

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

◆国民年金保険料の納付は「口座振替」でお得です！

○口座振替の前納ならお得です！
国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度があります。なかでも口座振替による前納は、現金納付などに比べて割引額が大きく設定されています。
○「2年前納」ならもっとお得です!!
前納の期間が長いほど割引額が大きくなります。「2年前納」をご利用いただくと、毎月現金で納付する場合と比べ、大変お得です。(ちなみに、平成28年度2年前納割引額は15,690円です。年度により、割引額は異なります。)
○1年前納および6カ月前納もあります。
○口座振替による前納の申し込みは…
4月末の口座振替による前納の申込期限は2月末日です。詳しくは南国年金事務所へお問い合わせください。
◎平成29年度2年前納の保険料額は、2月末までに確定予定です。

◆平成29年4月より、現金・クレジット納付による2年前納が始まります！

平成29年4月より、口座振替に加えて現金・クレジットカード納付についても、割引額の大きな2年前納をご利用いただけるようになります。
○現金(納付書)による前納
任意の月から翌年度末までの前納が可能になります。(最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります)
○クレジットカードによる前納
新たに2年前納が可能になります。
4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付していただきます。

■問い合わせ
南国年金事務所 ☎864-1111
市民課年金係 ☎880-6555

環境課からののお知らせ

●2月の例

日	月	火	水	木	金	土
			1 (第1・水)	2 (第1・木)	3 (第1・金)	4 (第1・土)
5	6 (第1・月)	7 (第1・火)	8 (第2・水)	9 (第2・木)	10 (第2・金)	11 (第2・土)
12	13 (第2・月)	14 (第2・火)	15 (第3・水)	16 (第3・木)	17 (第3・金)	18 (第3・土)
19	20 (第3・月)	21 (第3・火)	22 (第4・水)	23 (第4・木)	24 (第4・金)	25 (第4・土)
26	27 (第4・月)	28 (第4・火)				

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

市民からのお便り

「コッラ」という花の苗を初めて鉢に植えました。花は3月頃から黄色のかわいい姿を見せてくれるそうです。春が楽しみです。

舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干しの期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いいたします。

■日時／3月5日(日) 8時

※小雨決行(順延無し)

■集合場所／市役所北側駐車場、中央市民館、篠原一本松
■備考／手袋とごみ袋は集合場所でお渡しします。



不法投棄は犯罪です

一部の心ない人による山林、道路、河川、空き地等への不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は、美観を損なうだけでなく、悪臭や汚染、新たな不法投棄を誘発し、生活環境を悪化させることとなります。家庭ごみは分別してごみステーションへ出しましょう。ごみステーションに出せないごみは、廃棄物処理業者へ処分を依頼する等、ルールを守って処理しましょう。

省エネのコツ

～冬季の省エネルギー対策～

3月までの期間はエネルギー使用が増加します。ご家庭でできる省エネに取り組みしましょう。

○空調

・室温20度を心掛ける
・ガス、石油ファンヒーターは窓を背にして設置する。

・人数に応じた機器を使用する(家族で1部屋に集まっている場合は電気ストーブよりエアコン。広い部屋で1人を暖めるときは電気ストーブが効率的)。
・ドアの開閉を少なくし、カーテンを閉めて熱を逃がさない。

○冷蔵庫

・設定温度を「強」から「中」

・詰め込みすぎない

・熱いものは冷ましてから保存

○その他

・パソコンやテレビは省エネモードに。輝度を下げ、不要な時は消しましょう。

・リモコンの電源でなく、本体の主電源を切りましょう。

・洗濯機は容量の80%を目途に、まとめて洗いましょう。

ごみ出しワンポイント

～容器包装プラスチック～

週1回収集される「容器包装プラスチック」は、プラス

国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。多くの皆様のご協力をお願いします。作業終了後には七草がゆをご用意しています。

■日時／2月5日(日)10時～12時
※雨天の場合は2月12日(日)

■集合場所／JANA南国市久礼田支所東側駐車場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南



チック材の原料や助燃剤、還元剤としてリサイクルされていますが、ごみ出しに当たっては、次の点にご注意くださいますようお願いいたします。
①プラスチック製品(ハンガー、おもちゃ等)が混入しないようにしましょう。容器包装の「プラ」マークを目印に。
②汚れているものは、可燃ごみとして出しましょう。
③レジ袋などに詰めてから指定袋に入れると、処理施設でレジ袋まで破袋する必要があります。袋を二重にせず、直接指定袋へ入れて出しましょう。

スマホで手軽に!!「母子健康情報サービス」開始

出産、子育て環境をサポートする子育て支援サービスとして、専用アプリを使った「母子健康情報サービス」(電子母子手帳)を始めました。利用できるのは妊娠中から小学校就学前の子どもの保護者です。遠く離れた祖父母とも成長記録を共有できます。スマホ以外のタブレットやパソコンでも利用できます。

主な機能

- ・たくさんある予防接種の管理が簡単
- ・妊娠週数、子どもの月齢に合わせたお役立ち情報がいっぱい
- ・日々、お子さんの成長記録・育児日誌として利用
- ・市からデータで乳幼児健診の結果や予防接種履歴を提供
- ・市からお知らせ(子育て支援、お役立ち情報)が届く

申込方法(2種類)

- ①マイナンバーカードを利用
保健福祉センターにある窓口用パソコンとカードリーダーで登録
- ②申込書に記入
申込書と本人確認書類のコピーを提出

注意事項

- ①登録、利用料は無料ですが、インターネット通信料は利用者負担です。
- ②従来の母子健康手帳が無くなるわけではありません。併用してご利用ください。

問い合わせ先 南国市保健福祉センター ☎863-7373

