## よりよい食生活を目指して

南国市食生活改善推進協議会が「栄養関係功労者高知県知事表彰 |を受賞しました

南国市食生活改善推進協議会は昭和60年に発足以来、地域の食生活改善のため、料理教室の開催を中心に減塩・野菜摂取等の啓発を行ってきました。また、量販店等でのイベントや保育所(園)、小・中学校での食育活動など、その活動は多岐に渡っています。

この度、長年の功績が認められ「平成28年度栄養関係功労者高知県知事表彰」を地区組織として受賞しました。

この受賞を励みとし、今後も会員一同、力を合わせ、市民の皆さまの健康づくりのお手 伝いをさせていただきます。



# 南国市防災土連絡会 会員募集

南国市在住または勤務し、防災士資格を有している有志によって、「南国市防災士連絡会」が平成29年1月22日に結成されました。本連絡会は地区防災訓練や出前防災学習などに参加し、地域に身近な防災士として活動することを目指しています。

連絡会では、会員を随時募集しています。防災士のみなさまの加入をぜひお願いします! 〇

申 込 方 法:入会申込書に記入の上、事務局までご提出ください。

\_\_\_\_\_\_

申込書は南国市ホームページからダウンロードできます。

加入の条件:南国市在住又は勤務している方で防災士資格を有している方

事 務 局: 南国市役所 危機管理課内 Tel 088-880-6575



4日 たちばなグループ

18日 休み(施設美装日)

25日 すずらんグループ

11日 味彩グループ

※防災士とは、地域における防災意識の啓発など、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを、日本防災士機構が認定した人たちです。

### 農家レストランまほろば、畑の営業日のお知らせ(6月、7月分)

- ■営業時間:10時50分~14時10分
- ■入店時間①10時50分 ②12時 ③13時10分 (各60分間の総入れ替え方式)

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。 ご予約も1名様から承っております。

各営業日の前日までにご連絡ください。(受付は平日のみ) (受付は平日のみ) ※ご予約・問い合わせは農林水産課(TEL880-6559)まで

)+-				
		27日	休み(まほろば畑休業日)	
	6月	20日	すずらんグループ	7 月
		13日	味彩グループ	
		6日	たちばなグループ	

#### 南国が誇る名城!

#### 4/6 「続日本100名城 に岡豊城が選ばれました。

日本城郭協会が創立50周年を記念して選定した「続日本100名城」に長宗我部元親の居城である岡豊城が選ばれました。

岡豊城は戦国時代の四国の覇者長 宗我部氏が作り上げた中世の山城で、 曲輪や土塁、堀切、竪堀などの遺構が良 好な状態で残されています。中腹には県 立歴史民俗資料館があり、詰には現在 やぐらが設置され、元親の目線で香長 平野を見渡すことができます。

選定を記念して、4月27日から市役 所前歩道橋には横断幕を設置していま す。





▲ 4/9 四方竹たけのこ祭り (白木谷小学校)



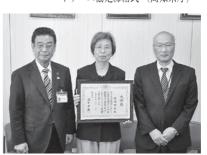
▲ 4/15 こども食堂ごめんクッキング 高知農業高生参加で料理作り(後免町防災コミュニティーセンター)



▲ 4/29,30 海洋堂社長宮脇修一氏が所有するプラモデル推定 4万点な整理し、リストを作成することでギネス登録を目指す(商工会館)



▲ 4/3 「環境先進企業との協働の森づくり事業」 パートナーズ協定締結式 (高知県庁)



▲ 4/13 行政相談員感謝状贈呈式 (市役所)



▲ 4/27 ことも食堂・障害者総合支援セン ター遊 おいしいわたがし作り(小籠)



▲ 4/1,2 岡豊山さくらまつり (県立歴史民俗資料館)



▲ 4/12 長尾鳥センターよりプトラジャヤ大学へ オナガドリの尾羽を贈呈 (長尾鳥センター)



▲ 4/19 女性消防団員による防災 啓発運動 (岡豊保育園)

広報なんこく6月号 🔞