

フラワーアレンジ教室

～ナチュラル クラシカル～
緩やかで優雅な「和」を少し意識したデザインのアレンジを楽しみましょう。

- 日時／11月17日(木) 13：30～15：00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／清岡 恵子
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／2,000円
- 準備物／はさみ、ゴミ袋、新聞紙、
作品を持ち帰る為の袋
- 申込締切／11月3日(木)



フランス料理教室

フランスの家庭料理「ほうれん草と鮭のキッシュ」と「トマトサラダ」を作ります。

カフェで頂く、ちょっとした軽食やおやつでもある「キッシュ」は、組み合わせを変えることもでき、バリエーション豊富です。

- 日時／11月22日(火) 10：30～13：00
- 場所／三和防災コミュニティーセンター
- 講師／川田 アマンディーン
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,500円
- 準備物／エプロン、タッパ
- 申込締切／11月10日(木)

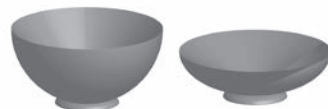


ポーセリングアート教室

世界でただひとつの「私の器」作りをお手伝いします。
磁器に転写紙(シール)を貼るだけの上絵付けで、小・中学校でも行っている簡単ホビーです。

今回は蓋付き宝箱を作ります。自分だけのオリジナル器と一緒に作ってみませんか？

- 日時／12月6日(火) 13：30～15：00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／西村 ゆかり
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名
- 受講料／500円
- 材料費／2,500円
- 準備物／はさみ、タオル
- 申込締切／11月21日(月)



和布小物作り教室

日本の和柄の布を使い、手縫いで来年の手帳カバーを作ります(手帳はこちらで準備します)。
布選びから始めて、自分だけのオリジナル手帳が作れます。

- 日時／12月7日(水) 13：30～15：00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／入野 道子
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,000円
- 準備物／裁縫道具
- 申込締切／11月21日(月)



●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国
(☎ 865・8015)まで

居安思危

なんこく防災くんの防災情報 24

やす あり あや おも
－安きに居て危うきを思う－



緊急地震速報を見聞きした際の対応行動②

2. 台所・キッチンにいた時

基本的行動

背が高く、重い家具等がない(少ない)部屋へ退避し、頭を守って身を低くする。

- ・退避できない場合は、食器棚や冷蔵庫、電子レンジ等からすぐに離れ、テーブルの下などに隠れるか、座布団やクッション、周囲にあるバッグや本等で頭や身体を守る。
- ・火を消せる場合は火を消し、火元から離れている場合は無理して消火しない。(注)
(注)：火を消しにいったお湯等が身体にかかり、やけどをする場合がある。

緊急地震速報を入手する手段

テレビ、ラジオ、携帯電話、スマートフォン、
※FM ラジオ放送連動型緊急地震速報器、など。

※FM ラジオ放送の緊急地震速報報知音を感知して、緊急地震速報の拡声放送を行う機器。通常はスタンバイ状態(消音)で待機し、緊急地震速報が放送された場合のみ拡声放送を行う。

強い揺れから身を守るための事前の備え

- ・食器棚、冷蔵庫、電子レンジ等を固定しておく。
- ・食器棚に扉ストッパーを取り付ける。
- ・ガラスの飛散防止シートを貼る。

◆緊急地震速報訓練および情報伝達訓練のお知らせ◆

11月4日に緊急地震速報の訓練を行います！

- ・平成28年11月4日(金)10時00分頃に、防災行政無線を使った緊急地震速報伝達訓練を行います。市内60ヶ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。可能な範囲で身を守る行動を取るなどの訓練をしてみましょう！

【放送内容】
上りチャイム音
「こちらは防災南国市役所です。」
「ただいまから訓練放送を行います。」
緊急地震速報報知音(ピロンポロン)
「緊急地震速報 大地震です。大地震です。」×3回
「これは訓練放送です。」
「こちらは防災南国市役所です。」
「これで訓練放送を終わります。」
下りチャイム音

11月29日に情報伝達訓練を行います！

平成28年11月29日(火)11時00分頃に、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(「Jアラート」)(※)を用いた訓練で、市内60ヶ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。

(※)「Jアラート」とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【放送内容】
上りチャイム音
「これは、テストです。」×3回
「こちらは、防災南国市です。」
下りチャイム音



■問い合わせ 危機管理課 ☎ 880・6575