



広報

なんこ

9

No.896



ヤギのミルクでアイス作り！

(大篠保育園)

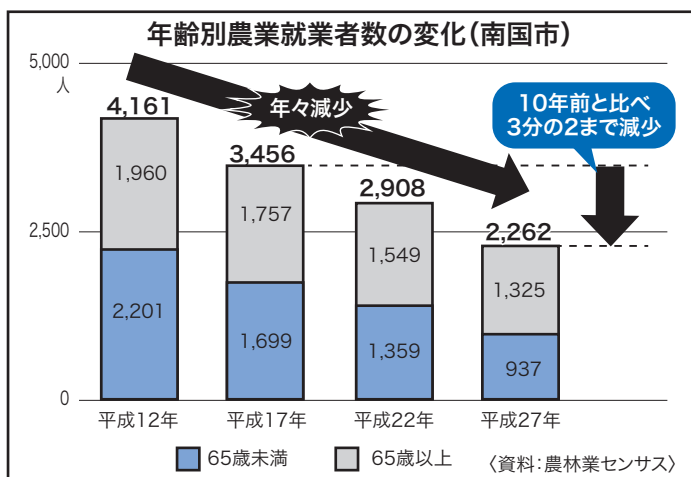
7月30日に南国市大畑の大篠保育園で絵本の読み聞かせと、子ヤギと園児たちのふれあいが行われました。

園児たちは初めて見る子ヤギに大興奮！みんなで餌やりを楽しみました。また、ヤギのミルクを使ってアイスクリームも作りました。珍しいヤギのミルクを使ったアイスは、牛乳とは違った風味で、とても美味しかったです。

南国市の農業を将来につなぎ、優良農地を次世代に引き継ぐ	P 2
なんこくファミリーサポートセンター子育て援助会員の募集	P 4
南国市美術展覧会募集／知って得する国民年金	P 5
南国市職員募集	P 6
居安思危／就業構造基本調査のお知らせ	P 7
農家レストランまほろば畑の営業日のお知らせ／生涯学習	P 8
平成29年度少年消防クラブ交流会に参加しました。	P 9
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
主な行事&お知らせ	P14
宝くじコミュニティ助成事業	
／ご存知ですか？被災宅地危険度判定制度	P20
環境課からのお知らせ	P21
健康文化都市・南国	P22

南国市の農地と人の問題

南国市の農業就業者数は年々減少【左図参照】、高齢化の進行や後継者不足が深刻な問題となっており、平場地域の農地においても休耕地や耕作放棄地が見られるようになってきました。



また、就農年齢別でみると65歳以上の占める割合が高く、今後さらに農業者の減少が予想されるため、これから特に耕作条件の悪い農地はそのまま放置され、荒廃農地となってしまうことが心配されます。

将来を見据え進めるべきは場整備

これらの問題の解消に向けて、担い手育成・確保のために新規就農者への技術的支援、規模拡大を目指す担い手の機械購入等への資金的支援、また、農地の貸し借りのマッチング支援などを実施しているところですが、本市のほか場整備は県内でも大きく遅れています。条件の悪い農地や農業用施設の改良等が必要な地域では、地域一体となつて営農しやすく、維持管理しやすい農地に整備しておくことが10年後、20年後の地域農業と農地を守るために、とても重要になってきます。

国営ほ場整備事業と調査地区

国営ほ場整備事業の実施に向けて――

今回の国営事業によるほ場整備では、ほ場の整形や大区画化、農道、用排水路等を総合的に整備して農地の利用集積をスムーズに進め、生産性の向上や農村環境を併せて整備することにより、地域農業の活性化を図っていくことを目指しています。

なお、本事業を実施するためには、南
 国市全体で整備面積が 400 ha 以上などの
 要件があります。
 現在、南国市内の 18 地区（調査面積約
 630 ha）【左図参照】で、本事業の実施に向け
 た調査・事業計画について、地元推進組
 織と共に検討を進めながら、関係地権者
 の合意形成を図っています。



ほ場整備による事業効果

- 耕作条件の悪い農地を整備し、生産性の高い営農しやすい農地へ
- ▼農地の整形・大区画化や排水改良、道路や用排水路の新設や改修等を行います。
- 耕作放棄地の解消、発生を未然に防止
- 農地の集団化や担い手へ利用集積し、農作業を効率化
- ▼換地により点在している農地をまとめられます。
- ▼優良な農地となるので、農地の貸し借りがスムーズに進み、将来も安心して農地を任せられます。
- 大規模な農業経営と高収益作物栽培による稼げる農業を実現
- ▼これからの農業経営に合った大型作業機械の導入が可能となり、労働力の軽減と生産性が向上します。

農家(地権者)負担割合は1.9%

昨年までは、農家負担割合を3.2%としていましたが、その内の1.3%を市が追加負担することにより、今回実施する本事業の農家負担割合を1.9%(反当たり約4万円)まで引き下げました。

更なる農家負担軽減策

整備する農地において、※農地集積率75%以上を達成できれば、事業費の1.9%に相当する額の補助金が交付される制度(促進費)を活用することで、実質負担をゼロにすることも可能です。

なお、この制度は農地集積率55%以上で1.4%、65%以上で1.7%の補助金が交付されるものです。

※農地集積率とは、「農地貸借」や「農作業受委託」等により、担い手に農地の利用を集めた割合。

目指す営農・担い手ビジョン

ほ場整備を契機として稼げる農業への取り組み【上図参照】を推進し、生産増↓所得増↑担い手増の好循環による拡大再生産を目指します。

今回が最後のチャンス 11月から仮同意をスタート

国営ほ場整備事業は、県営事業に比べ農家負担が小さく、かつ広範囲を短期間で整備できるもので、南国市で国営ほ場整備事業を実施できるのは、今回が最後のチャンスです。

11月から各地権者に事業の参加を確認する仮同意徴集を行うようにしていきます。事業を実施するためには、受益者皆さまの同意が必要です。

将来の地域の農業発展と周辺環境を守りながら、農地を次世代に引き継ぐために、本事業へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ

農林水産課農地係
(0880)65559

高知県中央東農業振興センター
(0887)535583

中国四国農政局 四国土地改良調査
管理事務所 南国分室
(0887)528300

南国市の目指す将来の営農・担い手ビジョン(案)〈事業完了後5年後＝今からおよそ15年後〉

営農ビジョン(稼げる農業に向けた取り組み)

■ 南国市全体の農業産出額目標

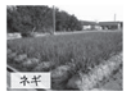
○現在の農業産出額70億円から 90億円(20億円UP)を目指します。

① コメ生産における生産コストの低減



- ◆大規模稲作農家や生産組織への農地集積を図り、大型作業機械による農作業や営農管理等を効率化
- ◆大区画農地に合わせたICT等の省力化技術の導入を推進
- 新規需要米(飼料用米、WCS等)への転換、多収品種の導入

② 高収益作物(露地野菜類)への営農転換



- ◆事業を契機とした露地野菜の産地づくり
- ◆機械生産が可能な野菜品目や裏作野菜品目(土地利用向上)を推進
- 地域に合った品目の規模拡大：ネギ、ニラ、キャベツ、葉ニンニク など

③ 環境制御技術による次世代施設園芸の新規展開



- ◆次世代型ハウス団地の新設や規模拡大
- 需要のある品目の規模拡大：ニラ、シシトウ、ピーマン(パプリカ) など

あわせて

- 担い手の生産規模拡大に伴う農作業機械の導入支援
- 野菜産地づくりと作物増産に合わせた集出荷・調整施設を整備支援
- 安定した販路確保と新規販路開拓を図る(需要ニーズに合わせた生産)



担い手ビジョン(農地を守り、フル活用を進める取り組み)

■ ほ場整備エリアでの農地集積率目標

○現在の農地集積率11%から80%(約70%UP)を目指します。

なんこくファミリーサポートセンター

子育て援助会員の募集!!

地域の子育てを
始めてみませんか?



なんこくファミリーサポートセンターは、子育て中の家庭を支援するため、「手助けをしてほしい方」と「お手伝いできる方」が地域において子育ての助け合いをする会員制の有償ボランティア組織です。

平成29年10月3日(火)の本格的援助活動実施に向けて会員募集を行っております。会員になるには同センターでの事前登録が必要です。

また、子育てのお手伝いを希望される方(援助会員)はセンターの実施する2日間・合計12時間の保育サービス講習会の受講が必要です。

《平成 29 年度第 2 回講習会》

■日時：10月5日(木)・6日(金) 9:30～16:30

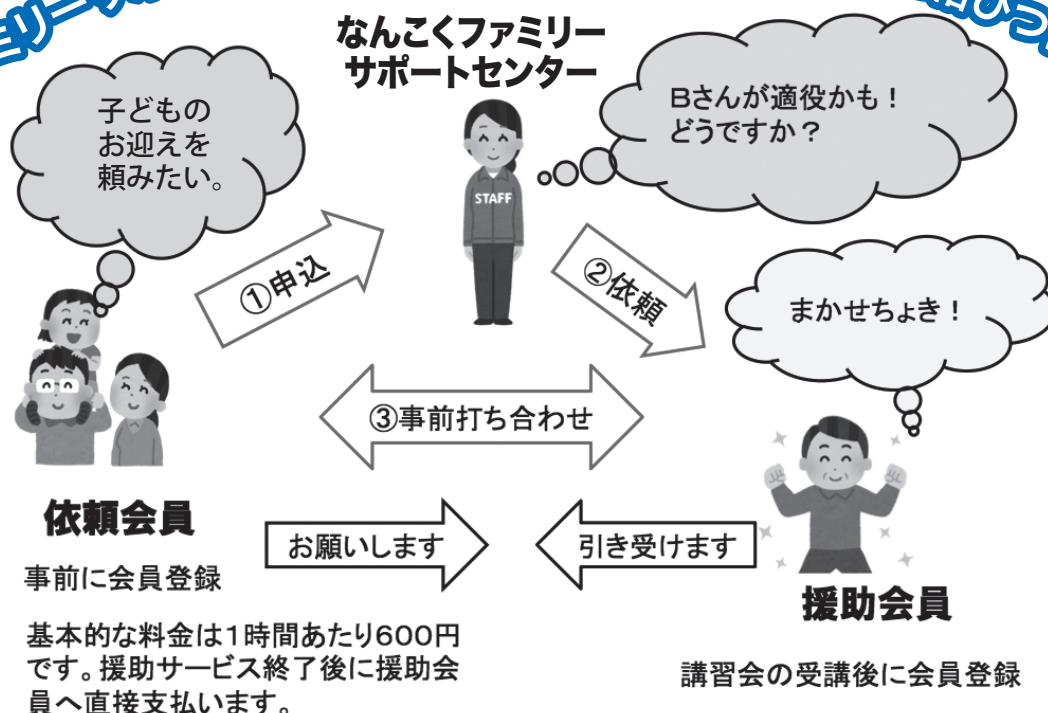
■場所：南国市役所5階第2～5委員会室

■申込締切：9月29日(金)

■申込み・問い合わせ：なんこくファミリーサポートセンター ☎802-5665
(南国市立西部児童館2F) 日・月曜日・祝日は休み

※参加費無料・託児有

ファミリーサポートセンターのアドバイザーが会員同士を結びつけます



第57回 南国市美術展覧会

【一般の部】 【幼児・児童・生徒の部】 同時開催

※あすなるコーナーで特別支援学級の作品も展示します。



と き 12月10日(日)～17日(日) ところ スポーツセンター

【幼児・児童・生徒の部】

- 部門／絵画、お話の絵、版画、デザイン、工作
- 工芸・立体作品、彫塑、書写（幼児の部は除く）
- 出品資格／市内在住または在園・在学する4歳児クラス以上の幼児、児童、生徒
- 出品料／無料
- 搬入
- ① 幼児の部（書写を除く全部門）
児童生徒の部（絵画、お話の絵、版画、デザイン、書写）
搬入日／11月14日(火) 9時～16時30分
- 搬入場所／スポーツセンター
- ② 児童・生徒の部（工作・工芸・立体作品、彫塑）
搬入日／12月4日(月) 9時～16時30分
- 搬入場所／スポーツセンター
- *詳しくは要項参照
- 問い合わせ
学校教育課（☎880・6568）

【一般の部】

- 部門／洋画、日本画、書道、漫画、デザイン、写真、彫塑・工芸
- 出品資格／市内在住または出身の方、市内に勤務または勤務経験のある方、市内校の在校生または卒業生、市内にある各種サークルに在籍する方
- 出品料／1点につき500円（高校生は250円）
- *障害者手帳をお持ちの方は無料
- 搬入
- 搬入日／12月3日(日) 10時～19時
- 搬入場所／スポーツセンター
- 備考／開催要項・出品票は市役所総合案内・支所、スポーツセンター、中央公民館、日章福祉交流センターで10月中旬から配布予定です。
- 問い合わせ
生涯学習課（☎880・6569）

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。
忘れず納めましょう。

◆国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受取額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

※追納の申し込みを希望される方、またはご相談は、南国年金事務所までお願いします。

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111
（自動音声案内②→②を押してください。国民年金課に繋がります。）

市民課年金係 ☎880-6555

南国市職員募集

試験区分	受 験 資 格
行 政 I	昭和63年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方
行 政 II	昭和63年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 (1) 障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 (2) 自力による通勤が可能で、介護人なしで通常事務遂行が可能なる方 (3) 活字印刷文による出題に対応可能な方
土木技師	昭和58年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方
建築技師	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、1級または2級建築士の資格を持っている方、または平成30年3月末までに資格取得見込みの方
消防士	平成4年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方
保育士・幼稚園教諭	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭の資格を持っている方、または平成30年3月末までに資格取得見込みの方
保健師	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を持っている方、または平成30年4月末までに資格取得見込みの方
調理師	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、調理師の資格を持っている方、または平成30年3月末までに資格取得見込みの方

南国市任期付職員募集

試験区分	任期	受 験 資 格
文化財調査員	平成30年4月1日から平成33年3月31日まで	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 (1) 大学又は大学院で考古学に関する専門課程を専攻して卒業若しくは修了した方 (2) 埋蔵文化財発掘調査（整理・報告書作成を含む）の経験がある方 (3) 普通自動車の運転免許を持っている方、または平成30年3月末までに取得見込みの方

■採用試験日／10月15日(日)

■申込期間／ 9月1日(金)～20日(水) 8:30～17:15

*土・日曜日、祝日は除く

*郵送の場合は、9月20日(水)までの消印有効

■申込書配布場所／市役所総合案内・総務課職員係で9月1日(金)から配布します。また、南国市のホームページからもダウンロードできます。

*郵送での請求は、住所・氏名を記入し、120円切手を貼った返信用封筒（角2）を同封してください。

■採用予定日／平成30年4月1日以降

■採用予定人数／各試験区分とも若干名

■申込書の請求・問い合わせ

総務課職員係

(〒783-8501 南国市大塚甲2301 ☎880-6551 HP <http://www.city.nankoku.lg.jp>)



緊急地震速報を見聞きした際の対応行動⑨

9. バスや鉄道、路面電車等に乗っている時

基本的行動

◆手すりなどにしっかりつかまり、身を低くする。

- 混み合って身動きがとれない場合は、手すりやつり革などにしっかりつかまり足下を確保する。
- 乳幼児という場合には、上着などを被せしっかりと抱きかかえ、飛ばされないように身を低くする。

緊急地震速報を入手する手段

携帯電話・スマートフォン、
車内放送



強い揺れから身を守るための事前の備え

- ・高齢者、乳幼児連れには席を譲る
- ・不安定な場所には立たない

【参考】エレベーターの場合

携帯電話・スマートフォンで緊急地震速報を見聞きした場合は、すべての階のボタンを押し、停まった階で速やかに降り、カバンなどで頭を守って身を低くしましょう！



危機管理課から のお知らせ

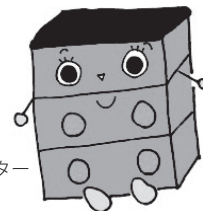
家具を固定しましょう！！

危機管理課では、南国市にお住いの方に、家具の固定金具取り付けの補助をしています！

詳しくは、危機管理課までお問い合わせください。

■問い合わせ／危機管理課・880-6575

南国市家具固定キャラクター
なんこくタンスんたくん



政府統計

～働く人の明日をつくる～

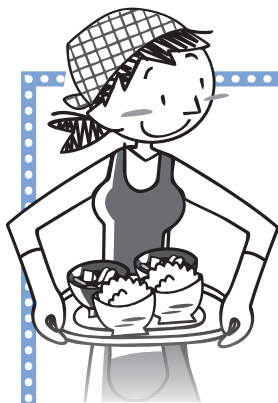
平成29年10月1日現在で就業構造基本調査を実施します

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。皆様に、より便利に回答をしていただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットでも回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いいたします。



総務省・高知県・南国市



農家レストランまほろば畑

営業日のお知らせ (9月、10月分)

火曜日限定で、道の駅南国「風良里」2階にて、南国市内で活動する女性達が農家レストラン「まほろば畑」を営業しています。

南国市の食材を使った、アイデアいっぱいの、安心安全な料理やデザート、バイキング形式で提供しています。生産者の顔がみえる、あったか♡ほんわか農家レストランへご来店ください。

営業時間 10:50~14:10

入店時間 ① 10:50

② 12:00

③ 13:10

(各60分間の総入れ替え方式)

料金

大人(中学生以上) 1,000円

小学生 700円

3歳以上小学生未満 300円

幼児 無料

9月	5日	すずらんグループ
	12日	たちばなグループ
	19日	休み(施設メンテナンス)
	26日	味彩グループ
7周年月間 10月	3日	すずらんグループ
	10日	休み(まほろば畑休業日)
	17日	たちばなグループ
	24日	味彩グループ
	31日	すずらんグループ

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。

ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)

混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■予約・問い合わせ/農林水産課 ☎880-6559

10月は7周年月間として、各グループが「四方竹」を使ったメニューを提供します♪(3日は除きます。) お楽しみに...☆シ

韓国語教室 (初級コース)

ハングル(チョソングル)とは韓国、朝鮮で作られた独特の文字のことです。この文字をしっかりと使いこなすことが韓国語、朝鮮語を勉強する上で最も重要な要素であり、挫折しないための要となります。

文字から始める納得いくノウハウで、地道に韓国語を学んでみませんか。

■日時/10月6日、13日、20日、27日、11月10日
13:30~15:00(すべて金曜日、全5回)

■場所/スポーツセンター
ただし、10/6のみ三和防災コミュニティーセンター

■講師/金 一国(キム イルグク)

■対象/18歳以上の方 ■定員/20名程度

■受講料/1,300円(5回分) ■材料費/100円

■準備物/筆記用具 ■申込締切/9月20日(水)

韓国語教室 (中級コース)

初級コース修了者、ハングル(チョソングル)の読み書きができる方が対象となります。

簡単な受け答えから、もう少し内容のある会話を楽しめるように、韓国語を学んでみませんか?

■日時/11月17日、24日、12月1日、8日、15日
13:30~15:00(すべて金曜日、全5回)

■場所/スポーツセンター
ただし、12/15のみ三和防災コミュニティーセンター

■講師/金 一国(キム イルグク)

■対象/18歳以上の方 ■定員/20名程度

■受講料/1,300円(5回分) ■材料費/100円

■準備物/筆記用具 ■申込締切/10月20日(金)

生涯学習

フランス料理教室

肉を煮込んで小麦粉や生クリームで白く仕上げる「ブランケット」を作ります。今回は食べやすい鶏肉を使います。

週末など、家族が集まりゆったりとした時間を過ごす時などに作る、家庭的でシンプルな伝統料理です。

■日時/10月3日(火) 10:30~13:00

■場所/三和防災コミュニティーセンター

■講師/川田 アマンディーン

■対象/18歳以上の方

■定員/12名程度

■受講料/500円

■材料費/1,500円

■準備物/エプロン、タッパ

■申込締切/9月20日(水)



各教室の申込方法・申込先

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国
(☎865-8015)まで

平成29年度少年消防クラブ交流会に参加しました。

8月2日(水)～8月4日(金) 徳島県



南国市少年消防クラブ 参加者

藤村	建太
野村	周平
森岡	虎太郎
上田	緋音
川野上	菜々海

少年消防クラブ員が消防の実践的な活動を取り入れた訓練等を通じて他地域の少年消防クラブ員と親交を深めるとともに、消防団等から被災経験、災害教訓、災害への備えなどについて学ぶことにより、将来の地域防災の担い手育成に資することを目的とした「少年消防クラブ交流会」の全国大会が徳島県にて開催されました。(南国市少年消防クラブは初参加)

南国市少年消防クラブからクラブ員5名が参加し、合同訓練や避難所体験を通し、全国の少年消防クラブ員との交流を図りました。



合同訓練



避難所体験



消防団員の方々との交流

○8月2日

オリエンテーション

○8月3日

合同訓練ではクラブ対抗リレー、クラブ対抗障害物競争に出場し、50チーム中総合11位と健闘しました。

合同訓練後、うだつアリーナへ移動し、炊き出しの夕食、避難所体験を実施。

避難所体験では、各班に分かれて段ボールを使用し、避難所生活の問題点を考えながら、段ボール工作をしました。

○8月4日

徳島県下消防団員の方々との交流。

自分を知って、一步踏み出そう！～まだまだ参加者募集中～

7/22 第1回 女と男のおもしろ心理学ワークショップ

7月22日、南国市役所で「女と男のおもしろ心理学ワークショップ」の第1回目が開催され、約30名が参加しました。(全5回)

講座は男女別々で、女性向け講座では「男性が約束の時間に遅刻」「勤務査定が下がり落ち込んでいる」といったケースにどう応じたらいいか、男性向け講座では「女性に送ったメールの内容」「婚約者との電話でのやりとり」についてどう感じたか、意見を出し合いました。

男女の考え方・感じ方の違いに気づくとともに、同性間でも様々な見方・意見があることを体感し、思い込みや固定観念にとらわれない柔軟性の大切さを学びました。

今後のスケジュール

第2回 9月 9日(土) 南国市商工会館

第3回 9月 30日(土) 南国市役所

第4回 10月 21日(土) 南国市商工会館

第5回 11月 25日(土) 南国市商工会館(男女合同)

参加申し込み・問い合わせは子育て支援課まで

(ホームページにチラシの掲載あり) ☎880-6562



市民からのお便り

(親子クイズ)簡単そうで難しかった。



▲7/10～20 人権パネル展
(スポーツセンター)



▲7/6 石土神社紫澄大護摩祈願祭
(十市)



▲7/3 社会を明るくする運動
(市内各所)



▲7/19 ALTへの感謝状贈呈
(市役所)



▲7/16 道の駅南国風良里オープン
18周年記念感謝祭(道の駅風良里)



▲7/16 JA長岡泥んこスポーツ大会
(長岡)

広告

B型肝炎ウイルスに感染している方は、

要件を満たせば症状によって**50万円～最大3,600万円**の
給付金が国から受け取れる可能性があります。

相談 0円 成功報酬 後払い制 秘密厳守

※B型肝炎訴訟は、請求期限があります。お早めにお手続ください！

浅草橋法律事務所

ご予約
お問い合わせ

0120-545-020

弁護士／高田 康章【東京弁護士会所属 登録番号45188】〒111-0053 東京都台東区浅草橋1-10-7 信成ビル5階【電話受付時間】9:00～20:00 ※土日祝日も対応しております。

高知市 弁護士による無料相談会

9/29(金)・30(土)

開催時間：10時～20時

高知県立県民文化ホール
【4F 第10多目的室】

電話相談OK

無料の電話相談を行っておりますので、
遠方の方や、日程のご都合のつかない方も、
まずはお問い合わせください。

HPはこちらの
QRコードから
ご覧になれます。



防災について学習！

7 / 29、30 稲生地区避難所宿泊体験

7月29日～30日に稲生地区防災連合会と稲生小学校の主催で避難所宿泊体験(防災キャンプ)を行いました。

避難所宿泊体験では、実際に避難袋1つで一夜を過ごし、防災クイズや避難所で活用できる新聞スリッパやダンボールトイレを作製しました。また、高知大学地域協働学部の学生との防災カルタでの学習など、防災に必要な様々な知識を学びました。



市民からのお便り

(親子クイズ)全然答えが合ってる自信がないです。難易度高すぎただけで南国市民として間違っわけにはいきません。



▲7/25 大篠小ハレーボールクラブ来庁「第37回ファミリーマートカップ全日本小学生大会出場報告」(市役所)



▲7/25 まほろばクラブ南国アスリート教室「日清食品カップ第33回全国小学生陸上競技交流大会出場報告」(市役所)

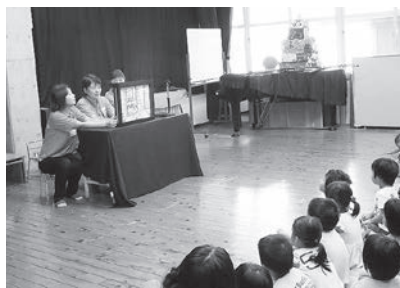


▲7/22 立石地区祇園様夏祭り(稲生)

お詫び

8月9日11時2分の核兵器廃絶の願いを込めたサイレンが時間どおりに放送されませんでした。今後このようなことがないようにお詫びいたします。

危機管理課



▲7/28 女性消防団員による防災啓発紙芝居の読み聞かせ(大篠保育園)



▲7/28 女性消防団員による防災啓発活動(久礼田にこここ学童)

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

※掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

■申込先・問い合わせ／企画課秘書広報係
☎863-2111(内線404)

Q 下記の写真は岡豊山の本丸跡に期間限定で建てられた、望み櫓です。香長平野が一望できる、この場所から四国平定の野望を実現しようとした、戦国武将の名前をフルネームで教えてください。



■応募締切／9月11日(月)必着
■あて先／〒783-8501
南国市大堀甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
*はがきで応募
■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

【第543回解答】

1位 ニラ
2位 シシトウ
3位 オクラ

【第543回当選者】

北川 桃圭 (大堀甲)
今西 基 (大堀甲)
須江 海斗 (大堀乙)
長崎 誠 (緑ヶ丘)
竹村 節代 (香美市)

★応募総数／22通 ★正解率／82%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)南国市は野菜も素晴らしいけどやっぱりシャモもはずせないですね！

ふれあいつながって 78 人権学習シリーズ

徹夜を覚悟すれば何とかかな、
と思っていたことが、一晩では片
が付かず、翌日までかかることが
増えてきた。加齢に伴う体力の衰
え、ということもあるが、夜遅
くに仕事をしていると、疲れがた
まり、もっと丁寧に、とか、もっ
と深く、ということがなかなかで
きない。十分な睡眠が取れなかつ
た翌日は、頭痛がしたり、やる気
が出なかったりし、仕事がかど
らずに一日を棒に振ることとな
り、きちんとした睡眠をとり仕事
をしないとけない、と真剣に思
うようになってきた。

自分の工夫で時間を調整できる
場合には、自分で自覚して、実行
すればよい。しかし、仕事の関係
でどうしてもそうした時間を生み
出せない場合もある。現実にはそ
うした悩みを抱えている人が多い
のではないだろうか？

私もどうしても時間の都合がつ
かず、睡眠を削って帳尻を合わせ
る事がある。「過労自殺」の報道
を見ると、仕事環境が厳しく、十
分な睡眠どころではない働き方を
している人がかなりいると思われ
る。また、そうした状態が長く続
いている人も少なくないようであ
る。健康や命を奪うほどの労働、
というのは大きな人権問題のひと

健やかな毎日を送るために

つではないだろうか。

日本では「早寝早起き」が健康
や勤勉の理想とされてきた。しか
し、こしはばらくはこの言葉があ
まり使われなくなった。昼夜を問
わず、色々なことができるように
なったが、健康は置き去りにされ
ている気がする。

「睡眠負債」という言葉を聞く。
睡眠不足の蓄積により、病気のリ
スクが高まり、活動実績を低下さ
せる、というものである。対人関
係においても睡眠不足等でイライ
ラしていると、その影響が出るこ
とがあるのではないだろうか。

学校に通う児童生徒、子育て中
の人、介護をしている人、仕事の
あるなしに関わらず、皆が十分寝
て、すっきり目覚められる日が来
れば、トラブルの種は育ちにいく
と思われる。そういう日が一日も
早く来るよう希望する。

*このシリーズはあなたとあなた
の周りにいる人の間に温かなつ
ながりが生まれることを願い、
人権について考えるきっかけに
なることを目的としています。

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎ 880・6569

なんこくライフ

200



趣味は釣りと旅行！

しまのうち ひさお さん
島内 久夫 (物部)



顔見知りなので断るに断れんです。

趣味は釣りをやっています。5年ほど前に船が流されて、ここ何年かは行けていません。釣りを始めた頃は手作りの船で、手漕ぎで沖へ出て、アジが入れ食いでした。釣れたのを覚えていますが、だいたい沖の方へ出たと思っていますが、後で聞くと近くの方で釣っていたそうです。その後手作りの船が台風で流れてしまったので、ちゃんとした船を買って、免許もとりました。クジラやイルカも見ましたが、大きいものがおるときは魚が釣れません。釣っていたのはアジ、サバ、タイ、チヌなどで、高知新港ができる前はなんぼでも釣れていました。

釣り以外ではよく旅行へ行きました。高速道路が安いときに大阪、名古屋、神奈川、富士山など全部日帰りで行きました。富士山では駐車場から20mくらい上っただけでしたが、8月にも関わらず雪があったのを覚えています。

今後の目標は、船を買って釣りへ行くことです。また大きな目標として、自分の小屋を建てることです。今ある仕事用のほったて小屋とは別に、自分の好きなようにできる小屋を建てたいですが、仕事が増え、なかなかそこまで手が回らんです。

性格は大らかできつつきつしていないとので、取材でも心地よく回答してくれていました！

市民からのお便り

(親子クイズ) 当たりますようにお願いします。

なんこく歴史散歩

第56回

池知重利は天保2(1831)年8月18日に西野地村(長岡)の郷士の家に生まれました。重利は嘉永4(1851)年に3代目團助の跡を継ぎました。

若い頃から文武にすぐれ、土佐勤王党結成とともにその一員として活躍しました。文久2(1862)年12月江戸に赴き志士と交流し、また藩主山内容堂に従って京都に上り、機密を扱う御用係を申しかつて諸藩の動きを探る役目も果たしました。

しかし、文久3(1863)年9月21日、土佐勤王党への弾圧がはじまり、行動を共にする同志が相次いで投獄されると、「勤王党の獄」が起こります。そのため重利たちは武市平半太ら勤王党の人達の釈放を願う活動しますが、叶えられませんでした。

重利は中岡慎太郎と意気合い、陸援隊で活躍し、慶応3(1867)年11月15日、坂本龍馬、中岡慎太郎の両雄が暗殺された後も、その意志



頭彰碑(長岡)

幕末維新の南国 —池知重利と猿田彦神社—

を継いで活動しました。また、戊辰戦争では、断金隊長となつて東北の地で武勲をたてました。

その時の品が長岡にある猿田彦神社に2点伝わっています。

一つ目は陣貝で、重利が会津城を攻め落とした時、城の天守閣に吊してあったものを押収して、凱旋した時に寄進したものといわれています。徳川家の定紋「三葉葵」の蒔絵があり、入念な絹の網袋に納められています。

2つ目は刀で、備州住助貞(真)の銘をもつものです。この刀工については備州(現在の岡山県)の刀工という以外には不明な点が多いですが、永正から文禄(1504~1595年)にかけての刀工のひとりと考えられています。勤王党志士池知重利の東征の記念であり、維新戦争に使用したものとされ、当時のまま刀身、拵が残されている貴重な品です。



陣貝と刀

問い合わせ
生涯学習課文化財係
☎880・6569



市民からのお便り

(親子クイズ)今回は難しくして全然わかりませんでした！

募集

にっぽん縦断こころ旅
お手紙募集

NHK・BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅(2017秋の旅)」。

9月25日、信濃国長野県をスタート。愛知、三重、和歌山から四国に入り徳島、香川、愛媛、高知と4県を巡り九州大分へ。宮崎、そして鹿児島を目指します。

番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

■高知県の放送予定

11月20日(月)～11月24日(金)

■応募期限/10月16日(月)必着

■応募内容/住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い

出の場所、風景にまつわるエピソード

■応募方法

番組ホームページ

HP <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

FAX 03-3465-1327

郵送 〒150-8001

NHK「こころ旅」係

■問い合わせ

NHKふれあいセンター

☎ 0570-0666-0666

☎ 050-3786-5000

技能功労者表彰

長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立てるなど、功績のあった技能職の表彰候補者を推薦してください。

■対象者/本市に居住する功労顕著な技能者(市外事業所の勤務可。自営業者で技能者を兼ねる場合を含む)で次の要件を満たす方

① 25年以上同一職業に従事された方

② 優れた技能を有し、他の技

術者の模範と認められた方

③ 引き続きその職業に従事する方や、同一職業の指導的立場にある方

※公共団体または公共団体に準ずる団体に勤務中の技能者は除く。

■被表彰者数/5名程度

■推薦方法/表彰候補者推薦書を提出

※未組織業種の個人からの推薦も可

■推薦締切/9月29日(金)必着

■申込み・問い合わせ

商工観光課企業誘致係

☎ 880-6560

公営住宅入居者 新規募集について

■募集戸数/5戸程度

■募集住宅場所

長岡地区(4戸)

前浜地区(1戸)

■募集案内配布期間

9月6日(水)～15日(金)

※12時～13時を除く。

■申込書受付期間

9月13日(水)～15日(金)

※12時～13時を除く。

■申込み・問い合わせ

都市整備課住宅係

☎ 880-6558

自衛官等募集

■種目

① 防衛医科大学看護学科学生(自衛官コース)

② 防衛医科大学医学科学生

③ 防衛大学一般(前期)採用

④ 防衛大学推薦採用

■応募資格

高卒(見込み含む)で21歳未満の方(平成30年4月1日現在)

■受付期間

① ② ③ 9月5日(火)～29日(金)

④ 9月5日(火)～7日(木)

■試験日

① 10月14日(土)

② 10月28日(土)、10月29日(日)

③ 11月4日(土)、5日(日)

④ 9月23日(土)、24日(日)

■試験会場

① ② ③ 高知市内

④ 防衛大学校

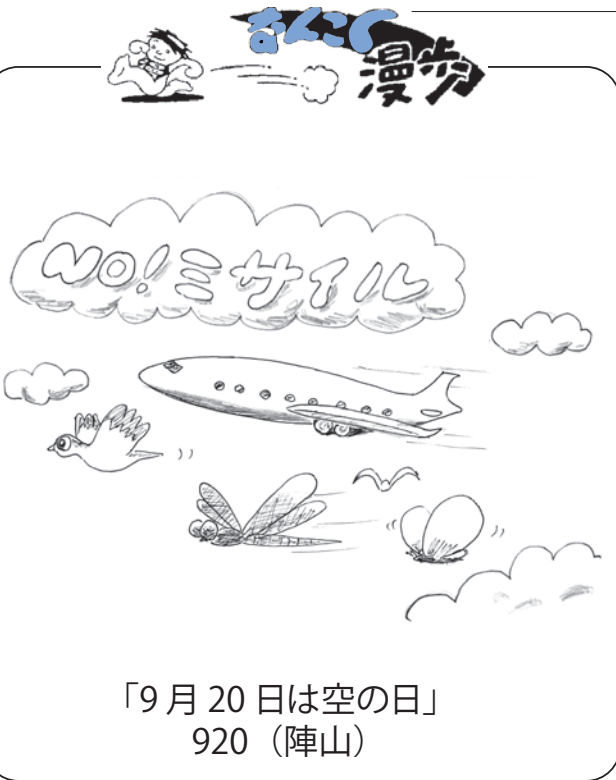
■受験料/無料

■問い合わせ/

自衛隊高知募集案内所

☎ 823-2006

HP <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>



「9月20日は空の日」
920 (陣山)

第32回高知県地場産業大賞

くろしお博覧会記念基金の運用益により昭和61年度から毎年実施しています「平成29年度高知県地場産業大賞」の募集を始めます。

募集の対象となるのは、高知県内で製造または加工された優れた地場産品(概ね過去2年以内に製品化されたもの)、地場産業に貢献のあった活動。応募があった中から、「高知県地場産業大賞」「高知県産業振興計画賞」「高知県地場産業賞」「高知県地場産業奨励賞」、高校生を対象とした「高知県次世代賞」を決定します。賞状、記念品の他、副賞として賞金などが授与されます。

■募集期間／9月1日(金)～10月31日(火)

※高校生対象の「次世代賞」は12月15日(金)まで

■申請用紙配布場所／高知県産業振興センターHPからダウンロード可

■申込み・問い合わせ

(公財)高知県産業振興センター
〒781-5101

高知市布師田3992・2

☎845・6600

FAX 846・2556

✉ kigyousinkou@joho-

kochi.or.jp

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学は、平成29年度第2学期の学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代の約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいきます。テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができ、卒業すれば学士(教養)の学位を取得できます。

放送授業1科目の授業料は1万1千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。半年だけ在学することも可能です。

全国にミニキャンパスと呼ばれる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月20日までです。

■資料請求・問い合わせ

放送大学高知学習センター

☎843・4864

※資料は無料です。

第57回南国市美術展覧会 補助員募集

○幼児・児童・生徒の部

■職種／事務作業補助員

■雇用期間／11月14日(火)～12月19日(火)の間の12日間

■賃金／日額7千円

■勤務場所／スポーツセンター

■申込締切／10月20日(金)

(消印有効)

■勤務内容及び申込み先

南国市学校教育課学校教育係

☎880・6568

○一般の部

■職種／事務作業補助員

■雇用期間／12月1日(金)～12月19日(火)の間の6日間

■賃金／日額7千円

■勤務場所／スポーツセンター

■申込締切／10月20日(金)

(消印有効)

■勤務内容及び申込み先

生涯学習課

☎880・6569

イベント

アイデア対決・全国高等学校ロボットコンテスト 2017 四国地区大会

■日時／10月8日(日)12時30分～16時30分(予定)

■開場11時30分

■場所／スポーツセンター
メインアリーナ

■内容／四国の高専全校(6キャンパス12チーム)が参加し、各校の自作ロボットの競技会

■入場料／無料

■入場申込み

郵便往復ハガキで、往信用裏面に、①郵便番号②住所③名前④電話番号⑤希望人数・名前を、返信用表面に、①郵便番号②住所③名前を明記し、下記まで郵送してください。

■高知工業高等専門学校学生課内高専ロボコン四国地区大会事務局

〒783-8508

南国市物部乙200番1

☎864・5625

※1枚につき、4人分までの申込み可。

※9月11日(月)必着

第6回日章祭り

■日時／10月1日(日)

11時～17時

※小雨決行。悪天時は10月15日(日)に延期

■場所／日章福祉交流センター

■内容

・屋外／各種屋台

・屋内／園児・小学生踊り、ベリーダンス、吹奏楽の演奏、間六口さんバナナのタキ売り、お楽しみ抽選会など

■問い合わせ

日章福祉交流センター

☎864・3535

※各組織・団体(学校・教育関係機関など)の申込みも受け付けています。詳細は問い合わせください。
※9月25日(月)に、入場整理券を発送します。



市民からのお便り

「ゴミ袋代を下げるように」を減らせるように家での努力とリサイクル「ゴミ分別が大事

ごめん・なはり線15周年 宿毛線20周年特別企画 『オープンデッキ車で行く 直通太平洋横断列車』

ごめん・なはり線開通15周年、宿毛線開通20周年を記念した特別企画『オープンデッキ車で行く直通太平洋横断列車』を運行します。車内パフォーマンスや地酒などが楽しめるほか、2日目は柏島や足摺岬観光などもあり!この機会に列車の旅を楽しんでみませんか。

■日時／11月3日(祝)・4日(土)

■旅行代金／大人1万9千800円(2名様1室の場合※小人は要問合せ)

※朝食1回・昼食2回・夕食1回付

■募集人数／40名

(最少催行人数30名)

■申込締切／9月30日(土)

■行程

・1日目

奈半利↓安芸↓高知↓窪川↓中村↓宿毛⇄宿泊地(宿毛リゾート)椰子の湯、シンドルのみホテルアバン(宿毛)

・2日目

宿泊地⇄柏島観光⇄足摺海底館⇄足摺テルメ⇄足摺岬

観光⇄中村⇄奈半利

※人数によって宿泊先や料金が異なる場合がありますので、詳細は下記までお問合せください。土佐くろしお鉄道(株)ホームページにも情報を掲載中です。

■お問合せ・申込先／安芸総合事務所

☎0887・34・8805

(平日9時～17時)

安芸駅

☎0887・34・8800

(土・日・祝9時～17時)

■旅行企画・実施／土佐くろしお鉄道(株) 安芸駅

無料調停相談会

いろいろな問題を、手軽に早く、安く解決する調停制度を活用する方法について相談に応じます。予約は不要です。で、当日、直接無料相談会場へお越しください。

■日時／9月29日(金)13時～16時(受付は15時30分まで)

■場所／高知県民文化ホール1階 第11多目的室

■相談担当者／民事・家事調停委員(弁護士調停委員を含む)

■主催／高知調停協会連合会、高知地区調停協会

■問い合わせ

毎週月、水、金の午前9時～16時まで

高知調停協会連合会事務局(高知家庭裁判所内)

☎FAX 872・7884

無料法律相談会

■日時／10月5日(木)

受付 12時30分～15時

相談 13時～17時

■場所／高知共済会館 COMMUNITY SQUARE 3階

高知市本町5・3・20

■共催機関／高知弁護士会、高知地方検察庁、高知地方方法務局、高知地方・家庭裁判所

■問い合わせ

高知地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係

☎822・0576

第29回さわやか健康ウォーキング

歴史の声、自然の声に耳を澄ませながらウォーキングをしませんか。途中に関門を設けており、スポーツやゲームをします。

■日時／10月8日(日)

9時～(受付時間は8時30分～)小雨決行(大雨の場合は岡豊小学校体育館で軽スポーツ)

■集合場所／岡豊小学校

■コース／岡豊小学校～岡豊城跡周辺～岡豊小学校

※山道になるため、未舗装の箇所や起伏もあります。

■対象／小学生以上で3～5人のグループ(小学生のグループの場合は、必ず5年生以上が1名以上参加のこと)

■参加料／無料

■申込締切／9月28日(木)

■定員／100名程度(先着順)

■申込方法／グループ単位でハガキかFAXにて参加イベント名・チーム名・住所・氏名・年齢・電話番号を明

記の上、お申し込みください。

■主催／南国市、南国市教育委員会、南国市スポーツ推進委員連絡協議会

■申込み・問い合わせ

生涯学習課スポーツ推進係

〒783・8501

南国市大塚甲2301

☎880・6569

FAX 880・6201

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館(公民館)では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要です。で、気軽にお越しください。

■日時／9月15日(金)

19時～20時30分

■場所／岡豊ふれあい館

■健康講話／日常生活で気をつけた薬の使い方

■講師／片岡晃一(高知大学医学部附属病院薬剤部薬剤師)

■参加費／無料

■問い合わせ

生涯学習課岡豊ふれあい館担当

☎880・6569

第11回協働の森フォーラム

高知県では、環境問題に積極的
に取り組んでいる企業と市町村、
森林組合及び県がパートナーズ協
定を締結し、荒廃した森林の再生
や地域との交流を行う「環境先進
企業との協働の森づくり事業」に
取り組んでおり、これからの企業
と自治体の協働のあり方について
考える、協働の森フォーラムを開
催します。

元ソニーの河野透氏による基調
講演のほか、音楽家の坂本龍一氏
が代表を務める森林保全団体「m
ore trees」の水谷信吉
氏をコーディネーターに迎え事例
発表を行います。そのほか、木造
建築にイノベーションを起こす
CLT製品の展示や土佐茶による
おもてなしも開催します。ぜひご
参加ください。

■日時／9月21日(木)13時～17時
■場所／高知県民文化ホール
グリーンホール

■定員／500名(申込み不要)

■参加料／無料

■備考／先着150名に木製コース
ター(ばうむ製)プレゼント

■問い合わせ

高知県林業環境政策課

協働の森づくり事業担当

☎821・4586

FAX 821・4576

津波避難タワーと市内観光 1N南国市

■日時／10月17日(火)9時～16時
■集合／市民体育館跡地9時
■内容／市民体育館跡地↓津
波避難タワー①⑩⑫↓

⑭は車中から見学↓大湊小
南タワー(現地説明・見学)
↓掩体壕(現地説明・見学)
↓道の駅南国風良里(まほ
ろば畑にて昼食)↓県立歴
史民俗資料館(岡豊山櫓見
学)↓古今集の庭(現地説明・
見学)↓西島園芸団地↓市
民体育館跡地
※岡豊山櫓見学では山に登り
ます。

■募集人数／18名

※応募者多数の場合は抽選

■参加費／無料

※昼食代のみ実費千円

■申込締切／10月5日(木)必着

■申込み・問い合わせ

南国市観光協会

〒783・8501

南国市大塚甲2301

南国市商工観光課内

☎855・3985

(平日8時30分～17時15分)

お知らせ

全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」強化週間

高知地方法律局と高知県人
権擁護委員連合会では、介護
者による虐待、障害を理由と
する差別など高齢者・障害者
をめぐる人権問題の解決を図
るため、下記のとおり電話相
談の強化週間を実施します。
期間中は、土曜日・日曜日も
ご相談をお受けします。また、
平日は時間を延長し、19時ま
でご相談をお受けします。

■実施期間／9月4日(月)～
9月10日(日)

■時間／8時30分～19時ただし、
土曜日・日曜日は10時～17時

■開設場所／高知地方法律局
人権擁護課又は各支局た
だし、土曜日・日曜日は高松
法律局人権擁護部

■電話番号／
0570(003)110
(全国共通ナビダイヤル)

※電話は、おかけになった場
所の最寄りの法律局につな
がります。

ただし、平日の17時15分以
降の時間は本局(人権擁護

課)、土曜日・日曜日は高松
法律局人権擁護部につな
がります。

■取扱内容／介護者からの肉
体的・心理的虐待あるいは
家族等による経済的虐待、
就業差別、障害を理由とす
る差別、暮らしの悩みごと
など高齢者・障害者をめぐ
る人権問題

■その他／相談は無料、秘密
は厳守します。

■問い合わせ

高知地方法律局人権擁護課

☎822・3503

法定相続情報証明制度 ～あなたの相続手続きを 応援します～

全国の法律局で、各種の相
続手続きに利用できる「法定
相続情報証明制度」のサービ
スが始まりました。

この制度を利用することで、
銀行の預金や不動産の相続登
記などの相続手続きで、戸籍
謄本を手続きごとに申請して
提出する必要がなくなります。

詳しいことは、

高知地方法律局香美支局

(☎0887・523049)

まで問い合わせください。

違反広告物の一斉除去に 関するお知らせ

9月1日から10日までは「屋
外広告物適正化旬間」です。
この間、屋外広告物のルール
を知っていただくための普及・
啓発活動を行うとともに、9
月7日には、電柱や信号機、
道路標識、ガードレールなど
に貼られた「はり紙」や「立
て看板」など条例に違反して
いる屋外広告物の県内一斉除
去・指導の作業を行います。

美しいまち並みのためには、
みなさまのご理解とご協力が
必要です。よろしく願いま
す。

■屋外広告の広告主及び広告
業者のみなさまへ／広告を
出されるときは、最寄りの
土木事務所(高知市内は高
知市役所)までお問い合わせ
ください。また、県内で
屋外広告業を営む方は、登
録が必要です。

■問い合わせ

高知県中央東土木事務所

道路管理課

☎863・2175

県庁都市計画課(屋外)

HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/okugai.html>

okugai.html

健康テレホンサービスの ご案内

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。

健康テレホンサービス番号
☎ 088・832・5266

内容

・9月
月曜日／歯の定期健診のすすめ
火曜日／喉頭がん、舌がんの話
水曜日／男性更年期
木曜日／繰り返すじんましん
金曜日／しゅくりが止まらない
土・日曜日／外反母趾は予防が大切

・10月
月曜日／歯と歯の間の清掃
火曜日／突然おしっこがしたくなる病気

水曜日／脱毛症
木曜日／子どもの言葉の遅れ
金曜日／食物繊維の役割
土・日曜日／パニック障害とは

■問い合わせ
高知保険医協会

☎ 832・5231
FAX 832・5229

高知家手帳(県民手帳) 予約受付中

来年の高知家手帳(2018年版)購入予約申し込みを受け付けています。

暮らしやビジネスに活用いただける最新の情報を満載しています。

■内容／行政区画図、ダイアリー、資料など

■価格(サイズ)
ポケット判／500円
(14.5cm×9cm)

▼デスク判／750円
(21cm×13cm)

■カバー色／ブルー

■申込期限／9月22日(金)

■配布時期／11月上旬予定

■申込み・問い合わせ

企画課企画調整係

☎ 880・6553

公正相談

遺言、任意後見契約、離婚の際の養育料等の契約、賃貸借契約及び売買契約などについての公正証書作成等に関する無料公正相談を行っております。

■日時／土曜、日曜、祝日を除く毎日(公正週間により

9月30日(土)も相談を行っております)

10時～12時、13時～16時

場所／高知合同公正役場

高知市本町1・1・3

朝日生命高知本町ビル3階

※電話相談もできます

■駐車場／トニーパーキング

■問い合わせ

高知合同公正役場

☎ 823・8601

☎ 824・8427

☎ 872・4764

FAX 872・4736

アイヌの方々からの様々な
ご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

■相談専用電話

フリーダイヤル

☎ 0120・771・208

■受付／月曜日～金曜日

※祝日、12月29日～1月3日

を除く

■時間／9時～17時

■備考／相談無料・匿名可・

秘密厳守

※本相談事業は、(公財)人権

教育啓発推進センターが、厚

生労働省の生活相談充実事業

により実施するものです。



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎ 863・0469

日	曜	場	所	時	間		
9/1	金	十市保育園 10:30～10:50	小栗医院前 11:00～11:20				
5	火	土佐希望の家 10:00～10:25	コージー南国 10:35～11:00	三和小学校 13:00～13:40	南部営農センター 14:00～14:20	浜改田公民館 14:30～14:50	JA三和支所 15:00～15:30
6	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんばば 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	
7	木	後免野田保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	錦城公園南口 14:10～14:40	県住十市団地 14:45～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50	
8	金	丸十園芸組合前 10:20～10:40	阿戸公民館 10:45～11:05	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00	
12	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	大篠保育園 14:35～15:05	大篠小学校B 15:25～16:25		
13	水	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	大湊小学校 13:00～13:30	高知高専宿舎 13:45～14:05	グループホームワルツ 14:20～14:50	
14	木	蒲原県営住宅 10:20～10:40	保健福祉センター 11:00～11:20	香長中学校 13:00～13:20	白山荘 13:50～14:20	稲生保育園 14:30～14:50	かりやストア-前 14:55～15:15
19	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路防災広場 14:45～15:05	奈路小学校 15:10～15:45
20	水	長岡西部保育園 10:15～10:35	国府保育所 10:45～11:15	植野公民館 14:10～14:30	土佐厚生会こくふ 14:50～15:10		
22	金	里保育所 10:20～10:40	寶生寺 11:00～11:20	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	希望が丘分校 16:00～16:30
28	木	長岡西部保育園 10:20～10:40	岡豊保育園 11:00～11:30	医学部国際交流会館 16:00～16:20			

多子減免制度

昨年度に引き続き、18歳未満の子どもが3人以上いる場合、第3子以降かつ3歳未満の子どもに対する保育料等の助成制度があります。認可保育所だけでなく、認定こども園や幼稚園、届出認可外保育施設も対象となります（南国市外の施設も対象となります）。

対象者

南国市にお住まいの方で、満18歳未満の子ども（平成11年4月2日生まれ以降の子ども）を3人以上養育している世帯の第3子以降かつ3歳未満児（平成26年4月2日生まれ以降の子ども）

対象期間

平成29年4月分から平成30年3月分

免除・補助額等

認可保育所、認定こども園、地域型保育事業等／利用者負担額無料
届出認可外保育施設／基本的な保育サービスに要する費用を補助（月額5万円を上限）
幼稚園／授業料等で就園奨励費を超える額を補助（月額2万5千円を上限）

提出期限

平成30年3月末厳守（年度をこえて助成はできません）
必要書類は子育て支援課窓口や南国市のホームページからダウンロードができます。

申込み・問い合わせ

子育て支援課幼保支援係
☎880・6562

多重債務無料相談会

借金問題の解決のために
一歩を踏み出しましょう

借金の返済に関する無料相談会を、高知市、南国市、四万十市で開催します。

「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えておられる方も、ご相談ください。

日時および場所

・高知県立消費生活センター
9月10日(日)13時～16時
9月17日(日)13時～16時
・高知市消費生活センター
9月15日(金)17時～20時
9月30日(土)13時～16時
・幡多広域消費生活センター
9月16日(土)13時～16時
・南国市役所
9月24日(日)13時～16時
備考／予約の必要はありません

不動産に関する無料相談

せんが、終了時間の30分前までにはお越しください。（ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は、受付制限をする場合がありますので、ご了承ください。）借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。秘密は厳守します

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題等について専門の相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を毎週火曜日・金曜日に当会にて開催しております。

今回、火・金曜日の定期開催の相談とは別に左記のとおり開催することとなりましたので、ご利用ください。

■日時／平成29年9月30日(土)13時～16時

■場所／南国市商工会館
南国市大堀甲1623・5

☎864・3073

問い合わせ

公益社団法人
高知県宅建物取引業協会
☎823・2001

掲示板

9月の納税は

国保税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
29年7月	16件	1人	18人
29年1～7月	96件	1人	108人

火災・救急(7月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	254回
建物	0件	急病	155回
山林	0件	交通事故	27回
その他	0件	一般事故	38回
		その他	34回

人権・行政相談

■とき／9月20日(水)
10:00～15:00
■ところ／社会福祉センター
※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

■とき／9月10日(日)13:30～15:30
■ところ／総合あんしんセンター
■備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
※お問い合わせは、県食品衛生課
(☎823-9673) まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日
10:00～12:00
■ところ／社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444) まで

図書館だより

9月の休館日

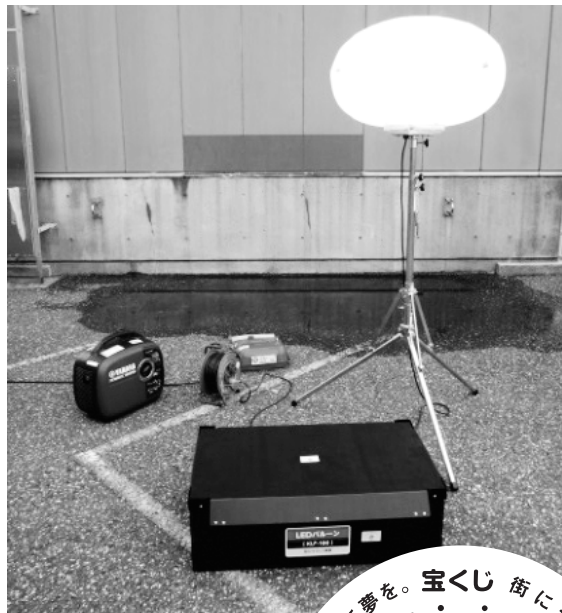
毎週月曜日、23日(土)、29日(金)

新刊紹介

とるとだす(しゃばけシリーズ) 畠中恵
嵯峨野花譜 葉室麟
薫風ただなか あさのあつこ
荒野に立てば十字路が見える- 北方謙三
探偵さえないければ 東川篤哉
ガラスの封筒と海と アレックス・シアラー
うちのどこでは5 もぐら
認知症は本当に知りたいこと101 阿部和穂
アロマセラピーのための精油ハンドブック
日本アロマセラピー学会
アルチボルト・アートコレクション
リナ・デ・ジ・ロー・マ・チーニ
地球の歩き方
アメリカ、フランス、中国など計7冊
いちにちじごく かわしまななえ
ポケットのはらうた くだなおこ
ほか

宝くじコミュニティ助成事業

南国市少年消防クラブは、少年期に正しい防災知識を身に付け、災害時には的確に行動できる能力を育て、自身と仲間の命を救い地域防災の礎となる少年の育成を目的としています。この取り組みの中で、宝くじコミュニティ助成事業を活用しポータブル発電機、LED バルーン等を整備しました。



ご存知ですか？

被災宅地危険度判定制度

～熊本地震では、約 19,000 件の判定が行われました～

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などにより、宅地が大規模で広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆様へ情報提供を行うことで、二次被害の軽減・防止を図ろうとするものです。

被災宅地危険度判定の結果は、右記の 3 種類の判定ステッカーを見えやすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるか否かを識別できるようにします。

判定ステッカーには、判定結果に基づく対処方法についての簡単な説明や二次災害防止のための処置についても明示します。また、判定結果についての問い合わせ先もステッカーに表示しています。

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面等の確認を行うもので、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。

目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

判定表示

(赤)



危険宅地

この宅地に入ると危険です。

(黄)



要注意宅地

この宅地に入ると十分に注意してください。

(青)



調査済宅地

この宅地の被災程度は小さいと考えられます。

■問い合わせ

南国市都市整備課都市計画係 (☎ 880-6582)

環境課からのお知らせ

9月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 (第1・金)	2 (第1・土)
3	4 (第1・月)	5 (第1・火)	6 (第1・水)	7 (第1・木)	8 (第2・金)	9 (第2・土)
10	11 (第2・月)	12 (第2・火)	13 (第2・水)	14 (第2・木)	15 (第3・金)	16 (第3・土)
17	18 (第3・月)	19 (第3・火)	20 (第3・水)	21 (第3・木)	22 (第4・金)	23 (第4・土)
24	25 (第4・月)	26 (第4・火)	27 (第4・水)	28 (第4・木)	29	30

外来植物調査 調査ボランティア募集

高知県牧野記念財団では、「みんなが調べる高知県の外来植物」調査を住民協働で進めています。調査にあたって、身の回りで咲いている5つの外来植物（オキンケイギク等）を見つけたら調査用紙を牧野植物園に送っていただく、調査ボランティアを募集しています。

調査ボランティアにご協力いただける方は、県立牧野植物園までご連絡ください。

■問い合わせ

高知県立牧野植物園
〒781・8125

高知市五台山4200・6

☎882・2601（代表）

☎882・2673

（標本室、土、日、祝日除く）

生ごみ処理器具補助金について

市では生ごみ処理器具の購入者に補助金を交付しています。

○補助金

（購入金額の2分の1以内）

・電気式 上限1万8千円

・好気式（コンポスター式）

上限1千800円

・嫌気式 上限800円

※領収書、保証書（電気式のみ）が必要です。

※補助金には限りがあります。
※申請方法など詳しくは環境課
（☎880・6557）へお問い合わせください。

【生ごみ処理器具の効果】

南国市における昨年度の可燃ごみの量は約1万1千81トンで、そのうち生ごみの割合は平均5.7%でした。生ごみ処理器具を使って、生ごみの排出を無くすと、一人当たり年間約13kgの可燃ごみが減ります。ごみ出しの量が減って、節約にもなります。

蜂の巣の駆除について

毎年春から秋にかけて、蜂の営巣活動が活発になります。昨年度の広報でもお知らせしておりますが、市で蜂の巣の駆除は行っておりませんので、ホームセンター等で購入できる蜂専用の駆除スプレーを使って駆除するか、専門業者に依頼してください。専門業者は電話帳の「消毒業」のページをご参照ください。

【蜂に刺されないようにするには】

- ・巣に近づかない。
- ・巣の前を急いで横切ったり、振動を与えるなど、急激な動作を避ける。
- ・巣の近くで香水、ヘアスプレーを使わない。

省エネのコツ

- ・洗濯物を取り込むときは蜂が潜んでないかよく点検する。
- ・野外で蜂と遭遇しても、大声で騒いだり、腕で追い払ったりせず、姿勢を低くしてゆっくり離れましょう。

まだまだ暑い日が続きます。エアコンの使い方工夫して節電に努めましょう。

○室内温度は28℃を目安に温度設定をしましょう。

○エアコンは起動時に一番多く電気を消費します。短い時間、部屋を空けるときは、切らずにつけたままにすると電力消費を抑えることができます。

○冷房時はドア、窓の開閉は少なく、レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。

○外出時はカーテンをしめると効果的。日差しで部屋が暑くなるのを防ぎます。

○扇風機を併用しましょう。人に向けてエアコンの冷気を送風することで涼しく感じられ、部屋全体を冷やす必要がなくなります。また、最近是人を感じて送風するエアコンもあります。

○室外機のまわりは整理整頓、風通しをよくしましょう。

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所
になっています。
親子で気軽にお越しください。



9月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ お休み(19日) ★(26日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(13日) ★(27日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 14:30	ひよこひろば お休み(25日)	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう。				
育児相談	*月～金曜日（9：00～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 *個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、お世話ができる同伴者が必要です。
ひよこルームに相談してください。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ(駐車場もあります。)

①9月26日(火)9:30～14:30/場所 大篠公民館 ②9月27日(水)10:00～14:30/場所 西部児童館

子育て講座①

「産後リカバリーヨガ」



- 日時/9月19日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「ヨガを楽しみストレスを解消しよう」
- 講師/大崎 厚子先生(ヨガインストラクター)
- 対象/生後3か月～7か月
- 定員/親子12組と親のみ2組
- 参加費/500円(ヨガマットレンタルあり200円)
- 持ち物/ヨガマット・飲み物(水分補給)
赤ちゃんお出かけセット
- 募集受付開始/9月1日(金)～
(定員になり次第締め切り)

子育て講座②

「ベビーダンス」



- 日時/9月26日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所/大篠公民館
- 内容/「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」
- 講師/玉木 晶先生(ベビーダンスインストラクター)
- 対象/生後4か月～12か月
- 定員/12組
- 参加費/500円
- 持ち物/抱っこひも・タオル・飲み物(水分補給)
赤ちゃんお出かけセット
- 募集受付開始/9月1日(金)～
(定員になり次第締め切り)



離乳食教室

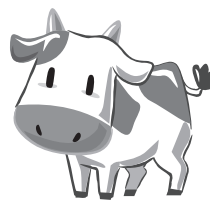
初期・中期

～ゆうゆう赤ちゃん～



離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

- 日時/10月24日(火) 13:30～15:30
- 場所/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・
筆記用具・手拭きタオル
- 参加料/無料
- 託児定員/15名



牛乳・乳製品 料理講習会



毎日の食卓に牛乳や乳製品を取り入れ
「カルシウム不足」の改善を図りませんか。

- 日時/9月29日(金)10:00～13:00
- 場所/南国市保健福祉センター
- 対象/南国市民 30名
- 内容/楽しく健活セミナー(株式会社 明治)
牛乳・乳製品を使った調理実習
- 持ち物/エプロン・三角巾・筆記用具
- 申込締切/9月22日(金)

保健福祉センターからのお知らせ

☆各種健診(検診)・相談など



※前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項 目	日	場 所	受付時間	対象 (市民)	定員 (先着)	検診料	申込受 付開始
肺がん・結核検診 および 特定・後期 高齢者健康診査	9月4日(月)	国府公民館	13:30~15:00	40歳以上 ※40~64歳は肺がん 検診。 65歳以上は肺がん ・結核検診。	なし	★肺がん・結核検診 40歳以上/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 加入している保険が国保及び 後期高齢者医療の方は無料 その他の保険の方は医療保険 者にお問い合わせください	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
	9月13日(水)	三和防災 コミュニティーセンター	9:30~11:00 13:30~15:00				
乳がん検診	10月17日(火)	保健福祉センター	8:30、9:30、10:30 13:30、14:30、15:30	40歳以上 ※	120人	1000円	9月19日(火)
子宮頸がん検診	10月17日(火)	保健福祉センター	9:00、10:00、11:00 13:00、14:00、15:00	20歳以上 ※	100人	600円	9月19日(火)
乳 幼 児 健 診	4か月児健診	9月28日(木)	12:45~14:00 (健診当日の12:00 から受付簿を出します)	全地区	なし	無料	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
	10か月児健診	9月21日(木)					
	1歳6か月児健診	9月7日(木)					
	3歳4か月児健診	9月14日(木)					
健診結果説明会	9月29日(金)	保健福祉センター	10:45~11:00	特定健診・ 後期高齢者 健診受診者	なし	無料 ※健診結果の お知らせを ご持参ください。	申込 不要
愛の献血	9月7日(木)	(株)アステイス高知支店	9:00~10:00	移動献血バスによる400mL献血です。 皆さまのご協力よろしくお願い致します。 ※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、 体重は男女とも50kg以上			
	9月20日(水)	協同組合テクノ高知	9:30~12:00				
		セントラルディーボ南国店	14:00~16:30				

総合健診(検診)

申込必須



- とき／10月29日(日)、10月30日(月)
- ところ／保健福祉センター
- 集合時間／希望健診(検診)項目によって異なりますので、締め切り後に郵送でお知らせします。(すべて午前中で終了します。)
- 申込期間／9月25日(月)~10月23日(月)
- ※定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対 象 者	健診(検診)料
肺がん検診	40~64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳~	無料
胃がん検診	40歳~	900円
大腸がん検診	40歳~	400円
健康診査	40歳~	医療保険者により異なります
歯科健診	40歳~	無料

- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。
- 次の方は、各種がん検診料が無料になります。
 - ①平成29年度内に40歳・50歳となる方、②平成29年度内に70歳以上となる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)

子宮頸がん検診



子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、28年度に受診できなかった方のみを対象に実施しますのでご注意ください。(ただし、記念検診対象者は関係なく受診できます。)

【施設検診】

- とき／10月13日(金)・24日(火)
- ところ／なんごく産婦人科
- 受付時間
14:00、14:30、15:00、15:30、16:00
- 対象／20歳以上の女性
- 検診料／800円
- 定員／先着20名(1日につき)
- 申込受付開始日／9月13日(水)8:30~
- 申込先／保健福祉センター

9月10日から16日は自殺予防週間です。

「生きてほしい、あなたに」



悩みを一人で抱え込まないように、
地域や家庭での孤立を防ぎましょう。

ひとりじゃないよ、大丈夫。

こころの体調を知るために、「こころの体温計」も活用しましょう。市のホームページからアクセスできます。

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター (☎863-7373)まで

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
9/3	日	たかはし内科小児科	865-5680
9/10	日	しばた整形外科	864-3412
9/17	日	きび診療所	804-6500
9/18	月	南国いのうえクリニック	855-8001
9/23	土	鎮石蛭が丘クリニック	862-1123
9/24	日	にしかわクリニック	855-7676
10/1	日	脳外科・内科 高知東クリニック	821-6600

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

