

寺定健診のご案内 40歳から74歳までの国保加入者の方へ

今年も特定健康診査・特定保健指導が始まり、5月から各地 区での健診を行っています。

この健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に 着目した健診です。生活習慣病は発症するまではほとんど自覚 症状がありません。だからこそ、生活習慣病の前段階であるメ タボリックシンドロームを見つける健診が重要になります。

特定健診の健診料(自己負担)は無料です。対象の方には受 診券(むらさき色)を送付していますので、「公民館などの集団 健診」または「医療機関での個別健診」のどちらかで、年に1回 受診しましょう!

健診会場、受診できる医療機関は受診券送付時(平成29年 4月下旬発送予定)の添付書類や毎月の広報(集団健診)また は市のホームページをご覧ください。

- ■対象者/40歳から74歳までの方(長期入院者・妊婦など は除く)
- ■健診料/無料(特定健診の検査項目に限る)
- ■受診券の有効期限/平成30年3月31日(土)または75歳に なる誕生日の前日まで
- ■備考/受診券をなくされた方、平成29年4月2日以降に国保 資格を取得された方(受診券が発行されていない方)はご連 絡ください。
- ※国保の受診券を持っていても、国保資格がなくなった方はそ の受診券は使えませんので、ご注意ください。
- ■人間ドック受診時の助成

特定健診と人間ドックの同時受診ができる医療機関の場合、人間ドックにかかる費用の うち特定健診分の費用が減額されます。医療機関に予約の際に、必ずご確認ください。

※人間ドック受診時に「国保の保険証」、「特定健診受診券」(むらさき色)、「特定健康診査 問診票」(必要事項を記入)を提出すれば、特定健診検査項目にかかる費用を差し引いて もらえます。

同時受診ができない医療機関の場合でも、特定健診分の費用の払い戻しができる場合 があります。(医療機関によって異なりますが、6.000円~7.500円程度)

※健診結果のコピーを取らせていただく等の手続きが必要ですので、人間ドックを受診す る前に市民課国保係にお問い合わせください。

お問い合わせは 市民課国保係(☎880-6555)まで

こうして進む!

不健康な生活習慣

メタボリック シンドロームへ (内臓脂肪の蓄積)

生活習慣病の発症

動脈硬化の進行

重症化、合併症の発症

生活習慣病は不健康な 生活習慣を改善しないま ま放置することによって 引き起こされます。現在、 がん、心臓病、脳卒中な どの生活習慣病は、日本 人の死因の約6割も占め る深刻な状況です。

平成29年度 当初予算の主な重点施策 (平成28年度3月補正前倒し事業含む)

(都市基盤整備対策	事業費(千円)	地震・防災対策	事業費(千円)
	街路事業高知南国線·南国駅前線整備事業	351,980	住宅耐震対策促進事業	88,90
	社会資本整備総合交付金事業	225,619	消防ポンプ自動車等購入費	73,96
	高規格道路周辺対策事業(農道・水路、市道)	123,500	災害用備蓄品購入費	45,52
	道路橋梁維持·新設改良事業	117,975	防災費	31,15
	河川改良事業	16,000	地域集会所等耐震化支援事業	30,73
\subset)都市再生整備事業	523,276		
	産業振興対策	事業費(千円)	健康対策	事業費(千円)

	農業振興育成事業補助	15,498	£
	こうち農業確立総合支援事業補助	66,666	ť
	経営体育成支援事業費補助	49,000	1
	環境制御技術普及加速化事業費補助	74,892	
	多面的機能支払交付金事業	97,639	依
	ほ場整備推進費	2,600	đ
	企業立地促進奨励金	104,294	女
(商業振興支援事業費補助	5,000	ţ
(物部川広域観光活性化事業費補助	4,420	1
(歷史観光資源等強化事業費補助	2,600	

保健衛生予防費	121,769
保健事業費	27,195
食生活改善推進事業	1,517
口腔衛生関係事業	1,295
健康文化都市づくり事業	1,153
あったかふれあいセンター事業	16,292
妊婦·乳児健康診査事業	41,947
地域母子保健事業	2,987
公的病院運営助成金	63,713

児童手当費	754,862
児童扶養手当費	275,629
放課後児童対策事業	113,811
乳幼児医療費助成事業	191,467
民営保育所費	1,040,583
認定こども園事業	233,259
地域型保育事業	80,173
公立保育所費	526,143
○アクションプラン事業(スーパーバイザー・小中連携・不登	登校等事業)28,567
小・中学校コンピュータ教育事業	50,519
放課後学習支援事業	6,600

教育・子育で・少子化対策

をやって

大事だからね。

ろな事業

塵芥処理関係事業	164,955
香南清掃組合負担金	257,821
し尿処理施設運営事業	234,199
最終処分場管理費	76,202
香南斎場負担金	30,140
合併処理浄化槽設置整備事業	30,361
住宅用太陽光発電システム設置費補助	11,000

83,736 幼稚園管理費 学校給食センター整備事業 182,412 ○ 給食センター運営事業 41,053

(○印は新規・拡充事業)

環境対策

ひろくんとななえさんの

っちょって今年の 予算

事ちこ

事業費(千円)

と良くなるには 業をしれかり 安か|緒に考えてい良くなるには何が 国市が <がどん Γ る

かなた

局齢者医

いいにはど h

事業費(千円)

広報なんこく5月号 5