

子育て支援センター **ひよこルーム**
(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所
になっています。
親子で気軽にお越しください。



2月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9：30 ～ 12：00	ひよこルーム	よちよちひよこ お休み(7日)	マタニティ& ベビーひよこ	よちよちひよこ	ひよこルーム
12：00 ～ 14：30	ひよこひろば	ひよこひろば お休み(21日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば
対象	◇ひよこルーム：主に未就園児とその保護者 ＊マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで ＊よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで ◇ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢は問いません） ＊お昼ごはんはひよこルームで食べることができます。				
育児相談	＊月～金曜日（9：00～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 ＊個別相談も受け付けています。				

- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄妹を連れての参加は、お世話ができる同伴者が必要です。
ひよこルームに相談してください。
- 事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

子育て講座

- 日時／3月7日(火)10時～11時30分（受付9時30分～）
- 場所／保健福祉センター
- 内容／「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」
- 講師／玉木 晶（ベビーダンスインストラクター）
- 対象／生後4か月～12か月までの未就園児とその保護者
- 定員／12組
- 参加費／500円
- 持ち物／抱っこひも・タオル・飲み物（水分補給用）・赤ちゃんお出かけセット
- 募集受付開始／2月15日(水)～（定員になり次第締め切り）

★各種健診(検診)・相談など

項 目	日	場 所	受付時間	対象 (市民)	定員 (先着)	検診料	申込受 付開始
子宮頸がん検診	2月14日(火)	保健福祉センター	13：00～14：00	20歳以上 の女性 (※)	50名	600円	受付中
	2月 8日(水)	なんごく産婦人科	14：00、14：30 15：00、15：30 16：00		20名	800円	
	2月23日(木)						
乳幼児健診	4か月児健診	2月23日(木)	保健福祉センター	全地区	なし	無料	申込不要 ※対象者 の方には 事前に通 知します
	10か月児健診	2月16日(木)					
	1歳6か月児健診	2月 2日(木)					
	3歳4か月児健診	2月 9日(木)					
愛の献血	2月7日(火)	(株)栄光工業	14：30～16：00	全地区 (17～69歳)	皆さまのご協力、よろしく お願いします。		
	2月28日(火)	(株)トリムエレクトリックマシナリー	15：00～16：30				

※前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

なんこく食育まつり ～食べる喜び健康づくり～

を開催します。



同時開催 **健康づくり講演会**

第2次食育推進計画の計画期間が最終年度を向えるにあたり
「食育まつり」を開催します。
食と健康づくりについて、みんなで考えてみませんか？

日 時：平成29年3月4日(土) 10時～15時
場 所：南国市保健福祉センター
開催内容：・ごめん戦隊ゴメンジャーション
・ヘルシーレストラン
・竹を使ってご飯を炊こう(※天候により中止あり)
・お餅のプレゼント
・直販市
・食育ゲーム など



楽しい催し
いっぱい！



同時開催：**健康づくり講演会** 13時～14時30分
内 容：脳の健康に関すること（認知症予防）
講 師：高知検診クリニック脳ドックセンター長 朴 啓彰(パク ケチャン)

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。
※食育まつりと健康づくり講演会、それぞれでヘルシーシールをさしあげます。

☆休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当 番 医	電話
2/5	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
2/11	土	南国病院(大堀甲)	864-3137
2/12	日	川田内科(後免町)	864-2501
2/19	日	あけぼのクリニック(田村)	878-6611
2/26	日	JA高知病院(明見)	863-2181
3/5	日	いちばら内科小児科(大堀甲)	863-3915

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
〒783-0004 南国市大堀甲320 (☎863・7373)まで

離乳食教室 **初期・中期** ～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報
交換しませんか？
当日は、母子保健推進員・託児ボランティア
による託児もあります。
電話でお申し込みください。

- 日時／2月21日(火) 13：30～15：30
- 場所／ 保健福祉センター
- 持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・
筆記用具・手拭きタオル
- 参加料／無料
- 託児定員／15名

