をご提出ください。1団体3灯まで受け付けます。
①申請書（市のHPからダウンロード可）
②設置場所のわかる地図
③電柱番号のわかるもの
④設置工事見積書（1灯ずつでもまとめてでもどちらでも可）

■注意事項／申請多数の場合は、①今年度補助を受けていない団体を優先します。（1団体1灯）②その後、全体で抽選をおこないます。結果は文書にて、申請者全員に回答します。

■申込み・問い合わせ
危機管理課
☎880-6575

平成29年度南国市成人式

■日時／平成30年1月3日㈬13時～（開場12時～）

■場所／スポーツセンター

■対象／平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

＊住民登録のある新成人の方には、11月中に文書でお知らせします。

＊南国市出身の方は、現在、住民登録がなくても出席できます。参加希望の方はご連絡ください。

＊新成人の方で、介助等を必要とされる方は、事前にご連絡ください。なお、式典では、手話通訳を行います。

■問い合わせ
生涯学習課生涯学習人権係
☎880-6569
FAX880-6201

学校給食センター施設見学会のお知らせ

新しく完成しました南国市学校給食センターの施設見学会を午前午後の2回行います。

■日時／10月13日㈮
・午前の部　10時～11時
・午後の部　14時～15時

■場所／南国市学校給食センター（南国市東崎466、鳶ヶ池中学校の北）

※午前の部、午後の部ともに内容は同様です。
※事前申し込みは必要ありません。お越しいただいた際に受付をお願いします。

■問い合わせ
南国市学校給食センター
☎863-2566

人も、会社も、元気にしよう！
中退共 CHU-TAI-KYO の退職金制度
安全　国の制度だから安心　掛金の一部を国が助成します。
有利　掛金は全額非課税　手数料もかかりません。
簡単　社外積立で管理が簡単　退職金試算額などもお知らせ。
「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。
○パートタイマーさんも加入できます。
○他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。
詳しくはホームページをご覧ください　中退共　検索　http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/
独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部　TEL (03)6907-1234

市民からのお便り
今年もグリーンカーテンに取組み環境課から賞をいただきました。微力ながら、地球温暖化に貢献できました。来年もやるぞ!!

無料合同労働相談会を開催します

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、社会保険労務士、司法書士といった専門家が面談または電話にて相談をお受けします。面談でも電話でも可能です。事業主の方も相談できますのでお気軽にご相談ください。

■日時／10月27日㈮　10時～19時

■場所／高知県庁北庁舎

※受付は4階、高知県労働委員会事務局で行います。

■相談ダイヤル

☎821・4661（当日専用）

※相談は事前予約優先です。

■予約申込み・問い合わせ

高知県労働委員会事務局

☎821・4645

（予約受付期間は9月27日㈬9時～10月26日㈭12時まで）

※このほか、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。

平成28年度地籍調査事業 一筆地調査区域の地籍図・地籍簿（案）の閲覧

■閲覧場所（閲覧地区）・日時

▼市役所4階 大会議室（黒滝）／10月8日㈰　9時～16時

▼八木公民館（大埇）

9月30日㈯、10月1日㈰、2日㈪　9時～16時

下島浜集会所（下島）／9月30日㈯、10月7日㈯、13日㈭9時～16時

▼地籍調査課（全地区）

9月30日㈯～10月19日㈭の平日　8時30分～17時15分

※正午から13時を除く

■対象区域

▼黒滝／宮谷、ハイタツ、ヤナベ、大屋敷、大屋敷ノ上、東谷、中山、東屋敷、ホソサキ、トチノゴミ、滝が渕、西谷、西谷ノ上、カドヤ

▼大埇／横手永田、八万東、ハエノ後、林、スガタ、八木屋敷、寺添、鶴田、島田、八木ケ窪、足達、梅ケ内、前田、中野、字中、大年田、亀田、サコノ上

▼下島／割畑、新上、切戸、前川、突出シ、ヒエジリの一部、ハゲ田の一部、場南の一部、見ノ島

■備考／閲覧後は、署名・押印を必要としますので、印鑑（認印可）をご持参ください。

＊地籍図は、土地所有者や関係者以外の方も閲覧できます。

■問い合わせ

地籍調査課

☎880・6579

南国市学びの期間

南国市では、高知県教育の日「志・とさ学びの日」と関連し、次のことを主な目的として、「南国市学びの期間」を毎年設けています。

・教育について理解と関心を深める。

・高い志を持つ子どもたちを育む。

・ともに学び合う意識を高める。

・学ぶ目的や喜びを自覚し、生涯にわたって学び続ける風土をつくる。

この期間に合わせて、各市立の幼稚園・小中学校が、学習発表や保護者とともに学習する機会を設けています。みなさまも、ぜひ参加してみてください。

■問い合わせ

学校教育課学校教育指導係

☎880・6568

移動図書館 たちばな2号

市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場所・時間						
10／3	火	十市保育園 10：30～10：50	小栗医院前 11：00～11：20					
4	水	土佐希望の家 10：00～10：25	コージー南国 10：35～11：00	南部営農センター 14：00～14：20	浜改田公民館 14：30～14：50	JA三和支所 15：00～15：30		
5	木	後免野田保育園 10：20～10：40	錦城公園南口 14：10～14：40	県住十市団地 14：45～15：15	あとむ幼稚園 15：20～15：50			
6	金	丸十園芸組合前 10：20～10：40	阿戸公民館 10：45～11：05	立田消防屯所南側 14：10～14：30	タマリン館 14：40～15：00			
10	火	あけぼの保育所 10：20～10：40	大湊保育所 10：50～11：10	大篠保育園 14：35～15：05	大篠小学校A 15：25～16：25			
12	木	蒲原県営住宅 10：20～10：40	保健福祉センター 11：00～11：20	稲生小学校 12：50～13：30	白山荘 13：50～14：20	稲生保育園 14：30～14：50	かりやストア-前 14：55～15：15	
13	金	吾岡保育園 10：30～10：50	南海学園 10：55～11：15	岡豊小学校 13：00～13：40	ケアハウスたんぽぽ 14：10～15：00	医学部中島宿舎 15：10～15：30		
17	火	久礼田保育所 10：25～10：45	久礼田西公民館 10：55～11：15	北陵中学校 13：00～13：20	たちばな幼稚園 14：00～14：20	奈路防災広場 14：45～15：05		
18	水	明見保育所 10：15～10：35	星神社前 10：40～11：00	香南中学校 12：50～13：10	高知高専宿舎 13：45～14：05	グループホームワルツ 14：20～14：50	白木谷小学校 15：30～16：00	
20	金	里保育所 10：20～10：40	寶生寺 11：00～11：20	長岡小学校 13：00～13：40	長岡農協 13：50～14：10	南陣山公民館 14：20～14：40		
25	水	長岡東部保育園 10：15～10：35	国府保育所 10：45～11：15	久礼田小学校 12：50～13：35	植野公民館 14：10～14：30	土佐厚生会こくふ 14：50～15：10		
26	木	長岡西部保育所 10：20～10：40	岡豊保育園 11：00～11：30	医学部国際交流会館 16：00～16：20				
11／1	水	十市保育園 10：30～10：50	小栗医院前 11：00～11：20					

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、国の制度なので安全、確実、申込み手続きは簡単です。

■加入できる事業主／建設業を営む方

■対象となる労働者／建設業の現場で働く人

■掛金／日額310円

■問い合わせ
独立行政法人勤労者退職金共済機構　高知県支部
☎８２２・６１８１

行政相談週間
10月16日(月)～22日(日)

国の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

南国市では、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員による行政相談所（無料・秘密厳守）を毎月開設していますので、気軽にご相談ください。

■問い合わせ
総務課総務係
☎８８０・６５５１

第26回　高知龍馬空港「空の日」エアポートフェスティバル開催!!

日時　10月29日（日）10時～16時

場所　高知龍馬空港（特設無料駐車場有）

※画像は過去開催時のものです。

イベント内容

●わくわく空港トロッコ
●大型化学消防車による放水アーチ
●お仕事体験（マーシャラー模擬体験等）
●航空グッズ販売
●特設飲食コーナー

この他にも、楽しいイベントが盛りだくさん!
※詳細については、高知龍馬空港ホームページをご確認下さい。
高知龍馬空港 HP　http://www.kochiap.co.jp/

問い合わせ　高知空港事務所内「空の日」実行委員会　事務局担当：代田（しろた）　☎８６３－２６２１

掲示板

10月の納税は

市・県民税（3期分）・国保税（4期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
29年8月	12件	0人	12人
29年1~8月	108件	1人	120人

火災・救急（8月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	260回
建物	2件	急病	167回
山林	0件	交通事故	20回
その他	0件	一般事故	43回
		その他	30回

人権・行政相談

■とき／10月20日(金)
10：00～15：00
■ところ／社会福祉センター
※お問い合わせは、総務課総務係（☎８８０－６５５１）まで

犬・猫の飼い方講習会

■とき／10月5日(木)13：30～15：30
■ところ／総合あんしんセンター
■備考／講習会受講後１年間は、随時譲渡を受けることができます。
※お問い合わせは、県食品衛生課（☎８２３－９６７３）まで

無料法律相談

■とき／毎月第１・３土曜日
10：00～12：00
■ところ／社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会（☎８６３－４４４４）まで

図書館だより

10月の休館日
毎週月曜日、31日(火)

新刊紹介

影裏	沼田真佑
AX	伊坂幸太郎
ほしのこ	山下澄人
大人の流儀5追いかけるな	伊集院静
船参宮	佐伯泰英
もっと、やめてみた。	わたなべぽん
パーソナリティ障害−正しい知識と治し方	市橋秀夫
からだが喜ぶ!藤井恵の豆腐レシピ	藤井恵
せつない動物図鑑	ブルック・バーカー
地球の歩き方アメリカ、フランス、中国など計6冊	
無宗教でも知っておきたい宗教のことば	島田裕巳
そらの100かいだてのいえ	いわいとしお
もうひとつのWONDER	R.J.パラシオ
	ほか

後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、誤嚥性肺炎等の口腔機能低下の予防をするため、歯科健康診査を実施します。

＊歯科検診のみで、治療は行いません。

■対象者・・・高知県後期高齢者医療の被保険者の方

＊ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外となります。

① 前年度75歳年齢到達者（昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方）及び前年度後期高齢者医療の歯科健診受診者には、受診券を事前送付します。

② ①以外の方は、お申込みをいただければ受診券を発行します。

■自己負担・・・無料

＊健診の結果、治療が必要な場合には、別途費用がかかります。

■受診回数・・・実施期間内に１回のみ

■受診方法・・・事前に、受診を希望する登録歯科医院にご予約の上、受診して下さい。

■健診実施期間・・・平成29年10月１日～平成30年２月28日（５ヶ月間）

■持って行く物・・・被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳など

■健診項目

- 歯の状態（歯の本数、義歯の状態など）
- 歯周組織の状態
- 咀嚼力評価（噛む力）
- 咬合の状態（咬み合わせ）
- 口腔衛生、清掃の状態（歯垢の付着状態、自分で口腔清掃できるかなど）
- 嚥下機能評価（だ液の飲みこみテスト）
- 舌、唇機能評価（うがいができるか）
- その他、問診

■実施機関・・・受診券に同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院

■健診結果・・・健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

- 歯科健診は実施期間内に1回のみ無料の対象となりますので、重複受診の場合は費用を請求させていただきます。
- 健診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。

【問い合わせ】　長寿支援課 いきいき長寿係　☎880−6556

環境課からのお知らせ

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

●10月の例

日	月	火	水	木	金	土
1	2（第1・月）	3（第1・火）	4（第1・水）	5（第1・木）	6（第1・金）	7（第1・土）
8	9（第2・月）	10（第2・火）	11（第2・水）	12（第2・木）	13（第2・金）	14（第2・土）
15	16（第3・月）	17（第3・火）	18（第3・水）	19（第3・木）	20（第3・金）	21（第3・土）
22	23（第4・月）	24（第4・火）	25（第4・水）	26（第4・木）	27（第4・金）	28（第4・土）
29	30	31				

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

☆保守点検は、定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。

☆清掃は、年1回以上の実施が義務付けられています。市の許可を受けた業者に依頼しましょう。

☆法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているかを確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

■指定検査機関
高知県環境検査センター
☎860・2400

COOL CHOICE 宅配便の再配達防止に取り組みましょう。

宅配便が再配達される割合は全体のおよそ2割で、これにより消費される労働力は1.8億時間。宅配に携わるドライバー10人のうち一人が再配達を担当している計算になります。再配達のトラックから排出されるCO_2はおよそ42万トンに達し、地球温暖化の原因となっています。

受け取る時間や場所を指定して、できるだけ1回で受け取るようにしましょう。

○「送る」とき
再配達になった理由で最も多いのは「配達が来るのを知らなかった」です。
・相手に事前に伝える
・相手の受け取りやすい時間を指定する

○「受け取る」
再配達になった荷物の約7割が時間指定をしていません。
・受け取る時間帯を指定する
・自宅近くや通勤経路の営業所、コンビニを受け取る場所に指定する。

ひとりひとりの心がけで、再配達を減らし、地球温暖化防止に努めましょう。

COOL CHOICE

グリーンカーテンコンテストの受賞者について

7月号にて募集しましたグリーンカーテンコンテストの受賞者が決定いたしました。受賞作品は3点で、作品は市ホームページにてご覧いただけます。応募者からは、「室内が涼しくなった」「支柱を高くして高くまで伸びた」「ゴーヤをたくさん食べられた」との声をいただきました。また、水やりは水槽の水替えの時のものを利用するなど、エコなカーテンづくりの工夫も聞かせいただきました。

ご応募ありがとうございました。

野焼きについて

野焼きによる煙や悪臭の苦情が多く寄せられています。

野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されています。ただし、風俗習慣や宗教上の行事、農業や漁業等を営むためにやむを得ないもの等（例えば小規模なたき火やどんど焼き、農地管理のための枯草の焼却など）は除外されています。

しかし、これらに該当する場合でも、煙や悪臭で近隣の生活環境に悪影響を及ぼし、苦情の原因になるような焼却は行わないようにしてください。

■問い合わせ／環境課　☎８８０－６５５７

子育て支援センター ひよこルーム（保健福祉センター内）

10月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9：30〜12：00	ひよこひろば ★（30日）	よちよちひよこ お休み（31日） ★（17日）	マタニティ&ベビーひよこ 計測日（11日）	よちよちひよこ	ひよこひろば お休み（27日）
12：00〜14：30	ひよこひろば お休み（16日）	ひよこひろば お休み（24日）	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば お休み（27日）

★おでかけひよこ（地域のいろんな場所に出かけていきます）
10月17日(火)：場所　西部児童館　10:00〜14:30　　10月30日(月)：場所　長岡西部体育館　9:30〜14:30
上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。駐車場もあります。

子育て講座「ミュージックケア」ポ

■日時／10月31日(火)10時〜11時30分（受付9時30分〜）
■場所／ひよこルーム（保健福祉センター内）
■内容／「親子で楽しく体を動かそう!」
■講師／岩城　美喜江先生（ミュージックケア認定指導者）
■対象／生後10か月〜2歳
■定員／15組
■持ち物／赤ちゃんお出かけセット・水分補給（飲み物）
■募集受付開始／10月2日(月)〜（定員になり次第締め切り）

マタニティ教室ポ
〜これからママ・パパの集い〜

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日時	内容	持参物
①出産準備クラス	11月10日(金) 13時30分〜16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は？赤ちゃん人形で抱っこの練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役！	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド（ピンクの冊子）
②育児準備クラス	11月13日(月) 13時30分〜16時	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー ：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド（ピンクの冊子）

＊①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
■次回の開催／①2月2日(金)　②2月5日(月)です。
■定員／各クラス15組 ＊当日は託児はありません。
■申込方法／電話でお申し込みください。
■場所／保健福祉センター
■参加費／無料
■受付時間／13：10〜13：20

てくてく ポ
〜ふたごちゃん・みつごちゃんの集い〜

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます！(ひよこルームと同日開催です)お申し込みは不要です。

■日時／10月16日(月)午前10時〜11時
■場所／保健福祉センター
■対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族
■持ってくるもの／母子手帳（計測希望の方のみ）

ワンコインクッキング ポ
〜防災食〜

今後起こるであろう地震や風水害に備え、災害時に役立つ知恵や調理ワザを身につけませんか。

■日時／10月25日(水)　10:00〜13:00
■場所／保健福祉センター
■対象／30名（南国市民）
■参加費／500円
■持ってくるもの／エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
■申込締切／10月20日(金)

高齢者「インフルエンザ定期予防接種」

予防接種法による、高齢者「インフルエンザ定期予防接種」を下記のとおり実施します。
予防接種により発病防止や特に重症化防止に有効であることが確認されています。インフルエンザの流行前に予防接種を受けましょう。

■対象者／南国市に住民登録があり、接種当日①②に該当する接種希望者。（本人の「接種希望」の意思が確認できること）
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫不全ウィルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級相当の方）
■実施期間／平成29年10月1日〜平成29年12月31日
※期間中に1回皮下接種を行います。
■実施医療機関／県内の委託医療機関
※接種日時などは、医療機関にお問い合わせください。
■接種料金（自己負担金）／1，100円
上記①②に該当する方で、接種日に「生活保護受給中」の方は、免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となります。
免除対象者の方は、南国市福祉事務所で証明書の発行手続きを行ってください。（代理人の申請も受け付けます。）
※所得税非課税世帯に属する方は、接種費用免除の対象になりませんのでご注意ください。
■申し込み／本人確認のため、健康保険証や運転免許証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものを医療機関にご持参ください。

☆各種健診(検診)・相談など

＊ 前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
肺がん・結核検診および特定・後期高齢者健康診査	10月6日(金)	大湊小学校体育館	9：30～11：00	40歳以上 ※40～64歳は肺がん検診。65歳以上は肺がん・結核検診。	なし	★肺がん・結核検診 40歳以上/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
	10月6日(金)	久枝公民館	13：30～15：00				
	10月11日(水)	稲生ふれあい館	9：30～11：00 13：30～15：00				
胃がん検診	12月6日(水)	保健福祉センター	8：30、9：30	40歳以上	40人	900円	10月30日(月)
乳がん検診	12月6日(水)	保健福祉センター	8：30、9：30、10：30 13：30、14：30、15：30	40歳以上 ＊	120人	1000円	10月30日(月)
乳幼児健診 4か月児健診	10月26日(木)	保健福祉センター	12：45～14：00 (健診当日の12：00から受付簿を出します)	全地区	なし	無料	申込不要 ※対象者の方には事前に通知します
乳幼児健診 10か月児健診	10月19日(木)						
乳幼児健診 1歳6か月児健診	10月 5日(木)						
乳幼児健診 3歳4か月児健診	10月12日(木)						
健診結果説明会	10月 4日(水)	国府公民館	10：45～11：00	特定健診・後期高齢者健診受診者	なし	無料 ※健診結果のお知らせをご持参ください。	申込不要
	10月18日(水)	三和防災コミュニティーセンター	10：45～11：00				
	10月31日(火)	保健福祉センター	10：45～11：00				
愛の献血	10月5日(木)	南国市役所	9：30～12：00	移動献血バスによる400mL献血です。 皆さまのご協力よろしくお願いします。 ※400mL献血基準は男性17～69歳、女性18～69歳、体重は男女とも50kg以上			
			13：15～16：00				
	10月8日(日)	高知大学医学部	11：30～16：30				
	10月25日(水)	保健福祉センター	9：00～10：00				
		㈱栄光工業	15：00～16：00				
	10月27日(金)	稲生ふれあい館	9：30～11：00				
		JAグリーンなんこく	13：00～14：00				
		高知県トラック団地事業協同組合	15：00～16：30				

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、28年度に受診できなかった方のみを対象に実施しますのでご注意ください。(ただし、記念検診対象者は関係なく受診できます。)

【施設検診】

■日時／11月10日(金)・17日(金) ■場所／なんごく産婦人科
■受付時間　14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00
■対象／20歳以上の女性　■検診料／800円
■定員／先着20名(1日につき)
■申込受付開始日／10月10日(火)8:30～
■申込先／保健福祉センター

次の方は、子宮頸がん検診料が無料です
①平成29年度に40歳・50歳となる方
②平成29年度に70歳以上となる方
③生活保護世帯の方
④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(手帳提示が必要)

☆休日在宅医(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
10/1	日	脳外科・内科 高知東クリニック	821-6600
10/8	日	西田順天堂内科	863-1881
10/9	月	北村病院	864-2101
10/15	日	いちはら内科小児科	863-3915
10/22	日	南国厚生病院	863-3030
10/29	日	小栗医院	865-8405
11/3	金	宮田整形外科	863-5885
11/5	日	田村こどもクリニック	863-0723

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

大腸がん検診

大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。下記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

■対 象 者／40歳以上の市民
■検 診 料／400円
■申込／容器回収日の10日前までに保健福祉センターへお申込みください。

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
後免町防災コミュニティーセンター	11月1日(水)	9:00～ 9:20
野田公民館		9:40～10:00
岩村ふれあいセンター		10:20～10:40
奈路防災コミュニティーセンター	11月7日(火)	9:00～ 9:20
瓶岩体育館		9:40～10:00
久礼田体育館		10:20～11:00
国府公民館	11月17日(金)	9:00～ 9:20
SUNSUNながおか		9:40～10:20

※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。
※これ以降の日程については、11月号に掲載します。

※次の方は大腸がん検診料が無料です。
①平成29年度内に40歳・50歳となる方
②平成29年度内に70歳以上となる方
③生活保護世帯の方
④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方(手帳提示が必要)

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター(☎863-7373)まで

広報なんこく10月号　〒783-8501 南国市大埇甲2301 ☎863-2111 FAX863-1167　ホームページアドレス http://www.city.nankoku.lg.jp

ハーイちっくとごめん 260

ラトナ　モンダールさん
（バングラデシュ人民共和国）
愛媛大学連合農学研究科留学生

））） ダッカは人だらけ （（（

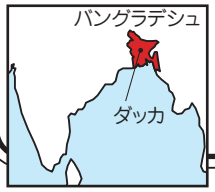
私はバングラデシュの首都、ダッカから来ました。愛媛大学連合農学研究科に在籍していますが、高知大学で生物資源利用学を専攻しています。幼い頃から好奇心旺盛で、疑問がある度に「どうしたらこうなるの？」と質問をする子どもでした。

バングラデシュの都市部では良い仕事を得るチャンスが多く、高等教育を受けた人々が大勢集まります。そのため、ダッカは人口密度が高く、どこに行っても人だらけで移動が大変です。日本に来て驚いたことは騒音が少ないこと、公衆トイレがとても清潔なこと、人が少ないこと等です。来日した直後はゲストハウスに滞在したのですが、あまりにも静かすぎてホーンテッドハウスに居るかのように感じました。

バングラデシュの料理にバシュマティという香りのよいご飯、肉、たくさんのスパイスで味付けをした炊き込みご飯、ビリヤニという伝統的な料理があります。ビリヤニは基本的にはとても辛く、においの強い料理ですが、好みに応じて味を変えることができます。

私はヒンドゥー教を信仰し、一人の神と多数の女神、それぞれが違うパワーを持っていると信じています。ヒンドゥー教では牛は神聖な生き物として崇拝されているので、私は牛肉を食べません。

乳を出す牛は、乳で子どもを育てる「母」のような存在としてあがめられています。



こんにちは赤ちゃん

松本（まつもと） 幸士（さきと） くん（右）

平成29年2月27日生まれ

ニコニコ愛想良しで可愛いサキト。
これからも健康にスクスク育ってね！
早くお姉ちゃんと一緒に遊ぼう☆

柏井（かしわい） 凛斗（りんと） くん

平成29年3月21日生まれ

元気な男前に育ってね♡
ママとパパみたいな車好きに育ってくれるの楽しみにしてます(・∀・)✧

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前（ふりがな）・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、**南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係**まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

＊２歳の誕生日までの赤ちゃん（応募時）に限らせていただきます。

あとがき

秋のタケノコとして珍重される四方竹は、南国市の特産品。元々観賞用として輸入されたものでした。約40年前に、白木谷地区で特産品として栽培が開始され、今では山続きの奈路地区や高知市も併せて産地化しました。

県外では料亭にも並ぶ高級食材。お手軽に祭りやスーパーで味わえるのは産地ならではの醍醐味ですね！（M）

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入144,718台
出144,519台

高知龍馬空港
出発　73,528人
到着　72,163人

《8月分》

市の統計

面積	125.30㎢			
人口	47,912人（－ 14）	内	外国人数	240人（＋ 5）
男	22,852人（－ 13）		男	113人（＋ 1）
女	25,060人（－ 1）		女	127人（＋ 4）
世帯数	22,154世帯（－ 6）	登録国籍数		27カ国

（ ）内は前月比　《平成29年8月31日現在》

出生数　42人〔男 15人・女 27人〕《8月分》
死亡数　41人〔男 18人・女 23人〕《8月分》

有権者数《平成29年9月１日現在》
40,160人〔男 18,797人・女 21,363人〕

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

編集と発行・南国市広報委員会　事務局・企画課秘書広報係　発行日・平成29年10月1日　印刷・株式会社高陽堂印刷