



広報

# なんこく

No.885



## ミニ消防車ポンパーくん

(南国市消防本部)

今年、創立45周年を迎えた南国ライオンズクラブより8月29日、南国市に「ミニ消防車ポンパーくん」が寄贈されました。今後は市民の防災意識を高める広報活動に使用し、これからも安全・安心な南国市を目指していきます。

9月議会市政報告	P 2
特認校児童募集／新小学1年生の保護者の皆様へ	P 4
南国市小学校水泳記録会	P 5
高知龍馬空港「空の日」エアポートフェスティバル ／高知大学農林海洋科学部教養講座	P 6
後期高齢者医療制度の歯科検診	P 7
居安思危／上下水道局移転のお知らせ	P 8
生涯楽習	P 9
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
知って得する国民年金／図書館マスコットキャラクター誕生	P20
環境課からのお知らせ	P21
健康文化都市・南国	P22

橋詰壽人市長は、9月9日開会の第392回市議会定例会で各議案の提案説明に先立ち、「リオデジャネイロ五輪は、日本時間の8月22日、17日間の日程を終えて閉幕しました。日本は、金メダル12個を含め、史上最多の41個のメダルを獲得し、2020年の東京五輪へ向け、大きな弾みとなりました。閉会式では、東京都の小池知事が五輪旗を引き継ぎ、安倍首相もセレモニーに登場するなど、次期開催地の東京都をPRしました。

7月10日、参議院選挙が実施されました。今回の選挙から、選挙権年齢が20歳以上から18歳以上に引き下げられ、また、高知県では徳島県との合区による選挙となりました。選挙区の投票率は、高知県は全国最下位の45.52%、南国市は41.78%の投票率でありました。高知県での投票率の低さ、また、前回参議院選挙より無効票が6割増えたという結果には、徳島県との合区

の影響があったものと考えられます。

8月3日には、第3次安倍再改造内閣が発足しました。安倍首相は、「経済政策アベノミクスをさらに強力に押し進め、デフレからの脱却速度を最大限まで引き上げていく」と述べました。環太平洋連携協定(TPP)や地方創生など課題は山積しておりますが、アベノミクスに対しては、恩恵が地方でも享受できるよう実行することを期待します。

熊本地震での被災市町村への職員派遣につきましては、9月1日より職員を熊本市に派遣することを決定しました。総勢6名を交代させながら10月中旬まで派遣を継続する予定です。被災地で学ぶ貴重な経験を職員間で共有し、今後の活動に活かしていきたいと考えています。」と述べた後、主要な課題について報告しました。(内容はあらしです)

### 財政状況 平成27年度決算

平成27年度普通会計の決算状況は、庁舎耐震改修事業費などの単独事業費の減により、歳入・歳出ともに減額しました。歳入総額は対前年度比6千678万3千円、0.3%減の210億9千862万1千円、歳出総額は対前年度比2億1千588万2千円、1.1%減の202億9千483万9千円、実質収支は5億4千689万6千円の黒字となりました。

地方債借入残高は、平成27年度末で約180億円となり、対前年度比約1億2千万円、0.7%の減となりました。財政構造の弾力性を示す経常収支比率は87.6%で対前年度比2.4ポイントの減となり、公債費負担の健全度を示す実質公債費比率は、10.0%で対前年度比2.0ポイントの減と、公債費の減少に伴い改善されました。

本年度の普通交付税は、対前年度比1億9千332万1千円、5.1%の減となり、臨時財政対策債も1億8千575万1千円、21.9%の減となるため、合計では3億7千907万2千円の大幅な減となりました。

今後の財政見通しは、景気回復の状況や一億総活躍社会の実現に向けて未来への投資を実現する経済政策による地方財政への影響など予測が難しいところですが、行政改革大綱や中期財政収支ビジョ

ンなどに基づき、引き続き健全な財政運営の確立に努めます。

### 地方創生

#### 南国市学生まちづくり 協働事業を創設

南国市まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げている「若者が希望を持ち、誰もが安心してくらすことのできるまち」を目指すため、南国市学生まちづくり協働事業費補助制度を新たに創設しました。この制度は、学生に地域に愛着を持つってもらうことで、定住の動機づけを図ることを目的に、地域活動に意欲のある高校生や大学生のサークル等が、若い発想を生かし、地域住民や各種市民団体とともに実施する様々な地域活動を支援する制度です。

### 電子お薬手帳事業

市民の服薬情報をスマートフォンやパソコンで管理することができ「電子お薬手帳事業」に取り組むことになりました。これは、本格運用に向けて作業を進めている「母子健康情報サービス」に続き、市民の健康管理に役立てていくためのサービスで、国の情報通信技術利活用事業費補助金交付事業として実施します。

### 市税徴収実績

#### 前年度実績を下回る

平成27年度の市税徴収実績は、徴収額58億9千148万円、徴収率96.50%で、前年度実績と比較し、徴収率は0.31ポイント上回りましたが、徴収実績は固定資産税の評価替えや税率の引下げ及び法人税収の伸び悩みに起因する法人市民税の減収などにより、2億1千643万円下回っています。

### 健康づくり

#### 南国市健康ポイント事業

9月から高知県で始まりました「高知家健康パスポート事業」に合わせ、パスポートを取得した方を対象に「南国市健康ポイント事業」を開始しました。特定健診やがん検診などの受診や健康づくりに関するイベントへの参加、または自主的な健康づくりへの取り組みに対し交付されたポイントをパス

ポットに貯めることで賞品が当た  
る仕組みとなっています。

## 子育て支援

### 妊婦歯科検診事業

平成26年4月より実施していた  
妊婦無料歯科健診は、8月1日か  
らは県が実施する「妊婦歯科健診  
事業」に引き継がれました。今後  
は、高知県内の県歯科医師会所属  
の歯科医療機関であればどこでも  
無料で妊娠中に1回受診できるこ  
とになりました。

### 児童扶養手当

児童扶養手当法が一部改正され、  
ひとり親世帯について、8月分より、  
第2子の加算額及び第3子以降の  
加算額が増額されました。経済的  
に厳しい状況にあるひとり親世帯  
への手立てであり、それぞれの家庭  
の所得に応じて加算額を決定す  
ることになります。

### 放課後児童クラブ

大篠小学校放課後児童クラブ  
の施設整備工事を10月から開始  
し、年度末には完成する予定です。  
これにより、大篠小学校放課後児  
童クラブは、現在合計で約130人の  
受入を行っています。来年度か  
らは約180人の受入が可能となる

計画です。

## ごみのポイ捨て防止条例

### 犬のふん放置も禁止行為へ

ごみのポイ捨てについては、「南  
国市ごみのポイ捨て防止条例」に  
て禁止していますが、散歩中の犬  
のふんの放置については、禁止す  
る定めがありませんでした。このこ  
とについて、ごみのポイ捨て同様  
に禁止行為と定めるため、関連議案を  
本議会に上程しています。

## 農家レストラン

### 高校生レストランを実施

8月9日、道の駅南国風良里に  
おいて、農家レストランまほろば畑  
との連携のもと、高知農業高校生  
による「高校生レストラン」が初め  
て営業されました。3回入れ替え  
各回60名の定員で予約を受け付  
けたところ、早々に予約完売する  
など盛況で、来店のお客様には大  
好評をいただきました。

## 中心市街地活性化

### (株)海洋堂と連携協定を締結

中心市街地の活性化については、  
南国市中心市街地活性化推進協  
議会が、昨年度作成されました  
「ごめんまち将来像プラン」に基づ  
き、フィギュアメーカーの株式会

海洋堂との連携策を検討し、7月  
11日には、本市と海洋堂の間で連  
携協定を締結しました。今後は、  
海洋堂の有するフィギュアやジョラ  
マ等のコンテンツやノウハウを活か  
して本市の文化、教育、観光、産業を  
はじめとする地域振興に連携・協  
力して取り組みます。

## 住宅耐震化促進事業

### 8月で昨年度実績に迫る 申込件数

住宅耐震化促進事業の平成28  
年度の事業実施状況は、8月1日  
現在で耐震診断の申込み件数は  
102棟で、昨年度の実績件数106棟に  
迫っています。そのうち、耐震診断  
を実施した住宅が39棟、耐震工事  
に至った住宅が31棟となっています。  
引き続き、啓発活動を行うな  
ど、南海トラフ地震対策として、住  
宅の耐震化に取り組んでいきま  
す。

## 立地適正化計画

### 南国市都市再生協議会を 設置

都市計画については、立地適正  
化計画の策定に向けて、民間委員  
を含む南国市都市再生協議会を  
設置し、8月19日に第1回目の協  
議会が開催されました。本年度内  
にあと3回協議会が開催される

予定で、その意見を踏まえて都市  
機能誘導区域を設定する計画で  
す。

## 篠原土地区画整理事業

### 仮換地計画の変更手続きへ

本年3月の仮換地計画案の縦  
覧で、地権者の方から提出されま  
した5件の意見書について、6月の  
土地区画整理審議会での審査の  
結果、3件の意見を採択して仮換  
地計画案の一部を変更することと  
しました。7月22日から仮換地計  
画案の変更箇所について再縦覧を  
行いましたが、変更箇所についての  
意見書の提出はありませんでした。  
従いまして、これから年末にかけて  
仮換地計画の内容等を事業計画  
に反映させるための事業計画の変  
更手続きを進め、本年度末には仮  
換地計画に法的な効力を与える  
手続きとなる仮換地指定の手続  
きを行う予定です。

## 臨時福祉給付金

### 9月から申請受付開始

平成27年度の臨時福祉給付金  
対象者のうち65歳以上を対象に  
3万円を支給する「年金生活者等  
支援臨時福祉給付金」は、8月31  
日で申請受付を終了しました。

9月からは平成28年度の臨時  
福祉給付金及び障害・遺族年金受

給者向け給付金の受付を開始し  
ています。平成28年度の臨時福祉  
給付金は一人当たり3千円、障害・  
遺族年金受給者向け給付金は3  
万円となっています。8月末に対象  
と思われる方に個別に通知しま  
したが、平成29年1月末の申請期  
限まで繰り返し周知に努めます。

## 地域防災力の強化推進

### 消防団員の処遇改善

本年4月に発生しました「平成  
28年熊本地震」では、孤立地域等  
において消防団員が安否確認や救  
助資機材を活用して倒壊家屋等  
から50名を超える要救助者を救  
出したという活動も報告され、本  
市でも、消防団員の士気の高揚、  
救助救出訓練を重ねて、地域防災  
力の強化を推進するために、消防  
団員の処遇改善に関する条例案  
を上程しています。

## 全国中学校総体

### 柔道男子個人66キロ級で3位、 競泳女子200メートル平泳ぎで3位

柔道男子個人66キロ級で香長  
中学校3年の溝依郁人さんが3位、  
競泳女子で、香長中学校3年の松  
木琴美さんが200メートル平泳ぎで  
3位、200メートル個人メドレーで7  
位入賞と、すばらしい成績を収め  
ました。

平成29年度

# 特認校(奈路小学校・白木谷小学校)児童募集



—豊かな自然と地域のぬくもりの中で学習を—

小規模特認校である奈路小学校と白木谷小学校は、中山間小規模校ならではの、地域と一体となった特色ある教育活動を実施しており、市内のほかの通学区域からも入学・転学することができる小学校です。

この制度を利用したお子さんの教育を考えてみませんか。

## ●奈路小学校

■募集学年／新1・2年生

■募集人数／各学年若干名

■備考／兄弟姉妹などそろっての入学・転学希望のご家庭で、3年生以上の児童がいる場合は、お問い合わせください。

## ●白木谷小学校

■募集学年／新1～6年生（全年齢）

■募集人数／各学年若干名

## ●両校共通

■入学・転学条件／学校行事、PTA活動、地域行事などに積極的に参加できることなど、一定の条件を満たすこと。

■学校見学／授業日であれば学校見学ができますので、事前に学校へお問い合わせください。

■交通手段／各校それぞれスクールバスが市役所～学校間を運行する予定です。

■募集期間／10月3日(月)～12月26日(月)

■問い合わせ／奈路小学校 ☎862・0161  
白木谷小学校 ☎862・0932  
学校教育課 ☎880・6568

# 平成29年度

## 新小学1年生の保護者の皆さまへ

平成29年4月に小学校に入学する年齢（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ）の方は、各校区の学校で健康診断・発達検査を受けてください。

対象児童の保護者には、10月中旬に健康診断票などを郵送します。

### ■注意事項

- ・必ず受付時間内にお越しください。
- ・終了までに2～3時間かかります。

### ■問い合わせ

学校教育課学校教育係  
☎880・6568



### ◎健康診断・発達検査日日程表

学校名	実施日	受付時間
十 市 小	11月17日(木)	12:30～13:00
稲 生 小	11月10日(木)	13:00～13:30
三 和 小	11月24日(木)	12:50～13:10
大 篠 小	11月10日(木)	12:50～13:20
日 章 小	11月10日(木)	13:30～13:55
大 湊 小	11月17日(木)	13:20～13:30
後免野田小	11月7日(月)	13:15～13:25
長 岡 小	11月17日(木)	13:00～13:25
国 府 小	11月24日(木)	13:40～13:55
久 礼 田 小	11月25日(金)	12:40～12:50
岡 豊 小	10月20日(木)	12:30～13:00
白 木 谷 小	11月10日(木)	12:45～12:50
奈 路 小	11月15日(火)	13:10～13:20

# 第57回 南国市小学校水泳記録会～入賞者一覧～

## ●女子

### ■50m自由形

順位	記録	学校名	氏名
第1位	35秒9	三和小	野村紗知帆
第2位	37秒7	三和小	小林 柚葉
第3位	39秒1	大篠小	坂本 莉央

### ■100m自由形

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分16秒8	十市小	山崎 楓
第2位	1分28秒6	久礼田小	東 杜和乃
第3位	1分32秒9	大篠小	坂本 莉央

### ■50m平泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	39秒9	長岡小	平山 世織
第2位	50秒0	久礼田小	久米 真央
第3位	51秒2	国府小	岩原 舞奈

### ■100m平泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分44秒4	国府小	竹本 梨乃
第2位	1分46秒4	三和小	野村紗知帆
第3位	1分50秒2	大篠小	横田 麻美

### ■50m背泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	35秒4	長岡小	平山 世織
第2位	44秒2	久礼田小	東 杜和乃
第3位	44秒9	白木谷小	竹内萌々花

### ■100m背泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分26秒8	十市小	仁井 心晴
第2位	1分31秒9	白木谷小	竹内萌々花
第3位	1分50秒0	稲生小	澤田 琴

### ■50mバタフライ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	35秒1	十市小	山崎 楓
第2位	35秒5	十市小	仁井 心晴
第3位	44秒4	久礼田小	伊藤 萌衣

### ■150mメドレーリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	2分1秒4	十市小	仁井心晴/山中英倫/山崎楓
第2位	2分15秒2	長岡小	平山世織/藤川沙莉/川村季咲菜
第3位	2分20秒6	久礼田小	鈴木ふみ/伊藤萌衣/東杜和乃

### ■200mリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	2分38秒1	十市小	山中英倫/福井乃里巴/仁井心晴/山崎楓
第2位	2分41秒4	三和小	小林柚葉/川久保美優/西岡 葵/野村紗知帆
第3位	2分44秒7	久礼田小	久米真央/鈴木ふみ/伊藤萌衣/東杜和乃

## ●男子

### ■50m自由形

順位	記録	学校名	氏名
第1位	29秒6	大篠小	櫛田 航大
第2位	34秒5	大湊小	山下 真輝
第3位	37秒2	後免野田小	久保川詩穩

### ■100m自由形

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分4秒3	大篠小	櫛田 航大(新記録)
第2位	1分25秒4	大篠小	川久保海杜
第3位	1分27秒3	日章小	濱田 敦也

### ■50m平泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	45秒4	長岡小	倉内 博進
第2位	47秒7	大篠小	白神 宙鷹
第3位	50秒7	後免野田小	門脇 千祐

### ■100m平泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分29秒6	大湊小	安原 優輝
第2位	1分38秒8	大篠小	白神 宙鷹
第3位	1分46秒1	後免野田小	門脇 千祐

### ■50m背泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	46秒3	大篠小	坂本 顕優
第2位	48秒8	三和小	濱田 一郎
第3位	49秒7	大篠小	溝渕 心

### ■100m背泳ぎ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分25秒5	大篠小	白神 拓命
第2位	1分42秒6	長岡小	倉内 博進
第3位	1分46秒3	十市小	山岡 恭輔

### ■50mバタフライ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	34秒5	大篠小	白神 拓命
第2位	36秒8	大湊小	安原 優輝
第3位	43秒3	日章小	濱田 敦也

### ■150mメドレーリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分54秒2	大篠小	白神拓命/白神宙鷹/櫛田航大
第2位	2分11秒4	大湊小	安原優輝/山下真輝/上月雄大
第3位	2分15秒9	長岡小	小笠原祈成/倉内博進/猪野佑成

### ■200mリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	2分16秒4	大篠小	川久保海杜/白神拓命/白神宙鷹/櫛田航大
第2位	2分42秒5	大湊小	上月雄大/安原優輝/谷口陽海/山下真輝
第3位	2分48秒1	国府小	島崎竜成/和泉了雅/庄田暁弘/山本城大

■問い合わせ/学校教育課学校教育指導係 ☎880・6568

# 第25回

# 高知龍馬空港

# 「空の日」エアポートフェスティバル開催!!

しんじょう君、こーにゃん、  
爺POPも来てくれるよ!



高知龍馬空港に空の日キャラクター  
「くにまる」がやってくる!!

とき 10月23日(日) 10時~16時

ところ 高知龍馬空港(特設無料駐車場有)



※画像は過去開催時のものです。

## イベント内容

- わくわく空港トロッコ(当日抽選)
- 大型化学消防車による到着便への放水アーチ
- パイロット、客室乗務員、自衛隊のちびっこ制服撮影会
- お仕事体験(アナウンスレッスン、マナー講座)

- 各航空会社による航空グッズ販売
  - 特設飲食コーナー「ウマもん広場」など
- この他にも、楽しいイベントが盛りだくさん!  
詳しくは高知龍馬空港ホームページをご覧ください!  
<http://www.kochiap.co.jp/>

## 問い合わせ

高知空港事務所内「空の日」実行委員会 担当: 山下 ☎088・863・2621

## 南国市・高知大学共催事業

# 高知大学農林海洋科学部教養講座

## 炭を焼こう ～炭焼き体験～

簡易炭窯(ドラム缶)で炭を焼く体験を行います。誰でも簡単に木炭が焼けます。火をつけてからは、ひたすら煙を見る作業ですが、白い煙が青から無色へと変わっていく様子をお楽しみください。できた炭は持ち帰り、いろいろな用途にご利用いただけます。

- 日 時 / 11月12日(土) 8時半~13時 (雨天決行)
- 場 所 / 高知大学農林海洋科学部 (附属暖地フィールドサイエンス教育研究センター)
- 講 師 / 今安 清光
- 受 講 料 / 300円(傷害保険代)
- 募集人数 / 10人(小学校高学年以上)
- 申込締切 / 10月26日(水)

## ニホンウナギは どんな生活をしているのか

現在、絶滅危惧種に指定されているニホンウナギは、身近な魚でありながらその生活史には謎が多くあります。本講座では、これまでに判明しているウナギの生態について説明し、その保護の方法について考えてみたいと思います。

- 日 時 / 11月5日(土) 10時~12時
- 場 所 / 高知大学農林海洋科学部・5-1教室
- 講 師 / 関 伸吾
- 受 講 料 / 無料
- 募集人数 / 100人
- 申込締切 / 10月20日(木)



■申込み・問い合わせ / 生涯学習課生涯学習人権係 880・6569

# 後期高齢者医療制度の 歯科健診を受けましょう。



後期高齢者医療制度の被保険者の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、<sup>ごえんせい</sup>誤嚥性肺炎等の口腔機能低下の予防をするため、歯科健康診査を実施します。

- **対象者** . . . . . 高知県後期高齢者医療の被保険者の方  
\*ただし、長期入院中の方、施設等へ入所している方は対象外となります。  
① 前年度75歳年齢到達者(昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方)には、受診券を事前に送付します。  
② ①以外の方は、下記までお申込みをいただければ受診券を発行します。
- **自己負担** . . . . . **無料** \*健診の結果、**治療**が必要な場合の治療には、**別途費用**がかかります。
- **受診回数** . . . . . 実施期間内に1回のみ
- **受診方法** . . . . . 事前に、受診を希望する登録歯科医院にご予約の上、受診して下さい。
- **健診実施期間** . . . . . 平成28年10月1日～平成29年2月28日(5ヶ月間)
- **持って行く物** . . . . . 被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳など
- **健診項目** . . . . .
  - 歯の状態(歯の本数、義歯の状態など) ● <sup>こうごう</sup>咬合の状態(咬み合わせ)
  - 歯周組織の状態(歯周ポケット、歯肉出血の状態など) ● <sup>そしゃくりょく</sup>咀嚼力評価(噛む力)
  - 口腔衛生、清掃の状態(歯垢の付着状態、自分で口腔清掃できるかなど)
  - <sup>えんげ</sup>嚥下機能評価(だ液の飲みこみテスト) ● 舌、唇機能評価(うがいができるか)
  - その他、問診
- **実施機関** . . . . . 受診券に同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院
- **健診結果** . . . . . 健診当日に受診した歯科医院で、結果説明が行われます。

- ・ 歯科健診は実施期間内に1回のみ無料の対象となりますので、重複受診の場合は費用を請求させていただきます。
- ・ 健診結果は、保健指導などに活用いたしますのでご了承ください。

【申込み・問い合わせ先】 南国市長寿支援課いきいき長寿係 (☎880・6556)  
高知県後期高齢者医療広域連合 (☎821・4526)  
\*11/1より広域連合の住所が変わります(電話は変わりません)。  
新住所: 高知市本町4丁目1-32 こうち勤労センター4階

# 南国市上下水道局移転のお知らせ

昨年より建設を進めておりました上下水道局の新庁舎が完成し、下記のとおり営業を開始します。

## ■移転先住所

〒783-0004 南国市大桶甲2315-2

## ■移転後営業開始日

10月11日(火) 8時30分～

※現在地での営業は、10月7日17時15分までです。

■電話番号・FAX番号に変更はありません。

◆10月9日(日) 落成式後(11時予定)、もち投げを行います。



■お問い合わせ 南国市上下水道局 ☎863・1234 FAX863・7663

# こあんしき 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 23

やす あり あや おも  
- 安きに居て危うきを思う -



## 緊急地震速報を見聞きした際の対応行動

南海トラフ地震では、緊急地震速報が発表されてから強い揺れが到達するまでに、十数秒から数十秒程度の猶予があると考えられています。この間に適切な行動をとることが強い揺れから命を守ることにつながります。

### 居間・リビングにいた時

#### 基本的行動

家族に大きな声で知らせ、背の高い家具、重い家具等がない(少ない)部屋へ率先して退避し、頭を守って身を低くする。

「地震が来るぞ!逃げて(隠れて!)」と家族に大きな声で知らせよう!



### 緊急地震速報を入手する手段

テレビ、ラジオ、携帯電話、スマートフォン、  
※FM ラジオ放送連動型緊急地震速報器、など。



※FM ラジオ放送の緊急地震速報知音を感知して、緊急地震速報の拡声放送を行う機器。通常はスタンバイ状態(消音)で待機し、緊急地震速報が放送された場合のみ拡声放送を行う。

### 強い揺れから身を守るための事前の備え

- 背の高い家具、重い家具等がない(少ない)部屋を必ず確保しておきましょう。
- 家具やテレビ、本棚等を固定しましょう。

【参考】「高知県における緊急地震速報を見聞きした際の対応行動(平成28年6月30日高知県における緊急地震速報の対応行動に関する検討ワーキンググループ)」

■問い合わせ  
危機管理課 ☎880・6575

## フラワーアレンジ教室

秋らしい花材で秋の彩りを楽しみ、フラワーアレンジの基本形を学んでみませんか？

- 日時／10月20日(木) 13時30分～15時
- 場所／スポーツセンター
- 講師／清岡 恵子
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／2,000円
- 準備物／はさみ、ゴミ袋、新聞紙、作品を持ち帰る用の袋
- 申込締切／10月6日(木)



## 和布小物作り教室

日本の和柄の布を使い、手縫いで和小物を作ります。

今回は、ネックストラップを作ります。3種類の長さがあるので、ご自分の使い易い長さを選んで、携帯や名札などにどうぞ！

- 日時／11月2日(水) 13時30分～15時
- 場所／スポーツセンター
- 講師／入野 道子
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,500円
- 準備物／裁縫道具
- 申込締切／10月17日(月)



## フランス料理教室

そば粉を使ったクレープとして知られるガレットを作ります。ハム・チーズ・卵や野菜など好きな組み合わせで手軽に食べることが出来ます。

- 日時／11月8日(火) 10時30分～13時
- 場所／三和防災コミュニティーセンター
- 講師／川田 アマンディーン
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,000円
- 準備物／エプロン、タッパ
- 申込締切／10月24日(月)



## ポーセラングアート教室

世界でただひとつの「私の器」作りをお手伝いします。

磁器に転写紙（シール）を貼るだけの上絵付けで、小・中学校でも行っている簡単ホビーです。

今回はお茶碗を作ります。自分だけのオリジナル器と一緒に作ってみませんか？

- 日時／11月15日(火) 13時30分～15時
- 場所／スポーツセンター
- 講師／西村 ゆかり
- 対象／18歳以上の方
- 定員／15名程度
- 受講料／500円
- 材料費／2,000円
- 準備物／はさみ、タオル
- 申込締切／10月27日(木)



## ガラス工芸教室

普段なかなか体験することのできないガラス工芸に触れてみませんか？

1200℃で溶けたガラスで箸置きを作ったり、既製品にサンドブラストで絵柄を彫ってオリジナルのお皿やグラスを作ったりします。

- 日時／11月10日、17日、24日  
全て木曜日 13時30分～15時30分
- 場所／小さなガラス工房・透千（とーち）  
南国市十市3062
- 講師／武市 誠一郎
- 対象／18歳以上の方
- 定員／6名
- 受講料／800円（3回分）
- 材料費／3,500円
- 準備物／なし
- 申込締切／10月27日(木)



## ●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国  
(☎865・8015)まで

## ソフトボール全国準優勝！

8 / 6 ~ 8 第13回全日本一般男子ソフトボール大会

山梨県笛吹市等で開催されました「第13回全日本一般男子ソフトボール大会」において、高知県代表として出場した南国コスモソフトボールクラブが見事、準優勝しました。

本大会は日本ソフトボール協会が8月6～8日に開催し、全国から48チームが参加、熱戦が繰り返されました。南国コスモは順調に勝ち進みましたが、決勝戦で愛媛県代表のTRCに0-1で惜敗し、準優勝で終わりました。

南国コスモは岡豊町笠ノ川が所在地で、主に北陵中学校で練習を行っています。南国コスモというチーム名に改名して今年でちょうど40年を迎えました。



市民からのお便り

（親子ライセンス社会が好きで②と⑤のお城はわかったけど、他がちよっとわからず、お父さんに聞いて一緒に楽しみながらしました。おもしろかったです。）



▲ 8 / 7 まほろば祭り  
(吾岡山文化の森)



▲ 8 / 6 親子教室 ~浴衣に親しもう~  
(大篠公民館)



▲ 8 / 4 まほろばクラブ南国・南国鉄人クラブ全国大会出場報告  
(市役所)



▲ 8 / 9 平成28年度人権啓発研修  
修ヒューマンパワー育成講座  
(市役所)



▲ 8 / 9 高校生レストラン  
(道の駅南国風良里)



▲ 8 / 9、19、23 南国市・高知高専  
専共催事業／高知高専教養講座  
(日章福祉交流センター)



▲ 8 / 24 第45回全国消防救助技術大会  
ロープブリッジ渡過種目入賞  
(松山市)



▲ 8 / 22 全国中学校大会香長中凱旋式  
(市役所)

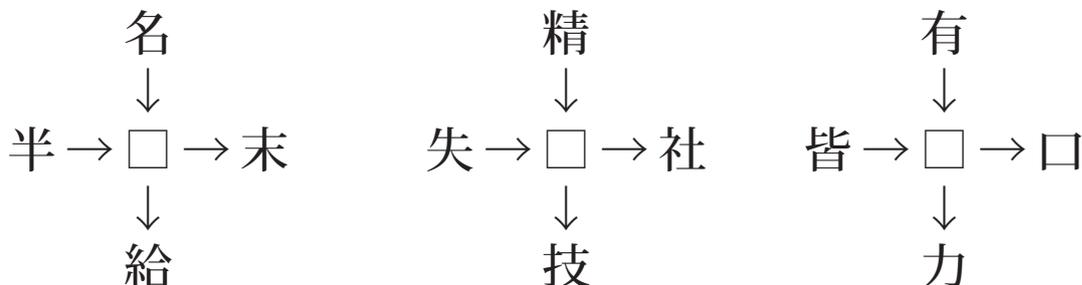


▲ 8 / 11 南国市消防団災害支援隊  
(瓶岩地区)の訓練風景  
(消防本部)



## 親子クイズ 533

Q 矢印の方向に二字熟語ができるように、□に漢字を入れてください。□の3字でできる言葉はなんでしょうか？



【第532回解答】

さなだまる

【第532回当選者】

杉本	一子	(稲生)
西森	佳代	(里改田)
渋谷	萌馨	(植野)
大峯	和巳	(岡豊町)
森	裕介	(岡豊町)

- 応募締切／10月11日(火)必着
- あて先／〒783-8501  
南国市大桶甲2301  
南国市企画課「親子クイズ係」  
\*はがきで応募
- 賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／56通      ★正解率／98%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ) 最近の問題はむづかしくて応募することが出来ませんでした。久しぶりです。

### ふるあいのつながって 67 人権学習シリーズ

本年4月14日と16日の両日に最大震度7の地震が熊本県を中心に発生しました。この度の地震で犠牲となられた方々へお悔やみを申し上げます。また、家屋の倒壊などにより今も避難生活を余儀なくされている方々へお見舞い申し上げます。

今回の地震では、私達が経験したことのないことが起こりました。1度の大きな地震の後には余震のみしか起こらないという今までの経験は覆され、最大震度7の地震が2回も起こりました。これにより、1度目の地震で何とか持ちこたえていた家屋が2度目の地震で倒壊し、被害が拡大する要因となりました。

その後は避難所が各所に設置され、それに伴い熊本県内外から多くのボランティア希望者が集まりましたと聞いています。4月22日に開設された熊本市の災害ボランティアセンターでは、最大約1300人の希望者が参加した日もあったそうです。

また、今回の地震後には東京都銀座にある熊本県のアンテナショップで、普段の何倍もの売り上げを記録した日が続きました。被災地に直接出向くことは出来なけれど、アンテナショップで熊

#### 「支援の輪を繋げよう」

本県産の農産物や郷土品を買うことで間接的にも支援をしたい、そう考えた人々が長蛇の列を作りました。アンテナショップに熊本県のキャラクター、くまモンが登場すると、握手や励ます人の中には、感極まって泣き出す人の様子がテレビで放映されました。

地震の発生から約6カ月が経とうとしています。被災地から遠く離れて生活する人達からは徐々に地震の記憶が薄れがちですが、現地では救急的な対応を終え、復興に向けた取り組みが本格的に始まっています。

直接的・間接的と支援の方法は多様です。今回の地震では以前からの教訓を生かし、被災地へ様々な方面から支援が寄せられています。復興に向けて私達もそれぞれ今出来ることは何かを考え、支援の輪を繋げていきたいものです。

\*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会  
☎ 880・6569



高知へ！ターン！

後藤 裕一さん  
美穂さん  
(大埴乙)



高知へIターンでやってきました。高知に来た一番の目的は農業を行うためです。きっかけは祖父母が家庭菜園をやっており、その手伝いで行った収穫が楽しかったからです。以前は神奈川で会社員をやっていたが、農業の研修を香川で2年間受

市民からのお便り

(親子クイズ) 毎号楽しく見えています。今後も楽しいクイズ出して下さい。

けてから移住しました。高知に来たのは平成23年の7月で、オクラやブロッコリーを主に栽培しています。今年は例年に比べてうまくできています。夫婦二人だけで全部やっていますので、体調管理だけは気を付けています。性格ははっきりとした性格で、芯をもっているといわれます。農業をやっていると手が離せないことが多いです。なのでどこにもなかなか行くことができませんが、数年に一度は実家の神奈川へ帰っています。うれしいときは野菜が売れた時です。1年目に栽培したブロッコリーをお客さんにもっとほしいといわれたのがとてもうれしかったのを覚えています。また、種まきや草取りなどの過程も楽しんで行っています。高知県は食べ物おいしいです。かつおのたたきがこんなにおいしいとは思いませんでした。野菜は自分でつくった野菜が一番おいしいです。また、高知の人は親切です。地主さんともすなじめました。今後の目標については、現在、露地園芸のみですが、施設園芸をやりたいと思っています。中古ハウスを探していますが、なかなか見つかることができません。4月には窪川の園芸ハウスを見学に行かれたそうです。お話を聞くだけでも農業への熱い思いが伝わってきました！

なんこく歴史散歩

第46回

南国市の桑ノ川には、地主神社という神社が鎮座しており、参勤交代に関する逸話が残されています。

ある年の参勤交代の行列が権若峠を越えて穴内川の上流に差し掛かったころ、主従一同が今でいう食中毒の症状で苦しみのあまり七転八倒していました。それを聞いた桑ノ川の百姓が家伝の煎じ薬を持って献じたところ、殿さまも家来も嘘のように治り、元氣になりました。いたく感激した殿さまが、褒美としてこの辺りの土地を与えたことから、百姓は一躍大地主となりました。その地主の霊を祀ったのが地主神社と伝わっています。また、地主神社の参道石段はさんで両脇に鳥居杉と呼ばれる不思議な杉の太木があります。左右の杉の木が1本の枝で日状につながり、鳥居のように見えることからそう呼ばれています。右側の木は高さ約40m、幹回り6mで、左側の木はやや小ぶりです。高さ約30m、幹回り3.6mです。樹齢は約三百年と言われており、県の天然記念物に指定されています。この鳥居杉の由来についても地元には逸話があります。

鳥居杉と地主神社

い男女がいましたが、親の反対などでどうしても添い遂げることが出来ませんでした。その事をはかなくて、男が境内に向かっていたら、女が左に杉を植えたとのことで、2人の想いを託されて、しっかりと結ばれた鳥居杉は縁結びのご利益があるとして、遠方からお参りに来る人もいます。鳥居杉は今も訪れる人たちの縁が末永く続くよう、静かに見守っていることでしょう。



鳥居杉と地主神社(桑ノ川)



問い合わせ  
生涯学習課文化財係  
8800・6569



主な行事 & お知らせ  
October 2016

## 募集

### 平成29年度園児募集 南国市立たばな幼稚園

■募集対象・人数  
3歳児 35名

(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)

※申込多数の場合は抽選になります。

■申込期間

10月3日(月)～10月14日(金)

※入園願書は10月3日(月)から子育て支援課で配布します。

■面接日/12月21日(水)

13時30分～

※たばな幼稚園で行います。

■開園時間

月・火・木・金曜日

8時～15時

水曜日 8時～13時

市民からのお便り (親子クイズ親子クイズに初めて挑戦してみました。広報委員の方が毎月順番に考えて出題してられるとのこと、驚きです！来月から毎月挑戦してみようと思います。)

■授業料/月額6千円程度(予定)  
■給食費/1食250円(完全給食)  
■申込み・問い合わせ  
子育て支援課幼保支援係  
☎880・6562

### 平成28年度 第2回防犯灯設置事業 の募集について

■募集期間/10月3日(月)～10月21日(金)

■予算額

45万円(3万円×15灯分)

■補助金額

蛍光灯9千円/灯

LED3万円/灯(市内業者の施工に限る)

■申請者/自治会など地域の団体の会長、総代

■申請方法

直接来庁し、次の4点をご提出ください。1団体3灯まで受け付けます。

- ①申請書(市のHPからダウンロード可)
- ②設置場所のわかる図面
- ③電柱番号のわかるもの
- ④設置工事見積書

■提出・問い合わせ先  
南国市役所4階危機管理課  
☎880・6575

■注意事項  
申請多数の場合は、①今年度補助を受けていない団体を優先します。(1団体

### 広告入り封筒を寄附して いただける事業者を 募集します

①灯)  
②その後、全体で抽選をおこないます。  
結果は文書にて申請者全員に通知します。

南国市では経費削減等を目的に、市が使用する次の封筒について、広告入り封筒を製作し寄附していただける事業者を募集します。

■使用期間/平成29年5月から1年間使用予定

■掲載できる広告および内容  
内容は法令などに違反なく、公益上支障がないものとなります。その他、「南国市広告入り封筒の作製及び寄附に関する要綱」によります。

種類	窓口用封筒		公用封筒	
	長3号 角形6号	角形2号	長3号	角形2号
サイズ				
所要枚数	26,000枚	7,000枚	48,000枚	18,000枚

■申込み・問い合わせ  
企画課企画調整係  
☎880・6553

■申込方法  
所定の申込書に原稿(案)を添えて、お申し込みください。  
■締切日 10月31日(月)  
※窓口用封筒については、墓地および墓石関係事業、葬祭関係事業の広告は、ご遠慮願います。

### 第56回南国市美術展覧会 補助員募集

○幼児・児童・生徒の部  
■職種/事務作業補助員  
■雇用期間/11月17日(木)～12月9日(金)の間の12日間  
■賃金/月額7千円  
■勤務場所/スポーツセンター  
■申込締切/10月21日(金)  
(消印有効)

■勤務内容及び申込み先  
南国市学校教育課総務係  
☎880・6568

○一般の部

■職種/事務作業補助員  
■雇用期間/12月2日(金)～12月20日(火)の間の6日間  
■賃金/月額7千円  
■勤務場所/スポーツセンター  
■申込締切/10月21日(金)  
(消印有効)  
■勤務内容及び申込み先  
生涯学習課スポーツ推進係  
☎880・6569

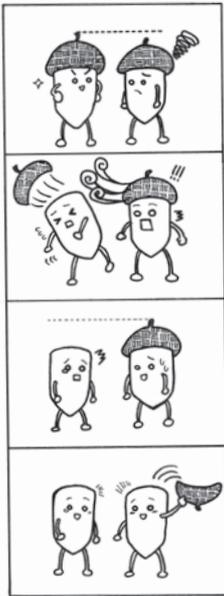
### 自衛官募集

■種目/自衛官候補生(男子)  
■応募資格/18歳以上27歳未満の者、日本国籍を有する者  
■受付期間  
年間を通じて行っています。  
■問い合わせ  
自衛隊高知募集案内所  
☎823・2006

HP <http://www.mod.go.jp/>  
pco/kochi



『どんでんの背比べ』



岡豊高校 漫画アニメ部

**高知県公立学校  
臨時教員募集**

■職務内容・期間・待遇  
期限付き講師

内容／公立小・中学校、県立学校の欠員・産休・育休・病休等の補充教員として勤務します。

期間／欠員・産休・育休・病休等の補充の期間（最長約1年間）。

待遇／公立学校職員の給与に関する条例に準じて支給します。

・時間講師

内容／高等学校の教科・科目の授業時間だけ勤務します。期間／最長約1年間、週当たり数時間から十数時間まで。待遇／時給約3千円、その他交通費相当額。

資格／採用時において有効な教員免許状（臨時免許状を含む）を有する者

■志願書・募集要項の配布場所  
高知県教育委員会事務局教職員・福利課、高知県教育センター本館など

※HPからダウンロード可

■応募方法／募集要項の応募の手続に従ってください。

■提出期間／10月3日(月)～

平成29年2月17日(金)

※年度途中の採用については期間を過ぎても応募を受け付けます。

■問い合わせ

高知県教育委員会事務局  
教職員・福利課人事企画担当  
☎821・4903

**講座**

**高知大学医学部附属病院  
「骨盤機能センター」  
市民公開講座**

～漏れのお悩み  
あきらめていませんか～

高知大学医学部附属病院「骨盤機能センター」では、排泄障害や臓器脱など、骨盤内の臓器の問題に悩んでおられる患者さんの診療を行っています。

今回は、みなさまのお悩みを解決するために、各分野の専門家の先生方が、これらの病気に関してわかりやすくご説明をして頂きます。多くの方の参加をお待ちしております。

■日時／10月29日(土)

14時～16時(13時30分開場)

■場所／高知城ホール 2F

■定員／80名(参加無料・事前申込み不要です)

■プログラム

座長 井上啓史(高知大学

医学部附属病院 骨盤機能セ

ンター長)

・講演1「おしっここの漏れ..  
年を取るとしようがないと

思っていますか？」  
講師／齊藤源頭(高知大学  
医学部教授)

・講演2「女性の骨盤臓器脱  
について」

講師／前田長正(高知大学  
医学部教授)

・講演3「便秘と便失禁の治療法」

講師／味村俊樹(三慶会指  
扇病院排便機能センター長)

■申込み・問い合わせ

高知大学医学部・病院事務

部総務企画課総務係

☎880・2505

FAX880・2227

☎880・2227

✉is04@kochi-u.ac.jp

**求職者支援訓練  
受講生募集**

就職を目指してスキルアッ  
プをお考えの方のために、4  
～6か月の職業訓練コースを  
開講します。受講料は無料(テ  
キスト代等は別途必要)。美容  
セラピー・エステ、介護が学  
べます。

訓練期間中から修了後にわ  
たって、ハローワークと各訓  
練施設が積極的に就職支援を  
行います。

■問い合わせ

ポリテクセンター高知

☎833・1324

**スマイリーハート  
人権講座2016  
～あなたと私の笑顔のために～**

あなたの中の優しさや思い  
やりの心が広がるきっかけと  
なることを願い、4つの話題  
をお届けします。

■会場／市役所4階大会議室

■参加費／無料

※事前にお申込みください。

■備考／1講座のみの受講可

■申込み・問い合わせ

生涯学習課生涯学習人権係

☎880・6569

**メタボ予防運動教室**

南国市民の方ならどなたで  
も参加OK!メタボが気にな  
ってお腹まわりを引き締め  
たい方、足腰を強くしたい方  
運動不足で体力をアップさせ  
たい方など友人やご家族と一  
緒にお気軽にご参加下さい!  
全回参加しても1回のみ参加  
加でも大歓迎ですよ♡

■開催日

10月/11日(火)、25日(火)

11月/8日(火)、22日(火)

12月/13日(火)、20日(火)

1月/10日(火)、24日(火)

2月/14日(火)、28日(火)

3月/14日(火)、28日(火)

夜間↓10月28日(金)

■開催時間

受付 13時30分～

運動時間 13時45分～15時

※夜間は受付が19時～、運動

時間は19時15分～20時30分

■場所／スポーツセンター

サブアリーナ

■内容／基礎代謝をアップす

る筋力トレーニング、自宅

でできるお手軽運動、ウォー

キング指導など

■持参物／運動靴、バスタオル

(運動用マット)、飲み物、健

康手帳、運動しやすい服装

■参加費／無料

■申込み／不要

■問い合わせ

スポーツセンター

☎865・8015

**市民からのお便り**

(親子クイズ)すべてのお城を見てみたいです。去年、姫路城(シラサギ城)に行きました。真白なきれいな建物でした。

市民からのお便り (親子クイズ毎回、親子クイズの企画発案ご苦労様です。何故高知城がないのかなと思いつつ、ガッテン致しました。これからも楽しみにしております。)

### 歴史学講座 長宗我部氏と一条氏

戦国時代の群雄割拠から抜け出して土佐を統一した長宗我部氏の活躍と周辺武将との関わりを紐解いていきます。最終回には、ゆかりの史跡を巡ります。

■日時／10月18日(火)、25日(火)

11月4日(金)は13時30分～15時

11月8日(火)は南国市周辺の史跡めぐりのため9時～17時全4回

■会場／大篠公民館ホール他

■講師／南国市文化財審議委員 長 宅間一之

■対象／南国市民及び市内勤務者 20名程度

■受講料／千円(11月8日のみ昼食代別途必要)

■申込締切／10月12日(水)

■申込み・問い合わせ

生涯学習課文化財係

☎880・6569

### 正社員を目指す若者の方へ 受講生募集

高知県で正社員を目指す39歳までの方、研修を用意します。

■募集人員／いずれも20人

■募集期日／定員内であれば、開始日前日まで募集

■期間・場所

■短期5日間コース

10月24日(月)～28日(金)

場所／地域職業訓練センター、県立県民文化ホール、高知ソフトウェアセンター  
時間／各日9時～17時  
・長期3週間コース  
10月11日(火)～31日(月)(土日を除く)

場所／地域職業訓練センター、高知ソフトウェアセンター  
時間／各日9時～17時

※長期の方は日当を支給。1日5千550円。

■内容／職業人講座、メンタルヘルス研修、電話応対、ビジネスコミュニケーション、パソコン基礎講座、面接トレーニングなど

■問い合わせ

高知県経営者協会 中小企業へ繋ぐ若者応援人材育成事業

☎826・7177

## イベント

### 吾岡山一斉清掃

吾岡山文化の森環境整備推進会では、次の日程で一斉清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。

■日時／10月9日(日)

9時～12時

※雨天の場合は16日(日)に延期  
■集合場所

吾岡山文化の森駐車場  
■作業内容  
主に花壇の草引き

■備考／草引き用手ぐわなどをご持参ください。軽食を推進会で用意します。

■問い合わせ

畠中恒輔  
☎090・3787・8549

### 地産地消 ごめんの軽トラ市

軽トラックに乗せた品物を後免町商店街で販売します。楽しいイベントもあります！

■日時／10月30日(日)

9時～13時(小雨決行)

■場所／後免町商店街

■駐車場／南国市商工会、南国市役所駐車場

■出店者募集

■募集台数／20台

※申込多数の場合は選考

・出店料／千円

・申込方法／商工会にある申込用紙に記入・申込み

・申込締切／10月12日(水)

・申込み・問い合わせ

南国市商工会内

「地産地消後免の軽トラ市」実行委員会事務局

☎864・3073

### 南国市で土佐のオナガドリと写真撮影&トリ三昧めぐりモニターツアー

2017年は西(トリ)年！パワースポット鳥居杉の鑑賞、トリを使った特別ランチ、年賀状にもぴったりのプロカメラマンによるオナガドリとのツーショット撮影やオナガドリのガイドが楽しめます。

■日時／10月18日(火)雨天決行

■集合・解散場所

南国市市民体育館跡(駐車場あり)またはJR後免駅

■集合時間

9時(JR後免駅9時10分)

■解散時間

14時50分(JR後免駅15時)

■参加費／無料(昼食代実費)

■申込期限／10月7日(金)正午までに電話にて15名募集。1～3名での応募可能、応募多数の場合抽選を行います。

■申込み・問い合わせ

一般社団法人南国市観光協会

☎855・3985

(平日8時30分～17時15分)

### なんこくまち恋 〜ゴトゴト出逢い♡電車〜

■日時／11月23日(水・祝)

10時30分～16時(受付10時)

■集合場所

南国市商工会館3階ホール  
内容／1対1で自己紹介

後免町商店街町歩き&中村時計博物館見学、電車でおきやく(昼食等)

■対象／30～45才の独身男女各12名(※学生不可。南国市内外問わない。応募多数の場合は抽選。)

■参加費／4千円

■申込方法／郵送、電話、FAXで、住所、氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・電話番号・職業をお知らせください。

■申込締切／11月4日(金)12時

■申込み・問い合わせ

一般社団法人南国市観光協会

〒783・8501

南国市大甲甲2301

商工観光課内

☎855・3985

FAX 855・3985

(平日8時30分～17時15分)

### あけぼの街道ひまわりフェスタ2016

■日時／10月29日(土)10時～15時

■場所／ながおか温泉南駐車場

■内容／楽しいイベント&美味しい出店がいろいろ。

■ゴモンジャーもやってくるよ。割引クーポンをゲットしよう！

■問い合わせ

J A長岡

☎864・1661

土佐藩参勤交代北山道を遊く『歩き・み・ふれる歴史の道』北山道大会

趣旨／歴史の古道を歩きながら、周辺の史跡・文化財にふれ、地域の歴史文化への理解を深める大会です。

開催日／11月13日(日)

(雨天中止の場合は11日(金)夕方までに連絡)

集合時間 8時30分

集合場所 南国市役所前

コース／亀岩釣瓶登山口～中休場～権若峠～穴内登山口までの山道 約3.1km

申込み方法／電話にて、住所・氏名・年齢・電話番号を下記連絡先までお伝えください。

申込締切／10月31日(月)17時まで

定員／20名(先着順)

参加資格

①小学5年生以上(小中学生は保護者同伴のこと)

②コースを完歩できる健康な人

参加費／1人500円(保険料等含)

※昼食・飲み物等は各自持参してください。

服装は山道を歩ける服装、運動靴、雨具(カッパが望ましい)、健康保険証をご用意ください。

申込み・お問い合わせ先 生涯学習課

☎880・6569

平成28年度南国市成人式

日時／平成29年1月3日(火) 13時～(開場:正午)

場所／スポーツセンター

対象／平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた方

\*住民登録のある新成人の方には、11月中に文書でお知らせします。

\*南国市出身の方は、現在、住民登録がなくても出席できます。参加希望の方はご連絡ください。

\*新成人の方で、介助等を必要とされる方は、事前にご連絡ください。なお、式典では、手話通訳を行います。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習人権係

☎880・6569

第8回図書館まつり

日時／10月29日(土)10時～16時

場所／市立図書館

駐車場

市役所、市立図書館(10台) 内容／ブックカフェ、本の福袋貸出、雑誌付録わけ大会、おはなし会、ギター弾き語り、その他いろいろ

※開催時間中も、図書の出納などは通常通り対応します。

問い合わせ 市立図書館

☎863・0469

マザーズマーケット in 南国

日時／10月15日(土) 9時～14時

※月1回開催予定

場所／土曜市広場

内容／ハンドメイド雑貨、フリーマーケット他

問い合わせ

結城

☎090・5915・4466

おさなご発見U6ひろば 家事家計講習会2016

「よい家庭からよい社会」との趣旨で、毎年、秋に、衣・食・住・家計・子どもをテーマに知恵や工夫を具体的に提案しています。

日時・場所

10月21日(金)

18時45分～20時15分

江ノ口コミュニティセンター

10月25日(火)10時～11時30分

ちより街テラスちよテラ

ホール

10月29日(土)10時～11時30分

春野文化ホールピアステージ

11月1日(火)

10時～11時30分

自由民権記念館

内容／幼児2人の30代の家計、元気で長生きは食事から、友の会ビギナーズ、年金生活の家計、家計簿レッスン

※お子様との入場もOKです。

参加費／300円  
託児／要予約 200円  
和食

☎821・8035までお問い合わせください。

主催／高知友の会

申込み・問い合わせ

高知友の会

☎090・2894・0087

✉kochimoo1@yahoo.co.jp

DV防止啓発講演会

「絶望から生きる」  
～歌人鳥居さんが暴力について語る～

親もなく過酷な環境の中で絶望と向きあいながらも独学で文字を覚え、短歌の中に居場所を見つけて、生きる力を取り戻した鳥居さんのお話を伺います。

日時／11月5日(土)

13時30分～15時(13時開場)

場所／こうち男女共同参画センター「ソレ」大会議室

講師／鳥居(セーラー服の歌人)

定員／100名(予約優先)

参加料／無料

託児／あり(6カ月～就学前児童、無料・予約制)

申込方法／随時受付 電話

または、ホームページにて

主催／(公財)こうち男女

共同参画社会づくり財団、高知地方事務局、高知県人権擁護委員連合会、高知県

女性保護対策協議会  
申込み・問い合わせ  
こうち男女共同参画センター「ソレ」

☎873・9100

白木谷八京四方竹祭り

たけのこの名産地、白木谷八京地区で、恒例の「四方竹祭り」を開催します。「産地ならではの」の鮮度を体感してみてください。

日時／10月16日(日)

10時～14時(雨天決行)

場所／白木谷小学校

内容／四方竹の販売、地元農産物やちらし寿司の販売、もちの販売、四方竹料理の試食・販売

問い合わせ

白木谷地区長 岩崎正敏

☎090・4333・2682

第24回南国・香美・香南畜産フェスティバル

日時／10月22日(土)

10時30分～15時

場所／県立高知農業高校(放牧場)

主な内容／乳牛の品評会、入賞牛予想クイズ、牛乳の無料配布、高知農業高校による物品販売

問い合わせ

農林水産課地産地消推進係

☎880・6559

市民からのお便り

(親子クイズ)和洋問わず城好きの為、飛びついてしまいました。

市民からのお便り 来年大学受験で勉強今はがんばってます。図書券あたりますよ！

**まほろばクラブ南国  
設立5周年 感謝祭**

おかげさまで、まほろばクラブ南国も設立5周年！会員の皆様！南国市の皆様に感謝の気持ちを伝えたくて！5周年記念の感謝祭を開催します！

■日時／10月15日(出)  
■場所／スポーツセンター  
■内容

- ・小松弘幸さんの姿勢筋トレ！ 9時30分
- ・昔遊び 9時30分
- ・体力測定 10時30分
- ・5周年記念セレモニー 13時30分
- ※餅投げあります
- 参加料／無料(申込不要)
- 問い合わせ  
まほろばクラブ南国 (スポーツセンター内)  
☎865・8015

**お知らせ**

**地域と大学を結ぶ会**

岡豊ふれあい館(公民館)では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要です。で、気軽にお越しください。

■日時／10月28日(金)  
19時～20時30分

**平成28年度臨時福祉給付金及び障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の申請について**

下記の窓口で、平成28年度臨時福祉給付金の申請を受け付けています。「高齢者向け給付金」(1人3万円)を受給された方も、平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者には、1人3万円が支給されますので申請してください。障害・遺族基礎年金受給者向け給付金(1人3万円)の対象者には、合計3万3千円が支給されます。ただし、「高齢者向け給付金」を受給された方は、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金を受け取ることはできません。

◎申請先:南国市福祉事務所 (南国市役所内)  
「臨時福祉給付金」@窓口  
◎問い合わせ:専用ダイヤル ☎880・6580  
◎申請期間:平成29年1月31日(火)まで  
※当日消印有効

**南国市学びの期間  
10月8日(土)～11月19日(土)**

南国市では、高知県教育の日「志・とき学びの日」と関連し、次のことを主な目的として、「南国市学びの期間」を毎年設けています。

- ・教育について理解と関心を深める。
- ・高い志をもつ子どもたちを育む。
- ・ともに学び合う意識を高める。
- ・学ぶ目的や喜びを自覚し、生涯にわたって学び続ける風土をつくる。

- 場所／岡豊ふれあい館
- 健康講話／腎臓病について(検診でCKDと言われたら)
- 講師／井上紘輔(高知大学医学部内分沁代謝・腎臓内科学助教)
- 参加費／無料
- 問い合わせ  
生涯学習課岡豊ふれあい館担当  
☎880・6569

**「婚活サポーター養成講座」参加者募集について**

結婚に関心のある独身者を後押しするボランティア「婚活サポーター」を養成するため、「婚活サポーター養成講座」を高知県が開催します。

- 参加費無料
- 日時／11月3日(木・祝) 9時30分～12時
- 場所／高知共済会館 大ホール「桜」(高知市本町)
- 申込締切／10月28日(金)
- 問い合わせ・申込み  
高知県地域福祉部少子対策課  
☎823・9717



**移動図書館 たちばな2号 市立図書館 ☎863・0469**

日	曜	場 所 ・ 時 間					
4	火	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	後免野田小学校 12:50~13:35	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05	奈路小学校 15:10~15:45
5	水	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	香長中学校 13:00~13:20	白山荘 13:50~14:20	稲生保育園 14:30~14:50	かりやストア-前 14:55~15:15
6	木	長岡東部保育園 10:20~10:40	コージー-南国 10:55~11:15	十市小学校 12:50~13:35	錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15	あとも幼稚園 15:20~15:50
7	金	丸十園芸組合前 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05	日章小学校 12:50~13:20	立田消防屯所南側 14:10~14:30	タマリン館 14:40~15:00	大篠小学校A 15:25~16:25
11	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	大篠保育園 14:35~15:05			
12	水	土佐希望の家 10:00~10:25	国府保育所 10:35~10:55	三和小学校 12:50~13:40	南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	JA三和支所 15:00~15:30
13	木	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	大湊小学校 13:00~13:30	高知高専宿舎 13:35~13:55	グループホームワルツ 14:10~14:40	
14	金	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20				
19	水	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15	国府小学校 13:00~13:40	ケアハウスたんぼぼ 14:10~15:00	医学部中島宿舎 15:10~15:30	ひまわり幼稚園 15:35~16:05
21	金	蒲原県営住宅 10:40~11:00	保健福祉センター 11:20~11:40				
25	火	長岡西部保育園 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	鷹ヶ池中学校 13:10~13:30	長岡農協 13:50~14:10	南陣山公民館 14:20~14:40	医学部国際交流会館 16:00~16:20
27	木	後免野田保育園 10:20~10:40	植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10			

**ひとり親家庭等就業・自立支援センターです。**

当センターは高知県及び高知市より委託を受け、特定非営利活動法人大地の会が運営しております。

就業相談／高知県内のひとり親家庭等の就業のための相談や求人情報の収集と提供、各種資格や技能を取得する支援制度等についてのアドバイスなどを行っております。

専門相談／専門家によるひとり親の抱えている問題についての専門相談も無料で実施しております。(予約制) 問い合わせ

ひとり親家庭等就業・自立支援センター こうち男女共同参画センター(ソール2F)

☎875・2500

HP <http://kochi-boshinet/>

開所時間／月曜 8時30分～17時、火曜～金曜 8時30分～17時15分、土曜 9時～17時  
休日／日曜・祝日・年末年始



**無料合同労働相談会を開催します**

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、社会保険労務士、司法書士といった専門家が相談をお受けします。面談でも電話でも可能です。事業主の方も相談できますのでお気軽にご相談ください。

日時／10月28日(金) 10時～16時

場所／高知県庁北庁舎 ※受付は4階、高知県労働委員会事務局で行います。

相談ダイヤル ☎821・4661(当日専用)

※相談は事前予約優先、先着順です。

予約申し込み・問い合わせ 高知県労働委員会事務局

☎821・4645

(予約受付期間は9月29日(木)9時～10月27日(木)12時) ※その他、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。

**平成27年度地籍調査事業一筆地調査区域の地籍図・地籍簿(案)の閲覧**

閲覧場所(閲覧地区)・日時  
▼市役所5階 第一委員会室

(黒滝)／10月11日(火)9時～16時

▼瓶岩体育館(六崎)

10月2日(日)9時～16時

▼六崎公民館(六崎)

10月12日(水)、16日(日)9時～16時

▼久枝公民館(久枝)

10月1日(土)、8日(土)、13日(木)9時～16時

▼地籍調査課(全地区)

10月1日(土)～20日(木)の平日8時30分～17時15分

※正午から13時を除く

対象区域

▼黒滝/カマタキ、ヒラモロ、カナトコ

▼穴崎/所林、戸山口、外山口、落合、カマガ谷、樋ノ谷、ホサケ

▼久枝/西塩浜、西浜、松風、中塩浜、堅町、中浜、東塩

浜、前堂、恵美須堂、東浜、吉原境、中溢、西堂、東町、

西溢、新開、村上、江瀨、南堂面、カコ田、辻瀨、東

溢、フナツキ、新墓地、西港、射菜崎丙、小港丙、大港丙

※この他、閲覧後は、署名・押印を必要としますので、印鑑(認印可)をご持参ください。

※地籍図は、土地所有者や関係者以外の方も閲覧できます。

お問い合わせ

地籍調査課

☎880・6579

**掲示板**

**10月の納税は 市・県民税(3期分)・国保税(4期分)**

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限内に口座の残金をお確かめください。

**交通事故発生状況**

	人身事故件数	死者	負傷者
28年8月	15件	0人	15人
28年1月～8月	115件	2人	127人

**火災・救急(8月分)**

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	247回
建物	0件	急病	154回
山林	0件	交通事故	20回
その他	0件	一般事故	35回
		その他	38回

**人権・行政相談**

■とき／10月20日(木) 10:00～15:00  
■ところ／社会福祉センター ※お問い合わせは、総務課総務係(☎880-6551)まで

**犬・猫の飼い方講習会**

■とき／10月6日(木)13:30～15:30  
■ところ／総合あんしんセンター  
■備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。 ※お問い合わせは、県食品衛生課(☎823-9673)まで

**無料法律相談**

■とき／毎月第1・3土曜日 10:00～12:00  
■ところ／社会福祉センター ※事前予約を社会福祉協議会(☎863-4444)まで

**図書館だより**

10月の休館日  
毎週月曜日、28日(金)

**新刊紹介**

コンビニ人間	村田沙耶香
ドッグファイト	榆周平
ラヴィアンローズ	村山由佳
真贋	今野敏
あしたの君へ	袖月裕子
方舟は冬の国へ	西澤保彦
ホームズ四世	新堂冬樹
ゆけ、おりょう	門井慶喜
コーヒーが冷めないうちに	川口俊和
ヒロシマにきた大統領	朝日新聞取材班
もしもごはん	今泉マユ子
馬路村農協のゆずレシピ	馬路村農業協同組合
忘れられた日本の村	筒井功ほか

**市民からのお便り**

広報のカメラレポートを眺めていると、ドリームトウの写真がたたくとあいました。市長は、全ての中学校へ行くんですね。小さな町の良さを所だと思えました。

# 知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

## ◆国民年金保険料のご案内を民間委託しています。

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・戸別訪問による納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を民間業者へ委託しています。

ご案内させていただく民間事業者  
(南国年金事務所)  
株式会社ボックスグループ  
お問い合わせ先0120-987-927

## ◆振り込め詐欺などにご注意！

❗ 民間事業者は、日本年金機構が発行した納付書により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお支払いしていただくようご案内します。このため、銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。

❗ 民間事業者が戸別訪問して保険料をお預かりする場合、顔写真入りの納付督促員証明書（身分証）を提示し、日本年金機構が発行する納付書をお持ちの方に限り、保険料をお預かりすることが可能となっています。

※納付書をお持ちでない方から保険料をお預かりすることはありません。

◎お問い合わせは 南国年金事務所 ☎ 864-1111

市民からのお便り

酔芙蓉が先月から咲き始めて、70輪の色模様を楽しませてくれています。

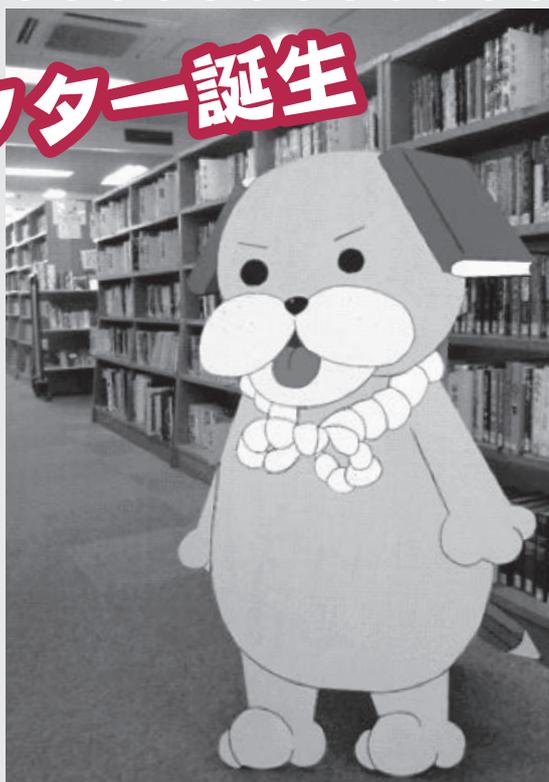
## 市立図書館の マスコットキャラクター誕生

このたび、岡豊高等学校および高知東工業高等学校両校のご協力のもと、市立図書館のマスコットキャラクターが誕生しました。

名前は「<sup>いぬほんた</sup>としよ犬本太」。

デザインは岡豊高等学校漫画・アニメ部、パネル制作は東工業高等学校機械科、美術・漫画部の皆さんによるものです。

パネルは、10月29日（土）に開催する第8回図書館まつりでご披露します。どうぞ「としよ犬本太」に会いに来てください。



# 環境課からののお知らせ

●10月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 (第1・土)
2	3 (第1・月)	4 (第1・火)	5 (第1・水)	6 (第1・木)	7 (第1・金)	8 (第2・土)
9	10 (第2・月)	11 (第2・火)	12 (第2・水)	13 (第2・木)	14 (第2・金)	15 (第3・土)
16	17 (第3・月)	18 (第3・火)	19 (第3・水)	20 (第3・木)	21 (第3・金)	22 (第4・土)
23	24(第4・月)	25	26	27	28	29
30	31	(第4・火)	(第4・水)	(第4・木)	(第4・金)	

市民からのお便り

まだまだ残暑は厳しいものの、朝夕は過ごしやすくなりました。秋はもうすぐです！

農業に従事されている方から、水路にビニールやペットボトル等

**河川・水路にごみを捨てないで**



高知県環境検査センター  
☎860・2400

**指定検査機関**

必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

◎法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているかを確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

◎清掃は、年1回以上の実施が義務付けられています。市の許可を受けた業者に依頼しましょう。

◎保守点検は、定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

浄化槽は、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

**10月1日は「浄化槽の日」**

画面は明るすぎないように ※液晶(32V型)の画面輝度を「最大」↓「中央」に調整した場合、年間27.10kWhの省エネ、約600円

○ゲームが終わったらテレビもOFF。テレビゲーム機の電源を消すと、テレビ画面には何も映っていないので忘れがち。必ずテレビの電源も切りましょう。

○テレビを見ないときは消す。消すときは主電源で消しましょう。長期不在の時はプラグを抜くようにしましょう。

※液晶(32V型)を1日1時間見る時間を減らした場合、年間で16.79kWhの省エネ、年間370円の節約になります。

省エネのコツ  
テレビのつけっぱなしは要注意！

のゴミが流れてきて、農業の支障になつているとの苦情が寄せられています。また、舟入川・新川・藻川等、市内河川の下流の方からもゴミが流れてくるとの連絡があります。河川・水路に投棄されたゴミは、投棄した場所からは流されて見えなくなりますが、消えて無くなることはなく、下流の人に多大な迷惑をかけます。河川・水路には決してゴミを投棄しないようにしましょう。

の節約になります。画面は静電気でホコリを寄せつけ汚れやすいので画面を明るくする前に、掃除をしましょう。

毎年春から秋にかけて、蜂の営巣活動が活発になります。7月号でもお知らせしておりますが、市で蜂の巣の駆除は行っておりませんので、ホームセンター等で購入できる蜂専用の駆除スプレーを使って駆除するか、専門業者に依頼してください。専門業者は電話帳の「消毒業」のページをご参照ください。

【蜂に刺されないようには】  
・巣に近づかない  
・巣の前を急いで横切ったり、振動を与えるなど、急激な動作を避ける。  
・巣の近くで芳香のある香水、ヘアスプレーを使わない。  
・洗濯物を取り入れるときは蜂が潜んでないかよく点検する。  
・野外で蜂と遭遇しても、大声で騒いだり、腕で追い払ったりせず、姿勢を低くしてゆっくり離れましょう。

蜂の巣の駆除について  
（一般財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」より抜粋）

お問い合わせ／環境課 ☎880・6557



この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。



健康文化都市・南国

## 子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べるようになっています。親子で気軽にお越しください。  
電話・来所による子育て相談も行っていきます。



### ひよこルーム

- 日時／毎週月・金曜日  
9時30分～11時30分
- 場所／保健福祉センター
- 対象／主に未就園児とその保護者
- 今月の休み／10月10日(祝)  
17日(月)

### マタニティ&ベビーひよこルーム

- 日時／毎週水曜日  
9時30分～11時30分
  - 場所／保健福祉センター
  - 対象／妊婦さんと生後6か月までの子どもさんとその保護者
  - 今月の計測日／10月12日(水)
- 保健師、助産師による計測(体重身長)や育児相談が受けられます。

### よちよちひよこルーム

- 日時／毎週木曜日  
9時30分～11時30分
- 場所／保健福祉センター

市民からのお便り

久しぶりにペンをとりました。きれいにかけないでもこれもリハビリかなと思っています。

■対象／生後6か月から歩行するまでの未就園児とその保護者

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」では、対象の子どもさんの兄弟を連れての参加の場合は兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

### 子育て講座①

■日時／11月1日(火)  
10時～11時

■場所／保健福祉センター  
(受付9時30分)

■講座①／「子どもの育ち

■講師／森木由美子

■対象／0歳～3歳児までの子どもさんとその保護者

■定員／20組(託児あり)

### 子育て講座②

■日時／11月8日(火)  
10時～11時

■場所／保健福祉センター  
(受付9時30分)

■講座②／「親子での運動遊び」

■講師／一般社団法人

■対象／1歳～3歳児までの子どもさんとその保護者

■定員／10組

■募集受付開始日  
両講座とも10月18日(火)から  
受付開始

(定員になり次第締め切り)

## マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。  
☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	とき	内 容	持参物
① 出産準備クラス	11月13日(金) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は？ ・赤ちゃん人形で抱っこの練習 ・お口の健康と「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話ししながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役！	・ゆうゆうガイド(ピンク色の冊子) ・母子手帳・筆記用具
② 育児準備クラス	11月15日(火) 13時30分～16時	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験 ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話 オムツ替えや抱っこの練習	・ゆうゆうガイド(ピンク色の冊子) ・母子手帳・筆記用具

①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。  
次回の開催は、①2月3日(金) ②2月6日(月)です

- 場 所／保健福祉センター
- 定 員／各クラス 15組 ※当日は託児はありません。
- 参 加 費／無料
- 申込方法 /電話でお申し込みください。
- 受付時間 /13:10～13:20



### ～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？

お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます！  
(ひよこルームと同日開催です)お申し込みは不要です。

- と き／10月24日(月)午前10時～11時
- 場 所／保健福祉センター
- 対 象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方。およびそのご家族。
- 持ってくるもの／母子手帳(計測希望の方のみ)

## 「みんなA!! de 血圧測定 南国市」に参加しませんか

1ヵ月間朝晩血圧を測って記録表を提出するだけです。

血圧は健康管理の重要なバロメーターです。この機会に家庭血圧測定の習慣をつけましょう。

記録表1枚につき南国市健康ポイントを1ポイント差上げます。高知家健康パスポートと一緒に提出ください。お持ちでない方は保健福祉センターにご相談ください。

記録表は保健福祉センターまたは市役所1階ホール(チャシ置き場)にあります。



# 保健福祉センターからのお知らせ

## ☆各種健診(検診)・相談など



※前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
乳がん検診	11月25日(金)	保健福祉センター	8:30、9:30、10:30 13:30、14:30、15:30	40歳以上の女性 (※)	120人	1,000円	10月24日(月)
胃がん検診			8:30 9:30				
肺がん結核検診 特定・後期高齢者 健康診査	10月12日(水)	稲生ふれあい館	9:30～11:00(午前) 13:30～15:00(午後)	40歳以上	なし	★肺がん結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康 診査 国保及び後期高齢者医療 の方は無料 その他の保険の方は医療保 険者にお問い合わせ下さい	申込不要
乳幼児健診	4か月児健診	保健福祉センター	12:45～14:00	全地区	なし	無料	申込不要
	10か月児健診						
	1歳6か月児健診						
	3歳4か月児健診						
愛の献血	10月 5日(水)	南国市役所	9:30～12:00 13:00～16:00	全地区 (17～69歳)	皆さまのご協力、よろしく お願いします。		
	10月 9日(日)	高知大学 医学部	11:30～16:30				
	10月14日(金)	稲生ふれあい館	9:30～11:30				
		セントラルディーポ南国店	13:30～16:00				
	10月19日(水)	保健福祉センター	9:00～10:00				
		栄光工業	15:00～16:30				

市民からのお便り

今年の夏も配達は頑張って朝のラジオ体操はほほ喜動で行きました。お世話してくださる方も大変だったと思います。早起きの習慣がいつまでも長かったです。

## 大腸がん検診



大腸がん検診は、便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日間の便を採便します。お申込みいただいた方には容器を郵送します。下記の場所で、採便後の容器を回収しますので、この機会にぜひ受診してください。

- 対象者/40歳以上の市民 ■検診料/400円
- 申込/容器回収日の10日前までに保健福祉センターへお申込みください。

実施場所	容器回収日	容器回収受付時間
後免町防災コミュニティセンター	11月 2日(水)	9:00～9:20
野田公民館		9:40～10:00
岩村ふれあいセンター		10:20～10:40
黒滝公民館	11月 9日(水)	9:20～9:30
奈路防災コミュニティセンター		10:00～10:20
瓶岩体育館		10:40～11:00
久礼田体育館	11月15日(火)	9:00～9:30
国府公民館		9:50～10:10
SUNSUNながおか		10:30～11:10
中央市民館【長岡】	11月18日(金)	9:00～9:20
中央公民館【大篠小学校南】		9:40～10:10
西野々公民館		10:30～10:50
篠原中央公民館	11月22日(火)	9:00～9:20
保健福祉センター		9:40～12:00
白木谷小学校		9:00～9:20
定林寺公民館	11月29日(火)	9:40～10:00
岡豊ふれあい館		10:20～11:00
日章福祉交流センター		9:00～9:20
南部市民館	12月 1日(水)	9:40～10:00
浜改田公民館		10:20～10:40
三和防災コミュニティセンター		9:00～9:20
稲生ふれあい館	12月 5日(月)	9:40～10:10
十市高齢者多世代交流プラザ		10:30～11:10

- ※容器回収日の午前中は、保健福祉センターでも容器回収受付をしています。
- ※次の方は、各種がん検診料が無料です。
- ①平成28年度内に40歳・50歳となる方
- ②平成28年度内に70歳以上となる方 ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方  
(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)

## 子宮頸がん施設検診



子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、27年度に受診できなかった方のみを対象に実施しますのでご注意ください。(ただし、記念検診対象者は関係なく受診できます。)

### 施設検診

- 日時/11月17日(木)・29日(火)
- 場所/なんごく産婦人科
- 受付時間/14:00、14:30、15:00、15:30、16:00
- 対象/20歳以上の女性
- 検診料/800円 ■定員/先着20名(1日につき)
- 申込受付開始日/10月7日(金)8:30～
- 申込先/保健福祉センター

### ☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日 曜	当 番 医	電 話
10/2 日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
9 日	小栗医院(十市)	865-8405
10 月	南国病院(大埔甲)	864-3137
16 日	いちばら内科小児科(大埔甲)	863-3915
23 日	藤原病院(大埔乙)	863-1212
30 日	南国中央病院(後免町)	864-0001
11/3 木	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの  
申込先・お問い合わせは

## 保健福祉センター

(〒783・0004 南国市大埔甲320  
☎863・7373) まで

# ハ〜イちゅくとびいめん

249



アリンダビンサルド・パンテラノさん  
(フィリピン共和国)  
高知大学農学部留学生

フィリピン・ミンダナオ島のオザミスで高校まで過ごし、ミンダナオ州立大学のナワン校を卒業、同大学イリガン校で修士課程を終えました。卒業後、7年間を大学の研究助手として働きました。

私は2011年に高知で1週間、続いて沖縄で1か月、フィリピン政府が日本と共同で進めるJICAプロジェクトに参加しました。2014年には北海道へ行きました。

2015年10月、高知大学大学院、博士課程の1年に入学しました。

研究テーマは「日本の沖縄におけるマングローブの豊かな河川と、そうでない河川での魚類群の違い」です。

私は10年前にスキューバダイビングの免許を取

## ))) マングローブを大切に! )))

りました。来週沖縄へ行くので、魚を捕り、サンブルを冷凍庫で保管します。魚の年齢と、内臓を開いて何を食べているかを調べ、写真に撮ります。

世界中でマングローブが切られています。この自然破壊の実態が許されないことを、マングローブの魚を通じてみんなに知らせたいと思います。

私の趣味は、フラメンコダンス、歌、ギター、絵を描くこと、料理です。

おすすめのフィリピン料理はアドボです。豚肉・鶏肉にガーリックと玉ねぎ、ハーブ、ローリエ、醤油と酢、少量の砂糖、水は一切入れないで煮込む料理で、大変おいしいです。



みやわき はる た  
**宮脇 治太**くん

平成28年3月16日生まれ

はっちゃんの笑顔、  
とってもかわいいです。



## こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。

\*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



やまもと りょうが  
**山本 涼賀**くん

平成27年11月4日生まれ

棕の木の様に大きくスクスク  
と育ててね!  
涼賀の笑顔は最高!

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入144,669台  
出145,531台

高知龍馬空港  
出発 69,663人  
到着 69,549人

《8月分》

### 市の統計

面積	125.30km <sup>2</sup>	内 外国人数	235人(+ 8)
人口	48,077人(- 12)	男	113人(+ 2)
男	22,949人(+ 8)	女	122人(+ 6)
女	25,128人(- 20)	登録国籍数	25カ国
世帯数	22,086世帯(+ 17)	( )内は前月比	《平成28年8月31日現在》
出生数	31人〔男 22人・女 9人〕		《8月分》
死亡数	40人〔男 18人・女 22人〕		《8月分》
有権者数	《平成28年9月2日現在》 40,233人〔男 18,842人・女 21,391人〕		



8月のオリンピックに続き、9月にはパラリンピックも開催されました。東京で開催される4年後が今から楽しみですね。スポーツだけでなく、芸術、読書など秋の楽しみは色々あります。今月の広報はイベントのお知らせが盛りだくさん。皆さんはどちらのイベントにお出かけになりますか?(M)