

☆各種健診(検診)・相談など

※前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

| 項目                                  | 日        | 場所         | 受付時間                                    | 対象(市民)                  | 定員(先着)            | 検診料  | 申込受付開始                   |
|-------------------------------------|----------|------------|---|-------------------------|-------------------|--|--------------------------|
| 胃がん検診                               | 7月5日(水)  | 保健福祉センター   | 8:30、9:30                               | 40歳以上                   | 40人               | 900円   | 5月31日(水)                 |
|                                     | 7月26日(水) |            |   |                         |                   |  | 6月21日(水)                 |
| 乳がん検診                               | 7月5日(水)  | 保健福祉センター   | 8:30、9:30<br>10:30、13:30<br>14:30、15:30 | 40歳以上※                  | 120人              | 1,000円   | 5月31日(水)                 |
| 乳幼児健診                               | 4か月児健診   | 保健福祉センター   | 12:45~14:00<br>(健診当日の12:00から受付簿を出します)   | 全地区                     | なし                | 無料   | 申込不要<br>※対象者の方には事前に通知します |
|                                     | 10か月児健診  |            |   |                         |                   |  |                          |
|                                     | 1歳6か月児健診 |            |   |                         |                   |  |                          |
|                                     | 3歳4か月児健診 |            |   |                         |                   |  |                          |
| 肺がん・結核検診<br>および<br>特定・後期<br>高齢者健康診査 | 6月6日(火)  | 奈路小学校体育館   | 9:30~11:00                              | 40歳以上                   | なし                | ★肺がん・結核検診<br>40歳以上/200円<br>65歳以上/無料<br>★特定・後期高齢者健康診査<br>加入している保険が国保及び<br>後期高齢者医療の方は無料<br>その他の保険の方は医療保険<br>者にお問い合わせください | 申込不要<br>※対象者の方には事前に通知します |
|                                     | 6月9日(金)  | 久礼田体育館     | 9:30~11:00<br>13:30~15:00               |                         |                   |  |                          |
|                                     | 6月25日(日) | SUNSUNながおか | 9:30~11:00<br>13:30~15:00               |                         |                   |  |                          |
| 健診結果説明会                             | 6月16日(金) | 岡豊ふれあい館    | 9:30~12:00                              | 特定健診・<br>後期高齢者<br>健診受診者 | なし                | 無料<br>※健診結果の<br>お知らせを<br>ご持参ください。  | 申込不要                     |
|                                     | 6月21日(水) | 中央市民館      | 10:45~11:00                             |                         |                   |  |                          |
|                                     | 6月30日(金) | 十市多世代交流プラザ | 10:45~11:00                             |                         |                   |  |                          |
| 愛の献血                                | 6月14日(水) | 高知大学医学部    | 11:30~16:30                             | 全地区<br>(17~69歳)         | 皆さまのご協力、よろしく願います。 |  |                          |
|                                     | 6月21日(水) | 南国警察署      | 9:30~12:30                              |                         |                   |  |                          |
|                                     | 6月29日(木) | (株)垣内      | 9:30~12:00                              |                         |                   |  |                          |

総合健診(検診) 申込必須

- とき/7月11日(火)
- ところ/保健福祉センター
- 集合時間/希望健診(検診)項目によって異なりますので、郵送でお知らせします。(すべて午前中で終了します。)
- 申込期間/6月2日(金)~7月4日(火)
- ※定員に達し次第締め切ります。
- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。
- 次の方は、各種がん検診料が無料になります。
  - ①平成29年度内に40歳・50歳となる方、②平成29年度内に70歳以上となる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)

健診(検診)の対象者と健診(検診)料

| 健診(検診)項目 | 対象者            | 健診(検診)料       |
|----------|----------------|---------------|
| 肺がん検診    | 40~64歳         | 200円          |
| 肺がん・結核検診 | 65歳~           | 無料            |
| 胃がん検診    | 40歳~           | 900円          |
| 大腸がん検診   | 40歳~           | 400円          |
| 子宮頸がん検診  | 20歳~<br>(女性のみ) | 600円          |
| 健康診査     | 40歳~           | 医療保険者により異なります |
| 歯科健診     | 40歳~           | 無料            |

☆休日在宅医(変更する場合があります)

| 日    | 曜 | 当番医             | 電話       |
|------|---|-----------------|----------|
| 6/4  | 日 | 藤原病院(大浦乙)       | 863-1212 |
| 6/11 | 日 | 南国中央病院(後免町)     | 864-0001 |
| 6/18 | 日 | 山本循環器内科・眼科(駅前町) | 864-2575 |
| 6/25 | 日 | 宮田整形外科(篠原)      | 863-5885 |
| 7/2  | 日 | 田村子どもクリニック(篠原)  | 863-0723 |
| 7/9  | 日 | JA高知病院(明見)      | 863-2181 |

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※このページの健診などの  
申込先・お問い合わせは  
**保健福祉センター**  
〒783-0004 南国市大浦甲320  
(☎863-7373)まで



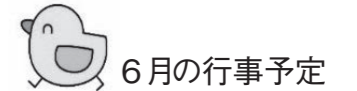
ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます!(ひよこルームと同日開催です)お申し込みは不要です。

- 日時/6月23日(金)午前10時~11時
- 場所/保健福祉センター
- 対象/ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族
- 持ってくるもの/母子手帳(計測希望の方のみ)

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。



| 時間                  | 月曜日   | 火曜日                 | 水曜日                          | 木曜日     | 金曜日               |
|---------------------|---|---------------------|------------------------------|---------|-------------------|
| 9:30<br>?<br>12:00  | ひよこひろば  | よちよちひよこ<br>お休み(13日) | マタニティ&<br>ベビーひよこ<br>計測日(14日) | よちよちひよこ | ひよこひろば<br>お休み(2日) |
| 12:00<br>?<br>14:30 |   | ひよこひろば<br>お休み(6日)   | ひよこひろば                       | 育児相談    | ひよこひろば            |
| 対象                  | *マタニティ&ベビーひよこ:妊婦さんと生後6か月まで<br>*よちよちひよこ:生後6か月から歩き始めるまで<br>*ひよこひろば:主に未就園児とその保護者(年齢に関係なくお待ちしています。)<br>お昼ご飯はひよこルームで食べましょう |                     |                              |         |                   |
| 育児相談                | *月~金曜日(9:00~16:00)電話、来所での相談お待ちしています。<br>*個別相談も受け付けています。   |                     |                              |         |                   |

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、お世話ができる同伴者が必要です。ひよこルームに相談してください。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座① 「ミュージックケア」

- 日時/6月13日(火)10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「親子で楽しく体を動かそう!」
- 講師/岩城 美喜江先生(ミュージックケア認定指導者)
- 対象/生後10か月~1歳6か月
- 定員/親子15組
- 持ち物/赤ちゃんお出かけセット・水分補給(飲み物)
- 募集受付開始/6月1日(水)~(定員になり次第締め切り)

子育て講座② 「パパとベビーでレッツ☆ダンス」

- 日時/6月18日(日)10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「パパのためのベビーダンス」
- 講師/玉木 晶先生(ベビーダンスインストラクター)
- 対象/生後4か月~12か月の子どもとパパ
- 定員/親子12組
- 持ち物/抱っこひも・赤ちゃんお出かけセット・タオル・水分補給(飲み物)
- 募集受付開始/6月1日(水)~(定員になり次第締め切り)

マタニティ教室

~これからママ・パパの集い~

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

| クラス       | とき               | 内容   | 持参物   |
|-----------|------------------|--|---|
| ① 出産準備クラス | 7月7日(金) 13時~16時  | ◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス<br>・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っこの練習<br>・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」<br>・妊娠中に気をつけたい食生活<br>◎自分らしいお産の為に<br>・赤ちゃんとお話ししながら、妊娠中から心も体もお産の準備<br>・パパやご家族も、大切な主役! | 母子手帳<br>筆記用具<br>ゆうゆうガイド<br>(ピンクの冊子)         |
| ② 育児準備クラス | 7月10日(月) 13時~16時 | ◎沐浴実習:赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習<br>◎妊婦体験:ママの体の変化を体験してみよう<br>◎相談コーナー:助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応<br>◎赤ちゃんのお世話:オムツ替えや抱っこの練習<br>※新米パパの子育て奮闘記のお話  | 母子手帳<br>エプロン<br>筆記用具<br>ゆうゆうガイド<br>(ピンクの冊子) |

\*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

- 次回の開催/①9月1日(金) ②9月4日(月)です。
  - 場所/保健福祉センター
  - 定員/各クラス15組 \*当日は託児はありません。
  - 参加費/無料
  - 申込方法/電話でお申し込みください。
  - 受付時間/13:10~13:20
- ※今回は、子育て真っ最中のお父さんをお招きして、新米パパの子育て奮闘記のお話を計画しています。(7月10日の育児準備クラスで計画)是非、奮ってご参加ください。

市民からのお便り

4月は始まりの季節ですが、今年はおこしついでに過ぎました。5月は少しおこしついでに過ぎました。5月は少しおこしついでに過ぎました。

市民からのお便り

急にあなたたかくなりましたね!