

健康テレホンサービスの案内

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じチームのテープを流しています。

健康テレホンサービス番号
088・832・5266

内容
・9月
月曜日／歯の定期健診のすすめ
火曜日／喉頭がん、舌がんの話
水曜日／男性更年期
木曜日／繰り返すじんましん
金曜日／しゃっくりが止まらない
土・日曜日／外反母趾は予防が大切
10月
月曜日／歯と歯の間の清掃
デンタルクロスと歯間ブラシ
火曜日／突然おしっこがしたくなる病気
水曜日／脱毛症
木曜日／子どもの言葉の遅れ
金曜日／食物繊維の役割
土・日曜日／パニック障害とは
問い合わせ
高知保険医協会
832・5231
832・5229

高知家手帳(県民手帳)予約受付中

来年の高知家手帳(2018年版)購入予約申し込みを受け付けています。
暮らしやビジネスに活用いただける最新の情報を掲載しています。

内容／行政区画図、ダイアリー、資料など

価格(サイズ)
▼ポケット判／500円(14.5cm×9cm)
▼デスク判／750円(21cm×13cm)
■カバー色／ブルー

申込期限／9月22日(金)

配布時期／11月上旬予定

申込み・問い合わせ
企画課企画調整係
880・6553

日時／土曜、日曜、祝日を除く毎日(公証週間により

多重債務無料相談会

借金問題の解決のために一歩を踏み出しましょう

借金の返済に関する無料相談会を、高知市、南国市、四万十市で開催します。
「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えておられる方も、ご相談ください。

日時および場所
・高知県立消費生活センター
9月10日(日)13時～16時
9月17日(日)13時～16時
・高知市消費生活センター
9月15日(金)17時～20時
9月30日(土)13時～16時
・幡多広域消費生活センター
9月16日(土)13時～16時
・南国市役所
9月24日(日)13時～16時

備考／予約の必要はありません

多子減免制度

昨年度に引き続き、18歳未満の子どもが3人以上いる場合、第3子以降かつ3歳未満の子どもに対する保育料等の助成制度があります。認可保育所だけでなく、認定こども園や幼稚園、届出認可外保育施設も対象となります(南国市外の施設も対象となります)。

対象者
南国市にお住まいの方で、満18歳未満の子ども(平成11年4月2日生まれ以降の子ども)を3人以上養育している世帯の第3子以降かつ3歳未満児(平成26年4月2日生まれ以降の子ども)を対象期間
平成29年4月分から平成30年3月分

免除・補助額等
・認可保育所、認定こども園、地域型保育事業等／利用者負担額無料
・届出認可外保育施設／基本的な保育サービスに要する費用を補助(月額5万円を上限)

幼稚園／授業料等で就園奨励費を超える額を補助(月額2万5千円を上限)
提出期限

公証相談

遺言、任意後見契約、離婚の際の養育料等の契約、賃貸借契約及び売買契約などについての公正証書作成等に関する無料公証相談を行っております。

日時／土曜、日曜、祝日を除く毎日(公証週間により

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

相談専用電話
フリーダイヤル
0120・771・208

受付／月曜日～金曜日
※祝日、12月29日～1月3日を除く

時間／9時～17時

備考／相談無料・匿名可・秘密厳守
※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業により実施するものです。

9月30日(土)も相談を行っております

10時～12時、13時～16時
場所／高知合同公証役場
高知市本町1・1・3
※電話相談もできます
※駐車場／トニーエパーキング

問い合わせ
高知合同公証役場
823・8601
824・8427
872・4764
872・4736

不動産に関する無料相談

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題等について専門の相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を毎週火曜日・金曜日に当会にて開催しております。
今回、火・金曜日の定期開催の相談とは別に左記のとおり開催することとなりましたので、ご利用ください。

日時／平成29年9月30日(土)13時～16時

場所／南国市商工会館
南国市大坪甲1623・5
864・3073

問い合わせ
公益社団法人
高知県宅地建物取引業協会
823・2001

図書館だより

9月の休館日
毎週月曜日、23日(土)、29日(金)

新刊紹介

とんとだす(しゃげシリーズ) 畠中恵 嵯峨野花譜 葉室麟
薫風ただなか あさのあつこ
荒野に立てば十字路が見える 北方謙三
探偵さえいなければ 東川篤哉
うちのここでは5 もぐら
認知症は本当に知りたいこと101 阿部和徳
アロマセラピーのための精油ハンドブック 日本アロマセラピー学会
アルンボルト・アートコレクション
リア・デ・ジローラ・チーニ
地球の歩き方 アメリカ、フランス、中国など計7冊
いちにちじごく かわしまなえ
ポケットのはらうた くらうなおこ ほか

日	曜	場 所 ・ 時 間						
9/1	金	十市保育園 10:30～10:50	小栗医院前 11:00～11:20					
5	火	土佐希望の家 10:00～10:25	コーギー-南国 10:35～11:00	三和小学校 13:00～13:40	南部営農センター 14:00～14:20	浜改田公民館 14:30～14:50	JA三和支所 15:00～15:30	
6	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぽぽ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10		
7	木	後免野田保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	錦城公園南口 14:10～14:40	県住十市団地 14:45～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50		
8	金	丸十園芸組合前 10:20～10:40	阿戸公民館 10:45～11:05	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00		
12	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	大篠保育園 14:35～15:05	15:25～16:25			
13	水	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	大湊小学校 13:00～13:30	高知高専宿舎 13:45～14:05	グループホームワルツ 14:20～14:50		
14	木	蒲原県営住宅 10:20～10:40	保健福祉センター 11:00～11:20	香長中学校 13:00～13:20	白山荘 13:50～14:20	稲生保育園 14:30～14:50	かりやストア前 14:55～15:15	
19	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路防災広場 14:45～15:05	奈路小学校 15:10～15:45	
20	水	長岡東部保育園 10:15～10:35	国府保育所 10:45～11:15	植野公民館 14:10～14:30	土佐厚生会こくふ 14:50～15:10			
22	金	里保育所 10:20～10:40	寶生寺 11:00～11:20	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	希望が丘分校 16:00～16:30	
28	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 11:00～11:30	医学部国際交流会館 16:00～16:20				