



広報

なんこく

No.894



子供の文化を発信！

(香美市セレネ広場)

「物部川流域の交流と活性化」を目的に、香美市セレネ広場(アンパンマンミュージアム前芝生広場)にて「第6回物部川こども祭り」が開催されました。

「竹とんぼ作り」や「お手玉あそび」などの様々な体験プログラムや防災教室・安全教室など、子供たちが見て触れて体験できるイベントが盛り沢山。当日は天候にも恵まれ、多くの家族連れで賑わいました。

6月議会市政報告	P 2
国保だより	P 4
居安思危「緊急地震速報」	P 6
家具の固定をしましょう！/ 知って得する国民年金	P 7
高校生レストラン/ 県民スポーツフェスティバル	P 8
なんこくライフサポーター養成研修生募集/ 高知高専教養講座	P 9
はがきでごめんなさい作品大募集	
／平成29年度地籍調査にご協力を	P10
カメラリポート	P11
みんなの広場	P12
主な行事&お知らせ	P14
結婚新生活支援事業/ 後期高齢者医療被保険者の皆様へ	P19
熱中症を予防しましょう	P20
環境課からのお知らせ	P21
健康文化都市・南国	P22

第396回 市議会定例会

橋詰壽人市長は、6月9日開会の第396回市議会定例会で各議案の提案説明に先立ち、「フランス大統領選挙、韓国大統領選挙が実施され、新たな大統領が誕生しました。安倍首相は、新大統領に対し、『世界の平和と繁栄のため、共に協力していきたい。』『未来志向の関係を幅広い分野において発展させていきたい。』と述べ、両国との関係強化と、世界平和に向けて協力していく考えを示しました。一方で、弾道ミサイルを続けて発射した北朝鮮の行為を強く非難し、米国や韓国のみならず、中国やロシアなど国際社会と連携しながら、毅然とした対応を取っていくことを発表しました。

高知県では、2年間にわたる「志国高知幕末維新博」がスタートしました。高知県立高知城歴史博物館では、予想を大きく上回るスピードで来館者数の目標を達成し、さらに、ゴールデンウィークの県内主要観光施設でも維新

博効果が現れてきています。また、高知東部自動車道が、高知龍馬空港インターチェンジまで延伸して1年が経過しました。空港までつながったことで、観光振興や企業立地など、地域経済の活性化が期待されています。

本市では、平成30年度からの都市計画法に基づく開発許可の高知県からの権限移譲を見据え、市街化調整区域の開発許可制度規制緩和に向けた基本方針案をまとめました。5月の住民説明会と、パブリックコメントでの意見を踏まえ、9月の高知県開発審査会で承認を得た後、南国市都市計画法施行条例案を12月議会へ上程したいと考えています。基盤整備事業が進む一方で、人口減少が進行していますが、総合戦略に掲げた目標を達成すべく、市民の安心した暮らしを守るために、本市独自のまちづくりを進めます。」と述べた後、主要な課題について報告しました。(内容はあらましです)

南海トラフ地震対策

広域避難の制度づくり

5月9日、県中央部の14市町村で、「中央圏域における広域避難に関する協定」を締結しました。南海トラフ地震発生時における広域避難制度の課題の検討や、中央圏域における避難所収容数の情報共有などを通じて、広域避難制度のルールづくりを、これから検討していきます。

財政状況

収納率や加入率の向上など適切な運営

平成28年度一般会計の形式収支は、7億6千574万3千円の黒字となります。形式収支から翌年度に繰り越すべき財源を控除すると、実質収支は、5億2千340万円の黒字となり、このうち財政調整基金に2億7千万円の決算積立を行い、翌年度繰越金は2億5千340万円となります。特別会計への繰出金の増大は、一般会計を圧迫することとなりますので、特別会計でも収納率や加入率の向上、また受益者負担の適正化を図り、適切な運営に努めます。

地域づくり事業

地域支援のあり方を検討

昨年度から、モデル的に長岡西部地区と国府地区の2地区に集落支援員を配置し、地域活動団体のヒアリング調査や住民アンケート調査を実施してきました。国府地区では、今後の地域づくりについて地域の方々と協議した結果、行政からの人的支援に頼らず、既存の体制で連携して取り組む意向が示されましたので、平成29年3月末をもって集落支援員を引き上げました。地域の状況に応じて集落支援員制度活用の成否も異なります。モデル地区の取組を検証しつつ、地域の課題に即した支援のあり方について、検討を重ねていきます。

認知症対策

小冊子を全世帯に配布

認知症の状態に応じて、本人や家族を支援するための連携のしくみ等をまとめた小冊子「もしかして認知症？あんしんガイド」を全世帯に配布しました。認知症を正しく理解することで、早期発見、早期対応につながることから、認知症への正しい知識の普及啓発を進めます。

地籍調査事業

本年度は4地区で実施

高齢者福祉計画

65歳以上を対象にニーズ調査を実施

平成30年度からの第7期高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定に向け、5月に65歳以上の高齢者を対象に、生活実態についてのニーズ調査を実施しました。

国土調査法に基づく地籍調査事業には、本年3月末現在で、約18.9平方キロメートルの調査を完了し、進捗率は約16.4パーセントとなっています。本年度は、黒滝地区、桑ノ川地区、南陣山地区、十市大小浜地区で筆地調査等を行う1年目事業、及び、昨年度一筆地調査を実施した区域における、地籍簿等の作成及び閲覧業務等を行う2年目事業の発注の準備を進めています。本年度に調査を実施する予定の北陣山地区については、県補助金が大幅に減額されたことから、来年度以降の事業とすることを余儀なくされました。

子育て支援

なんこくファミリーサポートセンターの事務所を開設

ファミリーサポートセンターの事業運営を、公益財団法人高知勤労者福祉サービスセンターに委託し、4月1日、西部児童館の2階に事務所を開設しました。5月には、10月からの事業開始に向け、子育ての手助けを行う援助会員希望者を対象に研修会を開催しました。引き続き、事業の周知と会員の募集に努めます。

低所得の多子世帯等の 保育施設等利用者負担を軽減

平成28年度から国の施策として、幼児教育無償化に向けた段階的な取組がなされており、平成29年度においても、非課税世帯の第2子の利用者負担額の無償化など、低所得の多子世帯、ひとり親世帯の保育施設等の利用者負担の軽減がさらに拡充されています。この国の施策に合わせ、本市においても、利用者負担額をさらに軽減しました。

南国市結婚新生活 支援事業を開始

経済的理由により結婚を踏みとどまっている方に対し、経

済的な支援を行うことで、結婚と安定した家庭生活の実現を促す南国市結婚新生活支援事業を開始し、若者の結婚への支援を進めています。

次世代型農業の推進

本市2棟目の
高軒高ハウスが完成

環境制御技術導入による次世代型農業の推進については、株式会社西島園芸団地に続き、本市で2棟目となる高軒高の次世代施設園芸モデルハウスを、株式会社南国スタイルが経営を行っています。このハウスは本年1月に完成し、3月にはピーマン、5月からはパプリカの収穫が行われており、高品質、高収量の生産を目指しています。

春のイベントなど

土佐の食1グランプリ

4月1日、2日に開催の「岡豊山さくらまつり」、「土佐の食1グランプリ」には、2日間で約8千人の来場者がありました。土佐の食1グランプリでは、昨年第2位でありました、なんこく空の駅推進協議会の「四方竹肉巻きフライ」が優勝しました。

岡豊城跡に「櫓」が完成

志国高知幕末維新博の地域会場となっている岡豊城跡の詰には、往時の岡豊城からの景観が体感できる「櫓」が建設され、3月31日に落成式が行われました。5月20日には歴史系イベント「長宗我部フス」が開催され、多数の来場者でにぎわいました。

立地適正化計画

本年度内に居住誘導区域の設定等を目指す

コンパクトなまちづくりを推進する立地適正化計画について、都市機能誘導区域に係る計画を3月31日に公表しました。今後は、居住誘導区域の設定及び居住を誘導するための施策について、本年度内に策定すべく、都市再生協議会において検討を進めます。

篠原土地区画整理事業

換地設計が終了

2月23日に行いました仮換地の指定により、平成26年度から進めてきました換地設計の工程が終了しました。今後は、平成30年度に予定の工事着手に向け、地区内の埋蔵文化財調査や移転補償協議などを進めます。

空き家対策

空家等対策計画を策定

空家等対策の推進に関する特別措置法に基づき、本市の空き家等に関する基本的な考え方を示した空家等対策計画を策定し、3月31日に公表しました。

臨時福祉給付金

申請期間は7月末まで

約1万880人に申請書類を送付し、5月11日現在で、約78パーセントの8千496人から申請をいただいています。引き続き、申請期限の7月末まで、周知に努めます。

子どもの貧困対策

地域の相談・見守り体制の充実を

厳しい環境にある子どもたちへの支援として、昨年度実施の「高知県子どもの生活実態調査」の結果を踏まえ、「高知家の子ども貧困対策推進計画」の一部変更が行われ、子ども食堂など、子ども新たな居場所づくり等への支援が強化されます。本市としても、子どもへの学習支援や、子ども食堂への支

援・協力を行うとともに、地域での相談、見守り体制の充実を図ります。

教員の多忙化解消

市内3校を研究指定

全国的にも問題となっており、教員の多忙化解消については、香長中学校が県の研究指定を受けました。本市においても、全市的に多忙化解消を図っていくため、香南中学校と大篠小学校を研究指定校としました。

続日本100名城

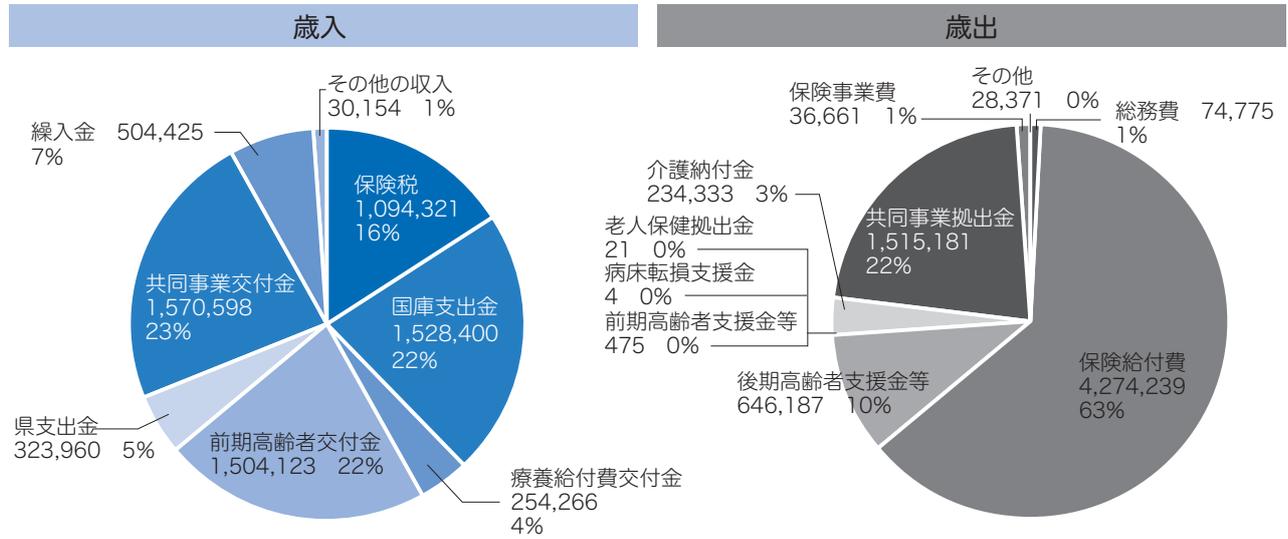
岡豊城が選定

4月6日の「城の日」に、公益財団法人日本城郭協会が「続日本100名城」を発表し、「岡豊城」が選定されました。同協会では、公式ガイドブックの出版やスタンプリーの実施を予定しており、「岡豊城」を訪れる人の増加が見込まれます。「選定記念シンポジウム」の開催を」との声も関係者からいただいております。関係機関と内容について協議を重ねていきます。



平成28年度 国民健康保険特別会計の決算状況

(単位:千円)



歳入

(単位:千円)

科目		27年度決算額	28年度決算額	対前年比(%)
保険税	現年度分	1,023,834	1,029,597	100.6
	滞納分	68,985	64,724	93.8
	小計	1,092,819	1,094,321	100.1
国庫支出金	療養給付費等負担金	964,858	1,023,329	106.1
	高額医療費拠出金負担金	39,386	42,578	108.1
	特定健康診査等負担金	5,406	4,844	89.6
	普通調整交付金	393,095	391,577	99.6
	特別調整交付金	59,844	66,072	110.4
	小計	1,462,589	1,528,400	104.5
療養給付費交付金		252,836	254,266	100.6
前期高齢者交付金		1,643,004	1,504,123	91.5
県支出金	高額医療費拠出金負担金	39,386	42,578	108.1
	特定健康診査等負担金	5,517	4,844	87.8
	財政調整交付金	243,302	276,538	113.7
	小計	288,205	323,960	112.4
共同事業交付金	高額医療費共同事業交付金	131,999	166,311	126.0
	保険財政共同安定化事業交付金	1,392,894	1,404,287	100.8
	小計	1,524,893	1,570,598	103.0
繰入金	一般会計繰入金	483,645	484,804	100.2
	基金繰入金	21,151	19,621	92.8
繰越金		40,343	0	-
その他の収入		27,025	30,154	111.6
歳入合計		6,836,510	6,810,247	99.6

歳出

(単位:千円)

科目		27年度決算額	28年度決算額	対前年比(%)
総務費		72,459	74,775	103.2
保険給付費	療養給付費	3,641,104	3,648,408	100.2
	療養費	27,729	32,705	117.9
	審査支払手数料	11,616	11,508	99.1
	高額医療費	543,014	561,696	103.4
	高額介護合算療養費	164	141	86.0
	出産育児諸費	20,059	17,501	87.2
	葬祭費	2,280	2,280	100.0
	移送費	0	0	-
小計		4,245,966	4,274,239	100.7
後期高齢者支援金等		656,723	646,187	98.4
前期高齢者納付金等		447	475	106.3
病床転換支援金		0	4	-
老人保健拠出金		27	21	77.8
介護納付金		256,888	234,333	91.2
共同事業拠出金	高額医療費拠出金	157,546	170,312	108.1
	保険財政共同安定化事業拠出金	1,362,223	1,344,868	98.7
	その他共同事業拠出金	1	1	100.0
事業費	特定健康診査等事業費	25,732	25,632	99.6
	保健衛生普及費	10,842	11,029	101.7
基金積立金		30	16	53.3
公債費		0	0	-
その他の支出		47,626	28,355	59.5
予備費		0	0	-
歳出合計		6,836,510	6,810,247	99.6

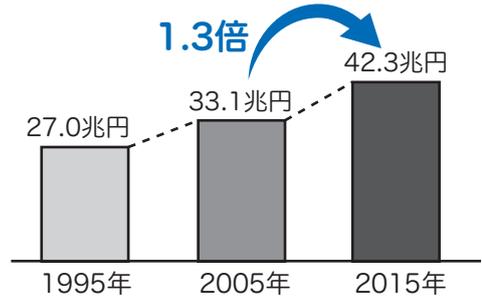
南国市の国保被保険者数は、年々減少傾向にあり、年齢構成をみると、65～74歳までの割合が全体の約43%を占めていて、こちらは年々増加しています。保険給付費と1人当たり医療費についても、高齢者の増加や医療の高度化などにより、共に年々増加しています。今後もこの状況は続くものと見込まれます。



平成30年4月から 国民健康保険制度が変わります

この10年で、日本の
70歳以上の高齢者数は **1.3倍** に、
国民医療費は **1.3倍** になりました。
団塊世代が全員75歳以上になる2025年には、
国民医療費の総額は **61.8兆円**
になる見込みです。

【国民医療費10年ごとの推移】



国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から、これまでの市町村に加え 都道府県も国民健康保険制度を担うこととなります

〈見直しの背景〉

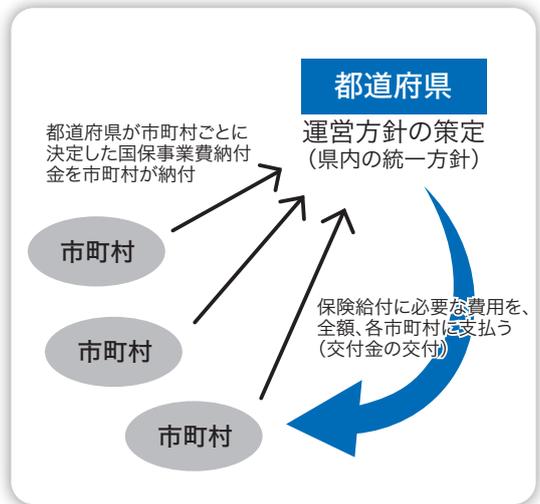
国民健康保険制度は、日本の国民皆保険の基盤となる仕組みですが、「年齢構成が高く医療費水準が高い」「所得水準が低く保険料の負担が重い」「財政運営が不安定になるリスクの高い小規模保険者が多く、財政赤字の保険者も多く存在する」という構造的な課題を抱えています。

見直しの柱

- ▶ 国の責任として約3,400億円の追加的な財政支援(公費拡充)を行います。
- ▶ 都道府県と市町村がともに国民健康保険の保険者となり、それぞれの役割を担います。

見直しによる主な変更点

- ▶ 平成30年度から、都道府県も国民健康保険の保険者となります。(資格や保険料の賦課・徴収等の身近な窓口は、引き続きお住まいの市町村です。)
- ▶ 平成30年度以降の一斉更新から、新しい被保険者証等には、居住地の都道府県名が表記されるようになります。



都道府県と市町村の役割分担

都道府県の主な役割
・財政運営の責任主体
・国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進
・公表・標準保険料率等を参考にそれぞれの市町村の保険料率を決定
・保険給付費等交付金を市町村へ支払い

市町村の主な役割
・国保事業費納付金を都道府県に納付
・資格を管理(被保険者証等の発行)
・市町村ごとの標準保険料率を算定
・保険料の賦課・徴収
・保険給付の決定、支給

こあんしき 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 31

やす あり あや おも
- 安きに居て危うきを思う -



緊急地震速報を見聞きした際の対応行動⑧

8. 自家用車等に乗っている時

基本的行動

◆乗車している人に知らせる。

※例「地震が来るぞ!しっかりつかまって!」

◆ハンドルをしっかりと握り、ハザードランプを点灯し、ゆっくりとスピードを落とし、広い場所に停車する。



- 高速道路を走っている場合は、ハンドルをしっかりと握り、ハザードランプを点灯し、ゆっくりとスピードを落とす。
- 近くに津波避難タワー、津波避難ビル、避難路等がある場合には直ちに移動する。
- 橋にいた場合は、その場から移動して広い場所に停車する。
- トンネル内にいた場合は、その場から移動して広い場所に停車するか、トンネル内の避難スペースに停車する。
- 山間部の急傾斜地の場合には、できるだけ開けた場所へ移動する。

緊急地震速報を入手する手段

携帯電話・スマートフォン、
カーラジオ、
防災行政無線



強い揺れから身を守るための事前の備え

- ・カーラジオで地元放送を流しておく。
- ・運転者及び同乗者はシートベルトを必ず着用する。
- ・車間距離を十分確保する。

ピロンポローン

緊急地震速報の訓練を行います!

平成29年7月5日(水)午前10時15分頃に、防災行政無線を使った緊急地震速報伝達訓練を行います。市内62ヶ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。

可能な範囲で身を守る行動を取るなどの訓練をしてみましょう!

放送内容

上りチャイム音

「こちらは防災南国市役所です。」

「ただいまから訓練放送を行います。」

緊急地震速報報知音 (ピロンポローン)

緊急地震速報 大地震です。 ×3回

これは訓練です。

「こちらは防災南国市役所です。」

「これで訓練放送を終わります。」

下りチャイム音

緊急地震速報は、地震により最大震度5弱以上の揺れを予想したときに、震度4以上の揺れを予想した地域に対して発表されます。緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間に適切な行動をとるためには、日ごろから訓練し、慣れておくことが重要です! 皆さんもこの日は自分の身を守るような行動をとりましょう!!



■問い合わせ/危機管理課 ☎880-6575



家具の固定をしましょう!!

～地震に備えて、まずは身近なところから～



平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災による被害は、死者6,434名、負傷者43,792名でした。その中で、家具などが倒れたり、ガラスが飛び散ったりして亡くなった方は約600人、負傷した人は全体の約7割を占めています。

地震による家具などの転倒・落下・移動は、直接当たってけがをするだけでなく、つまずいて転んだり、逃げ道をふさいだりするなど、いろいろな危険をもたらします。命を守るためには、家具などを固定する対策がとても大切です。

南国市では家具転倒予防金具等取付事業を実施し、家具の固定を助成しています。



家具の固定はもうお済みですか? (南国市家具転倒予防金具等取付事業)

- 対象世帯：南国市在住の世帯
- 対象内容：家具が倒れないよう金具等で固定する作業
- 家具の台数：タンス、テレビ、冷蔵庫など最大4台まで
- 本人の負担：金具等の材料費
(※工賃などの大工賃については市の負担)

■申請・問い合わせ

危機管理課 ☎880-6575

※申請書はHPからもダウンロードできます。

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

◆平成29年度の一般免除申請の受付が7月3日(月)から始まります

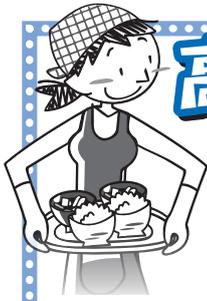
経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。

保険料の納め忘れの状態が続くと、障害や死亡といった万一の際に障害年金や遺族年金が受けられなくなる場合があります。

平成29年度の一般免除の受付は、平成29年7月から開始され、平成29年7月分から平成30年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、平成26年4月からの法改正により、2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができるようになっています。急な失業などにより、保険料を納付することが経済的に困難になった方や、申請を忘れていたために未納期間がある方などは、ご相談ください。

- 問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111
(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)
市民課年金係 ☎880-6555



高校生レストラン in 完全予約制 農家レストラン まほろば畑

高知農業高校生活総合科3年生による高校生レストランを昨年に引き続き開催します。先輩方の思いを引き継ぎ、日頃身につけた調理のアイデアや技術、笑顔や団結力をプラスして、農業高校ならではのお料理を提供します。みなさまのご来店を楽しみにお待ちしております。

- 日 時 平成29年8月8日(火)
- 営業時間 (各回60分間の総入れ替え式)
入店時間 ①10:50~11:50
②12:00~13:00
③13:10~14:10

●場所：道の駅南国 風良里

●チケット販売方法

完全予約制 各回先着60名様限定

- 料金
大人(中学生以上) 1,000円
小学生 700円
3歳以上小学生未満 300円
幼児 無料

- ・申込期間：6月20日(火)~7月7日(金)
※平日のみ受付
※期間内であっても、定員に達し次第締め切りますのでご了承ください。
- ・チケットは当日までに送付させていただきます。

●問い合わせ・チケット申込み先 農林水産課 ☎880-6559



県民スポーツフェスティバル2017

■対象/県内在住の方



競技名	開催期日	申込締切日
ゴルフ	8月31日(木)	要項に記載
アクアスロン 陸上競技	9月18日(月)	7月27日(木)
スポーツ吹矢	9月23日(土)	8月10日(木)
ターゲット・バードゴルフ	9月24日(日)	
スカッシュバレー	10月1日(日)	
ソフトボール		
ゲートボール		
弓道		
バドミントン		
ラグビーフットボール		
テニス		
ソフトテニス		
グラウンド・ゴルフ		
ディスクゴルフ		
柔道		
フットサル		
ペタンク		
バレーボール		
剣道		
バウンドテニス	10月8日(日)	8月17日(木)
スポーツチャンバラ		10月12日(木)
ボウリング		10月15日(日)
水泳		

競技名	開催期日	申込締切日	
クレー射撃	10月22日(日)	8月31日(木)	
ラージボール	10月29日(日)	9月7日(木)	
パークゴルフ	11月10日(金)	9月21日(木)	
ボッチャ	11月23日(木)	10月5日(木)	
軟式野球	1・2回戦		11月26日(日)
	3・4回戦		12月3日(日)
	準決・決勝	12月10日(日)	
スキー・スノーボード	平成30年 2月4日(日)	12月26日(火)	

オープン競技

競技名	開催期日	申込締切日
フォークダンス	6月25日(日)	要項に記載
サイクリング	10月1日(日)	
武術太極拳	10月29日(日)	

■申込み・問い合わせ
スポーツセンター ☎865-8015

なんこくライフサポーター



養成研修生募集!!



南国市では介護保険の改正にとまなない、地域の力で介護予防支援や生活支援ができるための取り組みを展開しています。そこで今回は下記要領で高齢者の生活支援や、介護予防の担い手となる方を養成します。地域住民の皆様の方と時間を少し分けてください。是非、あなたの余暇と力を活かしてみませんか？

1. 対象者 南国市民で、余暇時間を提供できる方、生活支援、介護予防に関心のある方
2. 主催 南国市、南国市地域包括支援センター
3. 研修会場 南国市社会福祉センター 2F
4. 日時 7月26日(水)～28日(金) ※3日間すべての参加が必要です
5. 申込み・問い合わせ 南国市地域包括支援センター ☎804-6010

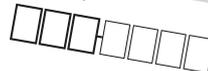
南国市・高知高専共催事業 高知高専教養講座

文学、歴史、哲学、語学などからなる総合教養講座です。高知高専の教員が日頃の研究成果や最近話題になっていることを中心に分かりやすくお話しします。皆で一緒に勉強してみませんか。

日時	講座内容	講師	場所
8月23日(水) 13:30～15:00	①岡本弥太とは誰/何か?	ソーシャルデザイン工学科 講師 佐藤 元紀	日章福祉交流センター
	岸本出身の詩人岡本弥太をご存じでしょうか?かつては全国的にも名の知れた詩人であった弥太も、今では県内でも忘れられた詩人となっています。そんな岡本弥太とは誰なのか?何なのか?を、詩篇や書簡を通して考えてみたいと思います。		
8月23日(水) 15:15～16:45	②ギリシャ国家建設と宗教	ソーシャルデザイン工学科 准教授 松浦 真衣子	
	古代のイメージが強いギリシャは、実はギリシャ正教徒が90%以上を占めるキリスト教国家です。ギリシャの国家宗教と社会の関係から、今後私たちが信仰とどのように関わっていくべきか考えていきます。		
8月29日(火) 13:30～15:00	③高知の女性作家	ソーシャルデザイン工学科 講師 翁長 志保子	
	高知出身の女性作家がどのように戦後の社会のなかで作品を作り上げたのか、倉橋由美子を中心にその作品群を紐解く。		
8月29日(火) 15:15～16:45	④日系アメリカ人と自然	ソーシャルデザイン工学科 講師 渡邊 真理香	
	日系作家Nina Revoyr(ニーナ・ルヴォワール)は山登りを趣味にしています。しかし、アメリカでは山登りをする有色人種は白人に比べると非常に少ないです。有色人種と自然との関係に踏み込んだ最新作Lost Canyon(2015)で、その理由を探ってみましょう。		
9月4日(月) 13:30～15:00	⑤ヨーロッパの「移民」	ソーシャルデザイン工学科 准教授 江口 布由子	
	イギリスのEU離脱やフランスでの極右政党の伸長など各国での反EU機運の高まりの背景には「反移民感情」があると言われます。そのような厳しい環境のなか移民はどのように暮らし、何を思うのか、最新の研究をご紹介します。		
9月4日(月) 15:15～16:45	⑥戦争と技術の時代の根本気分	ソーシャルデザイン工学科 准教授 佐々木 正寿	
	現代はある意味で、「戦争と技術の時代」といってもよいでしょう。このような時代をつくっている人間の根本気分はいかなるものであるかを、詩歌に表現された人間存在の現象から探ってみてみたいと思います。		

■受講料:無料

■申込み・問い合わせ 高知高専 総務課 企画係 ☎864-5643



第14回 ハガキでごめんなさい

作品大募集!!

あなたの言いそびれた「ごめんなさい」を
ハガキまたはメールで送ってください。

◆募集要項

- ・市販のハガキを使用し、200字以内にまとめてください。
 - ・文字、イラスト等、表現方法は自由です。
 - ・ハガキの表に、応募者の氏名、フリガナ、住所、電話番号、年齢（年齢のみ未記入可）を明記してください。
 - ・応募数の制限はありませんが、ハガキ1枚につき応募作品は1点とします。
 - ・今回はメール部門単独の表彰はありませんが、Eメールでも応募が可能です。
- （アドレス：maildegomen@kochi-shokokai.jp）

詳しくは、ごめん・よってこ広場ホームページ
(<http://gomen-yottekohiroba.jimdo.com/>)
をご覧ください。

- ◇締切り：平成29年12月31日消印有効
- ◇結果発表：平成30年1月中旬選考、2月上旬表彰式予定。
- ◇応募・問い合わせ：
 - 〒783-0011 高知県南国市後免町2-3-1
 - ハガキでごめんなさい実行委員会事務局（よってこ広場内）
 - ☎080-6395-7278 吉本
 - ☎864-3073 南国市商工会
- ※問い合わせは
土日・祝・年末年始を除く平日9時～17時まで

市民からのお便り

（親子クイズ漢字得意なのですくに解いてしまいました。難問待っています!!

平成29年度地籍調査にご協力を

地籍調査事業による一筆地調査を黒滝、桑ノ川、南陣山、十市（大小浜）の4地区で行います。

この調査は土地の一筆ごとの所有者、地番、境界などを確認するもので、災害時の境界復元や境界トラブルの防止に役立ちます。関係者及び地域の皆様のご協力をお願いします。

■実施区域（小字名）

▶黒滝／向ヒ坂、野窪、ヲサブチカゲ、トンバガナロ、松カブ、宮ガナロ、ヲサブチ、丸岩、景山

- ▶桑ノ川（※）／上砂、ナベラガハナ、長野、栗ノ木谷、上ミ久保、ツヅラガ谷、ホソザキ
- ▶南陣山／南入口、給田、国沢、神母、西神母、伊之助、樋詰、南田中、田中、萩野、東萩野、南札地、神明、北萩野
- ▶十市（大小浜）／小南山、小浜、大浜、古城山、月見崎、大浜前、大浜沖

※桑ノ川地区の調査区域は、変更する場合があります。

●地籍調査の進め方



調査に先立って、土地所有者への説明会を実施します。（7月下旬～8月に開催予定）



一筆ごとの土地について、土地所有者などの立ち会いにより、所有者、地番、境界などを確認します。



一筆地調査で確認した境界杭などを基に測量します。

■問い合わせ 地籍調査課 ☎880-6579

市民からのお便り

(親子クイズ「夏」以外、解くのに時間がかかってしまいました。)



▲ 5/16 災害廃棄物処理・収集等協定式 (市役所)



▲ 5/13 南国市消防団幹部会新入団員歓迎会 (グドラック)



▲ 5/13 高知大学農林海洋科学部教養講座「深海底の粒子を覗いてみよう」(高知大学物部キャンパス)



▲ 5/20 こと食堂ごめんクッキング高知工科大学ジャグリング部によるパフォーマンス(後免町防災コミュニティセンター)



▲ 5/19 国際ソロピニスト南国から青少年育成南国市民会議へ寄附金贈呈 (南国市役所)



▲ 5/17 女性消防団員による防災啓発活動紙芝居の読み聞かせ (里保育所)



▲ 5/20 長宗我部フェス (県立歴史民俗資料館)



▲ 5/20 稲生小学校・放課後児童学童クラブ合同親子防災学習 (稲生小学校)



▲ 5/20 涼しく楽しい流しそうめん こと食堂・障害者総合支援センター遊 (小籠)



▲ 5/27 第4回千年希望の丘岩沼市植樹祭 (宮城県岩沼市)



▲ 5/27 高知大学農林海洋科学部教養講座「TheStoryofSake～呑んで騒ぐだけではない酒国土佐を学ぼう」(高知大学物部キャンパス)



▲ 5/27 「日本を知ろう」～土佐刀物作りと南国市バスツアー～ (有限会社トヨクニほか)



▲ 5/31 初期消火に対する感謝状贈呈式 (南国市消防署)



▲ 5/28 南国市水防訓練 (物部川河川敷)



▲ 5/28 南国市消防団注水競技大会 (物部川河川敷)

親子クイズ 542

Q 灰色の枠の中の文字を並べ替えると何になるでしょうか。

1. ペンギンの飼育数が世界で一番多い国は？
2. シマウマの皮膚は何色？
3. キリンは何科の動物？
4. ほ乳類の中で空を飛ぶ動物は？
5. Sloth は日本語で何の動物？

※枠の中にはひらがなを入れてください。

【第541回解答】

春夏秋冬

【第541回当選者】

中野 陽子	(大塚甲)
山口 とも江	(緑ヶ丘)
土居 玉恵	(大塚甲)
山本 眞由	(国分)
今井 友海	(岡豊町)

- 応募締切／7月10日(月)必着
- あて先／〒783-8501
南国市大塚甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
*はがきで応募
- 賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／92通 ★正解率／97%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)前回の正解率100%でした。今回も自信ありですが...。毎月楽しみにしております。

ふれあいしながて 76 人権学習シリーズ

私には弟が一人いる。私たちは正反対の性格で、人との付き合い方も大きく違う。弟は会社員でありながら、米を作っている。そして、亡父と同じように、独居の伯母の世話に毎晩通うことまでしていた。その上、人付き合いのいい弟は、夜の高知の街の経済にも大いに貢献していた。

お互いに思いは通じているので「無理しなよ。倒れたらみんなが困るからね(笑)」と言う私に「僕の心配じゃあないの？(笑)」と返っていた。

一月中旬、心配が現実となってしまう。夜中十二時「左半身に力が入らん」と弟からの電話。救急病院での診断は脳出血。「覚悟してください」との医師の言葉に震えた。四十日程の入院生活の後、弟が自力で歩き帰宅できた時には、亡父やご先祖様に感謝したことがあった。

それと同時に、弟が回復できたのには、医療の力は勿論だが、周りの人たちの思いやその人たちとの関係が大きかったと思う。仕事関係、サークル仲間、友達、行きつけの店と、私の知らない方々が連日お見舞いに来て下さっていた。

「仕事への送迎をしちゃお」と

温かい思い

言ってくれるおじさん。「これは難しいね」とリハビリに付き合ってくれた若者もいた。四月になり、田を耕し田植えをしてくれたのは、父のころから親しい関係にあった近所のおじいさん達だった。言語の領域の出血はなかったので、弟も周りのみんなも何事もなかったかのように笑顔で軽口をたたきあっていた。

そんなころに読んだ娘の大学同窓会の会報に「恩送り(ペイ・フォワード)」という言葉が載っていた。誰かからいただいた恩(厚情・親切)をその相手に返す「恩返し(ペイ・バック)」ではなく、次の誰かに恩を渡すことで「恩」は広がっていくという、アメリカでとり上げられている社会現象だそうである。

さあ、これからどう生きて行こうか。
*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎880・6569



毎月20日に
立っています

かけひ かずゆき
寛 和幸 さん
(岡豊町)



去年より交通指導員をやっています。また消防団もやっており、今は中島班の分団長をやっています。農業推進委員にもなりました。
仕事は農家をしており、ニラと米を作っています。農家の前は、コンクリー

市民からのお便り

(親子クイズ)中一の息子ががんばりました！楽しかったです！

ト製品を扱う会社に22年勤めていましたが、父が倒れたのを機に農家になりました。最近の農業については難しいと感じています。4・5月に乾燥していたり、6月に雨が降らなかつたりします。そのため昔と比べて作業量が増えました。ニラと米で現在手一杯でほかのものに手を出すのは無理です。
交通安全指導員としては、毎月20日の交通安全の日、道路に立っています。立っていると地元や同じ消防団員の子供がよく声をかけてくれます。また、市役所の危機管理課と協力して、保育園や小学校におはなし会へ行ったりします。おはなし会の中で自分でも学ぶことがあります。一緒に勉強をしている感じがします。マラソンや駅伝の走路員をすることもありますが、言う事を聞かない方もいて、大変です。
家族は3人目の孫ができて、2世帯住宅に住んでおります。休日はDVDを見るのが多く、週2で借りに行きます。映画をよく見ますが、孫はアニメをよく見ており、一緒に見る人が多いです。
性格はこだわりがなく、場を盛り上げる性格とことです。取材も楽しくお話しを聞かせていただきました！

なんこく歴史散歩

第54回

島村衛吉は下島の郷士の家に生まれました。母は武市半平太の妻である富の叔母でした。幼少の時に高知城下新町(現高知市桜井町)に移り住み、経学のほか剣・槍・弓・鉄砲等の武芸を磨きました。

安政元(1854)年初めに江戸に出て、坂本龍馬も剣道の修業をした千葉道場に入り、修行しました。10月には土佐に帰国し麻田勘七の下で万流の皆伝をうけます。
安政4(1857)年に再び江戸に行き桃井春蔵(ももい しゅんざう)に入門します。この道場は、幕末江戸の三大道場の一つで、技は「千葉」、力は「斉藤」、位は「桃井」とも言われていました。武市半平太や岡田以蔵らも修業した道場です。ここでも皆伝をうけ塾頭にもなる剣の達人でした。

文久元(1861)年に衛吉は半平太に従って再び江戸に武芸修行に行きました。この時、半平太は水戸・薩摩・長州などの志士と交流をしたことで勤王の意思を固め、8月に土佐勤王党を結成します。衛吉はこれに率先して加盟し、半平太と以後行動をとみにします。しかし勤王党の活躍もすぐに終わり、文久3(1863)年9月、半平太、衛吉ら多

幕末維新の南国 一土佐勤王党志士 島村衛吉一

数の土佐勤王党の志士が参政吉田東洋暗殺の嫌疑をうけて捕らえられ、も口を割らず、追究に耐えましたが、慶応元(1865)年3月23日に吐血して32歳の若さで死去しました。
墓は下島浜にあり、「島村衛吉墓所」として南国市指定の史跡となっています。墓所の前方にある衛吉を讃える記念碑には「贈位四位島村衛吉先生之碑」と刻まれています。



島村衛吉の墓(下島浜)



記念碑(下島浜)



問い合わせ
生涯学習課文化財係
☎8800・6569

市民からのお便り (親子クイズの切手代が上がっても親子クイズは頑張ってください!!)

募集

平成29年度南国市立保育所等臨時職員(パート職員)募集

- 勤務内容/南国市立保育所・幼稚園での保育・教育
 - 資格/保育士または幼稚園教諭免許を有する方
 - 雇用開始時期/採用決定後随時
 - 勤務時間/勤務日、勤務時間は施設等により異なります。
 - 賃金/市の規程に基づく
 - 申込方法/履歴書と保育士等免許証の写しを、郵送または持参してください。
 - 選考方法/申込後、随時各施設で面接を行います。
 - 問い合わせ
- 子育て支援課
☎880・6562

自衛官募集

- 種目
- ①一般曹候補生
 - ②航空学生
 - ③自衛官候補生(女子)
- 応募資格
- ①③18歳以上27歳未満で日本国籍を有する方
 - ②18歳以上23歳未満で日本国籍を有する方
- 受付期間
7月1日(土)～9月8日(金)
- 試験日
- ①9月16日(土)午前中
 - ②9月18日(月)
 - ③9月23日(土)
- 試験会場
- ①②高知市内
 - ③高知駐屯地
- ※②は、口述・身体検査については高知駐屯地
- 受験料/無料
- 問い合わせ
自衛隊高知募集案内所
☎823・2006
HP <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

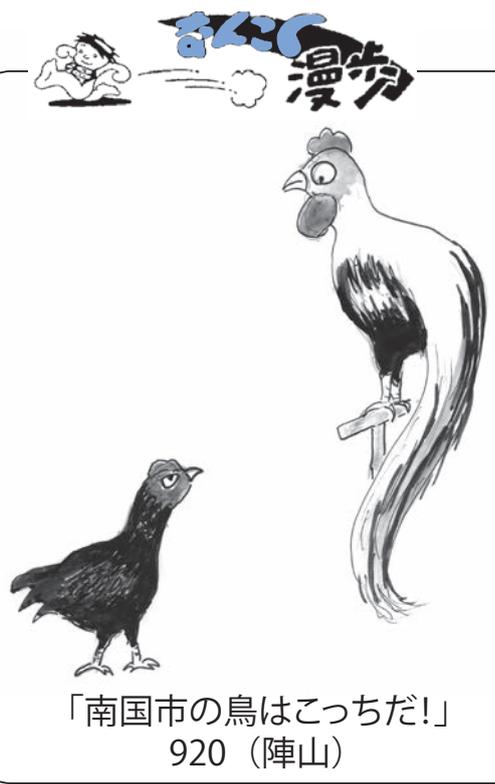
南国市「戦争展」展示品募集

「南国市に残る戦争遺跡から学ぶ会」では、父や母、祖父母たちが体験したことを、戦争を知らない世代に伝えていくため「戦争展」を開催します。戦争中に使われた、防災ず

こども食堂では食材・冷凍庫・冷蔵庫の提供を募集しています

障害者総合支援センター遊(ゆづ)では、毎週火・木・土曜日の16時30分から19時30分まで、こども食堂を開いています。参加費は子ども無料、大人1食200円で食事を提供しています。場所は、南国自動車学校さんの向かい側です。是非一度おいで下さい。

また、5月の広報を見て食材を提供下さいました皆様、本当にありがとうございます。引き続き食材を提供下さる方も募集していますが、今後は冷凍庫や冷蔵庫を提供下さる方も募集します。冷凍庫や冷



戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

戦没者の遺児を対象に慰霊友好親善事業が行われます。同事業は、戦没者の眠る旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

■実施地域/西部・東部ニューギニア、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、北ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、中国ほか

■参加資格/戦没者(実施地域で戦没された方)の遺児

■問い合わせ
日本遺族会 事務局
☎03・3261・5521

■申込み・問い合わせ
高知県遺族会 事務局
☎884・8700

蔵庫は連絡があれば取りに伺います。皆様からの連絡をお願いいたします。

■問い合わせ
障害者総合支援センター遊
☎821・7252
森知
☎090・7628・5805

講座

女と男のおもしろ心理学
ワークシヨップ

恋人・気になるあの人。異性と会話した時思ったよりも盛り上がりがないなあ」と、予想と違う反応だったことはありませんか？

市では、成婚率日本一の結婚・恋愛心理カウンセラー「本城 稔」先生による「女と男のおもしろ心理学セミナー」を実施します。(全5回予定) 男女間のコミュニケーションスキルアップのため、ほんのちよつと自分にスパイスのつもりで受講してみませんか？

※第1回目のセミナーは女性向け(午前)、男性向け(午後)の2部構成となっています。

▼内容

■女性向け
10時～12時

「上手くいく男女関係の秘訣」
良好な人間関係にとらわれない込みや固定観念にとらわれない柔軟性を共に学びませんか？

▼男性向け
13時30分～15時30分

「運命の出会いに近づく恋愛と、遠ざける恋愛」
男性と女性の甘えの心理と怒りの意識の違いが運命の出会いに影響するのかも？

■開催日／7月22日(土)

■場所／いずれも市役所5階2～5委員会室

■対象／南国市内にお住まいもしくは市内で働いている独身の方

■参加費／無料

■申込み・問い合わせ
子育て支援課

☎880・6562

歴史資料に親しむ会

南国史談会では、地域の文化財や史跡にスポットをあてた学習会を行っています。小さな集まりですが、広く市民を対象として行っていますので、史談会員以外の参加も大歓迎です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

■日時／毎月第3日曜日
13時～15時

■場所／中央公民館小会議室

■参加費／無料

■今後の予定

・第56回／7月16日(日)
「今を生きる禅文化」展・予告編
講師 那須望

・第57回／8月20日(日)
「高知の航空史」
講師 濱田眞尚

・第58回／9月17日(日)
「ここが知りたい！長宗我部氏」
講師 濱田眞尚

■問い合わせ
生涯学習課文化財係

☎880・6569

NIAイングリッシュ
ワークシヨップ
～上級者対象～

毎回好評の英語集中学習会です。効果的なメソッドで、読む・聞く・話すの基本三技能のブラッシュアップ、そして表現する力をみがきましょう！

■日時／7月9日(日)
10時～16時

■場所／岡豊ふれあい館

■講師／長崎 政浩
高知工科大学教授

■参加費

NIA会員 千500円
一般 2千500円

※昼食代(お弁当) 込み
■申込み・問い合わせ

永野(南国市国際交流協会)
☎0800・3162・2310

☎0800・3162・2310

NIA日本語教室中級クラス
・にほんごSHABE
RIBA!

毎週水曜日の夜、外国人のための日本語クラスを行っています。日本語が話せない方から日本語能力試験を受ける方まで様々な外国人学習者が学んでいます。お近くに外国人がいらしたらぜひお誘いください。

また、同時に日本語ボランティアも募集しています。授業

はやさしい日本語を使っているので、外国語を話す必要はありません。一緒に外国人と日本語で会話を楽しみましょう。

■日時／毎週水曜日
19時～21時

※8月・年末年始は休講

■場所／日章福祉交流センター

■参加費

・日本人ボランティア
3千500円(一括集金)

・外国人 100円(1回)

■問い合わせ

友永(南国市国際交流協会)
☎0900・4332・7652

第8回南国 iPad 教室

iPadの便利な機能を知り、様々な使いかたを基礎から学んでみませんか？

iPadをお持ちの方はご持参下さい。もっていない方はこちらで貸し出します。

■日時／7月16日(日)
14時～16時

■場所／日章福祉交流センター

■講師／今井一雅

■高知工業高等専門学校教授

■参加人数／15人まで

■参加費／無料

■申込み・問い合わせ

東條(南国市国際交流協会)
☎0900・1324・6887

介護職員初任者研修

■研修期間／8月より4ヶ月程度

■場所／特別擁護老人ホーム陽だまりの里
(南国市岡豊町中島1535)

■費用／3万円

■受付開始日／7月20日頃

■定員／35名

※詳細は、社会福祉法人ふるさと自然村のホームページに掲載

■申込み・問い合わせ
特別擁護老人ホーム
陽だまりの里

☎866・0288

求職者支援訓練
受講生募集

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3か月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

■受講料／無料(テキスト代別途)

■訓練コース

①ITビジネスパソコン基礎科

②介護職員初任者研修科

■問い合わせ
ポリテクセンター高知

☎833・1324

市民からのお便り

(親子クイズ)親子クイズをはじめから頭がよくなった気がします。脳トレ最適ですネ♡

「高知県くらしのサポーター養成講座」受講生募集

地域の消費者トラブルを防ぐために啓発を行ったり、消費生活センターに情報提供を行うボランティア活動をしてみませんか。

■講座日程・場所

・四万十会場

7月21日(金)13時～16時45分

四万十中央公民館

・香美会場

7月26日(水)13時～16時45分

香美市中央公民館

・高知会場

7月28日(金)13時～16時45分

高知県立消費生活センター

■応募資格

県内在住の18歳以上の方

■申込期限/7月14日(金)

■申込み・問い合わせ

高知県立消費生活センター

☎824・0999

イベント

第23回夢の里・陽だまりの里・たんぼぼ合同納涼祭

■日時/7月16日(日)

ちびっこ広場 14時～、バザー

15時～17時、納涼祭 17時～

20時、花火19時45分頃～

■場所

バザー/たんぼぼ地下1階

納涼祭/夢の里1階・陽だまりの地下1階

■催し物/演芸・楽しい出し物、各種屋台、豪華花火大会

■問い合わせ

陽だまりの里

☎866・0288

道の駅南国風良里オープン18周年記念感謝祭

■日時/7月16日(日)9時～17時

※雨天決行

■場所/道の駅南国風良里

■内容/お楽しみ抽選会9時、18周年記念式典10時、岡豊太鼓10時10分、フラダンス10時30分、北陵中音楽部コンサート11時10分、ダンスパフォーマンス12時、ゴメンジャージショー15時、他、ちびっ子抽選大会など

■併催

手作り市10時～、子ども昔あそびフェスティバル10時～

■備考/天候等により内容、時間などを変更する場合があります。

■問い合わせ

道の駅南国風良里

☎880・8112

第6回国分川ふれあい七夕祭り

■日時

7月8日(土)18時～21時

7月9日(日)18時～21時

※小雨決行。天候により早めに終了する事があります。

■場所/国分川右岸堤防

(お地蔵様/国分川橋)

■駐車場/国分寺バス駐車場

■内容/国分川堤防沿い距離350mに約35本の七夕かざりが並びます。国府、久礼田保育所、岡豊、長岡東部保育園の園児作品の絵馬灯籠の展示、お子様達との花火もあります。

■問い合わせ

中央公民館

(国府公民館担当)

☎864・0623

第40回チャリティーサマーナイト

■日時/7月21日(金)16時～21時

※小雨決行・悪天時は中止

■場所/南国市商工会駐車場

■内容/今年で開催40回目です。今年も、子ども向け企画の開催とカラオケ大会を行います。大勢の方の参加をお待ちしています。

■入場料/無料

■スケジュール

16時30分/子ども向け企画

18時/オープニングセレモニー

18時10分/20時/カラオケ大会

20時/カラオケ大会表彰式

第32回小学生のための企業訪問

市内の小学校4年生を対象に、地域をよく理解して、郷土愛を培ってもらうため、企業訪問を実施します。

■対象/市内の小学4年生

■日時/7月26日(水)

9時～15時30分もしくは16時9時～15時30分

■参加費/千円

■募集人数/30人(先着順)

■集合場所/南国市商工会館3階

■訪問先/ひまわり乳業株式会社、南国警察署 他

■服装/体操服、帽子、運動靴

■応募方法/各学校に配布している募集要綱の応募券を貼つて、必要事項を記入し、往復はがきで応募してください。

■応募先/〒783・0004 南国市大浦甲1623・5南国市商工会「小学生のための企業訪問」係

人権パネル展

7月10日から20日は、県の「部落差別をなくする運動」強調旬間です。期間中は、同和問題についての理解を深めるための運動が県内各地で行われます。

市では、人権パネル展を開催し、小中学生の作品や、人権擁護委員の活動内容を展示します。子どもたちの心温まる作品をぜひご覧ください。

■日時/7月10日(月)～20日(水) 8時30分～22時

※初日は11時から

※最終日は15時30分まで

■場所/スポーツセンター

■問い合わせ

生涯学習課生涯学習人権係

☎880・6569

四国地区埋蔵文化財センター「八二ワ」展のお知らせ

四国各地の埴輪を一同に集め展示し、古墳時代の人々の造形技術の高さをはじめ、死者を送る儀礼、各地での埴輪の違いなどの最新の研究の動向及び実際に見学が可能な四国各地の遺跡88ヶ所について紹介します。

■開催期間/7月17日(月)～9月22日(金) 8時30分～17時

■展示報告会

7月22日(土)13時30分～15時 定員40名

■展示品解説

9月2日(土)

1回目 10時～10時30分

2回目 14時～14時30分

定員各回20名

■古墳見学

9月3日(日)13時30分～16時

定員40名(ホームページまたは電話での事前申込が必要)

です。受付は7月17日(月)～

お知らせ

■場所
高知県立埋蔵文化財センター
■主催者
公益財団法人高知県文化財団
■入場料/無料
■問い合わせ
高知県立埋蔵文化財センター
☎864・0671

平成25年度一筆地調査区域の
地籍図・地籍簿を法務局の
登記簿などへ反映

平成25年度に地籍調査事業の現地調査(二筆地調査)を実施しました中ノ川地区の一部について、法務局に成果が備え付けとなりました。その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって不動産登記法第14条の地図として備え付けられています。なお、土地登記簿及び地籍図は法務局香美支局、筆界点番号図(座標値)は南国市役所地籍調査課で交付しています。また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書(登記済証)は変更できませんが、そのままでも有効です。大切に保管してください。

▼対象区域
中ノ川/ゴミ、トチノモト、モギアレ、釜カ日浦、寺屋敷、

石ノ小家、東川ノ向ヒ
■問い合わせ
地籍調査課地籍調査係
☎880・6579

第67回社会を明るくする運動
犯罪や非行を防止し、立ち
直りを支える地域のチカラ

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行に関わってしまった人たちの社会復帰への支援にご理解とご協力をお願いします。また、南国保護区保護司会では、大篠公民館内に「更生保護サポートセンターなんこく」を開所しています。企画調整保護司が常駐し、防犯活動や犯罪に関わってしまった人の更生活動の拠点として運営しています。

■問い合わせ
南国市更生保護女性会・南国保護区保護司会
☎878・6033

小動物による被害に
お気をつけください

近年、野生鳥獣による農作物被害が問題視されており、被害は農作物だけではなく、その中でもイタチやハクビシンは屋根の上や屋根裏、庭先で糞尿をし、皆様の生活環境にも衛生面で大きな被害を与えます。屋根の上や庭に小動物の糞は落ちていませんか?野生鳥獣の被害にお困りの際は、何でもご相談ください。

■問い合わせ
農林水産課地産地消推進係
☎880・6559

臨時福祉給付金
(経済対策分)の申請
受け付けは
7月末までです!

対象と思われる方には申請書類を郵送しています。申請書は再発行ができますので、お気軽にお問い合わせください。

申請書を
確認じゃ!



- 【支給額】
 - ・1人につき15,000円
- 【申請受付期限】
 - ・平成29年7月31日(月)まで
 - ※当日消印有効
- 【受付窓口・お問い合わせ先】
 - ・南国市福祉事務所(南国市役所内)
 - ⑩番窓口「臨時福祉給付金」担当
 - ・専用ダイヤル 088-880-6580

市民からのお便り

(親子クイズ)親子クイズは簡単な時も、まったく歯のたたないむずかしい時もあり、家族みんなで知恵をしばっています。



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
7/4	火	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20	久礼田小学校 12:50~13:35	白木谷小学校 15:30~16:00		
5	水	土佐希望の家 10:00~10:25	コージ-南国 10:35~11:00	岡豊小学校 13:00~13:40	南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	JA三和支所 15:00~15:30
6	木	後免野田保育園 10:20~10:40	錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15	あとむ幼稚園 15:20~15:50		
7	金	丸十園芸組合前 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05	香南中学校 12:50~13:10	立田消防屯所南側 14:10~14:30	タマリン館 14:40~15:00	
11	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	北陵中学校 13:00~13:20	大篠保育園 14:35~15:05	大篠小学校A 15:25~16:25	
13	木	蒲原県営住宅 10:20~10:40	保健福祉センター 11:00~11:20	福生小学校 12:50~13:30	白山荘 13:50~14:20	福生保育園 14:30~14:50	かりやストア-前 14:55~15:15
14	金	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 13:50~14:10	南陣山公民館 14:20~14:40	希望が丘分校 16:00~16:30
18	火	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15	ケアハウスたんぼぼ 14:10~14:40	医学部中島宿舎 14:50~15:10		
19	水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	高知高専宿舎 13:45~14:05	グループホームワルツ 14:20~14:50		
21	金	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05		
26	水	長岡東部保育園 10:15~10:35	国府保育所 10:45~11:15	植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10		
27	木	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	医学部国際交流会館 16:00~16:20			

市民からのお便り 先日、南国市内一斉清掃に参加しました。道路にゴミがなくなり、とっても気持ち良く散歩ができます。

就職に迷ったら、仕事に困ったら若者(40歳未満)のための就職支援相談センター「ジョブカフェこうち」へ!

■主なサポートメニュー
 ・就職相談、履歴書・職務経歴書の書き方指導、面接指導、職業適性検査、職業訓練情報提供、しごと体験講習
 ・就職活動セミナーの実施
 ※サポートメニューは全て無料です。詳しくは、ホームページをご覧ください。
 ■開所時間/10時~19時
 ※年中無休、ただし、年末年始は除く
 ■設置者/高知県
 ■運営者/高知県経営者協会
 ■問い合わせ
 高知県就職支援相談センター
 ジョブカフェこうち
 ☎802・2025
 FAX 823・7005
 URL http://jobcafe-kochi.jp/

6月~8月は水難防止期間

海や川などで水遊びを楽しむ季節となりました。水の怖さを再確認し、子どもだけの水遊びには注意しましょう。ライフジャケットの着用も有効です。危険な水遊び等を見かけた際には、最寄りの警察署等にご連絡ください。

■お問い合わせ
 南国警察署地域課
 ☎863・0110

第29回土佐のまほろば祭り開催決定のお知らせ

■日時/8月5日(土)15時~21時
 ※打上花火は21時頃
 ※雨天の場合翌日に順延
 ■場所/吾岡山文化の森特設会場
 ※詳しくは8月号でお知らせします。
 ※祭り運営ボランティアを募集しています。
 ■問い合わせ
 商工観光課内
 まほろば祭り運営委員会事務局
 ☎880・6560

相続登記相談のお知らせ

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では相続登記相談会(予約不要)を開催します。遺言、遺産分割、法定相続情報証明制度、名義変更などの相続登記に関する様々な相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

■日時/8月3日(木)10時~15時
 ■場所
 南国市役所5階委員会室
 のいちふれあいセンター2階
 ちより街テラス貸会議室2
 ■問い合わせ
 高知県司法書士会総合相談センター
 ☎825・3143

宝くじコミュニティ助成事業

西部ふれあい文化祭実行委員会は、「文化祭はみんなの宝」を合言葉に、地域の文化・教養の向上と人権意識の高揚を目指し、活力ある明るい地域社会づくりに取り組んでいます。この取り組みの中で、宝くじコミュニティ助成事業を活用し、展示用パネルや音響設備を整備しました。



※お問い合わせは
 企画課企画調整係
 (☎880-6553)まで



掲示板

7月の納税は

固定資産税(2期分)・国保税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
29年5月	8件	0人	10人
29年1~5月	66件	0人	75人

火災・救急(5月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	207回
建物	0件	急病	130回
山林	0件	交通事故	19回
その他	1件	一般事故	32回
		その他	26回

人権・行政相談

■とき/7月20日(木)
 10:00~15:00
 ■ところ/社会福祉センター
 ※お問い合わせは、総務課総務係
 (☎880-6551)まで

犬・猫の飼い方講習会

■とき/7月6日(木)13:30~15:30
 ■ところ/総合あんしんセンター
 ■備考/講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
 ※お問い合わせは、県食品衛生課
 (☎823-9673)まで

無料法律相談

■とき/毎月第1・3土曜日
 10:00~12:00
 ■ところ/社会福祉センター
 ※事前予約を社会福祉協議会
 (☎863-4444)まで

図書館だより

7月の休館日
 毎週月曜日、28日(金)

新刊紹介

劇場 又吉直樹
 ジュリエットのいない夜 鴻上尚史
 暗手 馳星周
 犬たちへの詫び状 佐藤愛子
 みみずくは黄昏に飛びたつ 村上春樹
 あやしい絵本 東雅夫
 世界に一つだけの深海水族館 石垣幸二
 字が汚い! 新保信長
 ヨチヨチ父—とまどう日々— 横山つとむ
 ヨシタケシンスケ 社交不安症がよくわかる本 貝谷久宣
 木工でかんたん使える収納インテリアづくり 番匠智香子
 ばあばはだいじょうぶ 楠章子
 ほくたちのリアル 戸森しるこ
 ほか

南国市結婚新生活支援事業費補助金のご案内



市では、結婚に伴う新生活を経済的に支援し、少子化対策を図る取り組みのひとつとして、結婚新生活支援事業を実施します。

■補助対象者 ※①～⑦すべて該当する方が対象者となります。

- ①平成29年4月1日から平成30年3月31日まで（以下、「補助対象期間」とする）に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- ②補助対象期間に婚姻を原因として南国市内に新たに住居を購入・賃借した夫婦
- ③夫婦いずれもが補助金申請時に②の居所を住所として、南国市の住民基本台帳に記録されていること
- ④申請時に取得できる最新の所得証明書により夫婦の所得の合計が340万円未満であること（貸与型奨学金の年間返済額を控除できます）
- ⑤夫婦の双方が当該補助金の交付を受けたことがないこと
- ⑥他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと
- ⑦夫婦のいずれもが南国市税等を滞納していないこと

■補助対象経費

- ・住居の購入費、賃料（勤務先から支給された住宅手当を除いた額）、敷金、礼金、共益費及び仲介手数料

- ・引越業者又は運送業者への支払い、その他引越しのために必要な経費

■補助金額

24万円を上限に、予算の範囲内で交付
※予算の範囲内での対応となりますので申請頂いてもお断りする場合があります。

■申請書類・方法

- ・申請書（様式は子育て支援課窓口で配布、もしくはホームページからダウンロード）
- ・結婚届受理証明書又は婚姻後の戸籍謄本（戸籍全部事項証明書）
- ・住民票の写し
- ・所得証明書
- ・住居を購入する場合 → 住居の売買契約書
- ・住居を賃借する場合 → 住居の賃貸借契約書、住宅手当支給証明書
- ・申請する補助対象経費に係る領収書
- ・その他、市長が必要と認める書類

■申込み・問い合わせ 子育て支援課子育て応援係 ☎880-6562

市民からのお便り

やっと衣替えが終わりました。もう梅雨入りですね。

後期高齢者医療被保険者の皆様へ



◆保険料の納付について

平成29年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」は7月中旬に発送します。

年金からの天引きでなく、口座振替も申請されていない普通徴収の方は、納付書と兼用になりますので、各納付場所で納期限までの納入をお願いします。

◆被保険者証の更新

被保険者証（保険証）が8月1日に更新されます。新しい保険証の色は紫色です。7月末にみどり色の封筒でお送りします。

◆一部負担金の割合変更

毎年8月1日現在の世帯と前年中の所得状況をもとに、医療費の自己負担割合（1割または3割）の見直しを行います。

ご自身の負担割合は、7月末に届く新しい被保険者証で確認してください。

◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

市民税非課税世帯の方は、入院や高額な外来医療を受けるとき、医療機関や薬局へ被保険者証と一緒に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することにより、医療費の自己負担額や入院時の食費等が軽減されます。

- ・現在減額認定証をお持ちの方で8月以降も該当になる方には、7月下旬に新しい証をお送りします。
- ・新たに申請される方は、被保険者証とみとめ印を持って手続きをお願いします。

■問い合わせ 長寿支援課いきいき長寿係 ☎880-6556

熱中症を予防しましょう

今年も暑い夏になりそうです。平成28年に南国市消防本部管内において、50名が熱中症と思われる症状で救急搬送されています。熱中症は予防ができる病気です。熱中症を知り、しっかり予防しましょう。

市民からのお便り

日々暑くなっています。体調をくずさないうちに気を付けなくては。

熱中症とは

室温や気温、湿度が高い中で、作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、嘔吐、重症になると、けいれんや意識の異常など、様々な症状を起こす病気です。



予防のポイント

- 暑さを避けましょう
 - ▼直射日光を防ぎ、風通しを良くしましょう。
 - ▼エアコンや扇風機を使って、室温が28度を越えないようにしましょう。
 - (温度計、湿度計を置くことをお奨めします。)
- ▼外出時は、日傘をさす、帽子をかぶるなどの日よけ対策をしましょう。
- (特に高齢者や持病のある方は、真夏日に長時間の屋外での活動は控えましょう。)
- 服装を工夫しましょう
 - 汗をよく吸収してくれる素材や早く乾燥する素材の服や下着を着るようにし、体をしめつけない涼しい服装

で出かきましょう。太陽の熱を吸収して熱くなる黒色系の素材は避けましょう。

●こまめに水分を補給しましょう

水分補給は熱中症予防の基本です。こまめに水分補給することを心掛けてください。また、たくさん汗をかけたときは、スポーツドリンクを飲むようにしましょう。



●体調管理をしましょう

睡眠不足や前日の飲酒、朝食の未摂取などで体調がすぐれないと熱中症を起こしやすくなります。深酒をせず、十分な睡眠をとりましょう。

子ども、高齢者は特に注意

体温の調節機能が未発達な子どもや、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下している高齢者(65歳以上)は、熱中症になりやすいので特に注意が必要です。南国市内において平成28年に熱中症と思われる救急搬送のうち56%(28名)が高齢者です。

●子どもの熱中症予防

- ▼遊びの際にも休憩を取り、水分補給をしましょう。
- ▼服装に注意し、帽子も忘れずにかぶりましょう。
- ▼ちよつとの間だからと油断せず、絶対に自動車内に子どもを置き去りにしないようにしましょう。

●高齢者の熱中症予防

- ▼外出時には飲み物を持ち歩いて、こまめに水分補給をしましょう。
- ▼エアコンをうまく活用しましょう。
- (冷たい空気は下においてくるので、部屋の天井付近に送風する風向きにすることで、部屋全体を冷やすことができます。)
- ▼入浴前後に水分を摂りましょう。
- ▼寝る前にも水分を摂り、枕元に飲み物を置きましょう。(就寝中も水分は失われます。)

熱中症が疑われたら

- ▼涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- ▼エアコンを使用したり、扇風機やうちわなどで風を当てたり、体を冷やす。
- ▼飲めるようであれば水分を少しずつ、こまめに飲ませる。

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

自分で水が飲めない、体に力が入らなくなり動けない、意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるときなどは、ためらわずに救急車を呼びましょう。



もっと熱中症について詳しく

環境省「熱中症予防情報サイト」には、熱中症について多くの情報が掲載されており、ぜひ一度ご覧になってください。
<http://www.wbgt.env.go.jp/>



救急講習のご案内

南国消防署では、毎月第2、第3日曜日にAEDなどを利用した心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、出血時の止血法などの応急手当の救急講習を行っています。受講希望の方は、救急講習実施日の5日前までにお申し込み下さい。

※お問い合わせは消防本部 (0906)・3111 まで

環境課からののお知らせ

●7月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 (第1・土)
2	3 (第1・月)	4 (第1・火)	5 (第1・水)	6 (第1・木)	7 (第1・金)	8 (第2・土)
9	10 (第2・月)	11 (第2・火)	12 (第2・水)	13 (第2・木)	14 (第2・金)	15 (第3・土)
16	17 (第3・月)	18 (第3・火)	19 (第3・水)	20 (第3・木)	21 (第3・金)	22 (第4・土)
23 30	24 (第4・月)	25 (第4・火)	26 (第4・水)	27 (第4・木)	28 (第4・金)	29

市民からのお便り

1年中、愛犬と散歩をしております。暑くなるので、水分補給を気を付けています。



■申込み・問い合わせ
環境課
〒783・8501
南国市大桶甲2301
☎880・6557

●応募方法
・応募用紙に記入のうえ、グリーンカーテンの写真を同封し、郵送してください。
・応募用紙は環境課で配付しています。市のホームページからもダウンロードできます。
・写真は返却できません。また、市のホームページ、広報へ掲載される場合があります。

●応募期間
7月3日(月)～7月21日(金)

●備考
・優秀作品の候補を市職員が取材します。優秀作品には表彰状と粗品をお贈りします。

グリーンカーテンコンテスト

市では夏の省エネの一環として、グリーンカーテンの設置を推進しています。今年も、市内にカーテンを設置された方を対象にコンテストを実施し、優秀な作品を表彰します。

海岸一斉清掃

7月は海岸愛護月間です。私たちの海岸を快適で美しく保つため全国で海岸一斉清掃が行われます。

南国市の海岸においても一斉清掃を行います(十市地区の海岸及び浜改田地区の海岸の一部は工事中のため海岸清掃は行いません)。
地域の皆様のご協力をお願いいたします。

■日時
7月2日(日)
6時30分～7時30分

■小雨決行
※ただし、悪天候(気象に関する警報発令等)の場合は、7月16日(日)に延期します。

野焼きについて

野焼きによる煙や悪臭の苦情が多く寄せられています。

野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されています。ただし、風俗習慣や宗教上の行事、農業や漁業等を営むためにやむを得ないもの等(例えば小規模なたき火やどんど焼き、農地管理のための枯草の焼却など)は除外されています。

しかし、これらに該当する場合でも、煙や悪臭で近隣の生活環境に悪影響を及ぼし、苦情の原因になるような焼却は行わないようにしてください。

都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト

～不要な携帯電話・スマートフォンを回収いたします～

東京2020組織委員会では、使用済み小型家電から金属を取り出し、東京オリンピック・パラリンピックのメダルを製作する取組を行っています。

この度、南国市においてもプロジェクトに協力することとし、市役所3階環境課、南国市立スポーツセンターに携帯電話回収ボックスを設置いたしました。使用していない携帯電話・スマートフォンをお持ちの方は、ぜひ、回収ボックスへ入れていただきませうようお願いいたします。
※個人情報には必ず消去したうえでお持ちください。



■問い合わせ/環境課 ☎880-6557



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



7月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ? 12:00	ひよこひろば	よちよちひよこ ★(11日) お休み(25日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(12日) ★(5日・26日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 ? 14:30	ひよこひろば お休み(10日)	ひよこひろば お休み(4日・25日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう				
育児相談	*月～金曜日（9：00～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 *個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄妹を連れての参加は、お世話ができる同伴者が必要です。

ひよこルームに相談してください。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ（地域のいろんな場所に出掛けます。一緒にあそびましょう。）

7月 5日(水):場所 西島公民館 9:30～14:30

7月11日(火):場所 西部児童館 9:30～14:30

7月26日(水):場所 長岡西部体育館 9:30～14:30

上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。駐車場もあります。

子育て講座「ベビーダンス」ポ

■日時／7月25日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)

■場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)

■内容／「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」

■講師／玉木 晶先生(ベビーダンスインストラクター)

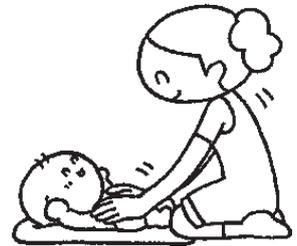
■対象／生後4か月～12か月

■定員／12組

■参加費／500円

■持ち物／抱っこひも・タオル・飲み物(水分補給)・赤ちゃんお出かけセット

■募集受付開始／7月3日(月)～(定員になり次第締め切り)



市民からのお便り
最上級生の6年。下級生をひっぱってリードしたびびり。

離乳食教室 初期・中期

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

■日時／8月1日(火) 13:30～15:30

■場所／保健福祉センター

■持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル

■参加料／無料

■託児定員／15名



★夏休み親子クッキング★

～みんなアで食べて笑ってまっこと元気な南国市～

夏休みの思い出作りに、親子でおやつ作りをしてみませんか?みんなで3時のおやつを楽しみましょう。

■日時／8月9日(水) 13:30～15:30

■場所／保健福祉センター

■対象／小学校4～5年生の親子(南国市民)
※南国市民なら祖父母の方の参加も可能です

■定員／20組

■参加費／1人 300円

■内容／簡単おやつ作り

■持参物／エプロン・三角布・ハンドタオル

■申込締切／8月1日(火)



保健福祉センターからのお知らせ

★各種健診(検診)・相談など

※前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
肺がん・結核検診 および 特定・後期 高齢者健康診査	7月5日(水)	保健福祉センター	8:30~11:00(肺) 9:00~11:00(特定) 13:30~15:00	40歳以上	なし	★肺がん・結核検診 40歳以上/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 加入している保険が国保及び 後期高齢者医療の方は無料 その他の保険の方は医療保険 者にお問い合わせください	※対象者の方には事前に 通知します
	7月26日(水)	保健福祉センター(午前)	8:30~11:00(肺) 9:00~11:00(特定)				
		白木谷小学校(午後)	13:30~15:00				
胃がん検診	8月28日(月)	保健福祉センター	8:30、9:30	40歳以上	40人	900円	7月24日(月)
乳がん検診	8月28日(月)	保健福祉センター	8:30、9:30、10:30 13:30、14:30、15:30	40歳以上 ※	120人	1,000円	7月24日(月)
乳幼児健診	4か月児健診	7月27日(木)	保健福祉センター 12:45~14:00 (健診当日の12:00 から受付簿を出します)	全地区	なし	無料	※対象者の方には事前に 通知します
	10か月児健診	7月20日(木)					
	1歳6か月児健診	7月6日(木)					
	3歳4か月児健診	7月13日(木)					
健診結果説明会	7月12日(水)	久礼田公民館	10:45~11:00	特定健診・ 後期高齢者 健診受診者	なし	無料 ※健診結果の お知らせを ご持参ください。	申込 不要
	7月28日(金)	SUNSUNなごおか	10:45~11:00				
	7月31日(月)	保健福祉センター	10:45~11:00				
愛の献血	7月7日(金)	社会福祉法人土佐希望の家	9:00~11:00	移動献血バスによる400mL献血です。 皆さまのご協力よろしくお願い致します。 ※400mL献血基準は 男性17~69歳、女性18~69歳、 体重は男女とも50kg以上			
		ひまわり乳業(株)南国工場	12:00~13:00				
	7月31日(月)	高知県中央東土木事務所	9:30~11:00				
		南国税務署	13:00~14:00				
		(株)トリムエレクトリックマシナリー	15:00~16:30				

市民からのお便り

温室のサボテンに花芽が白く小さく芽生えています。昨年は2輪でしたが今回は1輪です。淡いピンクの開花は待ち遠しいです。

総合健診(検診)

申込必須



- とき/8月16日(水)
- ところ/保健福祉センター
- 集合時間/希望健診(検診)項目によって異なりますので、郵送でお知らせ
します。(すべて午前中で終了します。)
- 申込期間/7月7日(金)~8月9日(水)※定員に達し次第締め切ります。
- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診
査受診券・健康診査受診券)が必要です。
- 次の方は、各種がん検診料が無料になります。
 - ①平成29年度内に40歳・50歳となる方、②平成29年度内に70歳以上となる
方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福
祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)

健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40~64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳~	無料
胃がん検診	40歳~	900円
大腸がん検診	40歳~	400円
健康診査	40歳~	医療保険者により異なります
歯科健診	40歳~	無料

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
7/2	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
7/9	日	JA高知病院(明見)	863-2181
7/16	日	小栗医院(十市)	865-8405
7/17	月	岡豊病院(岡豊)	866-2345
7/23	日	南国病院(大涌甲)	864-3137
7/30	日	いちばら内科小児科(大涌甲)	863-3915
8/6	日	川田内科(後免町)	864-2501

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

B型肝炎予防接種の 接種期間の延長について



乳児のB型肝炎予防接種は、昨年10月から法定接種になりました。このため、接種期間が十分ではなく、予防接種法に定める回数(3回)を接種完了できていない方がいます。そこで下記の対象者にかぎり、接種の機会を延長します。該当の方はお問い合わせください。

対象者:平成28年4月1日~平成28年7月31日生まれの方
延長の接種期間:平成29年4月1日~平成29年7月31日

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、28年度に受診できなかった方のみを対象に実施しますのでご注意ください。(ただし、記念検診対象者は関係なく受診できます。)

【施設検診】

- とき/8月15日(火)・23日(水)
- ところ/なんごく産婦人科
- 受付時間
14:00、14:30、15:00、15:30、16:00
- 対象/20歳以上の女性
- 検診料/800円
- 定員/先着20名(1日につき)
- 申込受付開始日/7月14日(金)8:30~
- 申込先/保健福祉センター

次の方は、各種がん検診料が無料です

- ①平成29年度に40歳・50歳となる方
- ②平成29年度に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター(☎863-7373)まで

ハ〜イちゅくとごいめん

257



私はインドネシアのジャワ島から来ました。首都ジャカルタから10km離れたボゴ市の出身です。

雨季は降水量の多い場所ですが、年間を通して気温が20〜30℃で過ごしやすいです。

大学での専攻は食品化学で、日本に来る前は母校で教壇に立っていました。今年の9月に高知大学での勉強、研究を終えてインドネシアに帰り、再び教職に就く予定です。家族は私と同じく教師をしている夫と息子と娘がいます。家族とは毎日連絡を取り合っています。

インドネシアの国民の大半がイスラム教徒で、私もその一人です。頭を布でカバーすること、一日に5回、西を向いて祈りを捧げること、5月26日か

))) 料理が大好き!)))

ら6月26日のラマダンの間は断食をすること等、信仰のための儀式は日本に来て欠かしたことはありません。

私は料理が大好きで、時々インドネシア料理を作っています。皆さんにお勧めのインドネシア料理は、ナシゴレン(焼き飯)、サテ(焼き鳥)、ランダン(カレー)です。

インドネシアの観光地ではバリ島が有名ですが、西ヌサ・トゥンガラ州やパプア州の小さな島、ラジャーンパも海がきれいでお勧めです。

私の将来の目標は良い教師であることと、母国インドネシアに貢献することです。将来、日本と祖国の橋渡しができればと思います。



Deian Harwati Spuria Dei

ディアン ハラワティ スプリアディさん
(インドネシア共和国)
愛媛大学連合農学研究科特別聴講学生



やま だ ゆう ま
山田 佑真 くん

平成29年3月25日生まれ

最近よく笑顔を見せてくれるようになりました!
そんなかわいい佑真に毎日癒されてます♡
これから家族でいっぱいお出かけしようね♪



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



とだ みや
戸田 美弥 ちゃん

平成28年3月28日生まれ

みんなに可愛がってもらってニコニコ笑顔のみやちゃん。
優しく思いやりのある女の子に育ててね。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入137,469台
出136,375台

高知龍馬空港
出発 63,157人
到着 61,343人

《5月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	246人(- 6)
人口	47,920人(+ 6)	男	122人(- 1)
男	22,857人(+ 5)	女	124人(- 5)
女	25,063人(+ 1)	登録国籍数	26カ国
世帯数	22,167世帯(+ 5)		

()内は前月比 《平成29年5月31日現在》

出生数 30人〔男 14人・女 16人〕 《5月分》

死亡数 41人〔男 23人・女 18人〕 《5月分》

有権者数《平成29年6月1日現在》

40,223人〔男 18,822人・女 21,401人〕



今年の夏の気温は全国的に暑い見込みだそうです。暑さが苦手な私としては「今年もか...」という気分ですが、熱帯夜が続いても快適な睡眠環境だけは確保したいと思い、十数年ぶりに扇風機を新調しました。これで寝苦しい夜も熟睡できるはず!(多分)

皆さんも熱中症に気を付けて、夏を快適に過ごしましょう!