

☆各種健診(検診)・相談など

項 目		日	場 所	受付時間	対象 (市民)	定員 (先着)	検診料	申込受 付開始
乳がん検診		4月17日(月)	十市小学校体育館	8：30、9：30、 10：30、 13：30、14：30、 15：30	40歳以上 の女性 (※)	各120 名/日	1,000円	3月14日(火)
		4月24日(月)	岡豊ふれあい館(午前のみ) 保健福祉センター(午後のみ)					3月22日(水)
		4月26日(木)	久礼田体育館					3月27日(月)
胃がん検診		4月17日(月)	十市小学校体育館	8：30 9：30	40歳以上	各40 名/日	900円	3月14日(火)
		4月24日(月)	岡豊ふれあい館					3月22日(水)
		4月26日(木)	久礼田体育館					3月27日(月)
乳 幼 児 健 診	4か月児健診	3月23日(木)	保健福祉センター	12：45～14：00	全地区	なし	無料	申込不要 ※対象者 の方には 事前に通 知します
	10か月児健診	3月16日(木)						
	1歳6か月児健診	3月 2日(木)						
	3歳4か月児健診	3月 9日(木)						
愛の献血		3月 8日(木)	高知県中央東土木事務所	9：30～11：00	全地区 (17～69歳)	皆さまのご協力、 よろしくお願いします。		
			ひまわり乳業(株)南国工場	12：00～13：00				
			高知空港ビル(株)	15：00～16：30				
		3月16日(木)	社会福祉法人 土佐希望の家	9：00～11：00				
			旭食品(株)本社	13：00～16：00				
		3月29日(木)	協同組合テクノ高知	9：30～12：00				
JA高知病院	14：00～16：00							

 この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。

 この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

子育て支援センター ひよこルーム
(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。
親子で気軽にお越しください。



3月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9：30 } 12：00	ひよこルーム お休み(20日)	よちよちひよこ お休み(7日)	マタニティ& ベビーひよこ 計測日(8日)	よちよちひよこ	ひよこルーム お休み(24日)
12：00 } 14：30	ひよこひろば お休み(20日)	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	◇ひよこルーム：主に未就園児とその保護者 ＊マタニティ＆ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで ＊よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで ◇ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢は問いません） ＊お昼ごはんはひよこルームで食べることができます。				
育児相談	＊月～金曜日（9：00～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 ＊個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ＆ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄妹を連れての参加は、お世話ができる同伴者が必要です。
ひよこルームに相談してください。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座「幼児期の食事づくり」ポ

- 日時／3月24日(金)9時～12時（受付9時～）
- 場所／保健福祉センター内 試食室
- 内容／「みんなで作って、一緒に食べることを楽しむ！」
- 講師／島 千晴（栄養士）・食生活改善推進員
- 対象／幼児食が食べられる1歳以上児（未就園児）とその保護者
- 定員／20組（託児あり）
- 参加費／300円
- 持ち物／飲み物（水分補給）・主食・お箸・フォーク
・おしぼり・エプロン・三角巾・マスク
・ハンドタオル・赤ちゃんお出かけセット
（水分補給）等
- 募集受付開始／3月1日(水)～（定員になり次第締め切り）

離乳食教室

初期・中期

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？
当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。
電話でお申し込みください。
■日時／4月18日(火)13：30～15：30
■場所／保健福祉センター
■持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
■参加料／無料
■託児定員／15名



☆休日在宅医（変更する場合があります）

日 曜	当 番 医	電 話
3/5 日	いちほ内科小児科(大涌甲)	863-3915
3/12 日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
3/19 日	高知東クリニック(篠原)	821-6600
3/20 月	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
3/26 日	小栗医院(十市)	865-8405
4/2 日	高田内科(大涌乙)	863-3925

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？今年度最後のてくてくを緊急開催することになりました。お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます！お申し込みは不要です。
■日時／3月22日(水)午前10時～11時(ひよこルームとは別室を準備しております)
■場所／保健福祉センター
■対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方。およびそのご家族。
■持ってくるもの／母子手帳(計測希望の方のみ)

平成28年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種

下記の生年月日の方は、平成29年3月31日までに高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けてください。
この機会を逃すと、予防接種法による接種はできなくなります。

＜対象者＞ 以下の①・②に該当する方

①対象の方には昨年4月初旬に案内文書と予診票をお送りしています。紛失された方はご連絡ください。	年齢	対 象 生 年 月 日
	65歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生の方
	70歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生の方
	75歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生の方
	80歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生の方
	85歳	昭和 6年4月2日生～昭和 7年4月1日生の方
	90歳	大正15年4月2日生～昭和 2年4月1日生の方
	95歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生の方
	100歳	大正 5年4月2日生～大正 6年4月1日生の方

- ＜実施期間＞ 平成28年4月1日～平成29年3月31日まで
- ＜自己負担金＞ 2000円 ※生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者は、接種料金の免除制度があります。
詳しくは、福祉事務所保護係(☎880-6566)までお問い合わせください。
- ＜持参するもの＞ ＊予診票(対象者①には4月に送付済み) ＊本人を証明するもの(健康保険証や運転免許書等)
＊対象者②は身体障害者手帳

＜接種回数＞ 対象年度中1回
※公費(自己負担2,000円)での接種の機会は、平成29年3月31日までで、生涯1回のみです。(5年後の通知はありません)
平成29年4月1日以降は、実費(8,500円～9,000円)での接種になります。
※公費・実費いずれでも、肺炎球菌ワクチン(23価)接種歴のある方は対象外です。

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
〒783-0004 南国市大涌甲320 (☎863・7373)まで