



広報

なんこく

5

No.892



岡豊山さくらまつり

(歴史民俗資料館)

今年も岡豊山歴史民俗資料館にて「第8回岡豊山さくらまつり」が開催されました。天候にも恵まれ、「土佐おもてなし海援隊」などのイベントや、同時開催の土佐の食1グランプリは大盛況！

春晴れの下、皆さん少し早いお花見を楽しんでいました。

平成29年度南国市の予算	P 2
国保だより	P 5
平成29年度市役所人事異動	P 6
知って得する国民年金	P 7
南国市市街化調整区域の開発許可制度基本方針(案)の説明会と意見募集／高知大学農林海洋科学部教養講座	P 8
なんこくファミリーサポートセンター事業	P 9
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
主な行事&お知らせ	P14
居安思危	P19
環境課からのお知らせ	P20
健康文化都市・南国	P21

一般会計 206億7,000万円

(28年度一般会計 222億4,000万円)

目的別歳入

		(千円)	(構成比)
自主財源	市税	5,765,129	(27.9%)
	分担金及び負担金	236,048	(1.1%)
	使用料及び手数料	864,138	(4.2%)
	諸収入	257,866	(1.2%)
	その他	803,132	(3.9%)
小計	7,926,313	(38.3%)	
依存財源	地方交付税	3,800,000	(18.4%)
	国庫支出金	3,911,605	(18.9%)
	県支出金	1,970,182	(9.5%)
	市の債	1,759,600	(8.5%)
	その他	1,302,300	(6.4%)
小計	12,743,687	(61.7%)	
歳入合計		20,670,000	(100.0%)

目的別歳出

		(千円)	(構成比)
□	議会費	225,254	(1.1%)
□	総務費	1,875,780	(9.1%)
□	民生費	9,412,109	(45.5%)
□	衛生費	1,312,485	(6.3%)
□	労働費	19,734	(0.1%)
□	農林水産業費	925,007	(4.5%)
□	商工費	251,449	(1.2%)
□	土木費	2,191,337	(10.6%)
□	消防費	1,010,566	(4.9%)
□	教育費	1,537,678	(7.4%)
□	災害復旧費	40	(0.0%)
□	公債費	1,898,561	(9.2%)
□	予備費	10,000	(0.1%)
歳出合計		20,670,000	(100.0%)

将来に向けたまちづくりと健全な財政運営

平成29年度

予算

南国市の

用語解説

- 一般会計…市の基本的な施策を賄う経費を経理する会計。
- 市債…市の借入金。
- 地方交付税…国が徴収した税金の一定割合を市町村の財政需要に合わせて、配分するお金。
- 国庫・県支出金…特定の事業に対する国や県からの負担金や補助金など。
- 繰入金…市の基金（家計でいう貯金）を取り崩して、一般会計に繰り入れるお金。
- 公債費…市債を返済するためのお金。
- 投資的経費…施設や道路、公園などの建設事業費など。

ひろくんと ななえさんの

知

つちよって今年の予算



ということば、南国市の財政状況はやっぱり厳しいの。



南国市の収入の主なものは、市税収入約58億円、国庫支出金約39億円、地方交付税の38億円で、不足する部分を市債（借金）で、約18億円や基金（貯金）の取り崩し約6億円で補っているの。



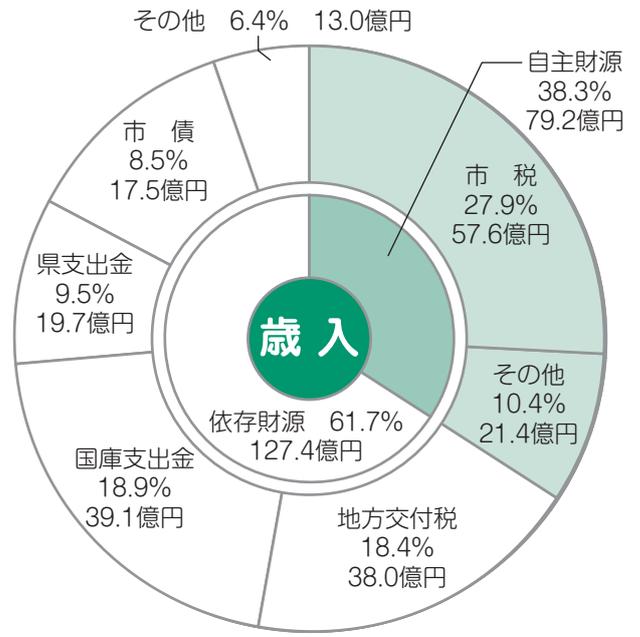
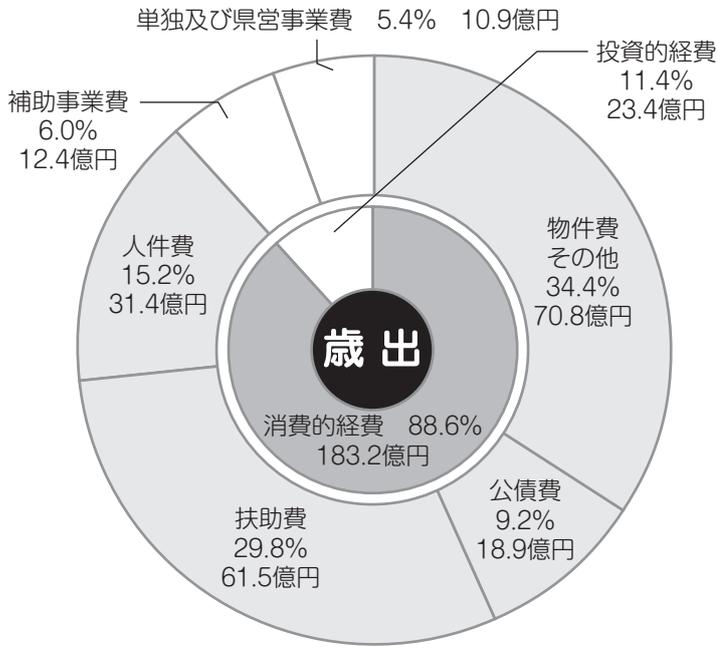
その206億7千万円の支出はどんな収入で賄っているの？



そう、平成29年度は、新たに始める中学校給食や社会保障の費用は増えたけど、建設事業が前年度に比べると約17億円も減ったからなの。



平成29年度の南国市の当初予算は206億7千万円で、平成28年度より15億7千万円も減っているね。



■性質別歳出

区分	予算額(千円)	構成比(%)
人件費	3,143,537	15.2
物件費	2,887,460	14.0
維持補修費	189,262	0.9
扶助費	6,157,911	29.8
補助費等	1,248,878	6.0
公債費	1,898,561	9.2
積立金	235,154	1.1
出資・貸付金	44,200	0.2
繰出金	2,514,733	12.2
前年度繰上充用金	0	0.0
予備費	10,000	0.0
小計(a)	18,329,696	88.6
投資経費(b)	2,340,304	11.4
(1)普通建設事業	2,340,264	11.4
補助	1,241,010	6.0
単独	963,961	4.7
県営	135,293	0.7
(2)災害復旧事業	40	0.0
補助	30	0.0
単独	10	0.0
歳出合計(a)+(b)	20,670,000	100.0

■性質別歳入

区分	予算額(千円)	構成比(%)
市税	5,765,129	27.9
地方譲与税	194,900	0.9
利子割交付金	10,600	0.1
配当割交付金	27,100	0.1
株式等譲渡所得割交付金	12,900	0.1
地方消費税交付金	996,000	4.8
ゴルフ場利用税交付金	11,800	0.1
自動車取得税交付金	22,000	0.1
地方特例交付金	20,000	0.1
地方交付税	3,800,000	18.4
交通安全対策特別交付金	7,000	0.0
分担金及び負担金	236,048	1.1
使用料及び手数料	864,138	4.2
国庫支出金	3,911,605	18.9
県支出金	1,970,182	9.5
財産収入	10,734	0.1
寄付金	163,761	0.8
繰入金	631,637	3.1
繰越金	10,000	0.0
諸収入	244,866	1.2
市債	1,759,600	8.5
歳入合計	20,670,000	100.0


 将来に向けた都市基盤整備、企業誘致や農林振興といった産業振興対策、少子化対策・子育て支援・学力向上などの教育対策、市民の健康を守るための健康対策、安心して生活できるための地震・防災対策、地球に優しい環境対策といった施策を重点的に進めていくように予算を組んでいる。


 そんななかで、どんな予算になっているの？


 これまで財政健全化計画や中期財政収支ビジョンという収支の見通しを立てて財政運営をしてきたから、公債費(借金の返済額)は年々少なくなってきたけど、集中的に防災対策を行ったから、市債(借金)残高が増えているの。でもね、毎年社会保障費は増えてきているけど、道路等の維持・整備も必要だから、事業を計画的に進めていかないとね。

平成29年度 当初予算の主な重点施策 (平成28年度3月補正前倒し事業含む)

都市基盤整備対策

事業費(千円)

街路事業高知南国線・南国駅前線整備事業	351,980
社会資本整備総合交付金事業	225,619
高規格道路周辺対策事業(農道・水路、市道)	123,500
道路橋梁維持・新設改良事業	117,975
河川改良事業	16,000
○都市再生整備事業	523,276

地震・防災対策

事業費(千円)

住宅耐震対策促進事業	88,904
消防ポンプ自動車等購入費	73,963
災害用備蓄品購入費	45,520
防災費	31,150
地域集会所等耐震化支援事業	30,737

産業振興対策

事業費(千円)

農業振興育成事業補助	15,498
こうち農業確立総合支援事業補助	66,666
経営体育成支援事業費補助	49,000
環境制御技術普及加速化事業費補助	74,892
多面的機能支交付金事業	97,639
ほ場整備推進費	2,600
企業立地促進奨励金	104,294
○商業振興支援事業費補助	5,000
○物部川広域観光活性化事業費補助	4,420
○歴史観光資源等強化事業費補助	2,600

健康対策

事業費(千円)

保健衛生予防費	121,769
保健事業費	27,195
食生活改善推進事業	1,517
口腔衛生関係事業	1,295
健康文化都市づくり事業	1,153
あったかふれあいセンター事業	16,292
妊婦・乳児健康診査事業	41,947
地域母子保健事業	2,987
公的病院運営助成金	63,713

教育・子育て・少子化対策

事業費(千円)

児童手当費	754,862
児童扶養手当費	275,629
放課後児童対策事業	113,811
乳幼児医療費助成事業	191,467
民営保育所費	1,040,583
認定こども園事業	233,259
地域型保育事業	80,173
公立保育所費	526,143
○アクションプラン事業(スーパーバイザー・小中連携・不登校等事業)	28,567
小・中学校コンピュータ教育事業	50,519
放課後学習支援事業	6,600
幼稚園管理費	83,736
学校給食センター整備事業	182,412
○給食センター運営事業	41,053

環境対策

事業費(千円)

塵芥処理関係事業	164,955
香南清掃組合負担金	257,821
し尿処理施設運営事業	234,199
最終処分場管理費	76,202
香南斎場負担金	30,140
合併処理浄化槽設置整備事業	30,361
住宅用太陽光発電システム設置費補助	11,000

(○印は新規・拡充事業)

ひろくとななえさんの 知 ちよつて今年の 予算

ね。880-6552)に聞いてみてね。

そのね。南国市がもっと良くなるには何が必要か一緒に考えていくことが大事だからね。上の表以外にもいろいろな事業をやっているから、予算のことで知りたいことや分からないことがあったら、気軽に財政課(電話)



よ〜知らな〜ね。

これから、ぼくたちも南国市がどんな事業をしているか、



で、上の表も参考にしてみたら。

生活保護扶助費・障害者自立支援給付事業・後期高齢者医療関連事業があるけど、そのほかにもいろいろな事業があるので、上の表も参考にしてみたら。



具体的なにはどんなことをするの？





国保だより



◇特定健診のご案内 40歳から74歳までの国保加入者の方へ

今年も特定健康診査・特定保健指導が始まり、5月から各地区での健診を行っています。

この健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。生活習慣病は発症するまではほとんど自覚症状がありません。だからこそ、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを見つける健診が重要になります。

特定健診の健診料(自己負担)は無料です。対象の方には受診券(むらさき色)を送付していますので、「公民館などの集団健診」または「医療機関での個別健診」のどちらかで、年に1回受診しましょう!

健診会場、受診できる医療機関は受診券送付時(平成29年4月下旬発送予定)の添付書類や毎月の広報(集団健診)または市のホームページをご覧ください。

- 対象者／40歳から74歳までの方(長期入院者・妊婦などは除く)
- 健診料／無料(特定健診の検査項目に限る)
- 受診券の有効期限／平成30年3月31日(土)または75歳になる誕生日の前日まで
- 備考／受診券をなくされた方、平成29年4月2日以降に国保資格を取得された方(受診券が発行されていない方)はご連絡ください。

※国保の受診券を持っていても、国保資格がなくなった方はその受診券は使えませんので、ご注意ください。

■人間ドック受診時の助成

特定健診と人間ドックの同時受診ができる医療機関の場合、人間ドックにかかる費用のうち**特定健診分の費用が減額されます**。医療機関に予約の際に、必ずご確認ください。

※人間ドック受診時に「国保の保険証」、「特定健診受診券」(むらさき色)、「特定健康診査問診票」(必要事項を記入)を提出すれば、特定健診検査項目にかかる費用を差し引いてもらえます。

同時受診ができない医療機関の場合でも、特定健診分の費用の払い戻しができる場合があります。(医療機関によって異なりますが、6,000円～7,500円程度)

※健診結果のコピーを取らせていただく等の手続きが必要ですので、人間ドックを受診する前に市民課国保係にお問い合わせください。

お問い合わせは 市民課国保係 (☎880-6555) まで

生活習慣病は こうして進む!

不健康な生活習慣

メタボリック
シンドロームへ
(内臓脂肪の蓄積)

生活習慣病の発症

動脈硬化の進行

重症化、合併症の発症

生活習慣病は不健康な生活習慣を改善しないまま放置することによって引き起こされます。現在、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、日本人の死因の約6割も占める深刻な状況です。

平成29年度 市役所人事異動

異動総数は163名（昨年142名）で昨年より多い人数となっています。

高知県からの開発許可権限の移譲に向けた体制整備や人口減少、少子高齢化などの課題に対応するために、退職者22名に対して職員採用を4名増の26名といたしました。

異動総数 163名

一般	64名
技師など	19名
保育士など	22名
調理師	18名
消防職員	40名
計	163名

【課長級】

◎行政

- ▼ 参事兼財政課長 || 渡部 靖
- ▼ 財政課長
- ▼ 情報政策課長 || 原康司
- ▼ 長寿支援課長
- ▼ 市民課長 || 崎山雅子
- ▼ (情報政策課長)
- ▼ 保健福祉センター所長 || 島崎 哲
- ▼ (環境課長)
- ▼ 長寿支援課長 || 島本佳枝
- ▼ (市民課長)
- ▼ 環境課長 || 谷合 成章
- ▼ (生涯学習課長)
- ▼ 建設課長 || 西川博由
- ▼ (上下水道局長)

- ▼ 福祉事務所長 || 岩原富美
- ▼ (保健福祉センター所長)
- ▼ 上下水道局長 || 橋詰徳幸
- ▼ (建設課長補佐兼土木第一係長)
- ▼ 生涯学習課長 || 中村俊一
- ▼ (福祉事務所長)

◎消防

- ▼ 消防本部次長兼消防署長 ||
- ▼ 宮本 範和 (消防本部次長兼消防署長兼警防課長)
- ▼ 消防本部次長兼総務課長 ||
- ▼ 山下 道雄
- ▼ (消防本部総務課長)
- ▼ 消防本部警防課長 || 棚橋千浩
- ▼ (消防署北部出張所長)
- ▼ 消防本部予防課長 || 岩崎充峰
- ▼ (消防本部予防課長補佐)

【課長補佐級】

◎行政

- ▼ 都市整備課対策監 || 中山 敬介
- ▼ (高知県から派遣)
- ▼ 建設課長補佐兼土木第一係長 ||
- ▼ 濱田 秀志
- ▼ (上下水道局上下水道施設係長)
- ▼ 議会事務局次長兼庶務係長 ||
- ▼ 公文 知子 (議会事務局次長兼

- ▼ 庶務係長兼議事調査係長)

◎保育

- ▼ 久礼田保育所長 || 福井紀和子
- ▼ (大湊保育所長)
- ▼ 国府保育所長 || 村田寿美
- ▼ (長岡西部保育所長)
- ▼ 長岡西部保育所長 || 前田真貴子
- ▼ (国府保育所主幹)
- ▼ 大湊保育所長 || 堀葉子
- ▼ (長岡西部保育所主幹)
- ▼ 消防
- ▼ 消防署副署長兼第2消防係長兼消防隊長 || 河村直知
- ▼ (消防署第2消防係長兼消防隊長)
- ▼ 消防署北部出張所長 || 山田靖仁
- ▼ (消防本部予防課危険物係長)

【係長級】

◎行政

- ▼ 税務課市民税係長 || 濱口香織
- ▼ (長寿支援課いきいき長寿係長)
- ▼ 保健福祉センター健康ライフ推進係長 || 田村里香
- ▼ (農林水産課主幹)
- ▼ 長寿支援課いきいき長寿係長 ||
- ▼ 中村比早子 (保健福祉センター健康ライフ推進係長)

- ▼ 議会事務局議事調査係長 || 門脇智哉
- ▼ (生涯学習課文化財係長)
- ▼ 上下水道局給水係長 || 岡本武士
- ▼ (税務課市民税係長)
- ▼ 上下水道局上下水道施設係長 ||
- ▼ 永野晴丈 (建設課技幹)
- ▼ 学校教育課学校教育指導係長 ||
- ▼ 江村良頭 (学校教育課指導主事)
- ▼ 生涯学習課文化財係長 || 島村徹
- ▼ (上下水道局給水係長)
- ▼ 消防
- ▼ 消防本部警防課救急救助係長 ||
- ▼ 小松貞雄
- ▼ (消防署第2救急係長兼救急隊長)
- ▼ 消防本部予防課予防係長 ||
- ▼ 北村博史 (消防署第3消防係副隊長兼消防本部警防課主任)
- ▼ 消防本部予防課危険物係長 ||
- ▼ 川田裕司 (消防署北部出張所第3消防係副隊長)
- ▼ 消防署第2救急係長兼救急隊長 ||
- ▼ 橋本 大志
- ▼ (消防署第2救急係副隊長)

*掲載は係長相当職以上です。

【新規採用者】(4月1日付)

國枝 恵介 (危機管理課)

岩目 芳純 (税務課)

國則 善久 (税務課)

中澤 瑞希 (市民課)

大野 綾夏 (子育て支援課)

村田 侃生 (長寿支援課)

中橋 理佐 (保健福祉センター)

原 愛佳 (保健福祉センター)

松井 祐士 (農林水産課)

中村 緋奈子 (建設課)

松岡 諒 (建設課)

西田 広大 (都市整備課)

猪野 友大 (福祉事務所)

穂積 孝昌 (福祉事務所)

中村 友彦 (上下水道局)

亀島 千晶 (長岡西部保育所)

小橋 果歩 (明見保育所)

南部 秀之 (消防本部)

野村 国生 (消防本部)

依光 将登 (消防本部)

下司 雅弘 (大篠小学校)

濱崎 佑介 (日章小学校)

岡崎 千明 (岡豊小学校)

関田 晃弘 (農林水産課)

(農林水産省から)

博田 康明 (学校教育課)

高知県教育委員会から

【任期付新規採用者】(4月1日付)

山崎 美希 (生涯学習課)

【退職者】(3月31日付)

松下 和仁 (建設課)

山本 操 (保健福祉センター)

福田 礼子 (農林水産課)

竹中 世津 (久礼田保育所)

田中 裕子 (久礼田保育所)

吉田 敦子 (久礼田保育所)

長野 洋子 (国分保育所)

吉田 真美 (国府保育所)

藤村 和香 (大湊保育所)

藤岡 美津代 (里保育所)

久保 泰祐 (消防本部)

中山 幸恵 (稻生小学校)

谷 多美 (日章小学校)

山本 真弓 (国府小学校)

福岡 まや (久礼田小学校)

西岡 美奈子 (奈路小学校)

岡崎 辰彦 (議会事務局)

(農林水産省へ)

北岡 洋一 (学校教育課)

高知県教育委員会へ)

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

◆学生納付特例申請書を送付しました

平成28年度において学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、引き続き平成29年度も在学予定の方に、「国民年金保険料学生納付特例申請書」(ターンアラウンド様式)を4月にお送りしました。

申請書はハガキ形式になっており、必要事項を記入して郵便ポストに投函することで、平成29年度の学生納付特例を申請することができます。この場合、在学証明書または学生証の写しを添付する必要はありません。

ただし、在学している学校等に変更がある方については、このハガキで申請することはできませんので、通常の申請書に在学証明書等を添付して届け出てください。

◆平成29年度国民年金保険料について

今年度の国民年金保険料額は、月額16,490円です。

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111
(自動音声案内②→②を押してください。国民年金課に繋がります。)
市民課年金係 ☎880-6555

南国市市街化調整区域の開発許可制度基本方針(案)の説明会と意見募集を実施します

南国市では、平成30年度からの都市計画法に基づく開発許可等の権限移譲を見据え、同法第34条の規定に基づき、市街化調整区域の立地上の基準を定める新たな条例の制定を検討しています。

その条例制定時の基本理念となる「南国市市街化調整区域の開発許可制度基本方針(案)」をとりまとめましたので、下記のとおり説明会(市役所及び各支所所在地)及び意見募集を行います。

○説明会の日時及び場所

5月15日(月)18時30分～20時 十市小学校体育館
 5月16日(火)18時30分～20時 久礼田体育館(公民館)
 5月17日(水)18時30分～20時 岡豊ふれあい館
 5月18日(木)18時30分～20時 市役所4階大会議室

○意見募集(パブリックコメント)

■募集期間

5月1日(月)～5月31日(水)

■公表資料

南国市市街化調整区域の開発許可制度基本方針(案)

■閲覧場所

・南国市ホームページ
 (<http://www.city.nankoku.lg.jp/>)
 ・南国市役所3階都市整備課

■提出用紙

様式は自由ですが、所定の記入用紙も用意していますのでご利用ください。記入用紙は閲覧場所に備え付けてあります。また、市のホームページからもダウンロードができます。

■提出方法

持参または郵送・FAXにて提出してください(住所・氏名は必ず記載してください)。

■意見の取り扱い

住所・氏名の記入がない意見、電話・口頭での意見は受け付けできません。また、意見への直接回答は行いません。

提出された意見については、市の考え方を付して内容を公表します。その際、意見の内容以外の情報(住所・氏名など)は公表しません。

■提出先・問い合わせ

都市整備課都市計画係
 〒783-8501 南国市大桶甲2301
 ☎880-6582 FAX863-1167

南国市・高知大学共催事業

高知大学農林海洋科学部教養講座のご案内



深海底の粒子を覗いてみよう！

地球の7割を占める海、その深海底には、起源の異なるさまざまな粒子が降り積もっています。岩石、鉱物、微化石(微小プランクトンの殻)、火山灰、宇宙塵などがあります。実体顕微鏡を使って拡大し、その内容物を覗いてみましょう。

■日時/5月13日(土) 10時～12時

■場所/高知大学物部キャンパス

(海洋コア総合研究センター B棟2Fセミナー室)

■講師/村山雅史

■受講料/無料

■募集人数/15名

■申込締切/5月8日(月)



The Story of Sake

呑んで騒ぐだけではない酒国土佐を学ぼう

清酒は微生物が醸す日本の伝統的な酒です。主食の米で造る清酒は、祭事や食文化に欠かせません。杜氏の伝統技法が支えた醸造工程も、現代科学の英知によって進化しました。

講義で南国土佐の酒を支える知恵を探ります。

■日時/5月27日(土) 10時～12時

■場所/高知大学物部キャンパス(5-3教室)

■講師/永田信治

■受講料/無料

■募集人数/35名

■申込締切/5月18日(木)



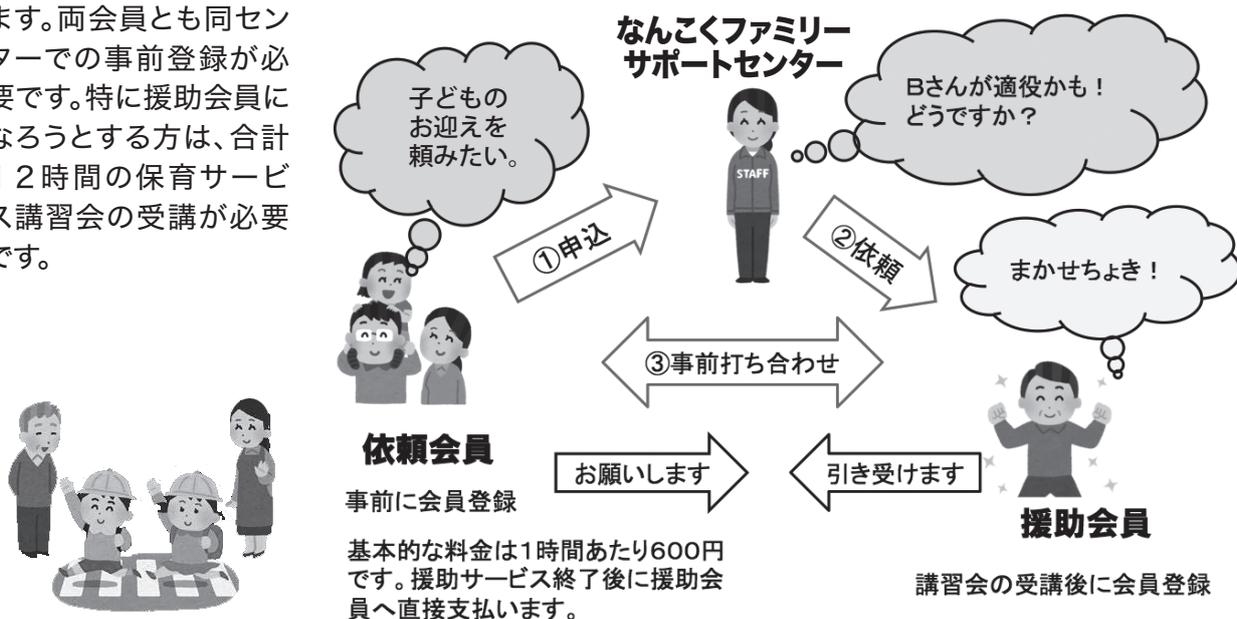
■申込み・問い合わせ/生涯学習課生涯学習人権係 ☎880-6569

なんこくファミリーサポートセンター事業 が始まりました。



ファミリーサポートセンターとは、市内にお住まいの育児の援助を受けたい方(依頼会員)と育児の援助を行いたい方(援助会員)とを会員とし、地域において助け合う会員制の有償ボランティア組織です。

平成29年10月3日(火)から本格的な援助活動の実施を行うため、南国市立西部児童館の2階に「なんこくファミリーサポートセンター」を開設します。現在は依頼会員と援助会員の募集をしています。両会員とも同センターでの事前登録が必要です。特に援助会員になろうとする方は、合計12時間の保育サービス講習会の受講が必要です。



※平成29年5月27日(土)・28日(日)に市役所5階第2委員会室で、「保育サービス講習会」を実施します。受講希望の方や詳しい情報を知りたい方は、なんこくファミリーサポートセンターまでお問い合わせください。

なんこくファミリーサポートセンター 電話 088-802-5665

27日(土)

28日(日)

時間	講習内容	時間	講習内容
9:30~10:50	センターのしくみ・概要・実際の活動について	9:30~11:30	小児看護の基礎知識 安全・事故、子どもの世話 子育て支援情報
11:00~12:30	心の発達とその問題	11:40~12:00	相互援助活動の基本 ファミリーサポートセンター Q&A
12:30~13:30	昼食	12:00~13:00	昼食
13:30~14:50	子どもの栄養と食生活	13:00~14:30	保育の心と子どもの遊び
15:00~16:30	子どもの発育と病気	14:40~16:30	活動報告書の書き方及び計算方法 サブリーダー質疑応答・本登録受付

このページのお問い合わせは子育て支援課 (電話880-6562) まで

がんを学ぶ！

3/7 小学生へのがんに関する出前教育

小学生を対象とした「がんの出前教育」が稲生小学校で行われました。がん診療連携拠点病院である高知大学医学部附属病院では、平成25年度から若年層向けの健康教育を行っており、過去2回は高校生対象、昨年は中学生を対象とし、さらに今回は小学生を対象としました。当日は、医師2人が「がんとは」、「タバコとがん」について6年生9人に講義を行いました。若年層へのがん予防を含めた健康教育は、文部科学省や厚生労働省の呼び掛けによって、全国で進められており、がんに対する正しい知識とがん患者に対する正しい認識を若いうちから身につけてもらうことを目的としています。さらに子どもたちを通して親の世代にも予防や検診の大切さが伝わることも期待しています。高知大学医学部附属病院では、今後も小学生を含めた若年層へのがん教育に取り組んでいきます。



市民からのお便り

(親子クイズ)図書カードが当選するよっ！



▲ 3/10 グッドラックカンパニー
岩沼市義援金贈呈(市役所)



▲ 3/4 なんこく食育まつり
(保健福祉センター)



▲ 3/3 国府公民館受賞報告
(市役所)



▲ 3/16 タイ国農業・協同組合省首席
審議官表敬訪問 (市役所)



▲ 3/12 平成28年度新入消防団員
機関員講習会 (消防本部)



▲ 3/12 南国市地域福祉フォーラム
「関嬉扇」 (グレース浜すし)



▲ 3/24 南国市生活困窮者自立支援
フォーラム (社会福祉センター)



▲ 3/21 子ども食堂・障害者総合支援
センター遊にオープン (小籠)



▲ 3/18 子ども食堂ごめんクッキング李敬愛
先生の韓国料理教室(後免町防災コミュニティセンター)

学童保育10年のあゆみ

3 / 18 南国市学童保育連絡協議会 10周年記念大会

南国市学童保育連絡協議会10周年記念大会が、スポーツセンターにて行われました。この大会では、学童がよさこいダンスを披露したほか、中央高校奇術部によるマジック、ゴメンジャーショーなどのステージが行われました。また、12学童が設けたブースで、たくさんの子もたちが輪投げやスライムづくりなどを楽しんでいました。



市民からのお便り

（親子クイズ）親子クイズ楽しみにしています。こんにちは赤ちゃんには孫ものせていただきました。感謝。



▲ 3/26 貫之さくらまつり
（大篠公民館）



▲ 3/25 まほろばクリーンセンター竣工式
（香南清掃組合）



▲ 3/31 消防本部災害用燃料備蓄施設完成
（消防本部）



▲ 3/31 国史跡・岡豊城跡「櫓」落成式
（県立歴史民俗資料館）

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を実施します

平成29年4月1日現在で65歳以上の介護保険被保険者の方（要介護1～5の認定の方、介護施設に入所されている方等を除く）を対象に、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。

この調査は、市からお送りする調査票にご回答いただくもので、これからの高齢者施策を検討していく上での貴重な基礎資料にさせていただくことを目的に実施するものです。

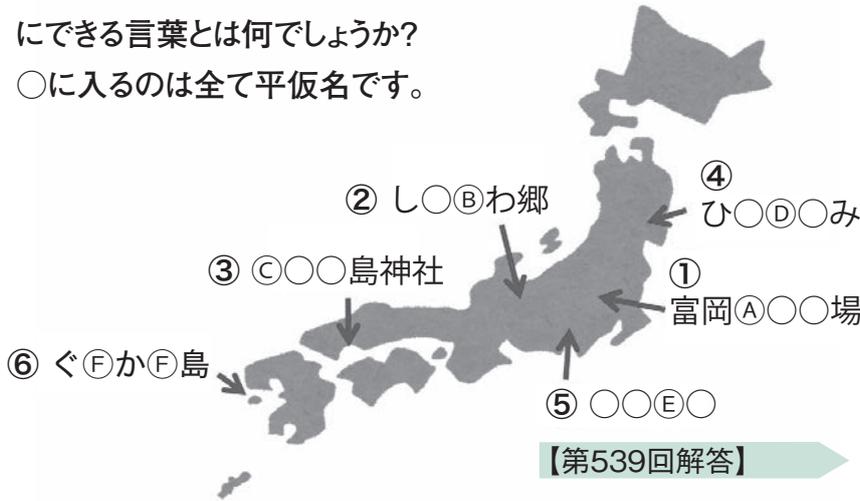
調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。調査票は5月の連休明けに送付する予定です。

■問い合わせ/長寿支援課介護保険係 ☎880-6556

親子クイズ 540

Q 日本の世界遺産に関する問題です。ヒントを参考に、下図の①～⑥の世界遺産の名前を当て、A～Fに入る文字をアルファベット順に並べた時にできる言葉とは何でしょうか？

○に入るのは全て平仮名です。



【第539回解答】

ブレーキ

【第539回当選者】

藤本 たか子 (元 町)
片山 レナ (大埔乙)
篠 さやか (稲 生)
橋田 悦子 (里改田)
山崎 由美 (岡豊町)

■応募締切／5月10日(水)必着
■あて先／〒783-8501
南州市大埔甲2301
南州市企画課「親子クイズ係」
*はがきで応募
■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／76通 ★正解率／84%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ私は自信満々でアクセルだと思っていたのに、母がブレーキだと言ったのでそういわれたらどうかなと思いましたが、思いついて良かったです。)

ふれあい つながって 74 人権学習シリーズ

「コシヨク」という言葉を聞いたことがありますか。
独りで食事をしている「孤食」、家族で食事をしているでも、各々が別々のものを食べる「個食」、固定したメニューで自分の好きなものしか食べない「固食」、パンや粉ものなど柔らかいものを好んで食べる「粉食」…。いろいろな「コシヨク」があるそうです。
現在私は夫と二人暮らしです。共働きをされていて、帰宅時間もまちまちで、いつも一緒に夕食をとることができるとは限りません。そのため、朝食や休日の食事はできるだけ二人でとるようにしています。独りでの食事は「味気なさ」も相まって、つい適当に「ささっと済ませることが多くなり(まあ、二人のときもそうかもしれないが)、二人のときもそうかもしれないが、」固食や「粉食」になることが多いです。栄養的にも偏った食事になってしまいがちです。そこで、ふと思いつき、気になる相手のいる食事がいかに大切であるかを…。
近年、ライフスタイルの多様化により、家族がそろって食事をしている機会が減り、食生活も多様化してきました。望む・望まないにかかわらず、「孤食」となることも多くなっているのではないのでしょうか。ひょっとしたら、家族と一緒に食事をしているときでも、独りの状態と変わらないことがあるかもしれません。ただ、そ

孤食

南州市では、中学校での学校給食が始まることになっています。一緒に同じメニューを食べながら、おしゃべりしたり笑ったり、苦手なものを頑張って食べたり。大人たちからの「大切な子どもたちへの栄養満点な贈り物が、学校給食でしょう。」
これからの社会では、ますます「孤食」が増えていくかもしれません。けれども、学校給食のメッセージを受け取っている私たちは、たとえ「孤食」であっても、誰かと一緒に食事ができている心持ちを忘れてはいないはずだと信じています。

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

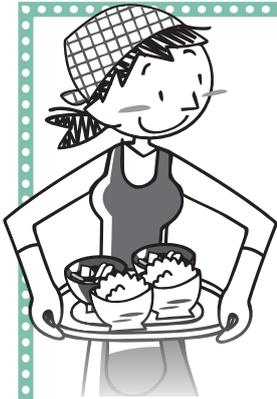
■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎880・6569

農家レストランまほろば畑

の営業日のお知らせ (5月、6月分)

火曜日限定で、道の駅南国「風良里」2階にて、南国市内で活動する女性達が農家レストラン「まほろば畑」を営業しています。

南国市の食材を使った、アイデアいっぱいの、安心安全な料理やデザートを、バイキング形式で提供しています。生産者の顔がみえる、あったかほんわか農家レストランへご来店ください。



営業時間 10:50~14:10
 入店時間 ①10:50
 ②12:00
 ③13:10
 (各60分間の総入れ替え方式)

料金
 大人(中学生以上).....1,000円
 小学生.....700円
 3歳以上小学生未満.....300円
 幼児.....無料

5月	2日	休み(風良里営業日)
	9日	休み(施設メンテナンス)
	16日	味彩グループ
	23日	休み(まほろば畑休業日)
6月	30日	すずらんグループ
	6日	たちばなグループ
	13日	味彩グループ
	20日	すずらんグループ
	27日	休み(まほろば畑休業日)

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。

ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)

※ご予約・お問い合わせは農林水産課(TEL880-6559)まで

市民からのお便り

(親子クイズ)むすかしかったけどお父さんと考えて「クルマ」という言葉で答えがでてきました。頭をつかえておもしろかったです。

なんこく歴史散歩

第52回

岩崎弥太郎は現在の安芸市出身で、近代日本の資本主義経済発展の翼を担った三菱財閥の創始者として有名です。今回は、それらから支えた妻の喜勢について紹介します。

喜勢は弘化2(1845)年に浜改田の郷士高芝玄馬(重春)・徳子の次女として生まれました。本家の高芝家は長宗我部元親に仕え、現在の岡豊町中島に屋敷を構えていたとされ、浜改田の高芝家はその一門であったといわれています。

文久2(1862)年、弥太郎が29歳のときに17歳で結婚し「男二女を授かりました。弥太郎に嫁いだ喜勢は、舅姑によく仕え、夫に従い、家庭を守り、3人の子を岩崎家の繁栄の礎となる人物として立派に育て上げました。

弥太郎は、事業の拡大・発展に伴って次々と転居し、明治7(1874)年には、東京へと拠点を移して家族を呼び寄せました。弥太郎の成功により、次第に裕福な環境で暮らすようになった喜勢でしたが、晩年になっても「自分は土佐の片田舎で母美和と木綿をおついでに頃が一番楽しかった」と、井ノ口村(現安芸市)でのくらしを懐かしむ穏

幕末維新の南国 —三菱財閥創始者を支えた妻—

やかで誠実な人柄でした。

弥太郎は、多忙のため家を空けることが多く、喜勢との団らんの日も多くはありませんでした。しかし、晩年胃ガンを患い、療養に専念するようになると、喜勢が自ら看護を行い、2人の時間に、これまでの様々な出来事や岩崎家の行く末などを語って過ごしました。病状が重くなると、喜勢は昼夜の別なくつきっきりで看病し、明治18(1885)年、52歳の弥太郎の最期を看取りました。

大正12年に喜勢は78歳の生涯を閉じました。東京都巢鴨染井の墓所にある喜勢の墓は、本人の遺志により他よりも段小さく、喜勢の生き方を象徴するかのよう静かに佇んでいます。

■問い合わせ
 生涯学習課文化財係
 ☎880・6569



安芸市井ノ口の岩崎弥太郎生家



市民からのお便り (親子クイズ) いつも楽しくクイズを解いています。

募集

公営住宅入居者新規募集について

- 募集戸数 / 4戸程度
- 募集住宅場所
- 長岡地区 (3戸)
- 前浜地区 (1戸)
- 募集案内配布期間
- 5月10日(水)～19日(金)
- ※ 12時～13時を除く
- 申込書受付期間
- 5月17日(水)～19日(金)
- ※ 12時～13時を除く
- 問い合わせ
- 都市整備課住宅係
- ☎ 880・6558

こども食堂・食材の提供を募集しています

障害者総合支援センター遊(ゆう)では、3月21日(火)から毎週火・木・土曜日の16時30分から19時30分まで、こども食堂を開いています。参加費はこども無料、大人1食200円で食事を提供しています。場所は、南国自動車学校の向かい側です。是非一度おいでください。

また、食材を提供くださる方を募集しています。こども食堂の活動にご協力くださる皆様からの連絡をお願いいたします。

- 問い合わせ
- 障害者総合支援センター遊
- ☎ 821・7252
- 森知
- ☎ 090・7628・5805

講座

市民対象の情報スキルアップ講座

高知高専・南国市連携事業
インターネットを快適に使いこなすための情報スキル

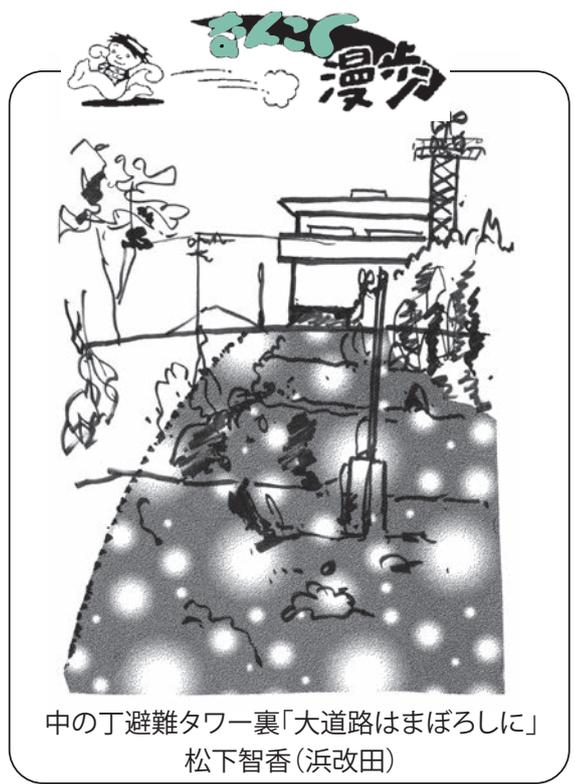
アップ講座です。インターネットを最大限に活用する方法や、iPadなどの新しい情報端末の紹介、そしてセキュリティのポイントについても講習を行います。気軽に参加ください。初心者も大歓迎です。

- 日時 / 5月27日(土)
- 14時～17時
- 場所 / 高知高専・情報処理センター
- 主な内容
- ◎ 役立つホームページ活用法
- ◎ iPadの活用法
- ◎ 迷惑メール対策
- ◎ コンピュータウイルス対策
- 対象 / 一般社会人(インターネットを使っている方)
- 定員 / 15人

エンジョイ・イングリッシュ!

- 受講料 / 無料
- 申込方法
- <http://www.kochi-ct.ac.jp/kozai/201705/>からオンライン申込みをお願いします。
- 問い合わせ
- 高知高専 総務課企画係
- ☎ 864・5643

- 日時 / 6月5日～26日
- 毎週月曜日(全4回)
- 18時45分～20時45分
- 場所 / 中央公民館 小会議室
- 講師 / ロリー・ウォーリック
- 内容 / 中学校卒業程度
- 対象 / 18歳以上



中の丁避難タワー裏「大道路はまほろしに」
松下智香(浜改田)

イベント

まほろばクラブ南国ファミリー無料開放デー

- 募集人数 / 15名
- 受講料 / 千円
- 申込締切 / 5月26日(金)
- 申込み・問い合わせ
- 生涯学習課生涯学習人権係
- ☎ 880・6569

ゴールデンウィークを家でダラダラなんてもつたいない! 南国市立スポーツセンターで自由にカラダを動かしませんか? ご家族、お友達、近所仲間、サークル仲間など、みんなあそびで、なまったカラダをリフレッシュ!

- 日時 / 5月5日(金)
- 9時30分～16時30分
- 場所 / スポーツセンター
- メインアリーナ
- 参加費 / 無料
- 申込み / 希望時間をお電話でご連絡ください。
- ※ ニュースポーツの道具も使用可能
- 問い合わせ
- まほろばクラブ南国
- (南国市立スポーツセンター内)
- ☎ 865・8015

結ぐYUI〜 2017
まほろば健康ツアー

健康パスポート対象！子どもからご年配の方まで、食と運動の楽しいイベント！健康の秘訣、食事と運動の関係を知るチャンス！

■日時／5月14日(日)

■場所／スポーツセンター

■内容

▼健康ツアー

4つの参加スタンプを集めて、最後に健康パスポートのヘルシーポイントと交換！

受付 9時30分

① 食育コーナー（必須）

10時〜12時

② 左記よりレッスンと時間を

選択（2つ以上選択）

・時間／10時〜10時30分、10

時40分〜11時10分、11時20

分〜11時50分

・レッスン／バランスボール

で楽しく脂肪燃焼、骨盤

矯正&体幹強化、DISCO

WORLD（70年〜80年代の曲

に合わせた懐かしいディス

コ）

③ 体力測定（必須）

13時〜16時

親子で参加できる体力測定

です。

測定後、健康運動士葛岡善

行による健康指導を行います。

▼キッズあそびのコーナー

10時〜11時30分

走る・跳ぶ・投げるをテーマにいろいろなニユースポーツを楽しもう

▼食事コーナー

11時〜13時

■参加費／無料

■申込方法／電話または、FAXでお申込みください。

■問い合わせ

まほろばクラブ南国

（南国市立スポーツセンター内）

☎ 865・8015

第6回物部川子ども祭

「子どもたちの文化発信」と

物部川流域の交流と活性化」

をテーマに行っているイベン

トです。体験ブースやグルメ

ブースが並び、物部流域を中

心としたステージイベントも

開催します。

■日時／5月28日(日)

10時〜15時

■場所／健康センターセレネ

広場（香美市香北町美良布）

■主催

物部川子ども祭実行委員会

※小雨決行

■問い合わせ

☎ 864・3073

物部川子ども祭実行委員会 奥宮

☎ 090・3461・7998

地産地消
ごめんの軽トラ市

後免町商店街のにぎわいの

創出と南国市の地産地消推進

を目的とし、第24回「地産地

消ごめんの軽トラ市」を開催

します。

軽トラに載せた商品を、歩

行者天国にした後免町商店街

で販売します。また、楽しい

イベントも行いますので、大

勢の方の来場をお待ちしてい

ます。

■日時／5月14日(日)

9時〜13時

（小雨決行）

■場所／後免町商店街

■内容／ゴメンジャーショー、

昔遊び、絵本読み聞かせ、

スタンプリリー、ガラガラ

抽選会等

■駐車場／南国市役所駐車場、

南国市商工会

■主催／「地産地消ごめんの

軽トラ市」実行委員会

■問い合わせ

南国市商工会内

「地産地消ごめんの軽トラ市」

実行委員会事務局

☎ 864・3073

第4回ごめんな祭
～南国市の中心で
ごめんなさいを叫ぶ～

■日時／5月7日(日)

10時〜15時（小雨決行）

■場所／吾岡山文化の森広場

■内容／ごめんなさいを叫ぶ、

フラチナリズムLIVE、

ハガキでごめんなさい作品

展示、フードコート、餅ば

いほか

■主催／ごめんなさい

プロジェクト実行委員会

■問い合わせ

山中良成

☎ 090・7145・6962

健脚ダッシュ

南国市の吾岡山の坂道を全力

で走り、健脚を競う大会です。

参加は、小学生以上とし老若男

女問わず全員が一齐に走りま

す。

■日時／5月7日(日)

9時30分〜10時

受付 9時〜9時30分

※本部で受付後、出発地点へ

移動します。

■開会式 9時40分

■スタート 9時45分

■表彰式 10時40分

■場所／吾岡山文化の森

■備考／1〜3位には、表彰と景品があります。保険はごめんなさいプロジェクト実行委員会で購入します。

第8回長宗我部フェス

■日時／5月20日(日)10時〜16時

■場所／

県立歴史民俗資料館特設会場

■内容／土佐長宗我部鉄砲隊

祝砲、豊後大友宗麟鉄砲隊

演武、長宗我部展示室ミュージアムトーク、甲冑（かつ

ちゅう）体験、岡豊城跡ガ

イドツアー、戦国時代の手

紙ワークショップ、トーク

ショー、グッズ販売・飲食

等の出店など

■臨時駐車場

高知大学東駐車場

■その他

◎声優・置鮎龍太郎トーク

ショーは事前予約が必要

となります。申し込みは

県立歴史民俗資料館（☎

862・2211）まで

■問い合わせ

商工観光課

☎ 880・6560

市民からのお便り

（親子クイズ）今回のクイズは、トントンで真面目に考えず「ブレーキ」と判断しました。539回の回答を楽しみにしています。

無料法律相談会
5月1日～7日は憲法週間

■日時／5月11日(木)
13時～17時
※受付：12時30分～15時
■場所／高知共済会館
COMMUNITY SQUARE 3階
(高知市本町5-3-20)

■共催／高知弁護士会、高知地方検察庁、高知地方法務局、高知地方・家庭裁判所
■問い合わせ
高知地方・家庭裁判所
事務局 総務課庶務係
☎822・0576

お知らせ

高知広域都市計画変更(原案)の縦覧

市では、高知広域都市計画の変更を予定しています。
■内容／南国日章工業団地地区計画
■公告日／5月8日(月)
■縦覧期間
5月8日(月)～22日(月)
8時30分～17時
※土・日曜日、祝祭日を除く
■縦覧場所／都市整備課
■お問い合わせ

都市整備課都市計画係
☎880・6582

平成29年度後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療では、生活習慣病を早期発見する目的で健康診査を行っています。
■受診対象の方には4月末に健康診査受診券を送付いたしますので、来年3月末までに必ず受診をお願いします。
■前年度に75歳になられた方、前年度受診された方には全員お送りしています。
■受診券が届かなかった方にも希望があれば発行しますので長寿支援課へお申し込みください。

■健診日時・場所
○地区での集団健診
4月号広報と一緒にお配りした南国市健診カレンダーをご覧ください。

○病院での個別健診
健診可能な病院は、直接病院に確認していただくか長寿支援課へお問い合わせください。
■健診料／無料
■申込期間
平成30年3月初旬まで
■備考／健康診査の受診には受診券と保険証が必要です

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請を受け付けています!

対象と思われる方には申請書類を郵送していますので、申請をお願いします。

【支給額】
・1人につき15,000円

【申請受付期限】
・平成29年7月31日(月)まで
※当日消印有効

【受付窓口・お問い合わせ先】
・南国市福祉事務所(南国市役所内)⑩番窓口
「臨時福祉給付金」担当
・専用ダイヤル 880-6580



ので、必ず持参してください。
■申込み・問い合わせ
長寿支援課いきいき長寿係
☎880・6556

鳶ヶ池中学校開校131周年 鳶ヶ池中学校後援会設立総会

今年、鳶ヶ池中学校131周年となり、鳶ヶ池中学校後援会が、設立の運びとなりました。つきましては、次の日程により後援会設立総会を開催します。卒業生の皆様、またご賛同を頂ける方の出席をお願いします。
■日時／5月28日(日)

■対象／満65歳以上の南国市民
■助成内容／1回の施術につき800円割引になる助成券を年に12枚発行
■申込受付／4月3日(月)～
■有効期間
平成30年3月31日(土)まで
■申請に持参する物
健康保険被保険者証、印鑑
■問い合わせ
長寿支援課いきいき長寿係
☎880・6556

吾岡山一斉清掃

吾岡山文化の森環境整備推進会では、次の日程で一斉清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。
■日時／5月7日(日)
9時～12時
※雨天の場合は14日(日)に延期

■集合場所
吾岡山文化の森駐車場
■作業内容
主に花壇の草引き
■備考／草引き用手ぐわなどをご持参ください。軽食を推進会で用意します。
■問い合わせ
島中恒輔
☎090・3787・8549
溝淵
☎863・1620

平成29年度はり・きゅう・マッサージ等施術費助成

南国市内の指定施設所で受けるはり・きゅう・マッサージなどの施術費について助成があります。

福祉タクシー利用券・福祉給油券の交付

平成29年度分の「福祉タクシー利用券」または「福祉給油券」を交付しています。

■対象／市が援護の実施者となる障害者で次の①～③に該当する方

- ①市内に住居を有し、身体障害者手帳の交付を受け、次のいずれかに該当する方
- ・1級又は2級で、下肢に障害を有する（手帳の障害名の欄に、下肢の障害についての記載があること。）
- ・下肢・体幹または平衡機能の障害により3級の視覚障害1級
- ・通院により血液透析治療を受けている
- ・心臓機能障害1級
- ・呼吸器機能障害1級

- ②市内に住居を有し、療育手帳の交付を受けている方
- ③市内に住居を有し、精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障害等級が1級の方

- 申請に必要なもの
 - 印鑑
 - 各種障害者手帳
 - ※代理の方でも申請できます。
 - 交付日／4月3日(月)
 - 問い合わせ
- 福祉事務所障害福祉係
☎880・6566

健康テレホンサービスののご案内

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。

■健康テレホンサービス番号
☎088・832・5266

- 内容
- ・5月
- 月曜日／オーラルフレイル（口腔機能の低下）について
- 火曜日／耳そうじの仕方
- 水曜日／高齢者肥満に対する減量のすすめ
- 木曜日／シミいろいろ
- 金曜日／飲みこみにくいと感じたら：嚥下障害がい

■問い合わせ
高知保険医協会
☎832・5231
FAX832・5229

土・日曜日／過活動膀胱

くらしの悩みごと相談所

弁護士・司法書士資格を有する人権擁護委員による「くらしの悩みごと相談所」を開設し、家庭や職場、地域社会等における差別待遇、セクハラ、DV、

いじめ等の人権問題に関するあらゆる相談に応じます。

■日時／6月1日(木)
10時～12時、13時～16時

■場所
高知よさこい咲都合同庁舎9階（高知市栄田町2・2・10）

■備考／相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

■事前予約制ですので早めに予約ください。

■問い合わせ
高知地方事務局人権擁護課
☎822・3503

赤十字運動月間

5月は赤十字運動月間です。日本赤十字社は、災害救護をはじめ、日々の事故や急病に備える救急法などの講習、

地域でボランティア活動を展開する奉仕団や次代を担う青少年赤十字などの活動を通じて、住民の皆さまと共に「人のいのちと健康、尊厳を守る」取り組みを進めています。

赤十字活動に、皆さまの温かいご支援をよろしくお願ひします。

■問い合わせ
福祉事務所地域福祉支援係
☎880・6566

小規模多機能型居宅介護サービスが4月下旬に新規オープン！

ハワイのカフェをテーマにした、宿泊もできる介護保険の小規模多機能型居宅介護サービスが4月下旬に新規オープンしました。自宅で暮らし続けたいけれど、最近心身が弱ってきた、元気になるリハビリや作業がしたい、面倒を見てくれる家族がいない、家族が忙しくて疲れているといった課題を「こじやりらいふ」が解決します。認知機能低下のある人、重度障害のある人を中心に、介護士による送迎付きの通いサービス、訪問での生活支援サービス、お泊りサービスを組み合わせ、笑顔のある自宅生活をま

るご応援します。通いサービスでは、看護師や理学療法士等の医療職も対応。一人ひとりに合った生活支援から元気になる運動・作業、いきがい活動、外出、地域交流プログラムを提供します！

事前相談受付中です。詳細は左記までお問い合わせください。介護福祉士も追加募集します。

■問い合わせ
自立支援型小規模多機能居宅介護 こじやりらいふ
☎802・7223

担当 種田
南国市物部131・1

平成29年6月1日時点で平成29年工業統計調査を実施します

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした重要な統計調査です。

調査対象事業所には、5月から6月にかけて統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

経済産業省・高知県・南国市



工業統計キャラクター
コウちゃん

市民からのお便り (親子クイズ)母は頭がたく答えがわかりませんでした。私はわかりました。正解でしたよっか？

緊急速報メールを活用した洪水情報の プッシュ型配信開始について(国土交通省)

国土交通省では、「水防災意識社会再構築ビジョン」のもと、流域住民の主體的な避難を促進するため、5月1日から、国が管理する物部川において、携帯電話事業者(NTTドコモ、KDDI、ソフトバンク、ワイモバイル)が提供する緊急速報メールを活用した洪水情報のプッシュ型配信を開始します。

配信内容(例)

① 氾濫危険情報(レベル4)

(件名) 河川氾濫のおそれ
(本文) 物部川の深淵水位観測所付近で水位が上昇し、避難勧告等の目安となる「氾濫危険水位(無堤部)」に到達しました。堤防が壊れるなどにより浸水のおそれがあります。防災無線、テレビ等で自治体の情報を確認し、各自安全確保を図るなど適切な防災行動をとってください。
本通知は、四国地方整備局より浸水の恐れのある市町村に配信しており、対象地域周辺においても受信する場合があります。(国土交通省)

② 氾濫発生情報(レベル5)【越水・溢水】

(件名) 河川氾濫発生
(本文) 物部川の●●市●●地先(●岸、●側)付近で河川の水が堤防を越えて流れ出ています。防災無線、テレビ等で自治体の情報を確認し、各自安全確保を図るなど適切な防災行動をとってください。
本通知は、四国地方整備局より浸水のおそれのある市町村に配信しており、対象地域周辺においても受信する場合があります。(国土交通省)

③ 氾濫発生情報(レベル5)【堤防の決壊】

(件名) 河川氾濫発生
(本文) 物部川の●●市●●地先(●岸、●側)付近で堤防が壊れ、河川の水が大量に溢れだしています。防災無線、テレビ等で自治体の情報を確認し、各自安全確保を図るなど適切な防災行動をとってください。
本通知は、四国地方整備局より浸水のおそれのある市町村に配信しており、対象地域周辺においても受信する場合があります。(国土交通省)

対象河川
物部川

基準観測所
深淵水位観測所

運用開始日
5月1日から

配信内容

① 氾濫危険情報(レベル4)
河川氾濫のおそれがある情報

② 氾濫発生情報(レベル5)【越水・溢水】
河川の水が堤防を越えて流れ出ている情報

③ 氾濫発生情報(レベル5)【堤防の決壊】
堤防が壊れ河川の水が大量に溢れ出し
ている情報



移動図書館 たちばな2号 市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間						
5/9	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	大篠保育園 14:35~15:05	大篠小学校A 15:25~16:25			
10	水	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20					
11	木	後免野田保育園 10:20~10:40	錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15	あとむ幼稚園 15:20~15:50			
12	金	丸十園芸組合前 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05	立田消防屯所南側 14:10~14:30	タマリン館 14:40~15:00	希望が丘分校 16:00~16:30		
16	火	土佐希望の家 10:00~10:25	コージー南国 10:35~11:00	稲生小学校 12:50~13:30	南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	JA三和支所 15:00~15:30	
17	水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	香南中学校 12:50~13:10	高知高専宿舎 13:45~14:05	グループホームワルツ 14:20~14:50	白木谷小学校 15:30~16:00	
18	木	蒲原県営住宅 10:20~10:40	保健福祉センター 11:00~11:20	白山荘 13:50~14:20	稲生保育園 14:30~14:50	かりやストア-前 14:55~15:15		
19	金	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 13:50~14:10	南陣山公民館 14:20~14:40		
24	水	長岡東部保育園 10:15~10:35	国府保育所 10:45~11:15	久礼田小学校 12:50~13:35	植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10		
25	木	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	医学部国際交流会館 16:00~16:20				
26	金	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	北陵中学校 13:00~13:20	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05		
30	火	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15	岡豊小学校 13:00~13:40	ケアハウスたんぼぼ 14:10~15:00	医学部中島宿舎 15:10~15:30		



居安思危

なんこく防災くんの防災情報 30

やす あり あや おも
- 安きに居て危うきを思う -

緊急地震速報を見聞きした際の対応行動⑦

7. スーパーやコンビニにいた時

基本的行動

◆大きな声で周りの人に知らせる。
※例「地震が来るぞ!身を低くして!」



- 出入り口に近い場合は、あわてず落ち着いて、店舗駐車場等の広い場所へ退避し、頭を守って身を低くする。
- 退避できない場合は、瓶類等の商品棚、照明器具、落下物、窓ガラスから離れ、少しでも広い場所へ退避し、カバンや買い物かごで頭を守って身を低くする。
- 子どもと一緒にいた場合は手を離さない。
- 買い物カートに子どもが乗っていた場合は、降ろして抱きかかえ身を低くする。

緊急地震速報を入手する手段

- ・ 携帯電話
- ・ スマートフォン
- ・ 店内放送



強い揺れから身を守るための事前の備え

- ・ 出入り口、避難口を確認しておく。

掲示板

5月の納税は

軽自動車税・固定資産税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
29年3月	18件	0人	21人
29年1~3月	41件	0人	48人

火災・救急(3月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	6件	出動回数	231回
建物	3件	急病	135回
山林	1件	交通事故	22回
その他	2件	一般事故	37回
		その他	37回

人権・行政相談

- とき / 5月22日(月) 10:00~15:00
- ところ / 社会福祉センター ※お問い合わせは、総務課総務係 (☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

- とき / 5月14日(日) 10:00~12:00
- ところ / わんぱくこうちアニマルランド
- 備考 / 講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。 ※お問い合わせは、県食品衛生課 (☎823-9673) まで

無料法律相談

- とき / 毎月第1・3土曜日 10:00~12:00
- ところ / 社会福祉センター ※事前予約を社会福祉協議会 (☎863-4444) まで

図書館だより

5月の休館日

毎週月曜日

3日(水)、4日(木)、5日(金)、31日(水)

新刊紹介

子どもの防犯マニュアル 舟生岳夫
お部屋でできる野菜づくり 中島水美
痛くない死に方 長尾和宏
特派員直伝とらべる英会話
読売新聞国際部
今すぐ!集中力をつくる技術 富山真由
大人のロードバイク入門
血圧の科学 毛利博
血縁 長岡弘樹
嫁をやめる日 垣谷美雨
キトラ・ボックス 池澤夏樹
奈緒と私の楽園 藤田宜永
したじきくんとなままたち 山村浩二
ほくのおじいちゃん
カタリーナ・ソプラル
ほか

市民からのお便り

(親子クイズ)息子はとんち問題は苦手のように車の地面と答へて悩んでました。

環境課からののお知らせ

5月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 (第1・月)	2 (第1・火)	3 (第1・水)	4 (第1・木)	5 (第1・金)	6 (第1・土)
7	8 (第2・月)	9 (第2・火)	10 (第2・水)	11 (第2・木)	12 (第2・金)	13 (第2・土)
14	15 (第3・月)	16 (第3・火)	17 (第3・水)	18 (第3・木)	19 (第3・金)	20 (第3・土)
21	22 (第4・月)	23 (第4・火)	24 (第4・水)	25 (第4・木)	26 (第4・金)	27 (第4・土)
28	29	30	31			

市民からのお便り

(親子クイズ) 新学期、気をつけて車は急にとまらな。

オオキンケイギクの駆除にご協力ください

○オオキンケイギクは、北アメリカ原産のキク科の多年草で、鮮やかな黄色の花を咲かせます。コスモスの花に似てきれいです。日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、譲渡及び生きたままの運搬などが原則として禁止されています。

○もし庭先にオオキンケイギクが生えている場合は、駆除をお願いします。

駆除・処分方法

- 1) オオキンケイギクを根から抜き取ります。(抜き取りが困難な場合は根本で刈り取ります。)
- 2) 抜き取ったオオキンケイギクを、種が飛び散らないように袋に入れ、乾燥させるなどして、枯死させます。
- 3) 枯死したものは、可燃ごみとして、ごみステーションに出してください。
- 4) 開花期は5〜7月で、種ができてから刈り取り等の作業をすると、種をばらまく恐れがあります。花が咲く前か、なるべく花が咲いている間に駆除をお願いします。

※除草剤の使用に当たっては、他の植物への影響も予想されるため、慎重に行ってください。



ほたるの保護について

市では、毎年5月中旬から6月上旬にかけて、ほたるの姿を見ることが出来ます。しかし、その多くは山間部で、平野部では数えるほどしか確認できていません。

市は、ほたるの保護のため市内全域についてほたるの捕獲を禁止しています。また、平成25年3月にほたる保護条例を改正し、国分川以北を重点保護区域と定め、エサとなるカワニナを保護しています。

ほたるが住める環境は、多様な生物が生息できる環境でもあります。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
※ほたるは見て楽しむだけにしましょう。

※川にごみを捨てないようにしましょう。

狂犬病予防注射はお済みでしょうか

犬の飼い主は、年1回飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。5月に左記日程で集合注射を実施します。4月に受けてない場合は、ぜひこの機会に受けてください。

【5月14日(日)】

- ・日章福祉交流センター
10時20分〜10時50分
- ・大湊小南避難タワー
11時〜11時20分
- ・稲生ふれあい館
13時〜13時30分

【5月21日(日)】

- ・南国市役所玄関前
13時55分〜14時30分
- ・久礼田体育館
10時20分〜10時45分
- ・岡豊ふれあい館
11時5分〜11時30分
- ・SUN SUNながおか
13時〜13時30分

・南国市役所玄関前

- 13時50分〜14時25分

※問診票と注射料(1頭3千100円)を持参してください。

※動物病院でも受けることができます。



南国市一般不妊治療費等 助成事業のご案内

一般不妊治療を受けられたご夫婦に、治療に要した費用の一部を助成する事業です。

1. 対象となる一般不妊治療とは

健康保険が適用となる治療及び適用とならない一般不妊治療（体外受精及び顕微授精を除く。）

※治療の開始前に行う不妊原因を調べるための検査及び同治療の一環として行われる検査も対象になります。ただし、文書料、個室料等の治療に直接に関係のない費用を除きます。

2. 対象となる方……次の要件を満たす方が対象となります

- (1) 法律上の婚姻をしている夫婦。
- (2) 夫又は妻の少なくともいずれか一方が南国市に住民票があり、かつ、南国市内での居住の実態があること。
- (3) 夫及び妻が医療保険の被保険者、組合員又は被扶養者であること。
- (4) 産婦人科又は泌尿器科がある医療機関において一般不妊治療を受けた夫婦であること。
- (5) 夫婦の前年の所得の合計額が730万円未満であること。
- (6) 南国市が助成金の交付の対象とする一般不妊治療の期間中に、他の市町村から助成金と同種の補助、助成等を重複して受けないこと。
- (7) 市税等を滞納していないこと。

3. 助成金額等

南国市内に住民票がある間に受けた治療に要した医療費の自己負担額を助成します。ただし、助成額は1年度（4月1日～3月31日）の治療につき、ひとり当たり5万円を限度とします。

4. 必要書類

- (1) 南国市一般不妊治療費助成金医療機関受診証明書（様式第2号）
- (2) 戸籍抄本その他の婚姻関係を証明できる書類
（夫及び妻が同一世帯に属さない場合に限る。）
- (3) 医療機関等の発行した一般不妊治療費に係る領収書及び明細書
- (4) 住民票等の住所を確認できるもの
- (5) 夫及び妻の医療保険の被保険者証等の写し
- (6) 夫及び妻の控除が記載された所得証明書
（最新の証明書。最近南国市に転入された方は、前住地の証明書。）
- (7) 夫及び妻の市税等の滞納のない証明書

【問い合わせ先】南国市保健福祉センター 電話 088-863-7373
住 所：南国市大堀甲 320（〒783-0004）
受付時間：平日 8：30～17：15



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。
親子で気軽にお越しください。



5月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 } 12:00	ひよこひろば ★(29日)	よちよちひよこ お休み(30日)	マタニティ& ベビーひよこ 計測日(17日)	よちよちひよこ	ひよこひろば ★(12日)
12:00 } 14:30		ひよこひろば お休み(23日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば お休み(26日) ★(12日)
対象	＊マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで ＊よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで ＊ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう				
育児相談	＊月～金曜日（9：00～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 ＊個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、お世話ができる同伴者が必要です。
ひよこルームに相談してください。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ（地域の児童館や公民館に出かけていきます）

5月12日(金)：場所 西部児童館 9:30～14:30

5月29日(月)：場所 大篠公民館 9:30～14:30

上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。駐車場もあります。

子育て講座「産後リカバリーヨガ」

■日時／5月30日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)

■場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)

■内容／「ヨガを楽しみストレスを解消しよう」

■講師／二宮 充恵先生(ヨガインストラクター)

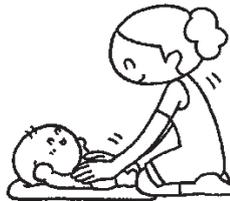
■対象／生後3か月～7か月

■定員／親子12組、親のみ2組

■持ち物／ヨガマット・飲み物(水分補給)・赤ちゃんお出かけセット

■参加費／500円 (ヨガマットレンタルあり 200円)

■募集受付開始／5月1日(月)～(定員になり次第締め切り)



離乳食教室

初期・中期 

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

電話でお申し込みください。

■日時／6月6日(火)13:30～15:30

■場所／保健福祉センター

■持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル

■参加料／無料

■託児定員／15名



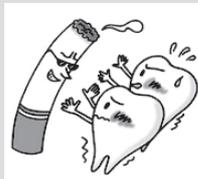
みんなで考えませんか？ 5月31日は世界禁煙デー

たばこを吸う人が直接吸い込む煙(主流煙)より、たばこの先から出る煙(副流煙)に多くの有害物質が含まれています。たばこを吸った後は、身体の表面(髪の毛や衣服)にも有害物質が付着しています。たばこを吸わない人が、他の人のたばこの煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。



受動喫煙が身体に与える影響

肺がん、気管支炎、肺炎、気管支ぜんそく、
中耳炎、早産、低出生体重児(2500g未満)
歯周病、歯茎への色素沈着など



不特定多数の方が集まる場所では、たばこのマナーについて配慮が必要です。たばこを吸った後はしばらくの間、吐き出す息にも有害物質が含まれています。

あなたの身近な大切な人はもちろん、あなた自身を守るためにも、禁煙を始めてみませんか。

市民からのお便り

もつすくで、最上級生になります。いちばん上になるので、下級生のお手本になるようにがんばりたいです。

保健福祉センターからのお知らせ

☆各種健診(検診)・相談など



※前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
胃がん検診	5月29日(月)	保健福祉センター	8:30、9:30	40歳以上	40人	900円	4月28日(金)
乳がん検診	5月12日(金)	保健福祉センター	8:30、9:30	40歳以上 ※	120人	1,000円	4月12日(水)
	5月29日(月)		10:30、13:30 14:30、15:30				4月28日(金)
子宮頸がん検診	5月12日(金)	保健福祉センター	9:00、10:00 11:00、13:00 14:00、15:00	20歳以上 ※	100人	600円	4月12日(水)
肺がん・結核検診 および 特定・後期 高齢者健康診査	5月9日(火)	岡豊ふれあい館	9:30~11:00	40歳以上	なし	★肺がん・結核検診 40歳以上/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 加入している保険が 国保及び後期高齢者医療の方は無料 その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください	申込不要 ※対象者の方には事前に 通知します
	5月10日(水)		13:30~15:00				
	5月17日(水)	中央市民館【長岡】(午前)	9:30~11:00				
		岩村ふれあいセンター(午後)	13:30~15:00				
	5月24日(水)	十市小学校体育館	9:30~11:00 13:30~15:00				
5月29日(月)	保健福祉センター	8:30~11:00(肺) 9:00~11:00(特定) 13:30~15:00					
乳幼児健診	4か月児健診	5月25日(木)	保健福祉センター	全地区 (健診当日の12:00から 受付簿を出します)	なし	無料	申込不要
	10か月児健診	5月23日(火)					
	1歳6か月児健診	5月11日(木)					
	3歳4か月児健診	5月18日(木)					
愛の献血	5月19日(金)	南国市役所	9:30~12:00 13:15~16:00	全地区 (17~69歳)	皆さまのご協力、よろしくお願いいたします。		

市民からのお便り

また、新しい年度が始まりますが、どんな一年になるか楽しみです。

B型肝炎予防接種の 接種期間の延長について



乳児のB型肝炎予防接種は、昨年10月から法定接種になりました。このため、接種期間が十分ではなく、予防接種法に定める回数(3回)を接種完了できていない方がいます。そこで下記の対象者にかぎり、接種の期間を延長します。該当の方は保健福祉センターまでお問い合わせください。(TEL863-7373)
対象者:平成28年4月1日~平成28年7月31日生まれの方
延長の接種期間:平成29年4月1日~平成29年7月31日

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
5/3	水	川田内科(後免町)	864-2501
5/4	木	岡豊病院(岡豊)	866-2345
5/5	金	南国厚生病院(立田)	863-3030
5/7	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
5/14	日	高知東クリニック(篠原)	821-6600
5/21	日	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
5/28	日	北村病院(東崎)	864-2101
6/4	日	藤原病院(大堀乙)	863-1212

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※このページの健診などの
申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
〒783-0004 南国市大堀甲320
(☎863-7373)まで

無料歯科施設健診

6月の「歯と口の健康週間」に合わせて無料歯科健診を行います。市内在住者全ての方が対象となります。家族そろって歯科健診に行きましょう!

(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

- とき 6月5日(月)・6日(火)・7日(水)・8日(木)・9日(金)・10日(土)
歯科医療機関の休診日は除く
- ところ 市内歯科医療機関
- 対象 市内在住者
- 申込方法 希望する日時を、直接歯科医療機関へお申し込みください。
- 受付開始 5月8日(月)~
- 主催 土長南国歯科医師会・南国市
- 共催 南国市健康文化都市づくり推進委員会



歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目歯科医院	(大堀甲)	863-6380
岡田歯科	(小籠)	863-7811
おなが通り歯科	(篠原)	802-6480
かにたに歯科医院	(大堀甲)	878-2677
川添歯科診療所	(岡豊町)	866-2008
高島歯科医院	(大堀甲)	864-1182
立田歯科	(立田)	863-6468
寺村歯科	(緑ヶ丘)	865-5656
永井歯科診療所	(片山)	865-8270
西川歯科診療所	(物部)	864-1121
西村歯科医院	(駅前町)	864-1331
平和歯科診療所	(駅前町)	864-2317
間島歯科医院	(植野)	880-8033
南歯科	(上末松)	863-0655
みもと歯科医院	(大堀甲)	864-0002
森本歯科診療所	(大堀甲)	864-2365
やまもも歯科クリニック	(十市)	856-6480
米田歯科	(緑ヶ丘)	865-6400

南国市に引っ越してきたら



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!



ようこそ南国市へ!

1 役立つ行政情報を見逃さない!

ニュース 予報情報のお知らせ 広報紙

2 自分に合わせた情報が届く!

イベント 仕事 \New/ 福祉 子ども 健康 環境

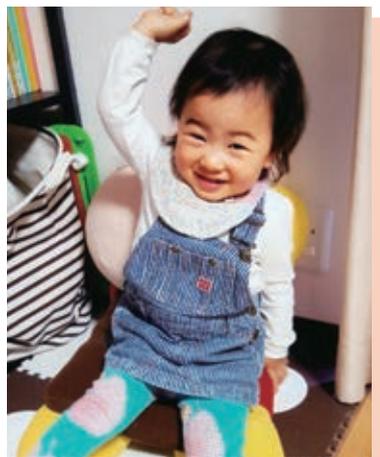
3 いろいろなマチの魅力をお届け!

ダウンロードはこちらから



※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

マチイロに関する問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで



きた むら め い
北村 夢彩 ちゃん

平成27年4月10日生まれ

姉妹仲良く元気いっぱい
育ててね。生まれてきてくれて
ありがとう。



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



とも なが き こ
友永 稀心 ちゃん

平成27年10月28日生まれ

食いしん坊でお姉ちゃん大好き
稀心ちゃん♡
元気いっぱい育ててね!!

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入135,040台
出134,374台

高知龍馬空港
出発 62,488人
到着 63,854人

《3月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内	外国人数	248人(- 2)
人口	47,766人(- 227)	内	男	116人(+ 2)
男	22,739人(- 135)		女	132人(0)
女	25,027人(- 92)			
世帯数	21,952世帯(- 98)	登録国籍数	26カ国	

()内は前月比 《平成29年3月31日現在》

出生数 25人〔男 15人・女 10人〕 《3月分》

死亡数 55人〔男 32人・女 23人〕 《3月分》

有権者数《平成29年3月2日現在》

40,197人〔男 18,831人・女 21,366人〕



5月20日に岡豊山で長宗我部フェスティバルが開催されます。今年で第8回を迎え、おなじみの鉄砲隊の演武も行われるそうです。

また、岡豊山には志国高知幕末維新博に合わせて、望櫓が建てられています。南国市を一望できる景色は、一見の価値ありです。イベントに合わせて一度行ってみてはいかがでしょうか。

(N)

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。