



広報

# なんこく

# 12

No.887



長岡東部保育園園児の太鼓演奏

## ひまわりフェスタ!

(ながおか温泉)

10月29日(土)、ながおか温泉南駐車場で「あけぼの街道ひまわりフェスタ」が開催されました。楽しいイベントと美味しい出店がいっぱいのこのフェスタ、今年も豪華景品の当たるビンゴ大会などで大いに盛り上がりました。

第48回南国市民賞／電子証明書のお知らせ	P 2
第56回南国市小学校陸上記録会入賞者一覧	P 3
臨時福祉給付金のお知らせ／居安思危	P 4
なんこくライフサポーター養成研修生募集 ／水止めのお知らせ	P 5
特集 南国市で人工知能の開発	P 6
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
環境課からのお知らせ	P20
知って得する国民年金／税だより	P21
健康文化都市・南国	P22

第

48

回

## 南国市民賞

## 教育文化功労1名

それぞれの分野で顕著な実績と功績が認められる市民・団体に授与される市民賞の授与式が、11月3日「文化の日」にグレース浜すしで行われました。

今年の市民賞は、教育文化の分野で西川和子さんが受賞されました。



昭和62年2月から2千200冊の蔵書をもとに、子どもたちが自由に読書ができる「ひかり文庫」を自宅に開設、読書の楽しみを伝える様々な実践を長年にわたり行いました。地道な活動は多方面から評価され、平成16年には文部科学大臣から「子どもの読書活動の実践に対する表彰」も受けています。昭和62年には市図書館協議会委員に就任、平成18年度からは4年間委員長も務めています。さらに、平成18年、現在の南国市立図書館がオープンすると同時に、図書館を支える友の会を設立しました。平成7年からは高知県図書館協会理事、平成15年からは市母子保健連絡協議会委員を歴任。乳児期からの絵本の読み聞かせの大切さを保護者にも啓発するなど、本市の子どもたちの読書の推進に尽力しています。また、公民館や児童館で読書を通じた様々な活動を20余年にわたり続けるなど、南国市の教育文化活動に多大な貢献をしました。

## ● 教育文化 功労 ●



西川和子さん  
(下末松)

## 住民基本台帳カードの電子証明書を利用している方へ

住民基本台帳カードの電子証明書の有効期限が近い方や、満了した方は、早めの手続きをご検討ください。

住民基本台帳カードの電子証明書の発行・更新業務は平成27年12月22日(火)で終了しました。

住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期間満了日まで利用することが可能ですが、有効期間満了後は、マイナンバーカードの交付を申請いただく必要があります。

マイナンバーカードは、交付申請後約1ヶ月で交付していますが、確定申告の時期は申請が集中し、さらに長くかかることが予想さ

れます。平成28年分の確定申告等で電子証明書を利用される方は、早期の申請をお願いします。

利用者の状況、電子証明書・住民基本台帳カードの有効期限等の条件によってご案内の内容が変わることもありますので、電子証明書の有効期限が近い方、満了した方は市民課市民係へお問い合わせください。

## ■ 問い合わせ

市民課市民係 ☎ 880-6574

女子

■60mハードル走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	11秒3	大篠小	横田 麻美
第1位	11秒3	大湊小	田中 詩空
第3位	11秒4	十市小	川田 萌寧

■100m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	15秒1	奈路小	島内 奏空
第2位	15秒2	大篠小	野本 和奏
第3位	15秒6	十市小	細谷 まい
		日章小	田中 千尋
		長岡小	松本 ことは
		国府小	武田 のどか
長岡小	吉岡 佐記		

■1000m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	3分38秒6	長岡小	平山 世織
第2位	3分47秒1	大篠小	岡本 花凜
第3位	3分49秒3	十市小	西村 春陽

■ボール投げ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	41m98cm	後免野田小	赤井 聖
第2位	36m50cm	大篠小	川野上 菜々海
第3位	35m59cm	後免野田小	大町 空

■走り高跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	123cm	日章小	田中 千尋
第2位	123cm	大湊小	田中 詩空
第3位	120cm	三和小	小林 柚葉

■走り幅跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	3m71cm	奈路小	島内 奏空
第2位	3m69cm	久礼田小	伊藤 萌衣
第3位	3m51cm	大篠小	吉田 琴音

■4×100mリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分01秒1	大篠小	坂本 莉央
			吉田 琴音
			横田 麻美
			野本 和奏
第2位	1分02秒2	十市小	土居 向日葵
			吉田 咲希
			谷井 亜衣莉
			細谷 まい
第2位	1分02秒2	長岡小	平山 世織
			尾崎 百恵
			高田 和花
			松本 ことは

男子

■60mハードル走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	10秒2	大篠小	溝渕 遼太
第1位	10秒2	大湊小	山下 真輝
第3位	10秒3	日章小	西山 友規

■100m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	13秒4(新)	大篠小	溝渕 遼太
第2位	13秒9	岡豊小	大迫 展洋
第3位	14秒1	日章小	西山 友規

■1000m走(本年度より、男子も1000mとなりました)

順位	記録	学校名	氏名
第1位	3分16秒2(新)	大篠小	小原 一力
第2位	3分24秒2	長岡小	小松 龍宝
第3位	3分24秒4	久礼田小	小島 璃久

■ボール投げ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	65m02cm	大湊小	山下 真輝
第2位	63m50cm	長岡小	高橋 佳晟
第3位	50m55cm	岡豊小	山下 圭太

■走り高跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	123cm	大篠小	佐野 亜沙貴
第2位	123cm	久礼田小	長谷 柁志
第3位	120cm	岡豊小	松井 翔琉

■走り幅跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	4m32cm	岡豊小	大迫 展洋
第2位	3m98cm	大篠小	松浦 大輝
第3位	3m90cm	日章小	末政 龍都
		岡豊小	程岡 夏希

■4×100mリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	0分55秒2(新)	大篠小	門脇 丈士
			溝渕 遼太
			濱田 光希
			小原 一力
第2位	0分57秒3	岡豊小	笹岡 颯太
			大西 昂樹
			程岡 夏希
			大迫 展洋
第3位	0分59秒9	長岡小	金堂 恭征
			大寺 達也
			猪野 佑成
			高橋 佳晟

※(新)は大会新記録

※走り高跳びの順位記録は、最高記録の試技回数が少ない方を上位とする。

試技回数と同回数の場合、一つずつ前の試技回数の少ない方を上位とする。(規定)

■問い合わせ／学校教育課学校教育指導係 ☎880-6568



## 平成28年度臨時福祉給付金(3千円)

および

## 年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)(3万円)

### の申請はお済みですか?



### 【申請受付期限】

平成29年1月31日(火)まで

※当日消印有効

### 【申請受付場所・お問い合わせ先】

南国市福祉事務所(南国市役所内)⑩番窓口

「臨時福祉給付金」担当

専用ダイヤル ☎880-6580

受付時間:8時30分~17時15分

※平日のみ(12月29日~1月3日を除く)

### 【3千円の給付金の支給対象者】

平成28年度分の住民税(市・県民税)が非課税の方(課税されている方の税法上の扶養親族の場合は対象となりません)

### 【3万円の給付金の支給対象者】

上記の3千円の給付金の対象者のうち、障害基礎年金・遺族基礎年金の平成28年5月分を受給された方(証明の提出が必要な場合があります)

※ただし、高齢者向け給付金(3万円)を受給された方は対象外で、3千円のみ支給されます。

○給付金を受給するには申請が必要です。南国市では、対象になると思われる方には申請書類を郵送しています。

# こあんしき 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 25

やす あり あや おも  
- 安きに居て危うきを思う -



## 緊急地震速報を見聞きした際の対応行動③

### 3. お風呂・トイレにいた時

#### 基本的行動

お風呂やトイレにいた場合は、退避せずその場で身の安全を守る。

- お風呂にいた場合は、ドアを少し開けて逃げ道を作り、浴槽の中で洗面器やお風呂の蓋をかぶり頭や身体を守る。
- 乳幼児と一緒にいる場合は、バスタオル等で乳幼児を包んで抱き、浴槽のそばで身を低くする。
- トイレにいた場合は、ドアを少し開けて逃げ道を作り、その場で頭を守って身を低くする。



#### 緊急地震速報を入手する手段

携帯電話、  
スマートフォン、  
防水ラジオ



#### 強い揺れから身を守るための事前の備え

- 入浴の際には、脱衣所に着替えやバスタオル、バスローブを置いておく。
- 携帯電話、スマートフォンを近くに置いておく。

■お問い合わせ 危機管理課 ☎880-6575

# なんこくライフサポーター

## 養成研修生募集!!

南国市では介護保険の改正にともない、地域の力で介護予防支援や生活支援ができるための取り組みを展開しています。

そこで今回は左記のとおり、高齢者の生活支援

や、介護予防の担い手となる方を養成します。地域住民の皆様の方と時間を少し分けてください。是非、あなたの余暇と力を活かしてみませんか？



### 1. 対象者

地域住民すべて、余暇時間を提供できる方、生活支援、介護予防に関心のある方

### 2. 主催

南国市、南国市地域包括支援センター

### 3. 研修会場

南国市社会福祉センター 2F

### 4. 日時

12月14～16日 ※3日間すべての参加が必要です

### 5. 問い合わせ申し込み先

南国市地域包括支援センター ☎0804・6010

長寿支援課 介護保険係 ☎0880・6556

### 6. 締切

12月9日(金)まで

## 【水止め(取水停止)のお知らせ】

取水停止期間<<3日間>>

平成29年2月6日(8:00)～2月8日(17:00)

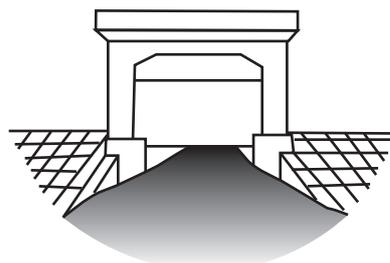
＊ 山田堰井筋土地改良区全水系が水止めとなります ＊

現在、当改良区は平成29年度稼働開始に向け、小水力発電事業を進めております。

今年度は水圧管路、発電設備工事の施工をいたします。これらの小水力発電施設建設に伴い、上記の期間に水止めが必要となります。

市民の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

※山田分水工での水止めを必要としますので、受益地区全体が水止めになります。



■問い合わせ 山田堰井筋土地改良区 ☎0887-52-2311

# 南国市で人工知能の開発!



(株)南国オフィスパークセンター

皆さん、「南国オフィスパーク」をご存じですか。

道の駅南国風良里の交差点を東に入り、北に行った所にある、広々とした蛸が丘の企業団地が南国オフィスパークです。ここは、自然豊かな先端分野の情報オフィス群として、独立行政法人中小企業基盤整備機構により造成された総面積 20.2 haの準工業地域で、13の企業社屋が建っています。

そのオフィスパークのほぼ中央にある建物が、橋詰南国市長が代表取締役社長を務める第3セクター(株)南国オフィスパークセンターです。建物内の賃貸オフィス及び会議室などの利便施設を管理・運営すると共に、オフィスパーク内企業の交流促進や業務支援、そして情報提携などの産業業務機能を支援しています。実際、いくつもの企業が賃貸オフィスに入居しています。

今年8月、「高知県コンテンツ企業誘致制度」第1号の指定を受けた企業が、この3階の一室で操業を開始しました。「人工知能開発事業者向けコンテンツ提供事業」を行う(株)datamerです。

「人工知能(AI)」と聞いて私の頭に浮かぶのは、映画の「HAL9000」や「スカイネット」等々。AIやコンテンツってなに? そもそもそのような最先端の企業がなぜ南国市へ来ることになったのでしょうか。こんな田舎? で十分な仕事ができるのでしょうか。等々、多くの疑問を感じ、また興味が湧きました。

そこで、この企業の親会社であり、同じくオフィスパークセンターに入居して人工知能(AI)の研究開発を行っているITベンチャー企業(株)Nextenerを見学・取材させて頂き、お話を伺いました。

## 取材の前に

テレビや新聞で、人工知能を搭載したロボットがクイズ大会で優勝したり、囲碁世界チャンピオンに初めて勝利したと報道されていました。家の中でも足元をお掃除ロボットが動いていたり、携帯電話はいつの間にかスマートフォンに変わり日常生活の中では欠かせないものになっています。便利で使いやすいこれらの機器には、きっと人工知能に近い機能が組み込まれているのではないかと勝手に思っていました。



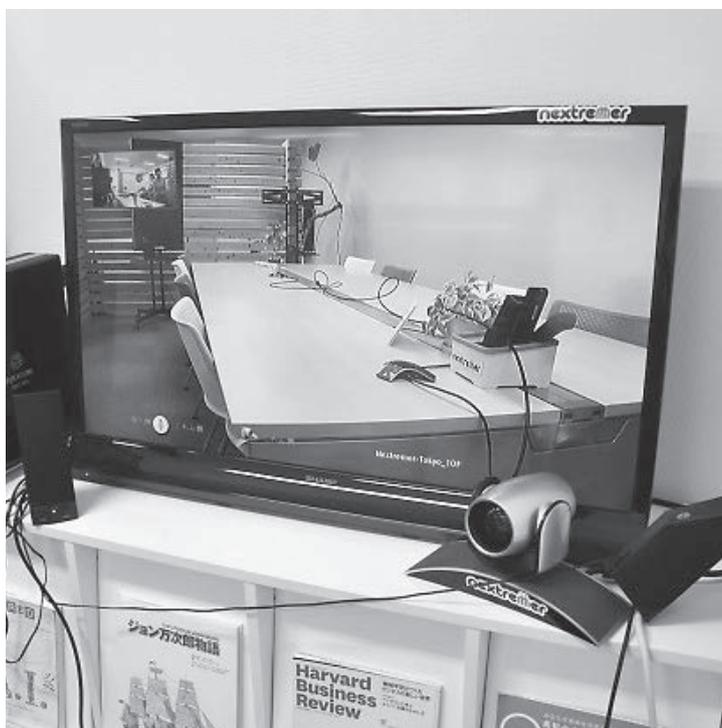
今回、南国市を拠点にした人工知能関連ベンチャー企業がどんな研究開発をしているのか、テレビアニメの「鉄腕アトム」に似たものを想像しながら取材に向かいました。

## いざ、人工知能の開発現場へ

蛸が丘の南国オフィスパークセンターは、鉄筋コンクリート3階建て、各階にはおよそ10部屋あり、ほとんどの部屋が入居企業で埋まっています。3階西端の2部屋を使った目的地まで南側の廊下を歩きました。

### 【テレビ会議】

案内されて入った部屋には、大きな植物の鉢が2つ。入ってすぐの場所に、会議用の机と椅子、その正面には大画面のテレビがあります。ボタンを押すと、東京の本社やインドの関連会社とダイレクトにつなが



り、連絡やテレビ会議ができるとのこと。高知と東京、インドがすぐ近くに感じられます。

### 【若いスタッフ】

机は4つまたは6つをひとつにたまりにして、男性12人、女性

3人が全員パソコンの画面を見ながら仕事をしています。時代の先端をいくITベンチャー企業だけあって、若いスタッフの方ばかりです。ここは、人工知能関連の研究開発を進めているところです。部屋の片隅には、ダーツとスナック菓子やバランスボール等があります。若くても、適度に休んで働かないと……。

責任者  
興梠さんのお話

性、地震などの災害時でも、津波の心配がないなどの立地条件も、大きな理由になりました。

Nextremer は今年で5期目のベンチャー企業です。東京・高知・インドを拠点に、AI関連技術の研究開発（銀行の窓口での対応などを大きな会社と共同研究）と、対話エンジン（人としやべることが出来るプロダラム、ロボットの脳みその部分であるソフトウェア）の開発を行っています。

高知には課題がたくさんあります。人口が少ない、若者が高知から出ていく、市場が小さい、全国の10年先を行くと言われている高齢化など、高知県はまさに「課題先進県」です。

「人・高知・能（じんこうのう）」戦略!!! 「高知を人工知能（新産業）の中心へ」・・・「なぜ高知なのか」とよく聞かれます。きっかけは、東京で仕事をしているとき、高知県出身のスタッフが「高知でやりたい」とぼろっと言ったことが始まりです。一人のスタッフと故郷のつながりが、人工知能研究開発企業を南国市に誕生させたともいえます。空港や高速道路ICにも近いという利便

私たちの仕事は、課題意識を持ち、それを解決するため、テクノロジーを使って、一緒に問題を解決していくソフトウェアを開発しています。

その一例として、本山町のミニデバイス「リハビリキッチン」（高知市NPO法人が考案）では60〜90代の集落の方が2週間に一回集まって料理を作ったり、食事を楽しんでいます。

一人一人の表情などを撮影し、その表情から感情を分析し、その場がどれだけ盛り上がっているか、どれだけ元気な人がいるかを数値化して、

人工知能で満足度を検証しています。これを「人・高知・能戦略」の第1号プロジェクトとして、広めていきたいと考えています。課題が多い高知はその成果をいち早く確保できる場所だと思っています。

その他にも《ピクレトリ》と言うアプリでは、「明日高知駅でお土産を買う」と話しかけると、アプリが理解して、翌日、高知駅に行ったときに、「お土産を買ってね!」と教えてくれます。また《万デジ郎に聞け!》と言うウェブサービスは高知の事を教えてくれるウェブサービスで、県外の人にアピールしたいと考えています。

また、ロボットに鎧を着せた

【取材後に】

の広報の一員となっています。

（AI-Samurai（エイアイ・サムライ）は、アメリカの世界的なイベントSXSWに参加し、人の画像や表情に反応して話す技術を披露し、自社

9月末、高知新聞に掲載され、ご存知の方も多いと思いますが、高知銀行本店に「Nextremer」などが製作した、人工知能を活用した対話



システム「頭取くんと秘書子ちゃん」がお目見えしました。話しかけると適切な答えを導き出し、音声で答えてくれます。AIロボットの「頭取くんと秘書子ちゃん」は窓口で銀行サービス案内のほかユニークな答えも用意していて、10月31日まで展示し、データ収集を行いました。人工知能というと自分の今の暮らしとは、縁遠いように感じていましたが、意外と身近にある物だと思いました。

我が家では毎日人工知能の備わった炊飯器にご飯を炊いてもらっているのですが、美味しいご飯がいただけません。炊き上がるまで、かなり奮闘している音がしますが、炊き上がりを知らせてくれます。毎日ホカホカの美味しい食事ができる幸せがあります。

自動車も自動運転の時代が近づいているような気がします。自動運転が始まれば、カーナビに電話番号で目的地を入力して乗り込めば、そこに連れて行ってくれるようになるかもしれません。電車やバスに乗っているように風景を見ながら走れるかは分かりませんが、運転は楽ちんになる気がします。

## 夢の人工知能

人工知能は人間より賢いところがあります。人工知能自身が繰り返し学習する技術が入っているからです。ロボットと人工知能が合体したら産業構造も変わるでしょう。文明の利器で便利になることは確かですが、人間の自分にしかできないこと

ものづくりの現場では、AIやロボットの活用により「第四次産業革命」が期待されています。高知・南国市を拠点に、世界にはばたく企業の姿を今後も注目していきたいと思っています。



## 委員長のコメント

「南国オフィスパークに、人工知能の研究開発をする会社ができたのを知っていますか。」

「そんなベンチャー企業が身近にあるなんて、すごいですね。」

「南国市民もあまり知らないでしょう。ぜひ紹介したいですね。」

今回の特集は、編集委員会でのこんな話題から始まりました。

先端機器の機能を十分には理解できていない私にとって、人工知能の取材は難解なものになるだろうと不安でした。しかし、丁寧な説明をいただいたうえ、質問にも分かりやすく答えてください、大変有意義な取材ができました。

それ以来、どんどん進化していくロボットやカメラ、車などのニュースに触れると、人工知能の開発が、高知の課題解決の力になるだろうと思ひ、これからの興味が湧きます。南国にその拠点が出来たことを誇らしく感じ、今回の特集で紹介できてよかったなと思っています。

ご多忙中、取材にに応じてくださいました皆様に、心より感謝申し上げます。

## 災害に備えた体制づくりへ

### 10 / 5 福祉避難所の設置運営に関する協定を締結

市は、福祉施設2事業者との間で、市の福祉避難所の設置運営に関する協定を結びました。

福祉避難所は、大規模災害発生後、高齢者や障害者の方(要配慮者)などが、一般避難所での生活に支障をきたし、特別な支援や配慮が必要となった場合、市の要請により初めて開設される避難所です。

今回の協定締結により、市の福祉避難所は15施設となりました。

また、知的・発達障害児者を対象とする広域の福祉避難所は、香南市・香美市・大豊町とともに4事業者と協定を結んでいます。



市民からのお便り

親子インスタ2020年の東京オリンピックを楽しみにしています。オリンピックを準備していると聞いて、日本人選手が活躍してもいいかなと思います。南国市は海の選手が活躍するかな。



▲ 10/9 上下水道局新局舎落成式  
(上下水道局)



▲ 10/5 災害廃棄物処理・収集・運搬協定調印式  
(市役所)



▲ 10/1 北陵中学校創立50周年記念式典  
(北陵中学校)



▲ 10/16 立石地区防災避難訓練  
(稲生)



▲ 10/15 三嶺の森土砂流出防止マット設置活動  
(香美市)



▲ 10/9 第31回高知県中央地区消防操法大会  
(高知県消防学校)



▲ 10/18,19,26 スマイリーハート人権講座  
(市役所)



▲ 10/18 商工会青年部チャリティーイベント収益金寄付  
(市役所)



▲ 10/16 四方竹祭り  
(白木谷小学校)

# 鎮守の森で災害予防

10 / 22 南国市いのちを守る植樹祭

大湊小学校区は、南海トラフ地震による津波浸水が想定されている地域です。その津波から命を守ることを目的として、市の主催による津波防災林の植樹祭を開催しました。植樹祭は鎮守の森のプロジェクトの共催、AIU損害保険株式会社と一般社団法人高知県法人会連合会の協力により行われました。

植樹は大湊小学校と大湊保育所の校庭・園庭で行われ、児童・園児が地域の方々と一緒にタブヤシを中心とした28種類、320本の照葉樹を植えました。高低様々な種類の木を植えることで多重構造の防災林が形成され、津波防災林としての効果が期待されます。



市民からのお便り

(親子クイズ)子供が今ローマ字を習っているの、今回のクイズは、一緒に考えながら楽しみました。



▲ 10/22 南国・香美・香南畜産フェスティバル (高知農業高校)



▲ 10/22 南国市老人クラブ体育大会 (スポーツセンター)



▲ 10/20 グッドラックカンパニーチャリティイベント収益金寄付 (アンジェブラン)



▲ 10/29~30 第6回中国・四国都市対抗少年サッカー大会 南国市選抜チーム優勝 (倉敷市)



▲ 10/28 国際交流パーティー (西島園芸団地)



▲ 10/23 第25回高知龍馬空港「空の日」エアポートフェスティバル (高知龍馬空港)

## 「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■ 広告の掲載内容 / 内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■ 申込方法 / 所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■ 備考 / 広告の掲載は申込順とします。

### ■ 広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲載料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

※掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

■ 申込先・問い合わせ / 企画課秘書広報係  
☎ 863-2111 (内線404)



▲ 10/30 ごめんの軽トラ市 (後免町商店街)

## 親子クイズ 535

Q 寒くなりますと、自然も冬支度を始めるようです。次の問いに教えてください。

- ①カエルは冬眠しますが、気温が何度以下になると始まるでしょうか。  
ア) 3℃ イ) 7℃ ウ) 10℃
- ②先月14日頃に月が大きく見えましたが、普段より約何万km地球に近づいていたでしょうか。  
ア) 1万km イ) 3万km ウ) 6万km
- ③南国市の上空では、夜間飛行中の飛行機が多くみられますが、両翼で点滅している光は何色でしょうか。  
右翼 ( )色  
左翼 ( )色
- ④北海道の内陸部で、大気中の水分が凍ってキラキラ光る現象を何というでしょうか。  
○○○○○○○○○○ (9文字)

【第534回解答】

【第534回当選者】

See you in Tokyo.

- 栗山 佐和 (大埴甲)  
青木 智子 (篠原)  
西岡 美加 (緑ヶ丘)  
井上 登貴 (緑ヶ丘)  
伊出 美加 (緑ヶ丘)

- 応募締切/12月9日(金)必着
- あて先/〒783-8501  
南国市大埴甲2301  
南国市企画課「親子クイズ係」  
\*はがきで応募
- 賞品/正解者の中から抽選で、5名に  
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数/70通 ★正解率/93%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

親子クイズのクイズがたつたです初めてクイズで応募しました。See you in Tokyo!オンラインブックパブリッシングのモニターでビデオの映像がクイズをどう流れました!

### ふれあいつながって 69 人権学習シリーズ

先日、外国の記事を読んだ。要約すると次のような内容だった。母親が、もうすぐ中学生になる娘に、チューブから絞り出した歯磨き粉を見せて「これを元に戻してみて」と言うと、娘は「できない!」だって、元通りにはならないもの」と答えた。それを聞いて母親は「よく覚えておいて。私たちが発する『言葉』は、使い方によっては人の生死を脅かすほどパワーがあるものなの。中学生になるあなたが発する言葉は、これから重い意味を持つようになるわ。この歯磨き粉のように、一度口から出た言葉は、もう心の中に戻すことはできないのよ。だから、自分の言葉に十分気を付けなさい」と娘に話した、というものだ。私も、自分の発した言葉で相手を傷つけてしまい、後悔をしたことが何度もある。どうして、あそこまで言ってしまったのだろう。どうして、あんな言葉を使ってしまったのだろう。そんなことを考え反省しても、後の祭だ。相手を否定する言葉を発してしまつと、それは暴力にも似た威力を発揮する。そして相手の目に見えないところを攻撃する。反対に、相手を思いやり、いたわり、共感する言葉を持つ力も、同じように大きいものだ。そして、その力が

#### 「言葉」の持つ力

働くのは相手にだけではない。優しい言葉を使えば、最初にその言葉を耳にするのは自分であり、知らず知らずに、自分も優しさに包まれるのではないだろうか。また、その言葉で相手が笑顔になれば、つられて自分も笑顔になれる。そうやって目には見えない温かいものが広がっていくように思う。この記事の母親は、最後にこう締めくくったそうだ。「どうか、言葉の使い方間違わず、誰かがあなたを必要としていたら、迷わず優しく接してあげて。あなたは、それができる人なのだから」と。そこには、我が子への心からの信頼と期待があふれていると感じた。母親のこのような言葉は、成長していく子どもにとって、きつと大きな後押しとなり、これからの人生の支えになるだろう。言葉には、大きな力がある。

\*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ  
人権啓発広報委員会  
☎880・6569

# 集落支援員を紹介します！

集落支援員とは、住民と住民、住民と行政との橋渡しを行いながら、集落点検の実施、集落のあり方についての話合いの促進、地域活動のサポート等を行う市の嘱託職員です。現在、各地区出身の3人の集落支援員が、各公民館に駐在し、地区の皆様とともに、各地区の特性を活かした地域活性化のための活動を展開しています。



戸田隆 支援員

担当地区：国府地区  
駐在場所：国府公民館  
任命年月：平成28年11月

活動紹介  
先月、市の「集落支援員設置モデル事業」を推進すべく任命されました。まずは地域活動に関する現状把握のため、地区で活動する団体へのヒアリング調査、イベントの企画運営など、地区内の横のつながりを構築するため、幅広く活動しています。

本人から一言  
皆様にもっと地元を好きになってもらうため、皆様が目・耳・手足となり、より住みやすい国府地区を目指し活動します。皆様のご理解ご協力が必要です。どうぞよろしくお願い致します。



松本信之助 支援員

担当地区：長岡西部地区  
駐在場所：長岡西部公民館  
任命年月：平成28年7月

活動紹介  
今年7月に市の「集落支援員設置モデル事業」を推進すべく任命されました。地区で活動する団体へのヒアリング調査、イベントの企画運営など、地区内の横のつながりを構築するため、幅広く活動しています。

本人から一言  
より良い長岡西部地区を目指し、皆様とともに活動していきたいと思っております。精一杯がんばります。



清水歩未 支援員

担当地区：稲生地区  
駐在場所：稲生ふれあい館  
任命年月：平成26年6月

活動紹介  
平成26年6月の集落活動センター「チーム稲生」の設立に合わせて任命されました。イベントの準備運営、チラシの作成、役員会の段取り、会計処理など、事務局員として、チーム稲生を支えています。

本人から一言  
チーム稲生は地域住民みんなで支え合い、協力しあう、元気で健康な稲生づくりが目標です。皆様とともにがんばりましょう。

市民からのお便り

(親子クイズ)懐かしい英会話でした。私の当時は思い出しました。オリンピック、パラリンピックが楽しみです。

## フランス料理教室

寒い季節にピッタリのブッフ・ブルギニオン(牛肉を赤ワインで煮込んだ料理)を作ります。

日本では聞き慣れない料理ですが、フランスでは老若男女を問わず愛されている家庭料理のひとつです。

- 日時／12月13日(火)10:30～13:00
- 場所／三和防災コミュニティーセンター
- 講師／川田 アマンディーン
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,500円
- 準備物／エプロン、タッパ
- 申込締切／12月4日(日)

## フラワーアレンジ教室

ヒバ、ブラウンなどの枝物や、スタイリッシュピンクの花々を使い、長く飾って楽しめる、クリスマスにもぴったりのフラワーアレンジを作しましょう。

- 日時／12月15日(木)13:30～15:00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／清岡 恵子
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／2,000円
- 準備物／はさみ、ゴミ袋、新聞紙、作品を持ち帰る為の袋
- 申込締切／12月6日(火)

## 生涯楽習

### お正月飾り寄せ植え教室

松・竹・梅を使った寄せ植えで、お正月飾りを作ります。作ったお正月飾りで、新年を迎えてみませんか？

- 日時／12月17日(土)10:00～11:30
- 場所／土曜日 (旧南国警察署から西へ約100m)

- 講師／和田 豊
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／2,500円
- 準備物／スコップ、ゴム手袋、エプロン、大きめの袋
- 申込締切／12月6日(火)



### ●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国  
(☎ 865-8015)まで

※今月のにこにこライフとなくく歴史散歩は休載します

募集

やっぱり大好き  
物部川コンテスト

■募集部門

① 絵てがみ

テーマ「物部川の四季」

② ありがとう／ごめんね作文

テーマ「物部川」

■応募点数

各部門1人1点

※未発表のオリジナル作品に限りません。

■応募方法

ハガキまたは同サイズの用紙に、氏名・住所・電話番号・年齢（学生の方は学校名と学年も）・応募部門・作品を記入のうえ、応募して下さい。

※②の作文は、「ありがとう」

市民からのお便り

（親子クイズ）先日めでたく喜寿を迎えました。2020年には81歳です。オリンピックを元気に応援したいです。

か「ごめんね」のいずれか一方に関する短い作文で、40文字以内とします。

■応募締切／1月11日(水)必着

■表彰式

2月11日(土)に高知工科大学で行われる物部川のイベントで表彰式を行います。

※詳細は市のホームページ、または市役所で配布するチラシをご覧ください。

■作品送付先・お問い合わせ先  
香南市役所地域支援課「やっぱり大好き物部川コンテスト」係まで

☎0887・57・8503  
(〒781・5292香南市野市町西野2706)

自衛隊高等工科学校生徒  
（一般採用）試験のご案内

■日時／平成29年1月21日(土)

■受付／平成28年11月1日(火)～平成29年1月6日(金)

■試験会場／高知よさこい咲都合同庁舎9階会議室

■対象者

15歳以上17歳未満の男子  
※平成29年4月1日時点

■問い合わせ

自衛隊高知募集案内所  
☎823・2006  
HP <http://www.mod.go.jp/pco/kochi>

自衛官候補生(男子)  
採用試験のご案内

■試験日／12月17日(土)

■試験会場／陸上自衛隊高知駐屯地(香南市香我美町上分子坂川3390)

■受付期間／通年(試験日前日締切)

■応募資格

18歳以上27歳未満の者  
(学歴不問)

■問い合わせ

自衛隊高知募集案内所  
☎823・2006  
HP <http://www.mod.go.jp/pco/kochi>

「林業就業相談会」の  
参加者募集

森林組合や林業会社の採用担当者との相談・面談会です。

■日時／平成29年1月21日(土)13時30分～16時30分  
(受付最終16時)

■場所／高知商工会館 4階光の間  
(高知市本町1丁目6・24)

■備考／申し込みは不要です。直接会場にお越し下さい。

■問い合わせ

高知県山村林業振興基金  
高知県林業労働力確保支援センター  
☎0887・57・0366

消防団応援の店募集

地域のために活動している消防団に対して各種優遇サービスをご提供いただく「消防団応援の店」制度にご協力いただける事業所を広く募集しております。ぜひご参加いただけますようお願いいたします。

■問い合わせ・申込み

高知県消防協会  
☎823・9044



岡豊高校 漫画アニメ部

**放送大学  
4月生募集のお知らせ**

放送大学では平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

○一つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

**■出願期間**

▼第1回/平成29年2月28日(火)まで

▼第2回/平成29年3月20日(月)まで

※資料を無料で送付します。  
※ホームページでも受付可。

■資料請求・問い合わせ

放送大学高知学習センター

☎ 843・4864

HP <http://www.ouj.ac.jp>

**「林業就業支援講習」  
の受講者募集**

林業への就業を希望する方を対象に、林業に関する座学や林内作業見学、就業相談等を行います。(資格取得なし)

■日時/平成29年1月18日(水)～1月21日(土)(4日間)

■基本的に9時～17時

■場所/森林研修センター他(香美市土佐山田町大平80)

■申込締切/平成29年1月6日(金)

■備考/受講料は無料(修了者に対し、受講中の宿泊費一部補助あり)

■最終日に「林業就業相談会」に参加します。

■問い合わせ

(公財)高知県山村林業振興基金

高知県林業労働力確保支援センター

☎ 0887・570366

**講座**

**南国市観光案内人の会  
後免エリアガイド養成講座  
受講者募集**

観光客の方に、「後免のまちあるき」のガイドを通じて地元の魅力を伝えませんか?ガイドをしたことがない方も、興味がある方はお気軽にお申込みください。

■開催日時/平成29年1月17日(火)、1月24日(火)、1月31日(火)、14時～17時 2月7日(火) 先進地視察

■募集/年齢・住所等問わずどなたでも、原則として全4回の出席が可能な方

■場所/後免町防災コミュニティセンター 1階(予定)

■内容/講師に宅間一之先生をお招きし、ガイドの心得、南国市や後免の歴史などを中心に学びます。今回は座学を中心に行い、今後はまちあるきのコースを各自で作成していく講座を実施する予定です。

■参加費/無料

(視察時の昼食は実費)

■申込方法/郵送、電話、FAXで、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号をお知らせください。

**イベント**

**第56回南国市美術展覧会**

【一般の部】

【幼児・児童・生徒の部】

同時開催

■日時/12月11日(日)～18日(日) 9時～17時

※11日(日)は10時開館

※18日(日)は16時閉館

■場所/スポーツセンター

■内容

▼開会式・表彰式

12月11日(日)9時45分～

※【一般の部】の賞は、特選・褒状・奨励賞があります。

▼似顔絵コーナー

12月11日(日)12時半～15時

▼茶席/12月11日(日)・18日(日) 11時30分～14時30分

■問い合わせ

一般の部

生涯学習課

☎ 880・6569

▼幼児・児童・生徒の部

学校教育課

☎ 880・6568

**市民からのお便り**

(親子クイズ)簡単だったので辞書を調べることもなかったです。

### 国際交流ポットラック 忘年会

新しい留学生の歓迎会をか  
ねたポットラック(持ち寄り)  
忘年会です。

国際交流にかかせないおも  
てなし「日本人の素人芸」コー  
ナーも企画しています。

■日時/12月17日(出)  
13時~16時

■場所/三和防災コミュニティー  
センター

■参加費  
・NIA南国市国際交流協会  
会員、外国人、子供(3歳~18  
歳)

100円+持ち寄り料理1品+  
飲み物

・一般  
300円+持ち寄り料理1品+  
飲み物

※お料理は6~7人分程度お  
持ち下さい。お料理が準備  
できない場合は、果物・お  
菓子・飲み物をお持ち下さ  
い。

※持ち込みなしの場合は、参  
加費千円を受付で申し受け  
ます。

■申込み・問い合わせ  
東條

☎090・1324・6887  
✉miquita@nifty.com

### 年末非行防止 街頭パレード

南国市補導委員会と南国地  
区少年補導員連絡協議会は、  
青少年の非行防止と健全育成  
の啓発活動として、合同で年  
末非行防止街頭パレードを開  
催します。

■日時/12月2日(金)15時~  
■出発式

マルナカ南国店駐車場  
パレード/マルナカ南国店  
を出発し、サニーアクシス

南国店北を折り返すコース  
■問い合わせ  
少年育成センター

☎863・4201

### おさかなクリスマスin 高知・ものべ川

物部流域では観光活性化に  
向けた取り組みとして、南国  
市・香南市・香美市の主要な  
観光施設、関連団体などが中  
心となり、観光振興を目指す  
団体「物部川DMO協議会」  
を発足。発足最初の取り組み  
として、さかなクンを招いた  
トークショーイベントを開催  
します。

■日時  
12月23日(祝)

午前の部 10時開場  
午後の部 13時開場

※完全入れ替え制。  
■場所  
香南市野市総合体育館  
(野市町大谷)

※土足禁止。上履き等のご持  
参をお願いします。

■内容  
さかなクントークショー・  
山田高校書道パフォーマンス  
ス・さめぼんバルーンアー  
ト・さかな絵の展示他

※内容を変更することがあり  
ます

■入場料/無料  
※当日先着順。

※入場された方にはアンケー  
トに答えていただきます。

■臨時駐車場  
のいち動物公園、アクトラ  
ンド、

フジグラン野市屋上駐車場  
■無料シャトルバス運行  
のいち動物公園、のいち動  
物公園上り口駐車場、のい  
ち駅

■同時開催  
南国市・香南市・香美市の  
ご当地グルメが大集合。山  
田高校チャレンジショップ  
企画もあり。のいち動物公  
園にて。10時~16時。

※動物園入場料が必要です。  
■問い合わせ  
物部川DMO協議会事務局

☎802・6577

### 平成28年度南国市成人式

■日時/平成29年1月3日(火)  
13時~(開場正午)

■場所/スポーツセンター

■対象/平成28年4月2日か  
ら平成29年4月1日までに  
生まれた方

※住民登録のある新成人の方  
には、11月中にお知らせ文書  
を送付しています。文書が届  
いていない場合や紛失した  
場合も出席できますので、ご  
連絡ください。

※南国市出身の方は、現在、住  
民登録がなくても出席でき  
ます。参加希望の方はご連絡  
ください。

※新成人の方で、介助等を必要  
とされる方は、事前にご連絡  
ください。なお、式典では、手  
話通訳を行います。

■問い合わせ  
生涯学習課生涯学習人権係

☎880・6569

### 黒滝自然館せいらん 餅つき体験交流会 参加者募集

山のきれいな水と天日干し  
により作られたおいしいもち  
米で、きねつきの餅を作り地  
元の方と交流しませんか。昼  
食には南国市産にこだわった  
野菜料理等をご用意し、地域  
の特産品の販売や正月用のミ  
二門松(1個250円当日申し込  
み)作り体験を予定していま  
す。名所のご案内もいたしま  
す。ぜひご参加ください。

■日時/12月17日(出)10時~  
■場所/黒滝自然館せいらん

■無料送迎バス/9時に市役  
所玄関前に集合

■申込み時にご予約ください。  
■募集人数/35名程度

■参加費/一般A3千円(昼  
食・餅1kgのお土産付き)、  
一般B千800円(昼食のみ)、  
小学生千200円(昼食のみ)、  
幼児無料

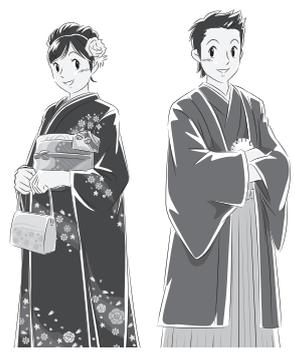
※各グループ(個人を含む)  
1名以上は一般Aでお申し  
込みください。

■申込み締切/電話にて12月  
14日(水)まで

■主催/黒滝グループ

■申込み・問い合わせ  
農林水産課地産地消推進係

☎880・6559



平成29年南国市体育始め

平成29年の健康と飛躍発展を願い、体育始めの行事として「走り始め」を行います。皆さんお気軽にご参加ください。

■日時／平成29年1月4日(水) 9時～ 小雨決行

■集合場所／南国市役所

■コース／市役所～日吉神社参拝～後免商店街～電車通り～柴田整形外科前を走り市役所へ

■参加費／無料

■問い合わせ

スポーツセンター

☎865・8015

お知らせ

自賠責保険・自賠責共済のご案内

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成27年の事故発生件数は約54万件、死傷者数は約67万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部

分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加人が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することが大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、自動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！



高知広域都市計画区域マスタープラン(素案)

県では、都市計画における基本的な考え方について、おおむね20年後の都市の姿を展望したうえで、広域的な視点からまちづくりを進めていくための方針を示した、都市計画区域マスタープランを策定しています。

このたび、高知広域(高知市、南国市、香美市、いの町の各一部)における都市計画区域マスタープラン改訂素案を取りまとめましたので、県民の皆様からご意見を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■高知県都市計画課ホームページ <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/>

■募集期間／平成28年12月16日(金)～平成29年1月20日(金)

■応募方法／メール、FAX、郵送(消印有効)

■問い合わせ先

高知県庁6階 都市計画課

〒780・8570

高知市丸ノ内1丁目2・20

☎823・9846

FAX 823・9349

✉ [171701@ken.pref.kochi.lg.jp](mailto:171701@ken.pref.kochi.lg.jp)

また、意見を募集するにあたり、高知広域都市計画区域

マスタープラン(素案)の説明会を以下のとおり開催する予定です。多数のご参加をお待ちしております。

■日時／平成28年12月7日(水) 19時から(2時間程度)

■場所／南国市役所 4階 大会議室

アイヌの方々からのお受けします

相談専用電話  
フリーダイヤル

☎0120・771・208

■受付／月曜日～金曜日(※祝日、12月29日～1月3日を除く)

■時間／9時～17時

■備考／相談無料・匿名可・秘密厳守

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業により実施するものです。

「南国市ホームページ」有料バナー広告募集中

「南国市ホームページ」に掲載する有料バナー広告を募集しています。

■広告掲載場所

南国市ホームページのトップページ下

■バナー広告規格／縦50×横180ピクセル、GIF または JPEG で8KB 以内

■掲載料(月額)

▶市内に事業所などがある方…1万円/枠 (3カ月以上継続する場合は5千円/枠)

▶そのほか…2万円/枠

■備考／掲載者の決定は、ホームページ広告掲載取扱要綱およびバナー広告表現ガイドラインの基準に沿って行います。詳細は南国市ホームページ (<http://www.city.nankoku.lg.jp>) でご確認ください。

■申込先・問い合わせ

情報政策課 (☎880-6585) まで

市民からのお便り

2020年のオリンピック、パラリンピックが無事開催されますように！

市民からのお便り 皇居を気軽に参観可能となったため、新年に妻と娘夫婦で宮内庁庁舎や宮殿東庭など参観してきました。ちなみに約1時間15分のコースです。

## 12月4日から10日まで は人権週間です。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めております。

高知地方法務局及び高知県人権擁護委員連合会においても、今年度の人権週間行事のひとつとして、県内の主要箇所にて「特設人権相談所」を開設し、DV、セクハラ、ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待、いじめ、体罰など子どもに関する人権問題、高齢者や障害者に対する差別や虐待、その他くらしの悩みごと等、人権に関する御相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽に、最寄りの「相談窓口」を御利用ください。

※お問い合わせは、最寄りの法務局又は市町村の担当窓口又は人権擁護委員まで。

## くらしの悩みごと相談所

人権週間の人権擁護委員が、地域住民の皆さんの様々な悩みごとの相談をお受けいたします。皆様、お気軽にお越し下さい。

■日時/平成28年12月6日(火) 10時~12時  
13時~16時

■相談受付は15時30分まで  
(相談所/高知よさこい咲都合 同庁舎 9階会議室)

■相談担当者/弁護士資格を有する人権擁護委員、司法書士資格を有する人権擁護委員

■相談内容/差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭及び近隣関係等における法律・人権問題に関するあらゆる相談

■備考/事前予約制です。問い合わせ先にて予約ください。

■相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。  
■予約・問い合わせ  
高知地方法務局人権擁護課  
☎822・3503

## 特定健診のご案内

### 40歳から74歳までの 国保加入者の方へ

今年度の特定健診は受診しましたか? 公民館等での「集団健診」は11月で終わりましたが、医療機関での「個別健診」は受診できます。詳しい内容は、4月にお送りした青色の封筒の中の「特定健康診査のご案内」をご覧ください。

■対象者/40歳から74歳までの国保の方(対象の方には、4月に青色の封筒(受診券等)を送付しています)

※年度途中に南国市国保に加入し、特定健診の受診を希望される方は、国保係までご連絡ください。

■特定健診の健診料/無料  
■健診時に必要なもの/受診券、国保の保険証、問診票  
■受診券の有効期限/平成29年3月31日  
※当該年度中に75歳になる方は、誕生日の前日まで有効  
■問い合わせ  
市民課国保係  
☎880・6555



# 移動図書館 たちばな2号 市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
12/1	木	長岡東部保育園 10:20~10:40	コージー南国 10:55~11:15	十市小学校 12:50~13:35	錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15	あとむ幼稚園 15:20~15:50
2	金	丸十園芸組合前 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05	日章小学校 12:50~13:20	立田消防屯所南側 14:10~14:30	タマリン館 14:40~15:00	大篠小学校A 15:25~16:25
6	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	大篠保育園 14:35~15:05			
7	水	土佐希望の家 10:00~10:25	国府保育所 10:35~10:55	三和小学校 12:50~13:40	南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	JA三和支所 15:00~15:30
8	木	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20	国府小学校 13:00~13:40			
9	金	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	大湊小学校 13:00~13:30	高知高専宿舎 13:45~14:05	グループホームワルツ 14:20~14:50	
13	火	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	後免野田小学校 12:50~13:35	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05	奈路小学校 15:10~15:45
14	水	蒲原県営住宅 10:40~11:00	保健福祉センター 11:20~11:40	香長中学校 13:00~13:20	白山荘 13:50~14:20	稲生保育園 14:30~14:50	かりヤストア-前 14:55~15:15
15	木	長岡西部保育園 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	医学部国際交流会館 16:00~16:20			
16	金	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	高ヶ池中学校 13:10~13:30	長岡農協 13:50~14:10	南陣山公民館 14:20~14:40	
21	水	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15	ケアハウスたんぼぼ 14:10~15:00	医学部中島宿舎 15:10~15:30	ひまわり幼稚園 15:35~16:05	
22	木	後免野田保育園 10:20~10:40	植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10			

## 宝くじコミュニティ助成事業

南国市消防団は、市民の安心・安全を守るため、地域防災力強化のため、日頃より防災活動に取り組んでいます。

この取り組みの中、宝くじコミュニティ助成事業を活用し、安全装備品としてヘルメット（234個）を消防団員に整備いたしました。



市民からのお便り

「広報のなかへ」いつも楽しく見させてもらっています。天然色劇場の写真に自分が小さく出ています。なぜかうれしかったです。天からとロッケがおいしかったです。

### 自動車運転者の表彰

市内に居住し、自動車運転している方で、次の要件を備えている方を表彰します。

- 要件／交通安全協会の会員で、運転技能に優れ、他の模範となる方
- 支部表彰／無事故無違反年数が7年以上で、過去に協会の優良運転者表彰を受けていないこと
- 県表彰／無事故無違反年数が10年以上で、支部表彰を受けていること（申請時に

支部表彰受賞年月日を記入）  
申請日時／12月1日（木）  
平成29年2月28日（火）

9時～11時半、13時～16時  
※土・日曜日、祝日と12月29日（木）／平成29年1月4日（水）を除く

■申請時に持参する物／運転免許証、会員証、印鑑

■申請費用／当支部が負担  
■申請先・問い合わせ  
南国警察署内

交通安全協会南国支部  
☎863・2221

### ニホンウナギの保護にご協力を！

県内の河川や湖などの内水面では、資源の減少が心配されているニホンウナギの保護のため、10月から翌年3月までの間、捕ることが禁止されており、

ニホンウナギの資源回復に向け、ご協力をお願いします。

■問い合わせ

県漁業管理課（高知県内水面漁場管理委員会事務局）  
☎821・4608

## 掲示板

### 12月の納税は 固定資産税(3期分)・ 国保税(6期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

#### 交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
28年10月	14件	0人	14人
28年1月～10月	135件	2人	148人

#### 火災・救急(10月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	195回
建物	1件	急病	113回
山林	0件	交通事故	20回
その他	0件	一般事故	39回
		その他	23回

### 人権・行政相談

- とき／12月20日（火）  
10：00～15：00
- ところ／社会福祉センター  
※お問い合わせは、総務課総務係  
☎880-6551）まで

### 犬・猫の飼い方講習会

- とき／12月8日（木）13：30～15：30
- ところ／総合あんしんセンター
- 備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。  
※お問い合わせは、県食品衛生課  
☎823-9673）まで

### 無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日  
10：00～12：00
- ところ／社会福祉センター  
※事前予約を社会福祉協議会  
☎863-4444）まで

## 図書館だより

12月の休館日

毎週月曜日、23日（金）  
12月28日（水）～1月4日（水）

### 新刊紹介

ラストナイト	薬丸岳
継続捜査ゼミ	今野敏
十二人の死にたい子どもたち	冲方丁
すみなれたからだで	窪美澄
梅もどき	諸田玲子
アノマリ-	松岡圭祐
ジャッジメント	小林由香
蜂蜜と遠雷	恩田陸
孤蓬のひと	葉室麟
まことの華姫	畠中恵
黒い紙	堂場瞬一
深夜食堂⑯	安倍夜郎
住友銀行秘史	國繁博史
	ほか

# 環境課からののお知らせ

ごみ収集は**12月31日(土)**から**新年1月3日(火)**まで休みです

年末年始の収集日は次のとおりとなります。

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月29日(木)まで	1月5日(木)から
火・金の地区	12月30日(金)まで	1月6日(金)から
水・土の地区	12月28日(水)まで	1月4日(水)から

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集	
収集地区	変更日
十市(県道新春野赤岡線以南)、成合	1月2日(月)→1月4日(水)
片山、里改田	1月3日(火)→1月5日(木)

カン・金属類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3月曜日の地区	1月2日(月)は収集休み
第1・第3火曜日の地区	1月3日(火)は収集休み

紙類・衣類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3月曜日の地区	1月2日(月)は収集休み
第1・第3火曜日の地区	1月3日(火)は収集休み

市民からのお便り

野菜高騰で献立を考えるのが大変な毎日です。

## 年末年始のし尿のくみ取り

環境センター(し尿処理施設)は、12月30日(金)～1月4日(水)まで休業します。

年明けは、1月5日(木)から平常どおり業務を始めます。

年末・年始のし尿のくみ取りについては、12月20日(火)までに次の業者に直接お問い合わせください。

業者名	所在地	電話
(有)香南衛生社	大埴乙	864-2517
(有)南国衛生社	東山町	863-3531
(有)南国清掃	岡豊町	866-2432
(株)浄化槽センター	下末松	863-5117

## 香南清掃組合からのお知らせ

12月26日から新施設での受入開始！

香南清掃組合は、新しいごみ処理施設を現施設の北側に建設しており、平成28年12月26日(月)から新施設へごみの搬入を開始します。お間違いないようにお願いします。入口は現施設と同じ南入口です。場内の案内板等に従って搬入してください。

## 12月の第○曜日の参考

日	月	火	水	木	金	土
				1 (第1・木)	2 (第1・金)	3 (第1・土)
4	5 (第1・月)	6 (第1・火)	7 (第1・水)	8 (第2・木)	9 (第2・金)	10 (第2・土)
11	12 (第2・月)	13 (第2・火)	14 (第2・水)	15 (第3・木)	16 (第3・金)	17 (第3・土)
18	19 (第3・月)	20 (第3・火)	21 (第3・水)	22 (第4・木)	23 (第4・金)	24 (第4・土)
25	26 (第4・月)	27 (第4・火)	28 (第4・水)	29	30	31



※持込の際には従来通り(香南清掃組合 ☎863・1177)へ事前連絡が必要です。  
※12月31日～1月3日は受け入れしていません。

# 知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

## ◆年金の予約相談を実施しています。

平成28年10月より全国の年金事務所で年金の予約相談を実施しています。ご予約いただきますと・・・

- ① お客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます。
- ② 相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します。予約の申し込みは「ねんきんダイヤル」へ！

☎0570-05-1165

- 予約希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- 予約相談の実施時間帯は、8:30～16:00（月～金曜日）です。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- 年金受給に関する書類を提出する場合も事前予約されると、待ち時間が短縮できます。
- お近くの年金事務所でも受付しています。

南国年金事務所（☎864-1111）

<音声ダイヤルに従って①→②を選択してください>

市民からのお便り

朝晩涼しくなりました。体調管理をしながらはー。

## 税 だ よ り

### 家屋調査にご協力ください

平成29年度固定資産税の課税に向け、平成28年中の家屋の状況（新築・増築・取り壊しなど）を調査していますので、ご協力をお願いします。

#### ■所有者の変更は届け出を

未登録の家屋（法務局で登録されていない建物）で、売買・贈与・相続などで所有者を変更した場合は、納税義務者変更届（用紙は税務課にあります）を提出してください。

※登記家屋やそれに付随する家屋の所有者変更については、法務局で手続きをしてください（税務課への届け出は不要）。

#### ■新築・増築・取り壊し

平成28年中に家屋の新築や増改築などによる床面積の増減、または家屋の取り壊しがある場合は、今年中にご連絡ください。

※すでに税務課職員が調査で聞き取っている場合は、連絡の必要はありません。

### 標識の交付を受けていない農耕車両をお持ちではないですか？

乗用装置のあるコンバインやトラクターなどの農耕車両は「農耕用の小型特殊自動車」として、軽自動車税の課税対象となります。取得した場合は、登録の届け出が必要です。標識の交付を受けていない農耕車両をお持ちの場合は標識の交付を受けてください。ただし、乗用装置のない手押し式の田植え機などは課税されません。

また、軽自動車税は4月1日時点の所有者に課税されます。すでに使用していても、廃車の手続きをしていない場合は課税されますのでご注意ください。

#### ■届出先・問い合わせ

税務課 ☎880-6554

資産税係（家屋の調査）

税務管理係（標識の交付）

# 広域がん検診市

## 今年度まだがん検診を受けていないみなさまへ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。

下記のがん検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、勤務先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。※申込先：高知県総合保険協会（申込み方法は下欄に記載）

■検診日・会場・検診の種類 ※各日午前中に検診を実施します。

市町村	実施場所	検診日	肺	胃	大腸	子宮	乳
南国市	南国市保健福祉センター	1月 29日(日)	○	○	○	○	○
		2月 19日(日)	○	○	○	-	-
	高知大学岡豊キャンパス	3月 1日(水)	-	-	-	○	○
高知市	高知市保健福祉センター	1月 17日(火)、18日(水)、19日(木) 20日(金)、27日(金)、28日(土)	○	○	○	-	-
		2月 14日(火)、16日(木)、17日(金) 21日(火)、22日(水)、24日(金)					
		3月 4日(土)、5日(日)、7日(火)					
	高知市保健福祉センター	1月 16日(月)	○	○	○	○	○
		2月 10日(金)	○	○	○	○	○
	西部健康福祉センター	1月 30日(月)	○	○	○	-	-
	東部健康福祉センター	1月 31日(火)	○	○	○	○	○
	フジグラン高知	2月 9日(木)	○	○	○	-	-
	県民体育館	2月 1日(水)、15日(水)	○	○	○	○	○
	高知医療センター	2月 25日(土)	○	○	○	○	○
	あじさい会館	2月 27日(月)	○	○	○	-	-
		3月 6日(月)	○	○	○	-	-
	高知大学朝倉キャンパス	3月 2日(水)	-	-	-	○	○

市民からのお便り

めっきり寒くなりました。体調に気をつけましょう!!

※南国市、高知市以外の検診日程(1/16~3/7)については、高知県健康対策課ホームページをご覧ください。

■対象/今年度(平成28年4月1日~)がん検診を受診していない方で、下記に該当する方

- ▶肺がん・胃がん・大腸がん/40歳以上の男女 ▶子宮頸がん/20歳以上の女性
- ▶乳がん/40歳以上の女性で、下記のいずれかに該当する方

- ①昨年度未受診の方 ②受診年度内に40歳・50歳になる方 ③無料クーポン券対象者

■検診料

- ▶肺がん/200円 ▶胃がん/900円 ▶大腸がん/400円 ▶子宮頸がん/600円 ▶乳がん/1,000円

※次の方は、各種がん検診料が無料です。

- ①平成28年度内に40歳・50歳となる方
- ②平成28年度内に70歳以上となる方(ただし、肺がん検診は65歳以上となる方が無料)
- ③生活保護世帯の方(申込時にお伝えください)
- ④身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要)

■申込方法/高知県総合保健協会へ電話でお申し込みください。

■申込電話番号/①831-4351 ②833-4892 ③833-4668

■申込受付時間/8:30~17:00(土・日・祝は休み)

■申込受付開始/12月12日(月)~

※通常、南国市が実施する検診と申込先が異なりますのでご注意ください。

※申込締切日は各検診日の2週間前までです。ただし定員に達すると、その時点で申込みを締切ります。

# 保健福祉センターからのお知らせ

## ★各種健診(検診)・相談など



※前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
子宮頸がん検診	1月12日(木)	なんごく産婦人科	14:00、14:30 15:00、15:30 16:00	20歳以上の女性	なし	800円	12月7日(水)
	1月19日(木)						
乳幼児健診	4か月児健診	保健福祉センター	12:45~14:00	全地区	なし	無料	
	10か月児健診						
	1歳6か月児健診						
	3歳4か月児健診						
愛の献血	12月13日(火)	南国警察署	9:30~12:30	全地区 (17~69歳)			皆さまのご協力、よろしく お願いします。
		西日本高速道路(株)四国支社 高知高速道路事務所	14:30~16:00				
	12月21日(水)	高知大学医学部	11:30~16:30				

市民からのお便り

昨年はインフルエンザにかかり大変だったので今年はしっかり予防をしたいと思えます。

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」では、対象の子どもさんの兄妹を連れての参加の場合は兄妹のお世話ができる同伴者が必要です。

■今月の休み/12月29日(木)

■対象/生後6か月から歩き始めるまでの主に未就園児とその保護者

■日時/毎週木曜日9時30分~11時30分

■場所/保健福祉センター

■今月の休み/12月28日(水)

■今月の計測日/12月14日(水)

■対象/妊婦さんと生後6か月までの子どもさんとその保護者

■日時/毎週水曜日9時30分~11時30分

■場所/保健福祉センター

■対象/主に未就園児とその保護者

■今月の休み/12月23日(祝)30日(金)

■ひよこルーム

■日時/毎週月・金曜日9時30分~11時30分

■場所/保健福祉センター

■対象/主に未就園児とその保護者

■今月の休み/12月23日(祝)30日(金)

子育て支援センター  
ひよこルーム  
(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べるようになっていきます。親子で気軽にお越しください。

## ☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
12/4	日	川田内科(後免町)	864-2501
11	日	領石蛭が丘クリニック(領石)	862-1123
18	日	藤原病院(大堀乙)	863-1212
23	金	南国中央病院(後免町)	864-0001
25	日	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
30	金	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
31	土	宮田整形外科(篠原)	863-5885
1/1	日	JA高知病院(明見)	863-2181
2	月	きび診療所(明見)	804-6500
3	火	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
8	日	北村病院(東崎)	864-2101

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは

**保健福祉センター**

〒783-0004 南国市大堀甲320 (☎863-7373)まで



## 子育て講座①

■日時/1月17日(火)10時~11時30分  
(受付9時30分)

■場所/保健福祉センター

■内容/「産後リカバリヨガ」

■講師/大崎厚子

■対象/3か月~7か月までの未就園児とその保護者

■定員/親子10組、保護者のみ4組

※資料代等実費500円が必要

※ヨガマットをご持参ください

■募集受付開始日/12月21日(水)

(定員になり次第締め切り)

## 子育て講座②

■日時/1月31日(火)10時~11時30分  
(受付9時30分)

■場所/保健福祉センター

■内容/「子どもの育ちとおもちゃの関わり」

■講師/高知子ども図書館はとぽっぽ

■対象/0か月~3歳児までの未就園児とその保護者

■定員/12組

■募集受付開始日/12月21日(水)

(定員になり次第締め切り)

# ハイちくどいめん

251



劉南希

リュウ ナンキさん  
(中華人民共和国)  
高知大学医学部留学生

中国雲南省昆明出身です。昆明医科大学薬学部を卒業後、2015年、高知大学医学部修士課程に入学しました。来年4月には博士課程への進学を希望しています。

中国では、泌尿器系の薬を投与した後の症状のメカニズムを研究していました。ここでは40匹のネズミを使って「膀胱炎のネズミに特定の治療薬の効果」を試しています。博士課程修了後は、大学の先生になりたいと思っています。

私は日本が大好きです。小学校の時の、日本のアニメを皮切りに、次第に、日本の小説を読むようになりました。国際高校を選び、日本語を学校で習いました。日本の作家では、太

## ))) 日本が大好き )))

宰治が好きで、「人間失格」は4回読みました。森鷗外も愛読しています。

私の趣味は、読書、作文、音楽を聴くこと、料理、旅行、写真です。

生魚は食べ慣れてないのが苦手です。「えびちり」は得意料理です。辛い味が好きで、なんにでも七味唐辛子をかけます。ラーメン、カレーも普通の中では、「この味なに？」って感じ!!

好きな言葉は、上杉謙信の「運は天にあり、鎧は胸にあり、手柄は足にあり、何時も敵を我が掌中に入れて合戦すべし。死

なんと戦えば生き、生きんと戦えば必ず死するものなり。」です。



ひろうち かなた  
**廣内 奏太** くん  
平成26年12月22日生まれ

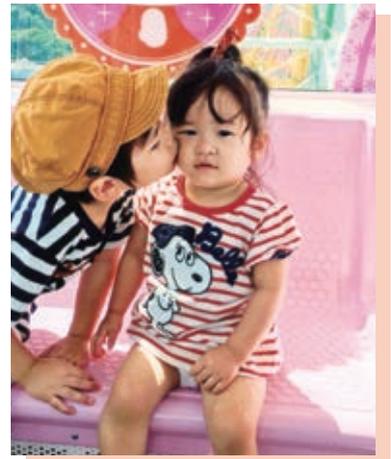
元気いっぱいの奏太くん  
健やかに伸びのびと大きくなってね!



## こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。

\*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



うだ まいの  
**宇田 真依希** ちゃん  
平成26年10月17日生まれ

いつまでもお兄ちゃんと仲良く  
たくさんみんなを笑顔に  
してね♡

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入12,8538台  
出128,176台

高知龍馬空港  
出発 64,997人  
到着 66,736人

《10月分》

### 市の統計

面積	125.30km <sup>2</sup>	内 外国人数	235人(+ 9)
人口	48,053人(- 6)	男	108人(+ 2)
男	22,922人(- 8)	女	127人(+ 7)
女	25,131人(+ 2)	世帯数	22,072世帯(+ 12)
世帯数	22,072世帯(+ 12)	登録国籍数	25カ国
( )内は前月比 《平成28年10月31日現在》			
出生数	33人〔男 18人・女 15人〕	《10月分》	
死亡数	46人〔男 25人・女 21人〕	《10月分》	
有権者数《平成28年9月2日現在》			
40,233人〔男 18,842人・女 21,391人〕			

## あ と が き

もう師走。今年も残り一ヶ月を切りました。年齢を重ねるとに月日の流れを早く感じます。人生経験値が増えていくと、時間を感じるスピードが早まると言われています。

旅をしたり、新しい趣味を始めるなど、生活に新鮮な刺激を加え、少しでも時間スピードを遅らせたいものです。(K)