

☆各種健診(検診)・相談など

LD

※前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
肺がん結核検診 特定・後期高齢者健康診査	11月 7日(月)	三和スポーツ交流センター	9:30～11:00(午前) 13:30～15:00(午後)	40歳以上	なし	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 国保及び後期高齢者医療の方は無料 その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせ下さい	申込不要
	11月11日(金)	日章福祉交流センター					
	11月25日(金)	保健福祉センター	8:30～11:00(肺) 9:00～11:00(特定) 13:30～15:00(肺・特定)				
乳幼児健診	4か月児健診	11月24日(木)	12:45～14:00	全地区	なし	無料	
	10か月児健診	11月22日(火)					
	1歳6か月児健診	11月10日(木)					
	3歳4か月児健診	11月17日(木)					
愛の献血	11月3日(木・祝)	高知大学物部キャンパス	9:30～11:30 12:30～15:30	全地区 (17～69歳)		皆さまのご協力、よろしく お願いします。	
	11月22日(火)	(株)垣内 JA高知病院	9:30～12:00 14:00～16:00				

総合健診(検診)

■日時／11月16日(木)

■場所／保健福祉センター

■集合時間／希望健診(検診)項目によって異なりますので、郵送でお知らせします。
(すべて午前中で終了します。)

■申込期間／現在申込み受付中です。
申込締切日は11月11日(金)です。

※この健診は台風のため中止になった9月20日(火)の総合健診の代替日になります。台風のため受診出来なかった方を優先いたしますのでご了承ください。

※定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)項目	定員
肺がん検診	80名
肺がん・結核検診	
胃がん検診	70名
大腸がん検診	100名
健康診査	80名

■健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40～64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳～	無料
胃がん検診	40歳～	900円
大腸がん検診	40歳～	400円
健康診査	40歳～	医療保険者により 異なります

○胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。

- ・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)
- ・胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方など)
- ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にバリウムが気管に入った方)

○勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診(検診)は、ご遠慮ください。

○健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。

○次の方は、各種がん検診料が無料になります。

①平成28年度内に40歳・50歳となる方、②平成28年度内に70歳以上となる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)

前立腺がん検診

LD

～50歳を過ぎた男性は要注意～

■日時／12月9日(金)・12月16日(金)

■場所／保健福祉センター

■受付時間／13:30,14:00,14:30,15:00

■対象／50歳以上の男性

■検査方法／血液検査
(血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定)のみ

■検診料／300円(検診料免除はありません)

■定員／先着80名(1日につき)

■申込受付開始日／11月1日(火)～

■申込先／保健福祉センター

前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんです。自覚症状が現れにくいので、早期発見のためにぜひ検診を受けましょう。この検診は高知大学医学部泌尿器科の協力で実施します。

初めて受診される方は、受付時間は13:30となります。

- ※前立腺検査中の方や前立腺疾患で治療中の方は、ご遠慮ください。
- ☆休日在宅医(変更する場合があります)
- | 日曜 | 当番医 | 電話 |
|--------|-----------------|----------|
| 11/3 木 | 山本循環器内科・眼科(駅前町) | 864-2575 |
| 6 日 | あけぼのクリニック(田村) | 878-6611 |
| 13 日 | 高田内科(大埴乙) | 863-3925 |
| 20 日 | たかはし内科小児科(緑ヶ丘) | 865-5680 |
| 23 水 | しばた整形外科(大埴甲) | 864-3412 |
| 27 日 | 北村病院(東崎) | 864-2101 |
| 12/4 日 | 川田内科(後免町) | 864-2501 |

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

子育て支援センター
ひよこルーム
(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べるようになっています。親子で気軽にお越しください。
電話、来所による子育て相談も行っています。



■日時／毎週月・金曜日
9時30分～11時30分

■場所／保健福祉センター

■対象／主に未就園児とその保護者

■今月の休み／11月25日(金)

■マタニティ&ベビーひよこルーム

■日時／毎週水曜日
9時30分～11時30分

■場所／保健福祉センター

■対象／妊婦さんと生後6か月までの子どもさんとその保護者

■今月の計測日／11月9日(水)
保健師、助産師による計測(体重身長や育児相談が受けられます)

■今月の休み／11月23日(祝)

■日時／毎週木曜日
9時30分～11時30分

■場所／保健福祉センター

子育て講座①

■日時／11月27日(日)
10時～11時30分
(受付9時30分)

■場所／保健福祉センター
(受付9時30分)

■内容／「パパとベビーダンス」

■講師／玉木晶(ベビーインストラクター)

■対象／4か月～12か月までの未就園児とその保護者(パパ対象)

■定員／12組

■※資料代等実費500円が必要

■募集受付開始日／11月7日(月)
(定員になり次第締め切り)

子育て講座②

■日時／12月6日(火)
10時30分～11時30分
(受付10時)

■場所／保健福祉センター
(受付10時)

■内容／「ベビーマッサージ」

■講師／岡村真奈美(ベビーマッサージセラピスト)

■対象／2か月～6か月までの未就園児とその保護者

■定員／12組

■※資料代等実費500円が必要

■募集受付開始日／11月21日(月)
(定員になり次第締め切り)

平成28年度11月

なんこく無料歯科健診

11月8日の「いい歯の日」に合わせて無料歯科健診を行います。この機会に健診を受けてみてはいかがでしょうか!
(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

■日時 11月8日(火)～11月14日(月)
歯科医療機関の休診日は除きます。

■場所 南国市内歯科医療機関

■対象 南国市在住者

■申込方法 市内の希望する歯科医療機関へ直接お申込みください。

■申込受付開始 10月11日(火)～ (50音順)

歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目歯科医院	大埴甲	863-6380
岡田歯科	小籠	863-7811
かにたに歯科医院	大埴甲	878-2677
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008
高島歯科医院	大埴甲	864-1182
立田歯科	立田	863-6468
寺村歯科	緑ヶ丘	865-5656
永井歯科診療所	片山	865-8270
西川歯科診療所	物部	864-1121
西村歯科医院	駅前町	864-1331
平和歯科診療所	駅前町	864-2317
間島歯科医院	植野	880-8033
南歯科	上末松	863-0655
みもと歯科医院	大埴甲	864-0002
森本歯科診療所	大埴甲	864-2365
やまもも歯科クリニック	十市	856-6480
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400

歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目歯科医院	大埴甲	863-6380
岡田歯科	小籠	863-7811
かにたに歯科医院	大埴甲	878-2677
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008
高島歯科医院	大埴甲	864-1182
立田歯科	立田	863-6468
寺村歯科	緑ヶ丘	865-5656
永井歯科診療所	片山	865-8270
西川歯科診療所	物部	864-1121
西村歯科医院	駅前町	864-1331
平和歯科診療所	駅前町	864-2317
間島歯科医院	植野	880-8033
南歯科	上末松	863-0655
みもと歯科医院	大埴甲	864-0002
森本歯科診療所	大埴甲	864-2365
やまもも歯科クリニック	十市	856-6480
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400

※この2ページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大埴甲320 (☎863・7373) まで

離乳食教室 初期・中期

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?
当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。
電話でお申し込みください。

■日時／12月13日(火) 13:30～15:30

■場所／保健福祉センター

■持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル

■参加料／無料

■託児定員／15名



ワンコインクッキング

～Men'sの厨房～

家族に任せっきりだったり、外食ばかりになりがちな男性のみなさん。一緒にスキレット料理に挑戦してみませんか。

■日時 11月26日(土) 10:00～13:00

■場所 保健福祉センター

■定員 15名(南国市民)

■参加費 500円

■献立(予定)
・豚バラブロックのおつまみ
・キャベツの巣ごもり卵
・ありもの野菜の浅漬け
・メンズの簡単パンケーキ

■持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

■申込締切 11月18日(金)

※スキレット(16cm位の鉄のフライパン・蓋付)の購入を希望される方は申込時に申し出てください。

