



市民からのお便り (親子クイズ)いつも楽しくクイズを解いています。

募集

公営住宅入居者新規募集について

- 募集戸数／4戸程度
- 募集住宅場所
長岡地区 (3戸)
前浜地区 (1戸)
- 募集案内配布期間
5月10日(水)～19日(金)
- ※12時～13時を除く
- 申込書受付期間
5月17日(水)～19日(金)
- ※12時～13時を除く
- 問い合わせ
都市整備課住宅係
☎880・6558

結くYUI 2017 まぼろば健康ツアー

- 健康パスポート対象！子どもからご年配の方まで、食と運動の楽しいイベント！健康の秘訣、食事と運動の関係を知るチャンス！
- 日時／5月14日(日)
- 場所／スポーツセンター
- 内容
▼健康ツアー
4つの参加スタンプを集めて、最後に健康パスポートのヘルシーポイントと交換！
受付9時30分～
①食育コーナー (必須)
10時～12時
②左記よりレッスンと時間を選択 (2つ以上選択)
・時間／10時～10時30分、10時40分～11時10分、11時20分～11時50分
・レッスン／バランスボールで楽しく脂肪燃焼、骨盤矯正&体幹強化、DISCO WORLD (70年～80年代の曲に合わせた懐かしいディスコ)
③体力測定 (必須)
13時～16時
親子で参加できる体力測定です。
測定後、健康運動士葛岡善

こども食堂・食材の提供を募集しています

障害者総合支援センター遊(ゆう)では、3月21日(火)から毎週火・木・土曜日の16時30分から19時30分まで、こども食堂を開いています。参加費はこども無料、大人1食200円で食事を提供しています。場所は、南国自動車学校の向かい側です。是非一度おいでください。
また、食材を提供くださる方を募集しています。こども食堂の活動にご協力くださる皆様からの連絡をお願いします。

■問い合わせ
障害者総合支援センター遊
☎821・7252
森知
☎090・7628・5805

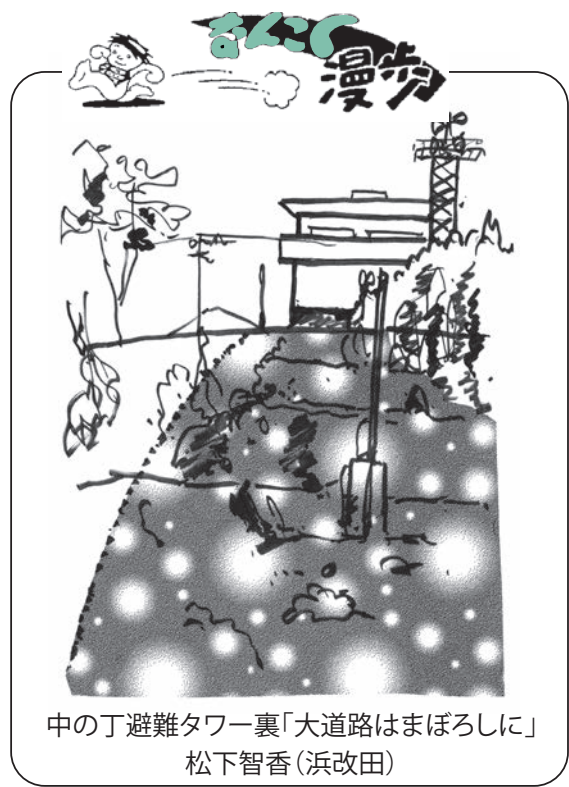
講座

市民対象の情報スキルアップ講座
高知高専・南国市連携事業

インターネットを快適に使いこなすための情報スキルア

ップ講座です。インターネットを最大限に活用する方法や、iPadなどの新しい情報端末の紹介、そしてセキュリティのポイントについても講習を行います。気軽に参加ください。初心者も大歓迎です。

- 日時／5月27日(土) 14時～17時
- 場所／高知高専・情報処理センター
- 主な内容
◎役立つホームページ活用法
◎iPadの活用法
◎迷惑メール対策
◎コンピュータウイルス対策
- 対象／一般社会人 (インターネットを使っている方)
- 定員／15人



- 受講料／無料
- 申込方法
<http://www.kochi-ct.ac.jp/koza/201705/>からオンライン申込みをお願いします。
- 問い合わせ
高知高専 総務課企画係
☎864・5643

エンジョイ・イングリッシュ！

- 日時／6月5日～26日 毎週月曜日(全4回) 18時45分～20時45分
- 場所／中央公民館 小会議室
- 講師／ローリー・ウォーイック
- 内容／中学校卒業程度
- 対象／18歳以上

イベント

まぼろばクラブ南国 ファミリー無料開放デー

- 募集人数／15名
 - 受講料／千円
 - 申込締切／5月26日(金)
 - 申込み・問い合わせ
生涯学習課生涯学習人権係
☎880・6569
- ゴールデンウィークを家でダラダラなんてもったいない！南国市立スポーツセンターで自由にカラダを動かしませんか？ご家族、お友達、ご近所仲間、サークル仲間など、みんなあーで、なまったカラダをリフレッシュ！
- 日時／5月5日(金) 9時30分～16時30分
 - 場所／スポーツセンター メインアリーナ
 - 参加費／無料
 - 申込み／希望時間をお電話でご連絡ください。
 - ※ニュースポーツの道具も使用可能
 - 問い合わせ
まぼろばクラブ南国 (南国市立スポーツセンター内)
☎865・8015

行による健康指導を行います。

- ▼キッズあそびのコーナー
10時～11時30分
走る・跳ぶ・投げるをテーマにいろいろなニュースポーツを楽しもう
- ▼食事コーナー
11時～13時
- 参加費／無料
- 申込方法／電話またはFAXでお申込みください。
- 問い合わせ
まぼろばクラブ南国 (南国市立スポーツセンター内)
☎865・8015

第6回物部川こども祭

- 「子どもたちの文化発信」と物部川流域の交流と活性化」をテーマに行っているイベントです。体験ブースやグルメブースが並び、物部流域を中心としたステージイベントも開催します。
- 日時／5月28日(日) 10時～15時
- 場所／健康センターセレネ広場 (香美市香北町美良布)
- 主催
物部川こども祭実行委員会
- ※小雨決行
- 問い合わせ

地産地消 ごめんの軽トラ市

- 物部川こども祭実行委員会 奥宮
☎090・3461・7998
- 後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とし、第24回「地産地消ごめんの軽トラ市」を開催します。
- 軽トラに載せた商品を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。また、楽しいイベントも行いますので、大勢の方の来場をお待ちしています。
- 日時／5月14日(日) 9時～13時 (小雨決行)
- 場所／後免町商店街
- 内容／ゴメンジャーショー、昔遊び、絵本読み聞かせ、スタンプリー、ガラガラ抽選会等
- 駐車場／南国市役所駐車場、南国市商工会
- 主催／「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会
- 問い合わせ
南国市商工会内
「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会事務局
☎864・3073

第4回ごめんな祭 ～南国市の中心で ごめんなさいを叫ぶ～

- 日時／5月7日(日) 10時～15時 (小雨決行)
- 場所／吾岡山文化の森広場
- 内容／ごめんなさいを叫ぶ、フラチナリズムLIVE、ハガキでごめんなさい作品展示、フードコート、餅ばいほか
- 主催／ごめんなさいプロジェクト実行委員会
- 問い合わせ
山中良成
☎090・7145・6962

健脚ダッシュ

- 南国市の吾岡山の坂道を全力で走り、健脚を競う大会です。参加は、小学生以上とし老若男女問わず全員が一斉に走ります。
- 日時／5月7日(日) 9時30分～10時
- 受付 9時～9時30分
- ※本部で受付後、出発地点へ移動します。
- 開会式 9時40分
- スタート 9時45分
- 表彰式 10時40分
- 場所／吾岡山文化の森

第8回長宗我部フェス

- 備考／1～3位には、表彰と景品があります。保険はごめんなさいプロジェクト実行委員会が加入します。
- 日時／5月20日(土)10時～16時
- 場所／
県立歴史民俗資料館特設会場
■内容／土佐長宗我部鉄砲隊祝砲、豊後大友宗麟鉄砲隊演武、長宗我部展示室ミュージアムトーク、甲冑(かっちゅう)体験、岡豊城跡ガイドツアー、戦国時代の手紙ワークショップ、トークショー、グッズ販売・飲食等の出店など
- 臨時駐車場
高知大学東駐車場
- その他
◎声優・置鮎龍太郎トークショーは事前予約が必要となります。申し込みは県立歴史民俗資料館(☎862・2211)まで
- 問い合わせ
商工観光課
☎880・6560

市民からのお便り (親子クイズ)今回のクイズは、トントンで真面目に考えず「ブレイク」と判断しました。539回の回答を楽しみにしています。