



募集

高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定推進運営協議会委員の公募

南国市高齢者福祉計画および介護保険事業計画の策定・推進・運営などにあたり、広く市民の意見を反映するため、委員の公募を行います。なお、この委員は、南国市地域包括支援センター運営協議会および南国市地域密着型サービス運営委員会の委員を兼務することになります。

講座

2017年度犯罪被害者支援員基礎講座及び性暴力被害者支援専門講座受講生募集

講座期間
・基礎講座 7月～9月(予定)
・専門講座 10月～12月(予定)
募集定員/20名(予定)
会場/こうち被害者支援センター会議室(高知市永国寺町)他

メタボ予防運動教室

南国市民の方ならどなたでも参加OK!メタボが気になつてお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一緒にお気軽にご参加下さい!全回参加しても1回のみ参加でも大歓迎ですよ!
開催日
4月/11日(火)、25日(火)

市民からのお便り (親子クイズ)小点数の計算がむづかしくて計算機を使ってしまう!!

※申し込み多数の場合は、公開抽選
申込方法/履歴書を郵送又は持参してください。
申込締切/4月17日(月)必着
申込み・問い合わせ
長寿支援課介護係係
☎880・6556

JICAボランティア募集
「いつか世界を変える力になる」

あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか?現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。
対象
・青年海外協力隊/日系社会青年ボランティア/生年月日が1977年5月11日～1997年10月1日までの日本国籍を持つ方。
・シニア海外ボランティア/日系社会シニアボランティア/生年月日が1947年5月11日～1977年5月10日までの日本国籍を持つ方。
募集期間
3月31日(金)～5月10日(水)
応募方法/応募はウェブ応募となります。特別な事情によりウェブ応募できない場合は応募書類を送付します

5月/9日(火)、23日(火)
6月/13日(火)、27日(火)
7月/11日(火)、25日(火)
8月/22日(火)
9月/12日(火)、26日(火)
開催時間
13時45分～15時
(受付:13時30分)
場所/スポーツセンター1階サブアリーナ
内容/基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるお手軽運動、ウォーキング指導など
持参物/運動靴、バスタオル(運動用マット)、飲み物、健康手帳(当日配布可)、運動しやすい服装(着脱できるジャージなど)
申込み/不要
参加費/無料
問い合わせ
スポーツセンター
☎865・8015

求職者支援訓練 受講生募集

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3か月～6か月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的

ので、JICA四国または青年海外協力隊事務局募集課まで問い合わせください。
問い合わせ
独立行政法人国際協力機構 JICA四国
☎087・821・8824
青年海外協力隊事務局募集課
☎03・5226・9813

叫びスト募集 第4回「南国市の中心でごめんなさいを叫ぶ!」

日頃、私たちは素直に「ごめんなさい」を言えているでしょうか。心のこもった「ごめんなさい」には相手への思いやりの気持ちが存在するは

ずです。後免町がある南国市で、素直な気持ちで心の底から「ごめんなさい」と叫んでみませんか。
日時/5月7日(日)
10時～15時(小雨決行)
場所/吾岡山文化の森広場
参加資格/「ごめんなさい」と素直な気持ちで心の底から叫ぶ方
募集人数/先着50名
申込方法/電話、FAXまたはメールで、住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・申し込み理由をお知らせください。
申込み・問い合わせ
ごめんなさいプロジェクト



「伸びる、伸びる」陣山 (920)

今年も5月7日に「南国市の中心でごめんなさいを叫ぶ」が開催予定で、おなじみ「ナンヤコラスイッチ第2弾」と、新企画「障子やぶってごめんなさい」を行います。内容は20メートルの長い障子の紙をやぶっていくレース!破って遊んだら、職人さんに教えてもらいながら、ちゃんと障子紙を自分達で貼ってみよう!最近忘れられた日本の和室文化、あそびを通じて楽しんでみながらもう一度身近に感じてみよう♪参加受付は当日です。
そこで、子ども達に障子紙を貼らしてくれ、あなたのお家の破れてしまった障子建具を募集します。取りにお伺い致しますので、5月1日までに連絡を下さい。子どもが障子紙を貼るので少し個性的になって帰ってくることは考えてね!
問い合わせ
建設労働組合南国支部
☎864・3751

受講料/無料(ただしテキスト代別途)
訓練コース
①ITビジネス基礎科
②アロマ・カラーセラピスト科
③介護職員実務者研修科
※②、③の募集は5月からです
問い合わせ
ポリテクセンター高知
☎833・1324

受講料/無料(ただしテキスト代等の実費3,500円程度が必要)
申込期限/5月8日(月)
申込方法/申込先へ電話、FAX又は電子メール(住所、氏名、電話番号を記載)
申込み・問い合わせ
特定非営利活動法人 要約筆記高知・やまもも 養成講座担当 廣田
☎879・5534
FAX 842・2519
youyaku@gmail.com

観戦料/無料
※当日、受付にて観戦の手引きを差し上げます。
注意事項/会場では食事の販売がありませんので食事は各自ご用意ください。
問い合わせ
高知県剣道連盟居合道部会 広報 前田
☎090・8744・7325
全国居合道高知大会事務局 畠中
☎090・1008・5232

イベント

第55回全国居合道高知大会

全日本剣道連盟居合道部会に加盟する居合人が全国からやって来ます。各段(段外から七段)、段別の試合を行います。また高名な八段の先生方の模範演武も行われます。居合に興味のある方は是非観戦にお越しください。
日時/4月16日(日)
開会式・・・9時
段別試合・・・9時40分
八段演武・・・14時頃
場所/スポーツセンター

国際理解イベント&JICAボランティア説明会を開催します!

「世界でいちばん貧しい大統領」作家くさばよしみ講演会
ムヒカ元大統領の来日8日間を語る講演会と、海外ボランティア体験談・個別相談会を同時実施!講演だけの参加も可能です。
日時/4月8日(土)
13時～17時
場所/高知県立美術館ホール
問い合わせ
独立行政法人国際協力機構 JICA四国
☎087・821・8824
HP http://www.jica.go.jp/shikoku/event/2017/0408_kochi.html

市民からのお便り (親子クイズ)小点数の計算がむづかしくて計算機を使ってしまう!!