

☆各種健診(検診)・相談など

項 目	日	場 所	受付時間	対象 (市民)	定員 (先着)	検診料	申込受付開始
子宮頸がん検診	1月12日(木)	なんごく産婦人科	14：00、14：30 15：00、15：30 16：00	20歳以上の女性	なし	800円	12月7日(木)
	1月19日(木)						
乳幼児健診	4か月児健診	保健福祉センター	12：45～14：00	全地区	なし	無料	
	10か月児健診						
	1歳6か月児健診						
	3歳4か月児健診						
愛の献血	12月13日(火)	南国警察署	9：30～12：30	全地区 (17～69歳)	皆さまのご協力、よろしく お願いします。		
		西日本高速道路(株)四国支社 高知高速道路事務所	14：30～16：00				
	12月21日(木)	高知大学医学部	11：30～16：30				

※前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

市民からのお便り

昨年はインフルエンザにかかり大変だったので今年はしっかり予防をしたいと思います。

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」では、対象の子どもさんの兄妹を連れての参加の場合は兄妹のお世話ができる同伴者が必要です。

■日時／毎週木曜日9時30分～11時30分
■場所／保健福祉センター
■対象／生後6か月から歩き始めるまでの主に未就園児とその保護者

■今月の休み／12月29日(木)

■今月の計測日／12月14日(水)
保健師、助産師による計測（体重・身長）や育児相談が受けられます

■今月の休み／12月28日(水)

■日時／毎週水曜日9時30分～11時30分
■場所／保健福祉センター
■対象／妊婦さんと生後6か月までの子どもさんとその保護者

■今月の休み／12月23日(祝)30日(金)

■日時／毎週月・金曜日9時30分～11時30分
■場所／保健福祉センター
■対象／主に未就園児とその保護者

■今月の休み／12月23日(祝)30日(金)

子育て支援センター
ひよこルーム
(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べるようになっていきます。親子で気軽にお越しください。
電話、来所による子育て相談も行っています。

☆休日在宅医（変更する場合があります）

日 曜	当 番 医	電話
12/4 日	川田内科(後免町)	864-2501
11 日	領石蛭が丘クリニック(領石)	862-1123
18 日	藤原病院(大堀乙)	863-1212
23 金	南国中央病院(後免町)	864-0001
25 日	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
30 金	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
31 土	宮田整形外科(篠原)	863-5885
1/1 日	JA高知病院(明見)	863-2181
2 月	きび診療所(明見)	804-6500
3 火	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
8 日	北村病院(東崎)	864-2101

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
〒783-0004 南国市大堀甲320 (☎863-7373)まで



子育て講座②
■日時／1月31日(火)10時～11時30分
(受付9時30分～)

■場所／保健福祉センター
■内容／「子どもの育ちとおもちゃの関わり」

■講師／高知子ども図書館はとぼっば

■対象／0か月～3歳児までの未就園児とその保護者

■定員／12組

■募集受付開始日／12月21日(水)
(定員になり次第締め切り)

子育て講座①
■日時／1月17日(火)10時～11時30分
(受付9時30分～)

■場所／保健福祉センター
■内容／「産後リカバリーヨガ」

■講師／大崎厚子
(ヨガインストラクター)

■対象／3か月～7か月までの未就園児とその保護者

■定員／親子10組、保護者のみ4組

※資料代等実費500円が必要
※ヨガマットをご持参ください
(レンタル可能)

■募集受付開始日／12月21日(水)
(定員になり次第締め切り)



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

広域がん検診

今年度まだがん検診を受けていないみなさまへ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。

下記のがん検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、勤務先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。※申込先：高知県総合保険協会（申込み方法は下欄に記載）

■検診日・会場・検診の種類 ※各日午前中に検診を実施します。

市町村	実 施 場 所	検 診 日	肺	胃	大腸	子宮	乳
南国市	南国市保健福祉センター	1月 29日(日)	○	○	○	○	○
	高知大学岡豊キャンパス	2月 19日(日)	○	○	○	—	—
高知市	高知市保健福祉センター	3月 1日(水)	—	—	—	○	○
		1月 17日(火)、18日(水)、19日(木) 20日(金)、27日(金)、28日(土)	○	○	○	—	—
		2月 14日(火)、16日(木)、17日(金) 21日(火)、22日(水)、24日(金)					
		3月 4日(土)、5日(日)、7日(火)					
	高知市保健福祉センター	1月 16日(月)	○	○	○	○	○
		2月 10日(金)					
	西部健康福祉センター	1月 30日(月)	○	○	○	—	—
	東部健康福祉センター	1月 31日(火)	○	○	○	○	○
	フジグラン高知	2月 9日(木)	○	○	○	—	—
	県民体育館	2月 1日(水)、15日(水)	○	○	○	○	○
	高知医療センター	2月 25日(土)	○	○	○	○	○
あじさい会館	あじさい会館	2月 27日(月)	○	○	○	—	—
		3月 6日(月)					
	高知大学朝倉キャンパス	3月 2日(木)	—	—	—	○	○

※南国市、高知市以外での検診日程(1／16～3／7)については、高知県健康対策課ホームページをご覧ください。

■対象／今年度（平成28年4月1日～）がん検診を受診していない方で、下記に該当する方

▶肺がん・胃がん・大腸がん／40歳以上の男女 ▶子宮頸がん／20歳以上の女性

▶乳がん／40歳以上の女性で、下記のいずれかに該当する方

①昨年度未受診の方 ②受診年度内に40歳・50歳になる方 ③無料クーポン券対象者

■検診料

▶肺がん／200円 ▶胃がん／900円 ▶大腸がん／400円 ▶子宮頸がん／600円 ▶乳がん／1,000円

※次の方は、各種がん検診料が無料です。

①平成28年度内に40歳・50歳となる方

②平成28年度内に70歳以上となる方（ただし、肺がん検診は65歳以上となる方が無料）

③生活保護世帯の方（申込時にお伝えください）

④身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（検診料のお支払い時に手帳の提示が必要）

■申込方法／高知県総合保健協会へ電話でお申込みください。

■申込電話番号／①831-4351 ②833-4892 ③833-4668

■申込受付時間／8：30～17：00（土・日・祝は休み）

■申込受付開始／12月12日(月)～

※通常、南国市が実施する検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

※申込締切日は各検診日の2週間前までです。ただし定員に達すると、その時点で申込みを締め切ります。

市民からのお便り

めっきり寒くなりました。体調に気をつけましょう!!