



広報

# なんこく

11

No.886



## 物部川フェスタ、雲ていでギネス挑戦!

(香南市・天然色劇場)

9月25日(日)、天然色劇場にて「物部川フェスタ」が開催されました。ギネス認定の「102mの雲てい競技」や物部川河川敷にて「シーカヤック体験」など様々なイベントが盛り沢山!なかでも制限時間2分以内で雲ていを何メートル渡るかを競う一般の部では白熱の展開。優勝者は、2分以内で102mを渡りきる激走(手?)を見せました。

平成29年度 保育施設への新規入所 .....	P 2
居安思危 .....	P 4
生涯楽習 .....	P 5
カメラリポート .....	P 6
みんなの広場 .....	P 8
お知らせ .....	P10
秋季全国火災予防運動 .....	P15
環境課からのお知らせ .....	P16
知って得する国民年金 .....	P17
健康文化都市・南国 .....	P18

平成29年度

# 保育施設への新規入所

平成29年4月からの南  
市内の保育所・保育園・認  
定こども園(保育所部分)・小  
規模保育施設の新規入所に  
ついて、申込書類などの配  
布及び受付を行います。  
※認定こども園(幼稚園部  
分)の入園申込の受付は、  
直接施設へお問い合わせ  
ください。  
※市外の認定こども園(保育  
所部分)等の入園を希望す  
る場合は、子育て支援課  
へご相談ください。

## ◆入所要件

- 対象
  - ◎入所希望月の前月末日ま  
でに本市に住民登録があ  
ること
  - ◎保育施設での集団生活に  
支障がない児童であるこ  
と
  - ◎保護者が以下の①から⑩  
のいずれかに該当し、保  
育を必要とする児童であ  
ること
  - ①就労中または就労予定(一  
ひと月あたりの就労時間、  
月48時間以上で週3日以  
上又は月13日以上)
  - ②産前産後8週間程度
  - ③疾病、障害を有している
  - ④同居の親族(長期入院中  
等の親族を含む)を常時  
介護、看護している

- ⑤災害(震災、風水害等)  
の復旧に当たっている
  - ⑥求職活動(起業の準備を  
含む)をしている
  - ⑦就学中、又は職業訓練を  
受けている
  - ⑧児童虐待、家庭内暴力の  
おそれがある
  - ⑨育児休業をする場合であ  
って、既に保育を受けて  
いる子ども(兄、姉)の  
保育が、引き続き、必要  
である
  - ⑩その他、上記に類すると  
して市が認める状態にあ  
る
- ※育児休業中は家庭で保育  
ができる状態であるとみ  
なせるため、原則として  
入所はできません。  
ただし、職場復帰が月の  
初日から14日までの場合  
には前月から入所ができ  
ます。15日以降の復帰の  
場合には、復帰月の初日  
からになります。

## ◆申込書類などの配布

- 配布開始/11月1日(火)
- 配布場所/子育て支援課、  
各保育施設

## ◆入所申込み

### 個人番号について

個人番号制度が施行された  
ことにより、申請書類への個

人番号の記入が必要となりま  
す。また、申込みの際には申  
請者の個人番号と、来庁者の  
身元確認のため、個人番号カ  
ードや運転免許証等が必要と  
なります。

### 一次募集

- 申込方法
- ▼保育所・保育園  
入所申込書などの受付と  
同時に、保育士による児  
童面談がありますので、必  
ず第1希望の保育施設に  
入所申込児童同伴でお越  
しください。兄弟姉妹で  
の申込みの場合は、年齢  
が下の児童の面談日時に  
受付します。
- ▼認定こども園・  
小規模保育など  
入所申込書などの受付を  
市役所で実施します。  
なお、事前に施設見学・  
面談に行ってください。

- 受付期間/平成29年1月  
4日(水)~2月28日(火)
- 受付場所/子育て支援課
- 二次募集の結果、4月の  
定員に空きがある場合のみ  
実施します。
- 受付期間/平成29年3月  
1日(水)~3月17日(金)
- 受付場所/子育て支援課
- 入所の承諾(決定)  
入所希望者が保育施設の  
受入れ枠を超えるときは、  
利用調整をすることになり  
ます。
- 入所の可否
- ▼1次募集  
平成29年2月中旬
- ▼2次募集  
平成29年3月中旬
- ▼3次募集  
平成29年3月下旬
- ※通知書発送前の問い合わせ  
せはご遠慮ください。

## ◆随時の入所申込み (平成29年5月以降)

- 受付期間/利用希望月の  
前月1日から20日の間の  
平日
- ※20日が土、日、祝日の場  
合は前平日が締切
- 受付場所/子育て支援課

### 二次募集

一次募集の結果、4月の  
定員に空きがある場合のみ  
実施します。

### 三次募集

二次募集の結果、4月の  
定員に空きがある場合のみ  
実施します。

■受付日時・場所

受付日	第1希望保育施設	受付場所	受付年齢	受付時間	児童面談
11月25日(金)	大篠保育園	同左	0歳児	9:30~10:15	当日
			1歳児以上	10:30~11:15	当日
	後免野田保育園	同左	0歳児	14:00~14:30	当日
			1歳児以上	15:00~15:30	当日
11月28日(月)	里保育所	同左	全年齢	9:00~9:30	当日
	浜改田保育園	同左	全年齢	10:00~10:30	当日
	大湊保育所	同左	全年齢	11:00~11:30	当日
	吾岡保育園	同左	0歳児	13:30~14:00	当日
1歳児以上			14:30~15:00	当日	
11月29日(火)	長岡東部保育園	同左	0歳児	10:00~10:30	当日
			1歳児以上	10:30~11:00	当日
	岡豊保育園	同左	0歳児	13:30~14:00	当日
			1歳児以上	14:30~15:00	当日
12月1日(木)	長岡西部保育所	同左	全年齢	11:00~11:30	当日
	フレンド幼稚園	市役所4階 大会議室	全年齢	13:30~15:00	事前
	ひまわり幼稚園				
	あとむ幼稚園				
	夢工房さくら				
12月2日(金)	久礼田保育所	同左	全年齢	10:00~10:30	当日
	国府保育所	同左	全年齢	11:00~11:30	当日
	十市保育園	同左	0歳児	13:30~14:00	当日
			1歳児以上	14:00~14:30	当日
12月5日(月)	稲生保育園	同左	全年齢	10:00~10:30	当日
	明見保育所	同左	全年齢	11:00~11:30	当日
	まみい保育園	同左	0、1歳児	13:30~14:00	当日
	あけぼの保育所	同左	全年齢	14:30~15:00	当日
12月6日(火) ～ 12月14日(水) (※1)	市外の認定こども園等が第1希望の方、 および上記日程に来られない方は、 この期間中にお申込みください。	市役所2階 子育て支援課	全年齢	8:30~17:15	後日

※1 この期間は12月議会中のため、市役所駐車場が混雑しますので、できるだけ第1希望施設の受付日にお申込みください。

■問い合わせ／ 子育て支援課 ☎880・6562



# こあんしき 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 24

やす あり あや おも  
- 安きに居て危うきを思う -

## 緊急地震速報を見聞きした際の対応行動②

### 2. 台所・キッチンにいた時

#### 基本的行動

背が高く、重い家具等がない(少ない)部屋へ退避し、頭を守って身を低くする。

- ・退避できない場合は、食器棚や冷蔵庫、電子レンジ等からすぐに離れ、テーブルの下などに隠れるか、座布団やクッション、周囲にあるバッグや本等で頭や身体を守る。
- ・火を消せる場合は火を消し、火元から離れている場合は無理して消火しない。(注)  
(注)：火を消しにいったお湯等が身体にかかり、やけどをする場合がある。

#### 緊急地震速報を入手する手段

テレビ、ラジオ、携帯電話、スマートフォン、  
※FM ラジオ放送連動型緊急地震速報器、など。

※FM ラジオ放送の緊急地震速報報知音を感知して、緊急地震速報の拡声放送を行う機器。通常はスタンバイ状態(消音)で待機し、緊急地震速報が放送された場合のみ拡声放送を行う。

#### 強い揺れから身を守るための事前の備え

- ・食器棚、冷蔵庫、電子レンジ等を固定しておく。
- ・食器棚に扉ストッパーを取り付ける。
- ・ガラスの飛散防止シートを貼る。

## ◆緊急地震速報訓練および情報伝達訓練のお知らせ◆

### 11月4日に緊急地震速報の訓練を行います!

- ・平成 28 年 11 月 4 日(金)10 時 00 分頃に、防災行政無線を使った緊急地震速報伝達訓練を行います。市内 60ヶ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。可能な範囲で身を守る行動を取るなどの訓練をしてみましょう!

#### 【放送内容】

上りチャイム音  
「こちらは防災南国市役所です。」  
「ただいまから訓練放送を行います。」

#### 緊急地震速報報知音(ピロンポローン)

「緊急地震速報 大地震です。大地震です。」×3回  
「これは訓練放送です。」

「こちらは防災南国市役所です。」  
「これで訓練放送を終わります。」  
下りチャイム音

### 11月29日に情報伝達訓練を行います!

平成28年11月29日(火)11時00分頃に、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、市内60ヶ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。

(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

#### 【放送内容】

上りチャイム音  
「これは、テストです。」×3回  
「こちらは、防災南国市です。」  
下りチャイム音



■問い合わせ 危機管理課 ☎880・6575

## フラワーアレンジ教室

～ナチュラル クラシカル～  
緩やかで優雅な「和」を少し意識したデザインの  
アレンジを楽しみましょう。

■日時／11月17日(木) 13:30～15:00

■場所／スポーツセンター

■講師／清岡 恵子

■対象／18歳以上の方

■定員／10名程度

■受講料／500円

■材料費／2,000円

■準備物／はさみ、ゴミ袋、新聞紙、  
作品を持ち帰る為の袋

■申込締切／11月3日(木)



## ポーセラングアート教室

世界でただひとつの「私の器」作りをお手伝いします。  
磁器に転写紙(シール)を貼るだけの上絵付けで、小  
・中学校でも行っている簡単ホビーです。

今回は蓋付き宝箱を作ります。自分だけのオリジナル  
器と一緒に作ってみませんか?

■日時／12月6日(火) 13:30～15:00

■場所／スポーツセンター

■講師／西村 ゆかり

■対象／18歳以上の方

■定員／10名

■受講料／500円

■材料費／2,500円

■準備物／はさみ、タオル

■申込締切／11月21日(月)



## フランス料理教室

フランスの家庭料理「ほうれん草と鮭のキッシュ」と「ト  
マトサラダ」を作ります。

カフェで頂く、ちょっとした軽食やおやつでもある「キ  
ッシュ」は、組み合わせを変えることもでき、バリエーション  
豊富です。

■日時／11月22日(火) 10:30～13:00

■場所／三和防災コミュニティーセンター

■講師／川田 アマンディーン

■対象／18歳以上の方

■定員／10名程度

■受講料／500円

■材料費／1,500円

■準備物／エプロン、タッパ

■申込締切／11月10日(木)



## 和布小物作り教室

日本の和柄の布を使い、手縫いで来年の手帳カ  
バーを作ります(手帳はこちらで準備します)。

布選びから始めて、自分だけのオリジナル手帳  
が作れます。

■日時／12月7日(水) 13:30～15:00

■場所／スポーツセンター

■講師／入野 道子

■対象／18歳以上の方

■定員／10名程度

■受講料／500円

■材料費／1,000円

■準備物／裁縫道具

■申込締切／11月21日(月)



### ●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせ  
ください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがき  
でお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国  
(☎ 865・8015)まで

## 各地区で敬老を祝う

9 / 10 ~ 27 市内各地で敬老会

70歳以上(一部75歳以上)の方を招き、市内22カ所で地区主催の敬老会がにぎやかに開催されました。出席された皆さんは、子どもたちの歌や踊り、メッセージなどの出し物を楽しんでいました。また、地元の人たちも踊りなどを披露し、地域全体で敬老会を盛り上げていました。



9/10 大篠地区敬老会



9/17 緑ヶ丘地区敬老会



9/19 長岡東部地区敬老会



9/19 日章地区敬老会

## 地震への備え

9 / 17 A I U 損害保険株式会社との防災協定調印式

南国市はA I U損害保険株式会社と防災・減災に関する協定を結びました。

この協定は、本市の防災・減災まちづくりの推進を目的として、地域や学校の防災イベント等の連携・協力を行うものです。また、この協定の一環として10月22日に大湊地区において「いのちを守る植樹祭」を行いました。低木や高木からなる多重構造の防災林を育てることにより津波の威力を弱めるなどの効果を期待して実施したものです。



市民からのお便り

(親子ウイズ)

10月の事ですね。今年の10月はどんな月になるかな？

# いつまでもお元気で

9 / 28 長寿を祝う敬老訪問

市内の長寿の方2名を、橋詰市長と南国市社会福祉協議会の澤村会長らが訪問しました。市長らがお祝いの言葉を述べると共に、記念品を手渡して長寿を祝いました。

市内には、9月15日現在で100歳以上の方が21人(男性4人、女性17人)ご健在です。

市民からのお便り

(親子クイズ) しばらく応募を休んでいましたが今回かと思いましたが今更に思いました。



山岡繁加さん[100歳](白山荘)



井上美代子さん[99歳](左右山)

### 10月号のおわびと訂正

広報なんこく10月号の3ページ「9月議会市政報告」の中で訂正がありましたのでおわびして訂正します。

誤 篠原土地区画整理事業  
仮換地計画の変更手続きへ  
↓  
正 篠原土地区画整理事業  
仮換地指定の手続きへ



▲9/29 ラジオ放送所建設に関する合意書調印式 (市役所)



▲9/9 英語弁論大会 (保健福祉センター)

## 「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考／広告の掲載は申込順とします。

### ■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

※掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

■申込先・問い合わせ／企画課秘書広報係  
☎863-2111 (内線404)

## 親子クイズ 534

Q 建君が英語で自己紹介の文を書きました。□に1字入れて、完成させてください。□の番号の字を枠の中に入れてできる英文は？

「2020年のオリンピック、パラリンピックには!!」

ぼくの名前は健です。 M 4 nam 2 is Ken.

ぼくは10才です。 I am te 8 years 5 ld.

ぼくは十市小学校に通っています。 I g 10 t 13 9 ochi El 3 mentary 1 <sup>大文字</sup>chool.

ぼくの誕生日は6月1日です。 My birthda 12 is J 6 ne 1st.

ぼくは南国市に住んでいます。 I l 7 ve in Nan 11 oku city.

1 2 3      4 5 6      7 8      9 10 11 12 13 .

【第533回解答】

【第533回当選者】

神無月

北村	安子	(立 田)
野村	律子	(岡豊町)
竹村	節代	(香美市)
今西	穂乃花	(大埴甲)
黒上	悦子	(緑ヶ丘)

■応募締切/11月11日(金)必着

■あて先/〒783-8501

南国市大埴甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

\*はがきで応募

■賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数/115通

★正解率/95%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)「神無月」と書くモノマネタレントを思い浮かべてしまいます!!

## ふれあいつながって 68 人権学習シリーズ

先日、愛犬の散歩中何気なく道路脇の水路に目を向けると、一枚の葉っぱがすいすいと気持ちよさそうに流れているのを見かけました。視線を先にやると、水路が二手に分かれていたので、「葉っぱが左方向へ流れたらもう少し散歩しよう、でも右方向へ流れたらそのまま家に帰ろう」と思い、葉っぱの行方を見ていました。

すると、その葉っぱは流れる方向を決めかねているかのように水路の分かれ際の箇所ですらまっすぐ流れていき、どちらの方向に流れるのか分からなくなっていました。

「どうしよう、どちらにも流れて行かないならもう少し散歩しようか」と思ったとき、留まっていた葉っぱが後から流れてきた小枝に後押しされるように右方向へ流れて行きました。

さて、今回の一連の状況を人間関係にあてはめてみました。将来に不安を感じてこの先どうしようか、どの道に進もうかと悩むことは誰にでもあることだと思います。

そんな時、仲間や周囲の人たちが気軽に相談に乗ってくれたり、

### 「より良い社会へ」

より良い方向に進めるよう助言してくれたりすることで、次の一歩をふみ出せることもあります。その一歩のおかげで、その人だけでなく周りの人たちにも良い影響を与えることもあるのではと思います。

困っている人がいれば、協力し支えてくれる人が周りにいる。そのような環境であれば、人間同士温かなつながりが生まれ、より良い社会になっていくのではないのでしょうか。



\*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会  
880-6569



年賀状は550枚

植田 鈴子さん  
(滝本)

野菜づくりをしています。家庭菜園は我が家の自給率を高めようと思いいはじめました。無農薬で安全・新鮮でも良いです。作っているものは多種にわたり、ナス、ネギ、サツマイモ、大根など作っています。岡豊小学校の出身で私立の学校へ進学しました。高知市に住んでいた時も

市民からのお便り

(親子クイズ) 初めて応募してみました!!

ありました。戻ってきました。今は滝本で体操を行っており、2年前からはモーニングサロンも始めました。サロンは6人で準備しており、朝食を食べるだけの参加ですが、毎回40人程度の参加があります。サロンでは体操などをしないことをモットーにしています。滝本の方のみ参加できる夏祭りも行っており、去年は120名の参加、今年には140名の参加があり大盛況でした。洋画家で建築家でもある中西繁さんが2009年に松山で展覧会をしたときに、感動し、是非高知でもやってほしいと思いい働きかけ、2011年に高知で展覧会を開催していただきました。また、世界的なガラス彫刻家・武政健夫さんのファンでもあります。ジャズや写真関係の方とも友好があり、文化について幅広く関心を深めています。これからは、今やっている事をどれだけやり続けられるかに挑戦したいと思います。とりあえず10年は続けたいと思っています。そのために健康を大事にしたいです。すべての協働の中で自分の生活があります。ひとりではなにもできませんし、そういう生き方をしたいと思っています。なので友達を多く作っており、年賀状は550枚も書いています。様々な分野に幅広くご活躍されており、話題が尽きることがなかったです。お忙しい中、貴重な時間を頂きました。

なんこく歴史散歩

第47回

桑ノ川の鳥居杉の手前の分かれ道を、左に約2km入った谷に瀬戸の滝があります。高さ30mの落差をもつ名瀑です。この瀬戸の滝は、雨乞いにご利益があると言われていいます。一斗樽の酒を滝つぼに投げ込んで雨乞い祈願をする、願いが聞き届けられれば際には、空になった樽が浮かび上がってくるという言い伝えがあります。



瀬戸の滝(桑ノ川)

周辺の中山間地域には大豊町の「杉の大スギ」を始めとして、昔から広く知られた杉の巨樹、古木が少なくありません。それを裏付けるように、黒滝の新田神社に合祀されている安之谷の山祇神社には、以前、四国一ともされた大杉があったそうです。明治初年に伐採されたときの記憶を伝える住民の話では、倒れるときの風圧は、2km上流の黒滝地区の人家まで及び、倒れた幹は対岸に橋とかかり、多くの人が木綿針で年輪を数えましたが、数えきることができない巨木だったと語り伝えられています。

黒滝の新田神社境内には、樹高

－瀬戸の滝と黒滝の大杉－



黒滝の大杉(黒滝)

約35m、周囲約8.5m、樹齢は500年と推定される大杉があり、市の天然記念物に指定されています。新田神社は四百年以上前、すでに長宗我部地検帳に記載されており、この大杉もその頃から樹勢を誇っていたものでしょう。昭和10年代の落雷により、幹の先が焼け落ち、一部白骨化していますが、それを包み込むように回りから表皮が覆っています。樹勢は今もきわめて旺盛で、雄大な自然を見下ろしています。このように、南国市北部は古くから四国山地の豊かな自然に恵まれ、平野部も含めて、人々は多くの恩恵を受けてきました。



問い合わせ  
生涯学習課文化財係  
☎880・6569



市民からのお便り (親子クイズ) 古い漢和辞典(28年)でも役に立ちました。

## 募集

### 〔急募〕南国市立保育所 及び幼稚園臨時職員

- 勤務内容／南国市立保育所及び幼稚園で障がいを持つ児童の加配
- 資格／保育士または幼稚園教諭免許を有する方
- 雇用期間／平成28年12月1日～平成29年3月31日(契約更新あり)
- 勤務時間／月～金曜日・8時30分～17時・週5日程度
- 賃金／月額8千200円
- ※期末・通勤手当支給
- 申込方法／履歴書と保育士等免許証の写しを、郵送または持参してください。
- 申込締切／11月30日(消印有効)

### 自衛官採用試験 (男子)

- 応募資格／18歳以上で27歳未満の男子(平成29年4月1日現在、学歴不問)
- 受付期間／それぞれ試験日の前日まで。
- 試験日／11月12日(土)、12月17日(土)
- 試験会場／陸上自衛隊 高知駐屯地(香南市香我美町上分字坂川3390)
- 問い合わせ  
自衛隊高知募集案内所  
☎823・2006  
HP <http://www.mod.go.jp/pcol/kochi>

### 求職者支援訓練 受講生募集

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。介護、パソコン、アロマ・カラーセラピーが学べます。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支

### 南国市老人クラブ 連合会会員

市内では現在41クラブ、約千600人の老人クラブ会員が友愛・社会奉仕・健康づくりを基本に、広く社会に貢献するさまざまな活動をしています。おおむね60歳以上の方であればどなたでも参加できます。是非、クラブの会員になって、同世代の仲間との交流や、地域貢献などへ一緒に参加してみませんか？

会員になるには、お近くの老人クラブ会員を通じて加入してください。お近くにクラブがあるかどうか分からない

援を行います。  
■問い合わせ  
ポリテクセンター高知  
☎833・1324

## イベント

### 第7回岡豊ふれあい 総合文化祭

- 日時／11月19日(土)、20日(日)  
9時～16時
- 場所／岡豊ふれあい館
- 内容  
展示／園児・児童・生徒部

場合は、事務局までご相談ください。なお、現在の老人クラブ会長は「山本俊陽」、副会長は「村上泰俊」です。  
■問い合わせ  
南国市老人クラブ連合会  
事務局 北野・仙頭  
☎863・4444



「読書の秋」

—めくるのは指一本—

920 (陣山)

- 門、一般部門、岡豊高校漫画・アニメ部、北陵中体育大会
- 応援パネル、高知大学医学部看護学科、岡豊地区の遺跡で出土した縄文時代から古代にかけての遺物
- 健康コーナー  
歯の噛む力の測定、健康相談など
- 11月19日(土) 9時～15時
- 北陵中学校茶道部コーナー  
11月19日(土) 10時～  
無くなり次第終了
- 岡豊小学校PTAバザー  
11月19日(土)10時～12時
- 岡豊探訪ウォーク  
11月20日(日)※雨天中止
- 8時30分岡豊ふれあい館集合
- 内容／芝の古墳、小蓮古墳他 約7km(約3時間)
- 募集人数／30名
- 参加費／無料
- 申込方法／申込用紙(ふれあい館内)記入後ふれあい館ポストへ
- 申込締切／11月19日(土)
- 講演  
「岡豊地区の古墳時代について」  
講師／久家隆芳(高知県立埋蔵文化財センター 主任調査員)
- 11月20日(日)13時～14時30分
- 販売コーナー  
野菜や手作り作品の販売
- 9時～15時
- 問い合わせ  
岡豊ふれあい館長 大崎善裕  
☎090・5146・2048

**第25回久礼田地区  
芸能文化祭**

■日時／12月4日(日)10時～16時30分

■場所／久礼田体育館

■内容

▼展示部門／園児・児童作品、一般(生け花、絵手紙、ちぎり絵、草木染、写真、書道、陶芸、短歌・俳句、さおり織、パッチワーク、ガラスアートなど)

▼芸能部門／園児発表、各種ダンス、沖縄三線、詩吟、日舞

3B体操、カラオケなど  
13時～16時

▼販売コーナー

ちらしずし、赤飯、パットライス、焼きそばなど

▼お楽しみ抽選会

芸能部門終了後

■問い合わせ

中央公民館 久礼田公民館担当  
☎864・0623

**第17回稲生ふれあい  
文化祭2016**

【展示部門】

■日時／11月25日(金)、11月26日(土) 9時～16時

※25日は18時まで

■場所／稲生ふれあい館

■内容／絵画、工芸、書道、写真、編物、デザイン、折り紙、生け花等

【舞台部門】

■日時／11月27日(日)13時～

■場所／稲生ふれあい館

■内容／舞踊、民謡、大正琴、コーラス、子どもの発表等

■問い合わせ

中央公民館

稲生ふれあい館担当

☎864・0623

**第2回「まいぶんセンターまつり」のお知らせ**

埋蔵文化財センターの活動を知っていただき、文化財保護への興味と関心を高めていただくため「まいぶんセンターまつり」を開催します。

■日時／11月6日(日)9時～16時

■場所／県立埋蔵文化財センター(南国市篠原1437・1)

■入場料／無料

■主催者／公益財団法人高知県文化財団

■内容／体験講座【勾玉づくり、銅鏡づくり、編布づくり、火起こし、土器づくり(約1ヶ月間乾燥させてから焼き、その後、取りに来ていただきます)】

展示【本物の土器に触ろう、土器パズル】バックヤードツアー【土器復元等整理状況をご覧ください】

※事前受付はありません

■問い合わせ

県立埋蔵文化財センター  
☎864・0671

**高知高専・南国市連携事業  
市民対象の情報スキル  
アップ講座**

インターネットを快適に使いこなすための情報スキルアップ講座です。インターネットを最大限に活用する方法や、iPadなどの新しい情報端末の紹介、そしてセキュリティのポイントについても講習を行います。お気軽にご参加下さい。初心者も大歓迎です。

■日時／12月3日(土)

14時～17時(3時間)

■場所／高知高専・情報処理センター

■主な内容

- ・役に立つホームページ活用法
- ・iPadの活用方法について
- ・迷惑メール対策について
- ・コンピュータウイルス対策について

■対象／一般社会人(インターネットを使われている方)

■定員／15名

■受講料／無料

■申込方法

<http://www.kochi-ct.ac.jp/kozai/201612/>からオンライン申し込みをお願いします。

■主催／高知工業高等専門学校・南国市

■問い合わせ

高知高専 総務課企画係  
☎864・5643

**高知職業能力開発  
短期大学校  
ものづくりフェスタ**

小学生や親子を対象としたものづくり体験教室を中心に、高知職業能力開発短期大学校の学生作品や土佐の匠、県内企業、県内高等学校および高等技術学校のものづくりに関する作品・製品を展示します。

■日時／11月6日(日)

9時～15時30分

■場所

高知職業能力開発短期大学校(香南市野市町西野1595・1)

■入場料／無料

■主な内容

- ・ものづくり体験教室14テーマ
- ・作品・製品提示
- ・高知職業能力開発短期大学校、四国職業能力開発大学校、県内企業、土佐の匠、県内高等学校、高知高等技術学校、中村高等技術学校
- ・屋台(高知うまいもの大集合) 特産物を使用した屋台(12店舗予定)

■問い合わせ

高知職業能力開発短期大学校  
☎0887・564111  
FAX 0887・564130

**南国グルメ、はじめてGO**

南国市内飲食店を、楽しく食べ飲み歩きませんか?5枚つづりのチケットで参加店舗の中から好きな店を5店舗ハシゴできます。(指定メニューに限る) 商工会館でイルミネーション&「ハガキでごめんさい」の映像投影、音楽イベント等も行います。

また、商工会付近に潜伏する南国市ゆかりのキャラクターと写真を撮ってSNSに投稿すると、抽選で豪華景品が当たるイベント「ごめモンGO」も開催します。

■日時／11月2日(水)～6日(日)

11時～24時(営業日・営業時間は店舗によって異なります)

■場所／参加店舗(※イベントは商工会東側駐車場で実施)

■イベント内容

- ・商工会イルミネーション11月2日～6日(18時～21時)
- ・ステージイベント11月2日～3日(18時～21時※3日は20時30分まで)
- ・ごめモンGO 11月2日(18時～20時)
- ・チケット
- ・料金／前売り3千500円(当日4千円※11月2日)
- ・販売場所／商工会、各参加店舗

■問い合わせ

南国市商工会  
☎864・3073

市民からのお便り

(親子クイズ)10月かな月と11月のことをおしえてもらいました。

市民からのお便り 高知は今が過ごしやすい季節で良いですね。他県に行くとしんど涼しすぎないかと...

### 歴史の山里・瓶岩へどうぞ！

恒例のイベントを、瓶岩の体育館周辺にて開催します。

■赤花そばの観賞・説明

☆11月中（開花期）

■石焼安納芋の販売

☆11・12月毎週土曜日

12時～16時

■亀岩「古城里山」の案内

☆11・12月毎週土曜日

12時～16時

■坂本城址、参勤交代道、フジバカマの栽培状況

■問い合わせ

チピツ子自然農場協議会

会長 本川 高男

☎090・2784・0053



休憩所からの展望

### 第3回アデイクション・フォーラム高知

～回復のために大切なこと～

アルコールや薬物、ギャンブルへの依存など、アデイクションに関するフォーラムを開催します。

☆久里浜医療センターの河本泰信先生による講演のほか、自助グループの活動なども紹介します。

■依存・アデイクション関連問題に関心のある方はどなたでも参加できます。

■参加ご希望の方は電話でお申し込みください。

■当日参加もできます。

■日時／12月3日(土)10時～16時

■場所／こうち男女共同参画センター ソーレ 3階大会議室

■申込み・問い合わせ

高知県立精神保健福祉センター

☎821・4966

### 土曜市感謝祭

日頃のお客様のご厚意に感謝し、土曜市感謝祭を開催いたします。皆さまのお越しをお待ちしています。

■日時／12月3日(土)9時～13時

(雨天決行)

■場所／土曜市駐車場(旧南国警察署から西へ約100m)

■内容／豚汁早食い大会(男女各10名)、ゴメンジャーショー、ちまき、フリーマーケットなど

### 長宗我部地検帳in国府 歴史ウォーク

※土曜市で農産物、海産物、加工食品、植木などを販売する出店者を募集しています。

※年末市は、12月31日(土)に開催します。

■問い合わせ・豚汁早食い大会の応募先

南国市土曜市協同組合 今田

☎090・3783・7778

■商工観光課

☎880・6560

### お知らせ

中世の時代を思い浮かべることができ、景観や、奥深い歴史地名は文化遺産です。この貴重な文化遺産、文化財を保存し後世に伝えていくことを目的として歴史看板を建て、国府地区をまわるイベントを開催します。

■歴史ウォークへいざ、出陣！

■開催日／11月20日(日)

12月3日(土)、4日(日)

■集合場所／国府公民館

■集合時間／9時(約3時間)

■参加料／無料

■コース／国府公民館～佐古屋敷～国分寺～十郎屋敷～国府公民館

■問い合わせ

国府地域活性化協議会

尾木信夫

☎862・1375

### 国分竹灯り憧憬の路

心を込めて創作された竹のオブジェからこぼれる灯火が、芸術的な美しい幻想的な空間を演出し、来場者を幽玄の世界へと導きます。

また、国府公民館前では16時よりしばてん・鳴子踊りが行われるほか、12月3日のみ15時から鮎の解体も行われます。

■日時／12月3日(土)、4日(日)

16時～21時(点灯は17時30分から。点灯にも参加可。柄の長いライターなどをご持参ください。)

※荒天中止

■場所／県道256号線沿い(国府公民館周辺、鍋島病院西周辺、熊野神社東周辺)

■問い合わせ

国府地域活性化協議会

尾木信夫

☎862・1375

### 「女性の権利ホットライン」強化週間

高知地方方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の権利問題解決に向け、電話相談の強化週間を実施します。

■日時／11月14日(月)～20日(日)

### 高知大学物部キャンパス 一日公開

高知大学物部キャンパスにある教育研究施設の一日公開を行います。展示や実験、楽しい体験コーナーなどを通じてご紹介しますので、気軽にご来場ください。

■日時／11月3日(祝)9時～15時

■場所／高知大学物部キャンパス

■主な内容／研究活動の紹介(展示・体験)、海洋コアセンター公開、芋掘り体験、農作物の展示即売会、留学生・学生料理出店 ほか

■問い合わせ

高知大学物部総務課総務係

☎864・5114

8時30分～19時  
19日(土)・20日(日)10時～17時  
電話番号  
0570・070・810  
(全国共通ナビダイヤル)  
※相談無料・秘密厳守  
※一部のIP電話からは接続できない場合があります。

■取扱内容  
DV、セクハラ、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど、女性をめぐる人権問題

■問い合わせ  
高知地方方法務局人権擁護課

☎822・3503

**高知広域都市計画変更  
(原案)の縦覧**

市では、高知広域都市計画の変更を予定しています。

■内容／高知広域都市計画下水道の変更

■公告日／11月4日(金)

■縦覧期間

11月4日(金)～17日(木)

8時30分～17時

※土・日曜日、祝祭日を除く

■縦覧場所／都市整備課

■問い合わせ

都市整備課都市計画係

☎880・6558

**11月は「子ども・若者  
育成支援強調月間」**

育てよう健やかに  
支えようみんな

子ども・若者が豊かな個性と能力を持った人間に成長するために、家庭、学校、地域住民、職場・企業、関係機関・団体が一体となり、県民的な広がりを持った、子ども・若者育成県民運動を展開することが必要です。

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」として、次の事業が開催されます。

皆さまも、身近なところから子ども・若者の健全育成への取り組みをお願いします。

■日時・場所・事業名  
11月4日(金)14時～市内一円  
青少年健全育成パレード

■問い合わせ

青少年育成センター

青少年育成南国市民会議

☎863・4201

**高知オレンジリボン  
キャンペーン2016**

オレンジリボンは、児童虐待防止のシンボルマークとなっています。

高知オレンジリボンキャンペーンのイベントで、たすきリレーを行います。ヤ・シイ

パーク(香南市)から高知中央公園(高知市)までをラン

ナーがオレンジリボンでつなが

ぎます。市内は、新物部川橋

から南国バイパス(国道55号

線)を西に進みます。ご協力

とご声援をお願いします。

■日時／12月4日(日)

※雨天中止

■中継地点(通過予定時刻)

①南国警察署(11時30分)

②マルニガーデン(12時)

③高知中央公園(13時50分)

■問い合わせ

児童家庭支援センター高知

みその内

高知オレンジリボンキャン

ペーン実行委員会事務局

☎872・6488

**不動産合同公売会**

関係機関の連携による不動産合同公売会を開催します。税の滞納を解消し、行政サービスを支える財源の確保のため、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■日時／11月15日(火)

受付開始／14時30分

入札開始／15時

■場所／南国市役所

4階大会議室

■公売物件／南国市5件、高知市2件、香南市3件、香

美市1件(宅地2件、宅地・

建物2件、農地6件、雑種

地1件)

■現地案内／執行機関により

異なりますので、参加を希

望する方は直接お問い合わせ

ください。

■問い合わせ

南国・香南・香美租税債権

管理機構

☎855・6776

香美市租税収納課

☎0887・531095

高知市租税管理課

☎823・9420

高松国税局徴収部特別整理

第一部門

☎087・8313111

南国市租税課

☎880・6554

**税に関する作品展**

南国市、香南市、香美市、本山町及び大豊町の小・中学生が書いた、税に関する作文・習字・図画など約130点を展示します。是非ご観覧ください。

■日時／11月11日(金)～17日(木)

■場所／サニータクス南国店

(南国市大浦乙1009・1)

■入場料／無料

■主催／南国税務署

■問い合わせ

南国税務署 総務課

南国市大浦甲1592番地2

☎863・3252

**11月は  
「児童虐待防止推進月間」**

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しています。また、その内容も専門的な援助を必要とするケースが増えています。特に子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない今、児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題です。

虐待の発生予防、早期発見・早期対応から虐待を受けた子どもの自立に至るまで、切れ目のない総合的な支援が必要です。

子どもは地域の宝です。健やかな成長のために、地域の皆さんのご協力をお願いします。

子どもの様子がおかしい、虐待かもしれない、と思った

らすぐにご連絡下さい。

■連絡・通告先

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189

県中央児童相談所

☎866・6791

福祉事務所こども相談係

☎880・6564

**健康テレホンサービスの  
ご案内**

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。

■健康テレホンサービス番号

☎832・5266

■内容

・11月

月曜日／むし歯になりやすい子、なりにくい子

火曜日／禁煙のススメ

水曜日／おいが分からない

木曜日／風邪と漢方薬

金曜日／慢性頭痛とはなん

だろう

土・日曜日／高齢出産への

アドバイス

■問い合わせ

高知保険医協会

☎832・5231

FAX 832・5229

市民からのお便り

10月と11月の130と11月書かれています。そして長雨、野菜の種まきもおこなわれています。

市民からのお便り 10月に入ります。秋は気温も下りすこしやすくなりますが、それにしても残暑がきびしいですね。秋はいつ来るのでしょうか？

**就職に迷ったら、仕事に困ったら**

**若者(40歳未満)のための就職支援相談センター「ジョブカフェこうち」へ!**

- 主なサポートメニュー
- 就職相談／キャリアコンサルタント(仕事に関する専門的な相談員)が就職のための相談、対応をします。
- 履歴書・職務経歴書の書き方指導
- 面接指導／事前にやっておく便利な模擬面接です。
- 職業訓練情報の提供／県の職業訓練情報を提供します。
- しごと体験講習／短期間の就労体験で早期就職を応援。
- 就職活動セミナーの実施
- 専門講師による就活セミナーを行います。
- ※サポートメニューは全て無料です。詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 開所時間
- 10時～19時(年中無休、但し、年末年始は除く)
- 設置者／高知県
- 運営者／高知県経営者協会
- 問い合わせ
- 高知県就職支援相談センター
- ジョブカフェこうち
- ☎ 802・2025
- FAX 823・7005
- info@jobcafe-kochi.jp

**南国市戦没者追悼式**

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、南国市戦没者追悼式を行います。参加希望の方は、お申し込みください。

- 日時／11月11日(金)
- 14時～15時30分
- 場所／アンジエブラン
- 申込み・問い合わせ
- 福祉事務所地域福祉支援係
- ☎ 880・6566

**標準営業約款普及登録促進月間**

公益財団法人高知県生活衛生営業指導センターでは、11月1日から11月30日までを生活衛生関係営業に関する「標準営業約款普及登録促進月間」と定めて標準営業約款制度の普及強化を行っています。標準営業約款制度は、高知県においては生活衛生関係営業のうち、理容業・美容業及びクリーニング業について、厚生労働大臣の認可を得て、「サービスの提供」店舗の衛生・管理」及び「事故による損害賠償」に関する重要事項を約款として定め、標準営業約款登録店舗にはSマークの表示をすることで利用者に対して、安心・安全・清潔を提供していることをお知らせするとともに、この3業種の営業者にはこの登録をおこなうよう呼びかけています。

- 問い合わせ

公益財団法人高知県生活衛生営業指導センター

☎ 855・5100  
高知市はりまや町3丁目7番6号

**暴力は重大な人権侵害です**

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。暴力は、男女を問わず、いかなる場合も、決して許されるものではありません。万が一、あなたが、配偶者などから暴力を受けているとき、または、暴力をふるってしまったり自分を変えたいときは、一人で悩まずに相談してみませんか。相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。安心してください。秘密は守られます。

- 相談先
- 高知県女性相談支援センター
- ☎ 833・0783
- 土・日も相談可
- ※こうち男女共同参画センターソレや警察、各市町村窓口でもご相談できます。

**消費生活無料相談会**

- 日時／11月26日(土)13時～17時
- 場所／市役所第2～5委員会室
- 予約不要
- 問い合わせ
- 南国市消費生活センター
- ☎ 880・6205



**移動図書館 たちばな2号 市立図書館 ☎863・0469**

日	曜	場 所 ・ 時 間					
11/1	火	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	稲生小学校 12:50~13:30	白山荘 13:50~14:20	稲生保育園 14:30~14:50	かりやストア前 14:55~15:15
2	水	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	北陵中学校 13:00~13:20	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05	
4	金	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	香南中学校 12:50~13:10	高知高専宿舎 13:35~13:55	グループホームワルツ 14:10~14:40	大篠小学校B 15:25~16:25
8	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	大篠保育園 14:35~15:05			
9	水	土佐希望の家 10:00~10:25	国府保育所 10:35~10:55	南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	JA三和支所 15:00~15:30	
10	木	長岡東部保育園 10:20~10:40	コージー南国 10:55~11:15	錦城公園南口 14:10~14:40	県庄十市団地 14:45~15:15	あと幼稚園 15:20~15:50	
11	金	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20	白木谷小学校 15:30~16:00			
15	火	丸十園芸組合前 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05	立田消防屯所南側 14:10~14:30	タマリン館 14:40~15:00		
16	水	後免野田保育園 10:20~10:40	久礼田小学校 12:50~13:35	植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10		
17	木	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 13:50~14:10	南陣山公民館 14:20~14:40	医学部国際交流会館 16:00~16:20
18	金	蒲原県営住宅 10:40~11:00	保健福祉センター 11:20~11:40	希望が丘分校 16:00~16:30			
29	火	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15	岡豊小学校 13:00~13:40	ケアハウスたんぼぼ 14:10~15:00	医学部中島宿舎 15:10~15:30	ひまわり幼稚園 15:35~16:05

# 平成28年秋季全国火災予防運動

11月9日(水)～15日(火) 全国一斉実施!

近年の建物火災による死者の9割は住宅火災によるものです。また、高齢者層の火災における死者数は、若年層に比べて格段に多く、逃げ遅れによることが原因となっています。

高齢者などの逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置するなど、一人一人が細心の注意を払い、住宅火災の発生を防止しましょう。

また、山火事は延焼しやすく消火困難な火災であり、一瞬のうちに貴重な森林を焼失させます。山火事発生の原因は、タバコの投げ捨て、たき火、火入れの不始末など人が関与したものがほとんどです。一人一人の心がけで山火事を防ぎましょう。

ひまわり・あとも幼稚園幼年消防クラブが下記の日程で防火演奏を行います。

■日時/11月10日(木) 10時15分～

■場所/マルナカ南国店 駐車場

※ゴメンジャーが1日消防職員として参加いたします。

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

(3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対しない。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 掲示板

### 10月の納税は

### 国保税(5期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

### 交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
28年9月	6件	0人	7人
28年1月～9月	121件	2人	134人

### 火災・救急(9月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	69回
建物	1件	急病	38回
山林	0件	交通事故	7回
その他	0件	一般事故	13回
		その他	11回

### 人権・行政相談

- とき/11月21日(月)  
10:00～15:00
- ところ/社会福祉センター  
※お問い合わせは、総務課総務係  
(☎880-6551)まで

### 犬・猫の飼い方講習会

- とき/11月6日(日)13:30～15:30
- ところ/総合あんしんセンター
- 備考/講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。  
※お問い合わせは、県食品衛生課  
(☎823-9673)まで

### 無料法律相談

- とき/毎月第1・3土曜日  
10:00～12:00
- ところ/社会福祉センター  
※事前予約を社会福祉協議会  
(☎863-4444)まで

### 図書館だより

11月の休館日  
毎週月曜日、3日(木)、23日(水)、30日(水)

### 新刊紹介

ヴァラエティ	奥田英朗
五弁の秋花	梶よう子
魂の沃野 上・下	北方謙三
失踪者	下村敦史
I love letter	あさのあつこ
わずかーしずくの血	
	連城三紀彦
広域指定	安東能明
望み	雫井脩介
光炎の人 上・下	木内昇
みかづき	森絵都
反社会品	久坂部羊
笑える日本語辞典	
	KAGAMI&Co.
大絶滅時代とパンゲア超大陸	
	ポール・B.ウィグナル
	ほか

市民からのお便り

10月に入ったのに秋とは思えぬ暑さです。天気の良い日も多く洗濯日よりも恋しいです。

# 環境課からののお知らせ

## ●11月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火)	2 (第1・水)	3 (第1・木)	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29	30			

市民からのお便り

県外に進学した長男、長女が帰省していました。将来は高知県に帰ってきて、新鮮な野菜をアピールしてもらいたいです。

### ごみ問題に関心を!

ごみ処理施設を見学してみませんか。

環境委員連合会では、今年もごみ処理施設の見学を実施します。親子での参加もお待ちしています。

■日時/11月12日(出)

9時~13時45分

■視察先/田中石灰工業高知中間処理センター(稲生)、香南清掃組合(廿枝)、南国市一般廃棄物最終処分場(八京)

■集合場所

市役所正面玄関前駐車場

■対象/南国市民および市内勤務者

※小学3年生以下は、子ども1名につき保護者1名以上の同伴をお願いします。

■募集人員/先着25名

■参加費/無料(昼食付き)

■申込方法/電話・FAXで①住所

②氏名③年齢④性別⑤電話番号をお知らせください。

■申込締切/11月4日(金)

■申込先・お問い合わせ

環境課内

環境委員連合会事務局

☎・FAX 863・2700



### 第9回国分川ウォーキング&芋煮会

国分川をきれいにする会主催のウォーキングです。国分川周辺の自然に触れながら、ウォーキングを楽しみませんか。ツガニ汁や芋煮もご用意しています。

■日時/11月20日(日)

10時~(雨天中止)

■集合場所/比江先憩いの広場(香南清掃組合北の国分川橋西詰)

■コース/約5km(国分川周辺を巡ります)

■定員/100名(先着順)

■参加費(保険料を含む)

▼中学生以上/千円

▼小学生/500円

▼小学生未満/無料

■申込締切/11月11日(金)

■申込先・お問い合わせ

環境課

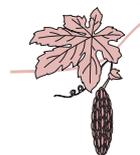
☎880・6557

※この事業は高知家健康バスポートのヘルシーシールの対象事業です。

### グリーンカーテンコンテストの受賞者について

8月号にて募集しましたグリーンカーテンコンテストの受賞者が決定いたしました。受賞作品は6点で、作品は市ホームページ

にてご覧いただけます。応募者からは、「カーテンの間から来る風が涼しかった」「エアコンを使う回数が減った」「ゴーヤをたくさん食べられた」「グリーンカーテンを見て心が和んだ」とのお声をいただきました。ご応募いただきありがとうございました。



### 犬のふんの放置が条例で禁止されます。

平成28年9月議会で、南国市ごみのポイ捨て防止条例の改正が可決されました。改正後の条例は平成29年1月1日から施行され、これにより犬のふんの放置等が禁止行為として追加されます。重点地域【都市計画法で定める第一種住居地域等。東崎、東山町、幸町、元町、小籠、篠原、大桶甲(朝日町、榎田町、城陸、能間、野田口、稲吉、新川、西窪、山崎)、緑ヶ丘等の一部を除く地域】においては罰則も定められます。飼犬のふんの処理は飼い主の義務です。犬の散歩をするときは、小型のスコップ等を携帯し、ふんは必ず持ち帰りましょう。(ふんは可燃ごみとして出すことができます。)

# 知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

## 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

一年末調整・確定申告まで大切に保管してください

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、平成28年10月1日から12月31日まで

の間に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送付された控除証明書を添付のうえ申告してください。

■控除証明書についての問合せダイヤル  
(平成28年11月1日～平成29年3月15日)

▼ナビダイヤル (☎0570-003-004)

※一般の固定電話からかける場合は、市内通話料金で利用できます。

▼050から始まる電話でおかけになる場合  
(☎03-6630-2525)

※通常の通話料金がかかります。

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」

## 高齢者「インフルエンザ定期予防接種」のお知らせ



予防接種法による、高齢者「インフルエンザ定期予防接種」を下記のとおり実施しています。

予防接種により発病防止や、特に重症化防止に有効であることが確認されています。

インフルエンザの流行前に予防接種を受けましょう。

■対象者 南国市に住民登録があり、接種当日①②に該当する接種希望者。

(本人の「接種希望」の意思が確認できること)

①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当の方)

■実施期間 平成28年10月1日(土)～平成28年12月31日(土)

※期間中に1回皮下接種を行います。

■実施医療機関 県内の委託医療機関

※接種日時などは、医療機関にお問い合わせください。

■接種料金(自己負担金)1,100円

上記①②に該当する方で、接種日に「生活保護受給中」の方は、免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となります。

免除対象者の方は、南国市福祉事務所で証明書の発行手続きを行ってください。

(代理人の申請も受け付けます。)

※所得税非課税世帯に属する方は、接種費用免除の対象になりませんのでご注意ください。

■申し込み 本人確認のため、健康保険証や運転免許証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものを医療機関にご持参ください。



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

## 子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べるようになっています。親子で気軽に過ごしてください。  
電話、来所による子育て相談も行っています。



## ひよこルーム

■日時／毎週月・金曜日

■場所／保健福祉センター

■対象／主に未就園児とその保護者

■今月の休み／11月25日(金)

## マタニティ&ベビーひよこルーム

■日時／毎週水曜日

■場所／保健福祉センター

■対象／妊婦さんと生後6か月までの子どもさんとその保護者

■今月の計測日／11月9日(水)

保健師、助産師による計測(体重身長)や育児相談が受けられます

■今月の休み／11月23日(祝)

## よちよちひよこルーム

■日時／毎週木曜日

■場所／保健福祉センター

9時30分～11時30分

市民からのお便り

夏が終わり、食欲の秋です。四方竹を食べたいです。

■対象／生後6か月から歩行するまでの未就園児とその保護者

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」では、対象の子どもさんの兄弟を連れての参加の場合は兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

## 子育て講座①

■日時／11月27日(日)

10時～11時30分

(受付9時30分)

■場所／保健福祉センター

■内容／「パパとベビーダンス」

■講師／玉木晶(ベビーインストラクター)

■対象／4か月～12か月までの未就園児とその保護者(パパ対象)

■定員／12組

※資料代等実費500円が必要

■募集受付開始日／11月7日(月)

(定員になり次第締め切り)

## 子育て講座②

■日時／12月6日(火)

10時30分～11時30分

(受付10時)

■場所／保健福祉センター

■内容／「ベビーマッサージ」

■講師／岡村真奈美(ベビーマッサーセラピスト)

■対象／2か月～6か月までの未就園児とその保護者

■定員／12組

※資料代等実費500円が必要

■募集受付開始日／11月21日(月)

(定員になり次第締め切り)

平成28年度11月

## なんこく無料歯科健診

11月8日の「いい歯の日」に合わせて無料歯科健診を行います。この機会に健診を受けてみてはいかがでしょうか！(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

- 日時 11月8日(火)～11月14日(月)  
歯科医療機関の休診日は除きます。
- 場所 南国市内歯科医療機関
- 対象 南国市在住者
- 申込方法 市内の希望する歯科医療機関へ直接お申込みください。

■申込受付開始 10月11日(火)～ (50音順)

歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目歯科医院	大桶甲	863-6380
岡田歯科	小籠	863-7811
かにたに歯科医院	大桶甲	878-2677
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008
高島歯科医院	大桶甲	864-1182
立田歯科	立田	863-6468
寺村歯科	緑ヶ丘	865-5656
永井歯科診療所	片山	865-8270
西川歯科診療所	物部	864-1121
西村歯科医院	駅前町	864-1331
平和歯科診療所	駅前町	864-2317
間島歯科医院	植野	880-8033
南歯科	上末松	863-0655
みもと歯科医院	大桶甲	864-0002
森本歯科診療所	大桶甲	864-2365
やまもも歯科クリニック	十市	856-6480
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400

※この2ページの健診などの申込先・お問い合わせは

## 保健福祉センター

〒783-0004 南国市大桶甲320 (☎863-7373)まで

## 離乳食教室 初期・中期

### ～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

電話でお申し込みください。

■日時／12月13日(火) 13:30～15:30

■場所／保健福祉センター

■持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル

■参加料／無料

■託児定員／15名



## ワンコインクッキング

### ～Men'sの厨房～

家族に任せっきりだったり、外食ばかりになりがちな男性のみなさん。一緒にスキレット料理に挑戦してみませんか。

■日時 11月26日(日) 10:00～13:00

■場所 保健福祉センター

■定員 15名(南国市民)

■参加費 500円

■献立(予定)

・豚バラブロックのおつまみ ・キャベツの巣ごもり卵

・ありもの野菜の浅漬け ・メンズの簡単パンケーキ

■持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

■申込締切 11月18日(金)

※スキレット(16cm位の鉄のフライパン・蓋付)の購入を希望される方は申込時に申し出てください。



# 保健福祉センターからのお知らせ

## ★各種健診(検診)・相談など



※前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
肺がん結核検診 特定・後期高齢者 健康診査	11月 7日(月)	三和スポーツ交流センター	9:30～11:00(午前) 13:30～15:00(午後)	40歳以上	なし	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康 診査 国保及び後期高齢者医療 の方は無料 その他の保険の方は医療保 険者にお問い合わせ下さい	申込不要
	11月11日(金)	日章福祉交流センター					
	11月25日(金)	保健福祉センター	8:30～11:00(肺) 9:00～11:00(特定) 13:30～15:00(肺・特定)				
乳幼児健診	4か月児健診	11月24日(木)	保健福祉センター	全地区	なし	無料	申込不要
	10か月児健診	11月22日(火)					
	1歳6か月児健診	11月10日(木)					
	3歳4か月児健診	11月17日(木)					
愛の献血	11月3日(木・祝)	高知大学物部キャンパス	9:30～11:30 12:30～15:30	全地区 (17～69歳)	皆さまのご協力、よろしく お願いします。		
	11月22日(火)	(株)垣内	9:30～12:00				
		JA高知病院	14:00～16:00				

市民からのお便り

健康には自信がりましたが、日ごろからの不摂生、飲酒で痛風になりました。市民の皆様には、健康管理には十分気をつけて下さい！

## 総合健診(検診)



- 日 時 / 11月16日(水)
  - 場 所 / 保健福祉センター
  - 集合時間 / 希望健診(検診)項目によって異なりますので、郵送でお知らせします。(すべて午前中で終了します。)
  - 申込期間 / 現在申込み受付中です。申込締切日は11月11日(金)です。
- ※この健診は台風のため中止になった9月20日(火)の総合健診の代替日になります。台風のため受診出来なかった方を優先いたしますのでご了承ください。
- ※定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)項目	定員
肺がん検診	80名
肺がん・結核検診	
胃がん検診	70名
大腸がん検診	100名
健康診査	80名

### ■健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40～64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳～	無 料
胃がん検診	40歳～	900円
大腸がん検診	40歳～	400円
健康診査	40歳～	医療保険者により 異なります

- 胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。
  - ・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)
  - ・胃腸の病気になる方(胃腸手術歴のある方など)
  - ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にバリウムが気管に入った方)
- 勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診(検診)は、ご遠慮ください。
- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。
- 次の方は、各種がん検診料が無料になります。
  - ①平成28年度内に40歳・50歳となる方、②平成28年度内に70歳以上となる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)

## 前立腺がん検診



～50歳を過ぎた男性は要注意～

前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんです。自覚症状が現れにくいので、早期発見のためにぜひ検診を受けましょう。この検診は高知大学医学部泌尿器科の協力を実施します。初めて受診される方は、受付時間は13:30となります。

- 日時 / 12月9日(金)・12月16日(金)
- 場所 / 保健福祉センター
- 受付時間 / 13:30, 14:00, 14:30, 15:00
- 対象 / 50歳以上の男性
- 検査方法 / 血液検査(血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定)のみ
- 検診料 / 300円(検診料免除はありません)
- 定員 / 先着80名(1日につき)
- 申込受付開始日 / 11月1日(火)～
- 申込先 / 保健福祉センター

※前立腺検査中の方や前立腺疾患で治療中の方は、ご遠慮ください。

## ☆休日在宅医(変更する場合があります)

日 曜	当 番 医	電 話
11/3 木	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
6 日	あけぼのクリニック(田村)	878-6611
13 日	高田内科(大桶乙)	863-3925
20 日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
23 水	しばた整形外科(大桶甲)	864-3412
27 日	北村病院(東崎)	864-2101
12/4 日	川田内科(後免町)	864-2501

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

# ハートくどいめん

250



戴云飞

タイ ウンヒさん  
(中華人民共和国)  
高知大学農学部留学生

三国志で知られる、中国の四川省成都市の出身です。日本に留学したいと思っていたので、高校卒業後、半年間は中国の、2年間は福岡の日本語学校で学びました。  
2014年4月、高知大学農学部農学科に入学しました。日本語で講義を受けていますが、支障ありません。日本語は大好きで、これからも勉強を続けます。  
現在3年生なので、卒業論文のテーマを決めなければなりません。キノコにするか精油にするか、迷っています。  
趣味はバスケットボールと歌です。子供のころから発声を勉強していました。今は友人とカラオケに行くのが楽しみです。日本の歌もいっぱい歌えますよ。

## ))) 日本語が大好き )))

中国人の友達とバーベキューをしたりドライブすることもあり、充実した毎日です。  
私は生活費を親に負担をかせずに、バイトで稼いでいます。学費は免除なので、何とか自分で頑張るつもりです。  
座右の銘は「No pain, no gain.」「骨折りがなくして、利得なし」。  
四川省ではトウバンジンヤンやゴマ油を使った、辛くて油っこい料理が多かったので、和食の味になかなかなじみませんでした。おすすめは火鍋、肉・海鮮・野菜をしびれるほど辛いスープで煮て、ゴマ油をつけて食べます。



おがさ はら ま お  
小笠原 真桜ちゃん(左)

平成28年4月20日生まれ

パパもママもにいにいも真桜ちゃんに  
×○×○♡  
これからもすくすく大きくなってね!  
産まれてきてくれてありがとう!!



## こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。  
\*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



まつ さか うい か  
松坂 初香ちゃん

平成26年11月22日生まれ

健康で元気にスクスクと育ってね!

### 交流人口

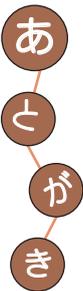
高知自動車道  
南国I.C.  
入118,363台  
出118,337台

高知龍馬空港  
出発 58,900人  
到着 58,696人

《9月分》

### 市の統計

面積	125.30km <sup>2</sup>	内 外国人数	226人(- 9)
人口	48,059人(- 18)	男	106人(- 7)
男	22,930人(- 19)	女	120人(- 2)
女	25,129人(+ 1)	世帯数	22,086世帯(- 26)
世帯数	22,086世帯(- 26)	登録国籍数	25カ国
( )内は前月比 《平成28年9月30日現在》			
出生数	33人〔男 16人・女 17人〕	《9月分》	
死亡数	39人〔男 23人・女 16人〕	《9月分》	
有権者数《平成28年9月2日現在》			
40,233人〔男 18,842人・女 21,391人〕			



ようやく暑さも落ち着き、秋らしい気温になってきました。12月も迫っており、秋が例年より短く感じることにさそうです。  
さて11月には文化の日があり、各地区や各学校で文化祭が行われます。文化祭では様々な芸術作品やイベントなどがあります。皆さんも芸術の秋を楽しんでみてはいかがでしょうか? (N)