



広報

nanbu

3

No.890



第21回地域安全祈願・節分まつり

(土曜市広場)

2月3日(金)、今年も地域の安全を祈願して「第21回節分まつり」が開催されました。県警音楽隊による演奏や地域の園児達による合唱、餅つき、豆まきなど、終始なごやかに執り行われ安全祈願を行いました。

第13回ハガキでごめんなさい全国コンクール入賞作品紹介 …	P 2
市屋敷遺跡を追加しました ……………	P 4
第8回岡豊山さくらまつり・土佐の食1グランプリ ……………	P 5
市職員の給与・定員管理などを公表します ……………	P 6
税務課からのお知らせ ……………	P 8
新たな臨時福祉給付金についてお知らせします ……………	P 9
平成29年春季全国火災予防運動／知って得する国民年金 …	P10
居安思危 ……………	P11
カメラリポート ……………	P12
みんなの広場 ……………	P14
主な行事&お知らせ ……………	P16
環境課からのお知らせ ……………	P20
健康文化都市・南国 ……………	P22

大賞
南国市
市長賞

岸野 由夏里(京都府)

カミナリオヤジ様

小学生の頃、友人が投げたボールを私が取れず近くの家で鉢の割れるような音がした時、一目散に逃げた。ごめんなさい、実はあの時、と就職し初任給で買った鉢植えを差し出す私にこっちに来なさい、と貴殿は言った。お説教されるのかと庭へついていくと、物置から薄汚れたボールを出し、大事な物だろうと言って渡してくれた。私を泣かせたのはカミナリオヤジではなく神なるおやじ様だった。

優秀賞
南国市
副市長賞

谷口 美奈子(千葉県)

長女へ

短大の謝恩会の前日、ホテルで一泊して着付け希望者は着付けをして出席するというプランが提示されましたね。あなたは希望したいようなことを言ったのに、お母さんは通えるのに泊まる必要はないと直ちに却下してしまいましたね。多分、ホテルで友人たちと泊まって楽しめたかったのだと後で思いました。3万円という金額を考えて断ったけれど、一生に一度の思い出なのだから 宿泊させてやればよかったと今では後悔しています。

優秀賞
南国市
副市長賞

春野 臨太郎(兵庫県)

私が小学2年生の時。私は3歳の妹が目の中に入れても痛くない程可愛かったのです。そこで妹に「将来結婚する人は赤い糸で結ばれるんだよ」と教えました。

そして妹が居眠りしている際に妹の小指と私の小指を赤い糸で結びました。起きた妹は吃驚!そして泣き始めました。「私、お兄ちゃんと結婚するの?好きな男の子いるのに!」いくら妹が可愛いと言えちょっと冗談が過ぎてしまいました。妹へ。あの時は本当にごめんね。

優秀賞
南国市
副市長賞

ごんさく(鳥取県)

近所の小学生たちは我が家の畑の前を登下校していきます。

ある日、ふと外に目を見やると、女の子がそっとアイスのカップを畑に置いていきました。

ゴミを捨てたのかな?私は慌てて外に出て、少し残念な気持ちでカップを持ち上げました。

おや?その下には芽を出したばかりのスイカがあります。

今日はあいにくの雨でしたが、私の心には太陽が差した思いです。

子どものさりげない優しさを、ゆっくりと見守っていききたいものです。

優秀賞
南国市
教育長賞

永澤 日菜子(南国市)

私が中村から高知の高校に進学してきて会うことが少なくなったおじいちゃん、いつも電話で心配してくれてありがとう。中村にいた時は毎日のように遊びに行き、ごはんを食べに行ったりしていたのに、あまり会えなくなった。たまに帰る時も、おこづかいが少なくてごめんねって謝らせてごめんなさい。お金はくなくても良いので、長生きして、私の結婚式と一緒にバージンロードを歩いてね。

優秀賞
南国市
教育長賞

坂本 琉菜(南国市)

いつも母は私に、学校生活について聞いてくる。優しい口調で。でも私は、しつこく聞いてくるもんだからつい、「とくにない、普通!」と強く怒った口調になる。その後に言い過ぎたと反省するが謝れない。私はいつも母にケンカ腰みたいになってしまふ。傷ついていることに気付いているのに謝れなくてごめん。面とむかって謝りたい。ごめんなさい。

総

評

13回目の開催となった今回は、応募総数は前回から60通減少しましたが、メール部門という新たな取組も実施できました。各部門ともに秀作が多く寄せられ、審査員が頭を悩ませながらの審査となりました。

ハガキ部門大賞には、義父が認知症の初期症状であることに気付かなかったことを謝罪した、大分県の方の作品が選ばれました。

他の入賞作品もいずれ劣らぬ力作ばかりで、世相を反映した作品や、くすっと笑いを誘う作品、心温まる作品など、作者の心からの「ごめんなさい」が詰まったものばかりでした。

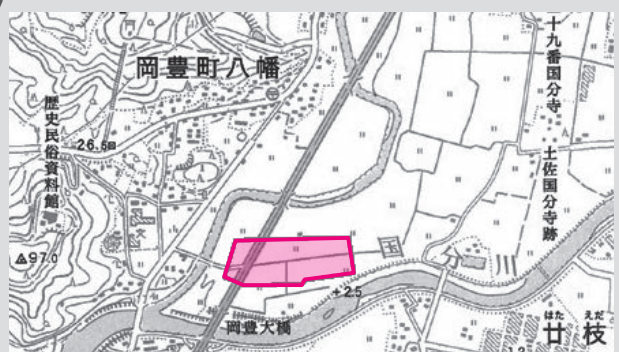
市屋敷遺跡を追加しました

長宗我部元親の居城岡豊城の城下町があったと考えられる場所が、市屋敷遺跡として新たに南国市の遺跡(埋蔵文化財包蔵地)に正式に加えられました。

文化財保護法第93条により、遺跡内で土地の掘削を伴う工事を行う際は、工事開始60日前までに届出が必要です。市の遺跡分布図は生涯学習課で無料配布していますので、工事計画の際には確認をお願いします。

■問い合わせ、

生涯学習課文化財係 ☎880-6569



第8回 岡豊山さくらまつり 土佐の食1グランプリ

4月1日(土) 10:00~17:00

2日(日) 10:00~16:00

※雨天決行(荒天の場合は中止)

■ところ/県立歴史民俗資料館特設会場

※県道入口から一般車両進入禁止。歩行者は通行可。

■臨時駐車場/高知大学医学部東駐車場、市役所

■無料送迎バス/岡豊山さくらまつり会場と臨時駐車場・高知駅前間
を無料送迎バスが運行します。

(医学部:約15分間隔、市役所:約30分間隔)

まつり運営ボランティア募集中

会場での案内、清掃などのボランティアを募集しています。

問い合わせ先:県立歴史民俗資料館 ☎862-2211



岡豊山さくらまつり



吹奏楽やダンスなどのステージイベント、長宗我部氏ゆかりの岡豊山を歩くガイドツアー、さらに櫓も登場し、桜咲く岡豊山の魅力満開!

■中庭イベント広場

- 4/1 ・岡豊太鼓 ・もとか君と踊ろう(岡豊小学校)
・北陵中学校音楽部 ・岡豊3B体操かおるクラブ
・久礼田バレエストレッチクラブ ・久礼田踊りの会
・ポストマン
- 4/2 ・岡豊高校吹奏楽部、ギター部、合唱部、のどカルテット
・土佐おもてなし海援隊 ・金城流大正琴コスモス会
・ザ・ノーマックス ・颯ダンスクラブ

※天候等により内容を変更する場合があります。

土佐の食1グランプリ

「岡豊山さくらまつり」と「こうち旅広場(高知駅前)」の会場で同時開催されるご当地グルメNO.1を決めるイベント。今回は47品目がエントリーし、新グルメもたくさん!

※グランプリを決める投票は、両日とも14:30まで(投票券の配付は14:00まで)



※お問い合わせは、商工観光課(☎880-6560)

当日のお問い合わせは、(☎080-2984-3250)まで

市職員の給与・定員管理などを公表します

市民の皆さんに平成27年度の市職員の給与や平成28年4月1日現在の定員管理などの現状を知っていただくため、次のとおりお知らせします。

職員の給与は、民間の労働者の給与を基に出される『人事院勧告』を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されています。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (27年度末)	歳 出 額 (A)	実 質 収 支	人 件 費 (B)	人 件 費 率 (B/A)	26年度の 人件費率
27年度	H28.3.31 47,983 人	千円 20,294,839	千円 546,896	千円 3,246,929	% 16.0	% 16.2

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職 員 数 (A)	給 与 費				一人当たりの給与費 (B/A)
		給 料	職 員 手 当	期末・勤勉手当	計 B	
27年度	379人	千円 1,397,226	千円 278,571	千円 488,490	千円 2,164,287	千円 5,711

(注) 職員数は27年4月1日現在の人数です。また、職員手当には退職手当は含みません。

(3) 職員の初任給の状況 (28年4月1日現在)

区 分		南国市	国
		決定初任給	初 任 給
一 般 行政職	大学卒	172,600円	総合職 181,200円 一般職 176,200円
	高校卒	146,700円	144,600円

(4) 職員の経験年数別・学歴別 平均給料月額状況（28年4月1日現在）

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一 般 行政職	大学卒	244,100円	281,300円	334,900円
	高校卒	207,900円	250,900円	302,000円
技 能 労務職	高校卒	207,900円	250,900円	302,000円

(5) 一般行政職の級別職員数の状況（28年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標 準 的 な 職 務 内 容	主事・技師の職務		主査・技査 の職務	係長・主幹・ 技幹の職務	課長補佐等 の職務	課長・参事 等の職務	
職 員 数	21 人	30 人	36 人	75 人	21 人	21 人	204 人
構 成 比	10.3 %	14.7 %	17.6 %	36.8 %	10.3 %	10.3 %	100 %

(注) 1 南国市の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(6) 職員手当の状況（28年4月1日現在）

区 分	南 国 市		国	
期末手当	期 末 手 当		期 末 手 当	
勤勉手当	勤 勉 手 当		勤 勉 手 当	
	2.55 月分 (1.375) 月分	1.50 月分 (0.75) 月分	2.60 月分 (1.45) 月分	1.70 月分 (0.80) 月分
(28年度 支給割合)	◎1人当たり平均支給額…1,421千円 ◎職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算…5～15% ※ () 内は再任用職員に係る支給割合です。		◎職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算…5～20% 管理職加算…10～25% ※ () 内は再任用職員に係る支給割合です。	

区 分	南 国 市			国		
退職手当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	20.445 月分	25.55625 月分	勤続20年	20.445 月分	25.55625 月分
	勤続25年	29.145 月分	34.5825 月分	勤続25年	29.145 月分	34.5825 月分
	勤続30年	41.325 月分	49.59 月分	勤続30年	41.325 月分	49.59 月分
	最高限度額	49.59 月分	49.59 月分	最高限度額	49.59 月分	49.59 月分
	▶その他の加算措置 定年前早期退職特例措置2～20%加算			▶その他の加算措置 定年前早期退職特例措置3～45%加算		

特殊勤務手当 (27年度)	支給実績(27年度決算)	7,065千円	時 間 外 勤務手当	27年度 決 算	支給実績	189,172千円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	124千円		26年度 決 算	職員1人当たり支給年額	465千円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	13.1%			支給実績	195,078千円
	手当の種類(手当数)	7			職員1人当たり支給年額	441千円

その他の手当(28年4月1日現在)

区 分	内容および支給単価	国の制度 との異同	支給実績 (27年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額(27年度決算)
扶養手当	◎配偶者 13,000円 ◎配偶者以外の扶養親族1人当たり 6,500円	同 じ	40,061千円	205千円
住居手当	借家・借間居住者 ◎基礎控除額 12,000円 ◎最高支給限度額 27,000円	同 じ	25,674千円	288千円
通勤手当	◎交通用具利用者(2km以上) 2,000～24,500円 ◎交通機関などの利用者 通勤等の額に相当する額(最高55,000円)	異なる	18,241千円	53千円
管理職手当	管理監督する職員(課長等)に支給 50,900円～59,400円	同 じ	18,045千円	622千円

(7) 特別職の報酬などの状況(28年4月1日現在)

区 分	給料・報酬	期末手当	退職手当(算定方式)
市 長	815,000円	2.9月分	$815,000 \times \text{在職年数} \times 460 / 100$
副市長	684,000円		$684,000 \times \text{在職年数} \times 340 / 100$
議 長	460,000円	2.9月分	
副議長	420,000円		
議 員	390,000円		

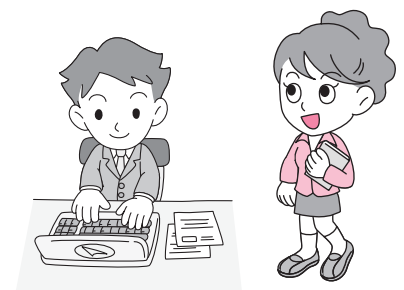
*26年度支給割合

(8) 定員管理の状況(各年4月1日現在)

部 門	区 分	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年
全部門	職員数	430	425	419	419	418	414	419
	対前年増減数	△2	△5	△6	±0	△1	△4	+5

*市職員の給与と勤務条件などについて記載した「南国市人事行政の運営等の状況」は、南国市のホームページ(<http://www.city.nankoku.lg.jp/sisei/>)で閲覧できます。

■問い合わせ／総務課職員係 ☎880-6551



税 務 課 か ら の お 知 ら せ

土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿 を見ることができます

縦 覧 期 間	4月3日(月)～5月31日(水) 8:30～17:15 ※土・日曜日、祝日を除く
縦 覧 場 所	税務課資産税係 1階 13番窓口
縦 覧 資 格 者	平成29年1月1日現在の固定資産の所有者で、固定資産税の納税者または納税者から縦覧の委任を受けた方
縦覧対象物件	納税者本人所有資産以外の土地または家屋の評価額 ※土地のみを所有している方による家屋の縦覧や、家屋のみを所有している方による土地の縦覧はできません。
必 要 な 物	本人確認用書類（運転免許証など）または納税通知書（受け取り後） ※代理人は委任状が必要です。 （法人の場合は代表者からの委任を受けてください。）
手 数 料	無料

※「誰々さんの（どこそこの）土地と家屋の分を縦覧したい」との要望には、地方税法の守秘義務の規定に抵触しますので、お答えできません。あらかじめ縦覧箇所の所在地番などを確認の上、縦覧してください。

■問い合わせ
税務課資産税係
☎880-6554

廃車や名義変更の 届出はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者（登録名義人）に納めていただく税金です。

廃棄や譲渡をしても、廃車や名義変更の届出をしていない場合は課税されますのでご注意ください。

そのほか、盗難に遭った、市外に転出した、所有者がなくなったなどの場合にも届出が必要です。

※4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度は課税されます。払い戻しはありません。

車 種	届 出 先
原動機付自転車 (50cc～125cc、ミニカー) 小型特殊自動車、農耕作業用自動車	南国市税務課税務管理係 ☎880-6554
軽二輪車 (126cc～250cc)	高知県軽自動車協会 ☎842-4311
二輪の小型自動車 (251cc～)	高知運輸支局登録課 ☎050-5540-2077
軽自動車	軽自動車検査協会 ☎050-3816-3125

届出をしないでいると！

- ・廃棄したり人に譲ったりしたのに税金のお知らせが届く。
 - ・車や税金に関する大事なお知らせが届かない。
 - ・盗難や事故の際に使用者や所有者の確認が遅れる。
- などの支障が生じる恐れがあります。

●農耕作業用自動車も届出を

乗用装置を有するトラクターやコンバインなどは課税されますので、取得した場合には登録の届出が必要です。

●身体障害者手帳などを お持ちの方へ

心身に障がいのある方などで、一定の要件に該当する方は減免を受けることができます。5月24日(水)までに申請してください。前年度に減免の決定を受けた方には、3月中に減免の要件を確認する書類（使用状況届）を郵送します。減免の継続を希望する方は、忘れずに返信してください。

■問い合わせ／税務課税務管理係 ☎880-6554

新たな臨時福祉給付金 (経済対策分) 1人15,000円 についてお知らせします!

平成26年4月に実施した消費税率引上げに伴う、所得の少ない方への影響を緩和するため、新たな臨時福祉給付金が支給されます。



《支給要件》

▼**支給対象者**…平成28年度臨時福祉給付金(1人3,000円)の対象者と同じ下記の方

○平成28年度分の住民税(市・県民税)が課税されていない方。

※ただし、課税されている方の税法上の扶養親族になっている方や、生活保護の受給者などは対象となりません。

▼**支給額**…1人につき15,000円

給付金の受け取りには、申請が必要です!

《申請方法》

◎申請先: 南国市福祉事務所(南国市役所内)「臨時福祉給付金」窓口

〔平成28年1月1日時点で住民票(住民登録)がある市町村に申請してください。郵送でも手続きできます。〕

◎問い合わせ先: 専用ダイヤル ☎880-6580(平日 8時30分~17時15分)

◎申請期間: 平成29年3月1日(水)~7月31日(月)まで(当日消印有効)

◎提出書類: 申請書(南国市では、対象になると思われる方には申請書を郵送しています。)

本人確認書類※1(運転免許証・保険証・パスポート等の写し)

振込指定した口座が確認できる書類※2(金融機関名・口座番号・口座

名義人(カナ氏名が分かる通帳やキャッシュカードの写し)

注)※1と※2は、平成28年度臨時福祉給付金を受給された方は提出が省略できる場合があります。

《よくあるご質問》

Q: 平成28年度臨時福祉給付金は申請しませんでした、今回の給付金(経済対策分)は受け取れますか?

A: 支給対象になると思われる方には申請書類を郵送しています。平成28年度臨時福祉給付金を申請していない方も申請できますので、早めの手続きをお願いします。

Q: 給付金はいつ頃受け取れますか?

A: 申請受付後、おおよそ1ヶ月後に指定いただいた口座に振り込みます。申請書の記載内容等に不備があった場合は振り込みが遅くなります。訂正等が必要な方には個別に連絡させていただきます。

Q: 給付対象者が死亡した場合、給付金は受け取れますか?

A: 申請前に亡くなられた方、申請後、支給決定前に亡くなられた方は支給対象にはなりません。

平成29年春季全国火災予防運動

3月1日(水)～7日(火) 全国一斉実施！

3月1日から7日まで、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。春は季節風の強い日が多く、市内中小河川のしゅんせつ工事や山田堰関係の「川干」と重なるため、ちょっとした不注意から思わぬ大火となる恐れがあります。

放火による火災を防ぐため、家の周りに燃えやすいものを置かないように注意しましょう。

また、春には山菜採りなど入山者も多くなり、たばこの投げ捨て、たき火、火入れなどの不始末で一瞬のうちに貴重な山林を焼失させます。一人ひとりが心がけて山火事を防ぎましょう。

お出かけ前、おやすみ前にはもう一度、火の取り扱いには慎重に、火災の発生を防止しましょう。

防火演奏のご案内

◎長岡西部保育所・岡豊保育園幼年防火クラブ

■日時／3月2日(木) 10:15～

■場所／南国消防本部 車庫前

◎吾岡保育園幼年防火クラブ

■日時／3月7日(火) 10:15～

■場所／マルナカ南国店 駐車場

※両日ともゴメンジャーと一緒に演奏応援します。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

(3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対しない。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■問い合わせ

消防本部予防課 ☎863-3511

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

受給資格期間の短縮

平成29年8月から、年金を受給するために必要な資格期間が10年となります。

※資格期間→保険料納付済・免除期間、合算対象期間、厚生年金等の加入期間など

制度改正の注意点

- ①年金を受給するための年齢要件は変更ありません。平成29年8月1日時点で資格期間10年を満たし、年齢が到達されている方は平成29年9月分からの年金を請求手続きいただけます。
- ②遺族年金や障害年金の権利を有している場合、老齢年金を決定しても併給調整により停止となることがあります。今回の制度改正によって手続きを行っても、お客様の受け取る年金額が変わらないケースがあります。
- ③今回の改正是老齢給付が対象です。遺族年金や障害年金の受給要件はこれまでどおり変更ありません。
- ④年金保険料を納めた月数に応じて年金額が決まります。

■問い合わせ／南国年金事務所 ☎864-1111

(自動音声案内①→②を押してください。お客様相談室に繋がります。)

市民課年金係 ☎880-6555

年金請求書の送付時期

日本年金機構において、資格期間が10年以上あることが確認できた方には、お客様のご自宅宛てに老齢年金の請求書(黄色)を発送します。

黄色の請求書が届かない方でも、任意加入や後納制度により期間を加えたり、合算対象期間を含めて年金を受給できる可能性がありますのでご自身の資格期間をご確認ください。

黄色の請求書は平成29年2月下旬～7月上旬にかけて順次発送を行います。

お客様の手続き

黄色の請求書がお手元に届き次第、3月1日以降に市区町村にて必要な各種証明書類の発行を受け、南国年金事務所等で手続きを開始してください。

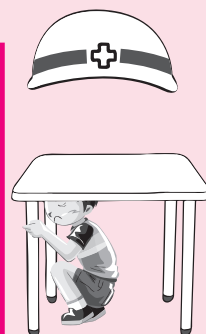


緊急地震速報を見聞きした際の対応行動⑥

6. 学校にいた時

基本的行動

- ◆先生は、迅速に児童・生徒に対して大きな声で行動を指示するとともに、避難経路を確保し、カーテンを閉める
- ◆生徒は、ヘルメットや防災頭巾を着用し机の下に隠れ、机の脚をしっかりとって安全を確保する



●学校内では、『安全な場所』へ移動し、頭を守って身を低くすることが基本です。

緊急地震速報を入手する手段

校内放送、防災行政無線
戸別受信機、緊急地震速
報受信端末



強い揺れから身を守るための事前の備え

- ・校内の「安全な場所」を確認するとともに、色々な場所での対応行動を確認しておく。
- ・通学中の対応行動についても確認しておく。

「南海トラフ地震に備えよう！」
標語コンクール 最優秀賞受賞！

平成28年度高知県「南海トラフ地震に備えよう！」

啓発ポスター・標語コンクール 標語部門で

南国市立大湊小学校2年山本倅菜さんが

最優秀賞を受賞されました！

最優秀賞

受賞作品

くんれんは

みらいにいのちを はこぶ

だいじなじかん

受賞おめでとうございます！
作品はこちら♪
これからも家族やまわりの人と
防災訓練がんばってくださいね！



■問い合わせ／危機管理課 880・6575



地域ぐるみでの子育て！

1 / 4 奈路小学校放課後子ども教室が平成28年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰受賞

奈路小学校放課後子ども教室が、実施している地域の様々な活動を連携させ地域ぐるみで子どもたちの育ちを支える取り組みが評価され、文部科学大臣表彰を受賞しました。

受賞された放課後子ども教室の運営委員の皆さんに子育て支援課長から表彰状の伝達を行いました。

鮫島進会長(下段中央)は、「今回の受賞は何よりも子どもたちのおかげ。」と受賞の感想を述べられていました。



市民からのお便り

(親子クイズ)問題、とても難しかったです。正解だったのですが…

吾岡山で冬のお祭り！

1 / 9 第2回南国フェスティバル

吾岡山を会場として「第2回南国フェスティバル」(主催:南国幼保保護者会長会)が開催されました。天候にも恵まれ当日は400人を超える親子連れが集まり、むかし遊びや起震車体験、餅つきなどを楽しみました。

南国幼保保護者会長会は、「地域で子どもを育てる」ための情報交換を目的に設立され、その中で子どもたちが笑顔になれるイベントを、との提案があり、趣旨に賛同してくれた地元NPO団体などの協力により、昨年の南国スポーツパークでの実施に引き続いて開催することができました。



「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

※掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

■申込先・問い合わせ／企画課秘書広報係
☎863-2111 (内線404)

海洋堂とのコラボイベント！

1/14～29 海洋堂 × 南国市みんなのモノづくり展

南国市に進出を予定し、昨年協定を締結した世界的フィギュアメーカー「海洋堂」と南国市のコラボした「海洋堂×南国市みんなのモノづくり展」が1月14日～29日まで開催されました。

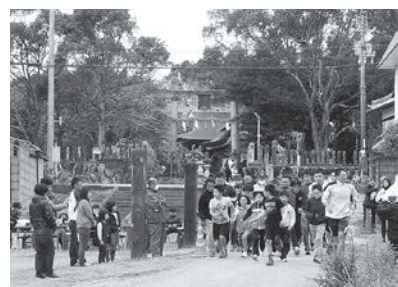
メインとなる商工会館では海洋堂と学校や地元企業の作品が展示され、後免町商店街のよってこ広場では地元のアマチュア造形家の作品を集めた企画展「ナンフェス」も同時開催しました。両会場合わせて約4000人の来場がありました。



▲1/4 体育始め (市役所)



▲1/3 成人式 (スポーツセンター)



▲1/2 大湊小学校区走り初め 第63回マラソン大会 (大湊)



▲1/21 こども食堂ごめんこどもクッキングを知事が訪問(後免町防災コミュニティーセンター)



▲1/19 西村建夫氏武道功労者 表彰受賞報告 (市役所)



▲1/10 いちむじん表敬訪問 (市役所)



▲1/31 南国ミニバスケットボール 全国大会出場報告(市役所)



▲1/28 三和ふれあい文化祭 (三和防災コミュニティーセンター)



▲1/28 おながどりカップ (スポーツセンター)

市民からのお便り

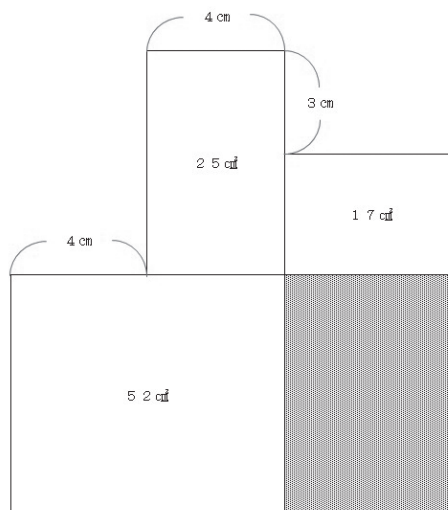
(親子クイズ) 自信ないですが、久々にクイズにチャレンジしました。

Q 今回は図形の問題です。

右図のように長方形が合わさっています。

■の部分の面積を求めましょう。

答え() cm^2



【第537回解答】

- ①練乳
- ②バター
- ③チーズ

【第537回当選者】

栗山	佐和	(大埴甲)
山崎	幸美	(緑ヶ丘)
黒上	悦子	(緑ヶ丘)
明神	百合子	(緑ヶ丘)
長崎	和香	(緑ヶ丘)

■応募締切／3月13日(月)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大埴甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／39通

★正解率／15%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ) 乳製品大好き!!

ふれあい つながって 72 人権学習シリーズ

昨年、大久野島を訪れた。現在、「うさぎ島」として有名なこの島では、第二次世界大戦中に兵器用の毒ガスが作られていた。日本軍が毒ガスを使用したことは知っていたが、その場所が瀬戸内海にある大久野島であることはうかつにも知らなかった。

島の毒ガス資料館に毒ガス作りに使用されていた防護服が展示されていた。これで有毒ガスの害を防げるのだろうか、と疑いたくなる布製の装具であった。島の対岸にある医院には毒ガス工場で働いていた従業員が体調を崩し、よく通ってきていたという。

作られた毒ガスは九州で充填され、中国大陸へ運ばれたという。中国では日本軍の毒ガス(遺棄化学兵器)が人目に付かない所などに遺棄され、今も深刻な問題となっている。

戦争中、実際に毒ガスがどのように使用され、終戦時にどう処理されたかという記録はほとんど残っていない。毒ガスは使用が禁止された化学兵器であるため、国際法違反であることを認識していた軍は、証拠が残らないよう敗戦時に処理したとされる。製造設備なども破壊された。毒ガス製造に携わる人々にはかん口令が下されていた。要塞のあったこの島は日本地

毒ガス兵器をつくっていた島を訪れて

図から消された歴史を持つている。

瀬戸内の島々に囲まれ、竹原からフェリーで15分の大久野島は、戦後、国民休暇村として滞在者を受け入れるリゾートとなった。残っていた毒ガス施設の一部や関連施設は撤去される話になった。うだが、地元の反対運動により残され、現在私たちが当時の様子の一端を知る手掛かりとなっている。

海から見えないよう土手を築いたその後の発電所跡は、今にも朽ちて崩れそうな状態であった。長期滞在型ホテルの近くには、焼却跡を残す毒ガス関係施設もある。

案内の方に説明され初めて気がつくほど、ごく一部しか残っていない施設が多いが、こうした加害の跡を含む戦争遺跡は是非保存し、多くの人々に見てもらいたいと思う。戦争経験者が年々少なくなりつつある今日、その現実を知ることが、戦争の悲惨さ、平和の尊さを次世代に伝えていくために、とても大切なことではないだろうか。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会
880・6569



地域に根付く 元気体操

元吉 明さん
(田村)



特別養護老人ホーム「とさの里」で理学療法士をしています。以前は安芸の病院に勤めていました。そのときに安芸の市民の方からの依頼で「安芸の元氣に来てみいや」の作曲をすることになりました。その曲にあわせた振り付けも考え、元気体操として普及しました。この体操は健康寿命を延ばすこ

市民からのお便り

南国市も、ずいぶん寒くなってきたので、春が待ち遠しいです。

とや転倒を防止することにオススメで、南国市で盛んな100歳体操とセットで行うと、効果的です。

元気体操の関係で様々な場所へ講師として招かれて、その講演ではギターでのコンサートも少しします。ギターは高校生のときにコードに触れたのが最初で、短大からは軽音楽部に入りました。それからバンドを作り15年間活動し、その中ではオレンジホールでの単独ライブもありました。バンドのときはドラムをしていましたが、片手間でギターもしていました。

休日は、ギターの演奏や講演のネタ探しをしています。高齢者がなにをしたらいいのかなど考えています。元気で生きるためには人との関わり合いが大事で、家族や友達のことを考えることや、なにかをしてあげられる役割がある人は元氣だと思っています。人付き合いが多い人は70、80歳になっても元氣です。そのつながりを各地域で元気体操を行い、作っていただきたいです。

今では、この元気体操は安芸市や土佐市などではかなり受け入れられていますので、今後は是非、南国市でもこの元気体操が根付いてほしいです。

南国市でも講演の依頼があれば積極的にしていただけるとのこと、地域の健康と活性化に向けた熱意を感じました！

なんこく歴史散歩

第50回

タチバナは日本原産の柑橘類で、果実はみかんの実にそっくりですが、小粒なうえ種子が多く、酸味も強いので食用には向いていません。古来より常世の木の實として貴重なものとされ、奈良時代から好んで庭に植えられたといわれています。



タチバナの果実

タチバナの葉は寒暖に関係なく常に生い茂り栄えることから、長寿瑞祥の木として縁起がよいものとされます。平安京内裏の紫宸殿前に植えられていたことから右近のタチバナ、左近のサクラと呼ばれる、現在の京都御所にも古式に倣って植えてあります。ひな祭りのひな壇にもタチバナと桜が用いられます。また、花は5、6月頃に可憐な白い花を咲かせ、甘く、爽やかなとても良い香りに包まれます。毎年11月3日の文化の日に授与される文化勲章のデザインにも使われています。

県内では土佐市に日本最大規模の群落があり、国の天然記念物に

白木谷のタチバナ

指定されています。南国市でも白木谷に自生している木が県の天然記念物に指定されており、市の花になっています。

白木谷のタチバナは、一道木・中内・中山地区を中心に何本か自生しています。人家のそばや雑木林の中、道路脇など至るところで見られ、大きなものは高さ7m以上、直径20cmにおよび、樹齢も200年を越えたものもあります。

特に県道重倉笠の川線の道路わきにある山中のタチバナは樹勢が旺盛で、2、3月頃には鈴なりの黄金色の実が見事になり、指定標柱が、ひとときわさえて見えます。



白木谷のタチバナ(白木谷)



問い合わせ
生涯学習課文化財係
0880・6569



市民からのお便り

先日の節分の日には、恵方方位の北北西に向かって縁起巻を1本いただきました。食へたえがありました。今年の健康いただきました。

南国市立図書館
☎ 863・0469

南国市行政計画審議会委員

総合計画および地方創生に向けた地方版総合戦略の進捗管理や計画改定について審議を行う、「南国市行政計画審議会」の委員を募集します。市民の皆さまのご意見をお聞かせください。

募集

市立図書館嘱託職員募集

- 職種／司書
- 資格／司書資格、普通自動車運転免許を有し、簡単なパソコン操作ができる方
- 募集人員／若干名
- 勤務日／月17日勤務（土・日を含む）
- 雇用期間／平成29年4月1日～平成30年3月31日
- 賃金／市の規定による
- 申込方法／履歴書を郵送または持参してください
- 申込締切／3月8日（必着）
- 面接日／個別に通知します
- 申込み・問い合わせ

応募書類により選考します。

※結果は、本人に通知します。

■問い合わせ

企画課企画調整係

☎ 880・6553

平成29年度南国市立保育所等パート職員募集

- 勤務内容／南国市立保育所・幼稚園での給食調理業務
- 資格／特になし（調理師または栄養士免許を有する方は優先して採用します。）
- 雇用期間／平成29年4月1日～
- 勤務時間／勤務日、勤務時間は施設等により異なります。
- 賃金／市の規程に基づく
- 申込方法／履歴書を、郵送

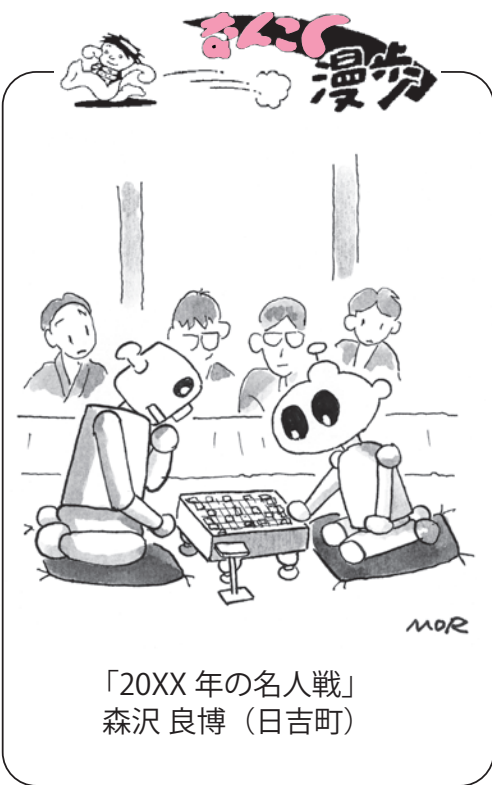
講座

「食品産業」の担い手育成講座

高知大学では、平成29年度の土佐フードビジネスクリエーター（土佐FBC）人材創出事業の受講生（十期生）を募集いたします。

■問い合わせ
子育て支援課
☎ 880・6562

または持参してください。
■選考方法／申込後、随時各施設で面接を行います。



「20XX年の名人戦」
森沢良博（日吉町）

- この事業は、大学と地域が一体となって大学での講義と工業技術センターでの実習、それに地域内の行政及び企業等のご協力をいただきながら今後の地域における食品産業を支える人材を養成していくものです。
- 研修内容／教育プログラムは、4つの座学（「食品製造・加工」「マネジメント」「品質管理」「食品機能」）、2つの技術習得メニュー（「実験技術」「現場実践学」）などから構成されます。座学の一部を選択して受講できる選択受講コースもあります。
- 募集期間／3月16日（木）～4月14日（金）17時必着
- 受講場所／高知大学物部キャンパス、高知県工業技術センター他
- 受講料／受講コースにより7千500円から4万円まで
- 特典／全座学受講者は「食の6次産業化プロデューサー」の取得資格が得られます。
- 応募書類の請求・問い合わせ
〒783・8502
高知県南国市物部乙200
高知大学物部キャンパス内

土佐FBC企画運営室
 ☎ 864・5158
 FAX 864・5209
 HP <http://www.ckc.kochi-u.ac.jp/ckc0001/tosafbc/>

高齢者教室

高齢者が楽しく学び合うことで、生きがいの向上と地域活動の促進を図ります。

■対象／受講時点で65歳以上の市内在住者

■実施期間

4月～翌年3月(全10回)

■内容／医療や健康、歴史、文学に関する講座など

■受講料／無料

※移動学習参加費や特別な教材費、傷害保険料(年間100円程度)などは実費負担

■申込先／生涯学習課または各地区の役員まで

■申込方法／電話またはFAX、はがきで教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください。

■申込締切／3月31日(金)必着

■申込み・問い合わせ

☎ 880・6569

FAX 880・6201

(〒783・8501)
 南国市大塚甲2301

教室名	受講場所
中央高齢者教室	社会福祉センター
北部高齢者教室	久礼田体育館
後免野田生涯学習スクール	野田公民館
大湊フレンドリー(前浜・久枝)	前浜防災コミュニティセンター
三和しあわせの会	三和防災コミュニティセンター
十市・稲生高齢者教室	十市高齢者多世代交流プラザ
稲生ふれあい教室	稲生ふれあい館
日章生涯学習教室	日章福祉交流センター

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館(公民館)では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要です。で、気軽にお越しください。

■日時／3月3日(金)

19時～20時30分

■場所／岡豊ふれあい館

■健康講話／病気になるって

きに利用できるサービス(医療費や介護保険について)

■講師／高橋武史(高知大学医学部・病院事務部医事課地域医療支援室 医療ソーシャルワーカー)

■参加費／無料

■問い合わせ

生涯学習課岡豊ふれあい館担当
 ☎ 880・6569

イベント

映画「いしゃ先生」
 上映会のご案内

雪深く大地に咲く小花のように生きた女性医師の物語…

戦前戦後の混乱期に、無医

村だった山形県大井沢村で生涯を医療にささげ、「仙境の

ナイチンゲール」とも呼ばれた女性医師・志田周子(ちか

こ)。降りかかる数々の試練と数々の試練に耐え、過酷な運

命にも負けず、この世を去るまで、たったひとりで村人の

命を守った「いしゃ先生」の愛と勇気の生涯を描く。

■日時／3月26日(日)

13時30分～15時20分
 15時30分～17時20分

■場所／高知市自由民権記念館「民権ホール」

■主催／高知保険医協会

■入場料／500円

※ご参加希望の方は、事前に高知保険医協会までご連絡をお願いします。

■問い合わせ

高知保険医協会 河野

〒780・8035

高知市河ノ瀬町41・1・4F

☎ 832・5231

FAX 832・5229

✉ kochi-hkn@doc-net.or.jp

第23回貫之さくらまつり
 を開催します

■日時／3月26日(日)

10時～15時

■場所／熊野神社(吾岡山文化の森の南側)

※雨天時は大篠公民館

■内容／神社の中のぼんぼりやさくらを見ながら、ステージ

では地元中学生による吹奏楽の演奏や琴や尺八、日舞などの芸能を楽しめます。また外国の方を対象に和服体験もあ

り、会場では貫之鍋やお花見セットなどもあります。是非お越しください。

■問い合わせ

商工観光課

☎ 880・6560

平成28年度南国市地域
 福祉フォーラム「関嬬扇」
かんきせん

「住民パワーで支え愛(あい)のまちづくり」をテーマに、地域福祉フォーラムを開催します。講演や実際の活動例を通して、「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」について、改めてお考えいただけるフォーラムとなっております。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

■日時／3月12日(日)

13時～16時30分

■場所／グレース浜すし

■参加費／無料

※会場では要約筆記・手話通訳を行います。

■問い合わせ

南国市社会福祉協議会

☎ 863・4444

FAX 863・4445

市民からのお便り

広報で成人式の若者の晴れやかな写真を楽しく拝見しました。

長宗我部元親 RALLY6

南国市内の参加施設を利用しスタンプを3つ集め、戦国BASARAキャラクター「長曾我部元親」オリジナル手ぬぐいをゲットしよう！期間中限定「長宗我部メニュー」を用意している店舗もあります。

- 期間／開催中～3月26日(日)
- 受付場所／県立歴史民俗資料館
- 参加費／200円
- 参加店舗／市内13施設
- 問い合わせ

(一社) 南国市観光協会
南国市大堀甲2301
商工観光課内

☎855・3985

(平日8時30分～17時15分)

日章公民館 紙ヒコキを 作って飛ばしてみよう！

切らない！貼らない！動力なし！よく飛ぶ折り紙ヒコキ！折り方を教えてくれるのはJALの認定指導員さんです。みんなで楽しく折り紙ヒコキを飛ばしましょう！日章公民館へ集合！

■日時／3月5日(日)

13時30分～15時

■場所／日章公民館

■持ち物／上履き・鉛筆

■主催／日章公民館

■協力／日本航空株式会社

■備考／要申込み

■申込み・問い合わせ

日章公民館(日章福祉交流センター)

☎864・3535

お知らせ

市街化調整区域における 都市計画法の許可要件が 新しく策定されました

高知県開発審査会で新しい提案基準(第23号)が策定されました。南国市においては、一定の要件を満たし、開発審査会の議決を経た場合には、特定エリアにおいて、市のまちづくりの方針に沿った建築物の建築が認められるようになります。

■特定エリア

高知大学医学部から概ね

2km以内の区域

■市のまちづくりの方針に沿った建築物の用途

高知大学医学部正職員の自己用住宅、医学部職員及び学生用の共同住宅、宿泊施設、居酒屋等

■許可要件／建築物の用途ごとに必要な要件を満たすこと、開発審査会(年4回)の議決を経ること、開発審査会への議案提出時に、市のまちづくりの方針に沿った建築物であり、かつ周辺の土地利用等に照らし支障がない旨の南国市長の意見書が添付されること、など。

■問い合わせ

都市整備課都市計画係

☎880・6558

(南国市ホームページにて詳しい内容を掲載しています)

多子世帯の保育料助成

18歳未満の子どもが3人以上いる場合、第3子以降で3歳未満の子どもに対する保育料等の助成制度があります。

認可保育所だけでなく、認定こども園や幼稚園、届出認可外保育施設も対象となります(南国市外の施設も対象となります)。

■対象者

子育て支援課幼保支援係
☎880・6562

後期高齢者医療保険料を 納付書で納めていただ いている方へ

◎保険料の納め抜かりはありませんか？

保険料の未納があると、8月発行の新しい被保険者証が有効期限の短いものになる場合があります。期限内の納付にご協力ください。

◎保険料の納付は口座振替が便利です。

納め忘れの防止にもなりますので、金融機関の窓口で手続きをお願いいたします。

■問い合わせ

長寿支援課いきいき長寿係

☎880・6556

移動図書館を 休みます

3月は移動図書館の巡回を休みます。

現在借りている図書は、4月の巡回日にお返ください。

直接図書館にお返しいただくこともできます。

図書館が閉まっている場合は、駐輪場横の返却ポストをご利用ください(24時間利用可)。

■開館時間

火～金曜日 10:00～18:00

土・日曜日 10:00～17:00

■問い合わせ

市立図書館

☎863-0469

健康テレホンサービスの
ご案内

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。

健康テレホンサービス番号
☎088・832・5266

■内容

・3月

月曜日／光で固まる歯科材料
火曜日／スギ花粉症に対する舌下免疫療法

水曜日／傷の正しい治し方
「湿潤療法」

木曜日／子どもの発達の遅れ
金曜日／レビー小体型認知症とは

土・日曜日／巻き爪（陥入爪）

・4月

月曜日／定期歯科健診のすすめ
火曜日／前立腺がん

水曜日／子どもの誤飲事故
木曜日／市販の点眼薬

金曜日／全身に効く貼り薬
土・日曜日／体温を測ることの大切さ

■問い合わせ

高知保険医協会

☎832・5231

FAX 832・5229

スポーツ安全保険の
加入・年度更新

スポーツ・文化・ボランティア活動に最適な保険です。加入して安心な活動をしましょう。現在加入されている方も年度ごとの更新が必要です。

■資格／5名以上の団体

■対象となる事故／グループ活動中または往復中の事故

■保険期間／4月1日～平成30年3月31日

■問い合わせ

生涯学習課スポーツ推進係
☎880・6569

弁護士による無料法律
相談会を開催します

弁護士による無料法律相談を開催します。

予約は不要ですので、この機会にぜひ普段気になっていた契約トラブルなどご相談ください。（契約関係の書類がある方はご持参ください）

■日時／3月12日（日）

13時～17時

■場所／南国市役所 5階

第2～5委員会室

■備考／予約不要、秘密厳守

■問い合わせ

南国市消費生活センター
☎880・6205

空港周辺環境整備事業

平成28年度も、一般財団法人空港環境整備協会の助成事業を活用し、経年劣化が著しい消防本部の水槽車の更新並びに香長中学校の楽器の購入を行いました。今後も助成事業を効率的に活用し、空港周辺施設の備品整備等を行っていきます。



■問い合わせ
企画課コミュニティ推進係
☎880-6553

市民からのお便り

なんつく食育まつり、楽しかったですね。

掲示板

3月の納税は
国保税(9期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
29年1月	15件	0人	11人

火災・救急(1月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	5件	出動回数	245回
建物	2件	急病	153回
山林	0件	交通事故	25回
その他	3件	一般事故	37回
		その他	30回

人権・行政相談

■とき／3月21日（火）
10：00～15：00
■ところ／社会福祉センター
※お問い合わせは、総務課総務係
（☎880-6551）まで

犬・猫の飼い方講習会

■とき／3月16日（木）13：30～15：30
■ところ／中央小動物管理センター
■備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
※お問い合わせは、県食品衛生課
（☎823-9673）まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日
10：00～12：00
■ところ／社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会
（☎863-4444）まで

図書館だより

3月の休館日
毎週月曜日、31日（金）
蔵書点検2月28日（火）～3月7日（火）

新刊紹介

カズサビーチ	山本一力
i	西加奈子
直虎の城	山名美和子
剣豪夜話	津本陽
よるのばけもの	住野よる
あおなり道場始末	葉室麟
幻庵 上・下	百田尚樹
ラストレター	さだまさし
果てしなき追跡	逢坂剛
白村江	荒山徹
龍馬の「八策」	松浦光修
元素紀行	森弘之
	ほか

環境課からののお知らせ

3月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 (第1・水)	2 (第1・木)	3 (第1・金)	4 (第1・土)
5	6 (第1・月)	7 (第1・火)	8 (第2・水)	9 (第2・木)	10 (第2・金)	11 (第2・土)
12	13 (第2・月)	14 (第2・火)	15 (第3・水)	16 (第3・木)	17 (第3・金)	18 (第3・土)
19	20 (第3・月)	21 (第3・火)	22 (第4・水)	23 (第4・木)	24 (第4・金)	25 (第4・土)
26	27 (第4・月)	28 (第4・火)	29	30	31	

ゴーヤの種を配付します

南国市では、地球温暖化防止対策の一環として、市民・市内事業者の皆様幅広くグリーンカーテンをつくっていただくため、ゴーヤの種を配付します。

■申込み先

環境課にて配付する他、電話(880・6557)でも受付します(郵送可)。

■申込み期間

3月1日(水)から3月24日(金)まで(数に限りがありますので、無くなり次第終了します。)

■配布物

ゴーヤの種(1袋約20個)と育て方チラシ

※一世帯につき1袋とさせていただきます。

舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いいたします。

■日時／3月5日(日) 8時

※小雨決行(順延無し)

■集合場所／市役所北側駐車場、中央市民館、篠原一本松
■備考／手袋とごみ袋は集合場所でお渡しします。

ごみ出しワンポイント

粗大ごみについて

引越シーズンです。南国市一般廃棄物最終処分場(八京)で粗大ごみの受入を行っています。持ち込む際は事前に環境課(880・6557)へ電話で予約してください。持ち込みは有料(10kg未満150円、以降10kg毎に150円加算)です。

■受入日・時間

毎週月曜日～金曜日
(祝日と年末年始を除く)
9時～12時、13時～15時

■受入できるもの

木製家具、布団、マットレス、ソファ、こたつ、1mを越えるプラスチック製品や金属製品など

■注意事項

◎一般家庭の粗大ごみに限り、同一世帯の方が持ち込んでください。また、処分場での荷下ろしは持込者でお願いいたします。

◎事業所のごみは受け入れていません。また、許可業者以外の会社または個人が、他人のごみを金銭を受け取って運搬することは、法律で禁止されています。

※詳しくは「ごみの分け方・出し方(平成27年版)」5ページをご参照ください。



省エネのコツ

冷蔵庫は24時間365日働き続けています。省エネによる節電効果も大きいです。

①詰め込みすぎない

冷蔵庫は、ものを詰め込みすぎないように、逆に冷凍庫はあまり隙間を作らないほうが、効率がアップします。

②扉の開閉は短時間で

入れるものを「冷蔵庫を上から見てM字」に置くとか何がどこにあるか見渡すことができます。また、何が入っているかを扉にメモ書きを貼っておけば、すぐに取り出すことが可能になり、扉が開いている時間を減らすことができます。「これっていつの・・・」ということもなくなります。

③庫内の冷気を逃がさない

保冷カーテンを使うと冷気を逃がしません。また、熱いものは冷ましてから入れるなど工夫しましょう。

犬の登録と狂犬病予防注射

愛情と責任を持って犬を飼いましょう

飼い犬は、生涯で一度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。

4月から5月にかけて市内各地を巡回し、登録（新たに飼い始めた犬、未登録の犬）と狂犬病予防注射を行います。ご希望の場所で登録・注射を受けてください。

29年度の日程表

地 区	日	実 施 場 所	実 施 時 間
大 篠 ・ 野 田	4月4日(火)	明 見 公 民 館	9:25~9:40
		篠 原 中 央 公 民 館	9:55~10:15
		中 央 公 民 館	10:30~10:45
		能 間 公 民 館	11:00~11:20
		上 野 田 公 民 館	13:40~13:50
		下 野 田 公 民 館	14:00~14:15
		西 野 田 公 民 館	14:25~14:35
日 章 ・ 前 浜	4月6日(木)	久枝南津波避難タワー	9:30~9:45
		南 部 市 民 館	9:55~10:10
		大湊小南避難タワー	10:20~10:35
		物 部 公 民 館	10:50~11:05
		田 村 西 部 公 民 館	13:45~14:00
		日章福祉交流センター	14:15~14:35
十 市 ・ 稲 生	4月11日(火)	十市坪池避難タワー	9:30~9:45
		十市阿戸避難タワー	10:00~10:15
		緑ヶ丘2丁目集会所	10:30~10:50
		十市多世代交流プラザ	11:05~11:20
		小 久 保 公 民 館	13:50~14:05
		稲 生 ふ れ あ い 館	14:20~14:40
奈 路 ・ 瓶 岩 ・ 久 礼 田	4月13日(木)	奈路防災コミュニティーセンター	9:45~10:00
		亀 岩 公 民 館	10:10~10:20
		外 山 公 民 館 前	10:30~10:40
		成合・天行寺公民館	11:00~11:10
		才 谷 公 民 館 前	13:40~13:50
		植 野 公 民 館	14:10~14:30
		領 石 公 民 館	14:40~14:50
三 和 ・ 大 篠	4月18日(火)	浜改田中ノ丁タワー	9:30~9:45
		浜改田本村タワー	9:55~10:10
		小 田 村 バ ス 停 横	10:20~10:30
		間 田 公 民 館	10:40~10:50
		三和防災コミュニティーセンター	11:00~11:20
		片 山 公 民 館	13:40~13:55
		竹 中 公 民 館	14:05~14:20
		住 吉 野 公 民 館	14:30~14:45
岩 村 ・ 長 岡	4月20日(木)	堀ノ内公民館	9:20~9:30
		岩村ふれあいセンター	9:40~9:55
		包 末 公 民 館	10:05~10:20
		西 山 公 民 館	10:35~10:50
		南 三 島 公 民 館	11:05~11:20
		SUN SUNながおか	13:40~14:00
		中 央 市 民 館	14:15~14:25

料 金

◎狂犬病予防注射料（毎年）

3,100円

◎新規登録料（犬の生涯で一度）

3,000円

※つり銭のいらぬようにお願いします。

※暴れて注射をさせない犬は、犬を抑えられる人が連れてきてください。

次のような犬は、当日獣医師の判断により狂犬病予防注射を受けられないことがあります。

○老齢、体調不良、病気で治療中

○妊娠中、授乳中

○注射に対してアレルギー反応がある

○他のワクチンを接種したばかり

※掛かり付けの獣医師に相談して動物病院での実施、または注射の時期をずらすなどしてください。

地 区	日	実 施 場 所	実 施 時 間
白 木 谷 ・ 八 京 ・ 久 礼 田 ・ 岡 豊	4月25日(火)	旧白木谷バス停前	9:20~9:30
		四方竹出荷場前 (旧市農協上倉支所駐車場)	9:40~9:50
		八 京 公 民 館	10:00~10:10
		笠ノ川公民館	10:20~10:35
		(新)植田公民館	10:50~11:00
		久 礼 田 体 育 館	11:10~11:25
		蒲 原 公 民 館	13:40~13:50
		滝 本 公 民 館	14:00~14:10
		定 林 寺 公 民 館	14:25~14:40
		岡豊町小籠熊野神社	9:15~9:30
岡 豊 ・ 国 府 ・ 長 岡	4月27日(木)	中 島 沖 公 民 館	9:40~9:55
		岡 豊 ふ れ あ い 館	10:05~10:25
		左 右 山 公 民 館	10:40~10:50
		比江スポーツグラウンド	11:05~11:25
		西 島 公 民 館	13:40~13:55
		南国市役所北駐車場	14:10~14:30
南 部	5月14日(日)	日章福祉交流センター	10:20~10:50
		大湊小南避難タワー	11:00~11:20
		稲 生 ふ れ あ い 館	13:00~13:30
		南国市役所玄関前	13:55~14:30
北 部	5月21日(日)	久 礼 田 体 育 館	10:20~10:45
		岡 豊 ふ れ あ い 館	11:05~11:30
		SUN SUNながおか	13:00~13:30
		南国市役所玄関前	13:50~14:25



この印の事業は高知家健康パスポートの
ヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイント
の対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所
になっています。
親子で気軽にお越しください。



3月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 12:00	ひよこルーム お休み(20日)	よちよちひよこ お休み(7日)	マタニティ& ベビーひよこ 計測日(8日)	よちよちひよこ	ひよこルーム お休み(24日)
12:00 14:30	ひよこひろば お休み(20日)	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	◇ひよこルーム：主に未就園児とその保護者 *マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで ◇ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢は問いません） *お昼ごはんはひよこルームで食べることができます。				
育児相談	*月～金曜日（9：00～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 *個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄弟を連れての参加は、お世話ができる同伴者が必要です。
ひよこルームに相談してください。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座「幼児期の食事づくり」



- 日時／3月24日(金)9時～12時（受付9時～）
- 場所／保健福祉センター内 試食室
- 内容／「みんなで作って、一緒に食べることを楽しむ！」
- 講師／島 千晴（栄養士）・食生活改善推進員
- 対象／幼児食が食べられる1歳以上児（未就園児）とその保護者
- 定員／20組（託児あり）
- 参加費／300円
- 持ち物／飲み物（水分補給）・主食・お箸・フォーク
・おしぼり・エプロン・三角巾・マスク
・ハンドタオル・赤ちゃんお出かけセット
（水分補給）等
- 募集受付開始／3月1日(水)～（定員になり次第締め切り）

離乳食教室

初期・中期



～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて
情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボラ
ンティアによる託児もあります。

電話でお申し込みください。

■日時／4月18日(火)13:30～15:30

■場所／保健福祉センター

■持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・
筆記用具・手拭きタオル

■参加料／無料

■託児定員／15名



☆休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当 番 医	電話
3/5	日	いちばら内科小児科(大浦甲)	863-3915
3/12	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
3/19	日	高知東クリニック(篠原)	821-6600
3/20	月	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
3/26	日	小栗医院(十市)	865-8405
4/2	日	高田内科(大浦乙)	863-3925

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦
さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？今年度
最後のてくてくを緊急開催することになりました。お気軽にご参加く
ださい。赤ちゃんの計測もできます！お申し込みは不要です。

■日時／3月22日(水)午前10時～11時(ひよこルームとは別室を
準備しております)

■場所／保健福祉センター

■対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方。およびそのご家族。

■持ってくるもの／母子手帳(計測希望の方のみ)

保健福祉センターからのお知らせ

☆各種健診(検診)・相談など



※前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項 目	日	場 所	受付時間	対象 (市民)	定員 (先着)	検診料	申込受 付開始
乳がん検診	4月17日(月)	十市小学校体育館	8:30、9:30、 10:30、 13:30、14:30、 15:30	40歳以上 の女性 (※)	各120 名/日	1,000円	3月14日(火)
	4月24日(月)	岡豊ふれあい館(午前のみ) 保健福祉センター(午後のみ)					3月22日(水)
	4月26日(水)	久礼田体育館					3月27日(月)
胃がん検診	4月17日(月)	十市小学校体育館	8:30 9:30	40歳以上	各40 名/日	900円	3月14日(火)
	4月24日(月)	岡豊ふれあい館					3月22日(水)
	4月26日(水)	久礼田体育館					3月27日(月)
乳幼児 健診	4か月児健診	3月23日(木)	12:45~14:00	全地区	なし	無料	申込不要 ※対象者 の方には 事前に通 知します
	10か月児健診	3月16日(木)					
	1歳6か月児健診	3月2日(木)					
	3歳4か月児健診	3月9日(木)					
愛の献血	3月8日(水)	高知県中央東土木事務所	9:30~11:00	全地区 (17~69歳)	皆さまのご協力、 よろしくお願いします。		
		ひまわり乳業(株)南国工場	12:00~13:00				
		高知空港ビル(株)	15:00~16:30				
	3月16日(木)	社会福祉法人 土佐希望の家	9:00~11:00				
		旭食品(株)本社	13:00~16:00				
	3月29日(水)	協同組合テクノ高知 JA高知病院	9:30~12:00 14:00~16:00				

平成28年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種

下記の生年月日の方は、**平成29年3月31日**までに高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けてください。
この機会を逃すと、予防接種法による接種はできなくなります。

＜対象者＞ 以下の①・②に該当する方

①対象の方には昨年4月初旬に案内文書と予診票をお送りしています。紛失された方のご連絡ください。

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHIVにより免疫の機能に重い障害のある方(身体障害者手帳1級相当)

※保健福祉センターまで事前にご連絡ください。

年齢	対 象 生 年 月 日
65歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生の方
70歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生の方
75歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生の方
80歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生の方
85歳	昭和 6年4月2日生～昭和 7年4月1日生の方
90歳	大正15年4月2日生～昭和 2年4月1日生の方
95歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生の方
100歳	大正 5年4月2日生～大正 6年4月1日生の方

＜実施期間＞ 平成28年4月1日～平成29年3月31日まで

＜実施場所＞ 県内の委託医療機関、要予約

＜自己負担金＞ 2000円 ※生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者は、接種料金の免除制度があります。
詳しくは、福祉事務所保護係(☎880-6566)までお問い合わせください。

＜持参するもの＞ *予診票(対象者①には4月に送付済み) *本人を証明するもの(健康保険証や運転免許書等)
*対象者②は身体障害者手帳

＜接種回数＞ 対象年度中1回

※公費(自己負担2,000円)での接種の機会は、平成29年3月31日までで、生涯1回のみです。(5年後の通知はありません)
平成29年4月1日以降は、実費(8,500円～9,000円)での接種になります。

※公費・実費いずれでも、肺炎球菌ワクチン(23価)接種歴のある方は対象外です。

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320 (☎863-7373)まで

ハ〜イちゅくとじめん

254



宋磊

宋 磊さん
(中華人民共和国)
高知大学農学部留学生

私の姓は宋、名は磊(らい)、中国山東省の出身です。蓬萊で高校までを過ごしました。卒業後2年間、済南の日本語学校で、その後、和歌山外国語専門学校で、1年半、日本語を勉強しました。

2014年、高知大学農学部農学科に入学しました。ここで森林科学を勉強したいと思っています。山東省には森林は多くありませんが、子どものころから自然が好きだったからです。大学の研究林で、クラスメートと一緒に1週間の実習授業を受けたときは、とても楽しかったです。

2年生からこの物部キヤンパスへ来ました。最初は留学生の寮に入り、今は大学から自転車で10

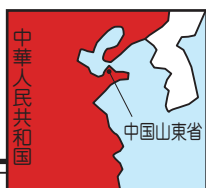
))) 自然が好き!!!)))

分のところにアパートを借りています。

そこから高知市まで、夜、店が終わったあとの清掃をするバイトに通っています。遅いから大変ですが、学費を母から出してもらっているんで、生活費は自分で稼ごうと思っています。

日本に来て、国へは2回帰りました。春節(旧正月)の時、中国では家族と過ごすことを楽しみにする日です。今年は1月28日でした。

卒業したら、国へ帰り、日本語を生かす仕事を探します。故郷の近くの煙台市には日本の企業が多くあります。働いて、お金持ちになりたいです。(笑)



「こんにちは赤ちゃん」への掲載を募集中!

お子さまの写真を広報なんこくに載せてみませんか?



広報なんこくでは、毎月裏表紙にて2歳までの赤ちゃんを紹介しています。掲載を募集中ですので、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添えて、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でご応募ください。

■問い合わせ 南国市企画課 秘書広報係 ☎863-2111(代表) 内線404

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入117,562台
出116,778台

高知龍馬空港
出発 59,605人
到着 53,152人

《1月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	250人(+ 1)
人口	47,992人 (- 64)	男	117人(+ 1)
男	22,877人 (- 45)	女	133人(0)
女	25,115人 (- 19)	登録国籍数	26カ国
世帯数	22,054世帯 (- 20)	() 内は前月比	《平成29年1月31日現在》
出生数	24人〔男 13人・女 11人〕		《1月分》
死亡数	71人〔男 40人・女 31人〕		《1月分》
有権者数	《平成28年12月2日現在》		
	40,252人〔男 18,876人・女 21,376人〕		

あ
と
が
き

寒さも少し和らぎ、春の気配が感じられるようになりました。高知の桜開花は平年並みの3月下旬と予想されています。一方で、この春の花粉飛散数は、例年に比べて多いと予測されています。

この季節は、卒業から進学、就職と新たなステージへの挑戦が始まります。体調には十分気を付けて良いスタートを切ってほしいものです。(K)